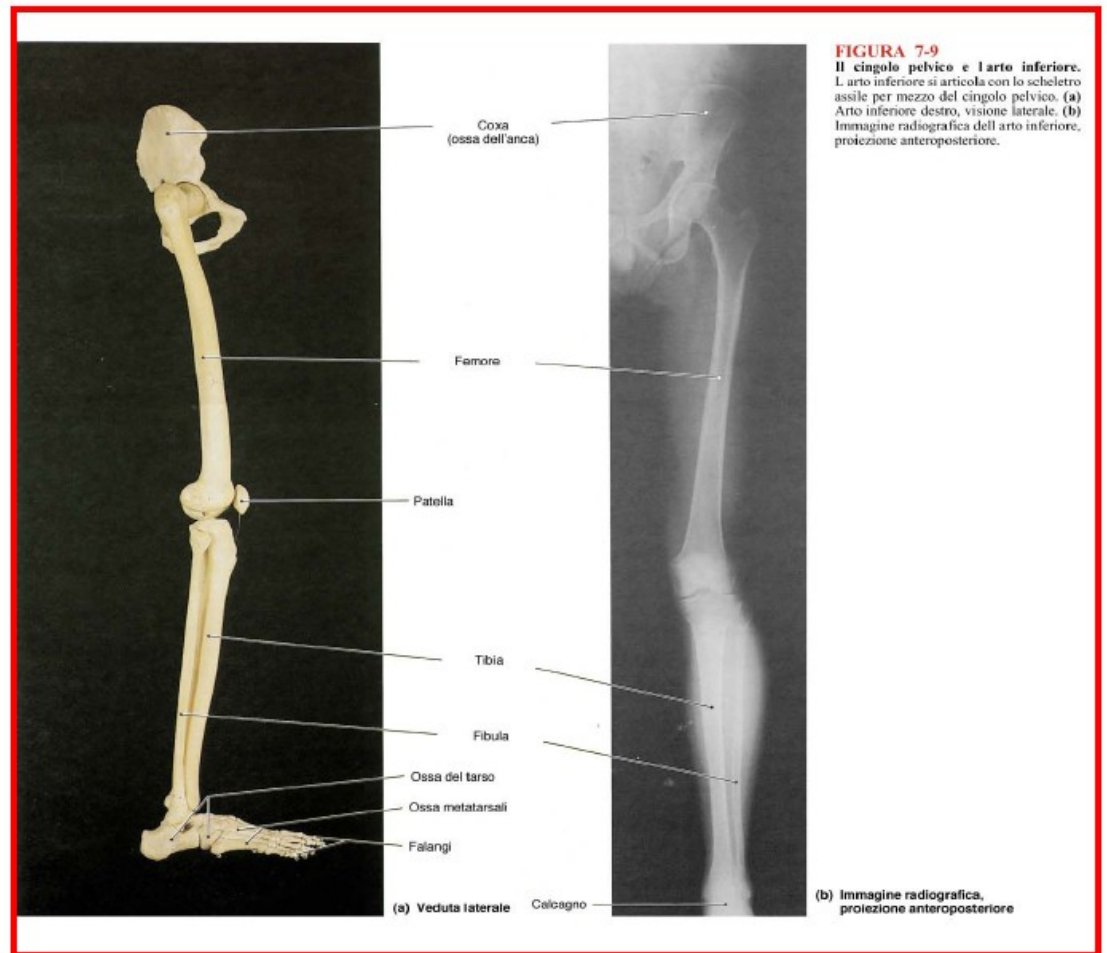


Arto inferiore

Cintura pelvica

Parte libera:

- Coscia
- Gamba
- Piede

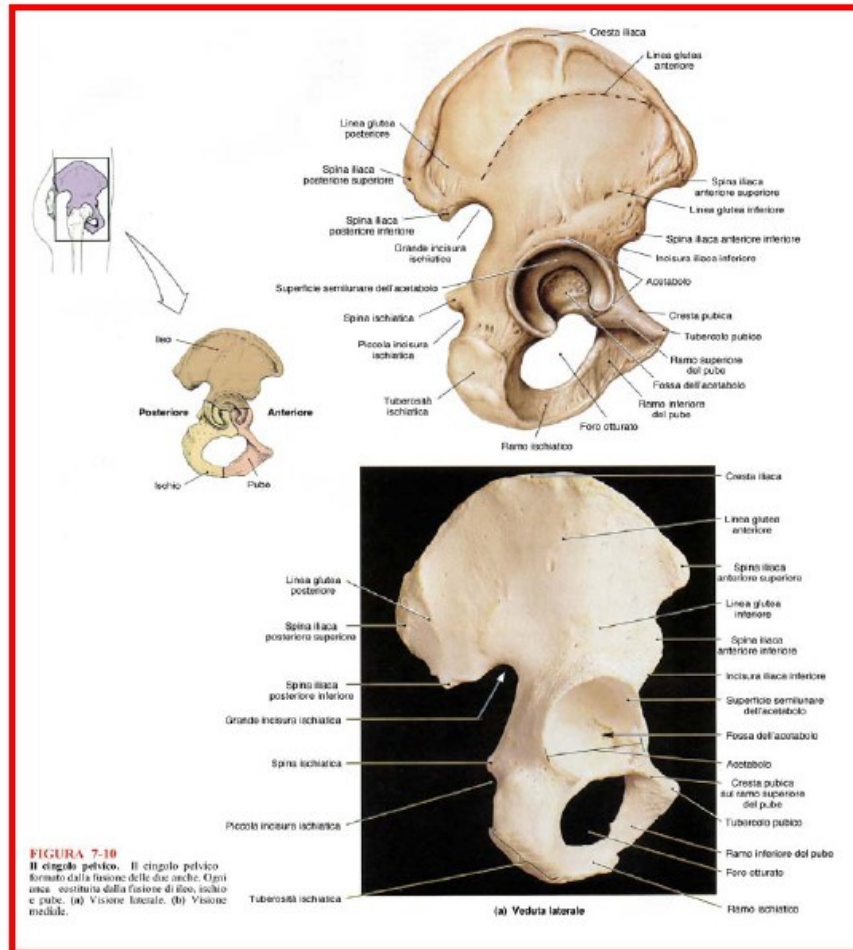


Anca

Ileo

Ischio

Pube

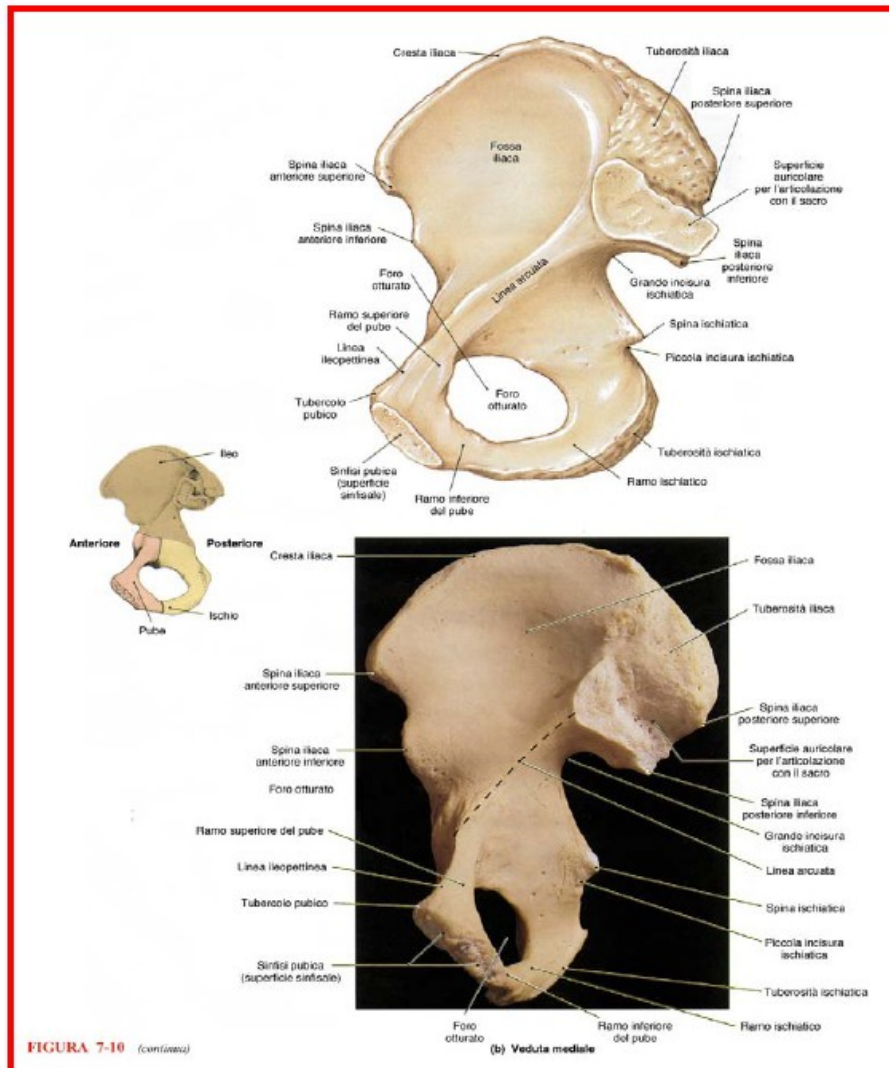


Cresta iliaca
 Spina iliaca anteriore superiore
 Spina iliaca anteriore inferiore
 Tubercolo pubico
 Sinfisi pubico

Acetabolo: faccetta semilunare
 e fossa dell'acetabolo

Forame otturatorio

Faccia glutea (linee glutee)
 Spina ischiatica superiore
 Grande incisura ischiatica
 Spina ischiatica inferiore
 Piccola incisura ischiatica
 Tuberosità ischiatica
 Linea arcuata

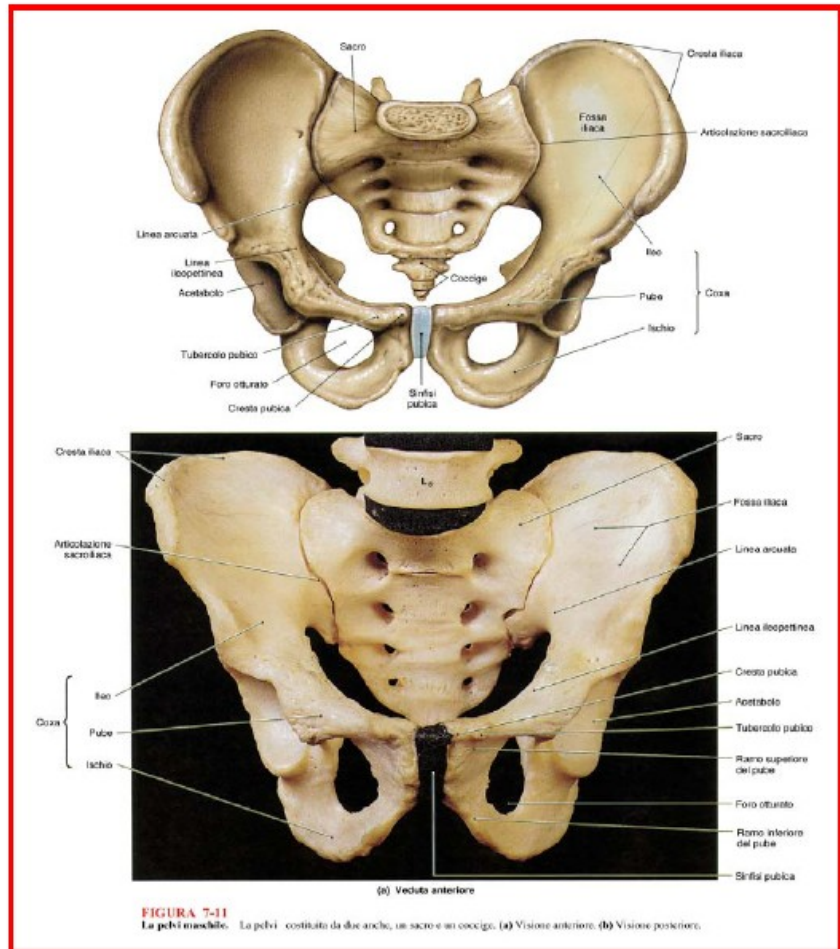


Bacino

Ossa dell'anca
Sacro
Coccige

Stretto superiore
Stretto inferiore

Grande pelvi e
piccola pelvi



Nello stretto superiore:

Diametro anteroposteriore: 11 cm
Dal promontorio al margine superiore della sinfisi pubica.

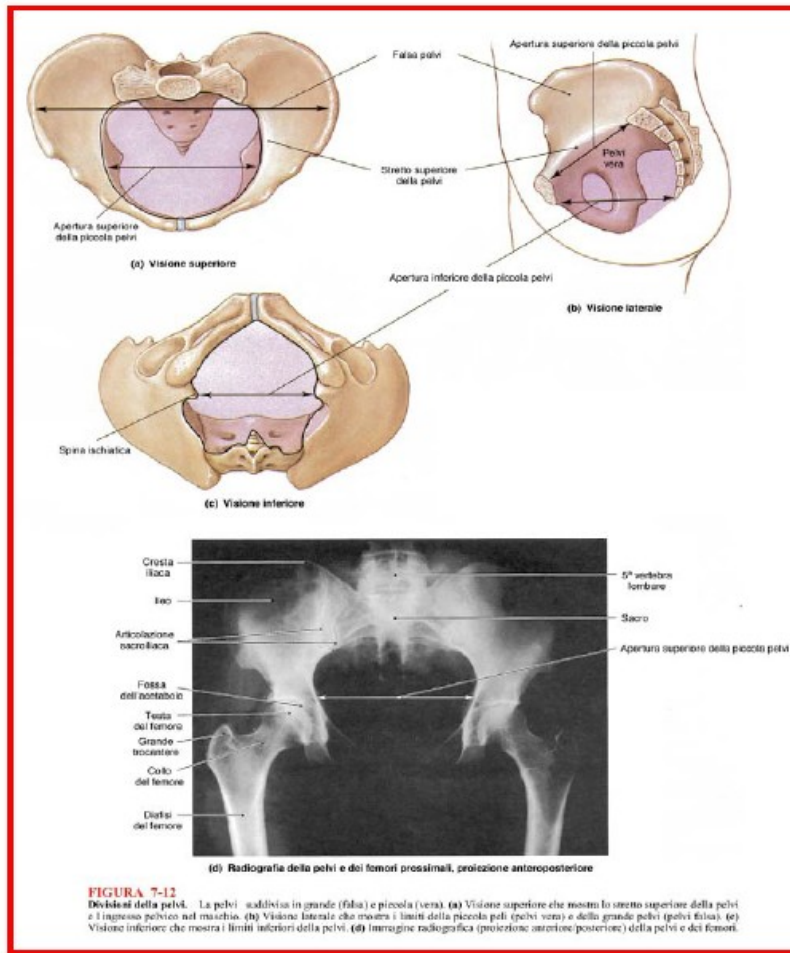
Diametro trasverso massimo: 13,5 cm
Distanza massima sulle linee arcuate.

Diametri obliqui

Nello stretto inferiore:

Diametro anteroposteriore: 9,5 cm
Dalla sinfisi pubica all'apice del coccige.

Diametro trasverso: 11 cm



Art. sacroiliaca

Artrodia atipica

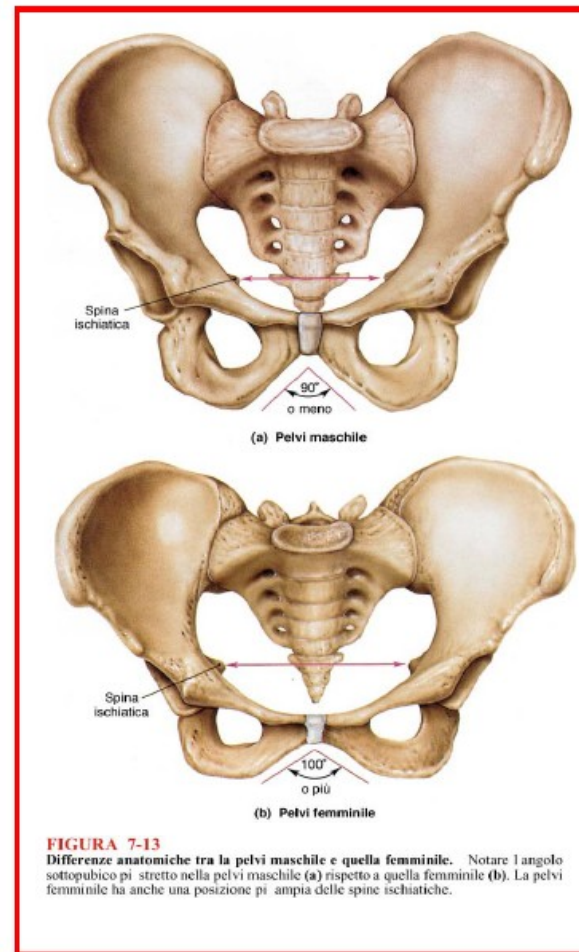
Legamenti sacroiliaco anteriore e posteriore

