

DECIDI DI FARNE A MENO

OBIETTIVO: GAREGGIA CON LEALTÀ

PARTECIPA PER IL GUSTO DI FARE SPORT

INVESTI SULLA TUA SALUTE

NON NE HAI BISOGNO

GUARDA AVANTI

*Tutte le sostanze sono
veleni, non ce n'è
nessuna che non sia un
veleno. La dose giusta
differenzia il veleno
dal rimedio.*

*Paracelso
(1493-1541)*



Dott. Michela Ballesio

DOPING

“... somministrazione o assunzione di farmaci o sostanze biologicamente e farmacologicamente attive e l'adozione o la sottoposizione a pratiche mediche non giustificate da condizioni patologiche ed idonee a modificare le condizioni psicofisiche o biologiche dell'organismo al fine di alterare le prestazioni agonistiche degli atleti”

Legge n.376, del 14-12-2000

Disciplina della tutela sanitaria delle attività sportive e della lotta contro il doping

Articolo 1, comma 2



RISCHIO PER LA

GIUSTIZIA
ORDINARIA

SALUTE

DELL'ATLETA

MANCANZA DI

LEALTA'

GIUSTIZIA
SPORTIVA

Il contesto sportivo e quello della giustizia ordinaria risultano disciplinati da procedure distinte in termini di normativa di riferimento, di modalità di controllo, di sanzioni applicate, ma ad oggi tendono sempre più ad avvicinarsi!

GIUSTIZIA ORDINARIA

Art.9 comma 1-2: Salvo che il fatto non costituisca più grave reato, è punito chiunque procura ad altri, somministra, assume o favorisce l'utilizzo di farmaci e sostanze che non siano giustificate da condizioni patologiche idonee a modificare le condizioni psicofisiche o biologiche dell'organismo al fine di alterare le prestazioni agonistiche ovvero siano dirette a modificare i risultati dei controlli sull'uso dei farmaci delle sostanze e delle pratiche.

LA NORMA NON E' INDIRIZZATA AI SOLI ATLETI, MA INTERESSA TUTTO IL PERSONALE, SANITARIO O MENO, CHE RUOTA INTORNO AGLI STESSI.

La legge prevede inoltre 3 circostanti aggravanti:

- 1) Se dal fatto deriva un danno alla salute
- 2) Se il fatto è commesso nei confronti di un minorenne
- 3) Se il fatto è commesso da un componente o da un dipendente del CONI, o di una federazione sportiva nazionale, di una società, associazione sportiva od ente riconosciuti dal CONI. Inoltre per queste figure professionali, alla condanna consegue l'interdizione permanente.

GIUSTIZIA ORDINARIA

DM 24/09/03:

Ha introdotto l'obbligo di riportare sull'imballaggio esterno delle specialità medicinali incluse nella lista delle sostanze vietate un pittogramma di forma circolare riportante un simbolo di divieto di colore rosso con all'interno la dicitura «DOPING».

Ha inoltre introdotto l'obbligo di inserire nel foglio illustrativo di tali medicinali la dicitura «Per chi svolge attività sportiva: l'uso del farmaco senza necessità terapeutica costituisce doping e può determinare comunque positività ai test antidoping»



GIUSTIZIA SPORTIVA

CONI-NADO E NORME SPORTIVE ANTIDOPING (NSA)

Il Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI) emanazione del Comitato Olimpico Internazionale (CIO) è l'ente che cura l'organizzazione ed il potenziamento dello sport e a cui compete, in qualità di Organizzazione Nazionale Antidoping (NADO), la massima autorità e responsabilità in materia di adozione ed attuazione del Programma Mondiale Antidoping della WADA.

WADA: World Anti Doping Agency

Fondazione internazionale che promuove e coordina a livello internazionale la lotta contro il doping in tutte le sue forme, sia nel corso che al di fuori delle competizioni.

