

OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE





OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE



Figura 1.6 Simbolo Yin-Yang.

2. I FONDAMENTI DELLA MEDICINA TRADIZIONALE CINESE



Figura 1.1 Diagrammi dello Yin e dello Yang.

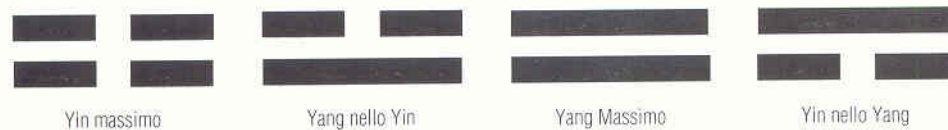


Figura 1.2 I quattro stadi Yin-Yang.

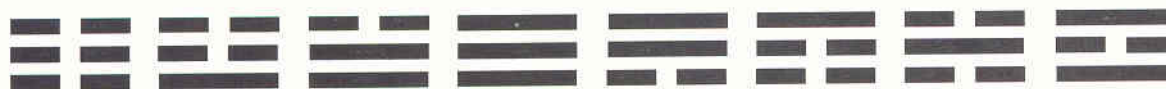


Figura 1.3 Gli otto trigrammi.

OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

YANG

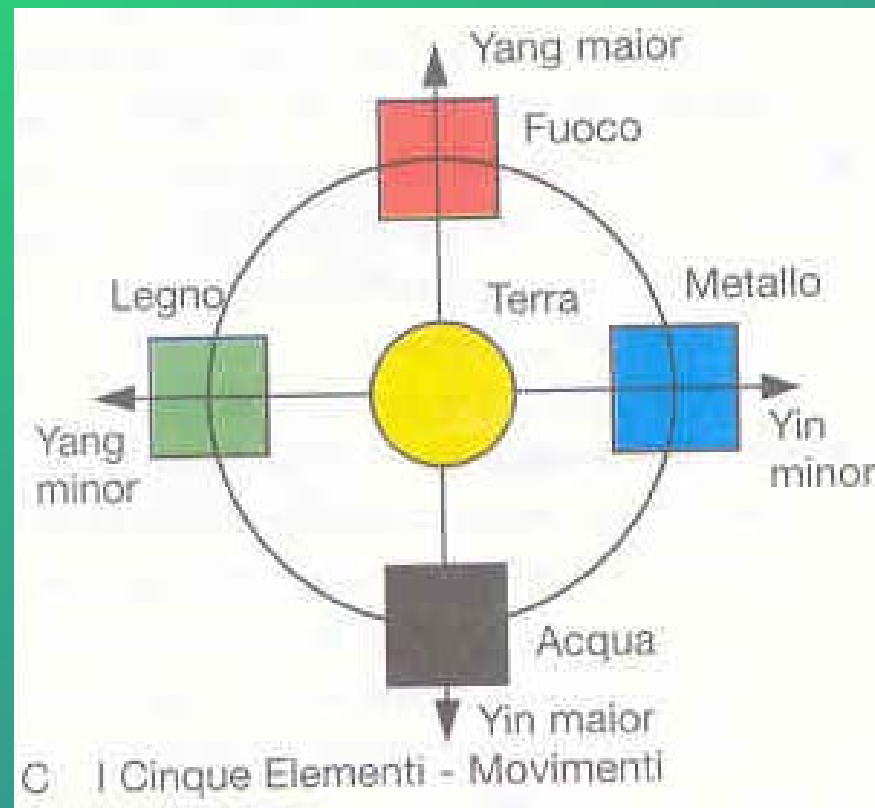
Maschile
Giorno
Sole
Cielo
Fuoco
Estate
Primavera
Caldo
Secco
Luce
Leggero
Funzionale
Esterno
Superiore
Immateriale
Dinamismo
Movimento

YIN

Femminile
Notte
Luna
Terra
Acqua
Inverno
Autunno
Freddo
Umido
Ombra
Pesante
Materiale
Interno
Inferiore
Materiale
Immobilità
Struttura

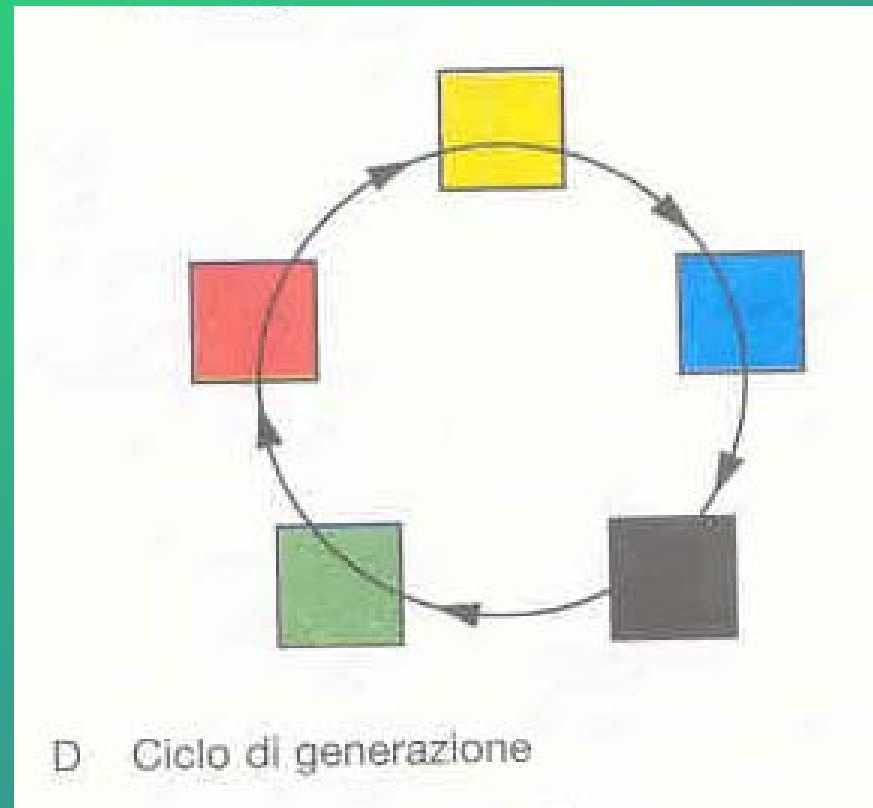
OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

I 5 elementi



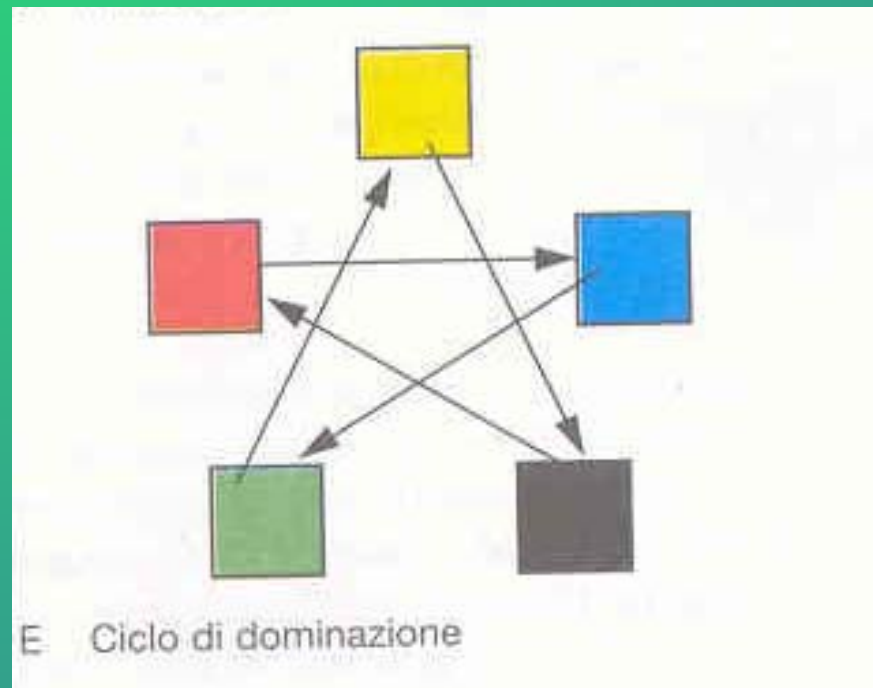
OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Ciclo di generazione



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Ciclo di inibizione



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

ISBN 88-408-0899-X

2 I CINQUE ELEMENTI 21

Tabella 2.1 Alcune delle principali corrispondenze dei 5 Elementi.

	LEGNO	FUOCO	TERRA	METALLO	ACQUA
STAGIONI	Primavera	Estate	Fine Estate ¹⁹	Autunno	Inverno
DIREZIONI	Est	Sud	Centro	Ovest	Nord
COLORI	Verde	Rosso	Giallo	Bianco	Nero
SAPORI	Acido	Amaro	Dolce	Piccante	Salato
CLIMI	Vento	Calore	Umidità	Secchezza	Freddo
STADIO DI SVILUPPO	Nascita	Crescita	Trasformazione	Raccolta	Accumulo
NUMERI	8	7	5	9	6
PIANETI	Giove	Marte	Saturno	Venere	Mercurio
YIN-YANG	Yang Minore	Yang Massimo	Centro	Yin Minore	Yin Massimo
ANIMALI	Pesci	Uccelli	Esseri Umani	Mammiferi	Ricoperti da un guscio
ANIMALI DOMESTICI	Pecora	Volatili	Bue	Cane	Maiale
CEREALI	Grano	Fagioli	Riso	Canapa	Miglio
ORGANI	Fegato	Cuore	Milza	Polmoni	Reni
VISCERI	Vescicola Biliare	Intestino Tenue	Stomaco	Grosso Intestino	Vescica
ORGANI DI SENSO	Occhi	Lingua	Bocca	Naso	Orecchie
TESSUTI	Tendini	Vasi	Muscoli	Pelle	Ossa
EMOZIONI	Collera	Gioia	Preoccupazione	Tristezza	Paura
SUONI	Grida	Riso	Canto	Pianto	Gemiti

OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

- www.fisiokinesiterapia.biz

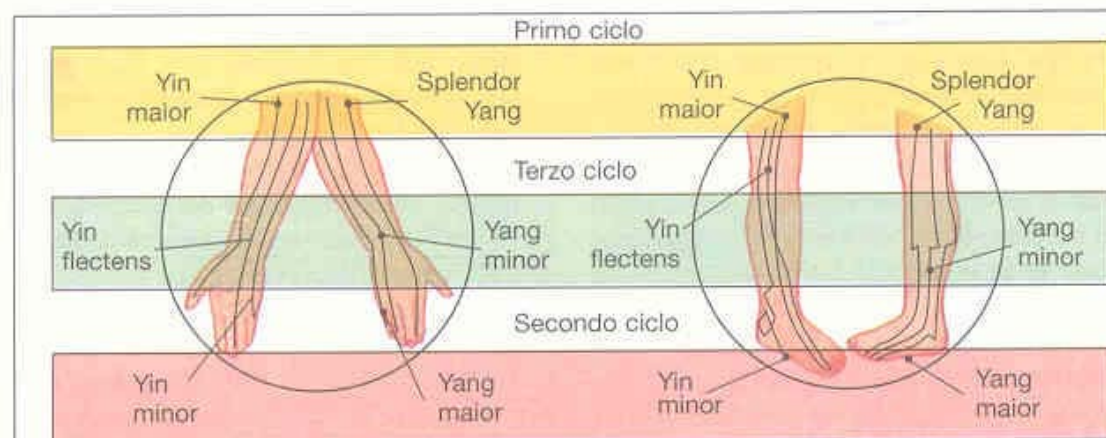
OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

I 12 MERIDIANI PRINCIPALI

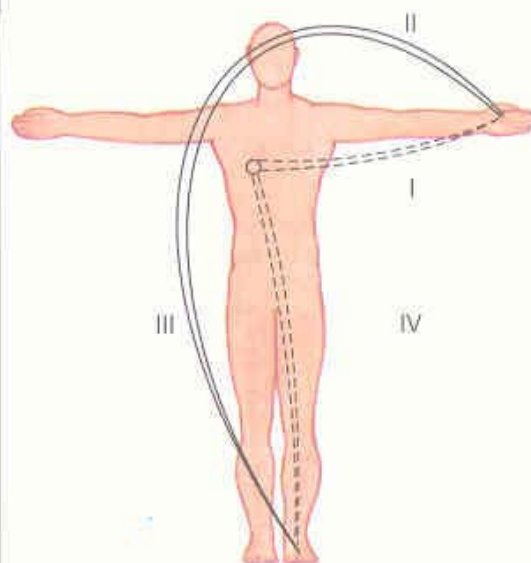
- Sono vie di comunicazione tra l'interno e l'esterno
- Trasportano il Qi
- Sono in rapporto ciascuno con un organo (yin) o un viscere (yang)
- Come gli organi e visceri, formano coppie di meridiani yin/yang che si incontrano sulla punta delle dita dei piedi e delle mani
- Decorrono sulle parti yin (interno e anteriore) e yang (esterno e posteriore) del corpo

OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

24 I Meridiani II



A Qualità Yin-Yang dei Meridiani



- | | | |
|-----|----------------|------|
| I | Torace - Mano | Yin |
| II | Mano - Testa | Yang |
| III | Testa - Piedi | Yang |
| IV | Piedi - Torace | Yin |

B Sequenza dei Meridiani per ciclo

OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

COPPIE DI MERIDIANI

Cuore – Intestino Tenue (Fuoco)

Milza – Stomaco (Terra)

Polmone – Intestino Crasso (Metallo)

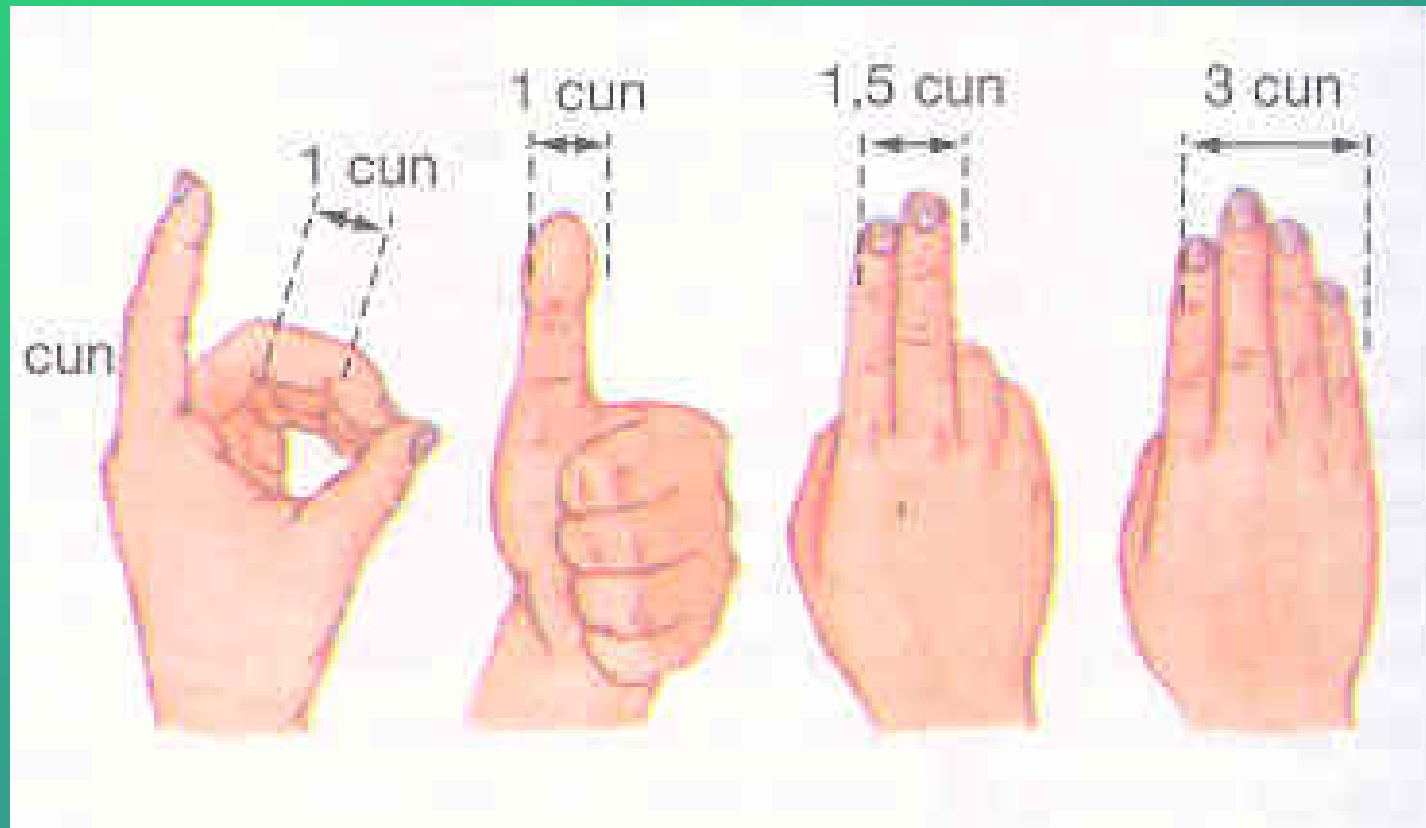
Rene – Vescica (Acqua)

Fegato – Vescica Biliare (Legno)

Maestro del Cuore – Triplice Riscaldatore

OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

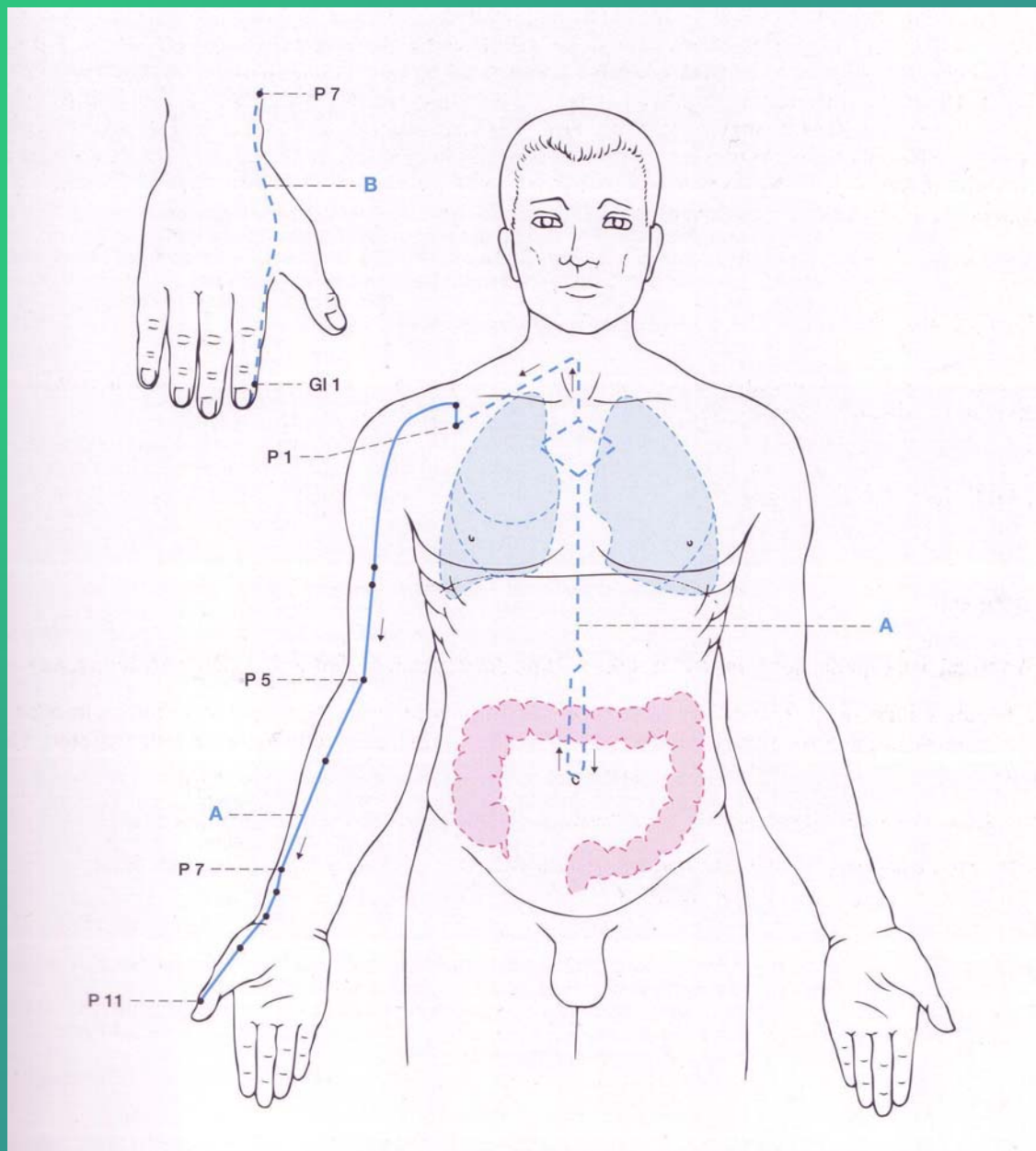
Unità di misura CUN



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Polmone

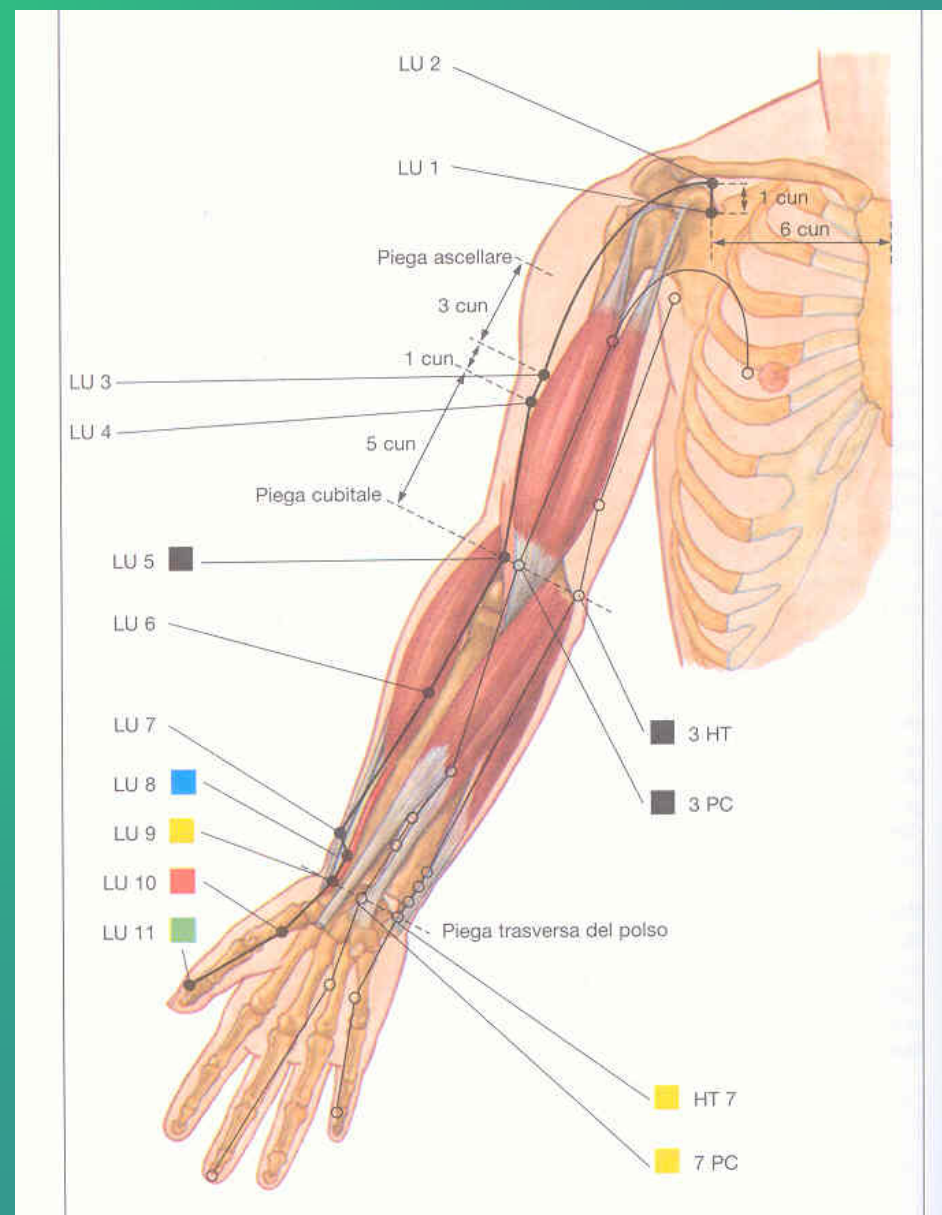
- Fossa deltoideo-pettorale
- Margine esterno del bicipite
- Ventre del brachioradiale
- Stiloide radiale (esternamente all'a. radiale)
- Angolo ungueale radiale del 1° dito



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Quadri clinici collegati:

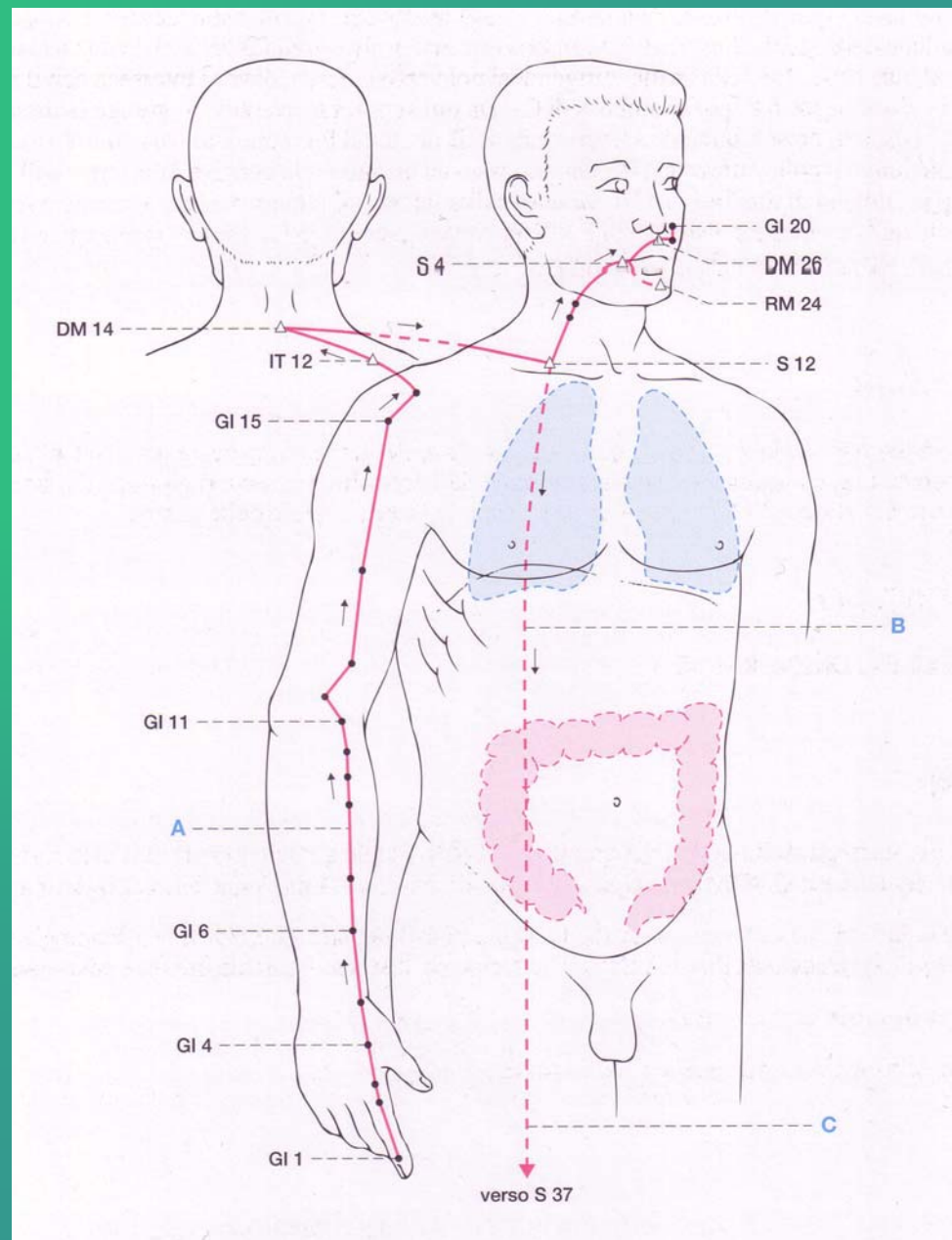
- problemi di mobilità di 1^a e 2^a costa
- Stretto toracico superiore
- Catena flessoria dell'arto superiore
- rizoartrosi



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Grosso Intestino

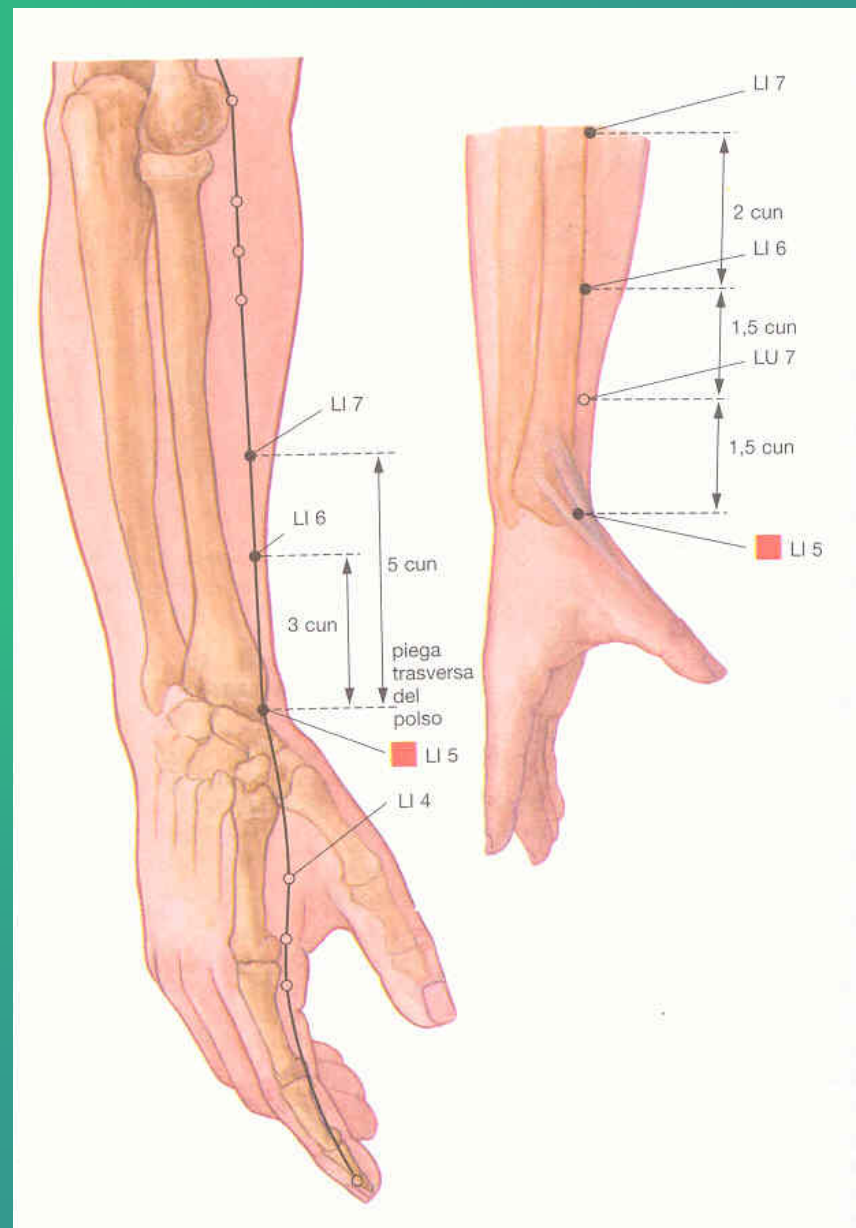
- Angolo ungueale radiale del 2° dito
- Tabacchiera anatomica
- Estremità radiale della piega del gomito
- Sommità della spalla (fossa acromion-deltoidica)
- Spinosa di C7
- SCOM
- Commessura labiale esterna
- Solco naso-genieno controlaterale



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Quadri clinici collegati:

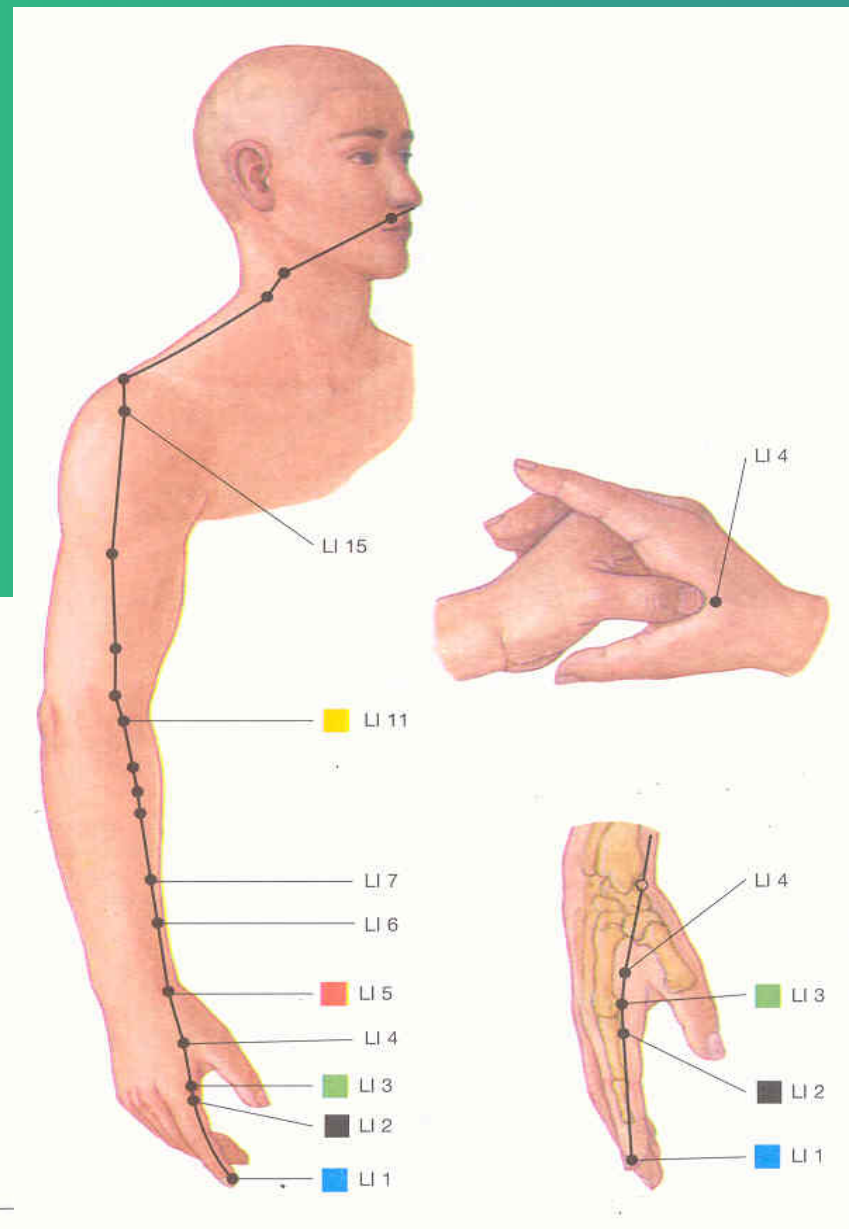
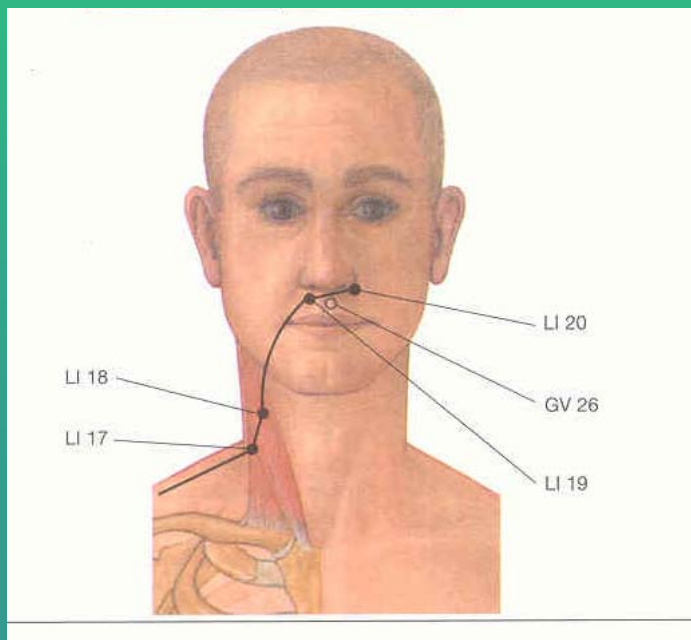
- Mobilità del radio (assieme al polmone)
- Epicondilite



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Quadri clinici collegati:

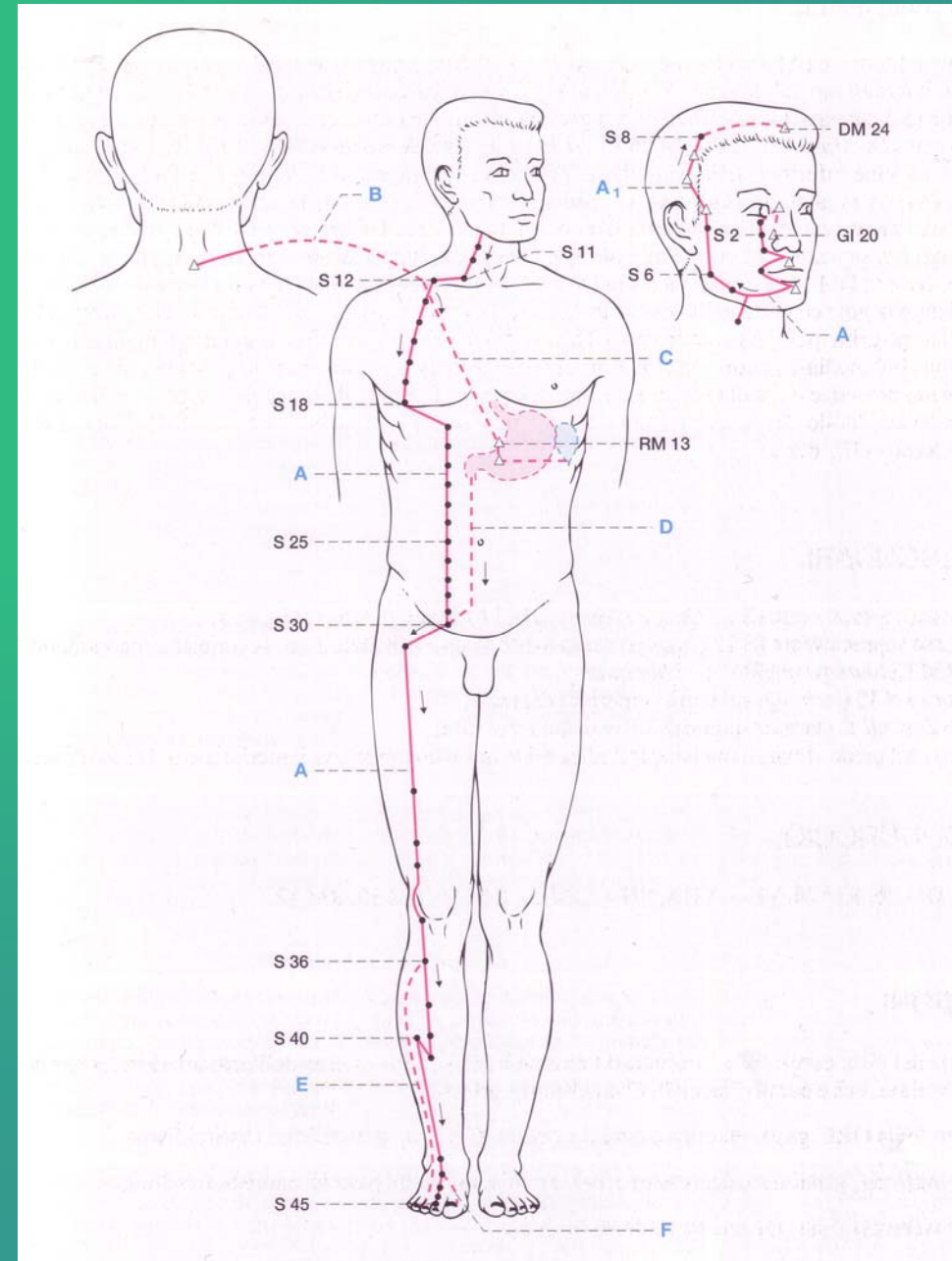
- Mobilità dell'acromion-claveare
- C7
- OTS
- Seno mascellare (It e St)



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Stomaco

- Emerge sul margine inferiore dell'orbita
- Seno mascellare
- Gengiva superiore
- Ramo orizzontale della mandibola
- Branca montante: ramo montante della mandibola – arcata zigomatica – pivot SS

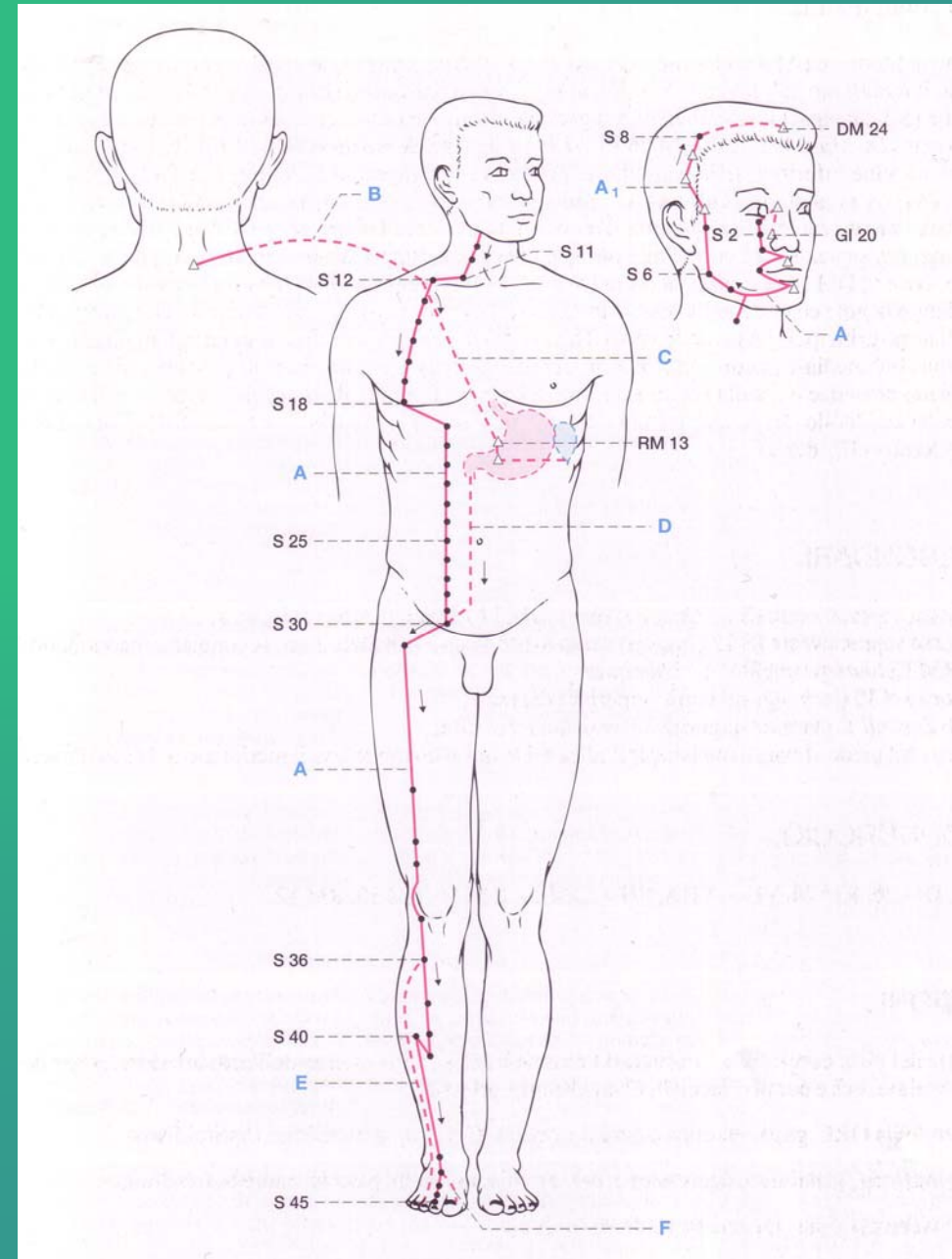


OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Stomaco

Branca discendente:

- Inserzione claveare dello SCOM
- Fossa sopraclaveare
- Capezzolo
- 2 cun dalla linea mediana a K7
- Canale inguinale
- Lateralmente/sotto SIAS
- Margine esterno della rotula

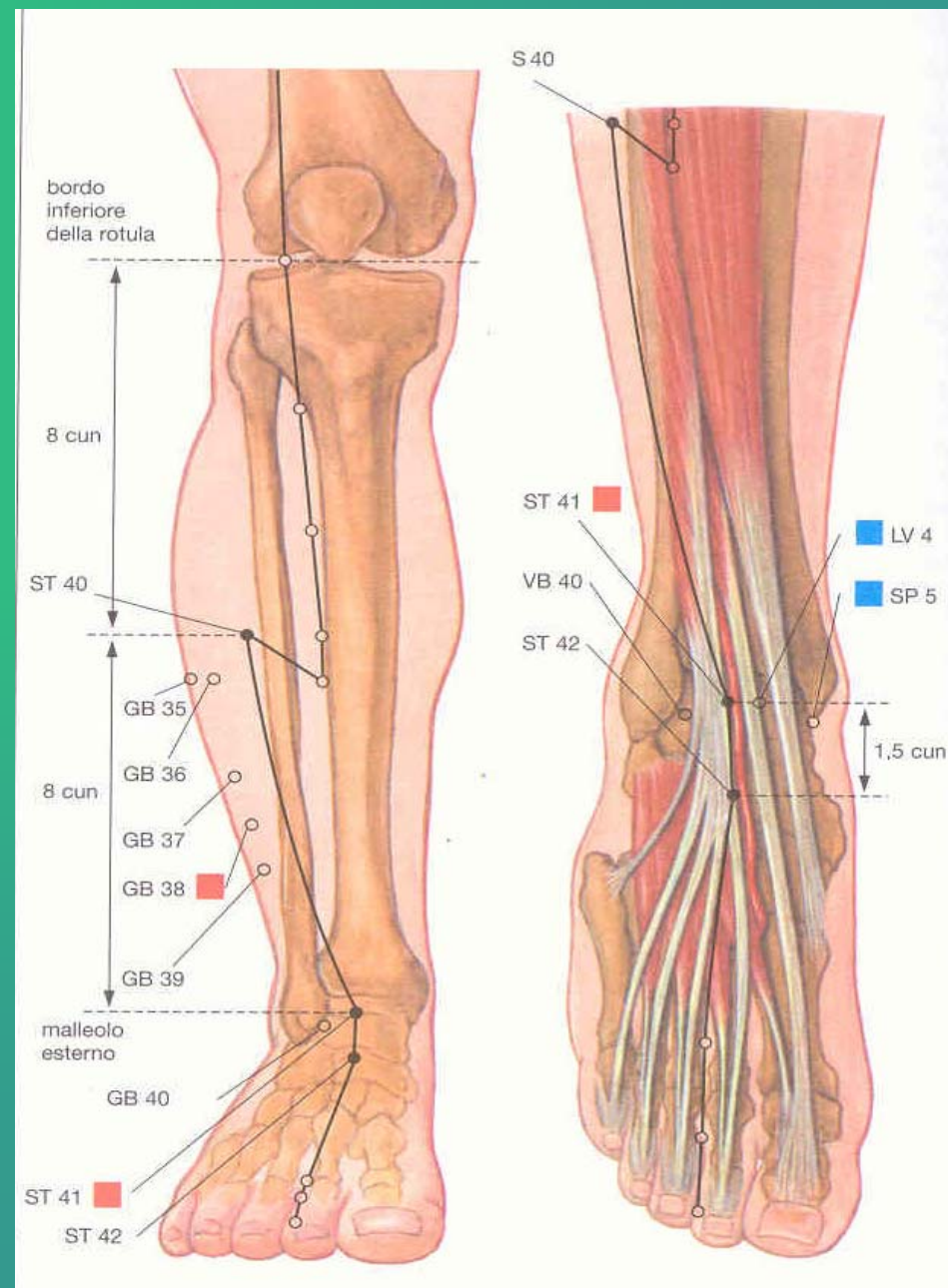


OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Stomaco

Branca discendente:

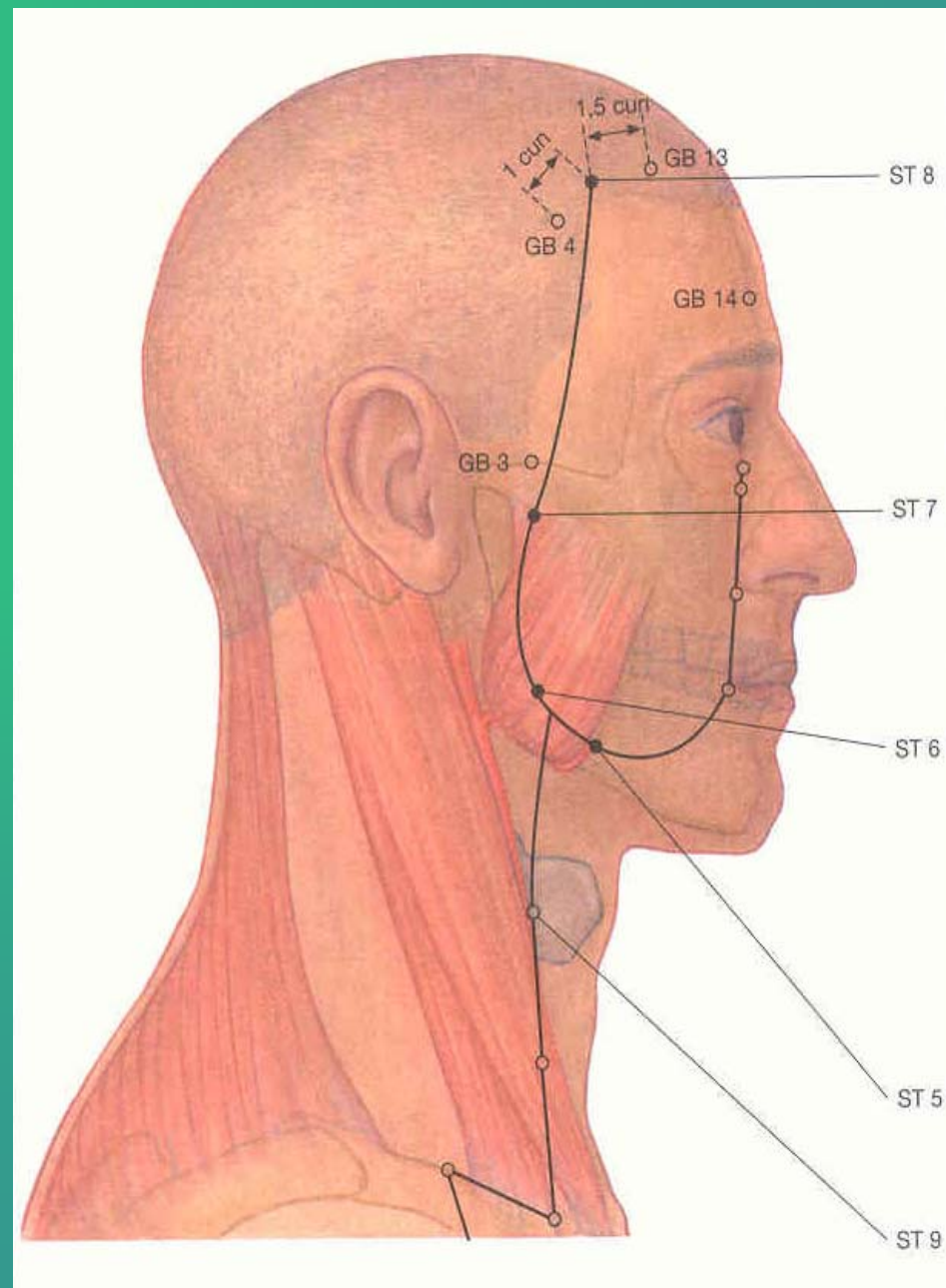
- Tibiale anteriore
- Estensore delle dita e estensore lungo dell'alluce
- Centro del solco trasverso edlla tibiotarsica
- Angolo ungueale esterno del 2° dito



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Quadri clinici collegati:

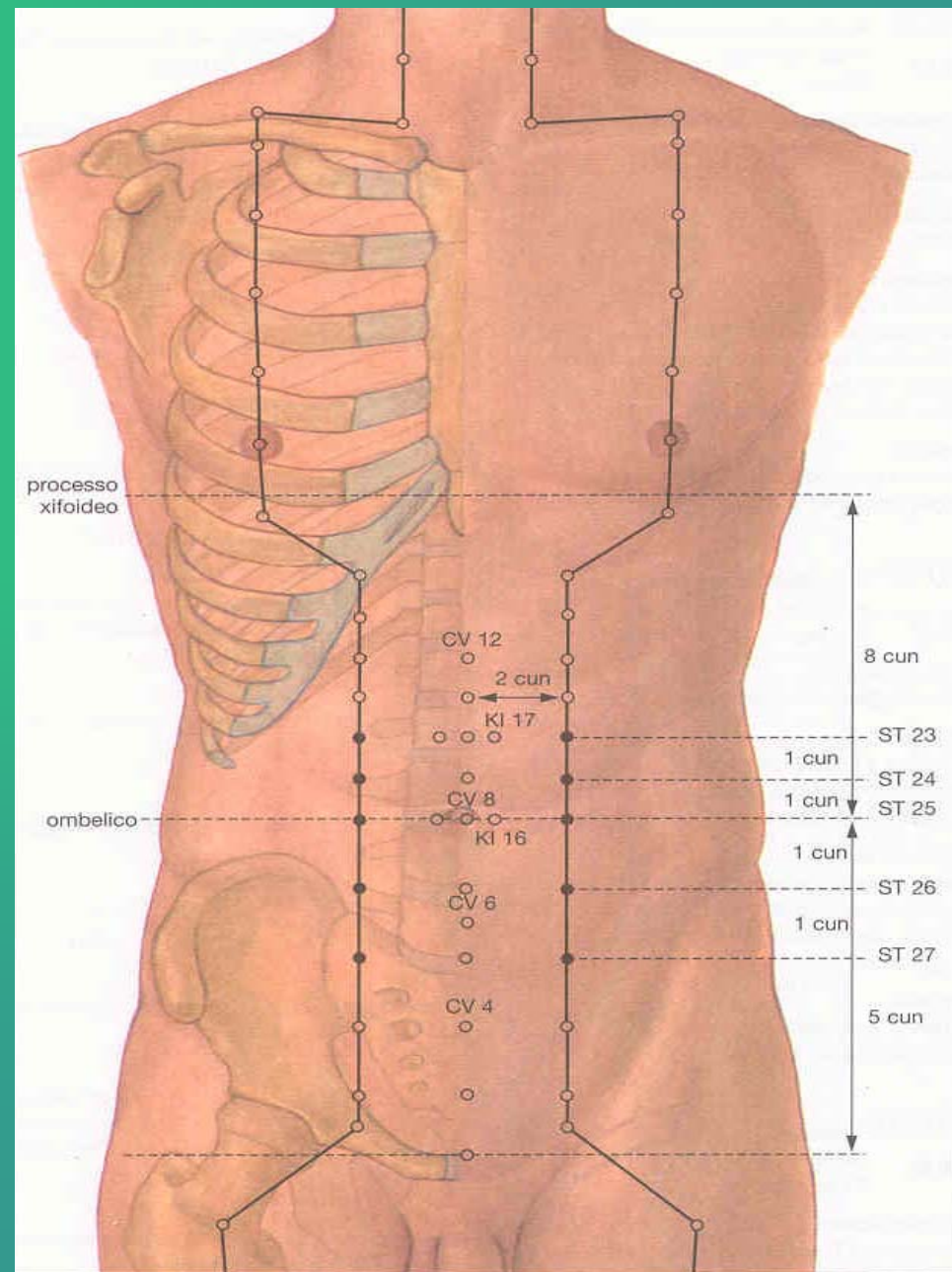
- Articolazione maxillo-zigomatica
- Mandibola
- Ramo montante della mandibola
- Masticazione
- Pivot SS
- Pterion
- Porzione esterna della sutura coronale
- SCOM



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Quadri clinici collegati:

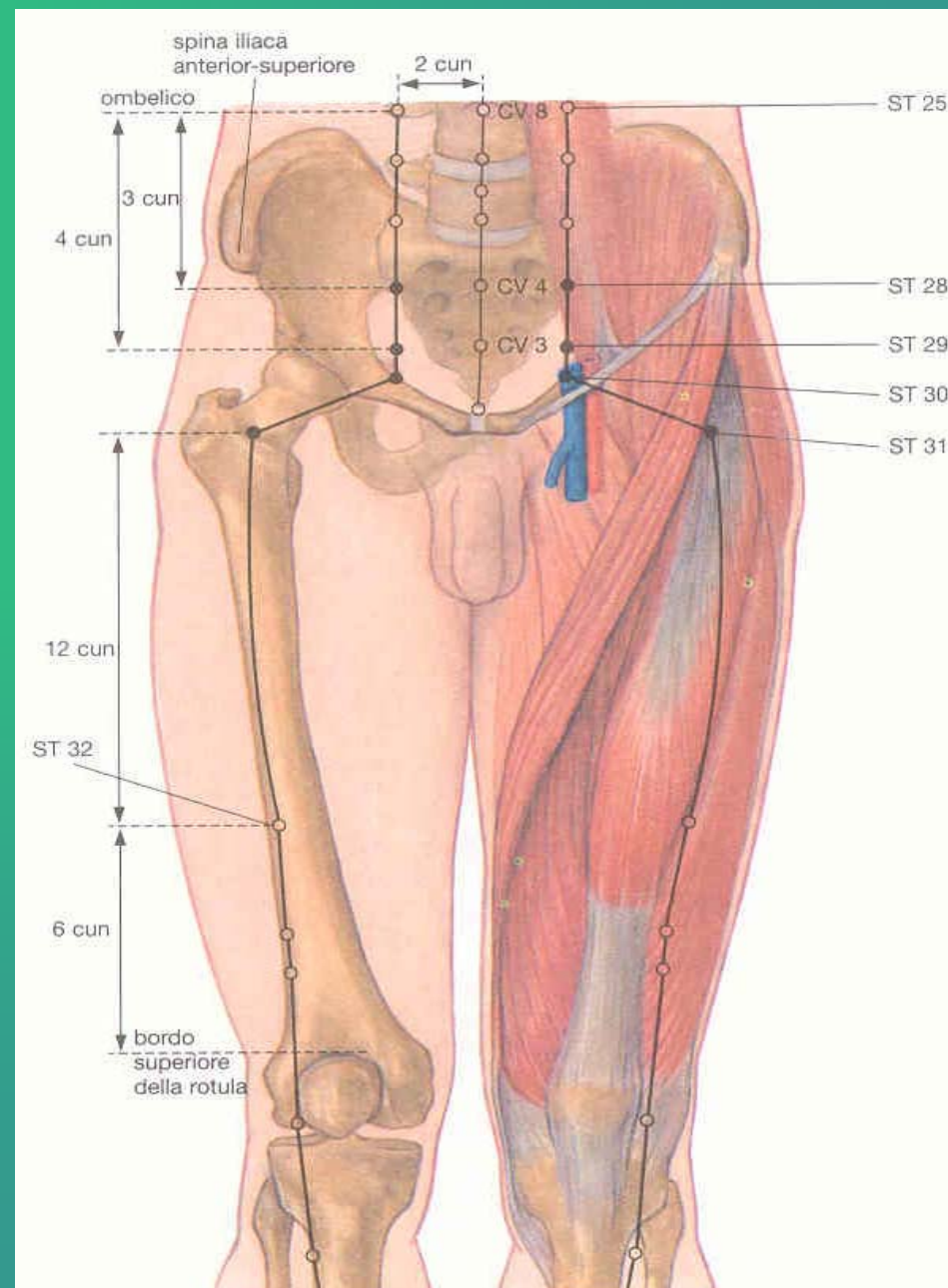
- OTS
- Mobilità prime 5 coste
- Capezzolo
- m. retto dell'addome
- Ernie inguinali (= Terra, connettivo che cede)



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Quadri clinici collegati:

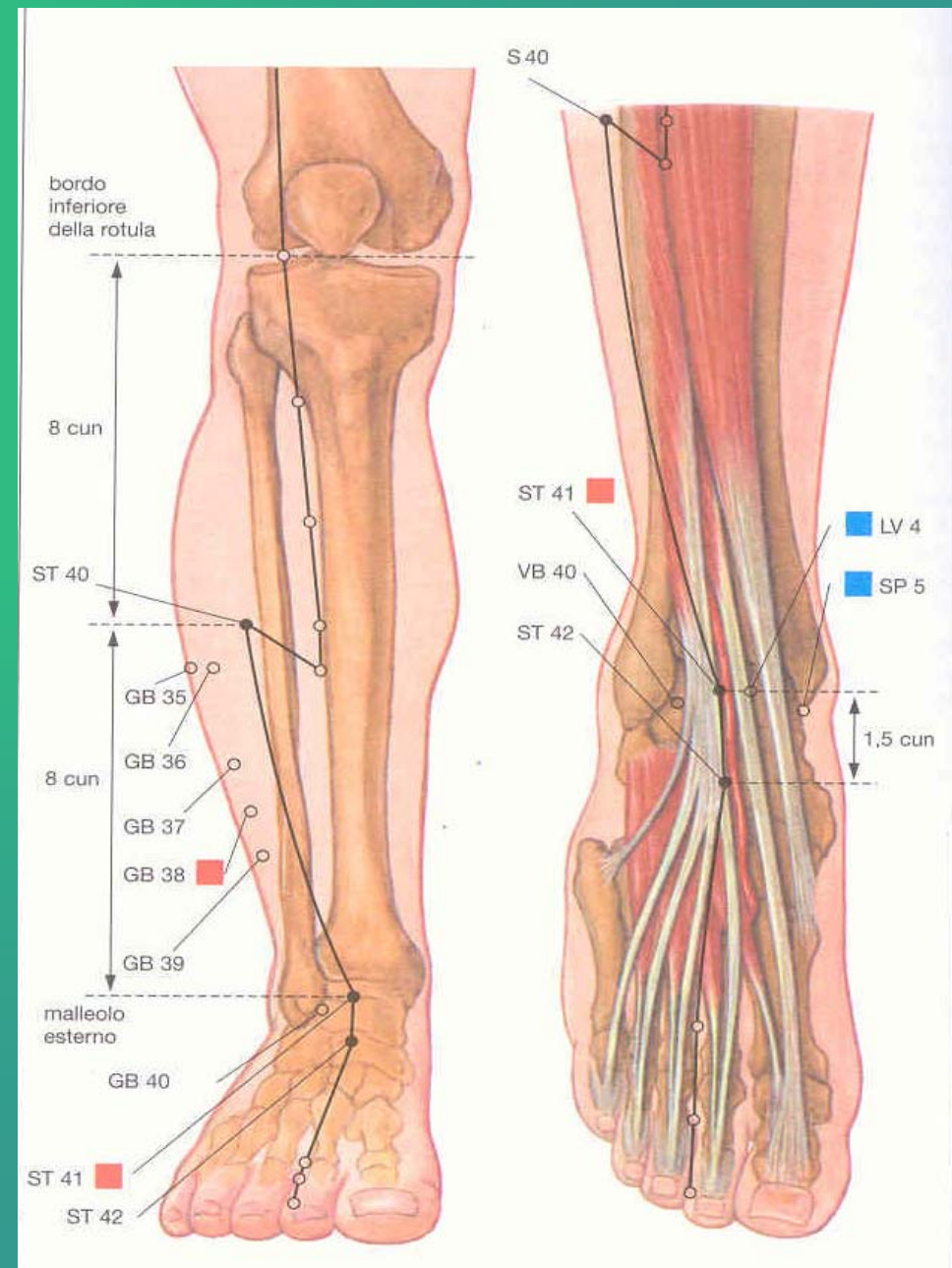
- Mm. retto femorale e quadricipite
- Condropatie femoro-rotulee (leg. alare)
- Corno anteriore del menisco esterno



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Quadri clinici collegati:

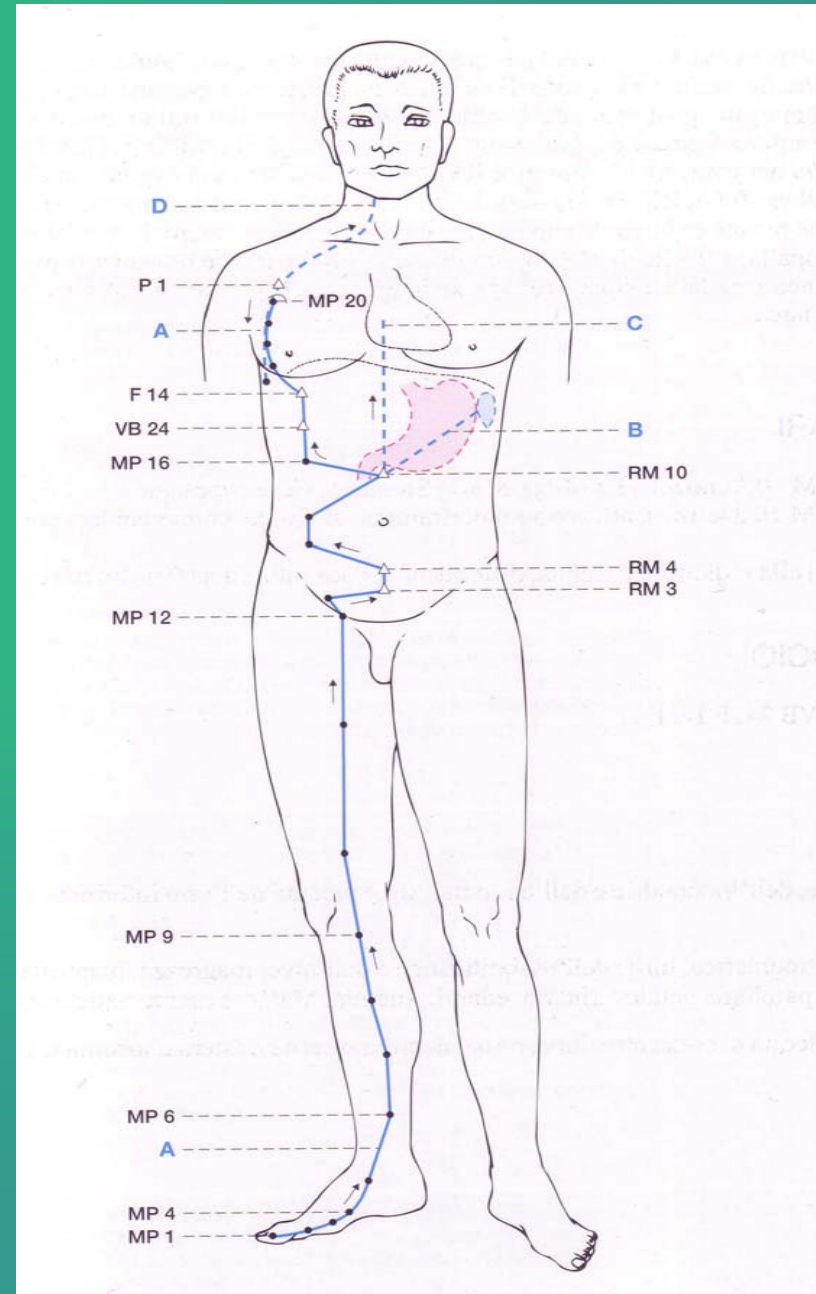
- Membrana interossea
- Catena muscolare estensoria dell'arto inferiore (quadricipite – tibiale anteriore – estensore lungo delle dita – estensore lungo dell'alluce)
- mobilità scafoide-cuboide, 2° cuneiforme, 2° metatarso



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Milza

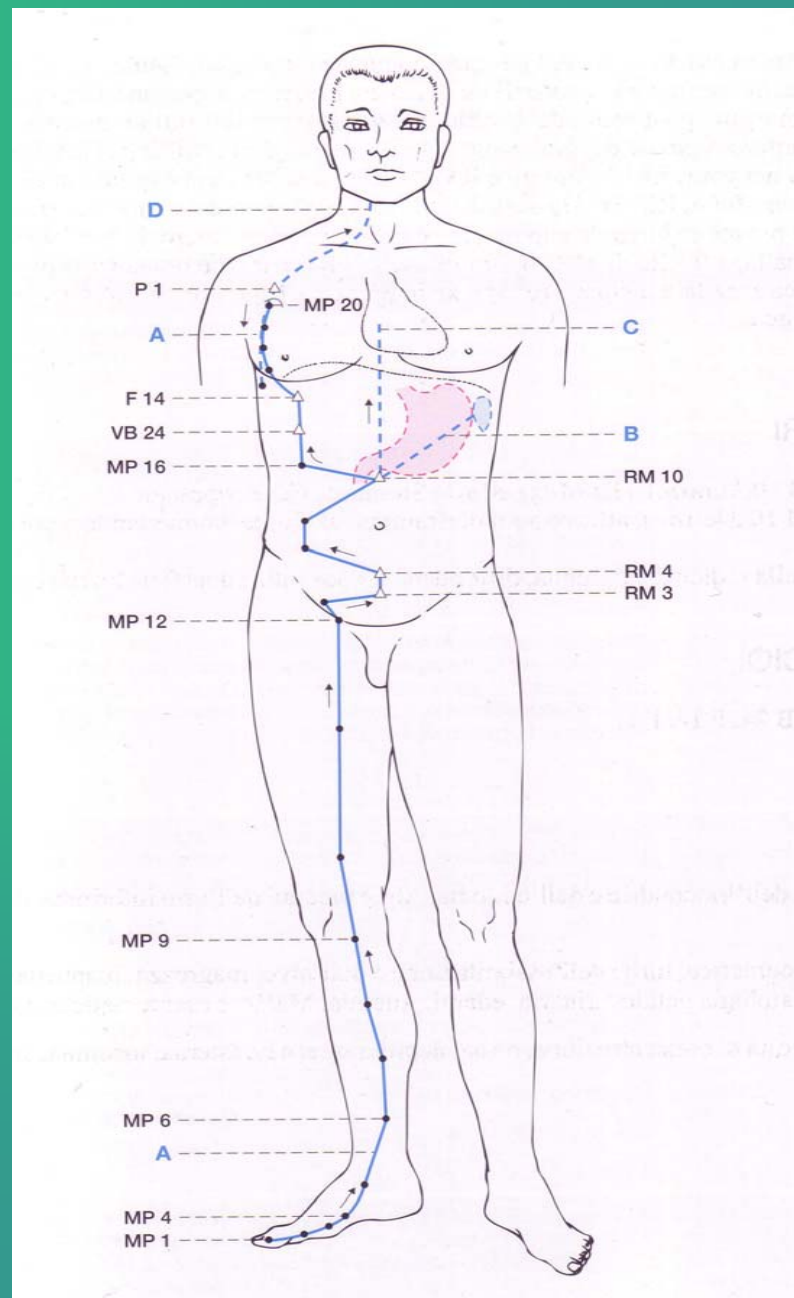
- Angolo ungueale interno del 1° dito
- Tubercolo dello scafoide
- Anteriormente al malleolo tibiale
- Margine posteriore della tibia (tricipite surale, flessore lungo delle dita e tibiale posteriore)
- Condilo tibiale interno
- Margine mediale della rotula
- Mm. vasto mediale e sartorio
- Leg. inguinale



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Milza

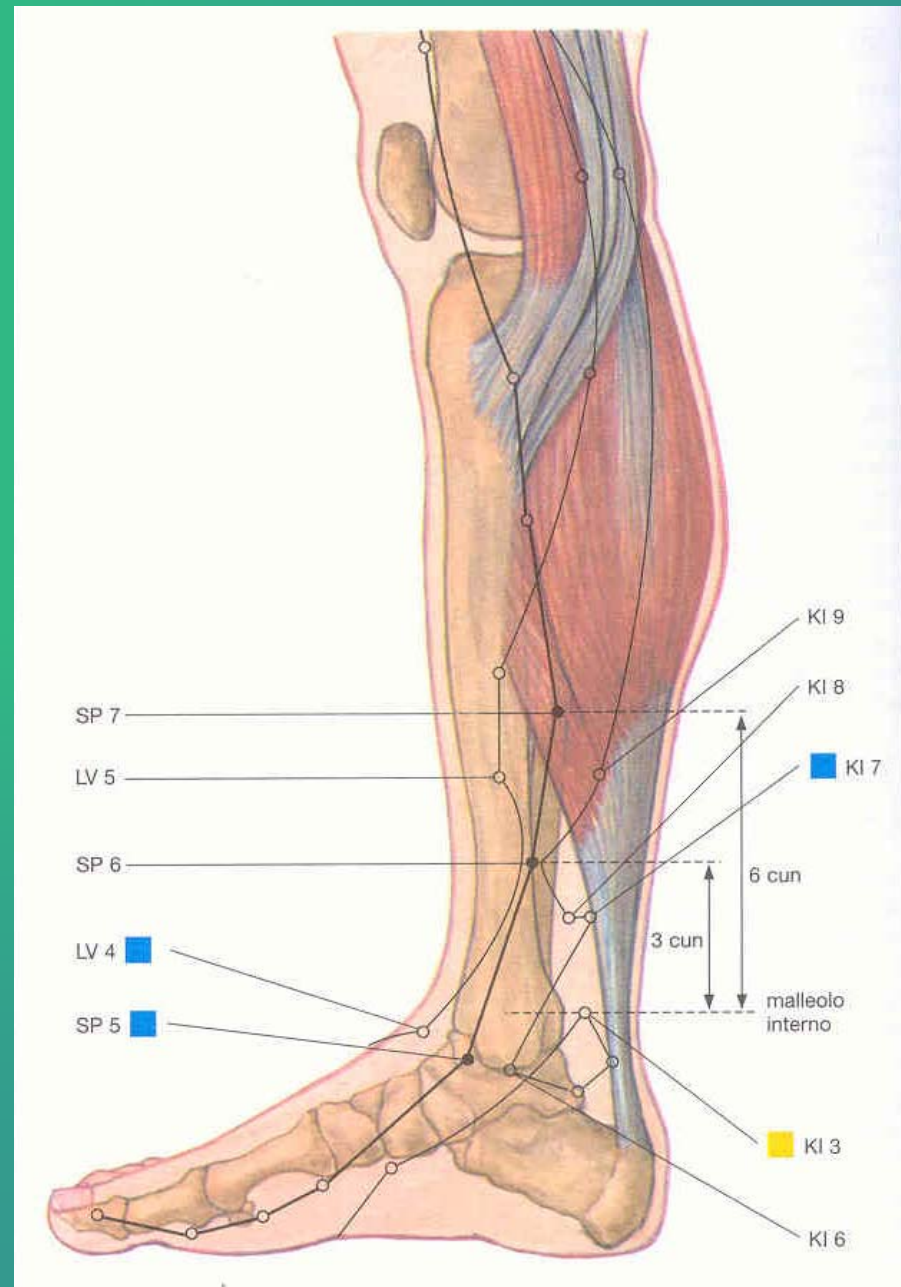
- 1 cun sopra la branca pubica
- 4 cun a lato dell'ombelico
- Linea mediana 2 cun sopra l'ombelico
- 4 cun dalla linea mediana dalla cartilagine di K9 a K6
- 6 cun dalla linea mediana fino alla fossa deltoideo-pettorale
- Spazio tra K6 e K7 sulla linea ascellare media



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Quadri clinici collegati:

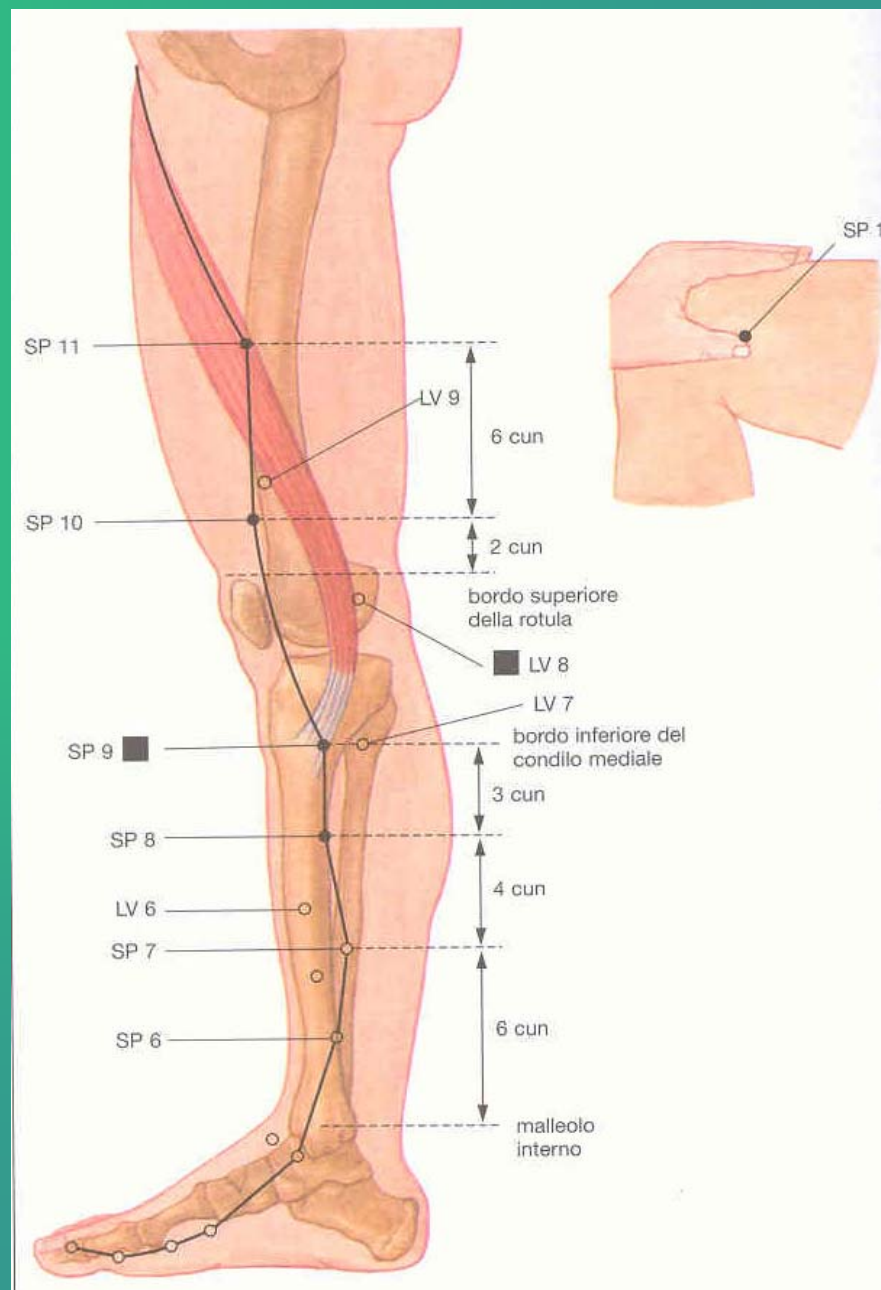
- Alluce valgo
- Mobilità del tubercolo dello scafoide
- Dolori perimalleolari tibiali
- Mm. flessori lunghi delle dita, tibiale posteriore, soleo e gastrocnemio
- Condilo tibiale mediale, zampa d'oca