Sinfisi pubica

Disco interpubico

Art. sacrococcigea

Sinfisi con disco fibrocartilagineo



Femore

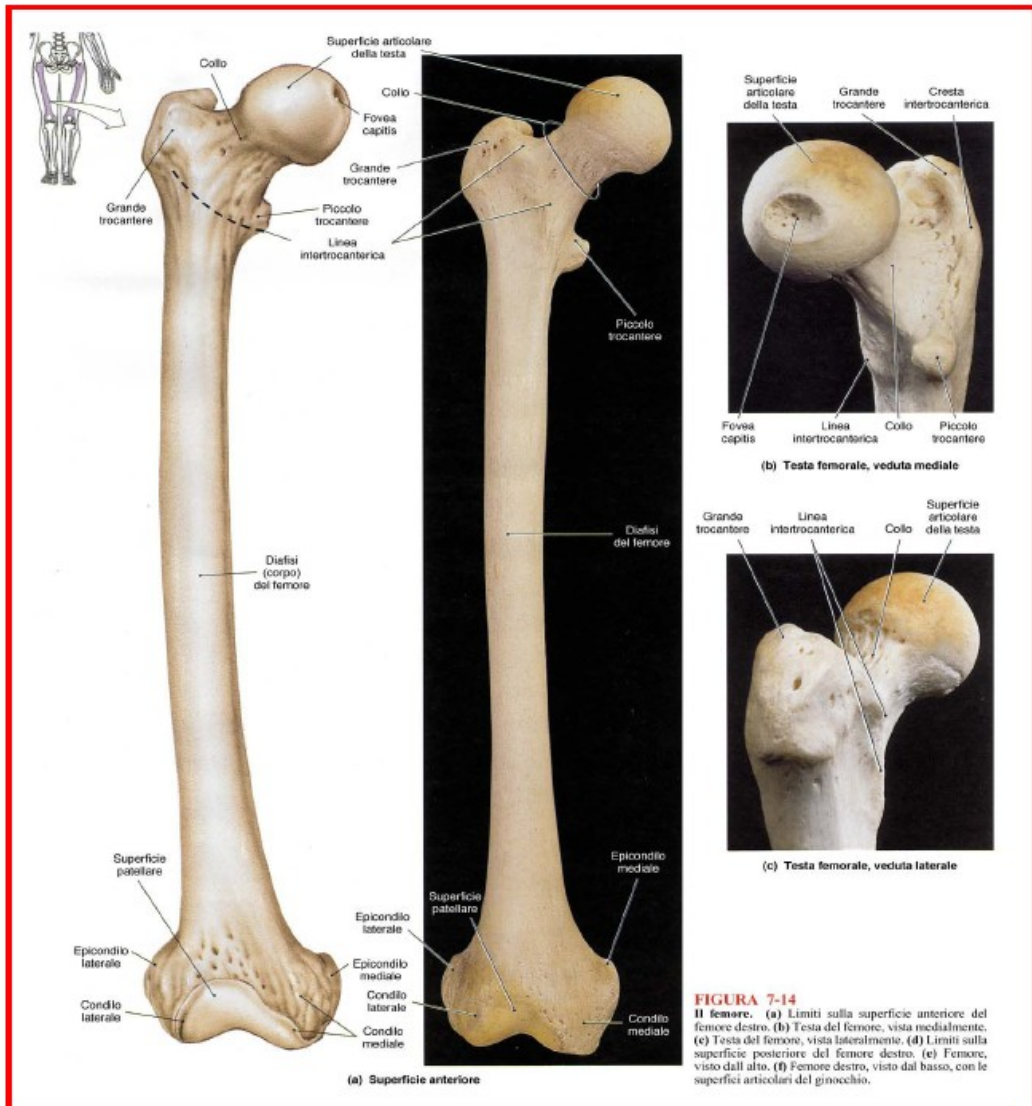
Osso lungo

Obliquo in basso e medialmente

Corpo

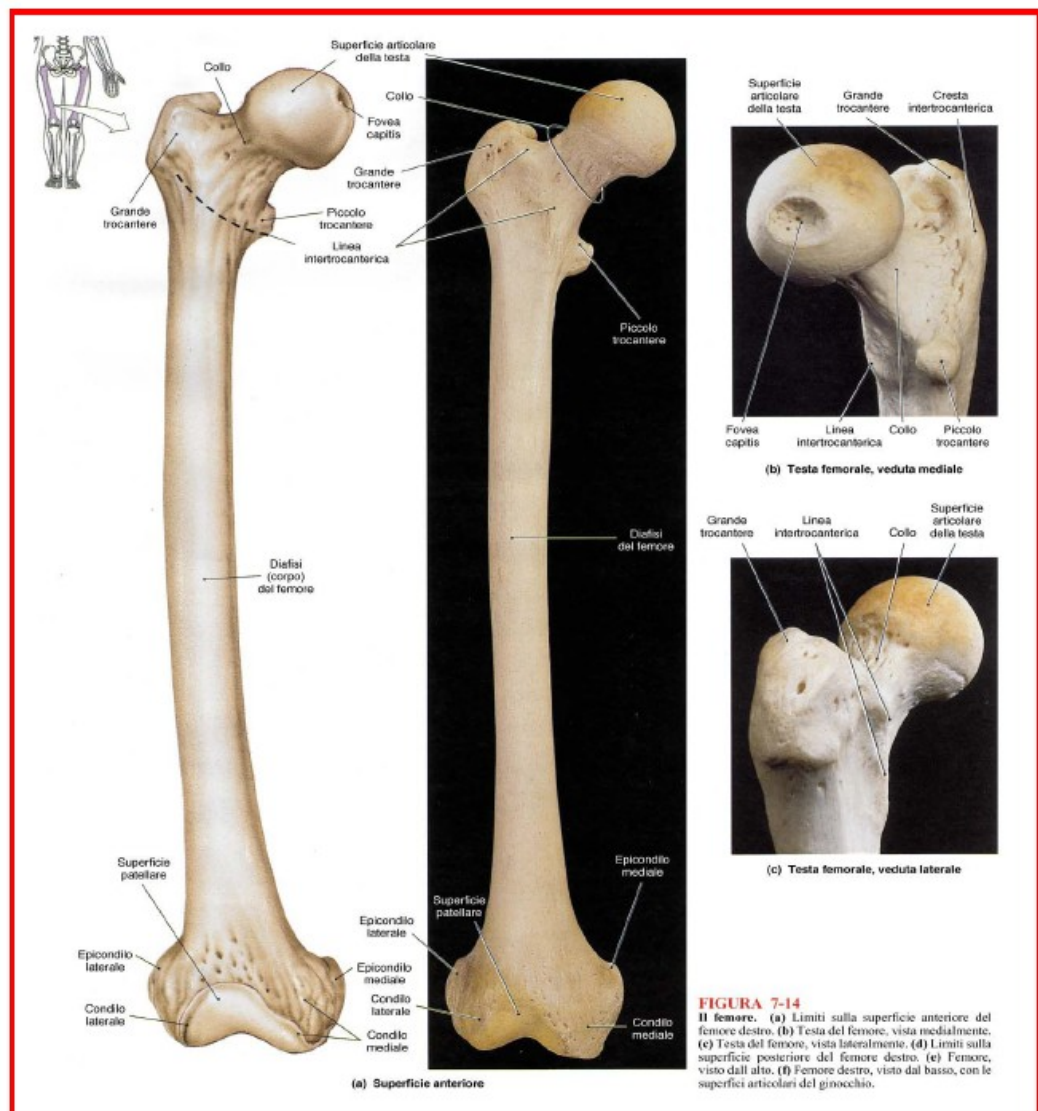
Epifisi prossimale

Epifisi distale



Femore

epifisi prossimale



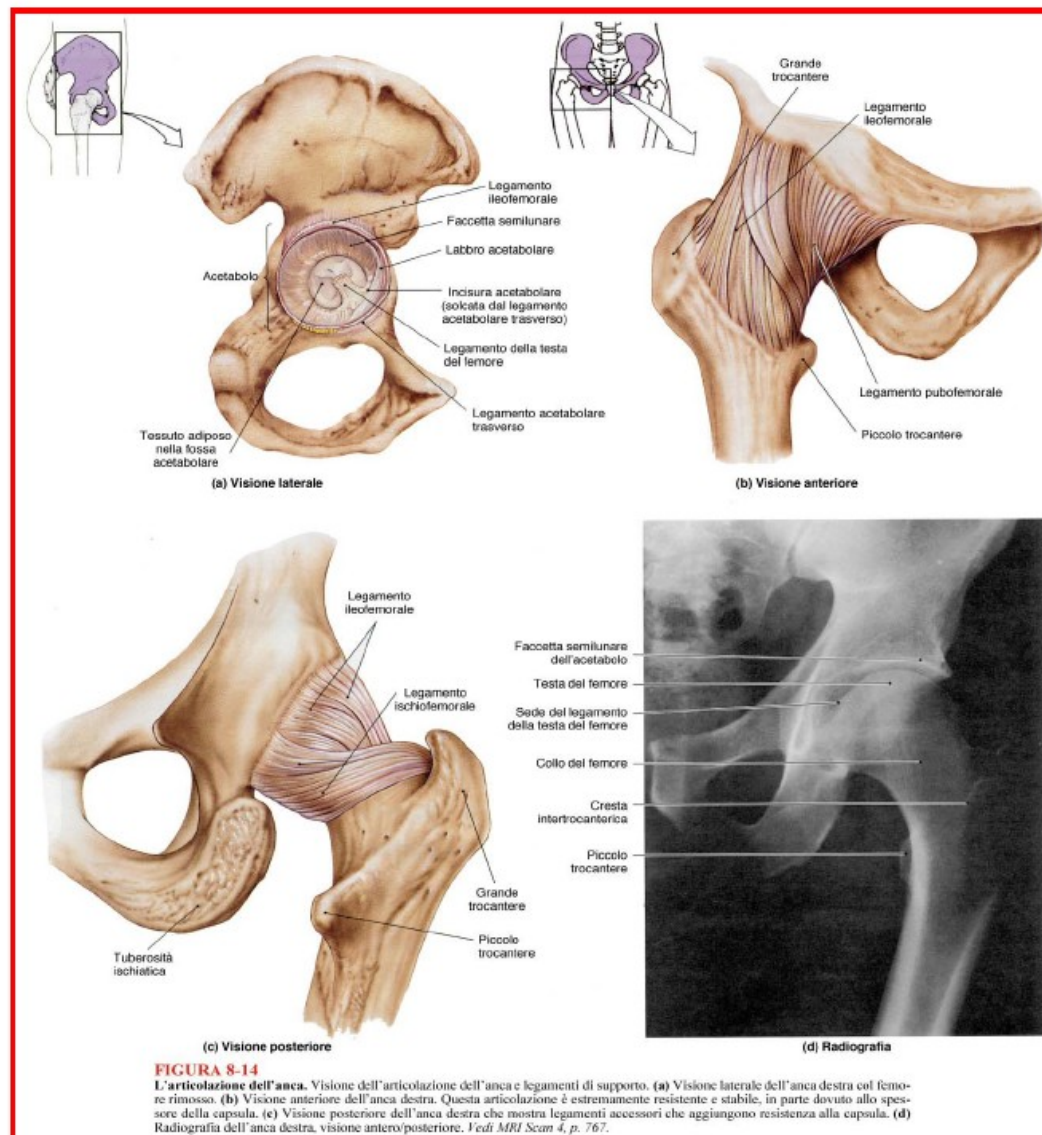
Articolazione coxo-femorale o dell'anca

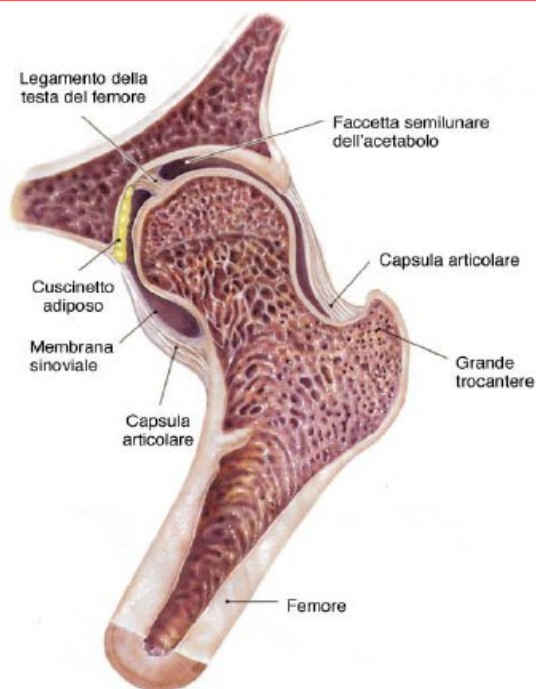
(Enartrosi)

Labbro acetabolare

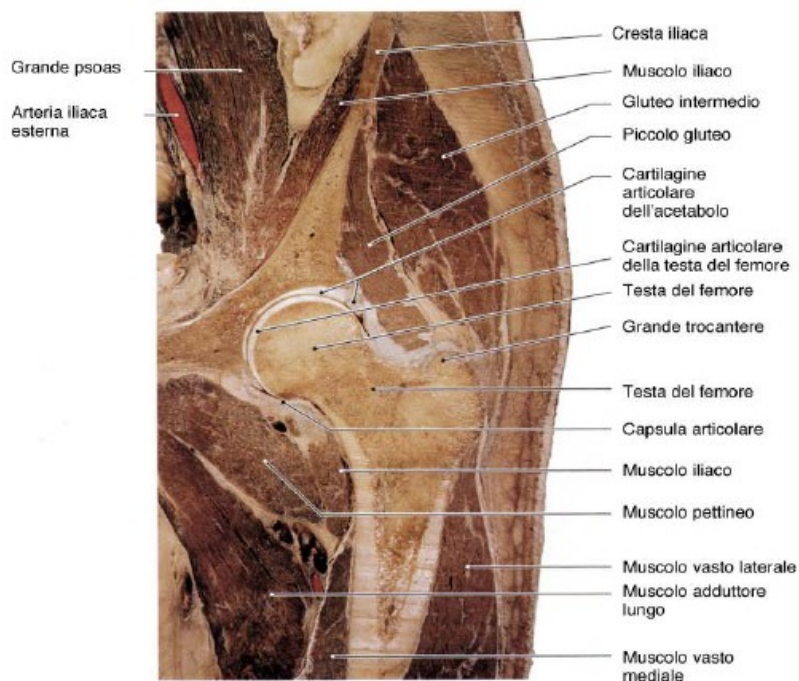
Legamento rotondo

Legamenti ileofemorale, ischiofemorale e pubofemorale





(a) Visione in sezione



(b) Articolazione dell'anca, sezione coronale

FIGURA 8-15

Struttura articolare dell'articolazione dell'anca. Visione in sezione coronale dell'anca. (a) Immagine che mostra la posizione e l'orientamento del legamento della testa del femore. (b) Sezione coronale attraverso l'anca che mostra l'articolazione dell'anca in relazione alle strutture circostanti. Vedi MRI Scan 4, p. 767.

Muscoli esterni dell'anca

Grande gluteo

Medio gluteo

Piccolo gluteo

Otturatorio

Gemello superiore

Gemello inferiore

Piriforme

Quadrato del femore

FIGURA 11-11

Muscoli che muovono la coscia, Parte I. Muscoli glutei e rotatori laterali del femore destro. (a) Veduta posteriore della pelvi (anca destra): i muscoli glutei sono stati sezionati per permettere la visione dei muscoli glutei e rotatori laterali. Per una visione superficiale dei muscoli glutei, vedi Figg. 11-1 e 11-13. (b) Origini e inserzioni muscolari sulla superficie laterale dell'osso coxale di destra. (c) Veduta posteriore dei muscoli glutei e rotatori laterali (il muscolo grande gluteo è stato rimosso). Vedi anche Figg. 7-10, 7-11, e 7-14.

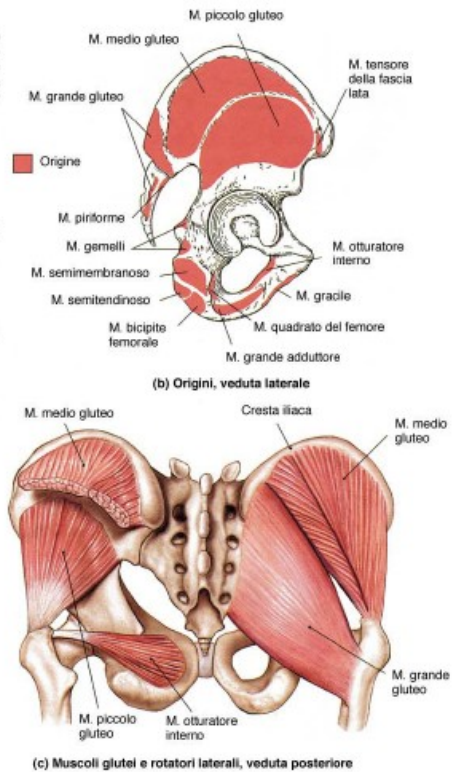
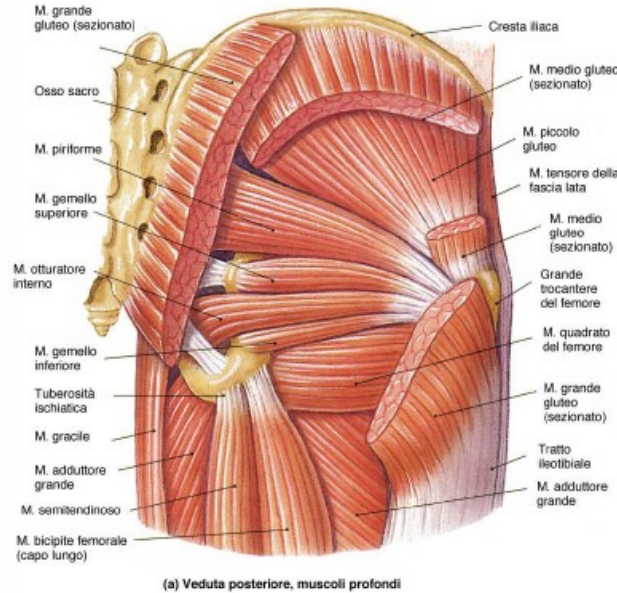
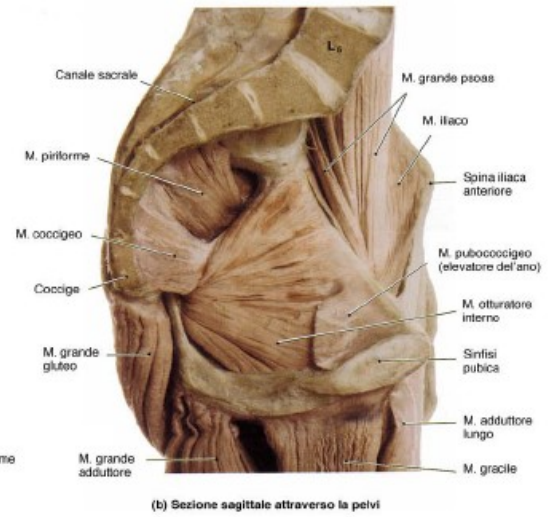
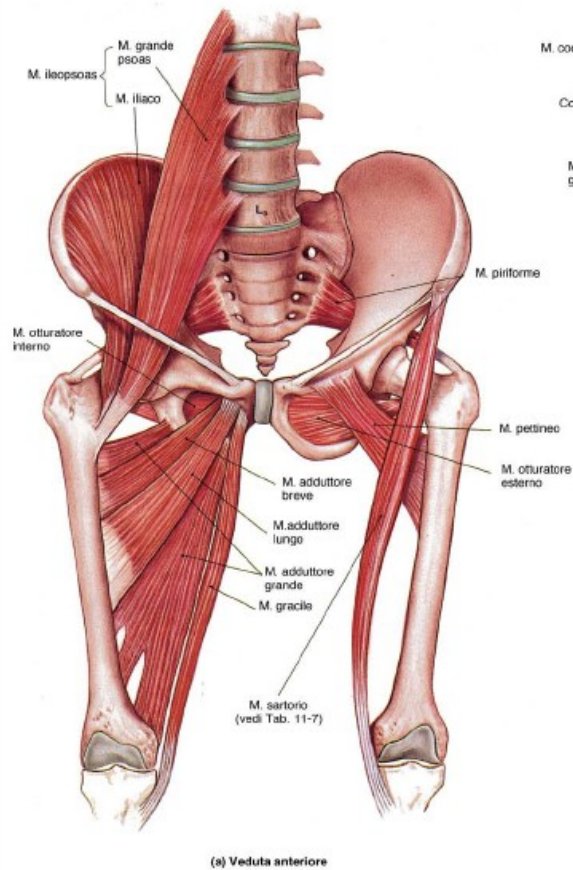


FIGURA 11-12

Muscoli che muovono la coscia, Parte II. Muscoli ilioptosai e adduttori del femore destro. (a) Veduta anteriore del muscolo ilioptosai e dei muscoli adduttori del lato destro. (b) Dissezione sagittale della pelvi. Vedi anche Figg. 7-10, 7-11, e 7-14.



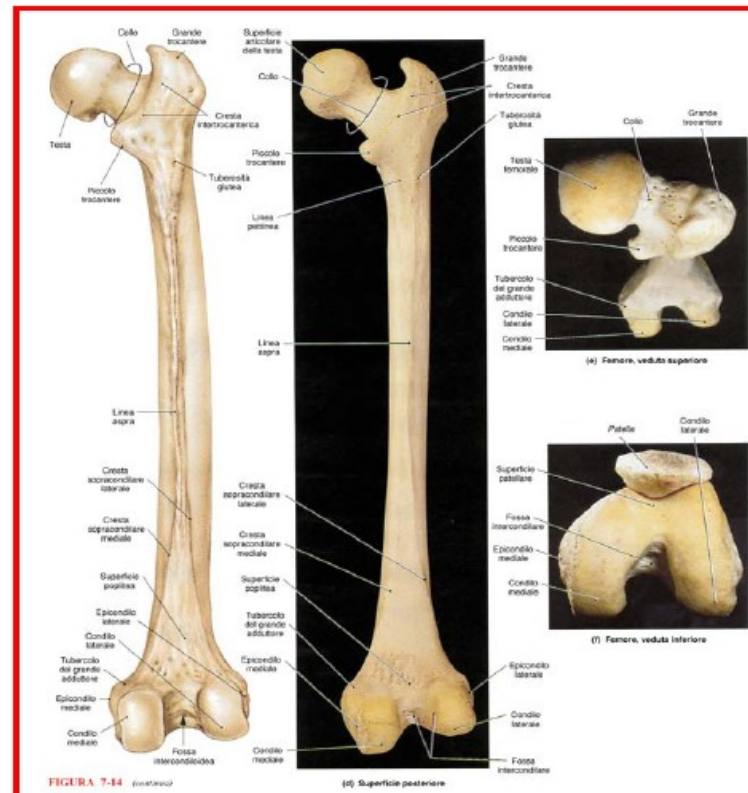
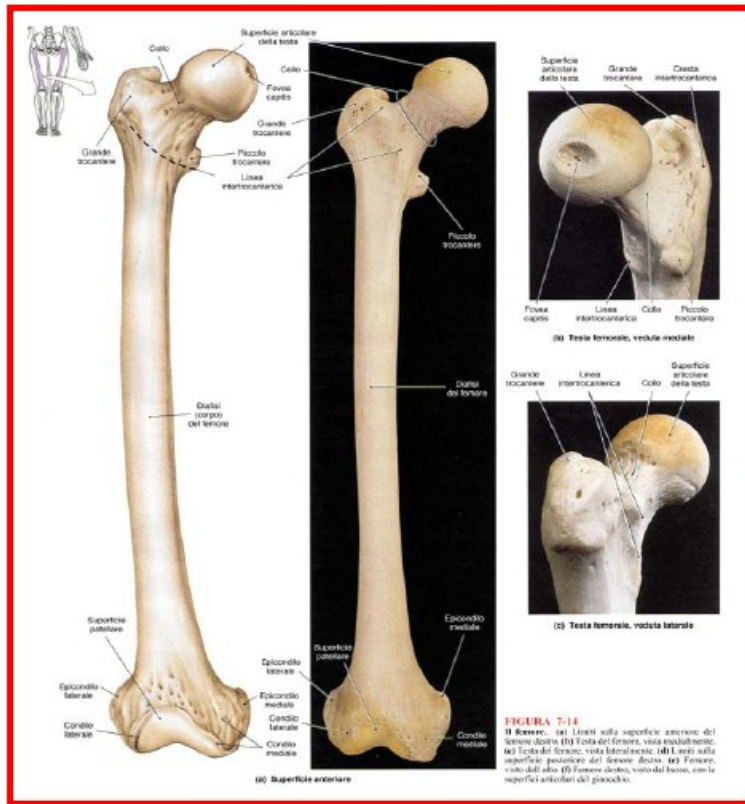
Muscoli interni
dell'anca

- Ileopectineo

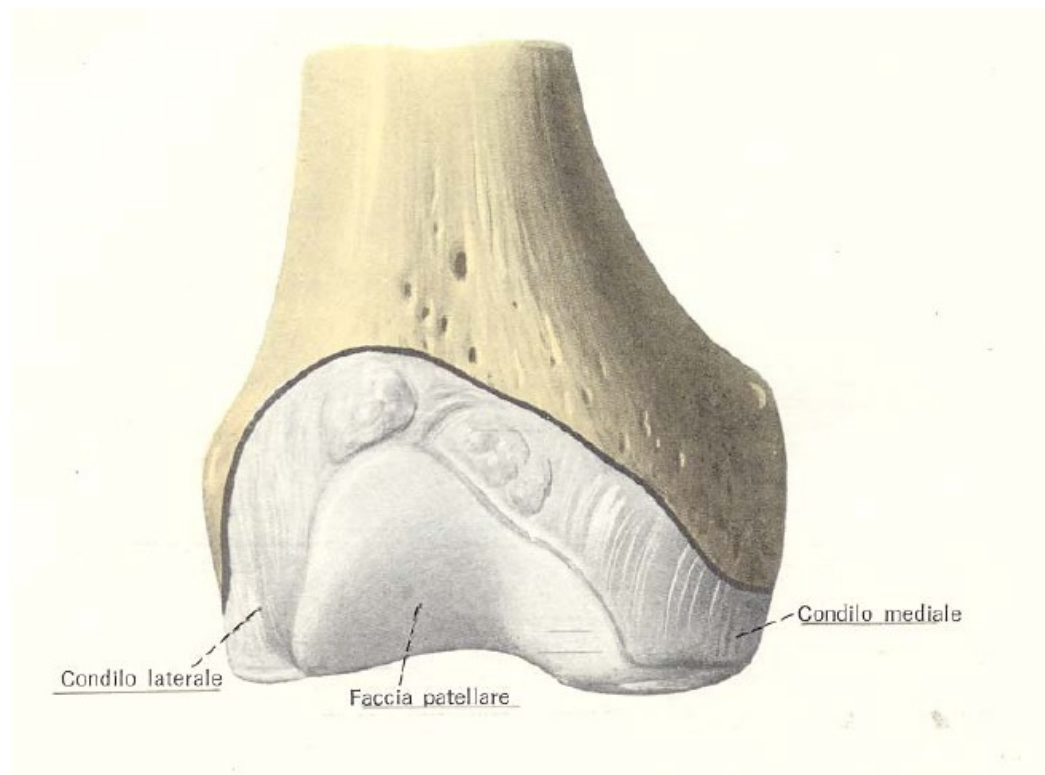
Epifisi distale del femore

- Faccia patellare e condili separati dalla faccia patellare e dalla fossa intercondiloidea.

