

La normativa Antidoping



Giovanni Montani

Responsabile Antidoping

Commissione Medica Federale

Definizione di doping nello sport

a) la somministrazione, l'assunzione e l'uso di sostanze appartenenti alle classi proibite di agenti farmacologici e l'impiego di metodi proibiti da parte di atleti e di soggetti dell'ordinamento sportivo;

Definizione di doping nello sport

b) il ricorso a sostanze o metodologie potenzialmente pericolose per la salute dell'atleta, o in grado di alterarne artificialmente le prestazioni agonistiche;

Definizione di doping nello sport

- c) la presenza nell'organismo dell'atleta di sostanze proibite o l'accertamento del ricorso a metodologie non consentite facendo riferimento all'elenco emanato dalla WADA.

Classi di Sostanze vietate e metodi proibiti



S0 Sostanze non approvate

Ogni agente farmacologico non incluso nella
Lista non approvato per uso terapeutico
umano.

S1 Steroidi anabolizzanti

- deidroepiandrosterone (DHEA)
- nandrolone
- norandrostenediolo
- stanozololo
- testosterone
- ... e sostanze affini

S2. Ormoni peptidici

- gonadotropina corionica (HCG) e ipofisaria (esclusivamente per gli uomini)
- ACTH
- somatotropina (GH) e altri fattori di crescita cellulare
- Eritropoietina (EPO) e sostanze simili
- Insulina (consentita solo per il trattamento del diabete mellito)

S3. Beta 2 agonisti

- Consentiti solo formoterolo, salbutamolo, salmeterolo e terbutalina per via inalatoria per il trattamento dell'asma bronchiale (previa esenzione terapeutica ATUE)

S4. Ormonoantagonisti

- Inibitori dell'aromatasi
- Modulatori dei recettori estrogenici (SERMS)
- Altre sostanze antiestrogene (clomifene, ciclofenil, ecc.)
- Inibitori della miostatina

S5. Diuretici e mascheranti

- Plasma expanders
- acetazolamide
- clortalidone
- furosemide
- idroclorotiazide
- spironolattone
- ... e sostanze affini

S6. Stimolanti

- amfetamina e sostanze affini
- cocaina
- efedrina e metilefedrina
- salbutamolo, salmeterolo, terbutalina, formoterolo (consentiti solo per via inalatoria su prescrizione medica)
- ... e sostanze affini

S7. Narcotici

- eroina
- morfina
- metadone
- pentazocina
- buprenorfina
- ... e sostanze affini

S8. Cannabinoidi

- Hashish
- Marijuana

S9. Glucorticoidi

- Cortisone e suoi derivati
- per os, rectal, IV, IM solo con TUE
- Intrarticolare, periarticolare, epidurale, inalatoria con ATUE
- Consentito solo per via cutanea, auricolare, nasale, oftalmica.

Pratiche vietate

- Doping ematico
- Somministrazione di trasportatori artificiali di ossigeno o di sostituti del plasma
- Alterazione o sostituzione dei campioni urinari
- Infusioni endovenose (non giustificate da necessità mediche).
- Doping genetico

E' considerato **doping intenzionale**:

- l'uso di un agente mascherante;
- una manovra o manipolazione che possa impedire o falsare qualsiasi controllo;
- il rifiuto di sottoporsi al controllo;
- un caso di doping la cui responsabilità sia imputabile ad un dirigente oppure all'entourage dell'atleta;

E' considerato **doping intenzionale**:

- una complicità oppure altre forme di coinvolgimento in un'azione di doping da parte di coloro che esercitano una professione medica, farmaceutica o connessa;
- il possesso o la detenzione senza giustificato motivo delle sostanze vietate dal presente regolamento.

- Il **doping intenzionale** può essere dimostrato in qualsiasi modo, ivi inclusa la presunzione.

Tipologia dei controlli



Controlli urinari od ematici

- in competition disposti da:
 - Gare Internazionali (FIS - IBU - FIBT - FIL)
 - Gare nazionali (CONI-NADO)
 - Gare dilettantistiche (CVD Ministero Salute)
- out of competition disposti da:
 - WADA (internazionali)
 - CONI - NADO (in Italia)

Controlli ematici pre-gara

- disposti dalle Federazioni Internazionali FIS e IBU con valori limite:
 - Emoglobina
 - uomini 17,0 g/dl
 - donne 16,0 g/dl

Controlli ematici pre-gara

In caso di superamento del valore limite oltre al divieto di prendere parte alla gara, per ragioni di tutela della salute dell'atleta, non è prevista alcuna sanzione da parte della FIS.