Il CONI-NADO ha previsto l'istituzione di diverse strutture:

Comitato Controlli Antidoping (CCA)

Comitato Esenzioni a Fini Terapeutici (CEFT)

Ufficio Procura Antidoping (UPA)

Tribunale Nazionale Antidoping (TNA)

Ai fini dei controlli il CONI NADO si avvale di Ispettori Medici DCO (Doping Control Officer) e BCO (Blood Collection Officer).

Le analisi vengono eseguite nell'unico laboratorio accreditato WADA in Italia Laboratorio Antidoping FMSI Centro Sportivo Giulio Onesti

«Lista e Procedure di Esenzione»

E' previsto che gli Atleti possano trovarsi in condizioni di salute che richiedano l'uso di particolari farmaci o trattamenti. Se tali farmaci sono inseriti nella Lista delle sostanze vietate va attivata la procedura per l'ottenimento di una TUE.

Due tipologie di Atleti :

- 1) Atleta di livello nazionale inserito dal CONI NADO in un gruppo registrato per i controlli (RTP), è necessaria la presentazione di una TUE al CEFT
- 2) Atleta di livello nazionale non RTP e non professionista, è necessaria la presentazione di una Notifica di Intervento Terapeutico (NIT) all'UPA



**WORLD
ANTI-DOPING
AGENCY**

Codice Mondiale Antidoping

La lista delle sostanze e dei metodi proibiti 2012

STANDARD INTERNAZIONALE

Lista in vigore dal 1 Gennaio 2012

SOSTANZE E METODI SEMPRE PROIBITI

Sostanze proibite

S0→ Sostanze non approvate

S1→ Agenti anabolizzanti: Steroidi androgeni

S2→ Ormoni peptidici, fattori di crescita e sostanze correlate:

- Agenti stimolanti l'eritropoiesi (EPO)
- Insuline
- Corticotropine
- GH e simili

S3→ Beta 2 agonisti

S4→ Modulatori Ormonali e Metabolici

S5→ Diuretici e agenti mascheranti





**WORLD
ANTI-DOPING
AGENCY**

Codice Mondiale Antidoping

La lista delle sostanze e dei metodi proibiti 2012

STANDARD INTERNAZIONALE

Lista in vigore dal 1 Gennaio 2012

Metodi proibiti:

M1→ Potenziamiento dell'assorbimento, trasporto o rilascio dell'Ossigeno (Doping ematico) uso di sangue autologo, omologo o eterologo o prodotti contenenti globuli rossi di qualsiasi origine, al di fuori di un trattamento medico legittimo.

Prodotti contenenti emoglobina sintetica, compresi, ma non limitati alle emoglobine basate sui sostituti del sangue, prodotti di emoglobina microincapsulata, perfluorochimici e efaproxiral (RSR13)

M2→ Manipolazione chimica e fisica:consiste nell'uso di sostanze e metodi che possano **alterare l'integrità e la conformità dei campioni raccolti nei controlli antidoping**

M3→ Doping genetico: uso non terapeutico dei geni, elementi genetici e/o cellule, che hanno la capacità di migliorare la prestazione sportiva



**WORLD
ANTI-DOPING
AGENCY**

Codice Mondiale Antidoping

La lista delle sostanze e dei metodi proibiti 2012

STANDARD INTERNAZIONALE

Lista in vigore dal 1 Gennaio 2012

SOSTANZE E METODI PROIBITI SOLO IN COMPETIZIONE

Sostanze proibite

S6→**STIMOLANTI**

S7→Narcotici

S8→Cannabinoidi il principale principio attivo
è il tetraidrocannabinolo (THC)

S9→Glucocorticosteroidi



Uso di tipo voluttuario. Molti atleti usano i THC come miorilassanti e ipnoinducenti

Possono provocare percezione distorta, sindromi amotivazionali, paranoia, disturbi psicomotori, tachicardia, cefalea, diminuire il testosterone quando usati a lungo, tipici problemi respiratori da fumo.