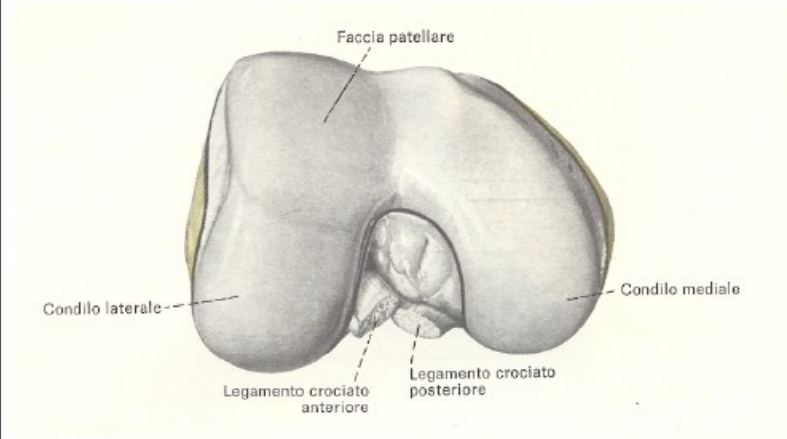
- Epicondilo laterale e mediale.



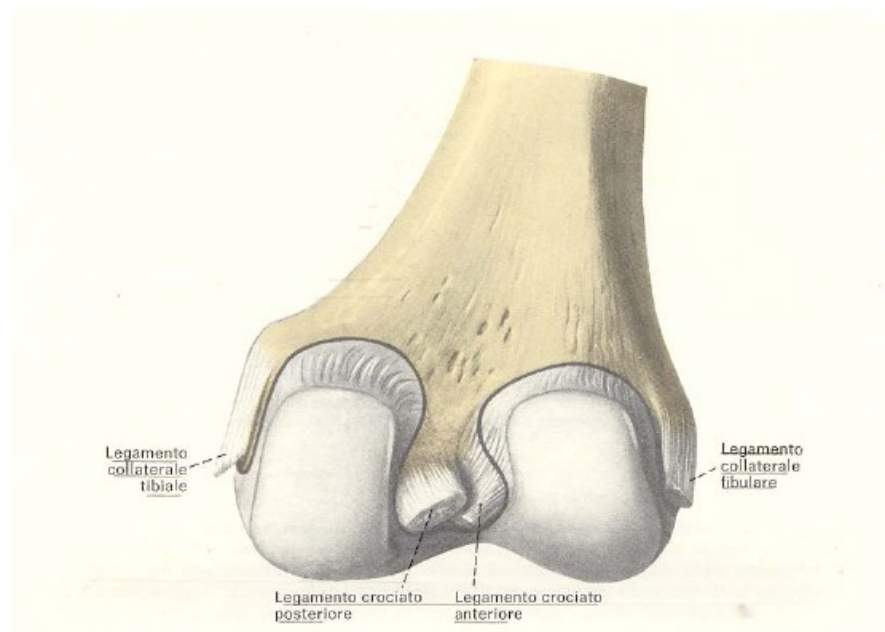
Faccia anteriore dell'epifisi distale del femore



Condili femorali



Condili femorali



Rotula

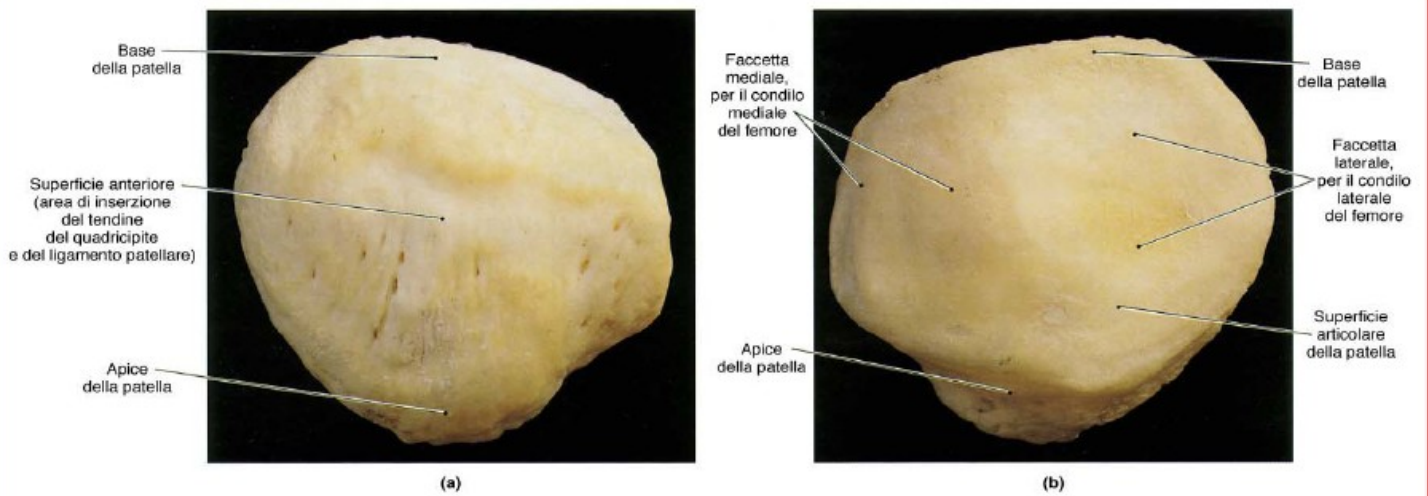
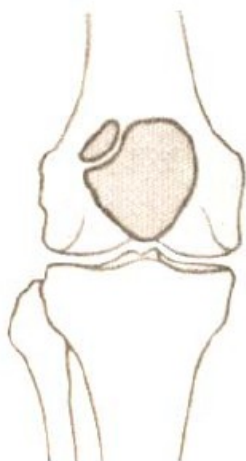


FIGURA 7-15

Patella destra. Questo osso sesamoide si trova nel contesto del tendine del *quadricipite femorale*. (a) Superficie anteriore. (b) Superficie posteriore.



a) Forma più frequente



b) **Forme più rare**
(Rotula destra vista dal davanti)

Fig. 216 a e b - Rotula bi- e multipartita.

Tibia

Parte antero mediale della gamba

Corpo

Epifisi prossimale

Epifisi distale

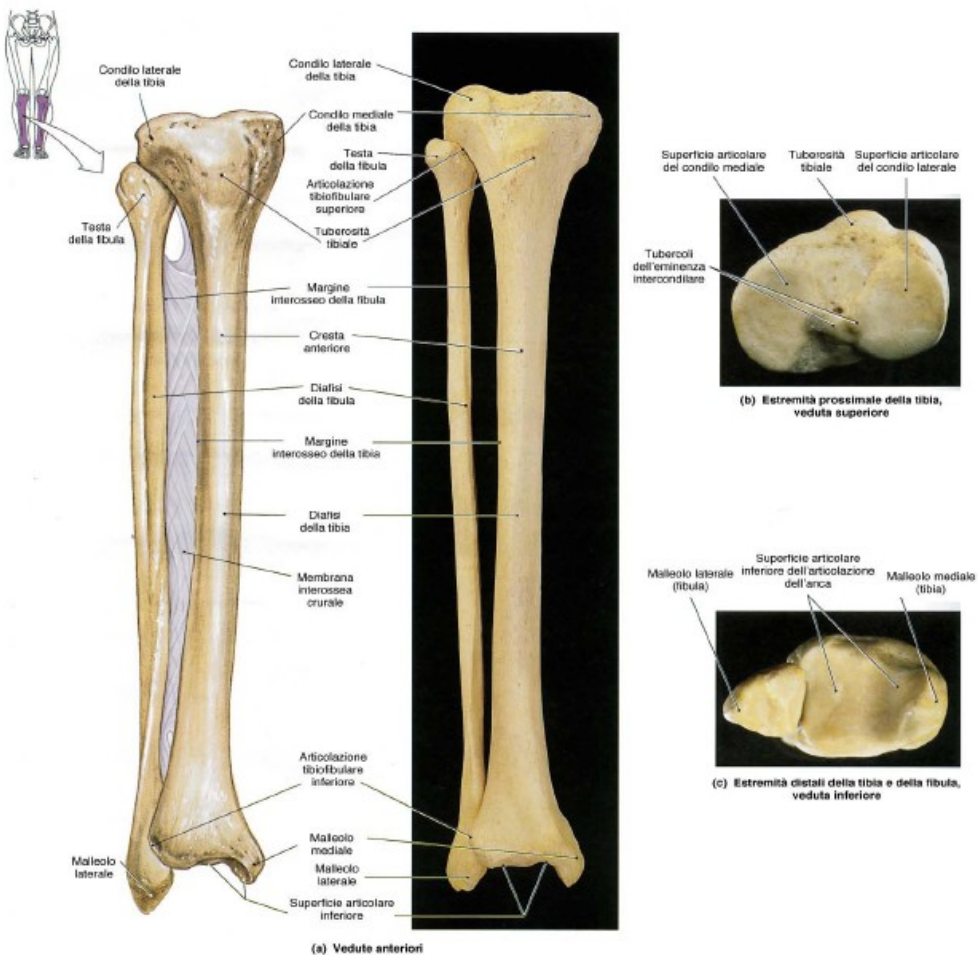


FIGURA 7-16
Tibia e fibula. (a) Visione anteriore di tibia e fibula di destra. (b) Visione superiore del capo prossimale della tibia. (c) Visione inferiore delle superfici distali di tibia e fibula, che mostrano le superfici che partecipano all'articolazione della caviglia. (d) Visione posteriore di tibia e fibula. (e) Aspetto in sezione trasversa condotta al livello indicato in (d).

Epifisi prossimale

- Piatto tibiale con cavità glenoidee
- Condili tibiali
- Eminenza intercondiloidea (tubercolo laterale e mediale)
- Aree intercondiloidee (anteriore e posteriore)
- Tuberosità tibiale anteriore

Epifisi distale

- Malleolo mediale



Eminenza intercondiloidea della tibia

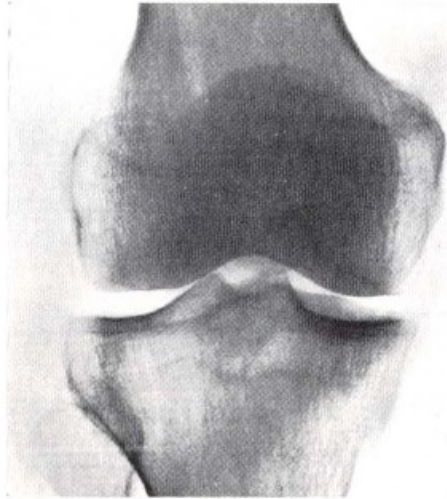


Fig. 220 - Ginocchio esteso in proiezione anteroposteriore.

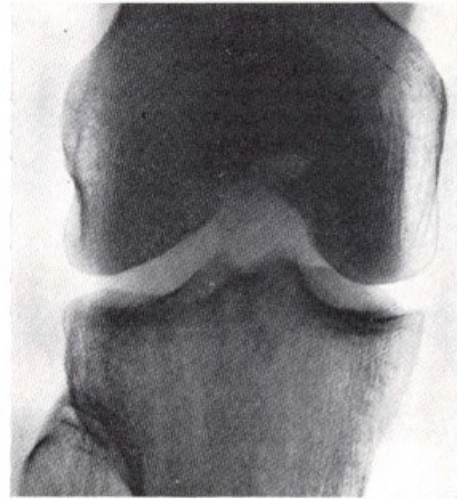


Fig. 221 - Ginocchio flessa a 90° in proiezione anteroposteriore.

Fibula o perone

Antero laterale nella gamba

Corpo

Epifisi prossimale

Epifisi distale

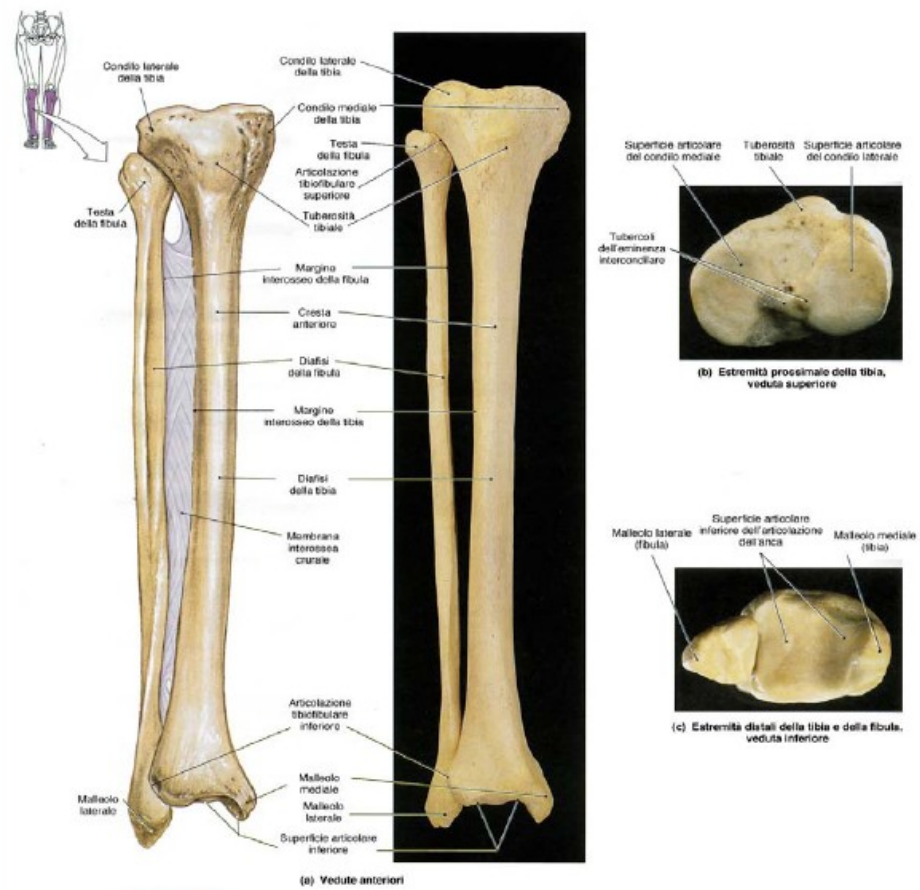


FIGURA 7-16

Tibia e fibula. (a) Visione anteriore di tibia e fibula di destra. (b) Visione superiore del capo prossimale della tibia. (c) Visione inferiore delle superfici distali di tibia e fibula, che mostrano le superfici che partecipano all'articolazione dell'anca. (d) Visione posteriore di tibia e fibula. (e) Aspetto in sezione trasversa condotta al livello indicato in (d).

Fibula

Corpo

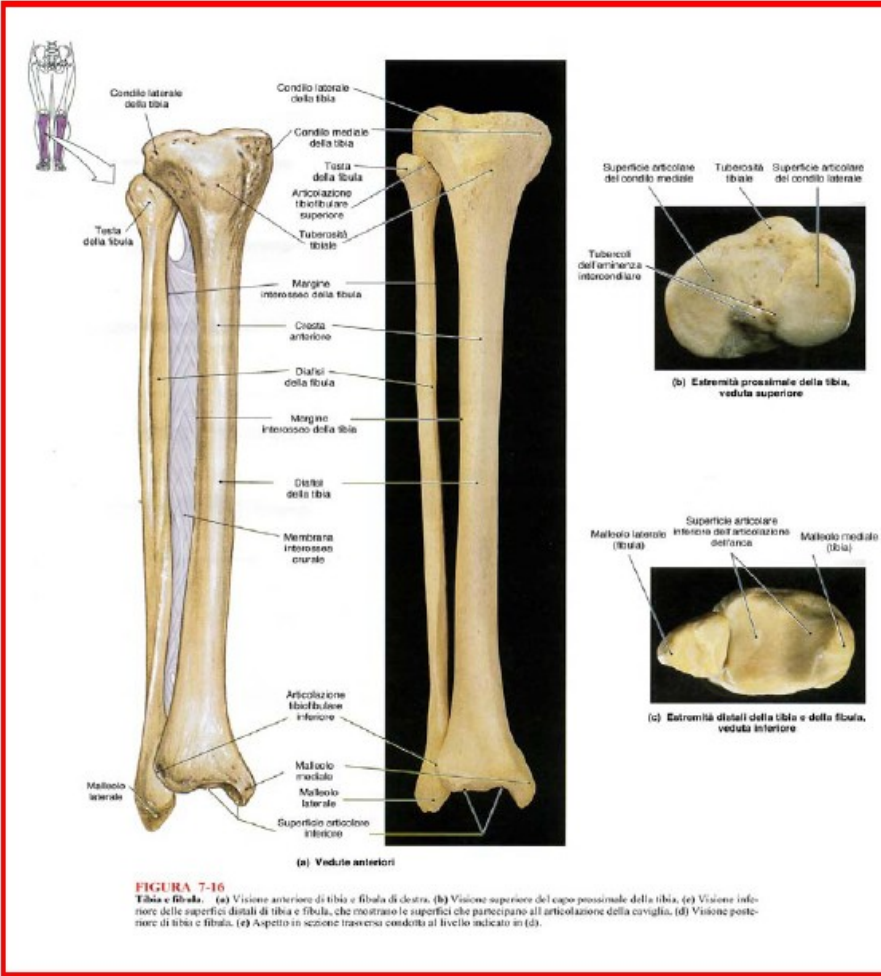
- Rettilineo (faccia mediale con cresta interossea)

Epifisi prossimale

- Faccetta articolare mediale per articolazione tibio-fibulare prossimale

Epifisi distale

- Malleolo laterale



Art. tibiofibulare prossimale

Art. tibiofibulare distale

Membrana interossea
(perforata da vasi e nervi;
separa la loggia anteriore e
posteriore dei muscoli della
gamba)