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Quadri clinici collegati:

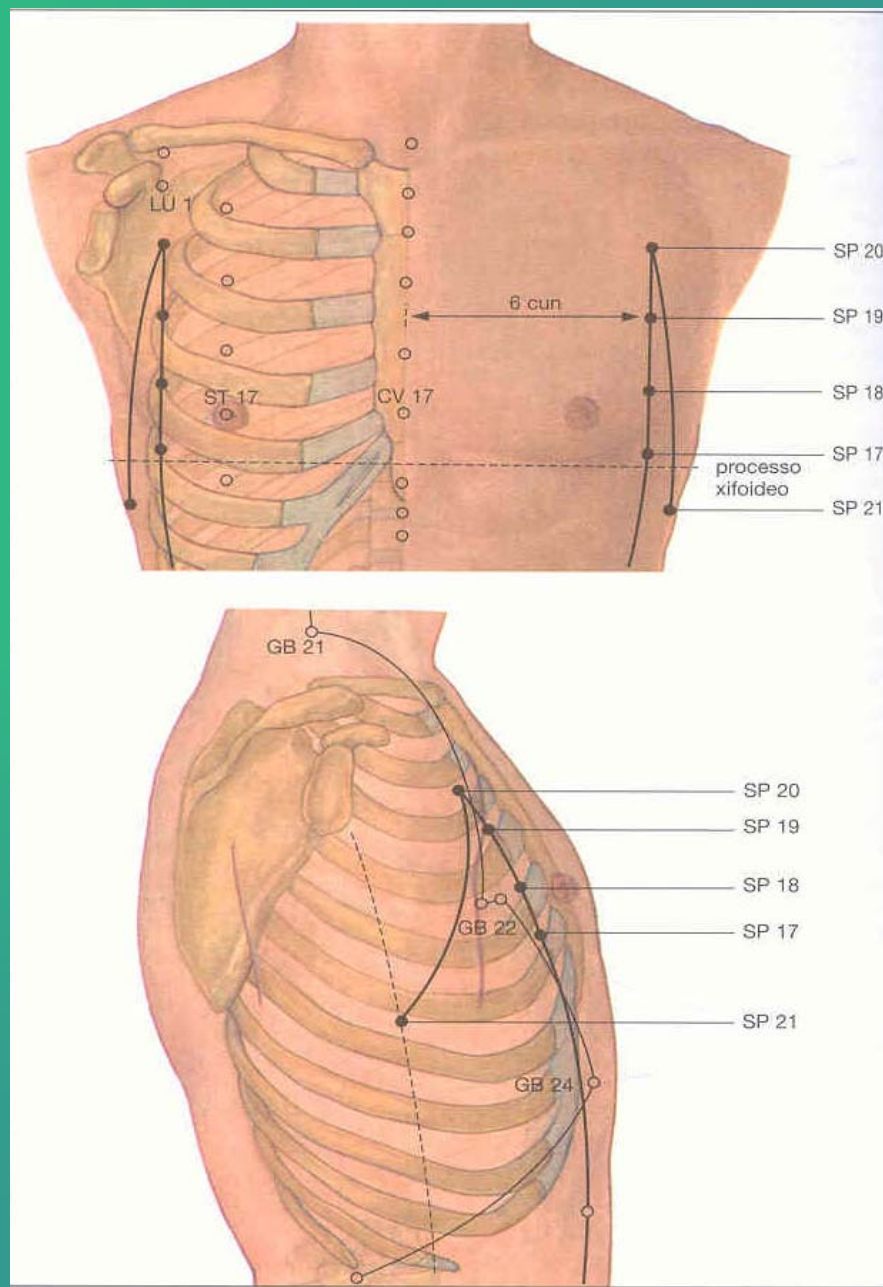
- Margine interno della rotula e compartimento legamentoso mediale
- Muscolo sartorio
- Legamento inguinale, pubalgie
- Mm. obliqui dell'addome



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Quadri clinici collegati:

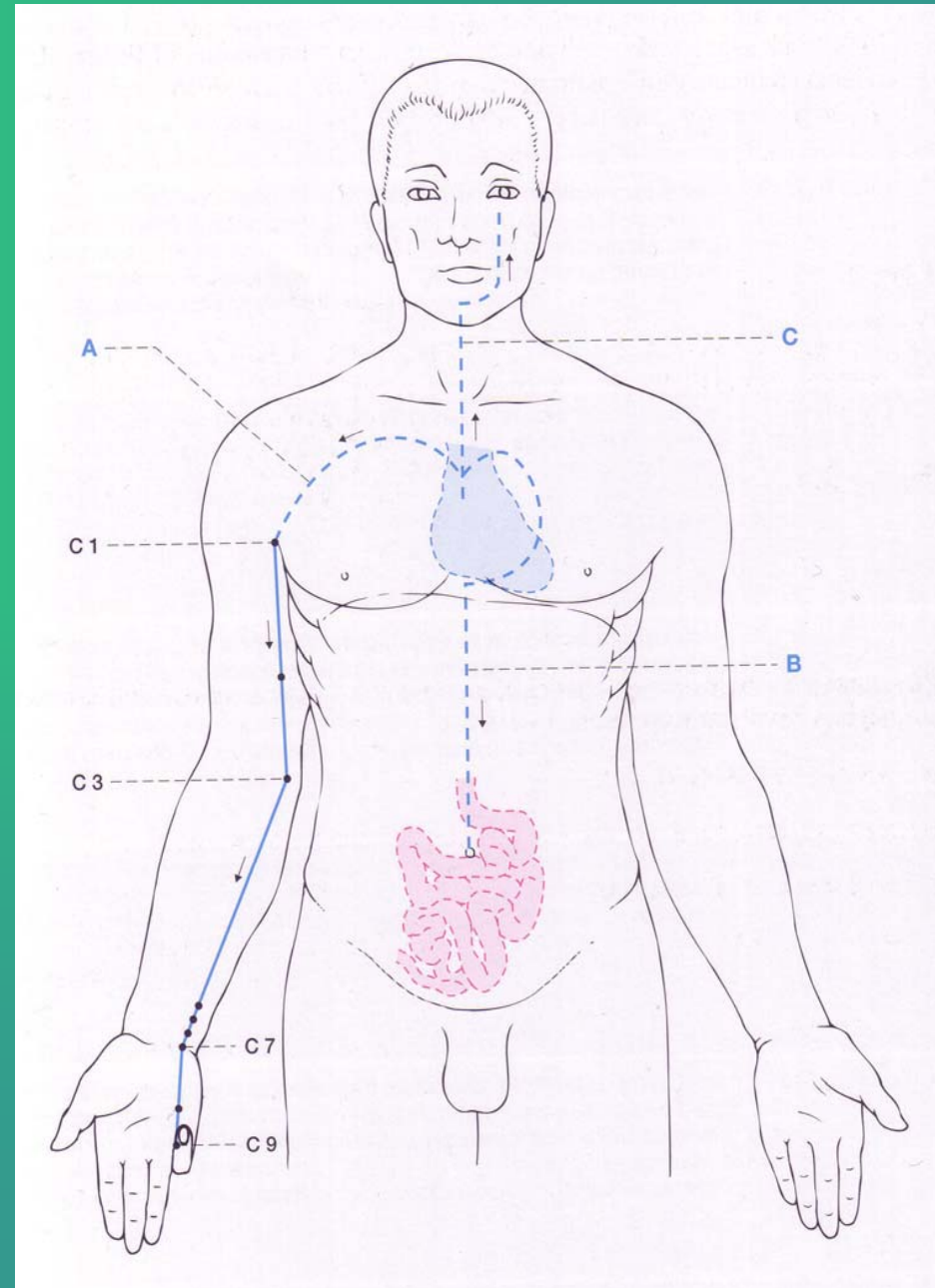
- Mm. intercostali esterni
- Mm. pettorali



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Cuore

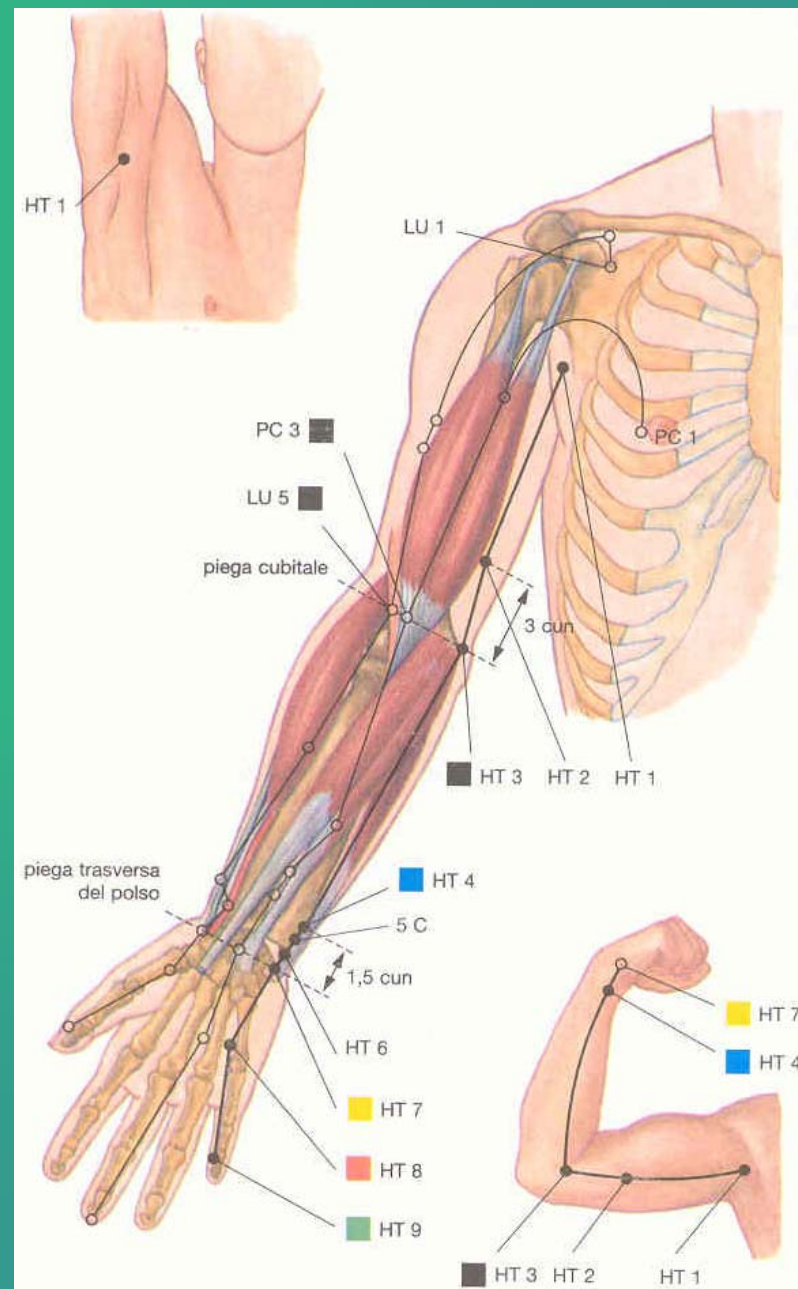
- Emerge nel cavo ascellare
- Percorre la faccia interna del braccio appena dietro il bicipite (a. e v. brachiale, n. mediano)
- Epitroclea
- Mm. palmare lungo e flessore ulnare del carpo
- Pisiforme
- Ipotenar
- Angolo ungueale radiale del 5° dito



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Quadri clinici collegati:

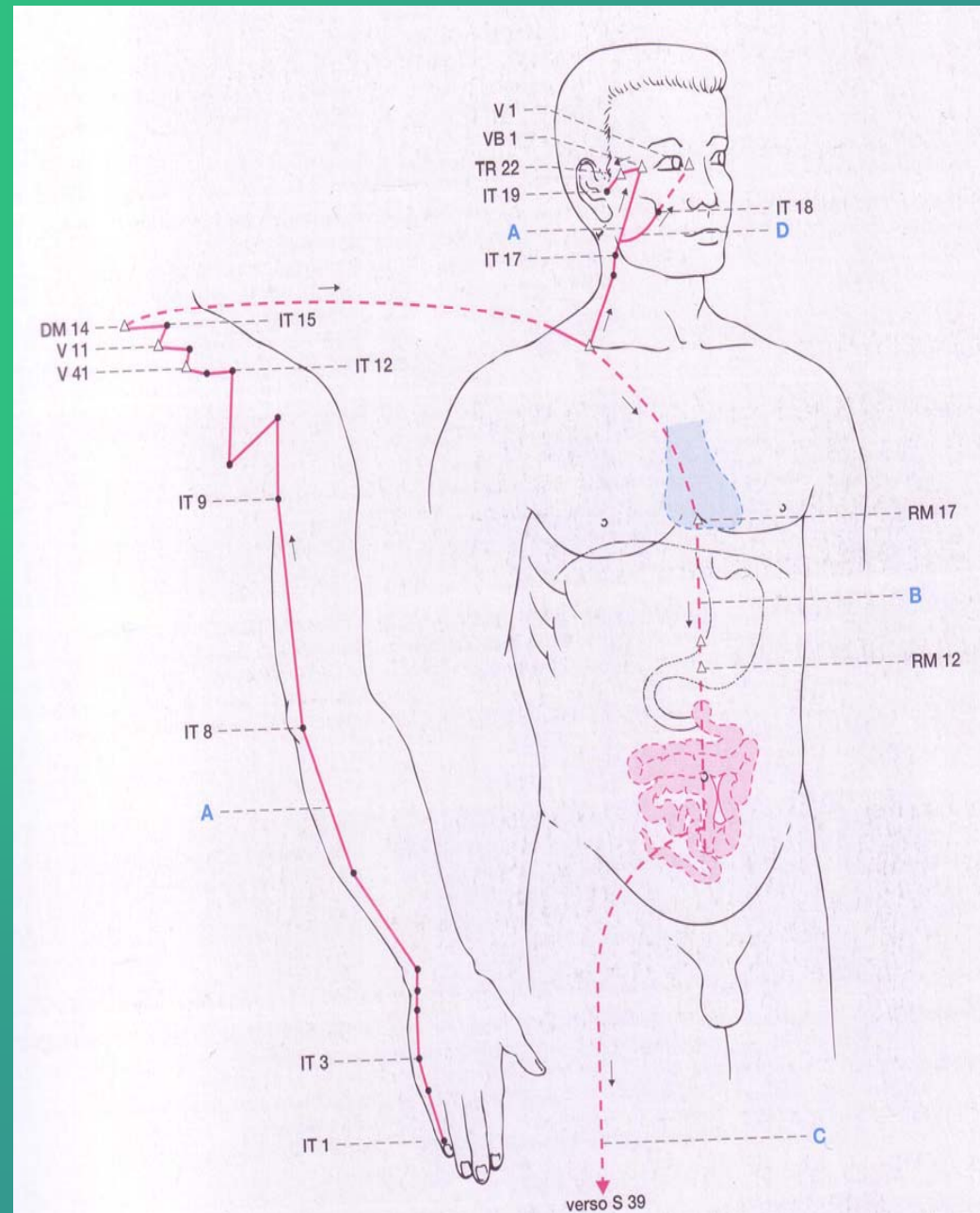
- Dolori, mobilità fasciale e stasi linfatica del cavo ascellare
- Epitrocleite
- Disturbi del n. ulnare



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Intestino Tenue

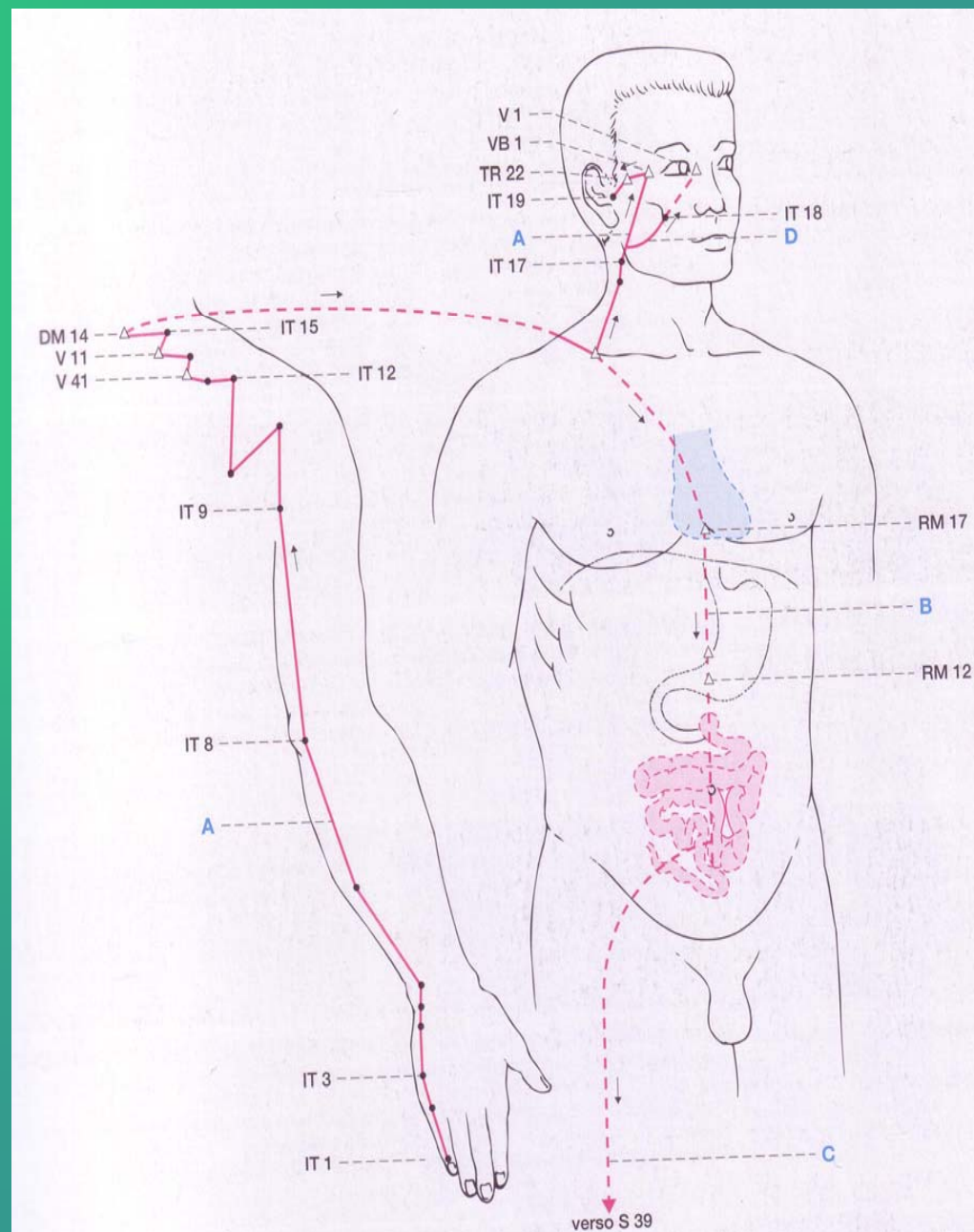
- Angolo ungueale ulnare del 5° dito
- Stiloide ulnare
- Bordo ulnare dell'avambraccio
- Doccia del n. ulnare tra olecrano e epitroclea
- Capo lungo del tricipite
- Bordo inferiore della spina della scapola
- C7



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Intestino Tenue

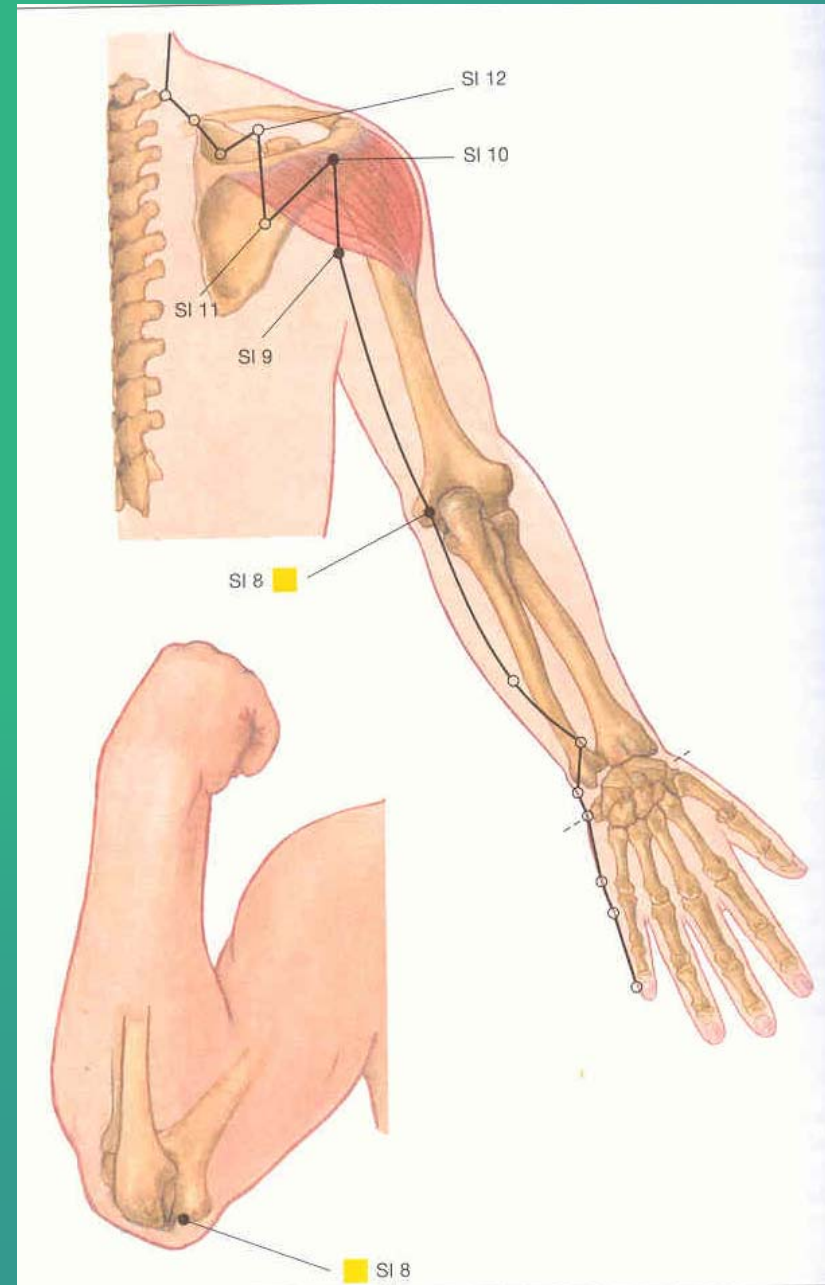
- Fossa sopraclaveare
- SCOM
- Gonion
- Bordo inferiore dello zigomatico
- Termina davanti al trago



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Quadri clinici collegati:

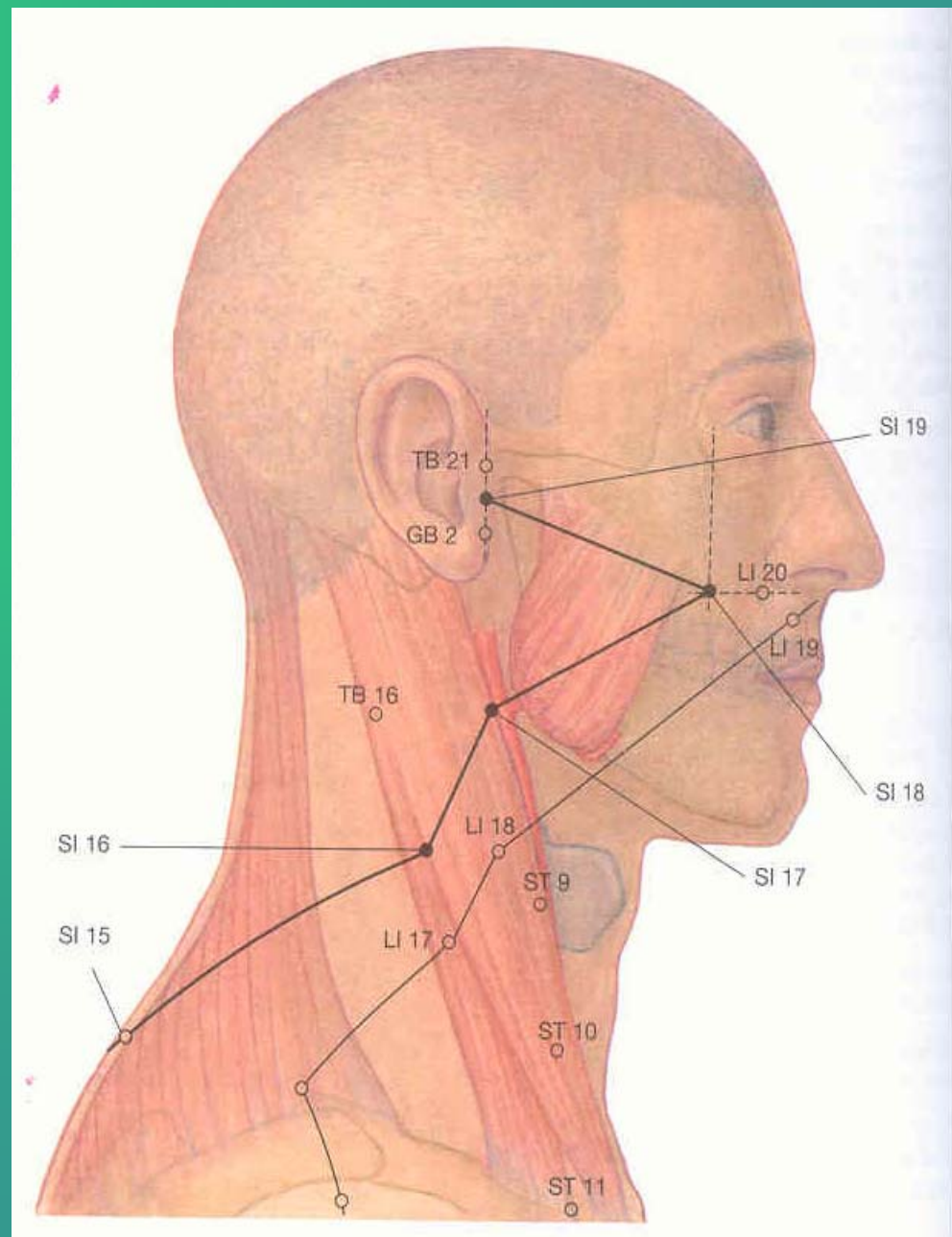
- M. abduttore del 5° dito
- Doccia del n. ulnare
- Disturbi del tricipite
- Catena muscolare estensora del braccio
- Disturbi della spalla e cervico-brachialgie