**WORLD
ANTI-DOPING
AGENCY**

Codice Mondiale Antidoping

La lista delle sostanze e dei metodi proibiti 2012

STANDARD INTERNAZIONALE

Lista in vigore dal 1 Gennaio 2012

SOSTANZE PROIBITE IN PARTICOLARI SPORT

P1→Alcool

P2→Beta-bloccanti



Classi di sostanze vietate in competizione solo in particolari sport

ALCOOL

Aeronautica
Tiro con l'arco
Automobilismo
Biliardo
Calcio
Ginnastica
Karate
Pentathlon moderno
Motociclismo
Pattinaggio
Sci
Triathlon
Wrestling

BETA BLOCCANTI

Aeronautica
Tiro con l'arco
Automobilismo
Biliardo
Bob
Bocce
Bridge
Scacchi
Curling

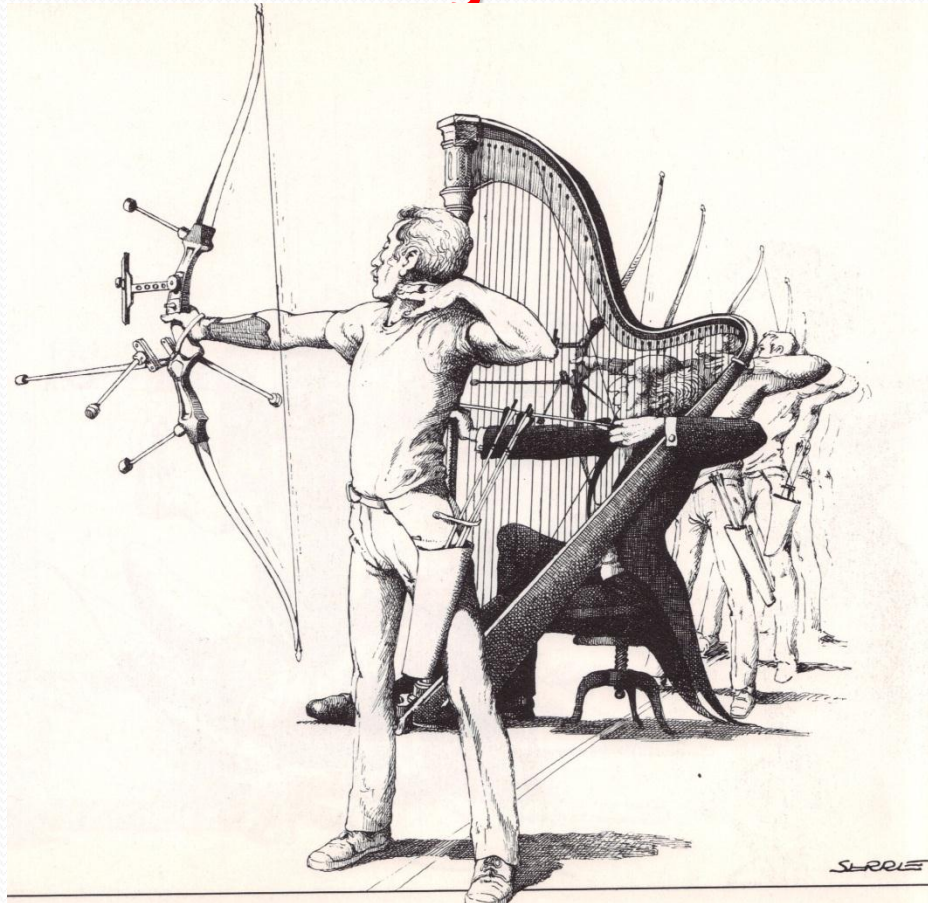
Calcio
Ginnastica
Pentathlon moderno
Motociclismo
Bowling a 9 birilli
Vela
Tiro
Sci
Nuoto
Wrestling

SERRE

BETABLOCCANTI

Vietati in particolari sport

I farmaci beta-bloccanti riducono il tremore di base e sono impiegati con **effetti strepitosi nelle gare di tiro**