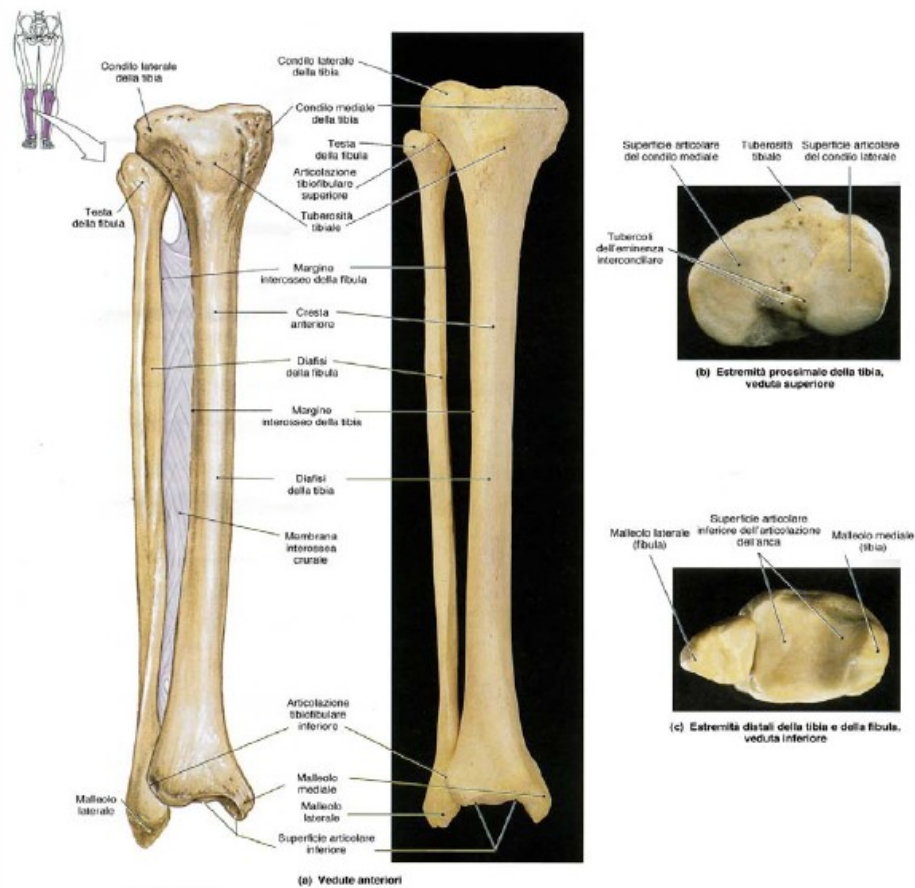
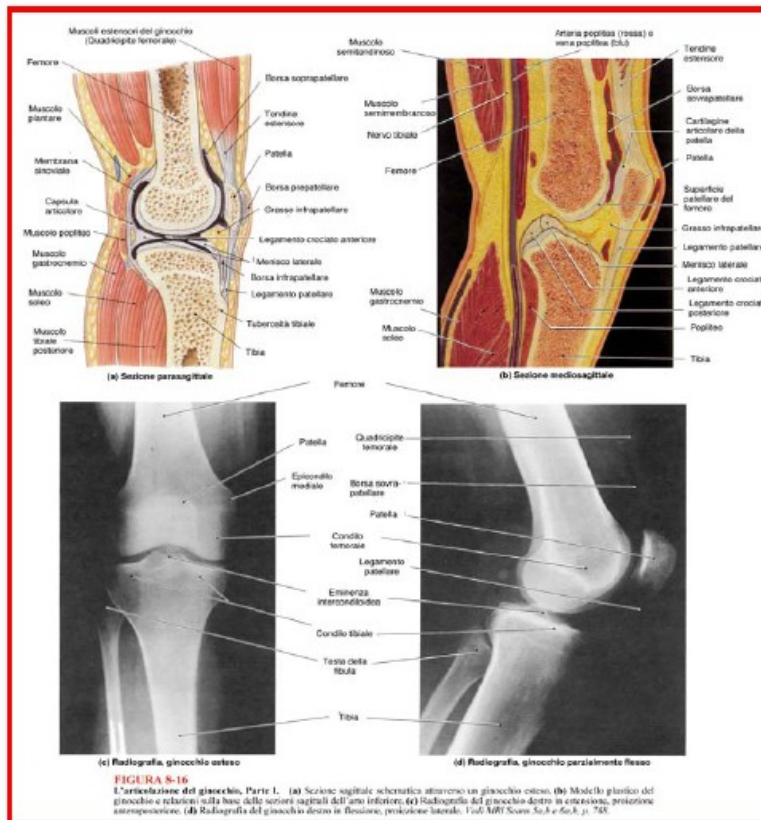
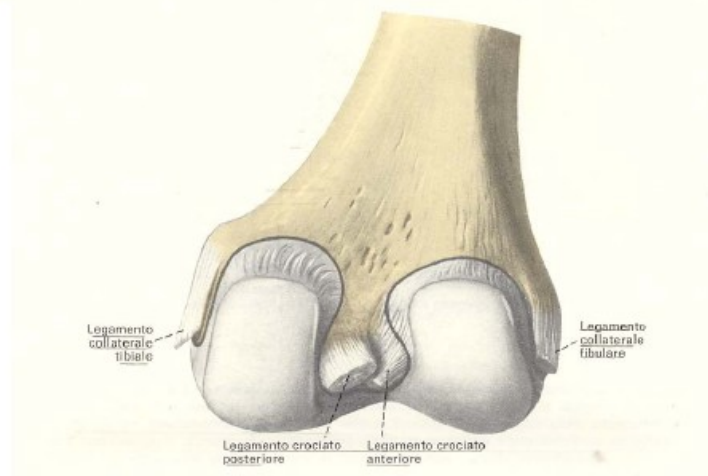
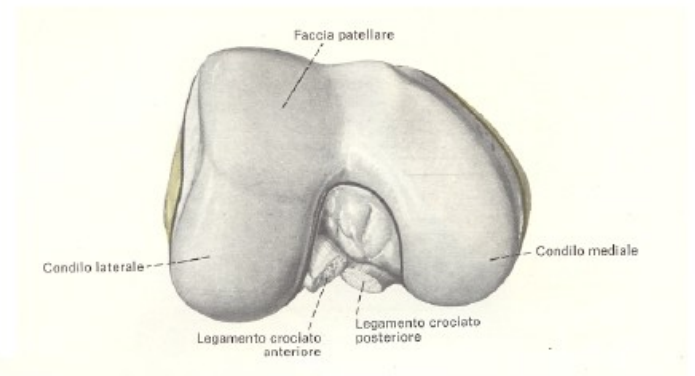
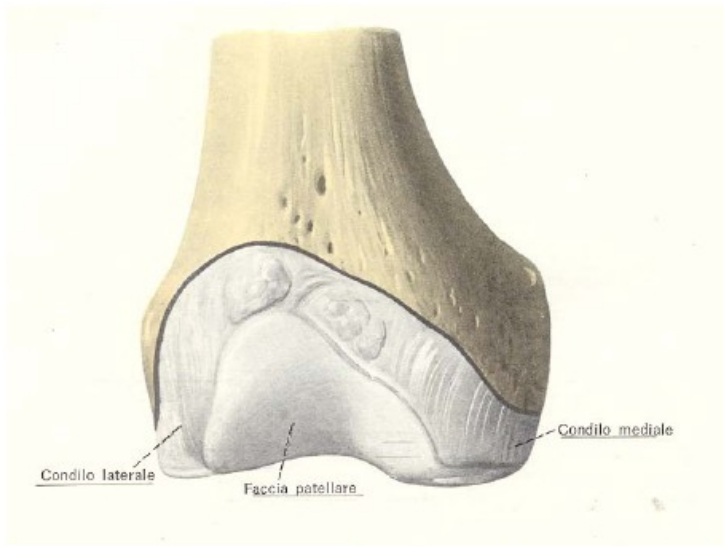


FIGURA 7-16
Tibia e fibula. (a) Visione anteriore di tibia e fibula di destra. (b) Visione superiore del capo prossimale della tibia. (c) Visione inferiore delle superfici distali di tibia e fibula, che mostrano le superfici che partecipano all'articolazione della caviglia. (d) Visione posteriore di tibia e fibula. (e) Aspetto in sezione trasversa condotta al livello indicato in (d).

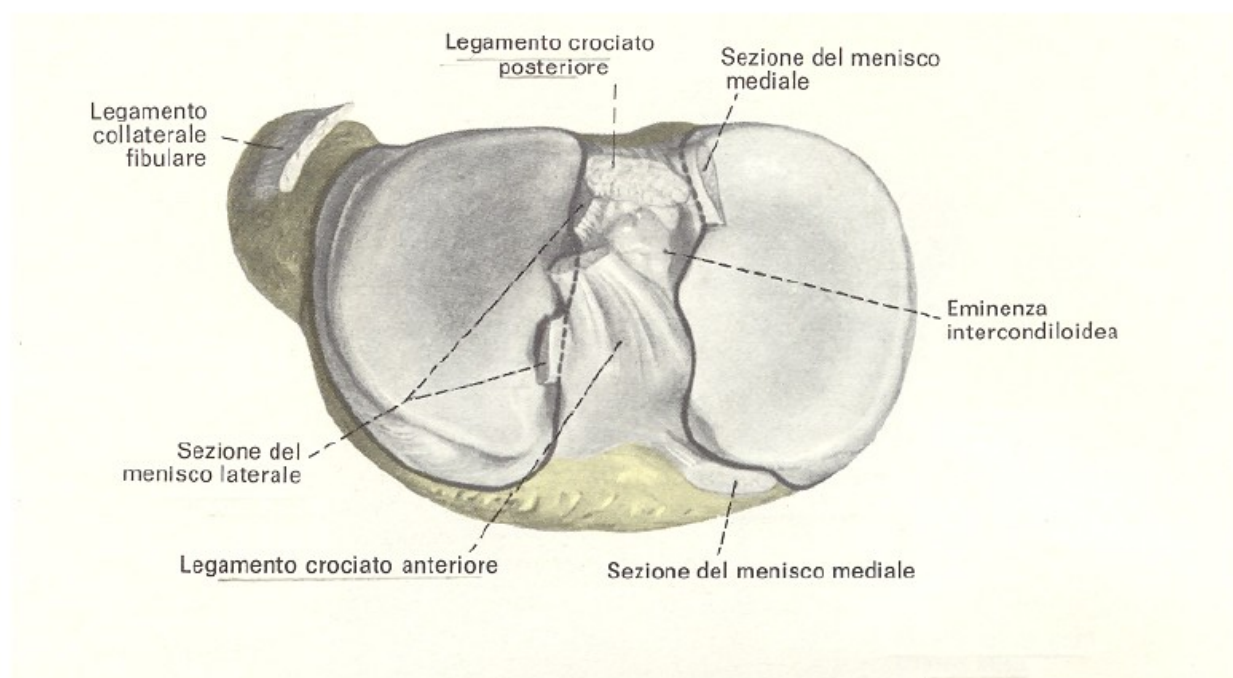
Articolazione del ginocchio



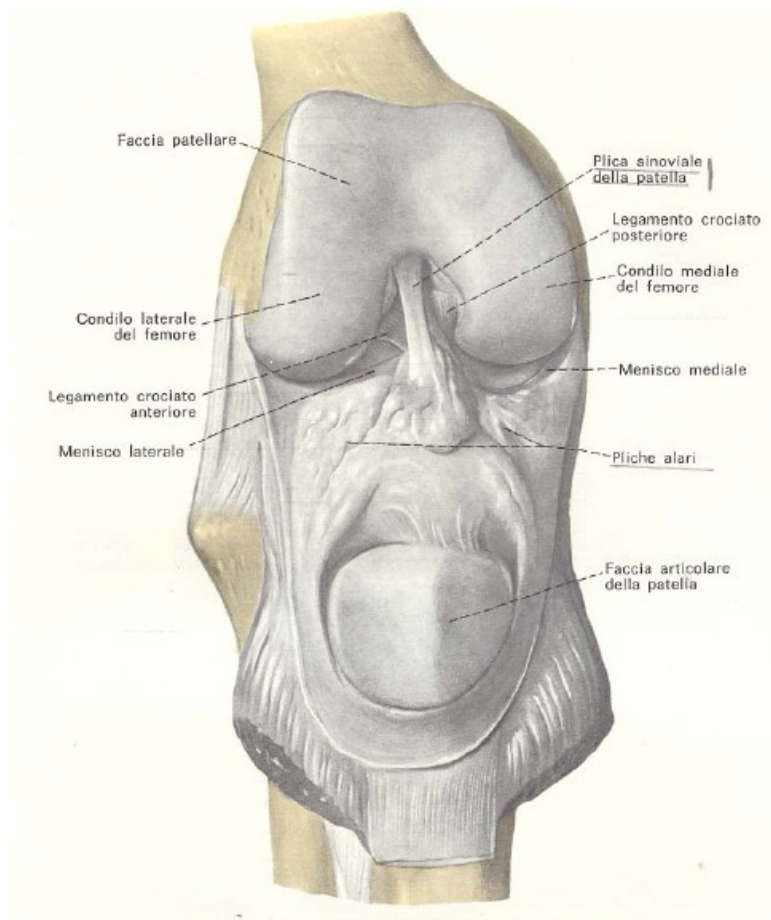
Femore e articolazione del ginocchio



Tibia e articolazione del ginocchio

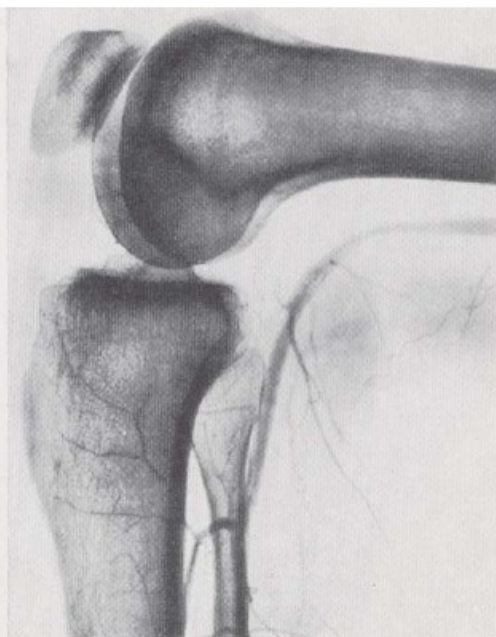


Rotula e articolazione del ginocchio





a) A ginocchio esteso



b) Ginocchio a 90°
Il corpo adiposo popliteo allontana l'arteria
dalla capsula

Fig. 189 a e b - Angiogramma dell'a. poplitea; la sua posizione rispetto al ginocchio.

L'asse del femore forma con l'asse della gamba un angolo di 175°
aperto verso l'esterno

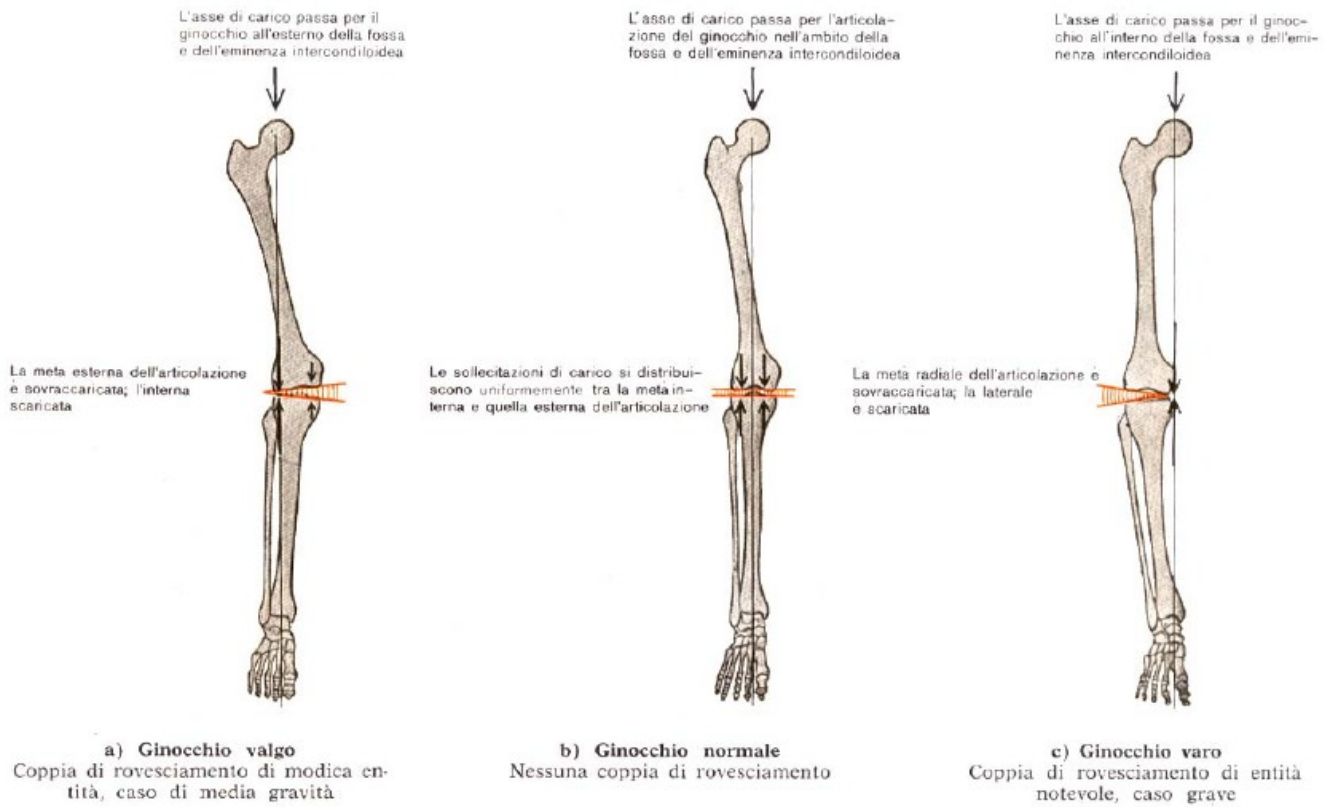


Fig. 198 a-c - Abnorme distribuzione del carico nel ginocchio valgo e varo.

Articolazione del ginocchio

Menisco mediale e laterale

Capsula articolare

Legamenti crociati

Legamento anteriore o patellare

Legamento posteriore

Legamenti collaterali

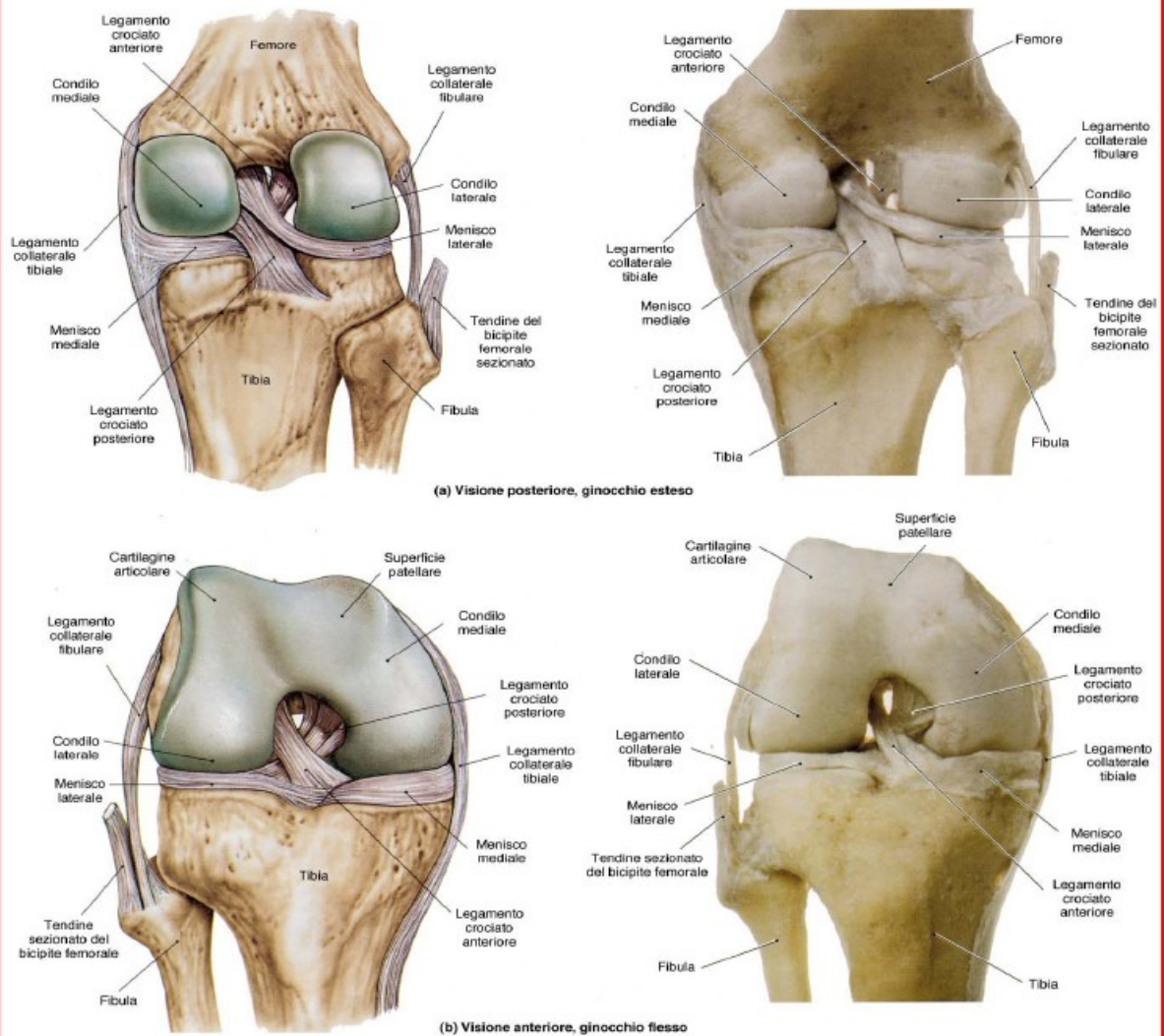


FIGURA 8-17

I. l'articolazione del ginocchio, Parte II. (a) Visione posteriore del ginocchio in piena estensione. (b) Visione anteriore del ginocchio in piena flessione. Vedi MRI Scans 5a,b p. 768 e 7a,b p. 769.