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Quadri clinici collegati:

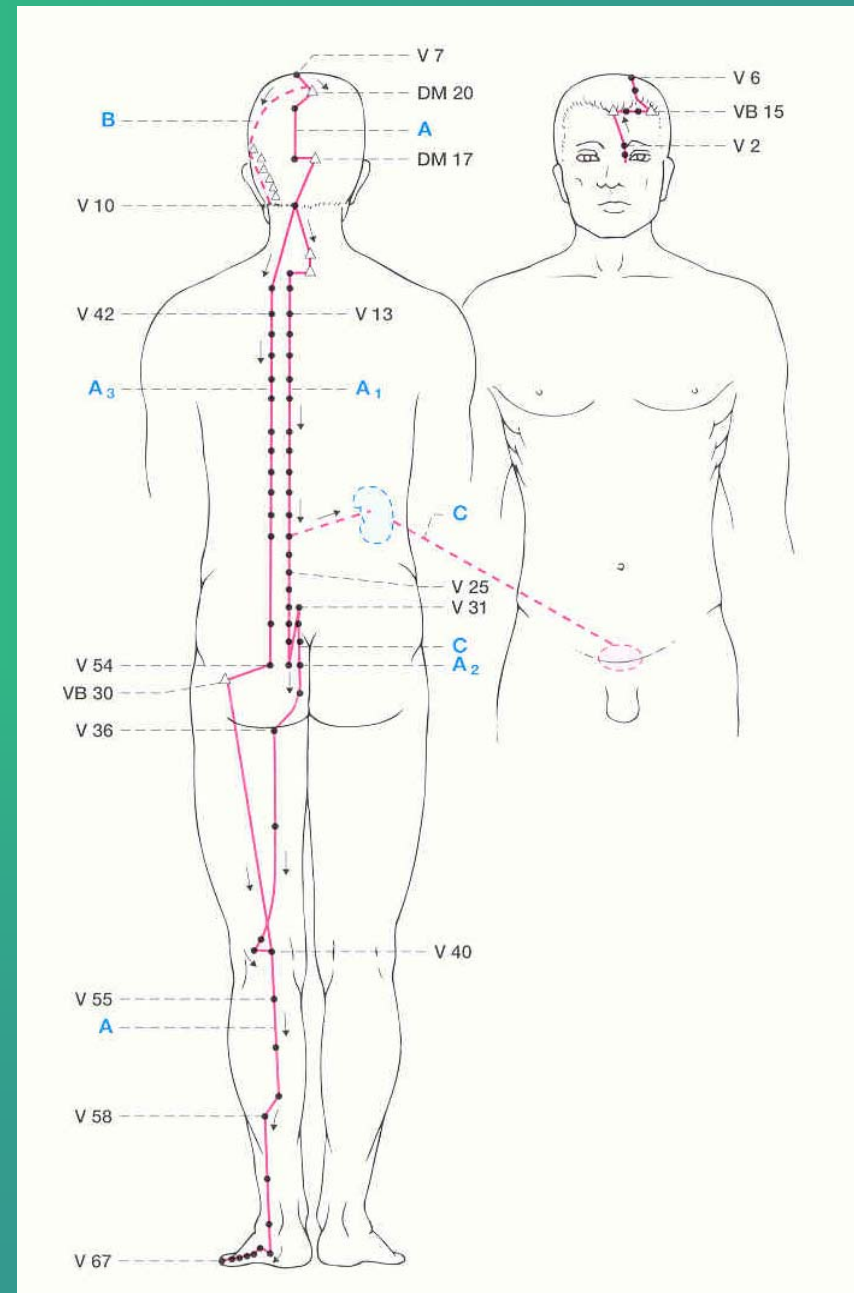
- Disturbi del trapezio superiore e dello SCOM
- Bruxismo (eccesso di Fuoco)
- Articolazione maxillo-zigoatica
- Seno mascellare



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Vescica

- Inizia dal canthus interno e risale al margine interno del sopracciglio
- M. frontale – galea capitis a 1,5 cun dalla linea mediana
- Vertex
- Protuberanza occipitale esterna
- A 1,3 cun dalla linea mediana, tra C1 e C2, si divide in 2 rami

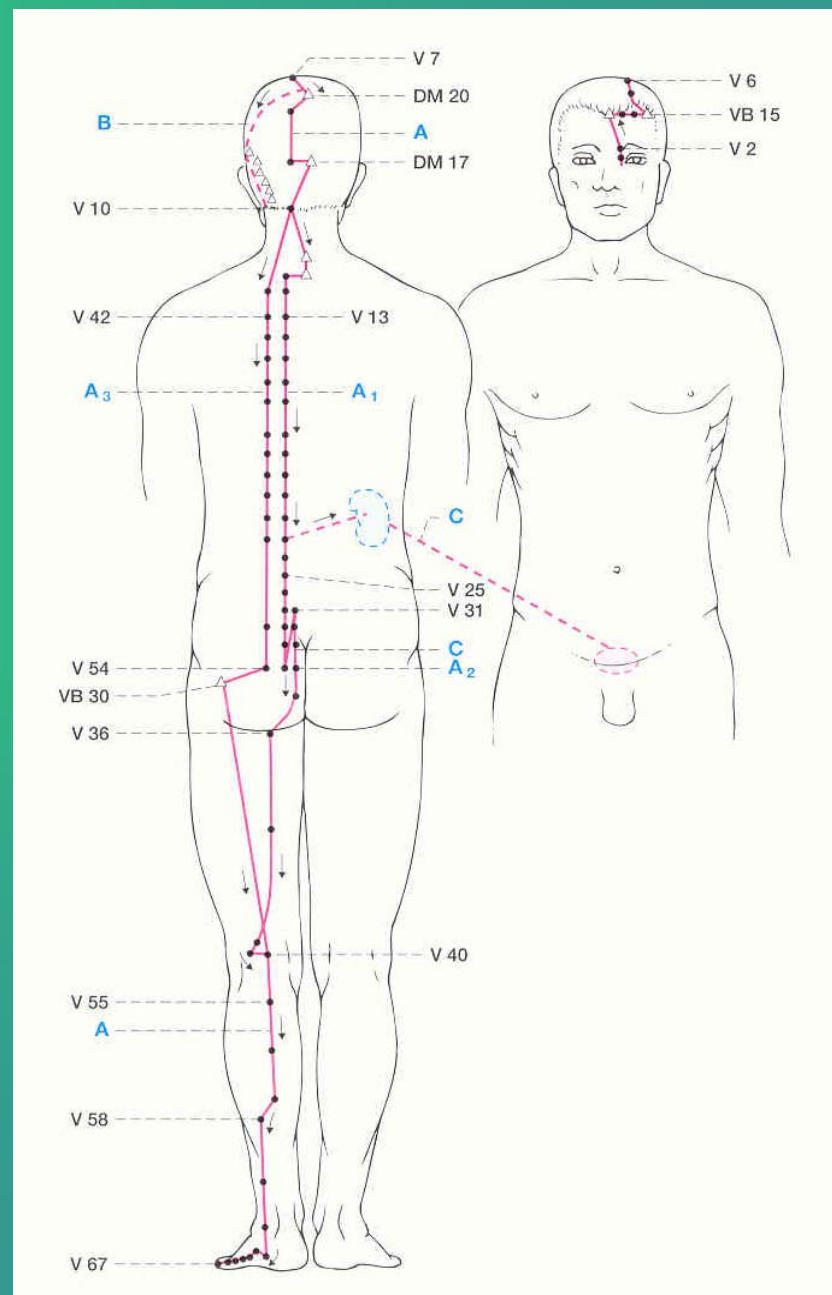


OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Vescica

Ramo interno:

- Passa per le spinose di C7 e D1
- Percorre tutto il dorso a 1,5 cun dalla linea mediana dalla spinosa di D1 fino all'altezza del 4° foro sacrale (art. costo-trasversarie)
- Fori sacrali – articolazione sacro-coccigea
- Cavo popliteo

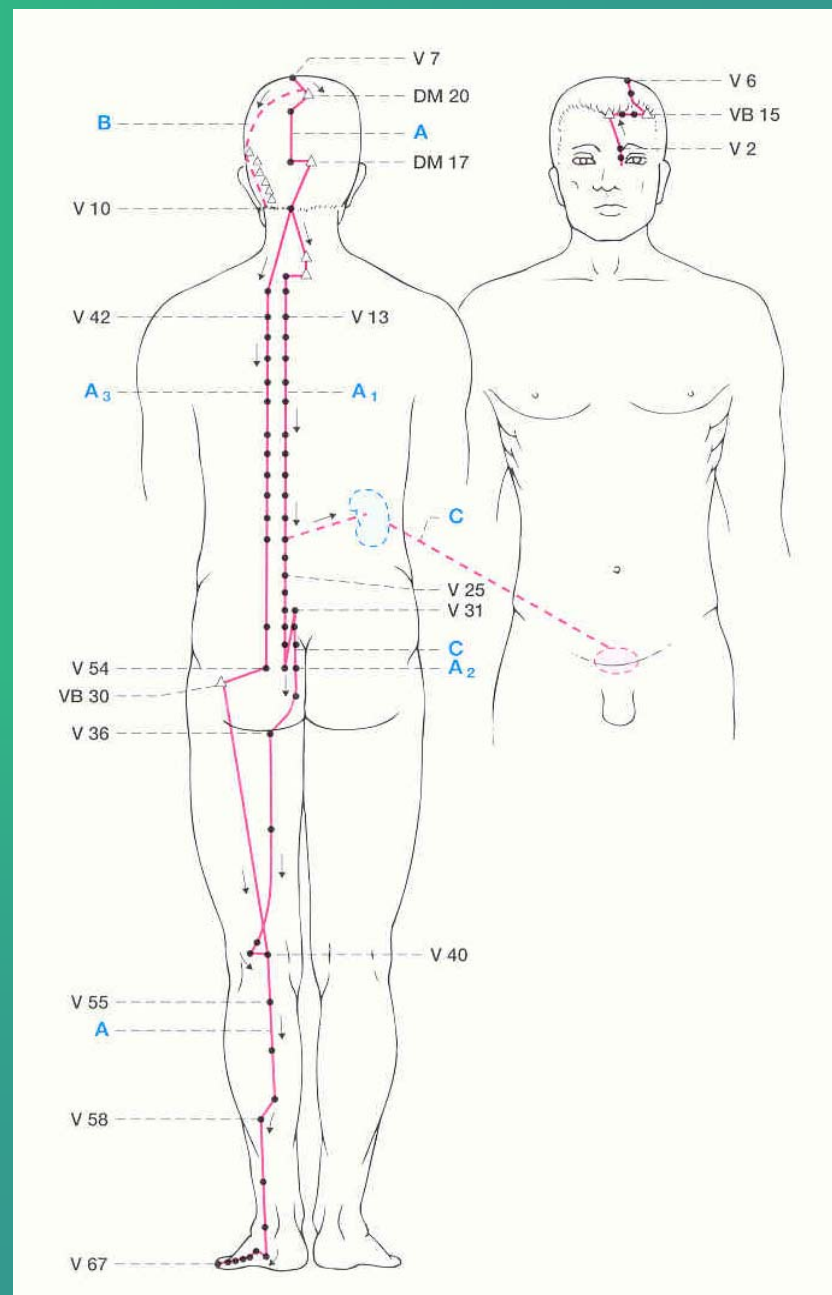


OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Vescica

Ramo esterno:

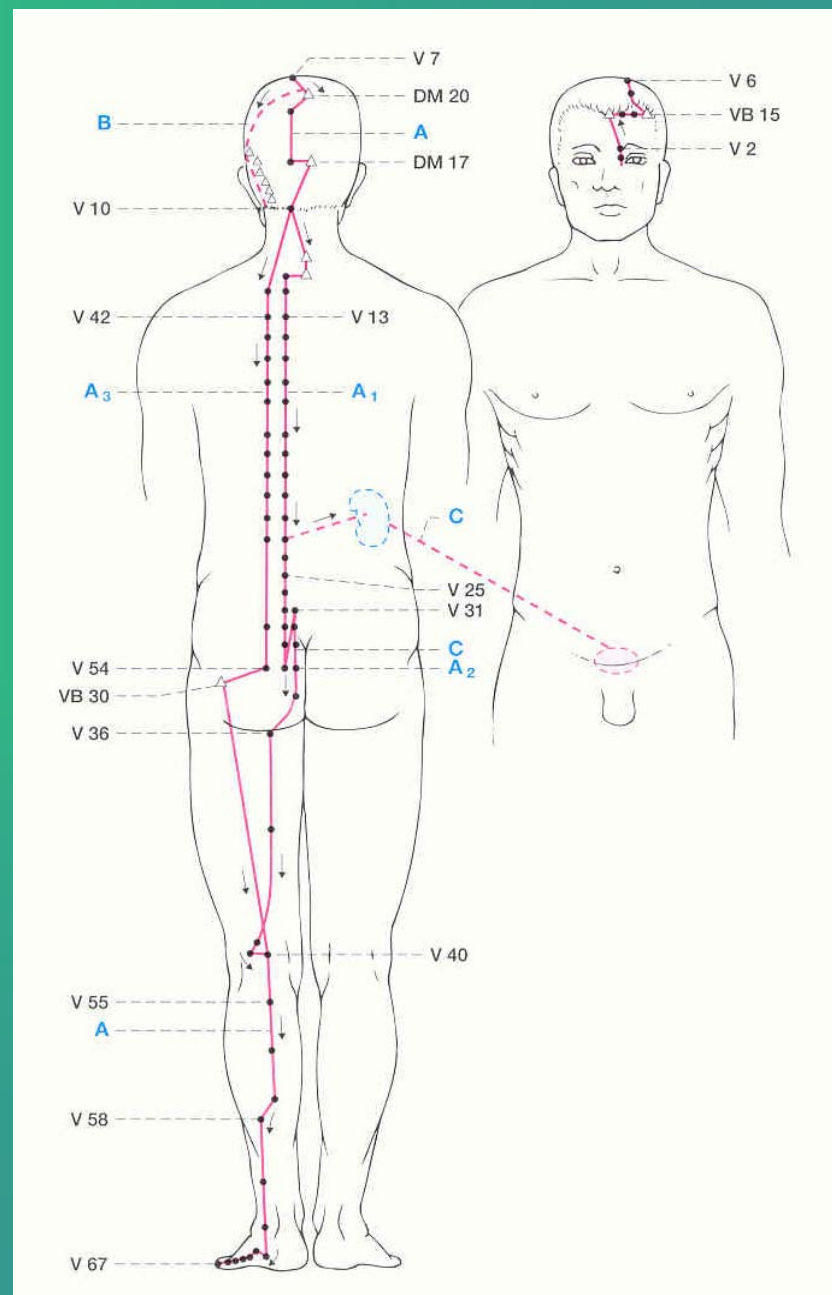
- Percorre tutto il dorso a 3 cun dalla linea mediana dalla spinosa di D1 fino all'altezza del 4° foro sacrale
- Faccia posteriore della coscia
- Cavo popliteo



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Vescica

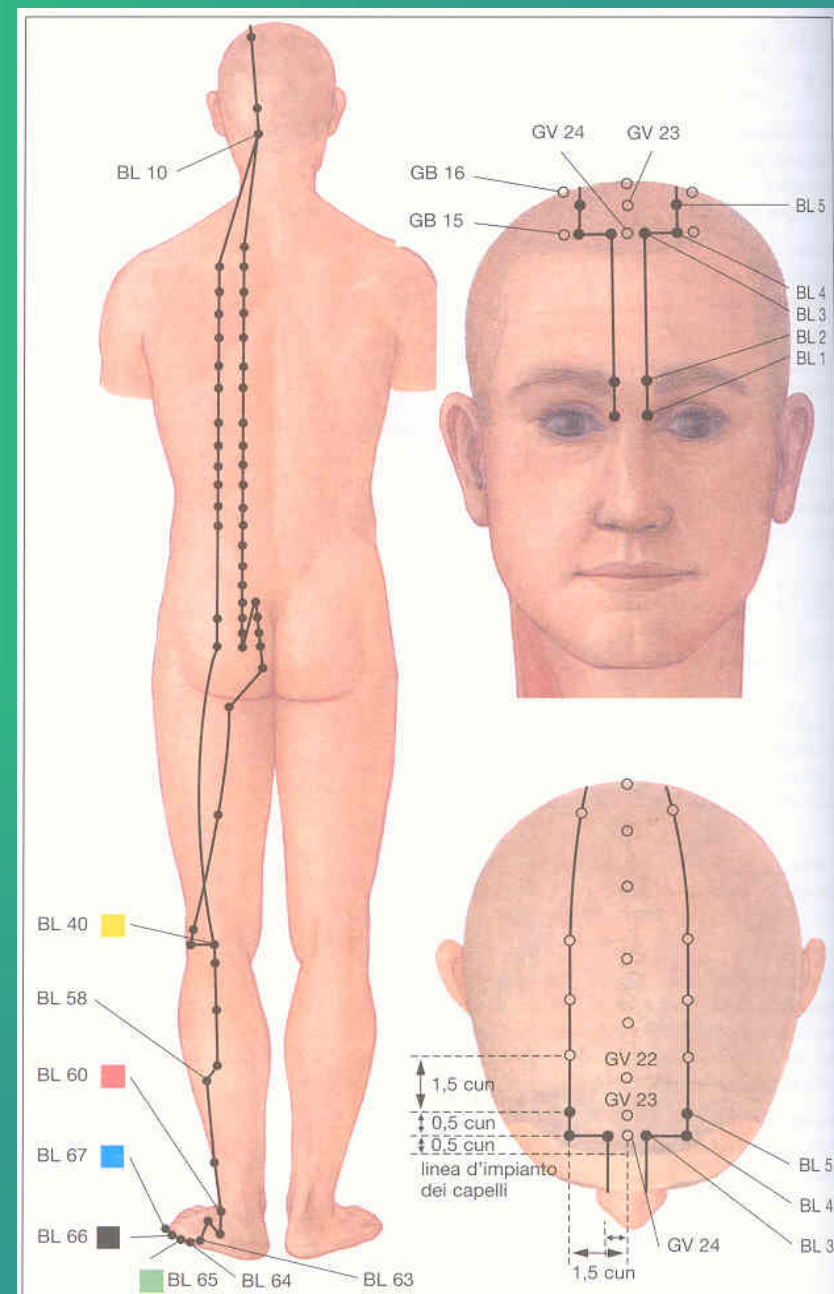
- Faccia posteriore della gamba tra i gemelli surali
- Postero-inferiormente al malleolo peroneale
- Angolo ungueale esterno del 5° dito



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Quadri clinici collegati:

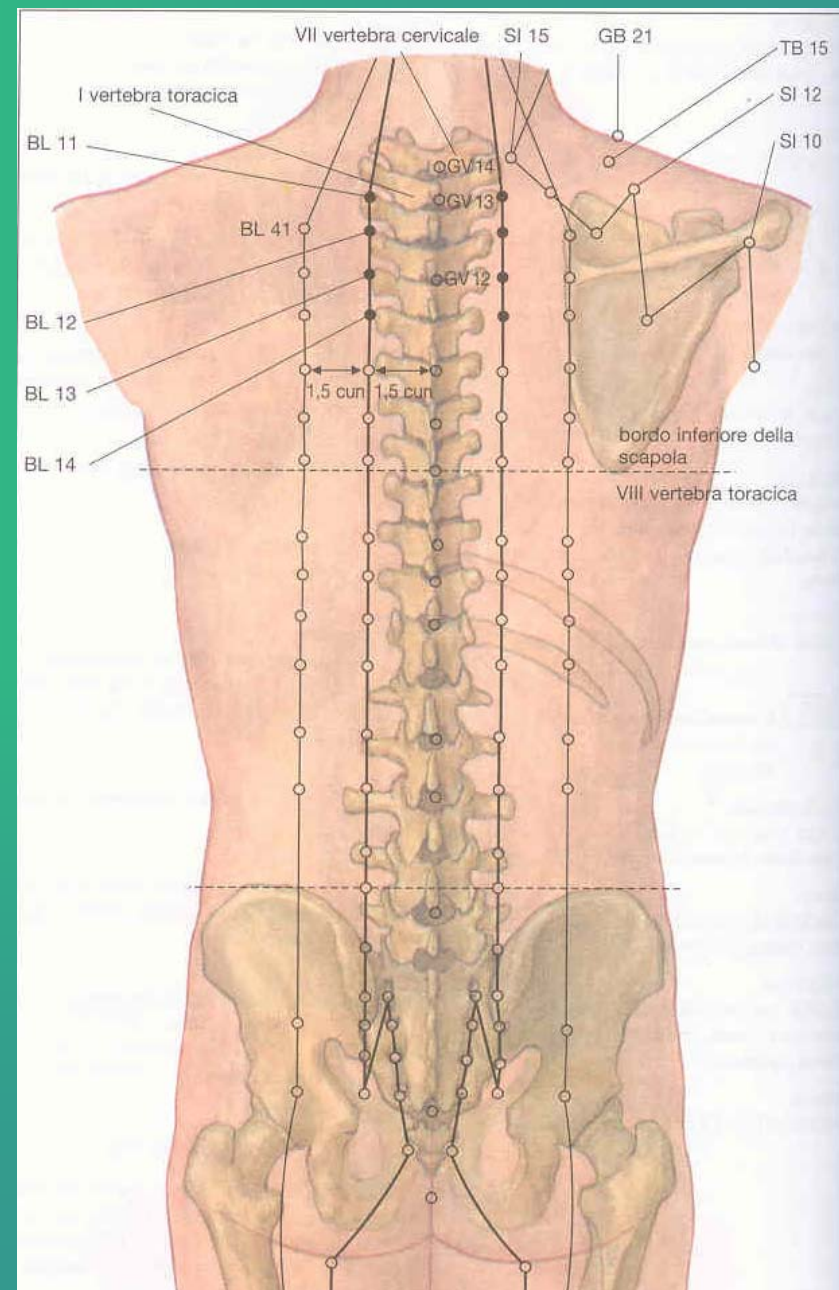
- Disturbi dei mm. retto interno e obliquo superiore dell'occhio
- Seno frontale
- Mobilità della sutura sagittale
- M. occipitale
- OAE
- Trapezio superiore



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Quadri clinici collegati:

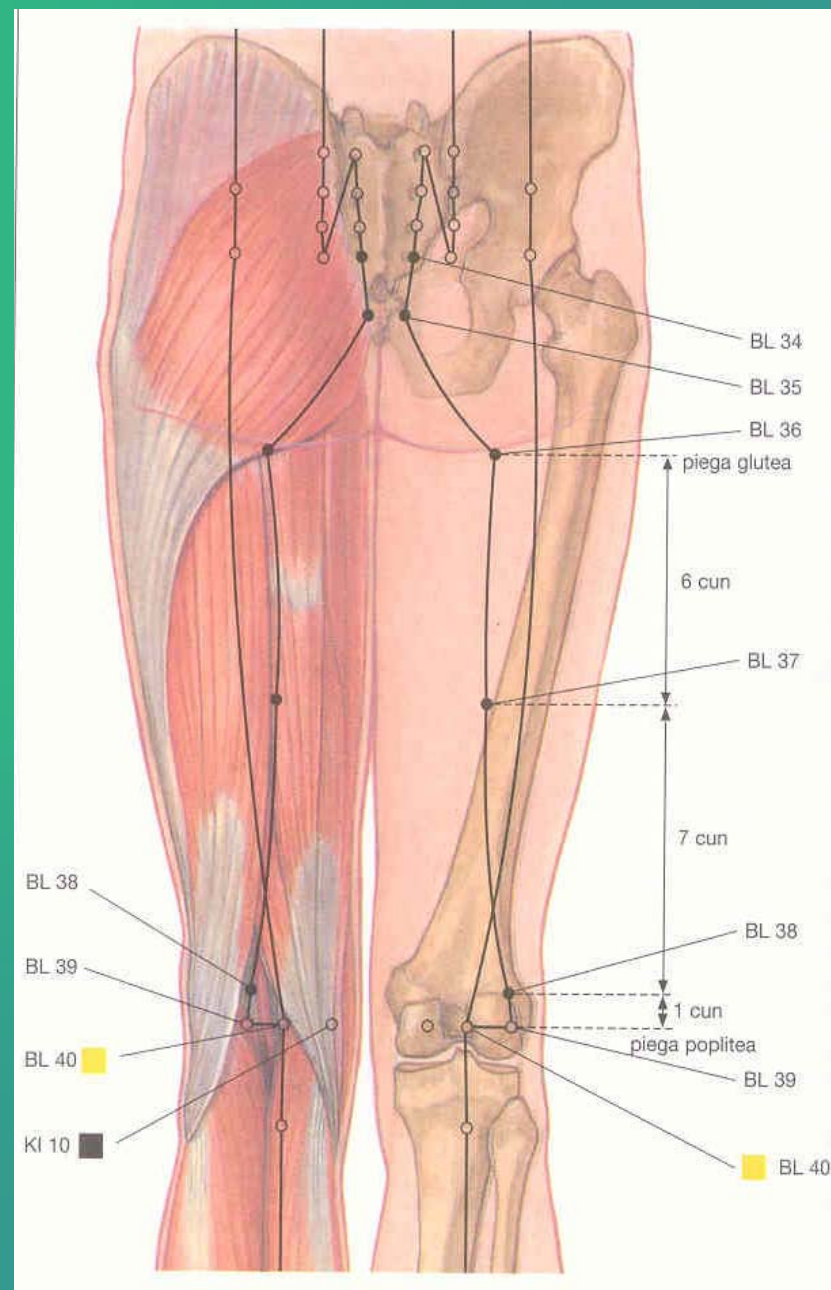
- Mm. estensori del rachide
- Articolazioni costo-trasversarie



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Quadri clinici collegati:

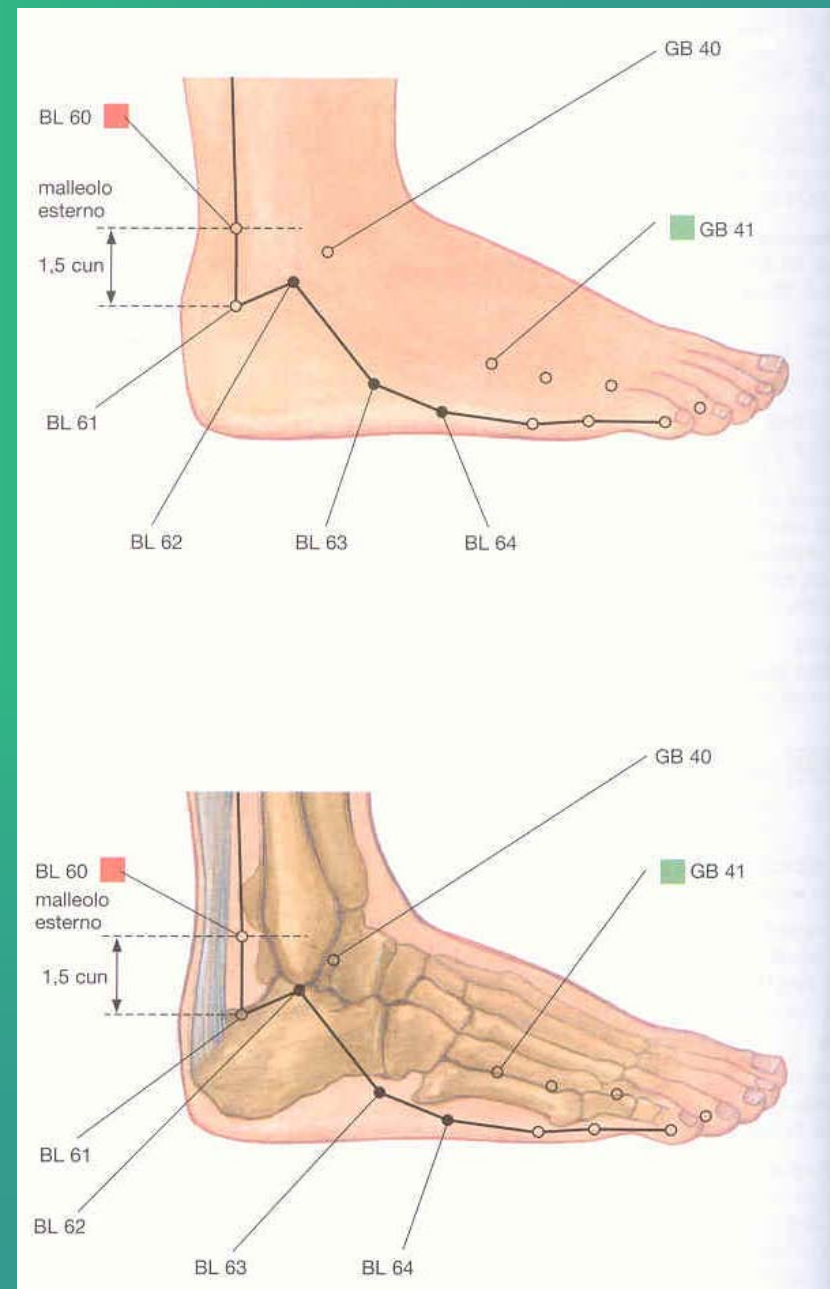
- Articolazioni sacro-iliache
- Articolazione sacro-cocigea
- Inserzione del m. elevatore dell'ano
- Zona di proiezione del n. sciatico
- Catena muscolare estensoria del rachide e dell'arto inferiore



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Quadri clinici collegati:

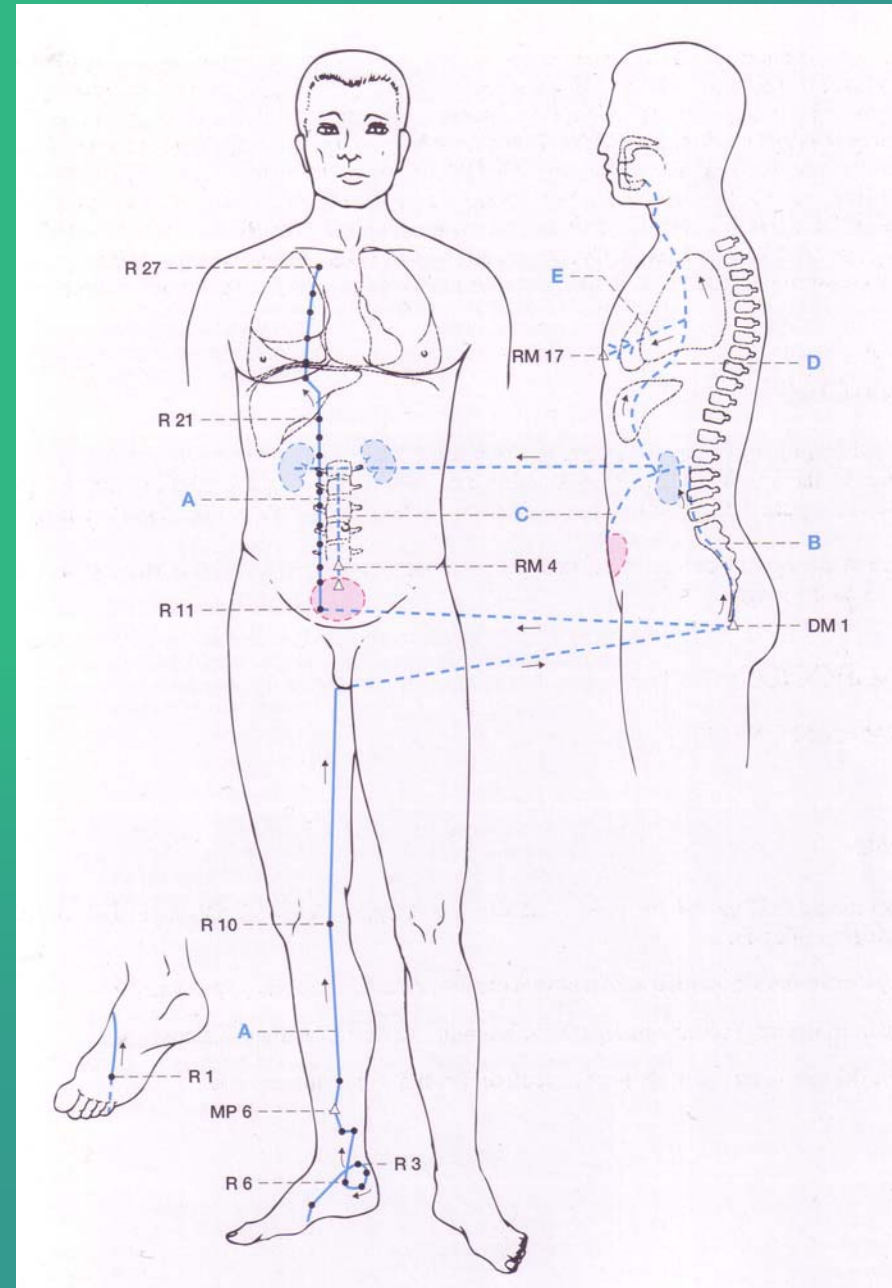
- Tricipite surale – mm. peronei
- Malleolo peroneale
- Dolore alla faccia esterna del calcagno
- Art. calcaneo-cuboidea
- Mobilità del cuboide
- Arco plantare esterno
- M. abduktore del 5° dito



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Rene

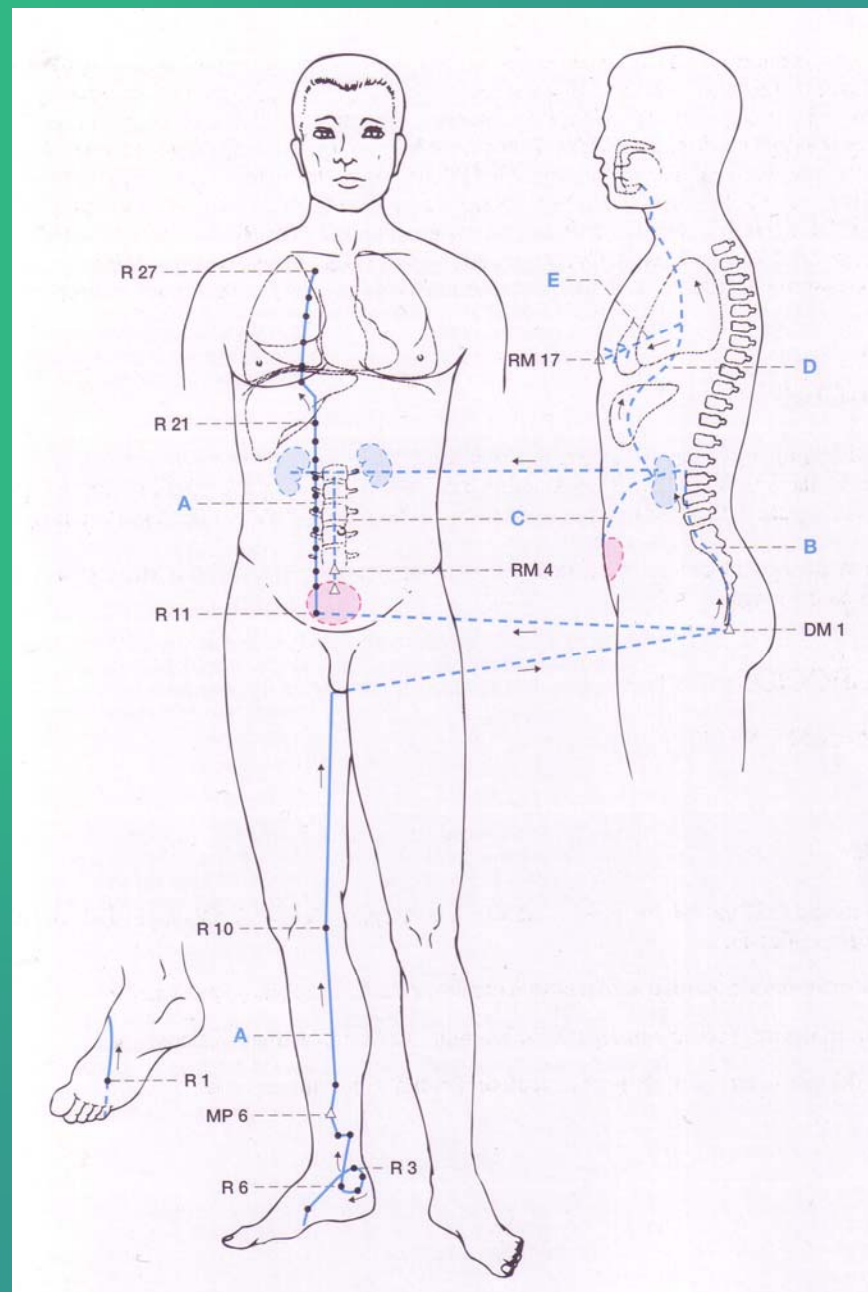
- Emerge al centro della pianta del piede
- Margine inferiore del tubercolo dello scafoide
- Faccia interna del calcagno
- Posteriormente al malleolo tibiale
- Faccia interna della gamba (m. gastrocnemio)
- Cavo popliteo
- Faccia postero-mediale della coscia fino al pube



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Rene

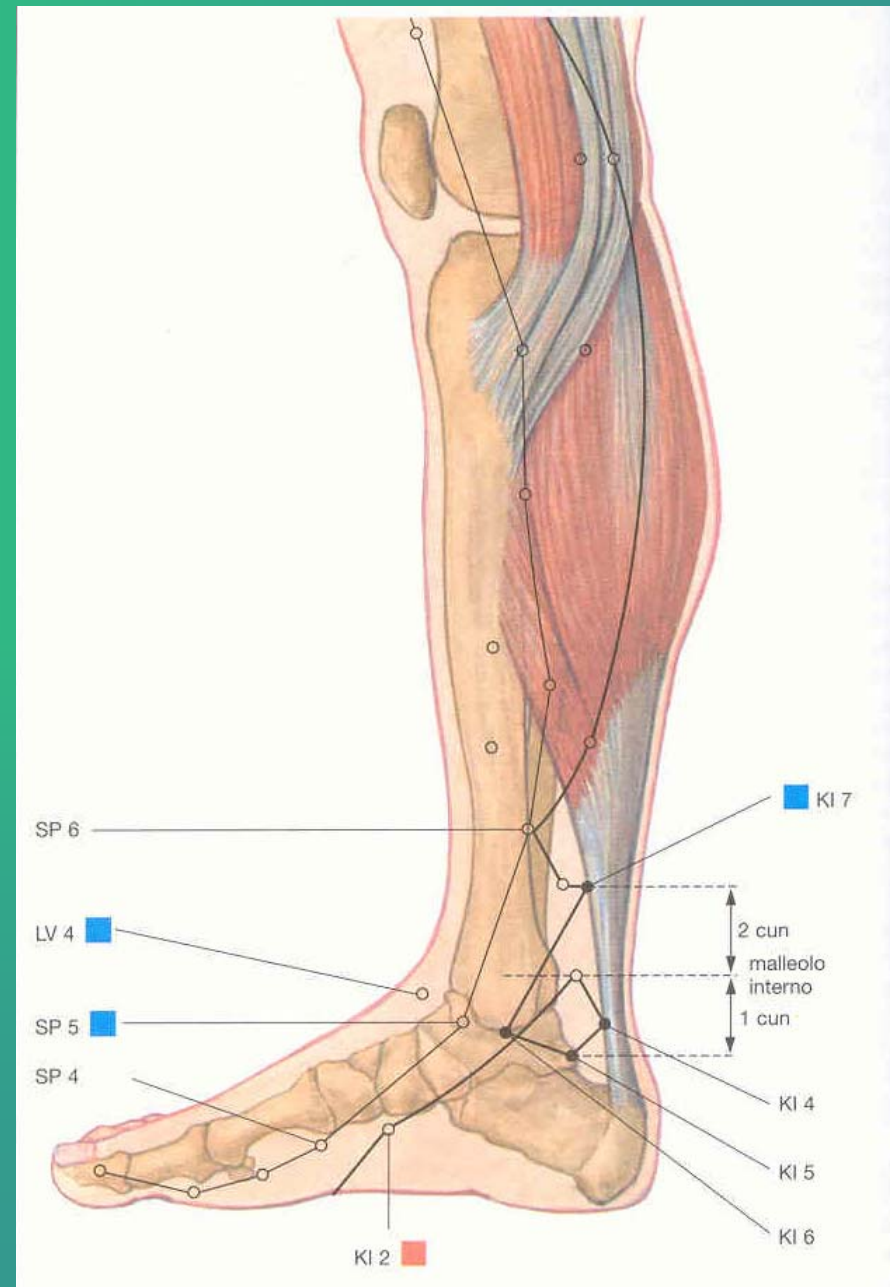
- Linea mediana tra ano e cocige
- 0,5 cun a lato della linea mediana dal bordo superiore della sinfisi pubica alla regione epigastrica
- 2 cun dalla linea mediana fino al bordo inferiore della clavicola



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Quadri clinici collegati:

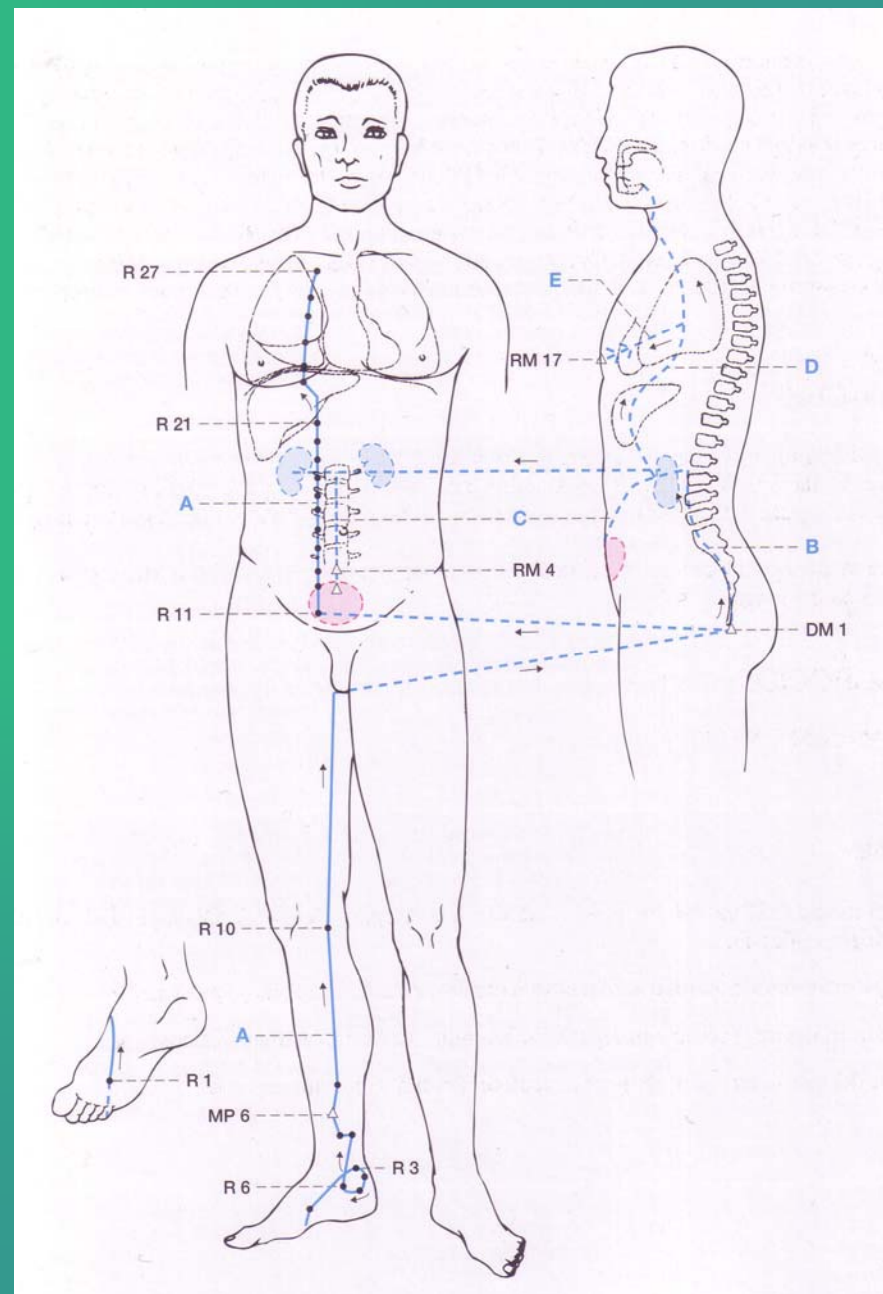
- Dolori della pianta del piede
- Arcata mediale e tubercolo dello scafoide
- Faccia mediale del calcagno
- M. gastrocnemio
- Inserzione dei mm. semimembranoso e semitendinoso



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Quadri clinici collegati:

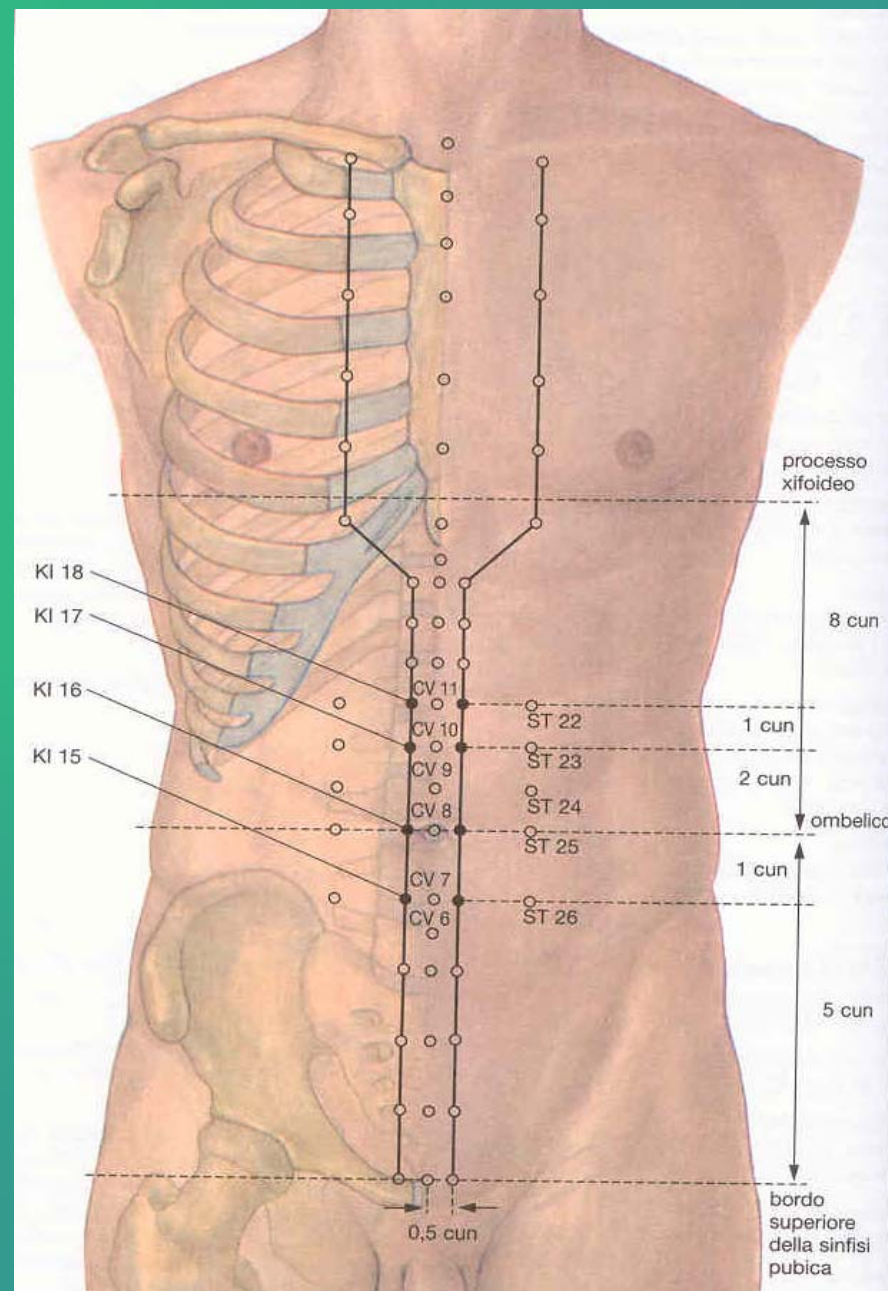
- Mm. adduttori
- Pubalgie – sinfisi pubica
- Pavimento pelvico
- Mobilità del Sacro
- Corpi e dischi vertebrali lombari



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Quadri clinici collegati:

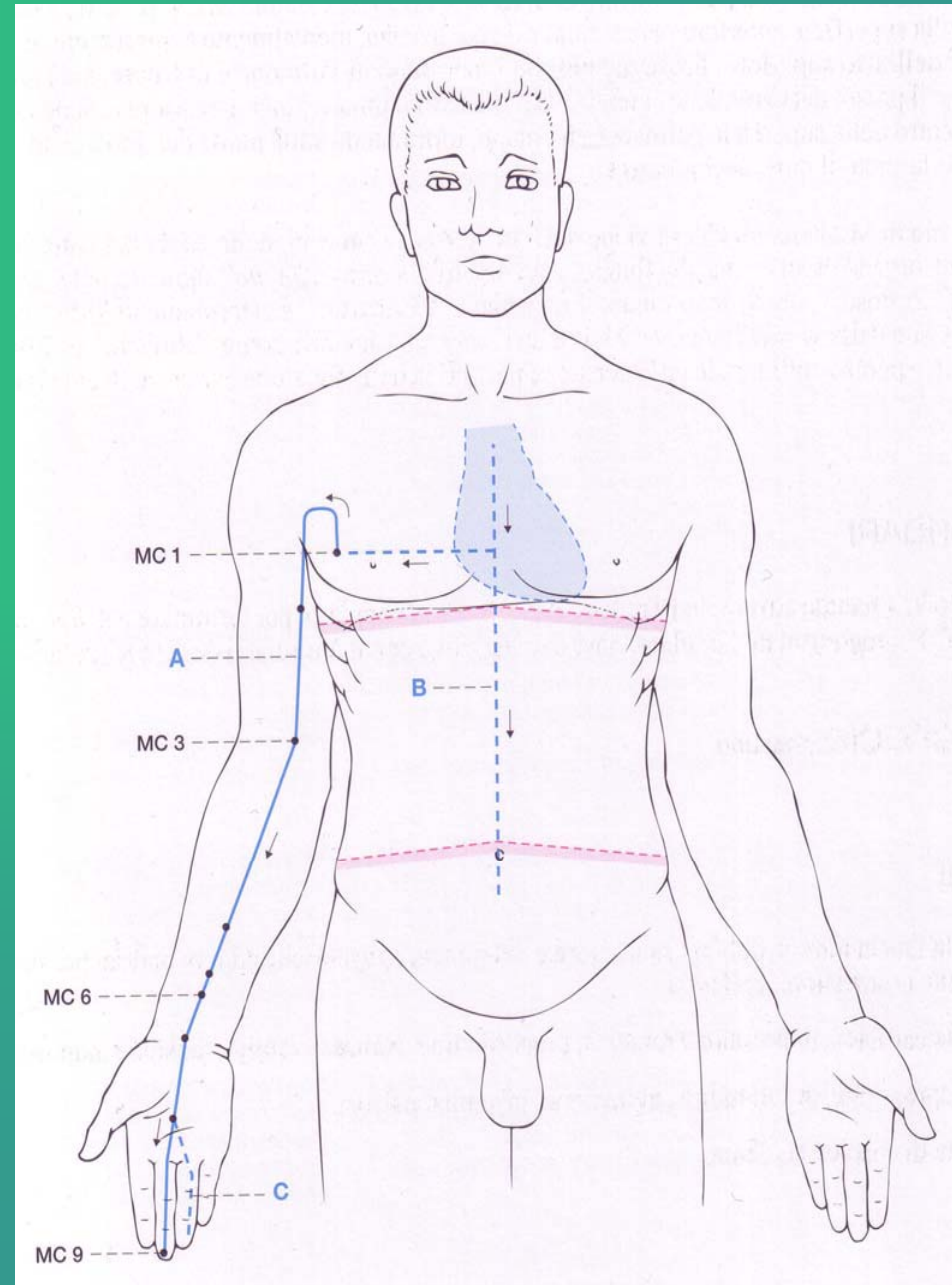
- Articolazioni condro-costali
- Articolazione claveo-sternale
- Mobilità della clavicola