BETABLOCCANTI

Vietati in particolari sport

Effetti desiderati

Riduzione della pressione arteriosa

Riduzione della frequenza cardiaca

Riduzione della contrattilità del cuore

Riduzione del consumo d'ossigeno

Riduzione del tremore

Riduzione dell'ansia

Effetti indesiderati

Effetto negativo sulle prestazioni aerobiche

Aumento della percezione dello sforzo

Broncospasmo nei soggetti con asma

Bradycardia

Ipotensione

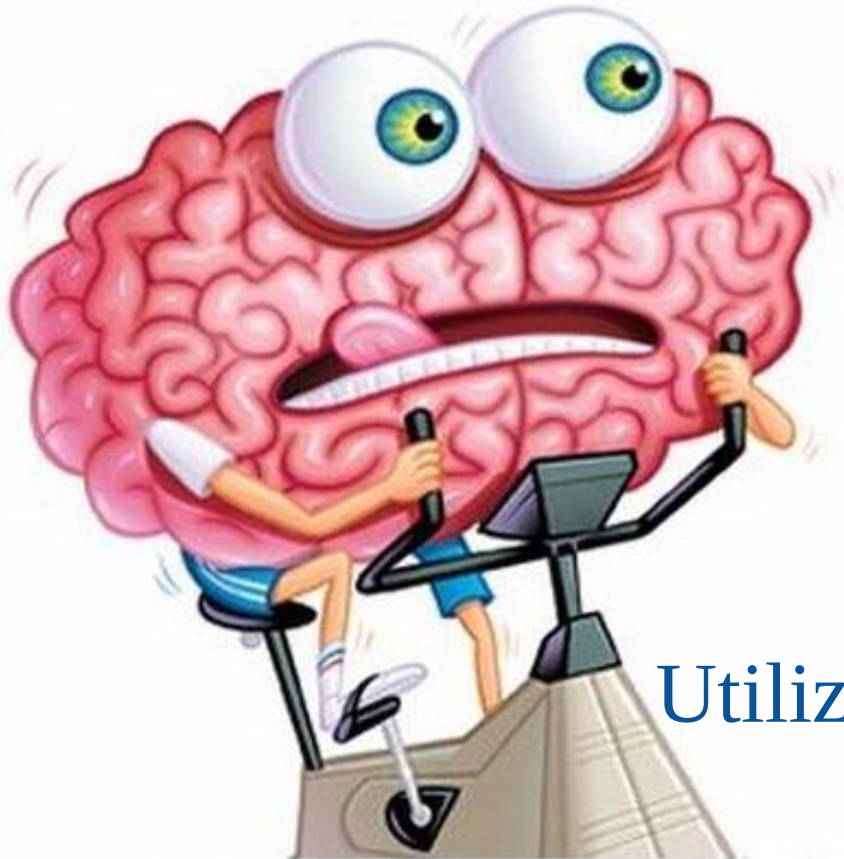
Insonnia

Impotenza



Stimolanti

Amfetamine, Cocaina, Efedrina stimolano il Sistema Nervoso Centrale.
La loro assunzione mira a ridurre la fatica e a migliorare il rendimento sportivo.



Effetti collaterali

insonnia, cefalea, vertigini, ansia, aumento della frequenza cardiaca e della pressione arteriosa, aumento dell'aggressività. Inducono dipendenza psicofisica.

Le amfetamine sono la sostanza dopante che ha causato il maggior numero di morti per infarto del miocardio, aritmia cardiaca ed ictus.

Utilizzate da atleti in gare di durata

Steroidi Anabolizzanti

Impiegati, a dosi elevate e abbinati a una dieta appropriata, per accrescere la massa muscolare e conseguentemente la forza.



Effetti collaterali: difetti di struttura del tessuto connettivo che predispongono a rottura dei tendini sotto sforzo.

Presi sotto i 20 anni determinano arresto prematuro della crescita.

Nell'uomo l'uso prolungato determina atrofia testicolare con riduzione della fertilità, impotenza e ipertrofia prostatica.

Nelle donne inducono irregolarità mestruale, ipertricosi, modificazioni del timbro della voce e virilizzazione irreversibile.