I menischi

Semianelli

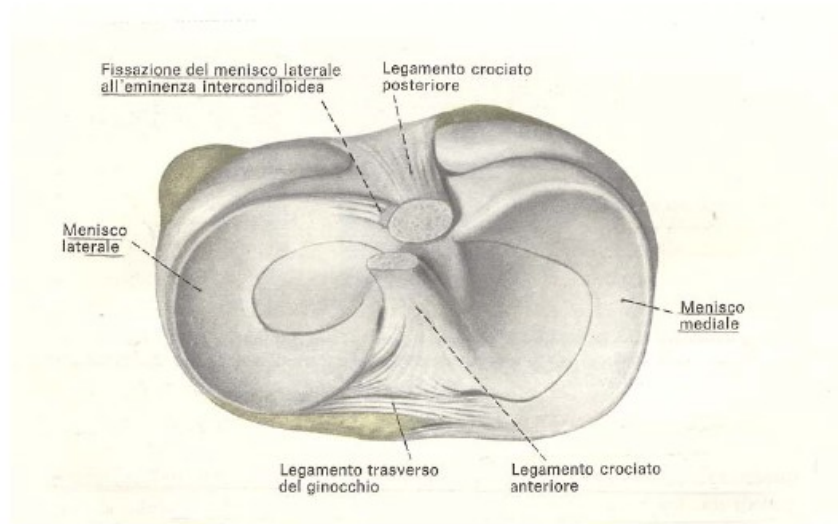
Spessore che si riduce dalla periferia al centro

Menisco laterale: cerchio quasi completo

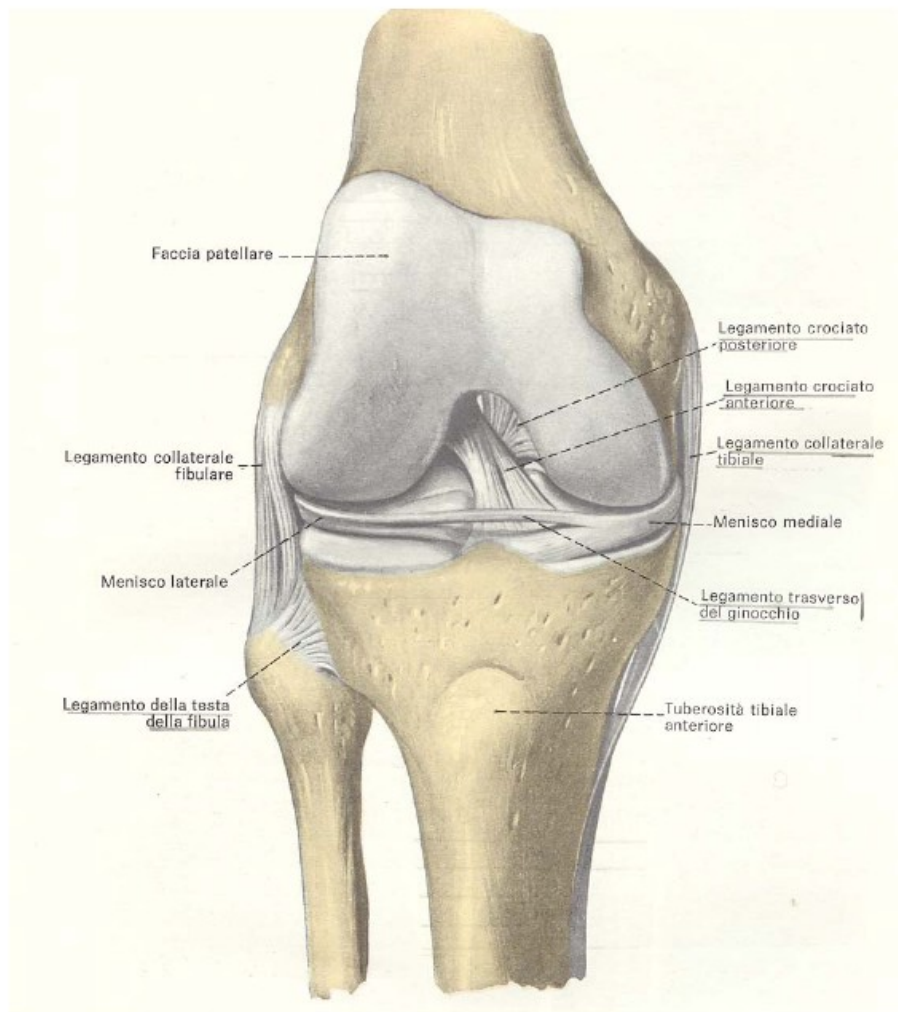
Menisco mediale: forma di C

Le estremità (o corna) del menisco
Mediale si fissano alla parte
intercondiloidea della tibia

Anteriormente si uniscono
grazie al **legamento trasverso
del ginocchio**

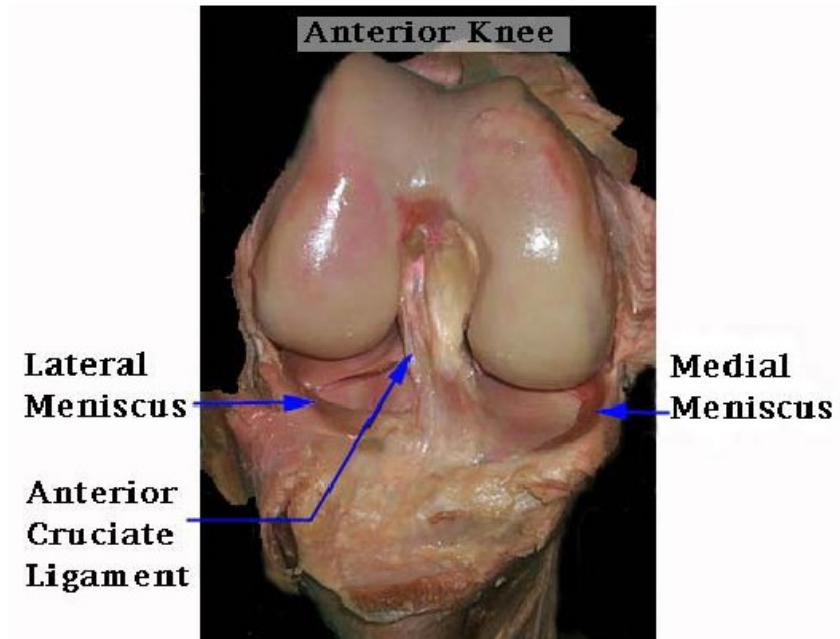


Legamento trasverso del ginocchio



Ginocchio

- I menischi laterale e mediale si spostano durante i movimenti articolari.
- Lesioni dei menischi possono essere studiate mediante **artroscopia** ed eventualmente riparate in **chirurgia artroscopica**.



Articolazione del ginocchio

Menisco mediale e laterale

Legamenti crociati

Capsula articolare

Legamento anteriore o patellare

Legamento posteriore

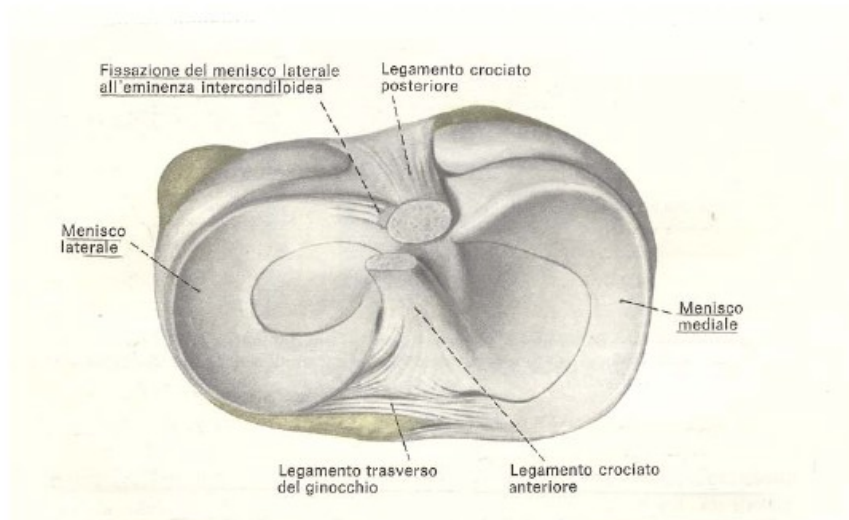
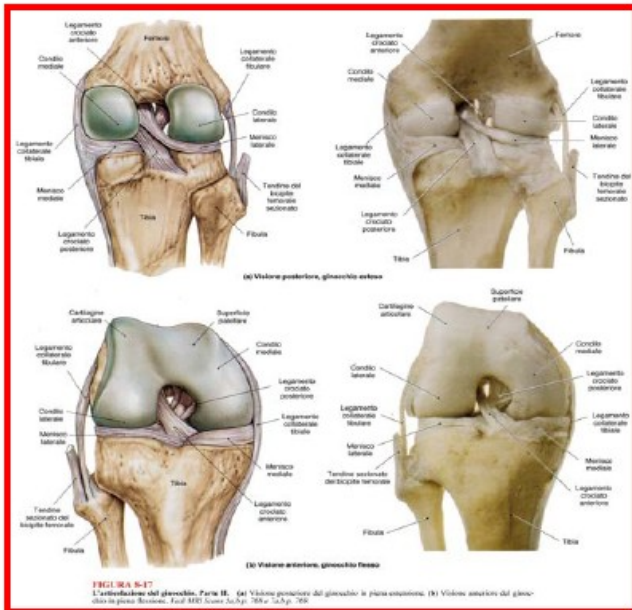
Legamenti collaterali

I legamenti crociati

Si estendono come due robusti cordoni tra i condili femorali e le aree al davanti e al di dietro dell'eminenza intercondiloidea della tibia.

Sono corti, robusti e si incrociano a X.

Legamento crociato anteriore: dal davanti dell'eminenza intercondiloidea della tibia si porta in alto e in dietro per fissarsi al condilo laterale del femore.



Legamento crociato posteriore:

da dietro all'eminenza intercondiloidea della tibia al condilo mediale del femore.

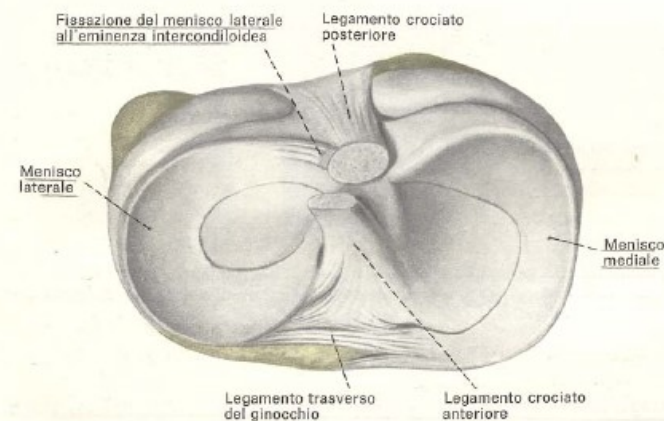
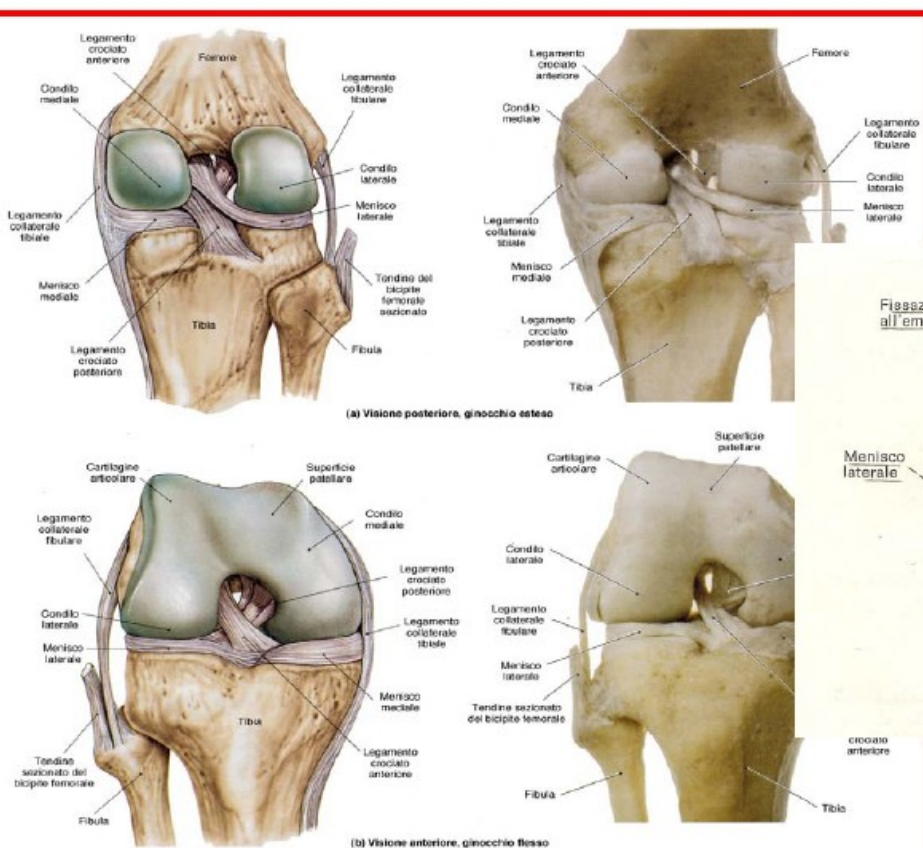


FIGURA 8-17
L'articolazione del ginocchio, Parte II. (a) Visione posteriore del ginocchio in piena estensione. (b) Visione anteriore del ginocchio in piena flessione. Vedi MRI Scans 5a, b p. 748 e 7a, b p. 749.

Articolazione del ginocchio

Menisco mediale e laterale

Legamenti crociati

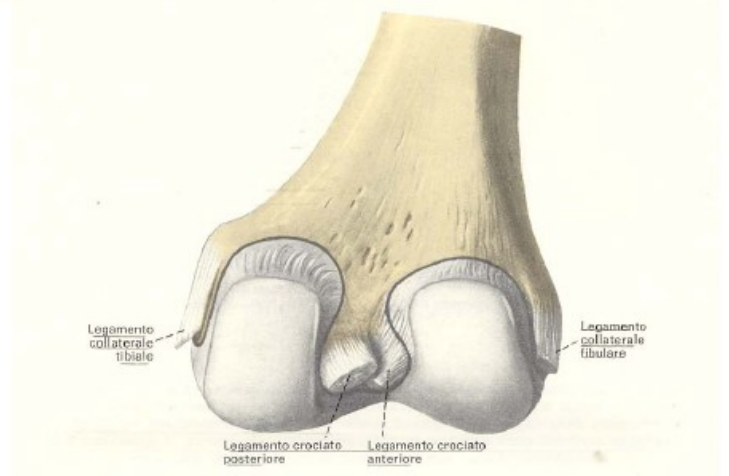
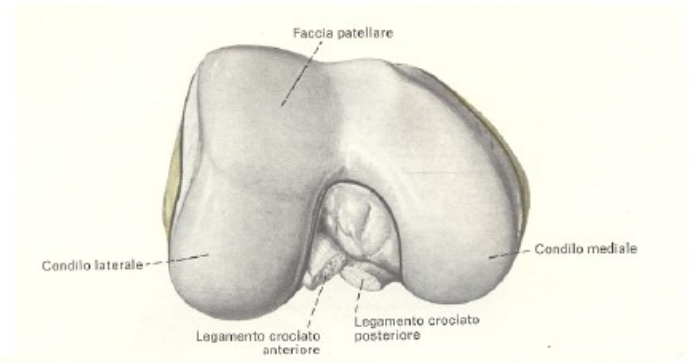
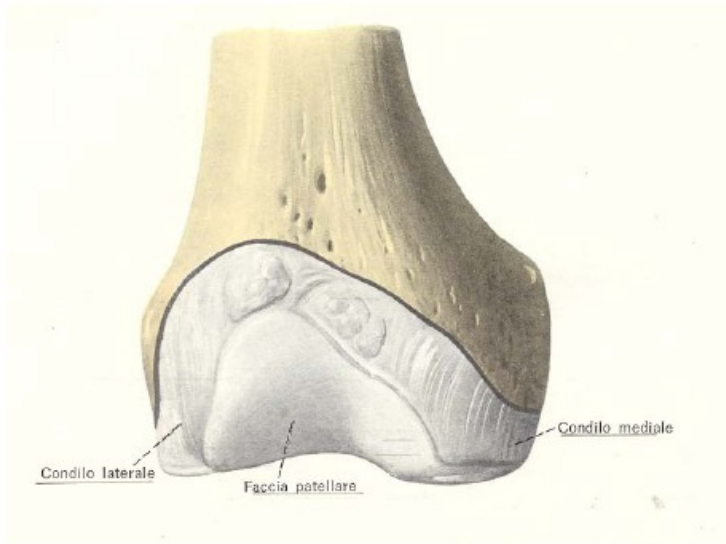
Capsula articolare

Legamento anteriore o patellare

Legamento posteriore

Legamenti collaterali

Capsula articolare



Articolazione del ginocchio

Menisco mediale e laterale

Legamenti crociati

Capsula articolare

Legamento anteriore o patellare

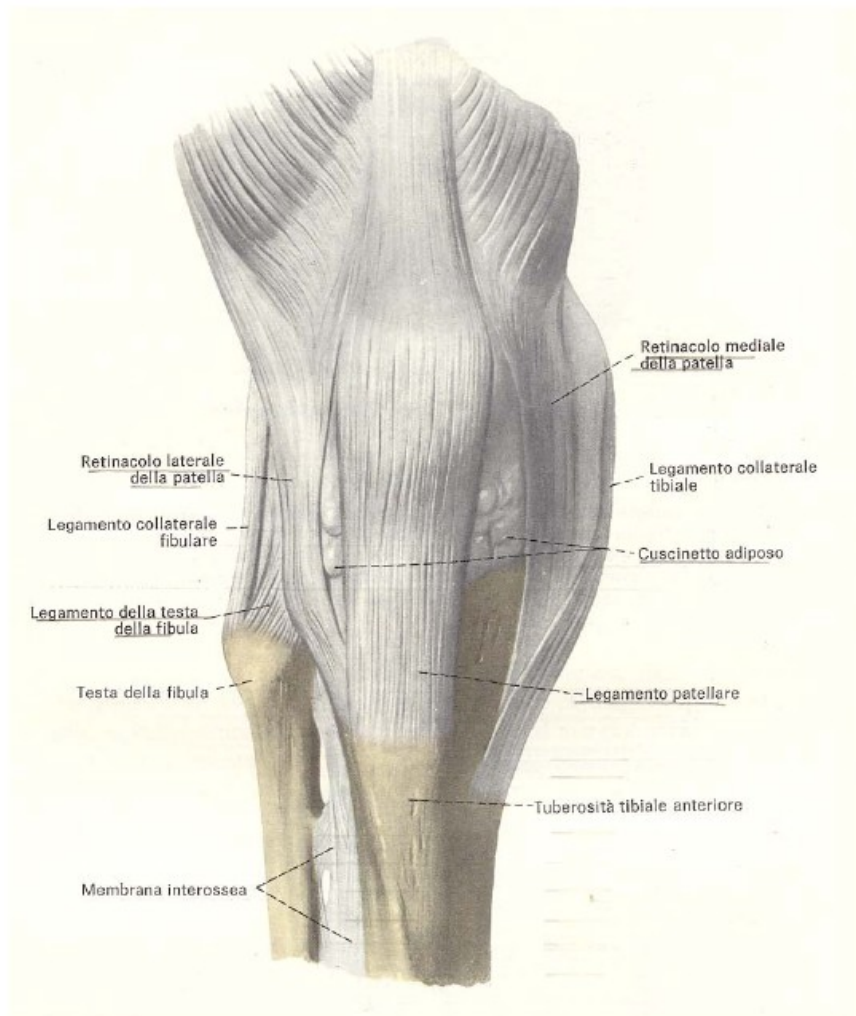
Legamento posteriore

Legamenti collaterali

Legamento anteriore o patellare

E' il tratto sottopatellare del tendine del muscolo quadricipite femorale in cui la rotula è inclusa.

Si inserisce sulla tuberosità tibiale anteriore.