Controlli ematici dopo gara

Si utilizza il sangue come matrice biologica per la ricerca di sostanze proibite.

Il sangue può essere conservato anche per eseguire controlli a distanza sull'assunzione di sostanze proibite.

Le infrazioni di doping si prescrivono dopo 5 anni.

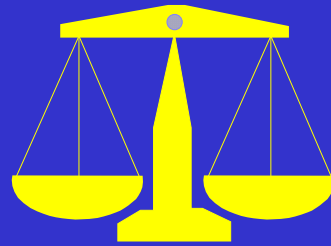
Controlli incrociati sangue-urina

Determinazione dell'EPO esogena (rhEPO) nell'urina.

Selezione dell'atleta in base ai valori ematici
($> \text{Hb}$ e reticolociti $> 2,0\%$)

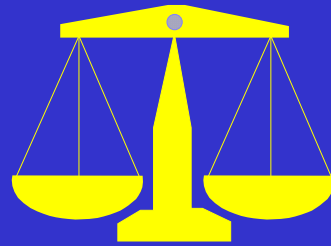
Problema costo elevato (€400/cad.)

Full field solo per GOI, Campionati Mondiali.



Legge N° 376 del 14 dicembre 2000

“Disciplina della tutela sanitaria delle
attività sportive e della lotta contro il
doping”



E' punito con la reclusione da tre mesi a tre anni e con la multa da 5 a 100 milioni chiunque

- procura ad altri
- somministra
- assume
- favorisce comunque l'utilizzo di farmaci o di metodi costituenti doping

Controlli in competition

- 1) Federazione internazionale
- 2) CONI – NADO
- 3) Ministero della Sanità

Un atleta può essere controllato una sola volta nella stessa competizione.

Doping Control Officier (D.C.O.)

E' nominato dall' Agenzia Antidoping.

E' il responsabile della sessione di prelievo.

Ha diritto di accesso a tutte le sedi di gara.

Gli spetta lo stesso trattamento ed accredito degli altri Ufficiali di Gara.

Doping Control Officier (D.C.O.)

Nell'adempimento dei controlli egli è un pubblico ufficiale e gli spetta il diritto di accesso al campo di gara e lo stesso trattamento degli ufficiali di gara.

Ha il potere di identificare e/o fare identificare dagli organi di Polizia qualsiasi persona anche non tesserata che interferisca nell'attività di controllo antidoping.

.

Doping Control Officier (D.C.O.)

Ha l'esclusivo diritto di selezionare gli atleti sottoposti ai controlli e di convocarli al controllo sempre però dopo la conclusione della loro gara.

Non può però in alcun modo interferire nelle modalità di svolgimento della competizione ed è anch'egli soggetto durante la gara alle disposizioni di sicurezza e regolamentari stabilite dalla Giuria

Accompagnatore Antidoping (Chaperon)

E' nominato dal Comitato Organizzatore.

E' il responsabile della scorta e dell'accompagnamento degli atleti alla sessione di prelievo.

Ha diritto/dovere di seguire l'atleta in tutti i suoi spostamenti dal momento della notifica all'arrivo nei locali destinati al controllo.

Il Delegato FISI

Prima della gara:

- Avvisa la Società organizzatrice della possibile eventualità di un controllo in competizione.
- In tal caso la Società e/o l'Ente organizzatore individuano un proprio responsabile per le procedure connesse all'antidoping.

Il Delegato FISI

Collabora con il DCO:

- Comunicando il nominativo del responsabile della Società e/o Ente organizzatore per le procedure antidoping precedentemente individuato.
- Fornisce al DCO la lista completa dei partenti con i numeri di gara e le informazioni relative al programma di gara, in particolare l'ora prevista del termine della manifestazione.
- Se richiesto del DCO, collabora nelle procedure di individuazione e notifica degli atleti sottoposti al controllo.

Il Delegato FISI

**Deve mantenere il riserbo sulle operazioni
di controllo avvisando solo le persone
strettamente necessarie.**

Grazie