In entrambe i sessi si ha aumento dell'untuosità della pelle e dei capelli e comparsa di acne.

Possono provocare aumento del colesterolo della pressione arteriosa, dell'incidenza di ictus e di infarto.

Causa di sintomi depressivi maniacali.

Eritropoietina (EPO)

Stimola la produzione di globuli rossi con conseguente aumento dell'ematocrito.
Migliora quindi la capacità del sangue a trasportare ossigeno, con conseguente aumento delle prestazioni muscolari e della resistenza alla fatica.



Gli sport in cui è maggiormente utilizzata sono quelli che richiedono sforzi prolungati.

FARMACI DA "BANCO"

CONTENENTI SOSTANZE PROIBITE

- **CAFFEINA:** *Murri, Neo Cibalgina, Neo Optalidon, Neo Nisidina, Neo Nevral, Saridon, Virdex, Viamal*
- **EFEDRINA:** *Paidorinovit, Rinovit, Argotone, Deltarinolo, Fienamina*
- **PSEUDOEFEEDRINA:** *Actifed Composito, Actigrip, Polaramin espettorante, Vicks Flu-Action*
- **FENILPROPANOLO:** *Temporinolo, Zerinol*
- **CROTETAMIDE e CROPROPAMIDE:** *Micoren*
- **CLOSTEBOL:** *Trofodermin*
- **SIBUTRAMINA:** *Ectiva, Reductil*



IL DOPING SOMMERSO

È quello che si pratica in alcune palestre e squadre giovanili. Dove gira di tutto, dagli ormoni alle erbe, procurati sottobanco, acquistati in rete o nei negozi naturali. Ma con quali effetti?

testo Patrizia Giongo illustrazione • Mirco Tangherlini

***EFFETTI sulla SALUTE, ETICI,
SOCIO-CULTURALI ed ECONOMICI . . . ---->***

DOPING E DROGA NELLO SPORT **AMATORIALE**

**NELL'AMBITO DELLO SPORT AMATORIALE UNO DEI BINOMI PIÙ
FREQUENTI
È QUELLO CHE VEDE**

L'ASSOCIAZIONE TRA COCAINA E STEROIDI

**OPPURE ORMONI DELLA CRESCITA E SONNIFERI O ANTIDEPRESSIVI,
CHE CONTRASTANO GLI EFFETTI COLLATERALI DEGLI STEROIDI.**

ORMAI E' UN PROBLEMA RILEVANTE DI SANITÀ PUBBLICA

MA IL FENOMENO CHE PIÙ CI ALLARMA È IL BINOMIO

DOPING-TOSSICODIPENDENZA

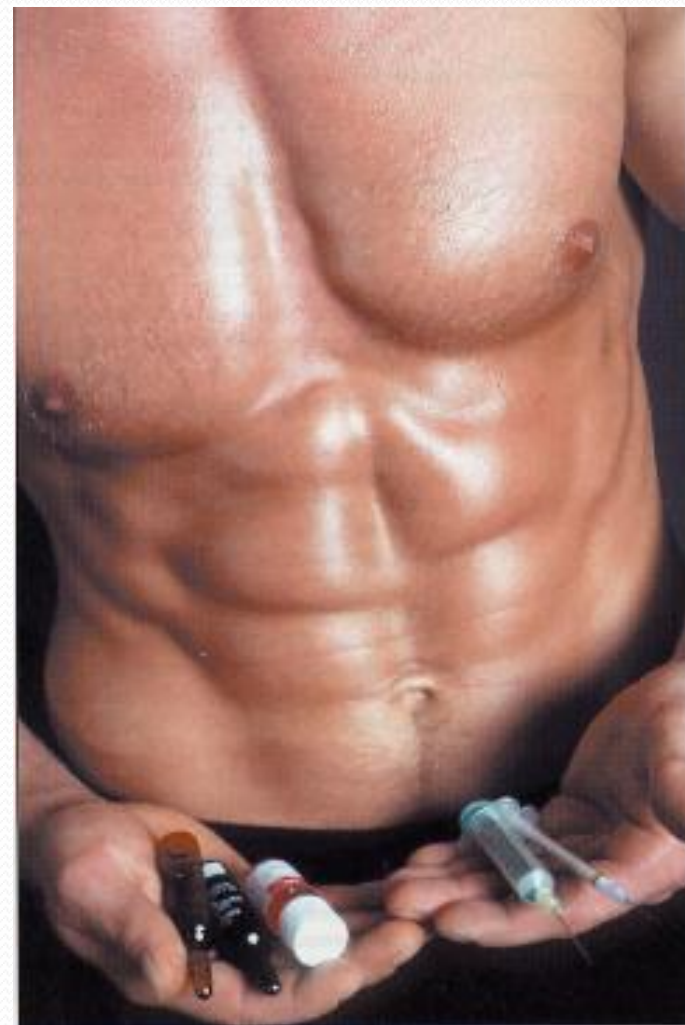
[ROBERTA PACIFICI, RICERCATRICE DELL'ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ,