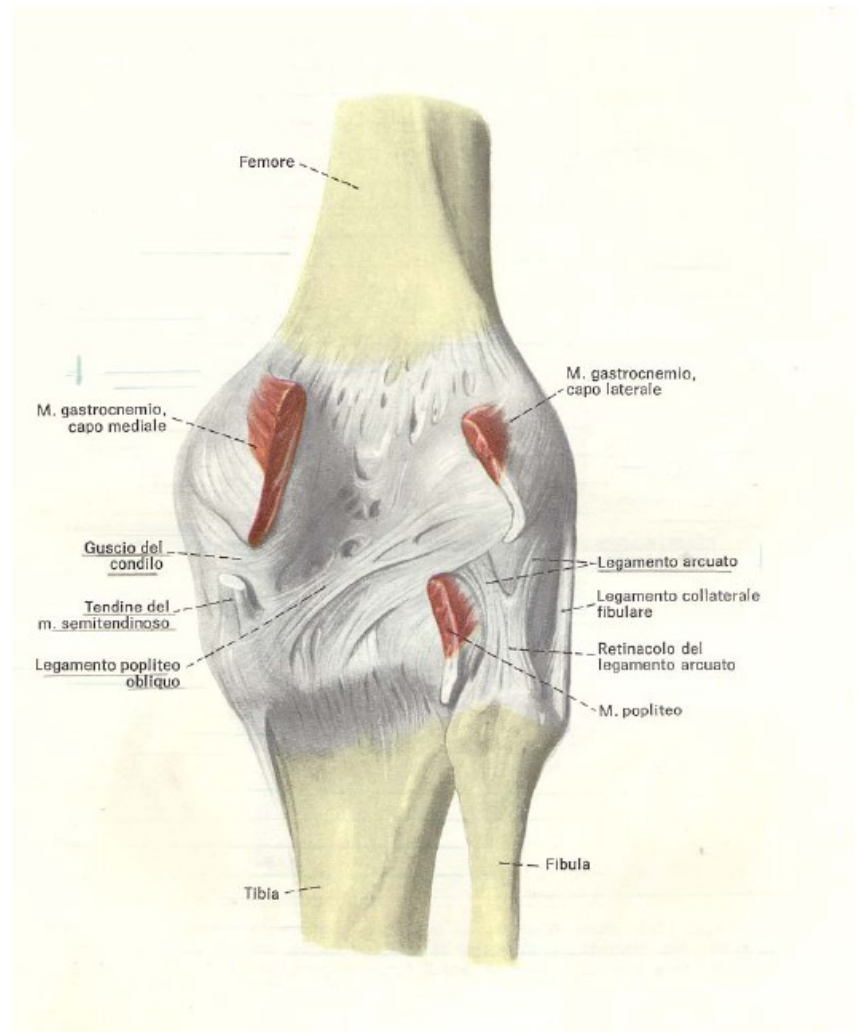


Legamento posteriore

- **Gusci dei condili:** ispessimenti della capsula a livello dei condili femorali.

- **Legamento mediano:** occupa lo spazio intercondiloideo.

E' composto da fibre proprie dirette dal femore alla tibia e fibula che formano una specie di arcata fibrosa.

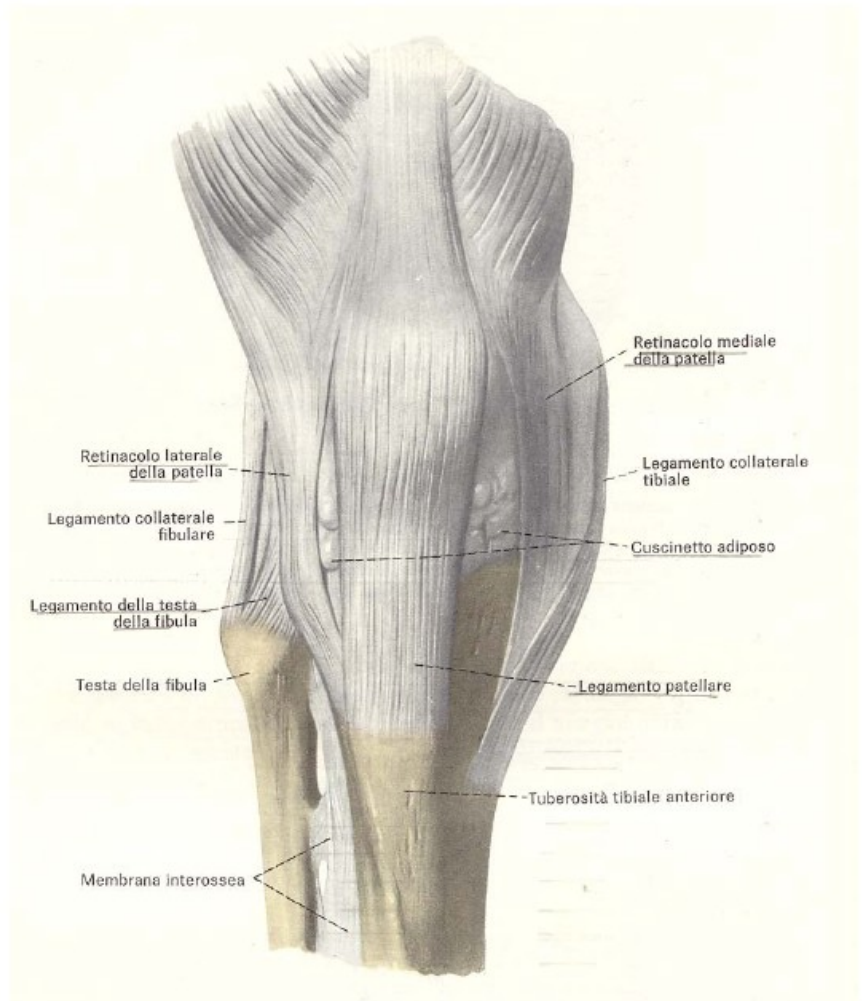


Legamenti collaterali

- Legamento collaterale tibiale:

larga lamina sul lato mediale

della capsula.



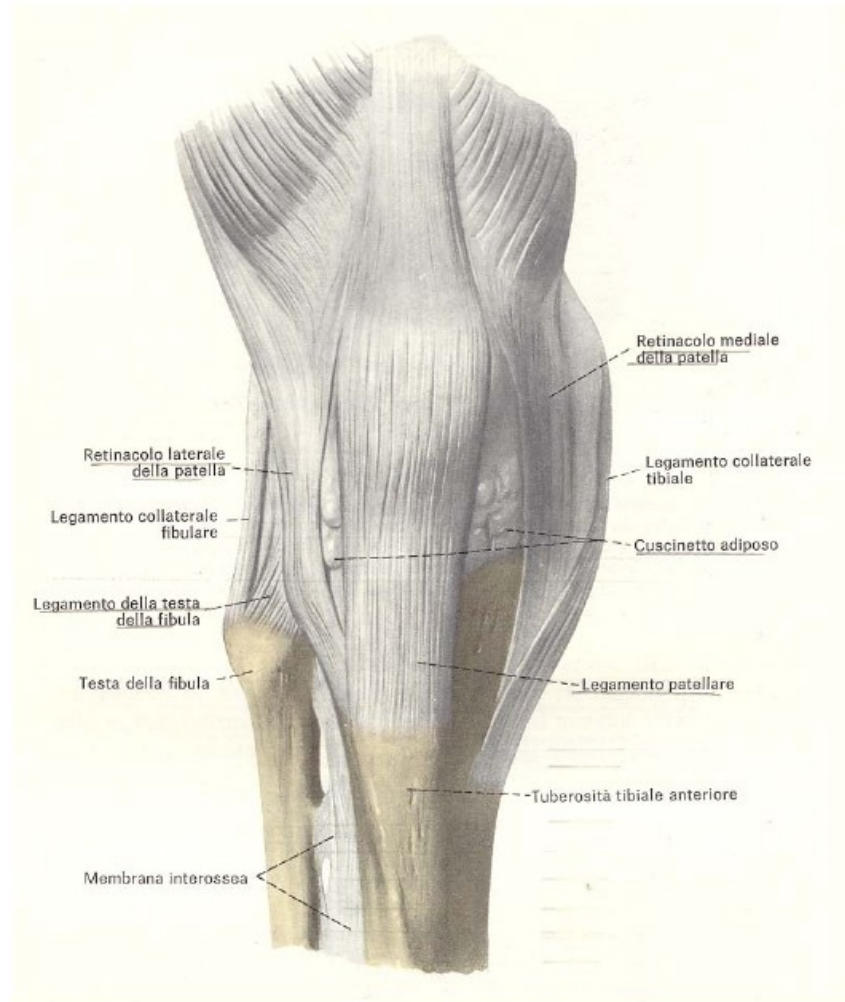
Legamento collaterale fibulare:

cordone teso dal

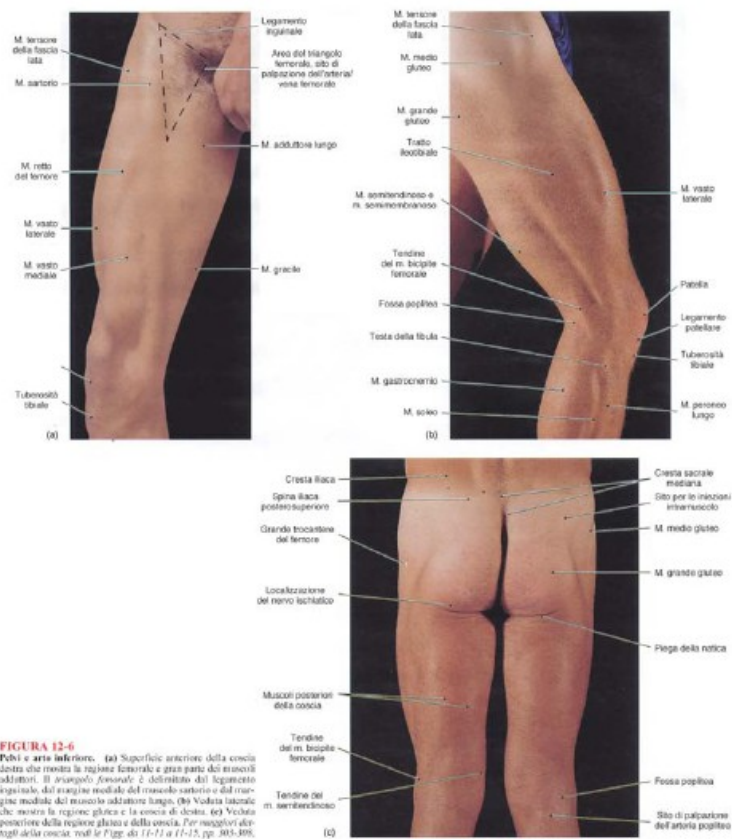
condilo laterale del femore alla

superficie laterale della testa

della fibula.

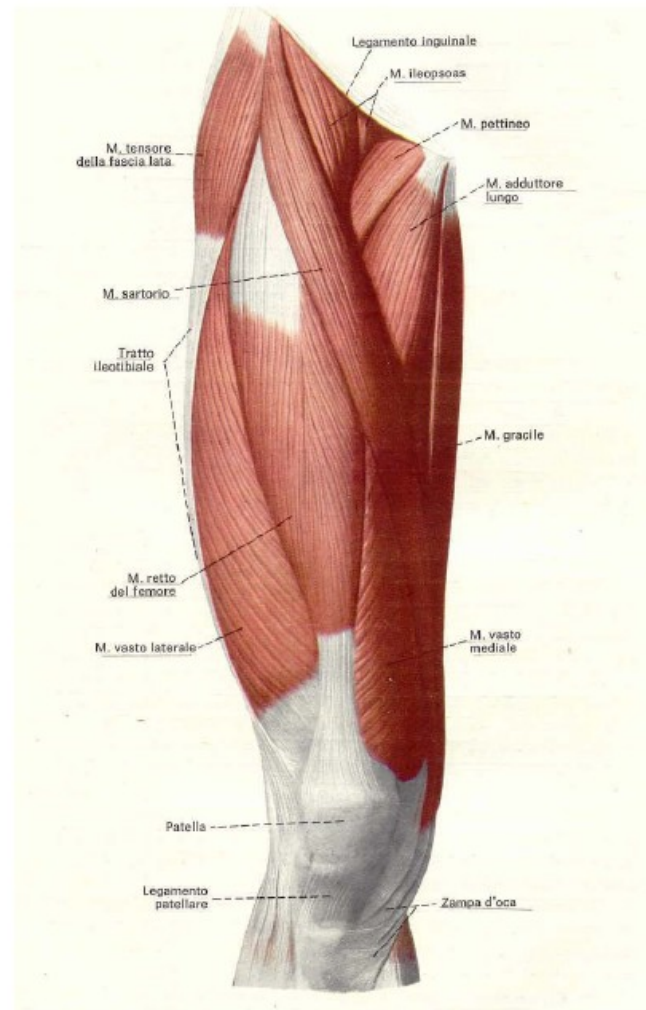


Muscoli della coscia: anteriori, mediali e posteriori



Muscoli anteriori della coscia

- M. Tensore della fascia lata
- M. Sartorio
- M. Quadricipite femorale

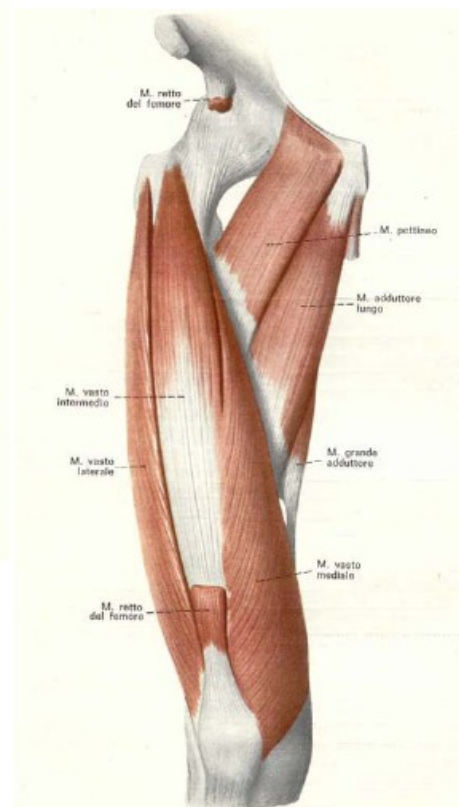
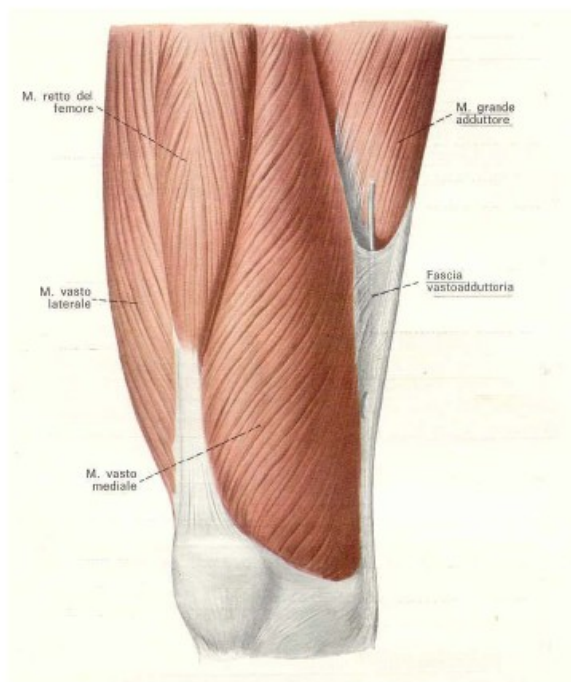


Muscolo quadricipite femorale

E' il muscolo più voluminoso della regione anteriore della coscia.

Composto da 4 capi:

- Retto del femore
- Vasto mediale
- Vasto laterale
- Vasto intermedio



Retto del femore

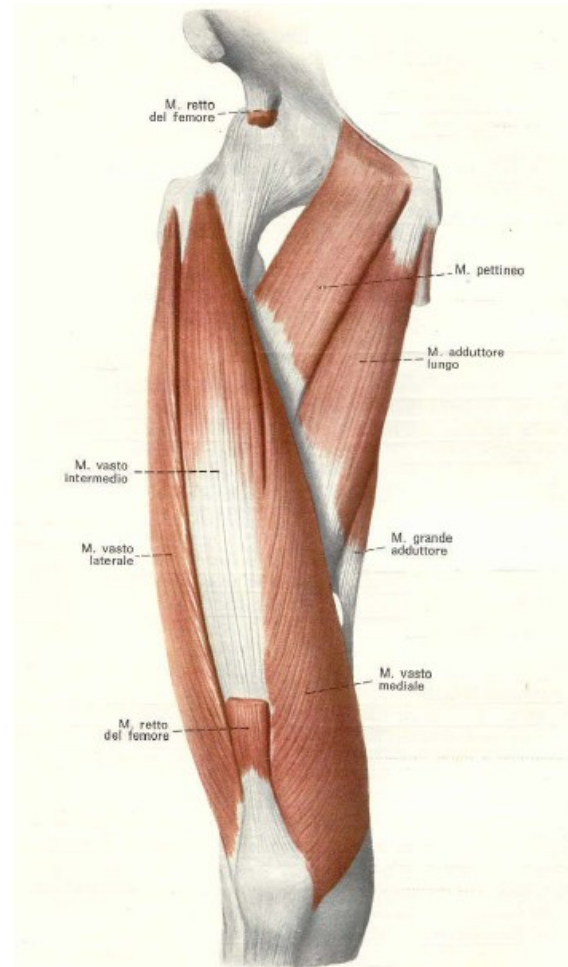
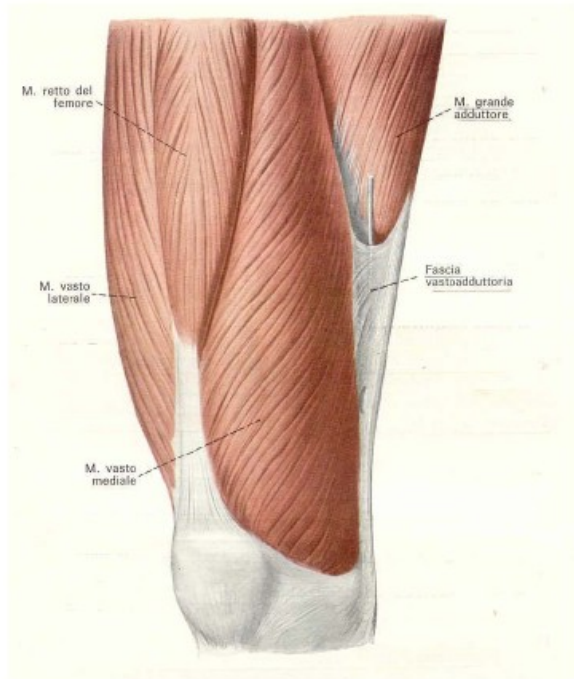
Origine: spina iliaca anteriore inferiore, acetabolo e capsula della articolazione dell'anca.

Vasto mediale

Origine: linea aspra del femore.

Vasto laterale

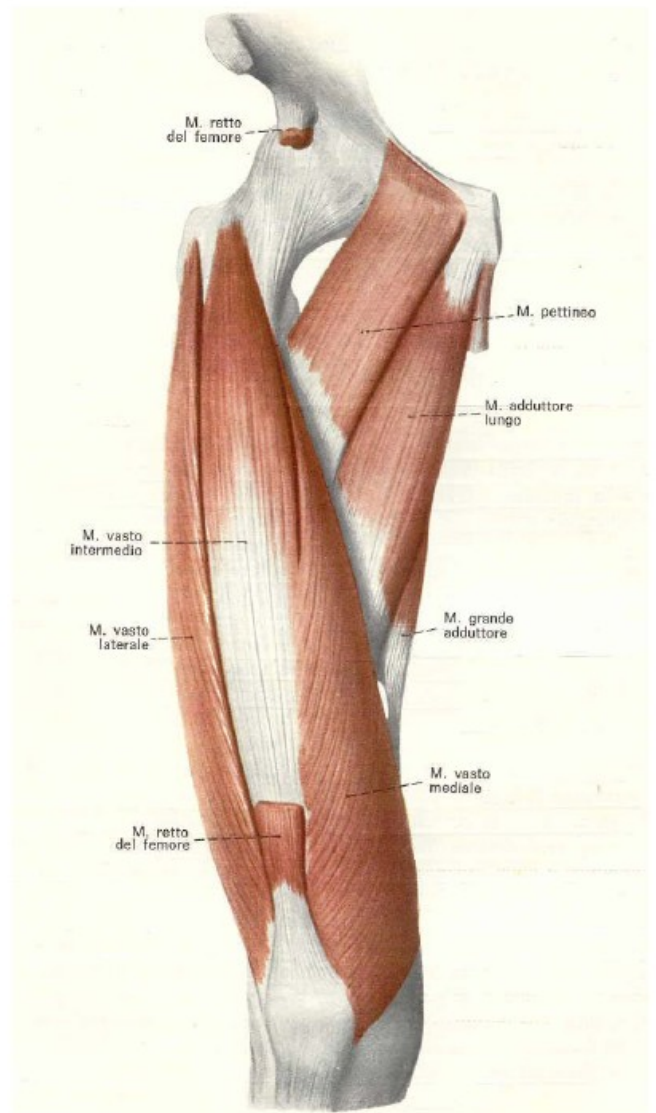
Origine: grande trocantere, parte superiore della linea aspra.



Vasto intermedio

Posto profondamente tra il vasto laterale e quello mediale

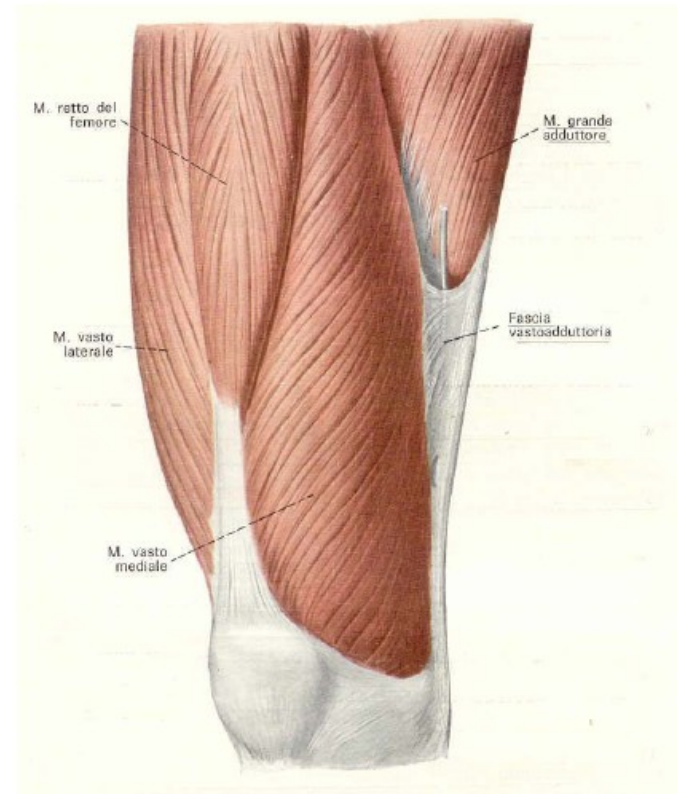
Origine: parte superiore della linea aspra e parte superiore delle facce anteriore e laterale del femore.



I quattro capi convergono in basso mantenendosi separati.
A livello del ginocchio si raccolgono in un unico tendine.

A livello della patella alcune fibre più superficiali vi passano sopra incrociandosi; altre fibre proseguono oltre la patella formando il **legamento rotuleo o patellare** che si inserisce sulla tuberosità tibiale anteriore.

Azione: estende la gamba.

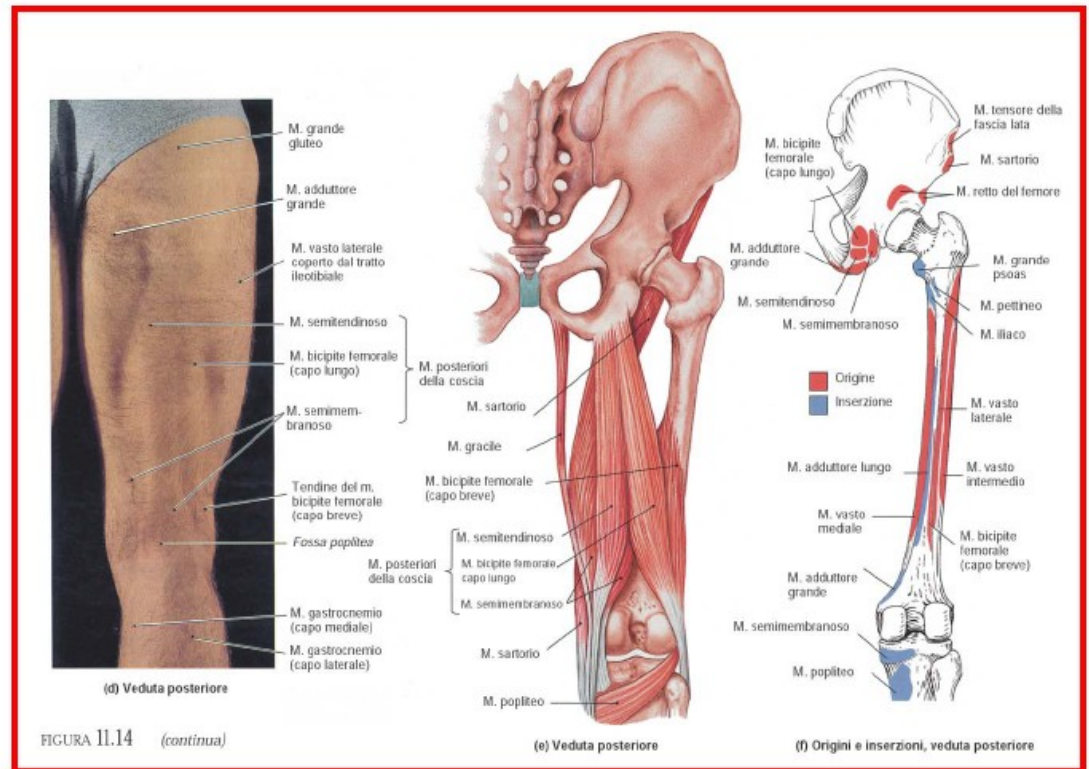


Muscoli posteriori della coscia

Bicipite femorale

Semitendinoso

Semimembranoso



Muscoli mediali della coscia

M. Gracile

M. Pettineo

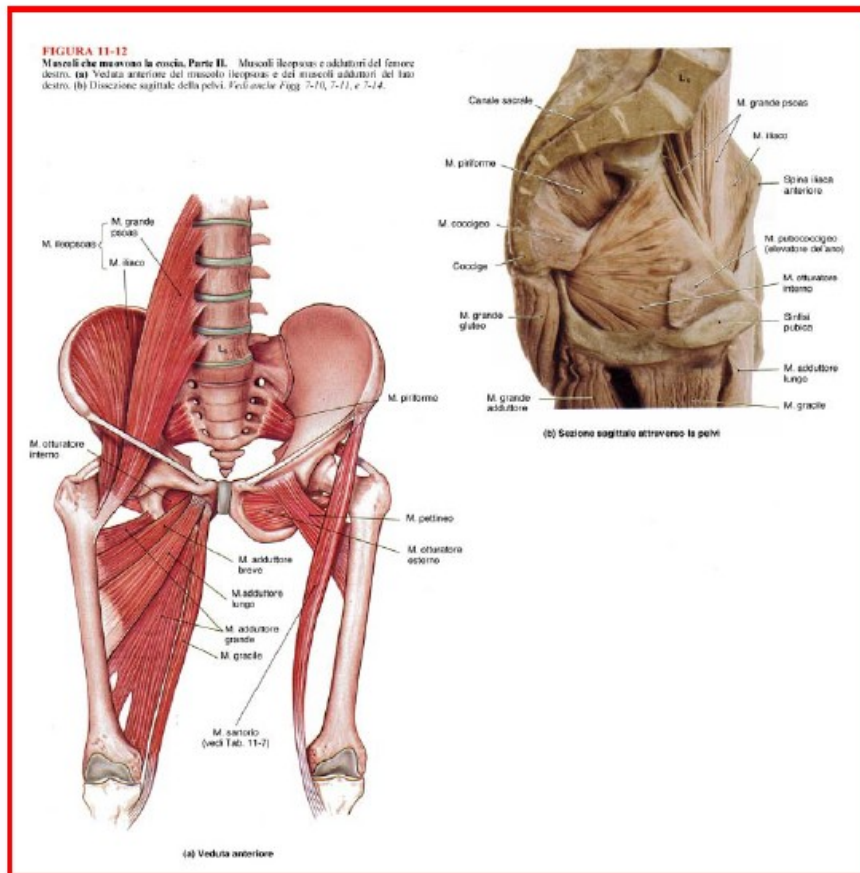
M. adduttori lungo, breve e grande

Muscoli adduttori

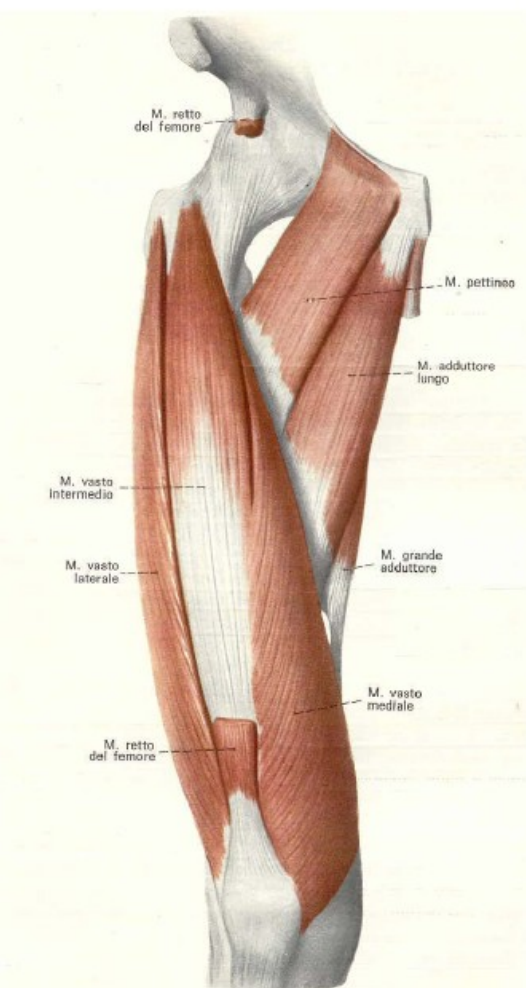
Origine: tubercolo pubico, sinfisi pubica e tuberosità ischiatica.

Inserzione: linea aspra del femore.

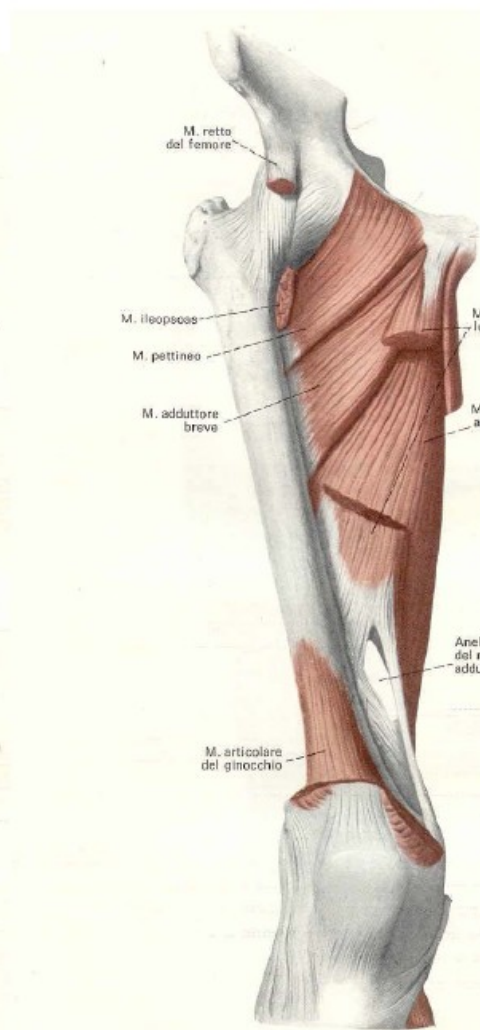
Azione: adducono la coscia.



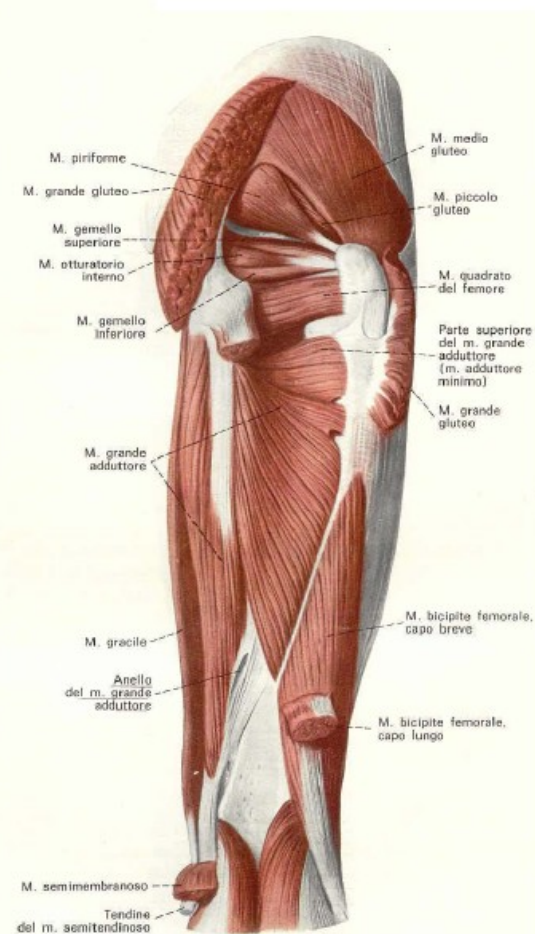
Adduttore lungo



Adduttore breve



Grande adduttore



Piede

Tarso

(astragalo - calcagno)

(cuboide - scafoide -
I, II, III cuneiforme)

Metatarso

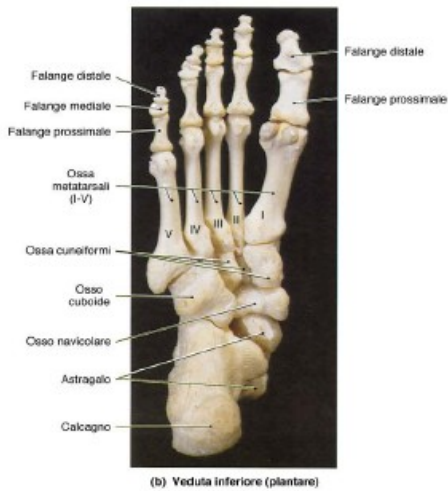
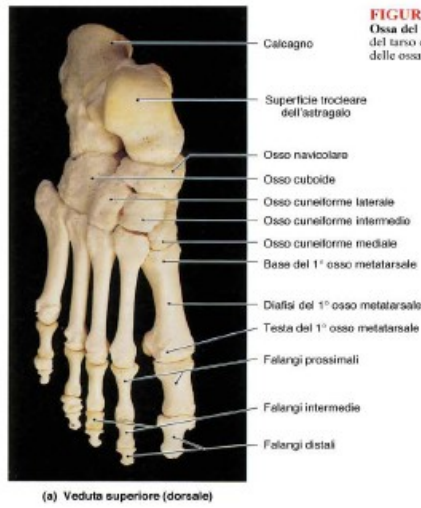
(5 ossa metatarsali)

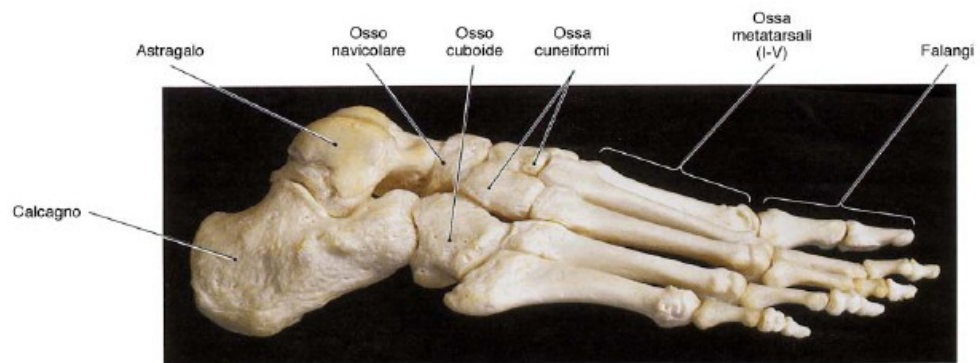
Falangi

(prossimale, media,
distale)

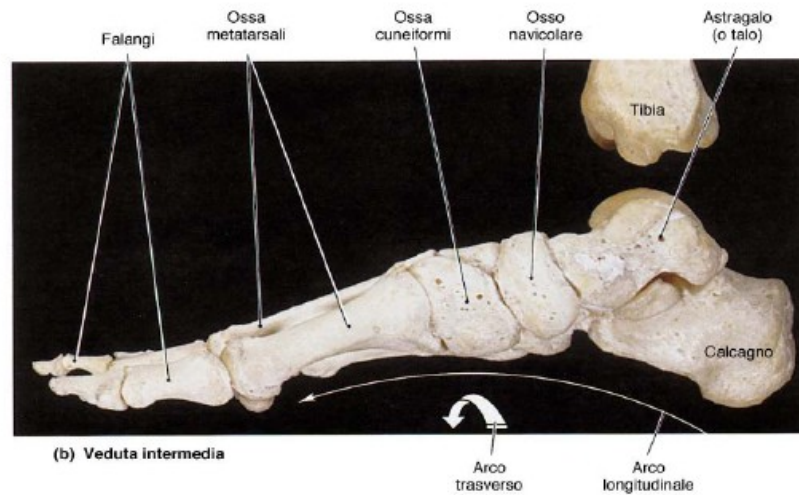
FIGURA 7-17

Ossa del tarso e del piede, Parte I. (a) Visione superiore del piede destro. Notare l'orientamento delle ossa del tarso che scaricano il peso del corpo sul calcagno e sulla superficie plantare del piede. (b) Visione dorsale delle ossa del piede.





(a) Veduta laterale



(b) Veduta intermedia

FIGURA 7-18

Ossa del tarso e del piede, Parte II. (a) Visione laterale. (b) Visione mediale che mostra la posizione delle ossa tarsali e la posizione degli archi trasverso e longitudinale. Vedi *MRI Scan 8a*, p. 769.

Articolazioni del piede

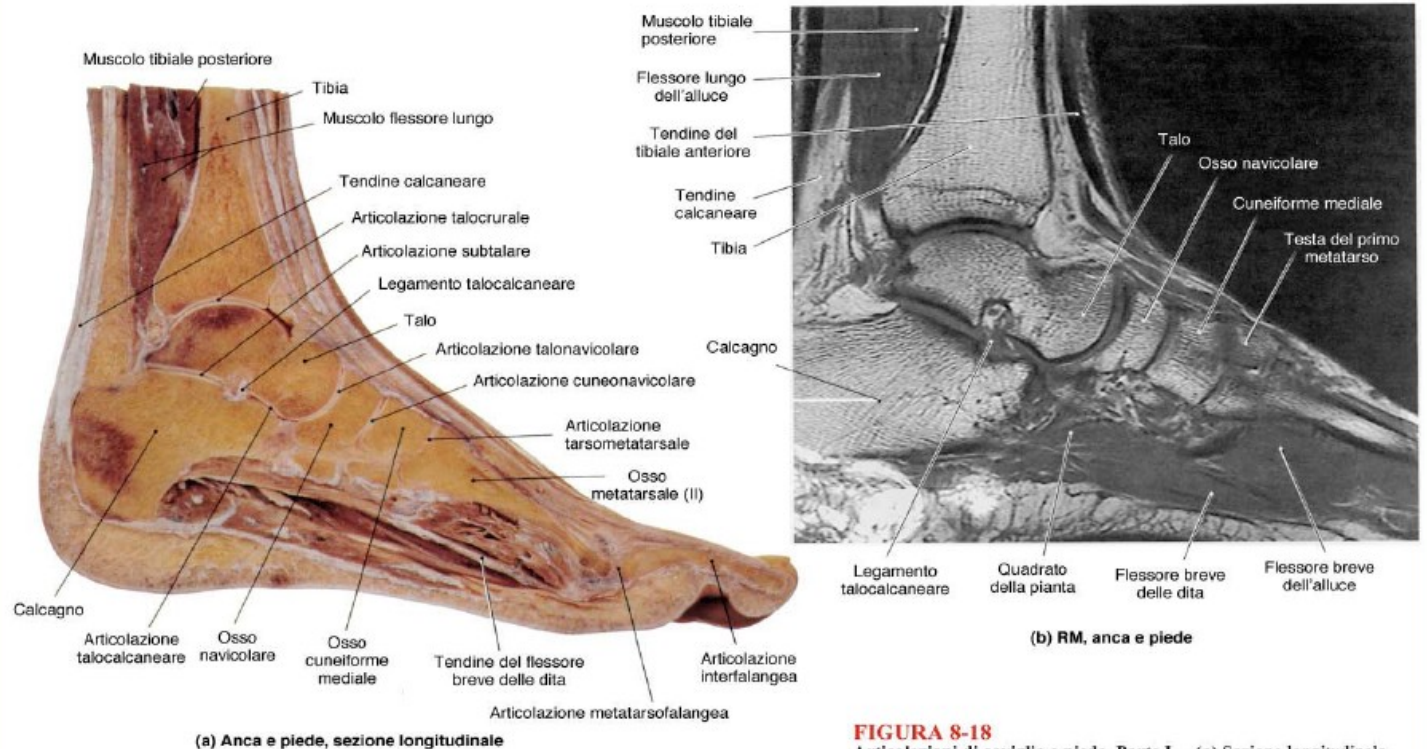


FIGURA 8-18

Articolazioni di caviglia e piede, Parte I. (a) Sezione longitudinale del piede sinistro che identifica le principali articolazioni e le strutture associate. (b) RM corrispondente dell'anca sinistra e porzione prossimale del piede. Vedi MRI Scan 8a, p. 769.

Art. tibiotarsica (troclea): mortaio tibiofibulare e legamenti mediale e laterale.