Fonte Adnkronos, Maggio 2008]

POLICONSUMO

E' INDOTTO DAL DESIDERIO DI RIDURRE GLI EFFETTI COLLATERALI DELLE SOSTANZE DOPANTI COME GLI STEROIDI CHE PORTANO CON SÉ IMPOTENZA, INSONNIA E DEPRESSIONE.

**ECCO ALLORA LA 'TIPICA ACCOPPIATA'
STEROIDI-COCAINA,
PERCHE' LA SOSTANZA
STUPEFACENTE VIENE SPESSO VISTA,
IN MODO DEL TUTTO ERRONEO, COME
UNO STIMOLATORE DEL DESIDERIO
SESSUALE**



[ROBERTA PACIFICI, RICERCATRICE
DELL'ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ,
FONTE ADNKRONOS, MAGGIO]

GIOVANI A RISCHIO **O SOCIETA' RISCHIOSA ?**



© www.fanofunny.com



minaggio

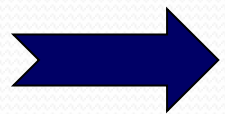
La collina dei DOPATI

MEGLIO MORTI CHE ARRIVARE SECONDI



INTEGRATORI

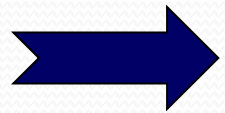
Se li conosci li eviti



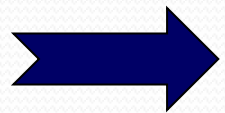
INUTILI



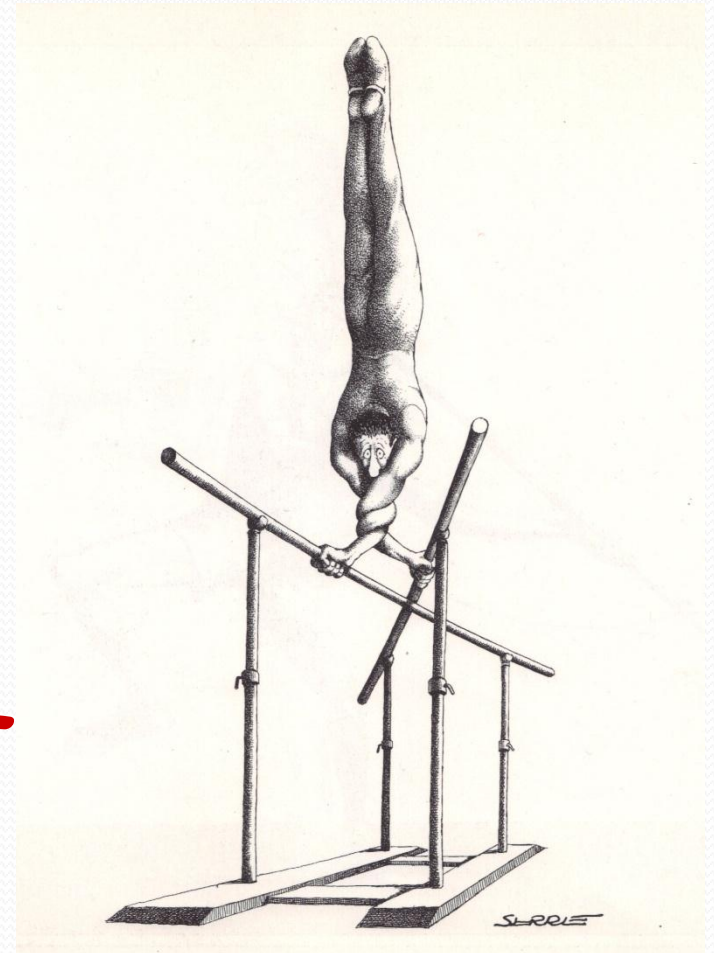
COSTOSI



PERICOLOSI



DISEDUCATIVI

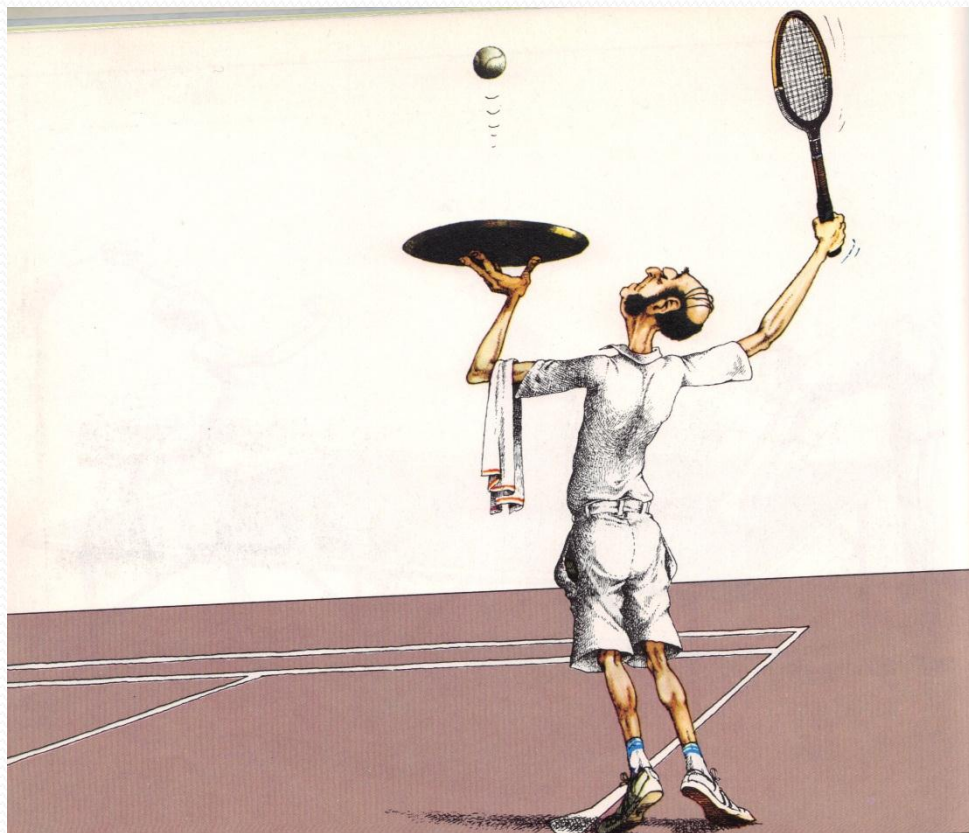


Integratori alimentari

Molti atleti utilizzano in maniera incongrua gli Integratori.

Per **Integratore alimentare** si intende un prodotto destinato a integrare la dieta normale e che costituisce una fonte concentrata di sostanze nutritive o aventi un effetto fisiologico.

Gli integratori in commercio si presentano come formulazioni variamente costituite di proteine, aminoacidi, creatina, zuccheri, vitamine e sostanze di erboristeria.