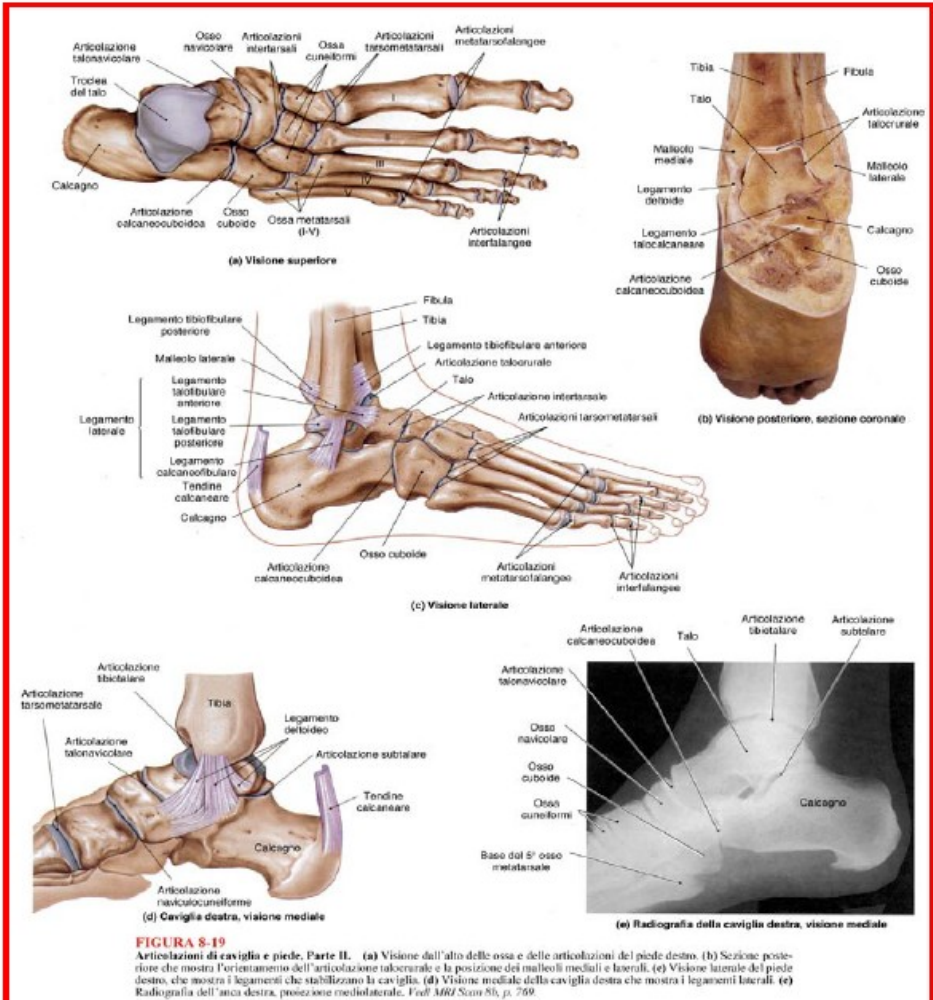


FIGURA 8-19
Articolazioni di caviglia e piede, Parte II. (a) Visione dall'alto delle ossa e delle articolazioni del piede destro. (b) Sezione posteriore che mostra l'orientamento dell'articolazione talocrurale e la posizione dei malleoli mediali e laterali. (c) Visione laterale del piede destro, che mostra i legamenti che stabilizzano la caviglia. (d) Visione mediale della caviglia destra che mostra i legamenti laterali. (e) Radiografia dell'anca destra, proiezione mediolaterale. *Fed's MRI Scan 8b, p. 769.*

- Intertarsali
- Tarsometatarsali
- Intermetatarsali
- Metatarsofalangee
- Interfalangee

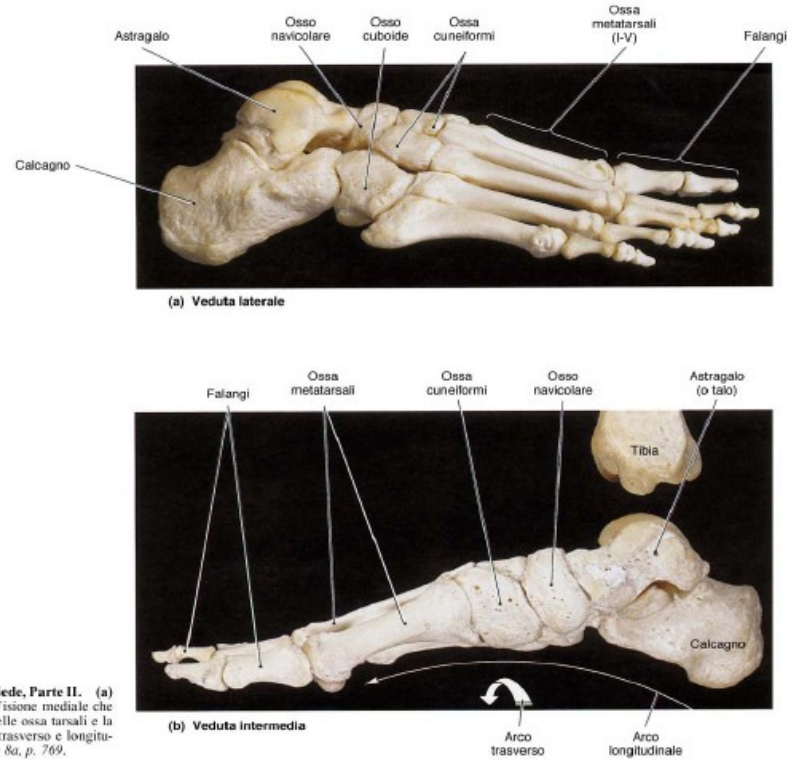


FIGURA 7-18
Ossa del tarso e del piede, Parte II. (a) Visione laterale. (b) Visione mediale che mostra la posizione delle ossa tarsali e la posizione degli archi trasverso e longitudinale. Vedi *MRI Scan 8a*, p. 769.

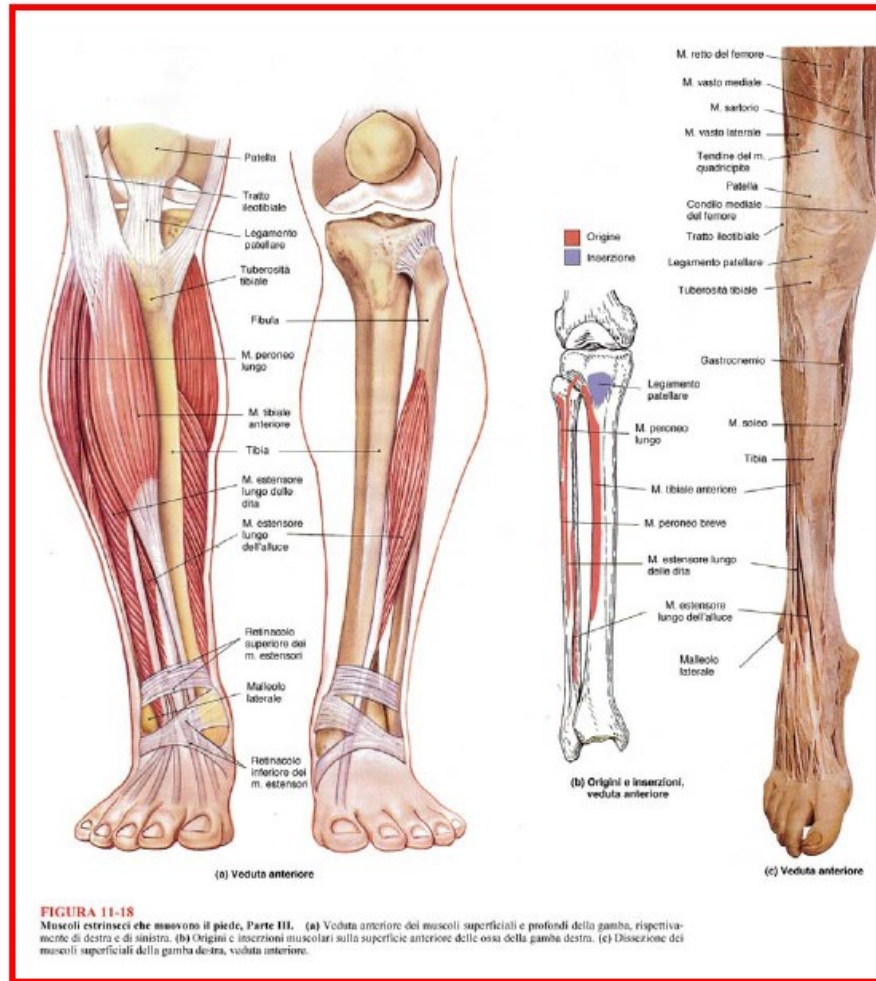
Muscoli della gamba

- Anteriori
- Laterali
- Posteriori

Muscoli anteriori della gamba:

- M. tibiale anteriore
- M. estensore lungo delle dita
- M. estensore lungo dell'alluce
- M. peroniero anteriore

Flettono dorsalmente il piede: si estendono dalle ossa della gamba alle ossa del piede (dorso).



Muscoli laterali della gamba

Muscolo peroniero lungo

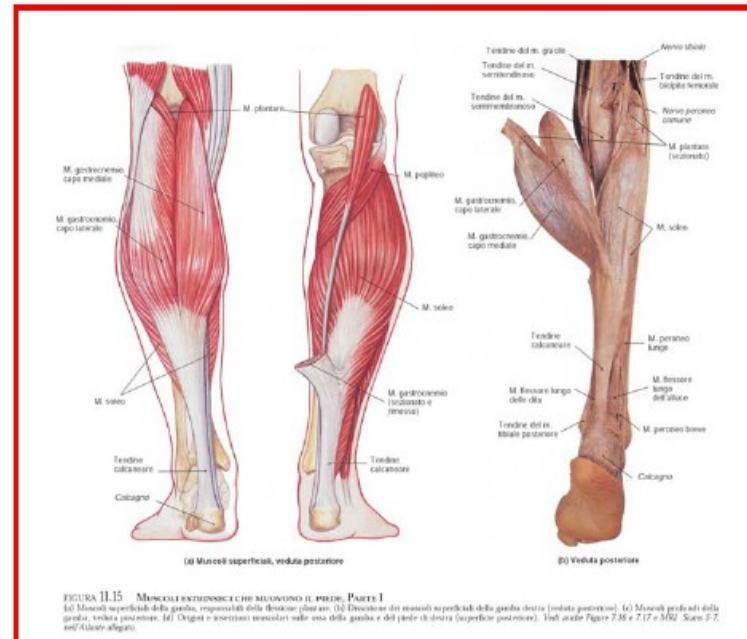
Muscolo peroniero breve



Muscoli posteriori della gamba

Superficiali: -tricipite della sura
-plantare

Profondi: -popliteo
- flessore lungo delle dita
-flessore lungo dell'alluce
-tibiale posteriore



Muscolo tricipite della sura

E' composto da 2 muscoli: **gastrocnemio** e **soleo** che in basso convergono formando un unico tendine di inserzione, il **tendine calcaneale** (di Achille).

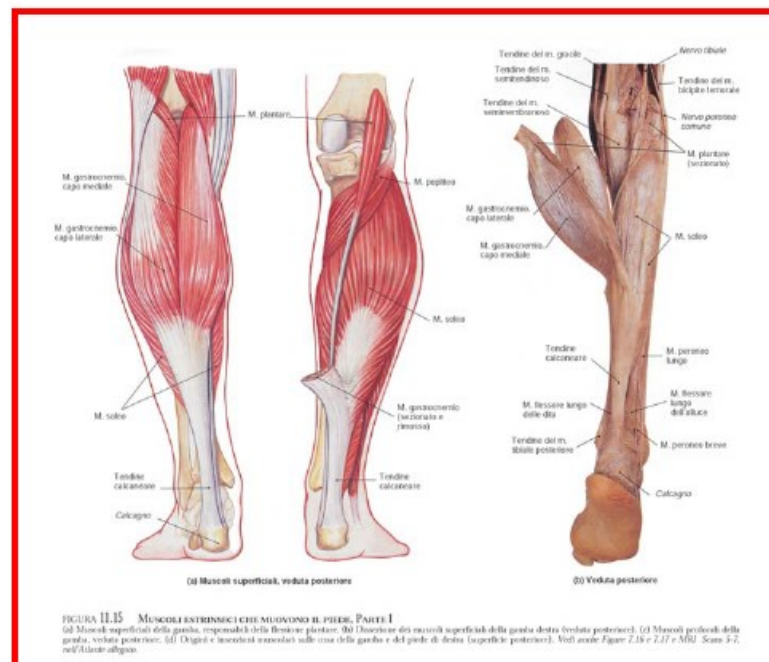
Muscolo gastrocnemio

Origine: epicondilo laterale e mediale del femore.

Muscolo soleo

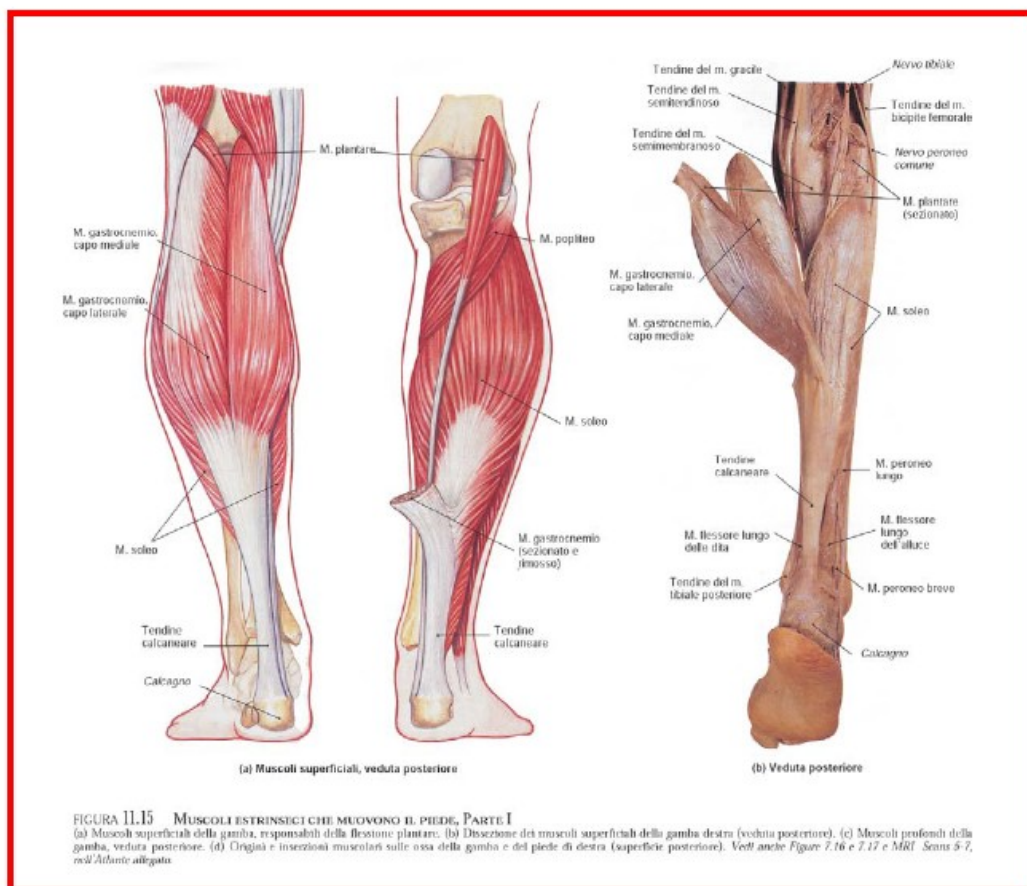
Si trova sotto ai gemelli.

Origine: fibula e tibia.

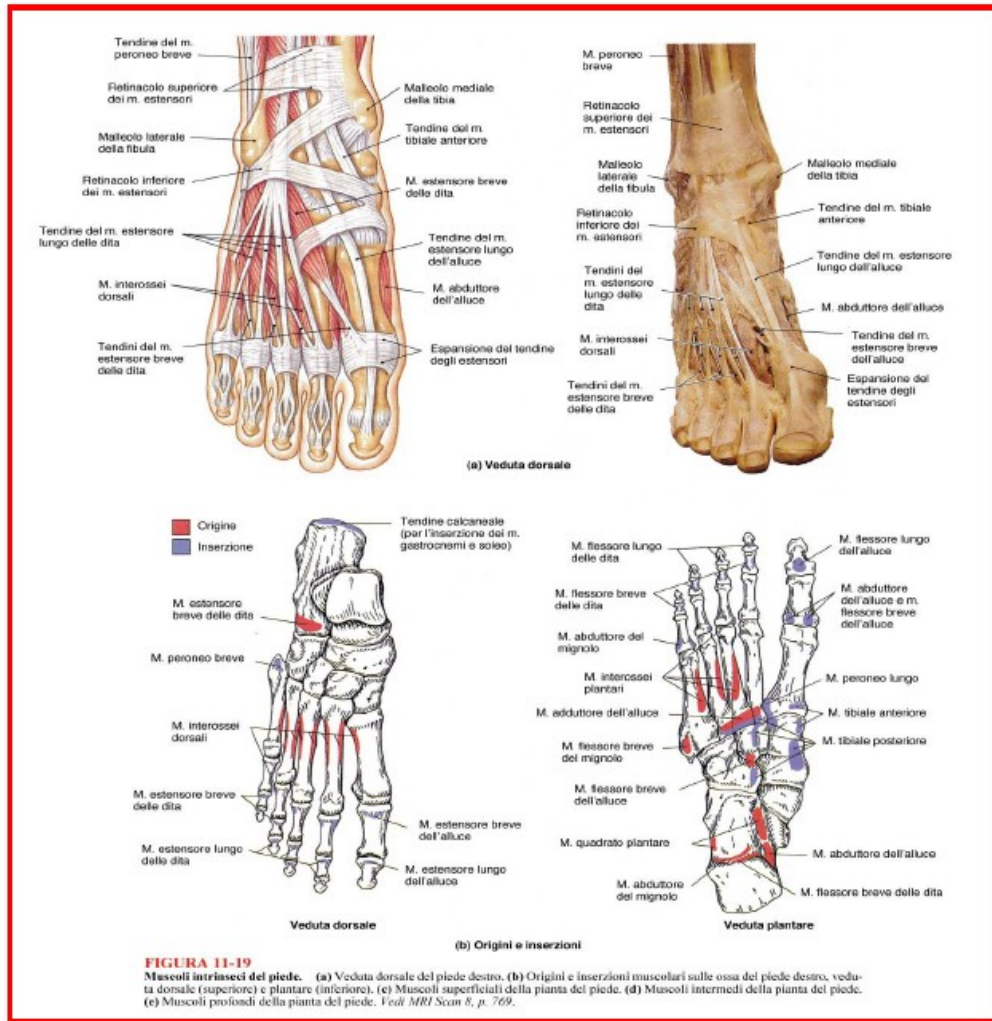


Inserzione: faccia posteriore del calcagno.

Azione: flette plantarmente il piede.



Muscoli dorsali del piede (estensore breve delle dita)



Muscoli plantari del piede (laterali, mediali, intermedi)

Mediali:

Abduttore dell'alluce

Adduttore dell'alluce

Flessore breve dell'alluce

Laterali:

Abduttore del V dito

Opponente del V dito

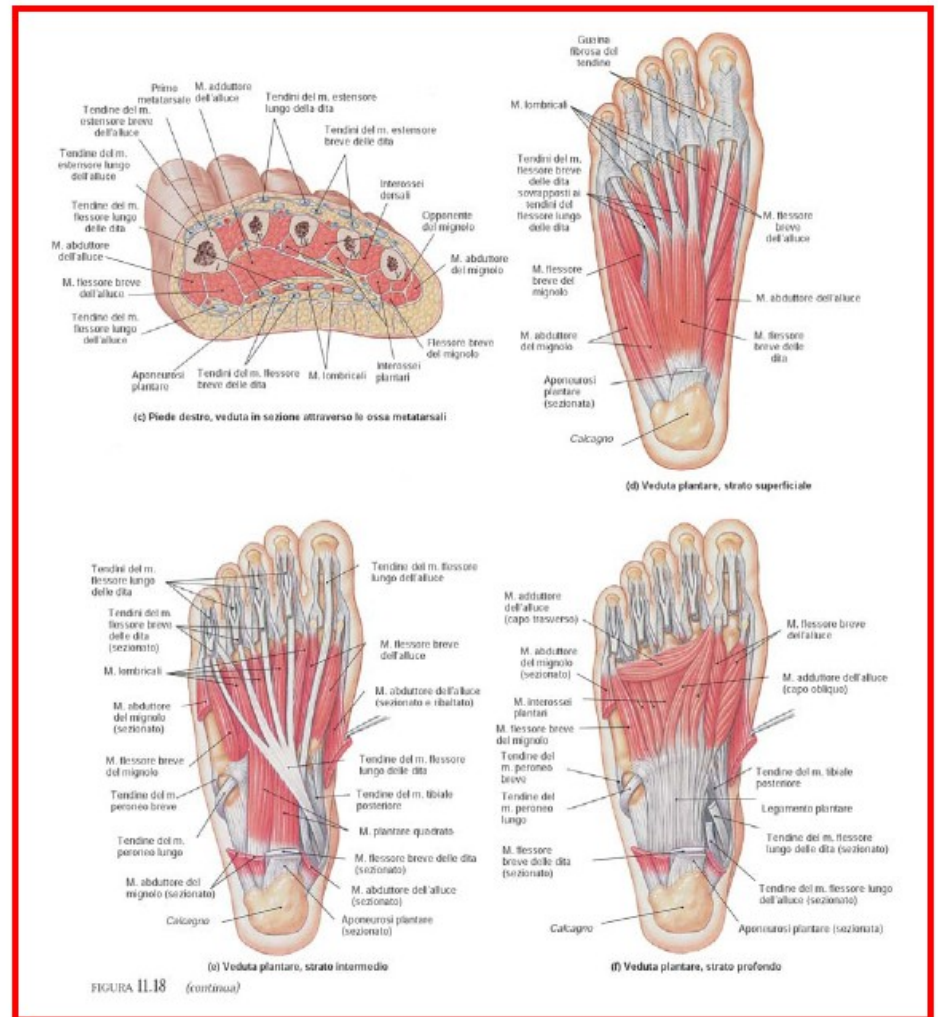
Flessore breve del V dito

Intermedi:

Quadrato della piante

Lombricali

Interossei



WWW.FISIOKINESITERAPIA.BIZ