**FACILE
REPERIBILITÀ**

Agenzia Mondiale Anti-Doping (WADA)

" . . . più del 20% degli integratori in commercio per gli atleti possono contenere sostanze che non vengono dichiarate in etichetta ma che potrebbero comportare una positività ad un controllo antidoping "



I "prodotti dietetici per sportivi"

Le aziende, in particolare per i prodotti di provenienza extracomunitaria, sono tenute a fornire un'autocertificazione che escluda la presenza anche in tracce di eventuali contaminanti dopanti e/o di sostanze incluse nella lista di cui alla legge n. 376 del 14 dicembre 2000





F49 Therapeutic Use Exemptions Application (TUE)

Rev 4 - In vigore dal 1° gennaio 2011

Please complete all sections **in capital letters or typing**

1. Athlete Information

Surname: Given Names:

Female ☐ Male ☐ Date of Birth:

D	D	/	M	M	/	Y	Y	Y	Y
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Address:

City: Country: Postcode:

Tel.: E-mail:
(with international code)

Sport: Discipline/ Position:

International or National Sporting Organization:

Please mark the appropriate box:

☐ I am part of an International Federation Registered Testing Pool

☐ I am part of a National Anti-Doping Organization Testing Pool

☐ I am participating in an International Federation event for which a TUE granted pursuant to the International Federation's rules is required¹ - Name of the competition:

☐ None of the above

If athlete with disability, indicate disability:

¹ - Refer to your International Federation for the list of designated events

2. Medical Information

Diagnosis with sufficient medical information (see note 1):

STRICTLY CONFIDENTIAL



F49 Therapeutic Use Exemptions Application (TUE)

Rev 4 - In vigore dal 1° gennaio 2011

If a permitted medication can be used to treat the medical condition, provide clinical justification for the requested use of the prohibited medication

3. Medication details

Prohibited substance(s): Generic name	Dose	Route	Frequency
1.			
2.			
3.			

Intended duration of treatment:
(Please tick appropriate box)

☐ Once only

☐ Emergency

or duration (week / month):

Have you submitted any previous TUE application: ☐ Yes ☐ No

For which substance?

To whom? When?

Decision: ☐ Approved

☐ Not Approved

STRICTLY CONFIDENTIAL

4. Medical practitioner's declaration

I certify that the above-mentioned treatment is medically appropriate and that the use of alternative medication not on the prohibited list would be unsatisfactory for this condition.

Name:

Medical Speciality:

Address:

Tel. Fax:

Email:

Date:

Signature of Medical Practitioner:

5. Athlete's declaration

I, certify that the information under 1. is accurate and that I am requesting approval to use a Substance or Method from the WADA Prohibited List. I authorize the release of personal medical information to the Anti-Doping Organization (ADO) as well as to WADA authorized staff, to the WADA TUEC (Therapeutic Use Exemption Committee) and to other ADO TUECs and authorized staff that may have a right to this information under the provisions of the Code.

I understand that my information will only be used for evaluating my TUE request and in the context of possible anti-doping violation investigations and procedures. I understand that if I ever wish to (1) obtain more information about the use of my information; (2) exercise my right of access and correction or (3) revoke the right of these organizations to obtain my health information, I must notify my medical practitioner and my ADO in writing of that fact. I understand and agree that I may be necessary for TUE-related information submitted prior to revoking my consent to be retained for the sole purpose of establishing a possible anti-doping rule violation, where this is required by the Code.

Read the information given by the CONI in accordance with article 13 D.lgs 196/2003 I authorize the handling of my personal and sensitive data inserted in this form.

I understand that if I believe that my personal information is not used in conformity with this consent and the International Standard for the Protection of Privacy and Personal Information I can file a complaint to Wada or CAS.

Athlete's signature: Date:

Parent's/Guardian's signature: Date:

(If the athlete is a minor or has a disability preventing him/her to sign this form, a parent or guardian shall sign together with or on behalf of the athlete)

STRICTLY CONFIDENTIAL