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Ministro del Cuore

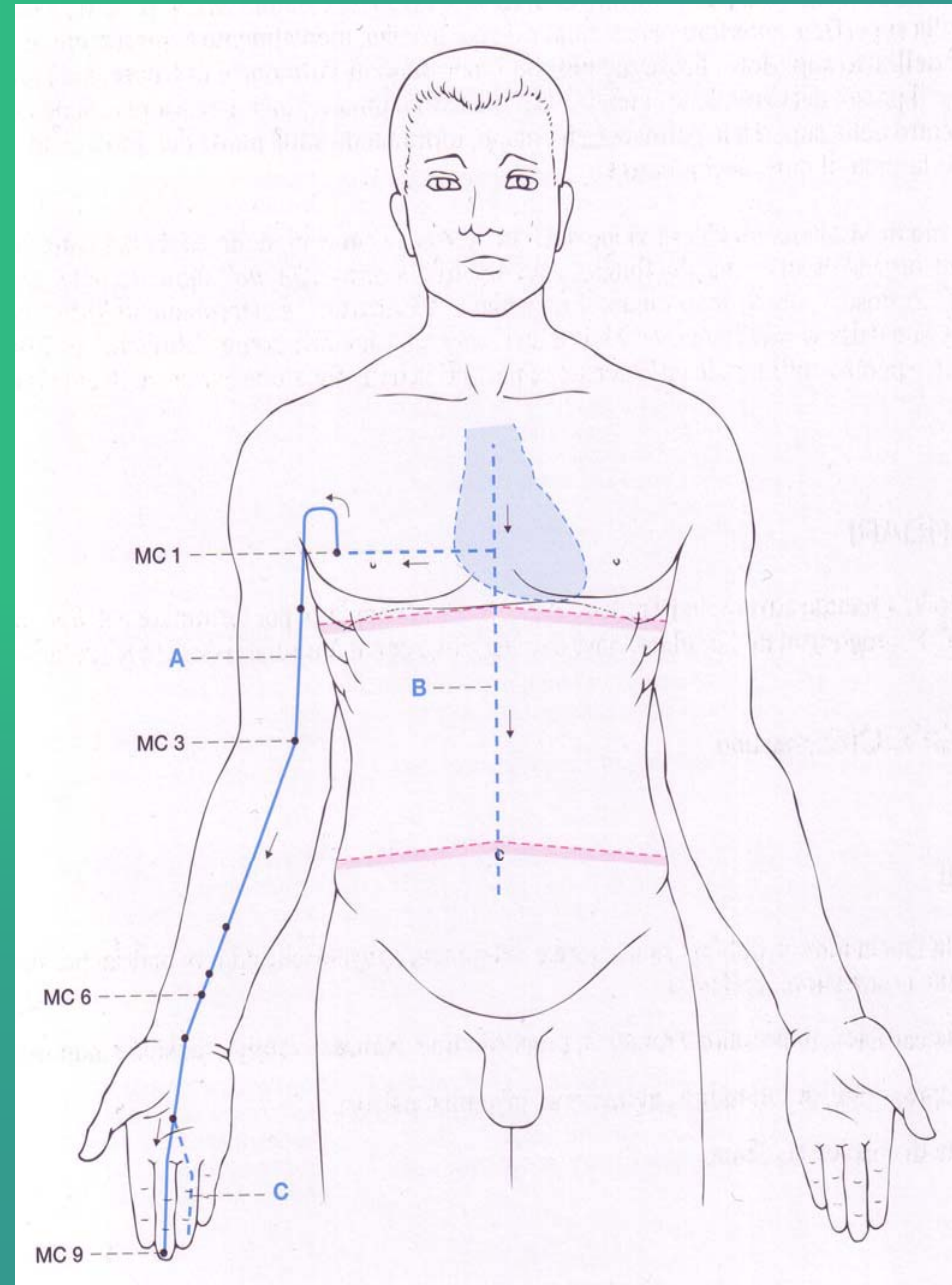
- Emerge 1 cun a lato del capezzolo nel 4° spazio intercostale
- Faccia anteriore del braccio tra i 2 capi del bicipite
- Piega del gomito all'esterno del t. del bicipite
- Faccia volare dell'avambraccio tra flessore radiale del carpo e palmare lungo



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Ministro del Cuore

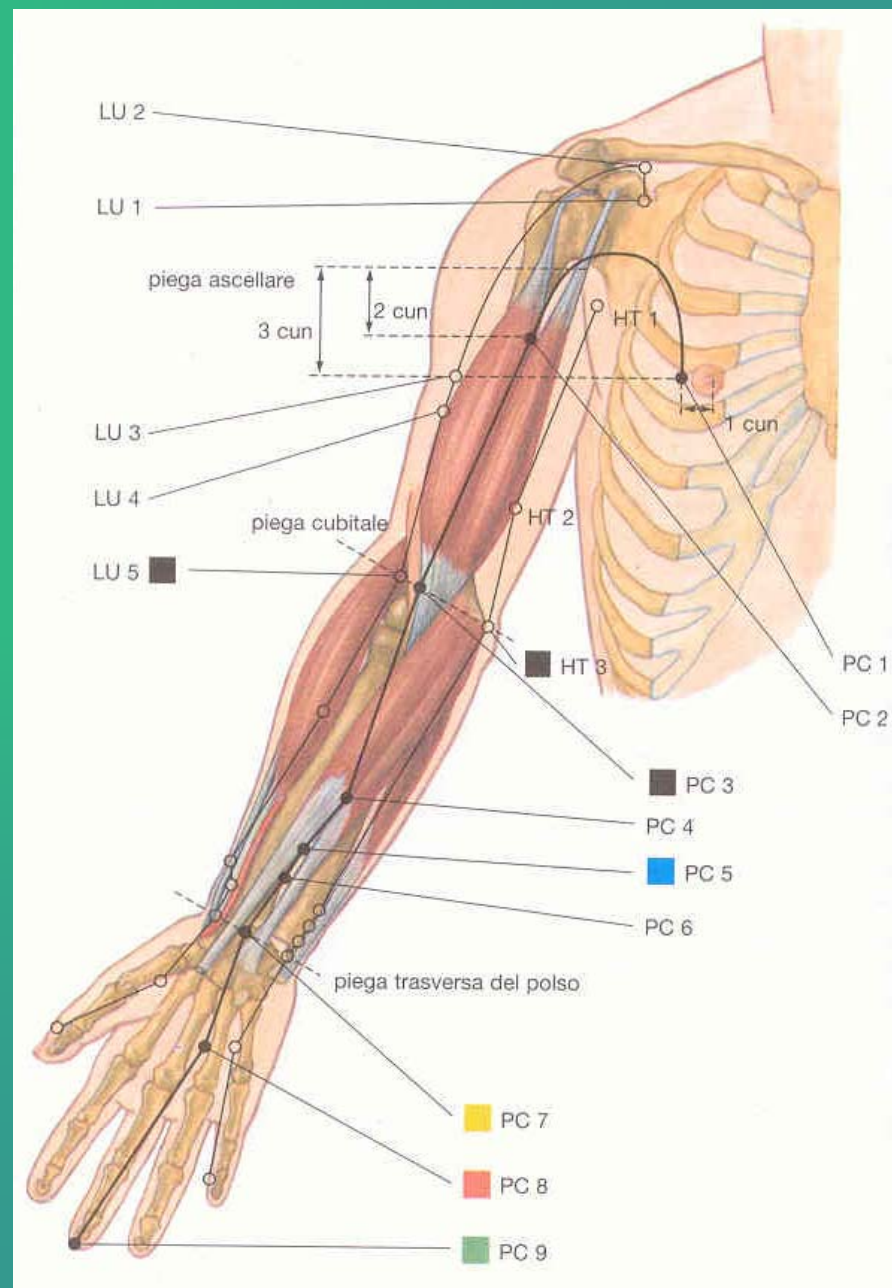
- Centro della piega del polso
- Estremità del 3° dito (o angolo ungueale ulnare)



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Quadri clinici collegati:

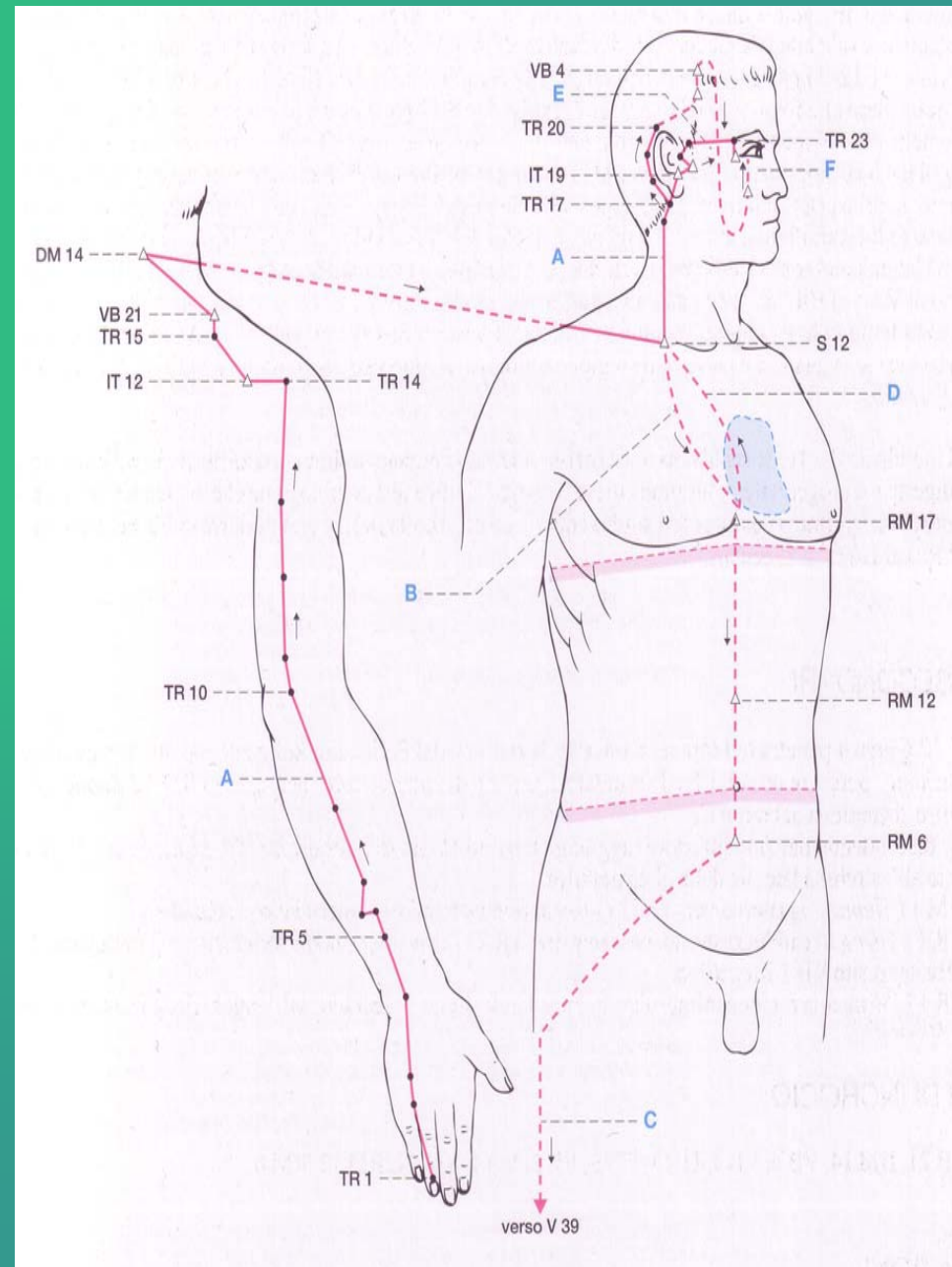
- Dolore al t. del gran pettorale
- Dolori lungo il m. bicipite
- Catena muscolare flessoria dell'arto superiore
- Membrana interossea (palmare)
- Tunnel carpale (N. mediano)



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Triplice Riscaldatore

- Inizia all'angolo ungueale ulnare del 4° dito
- Centro della piega dorsale del polso
- Olecrano e fossetta sovra-olecranica
- Bordo postero-inferiore dell'acromion
- Fossa sovraspinata (mm. sopraspinato e trapezio superiore)
- C7



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Triplice Riscaldatore

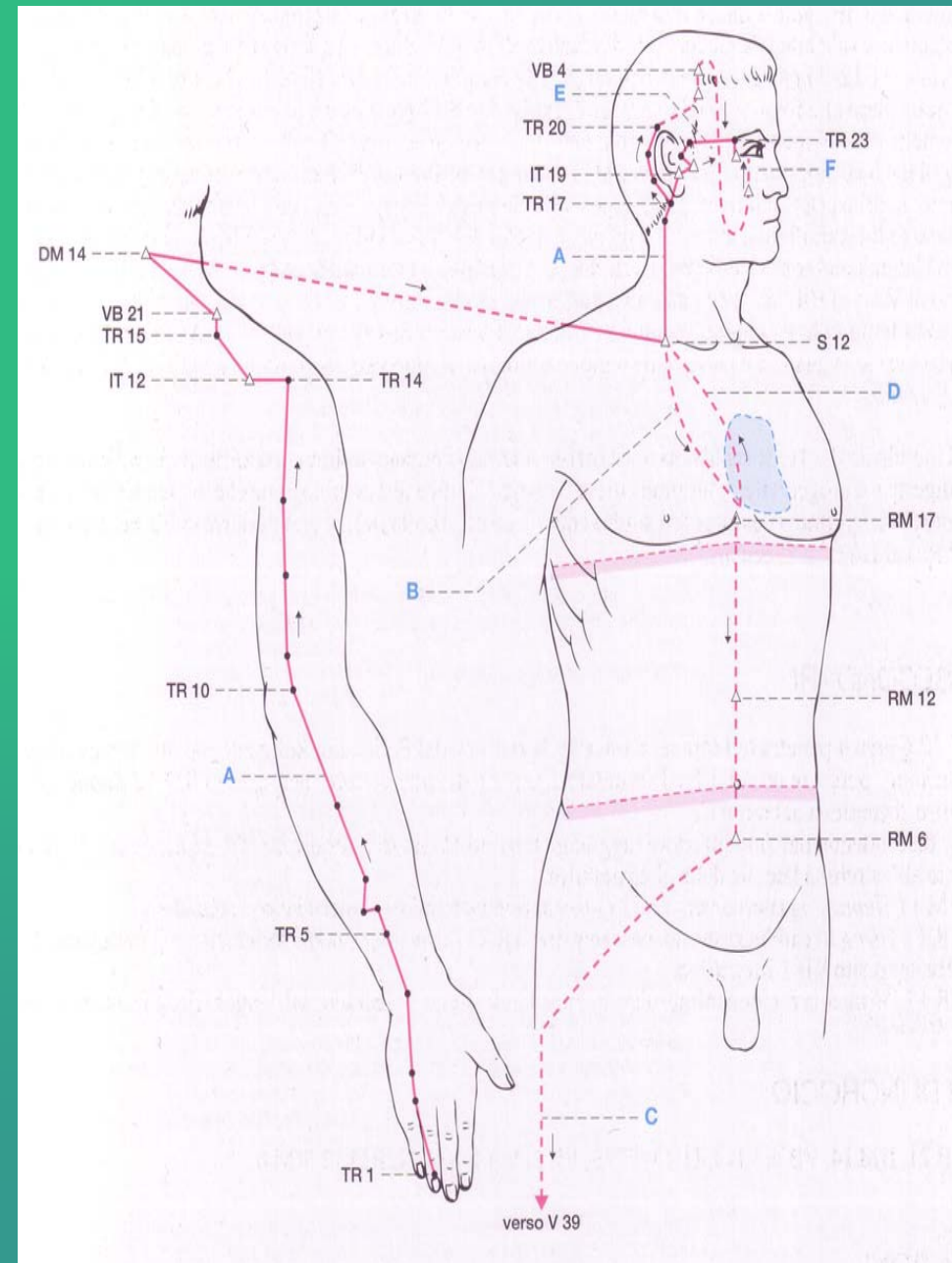
- Fossa sopraclaveare
- Mastoide: si divide in 2 rami

Ramo posteriore:

- retroauricolare – sutura coronale – guancia – regione sotto-orbitaria

Ramo anteriore:

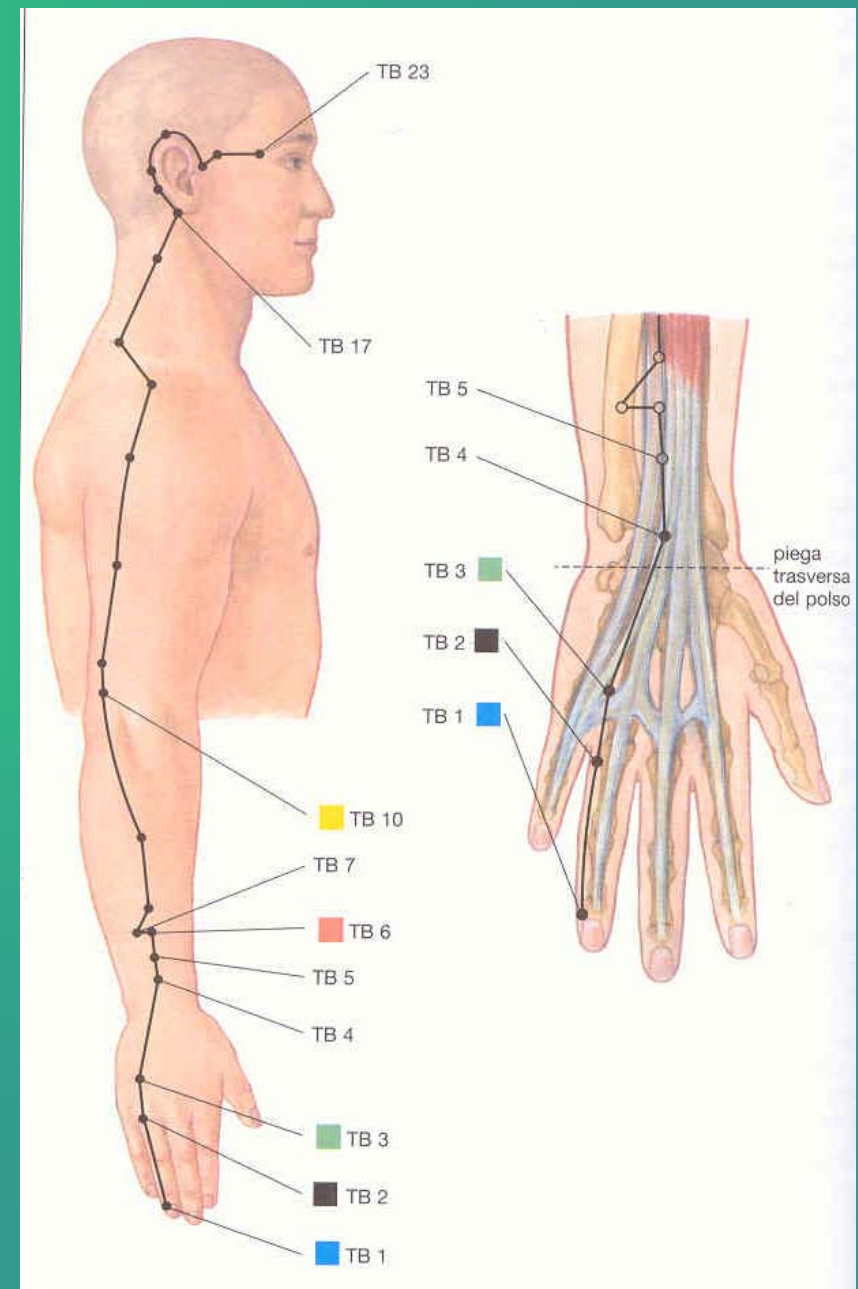
- Antitrigo – margine esterno del sopracciglio



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Quadri clinici collegati:

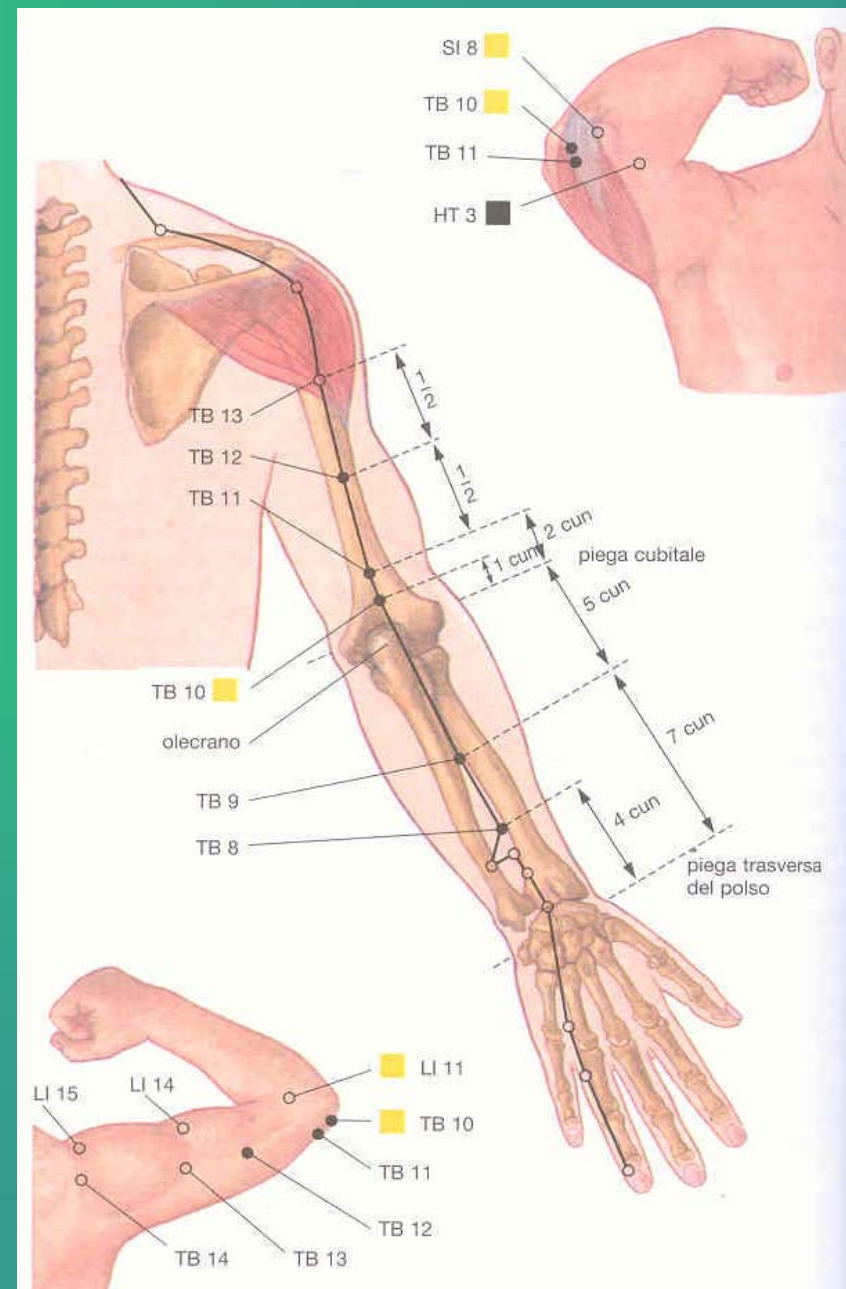
- Legamento triangolare
- Mm estensori del polso e delle dita



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Quadri clinici collegati:

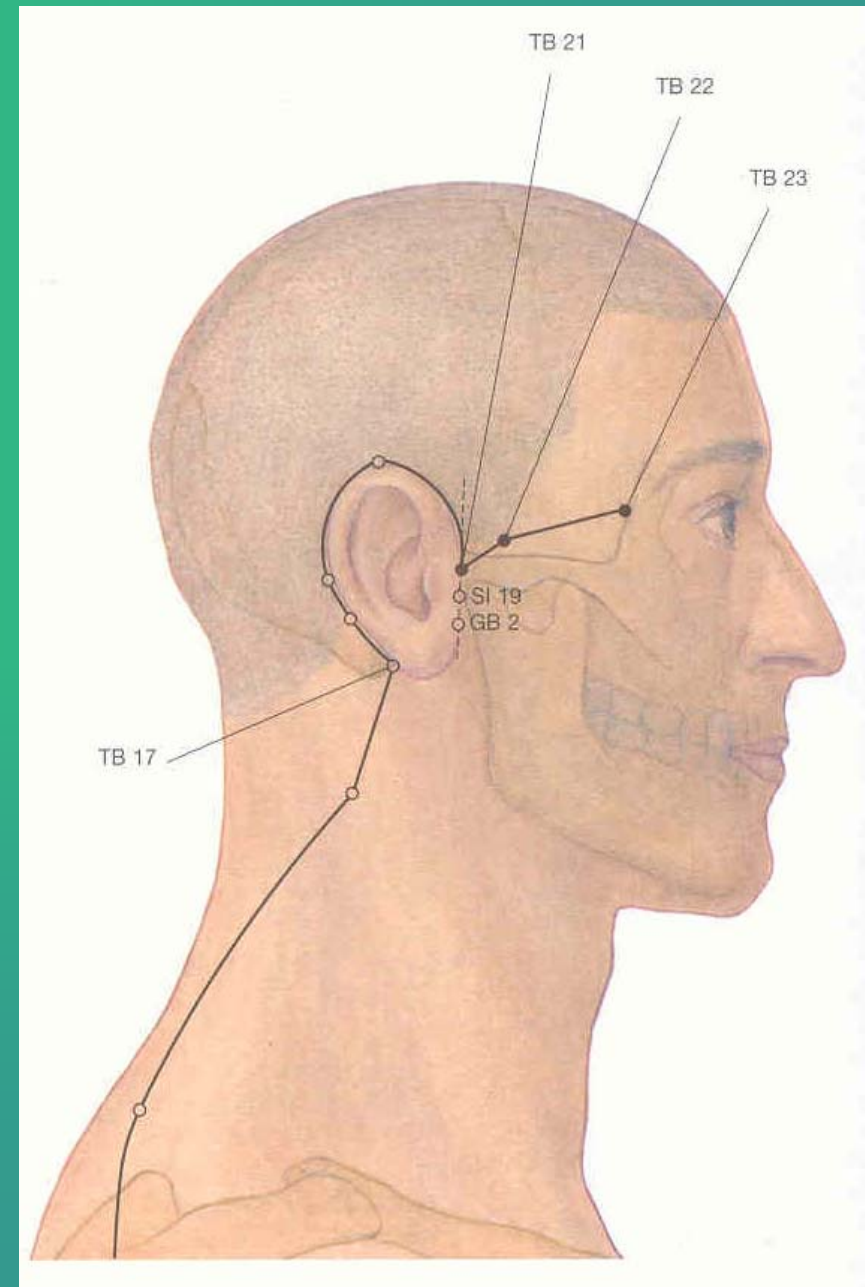
- Membrana interossea (dorsale)
- Mm tricipite e piccolo rotondo
- Rotatori esterni della cuffia dei rotatori (periartriti scapolo-omerali)



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Quadri clinici collegati:

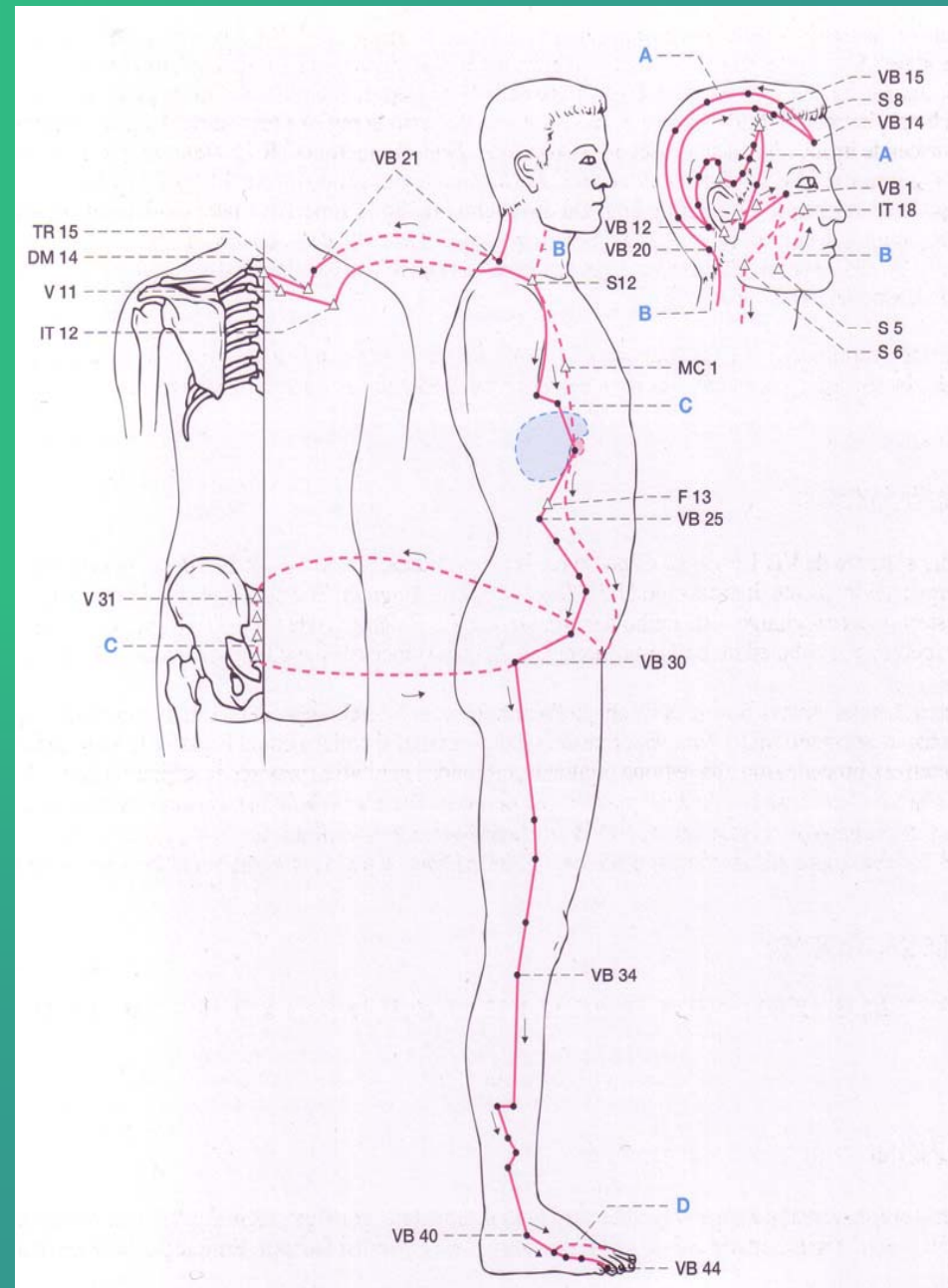
- Cervicalgie (lateroflessione)
- Mastoiditi
- Dolori auricolari esterni
- Grande ala dello sfenoide
- Articolazione fronto-zigomatica



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Vescica Biliare

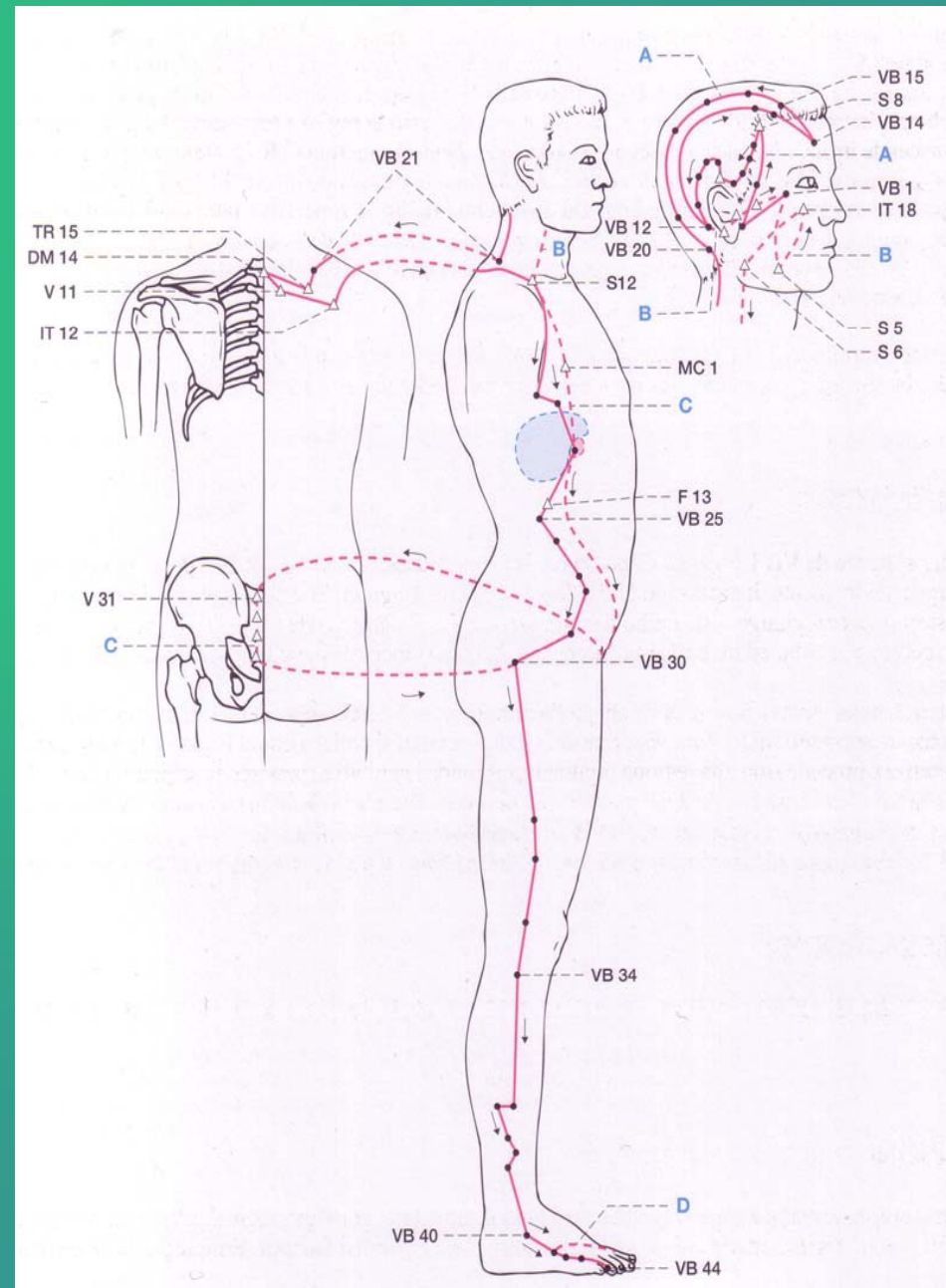
- Emerge al canthus esterno dell'occhio
- Linea temporale inferiore
- Apice superiore dell'orecchio
- Mastoide
- Asterion
- Bozza frontale
- Dietro la trasversa dell'Atlante
- C7
- Fossa sovraclaveare



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Vescica Biliare

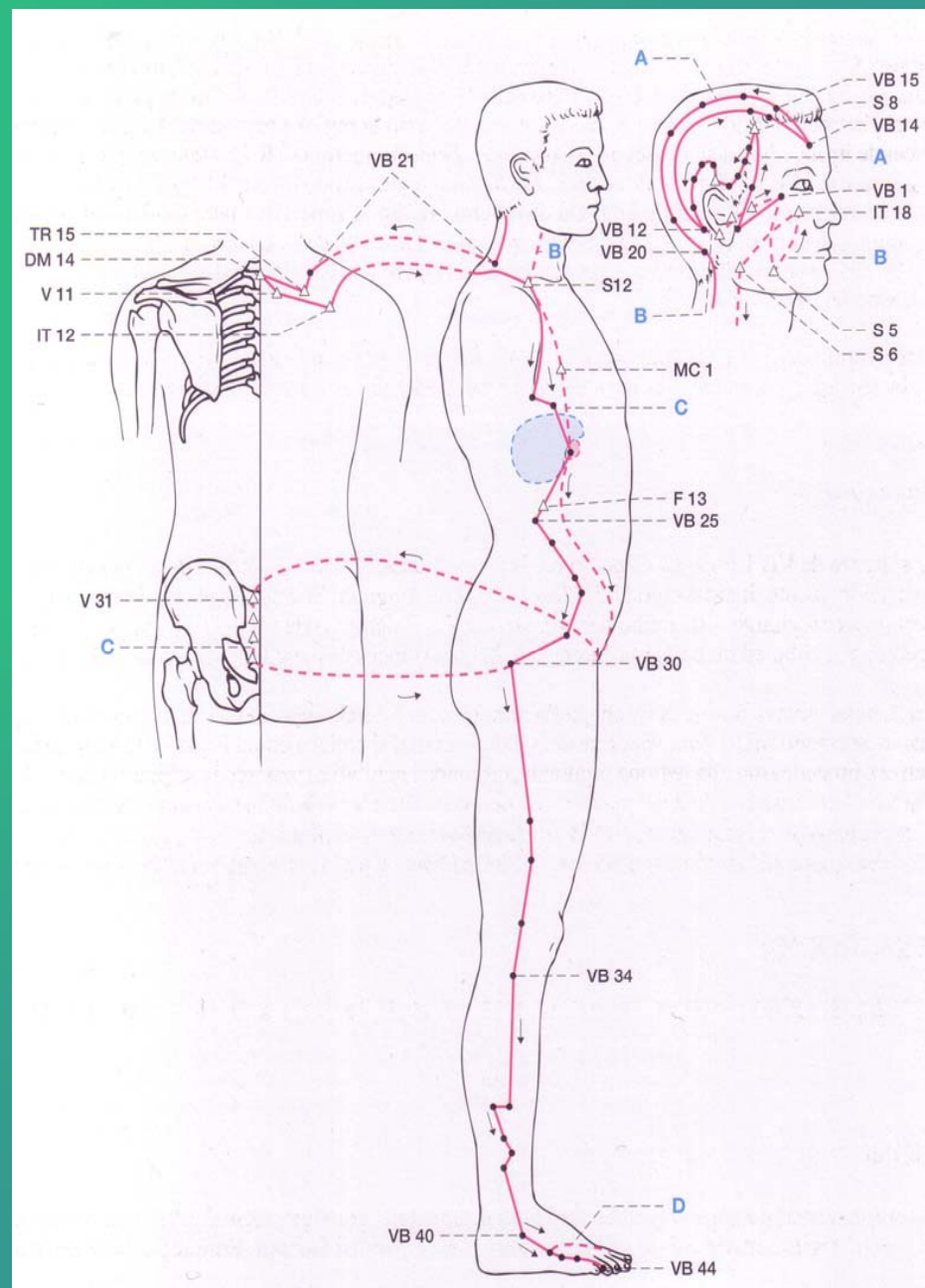
- Linea ascellare anteriore all'altezza del capezzolo (4° spazio intercostale)
- Verticale del capezzolo nel 7° spazio intercostale
- Bordo inferiore dell'estremità libera della 11^a costa
- SIAS
- Dietro il gran trocantere
- Fascia lata
- Appena davanti alla testa del perone



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Vescica Biliare

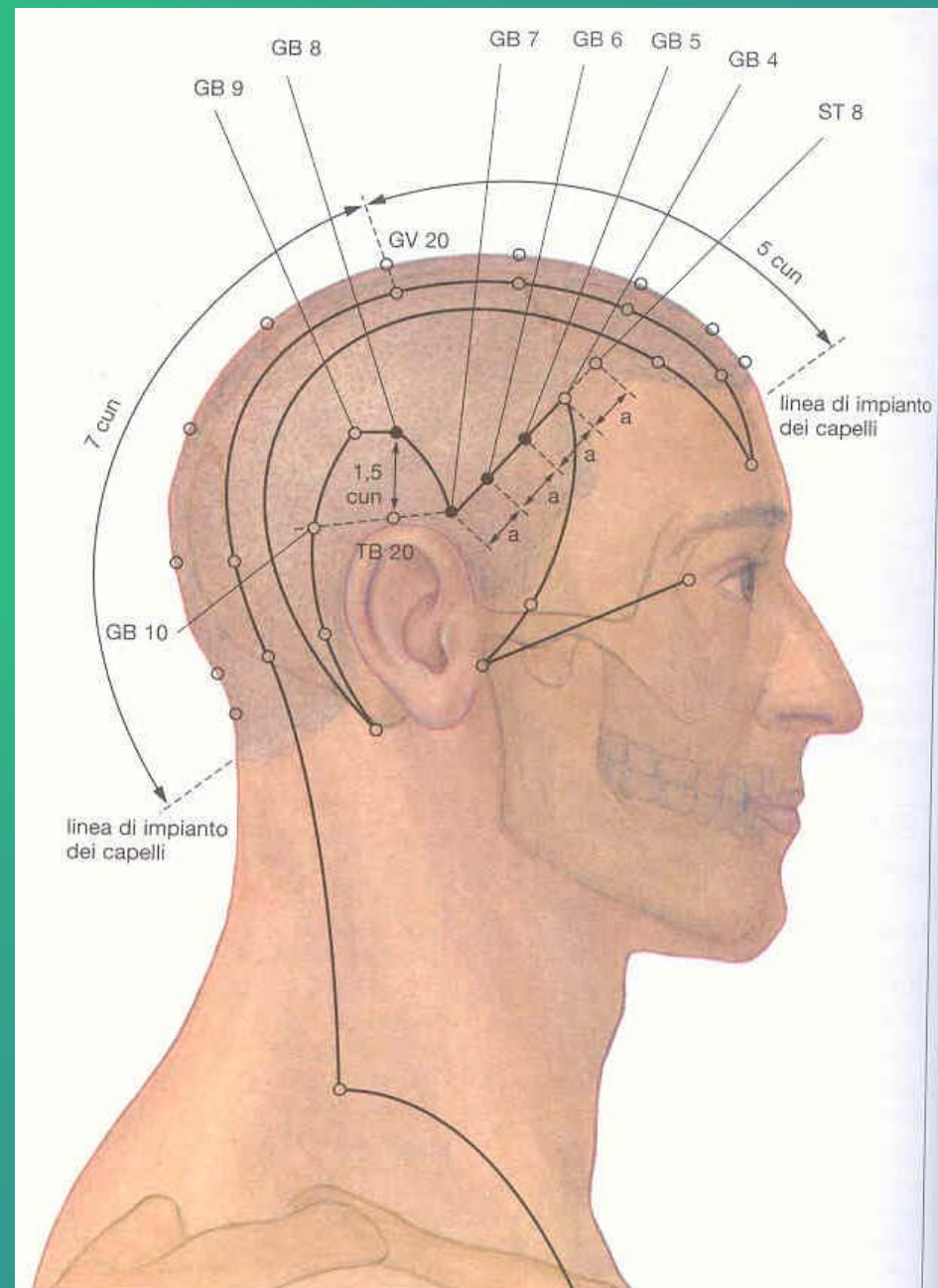
- Avanti e sotto al malleolo peroneale
- Termina all'angolo ungueale esterno del 4° dito



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Quadri clinici collegati:

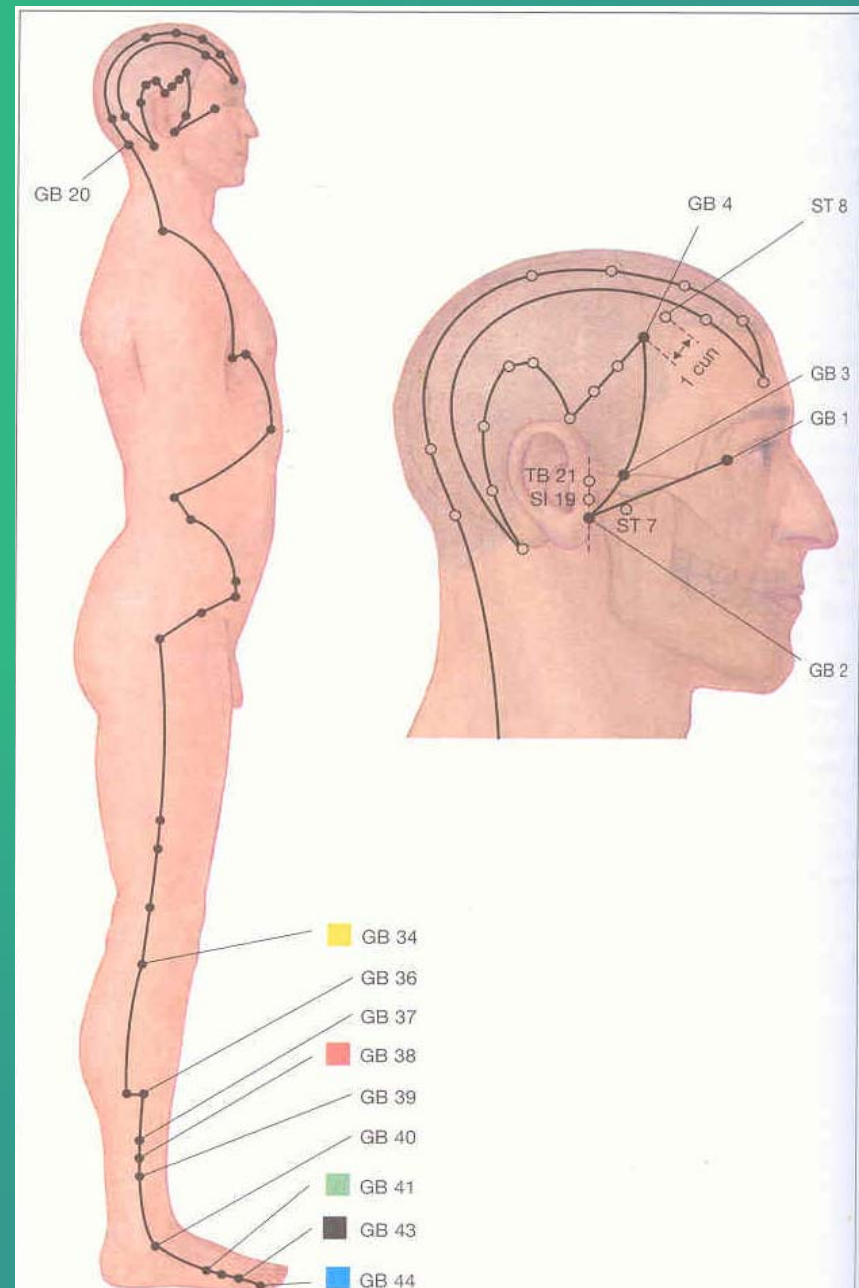
- Retto esterno dell'occhio (divergenza oculare)
- Mobilità dello zigomatico
- ATM
- Parieto-squamosa
- M. temporale
- Mobilità del temporale e del parietale
- Emicrania
- Atlante (cervicalgia, cefalea, vertigini..)
- Trapezio superiore



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Quadri clinici collegati:

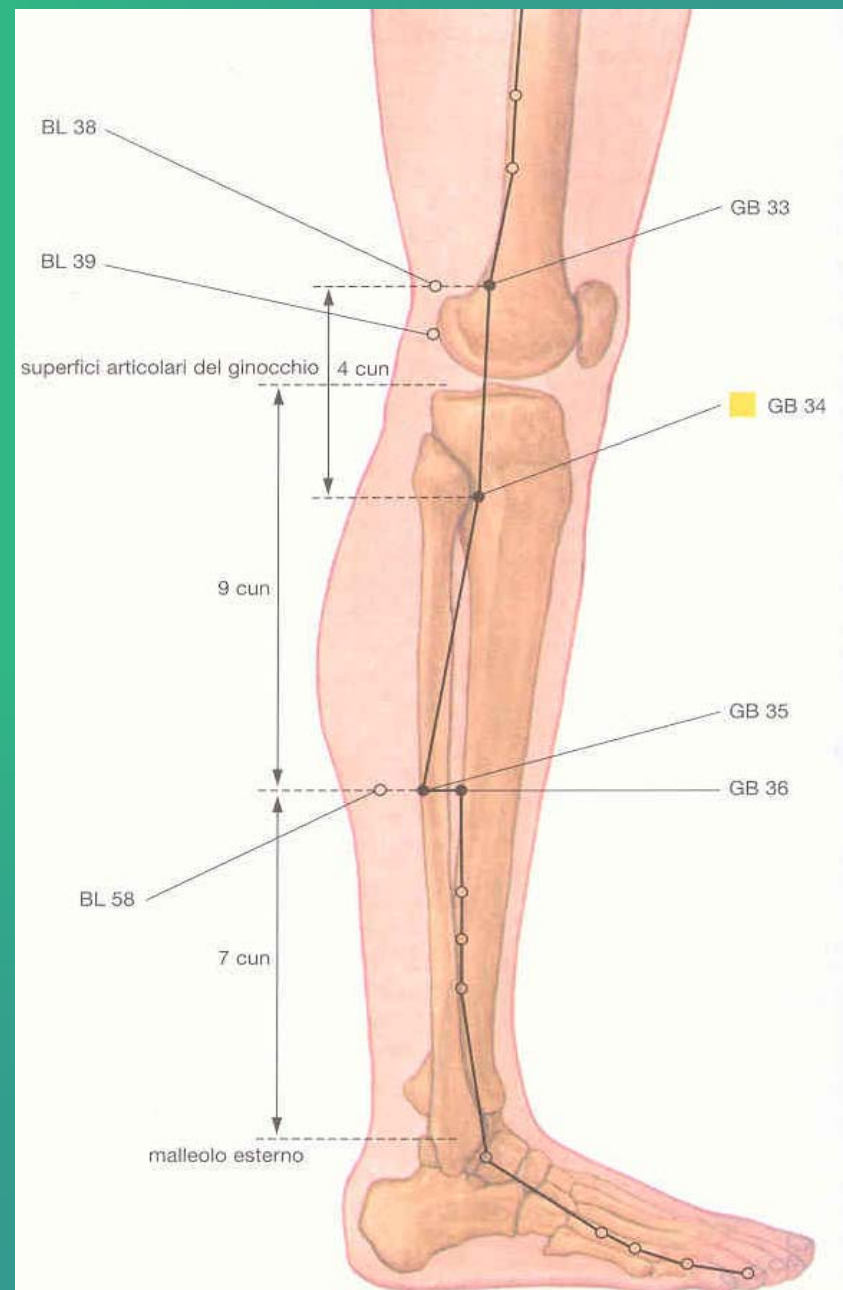
- Dolori intercostali
- Mobilità di K11
- Rotazione dell'iliaco
- MM. glutei e piramidale (pseudo-sciatalgie)
- Fascia lata



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Quadri clinici collegati:

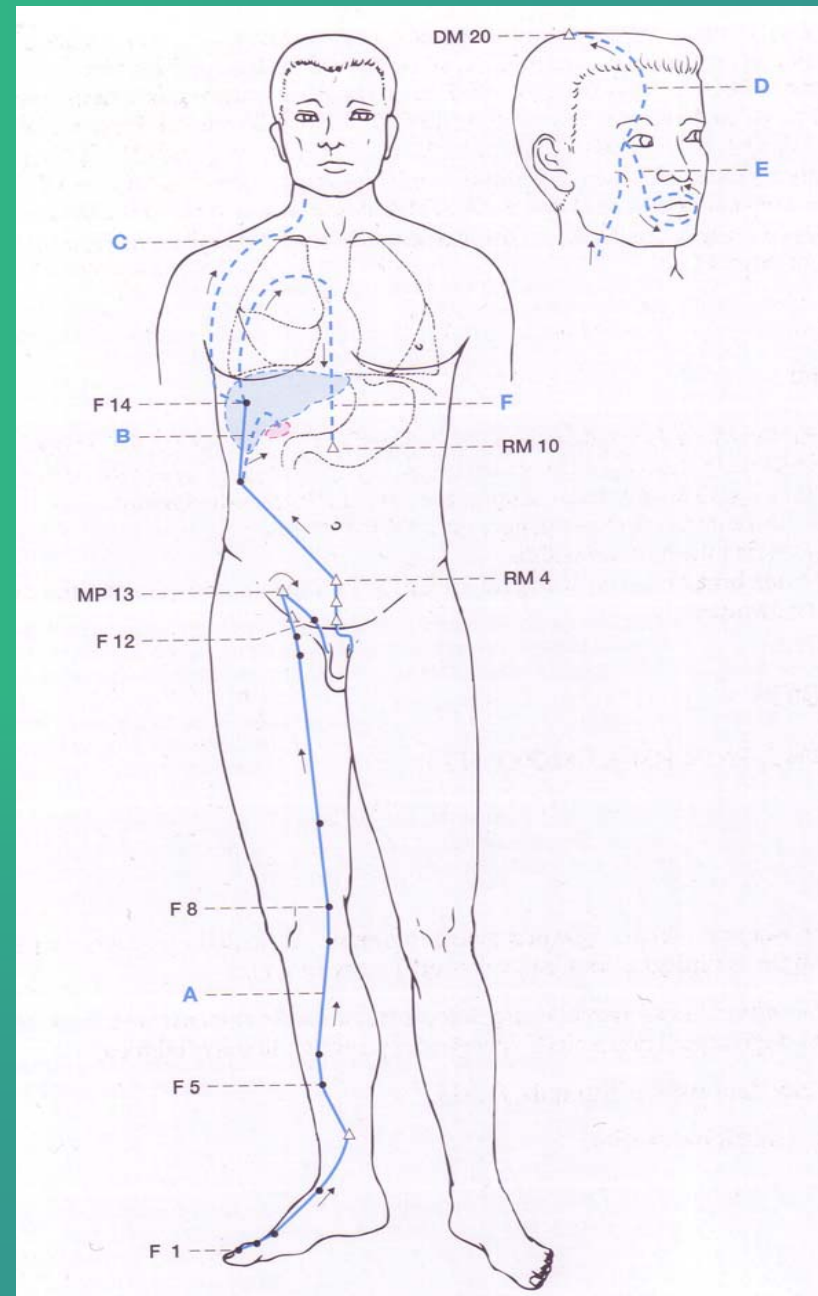
- Disturbi dello SPE
- Mobilità del perone
- Membrana interossea
- Mm. peronei
- Legamenti peroneo-astragalico anteriore e peroneo-calcaneare → distorsioni tibio-tarsiche in inversione
- Mobilità del cuboide



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Fegato

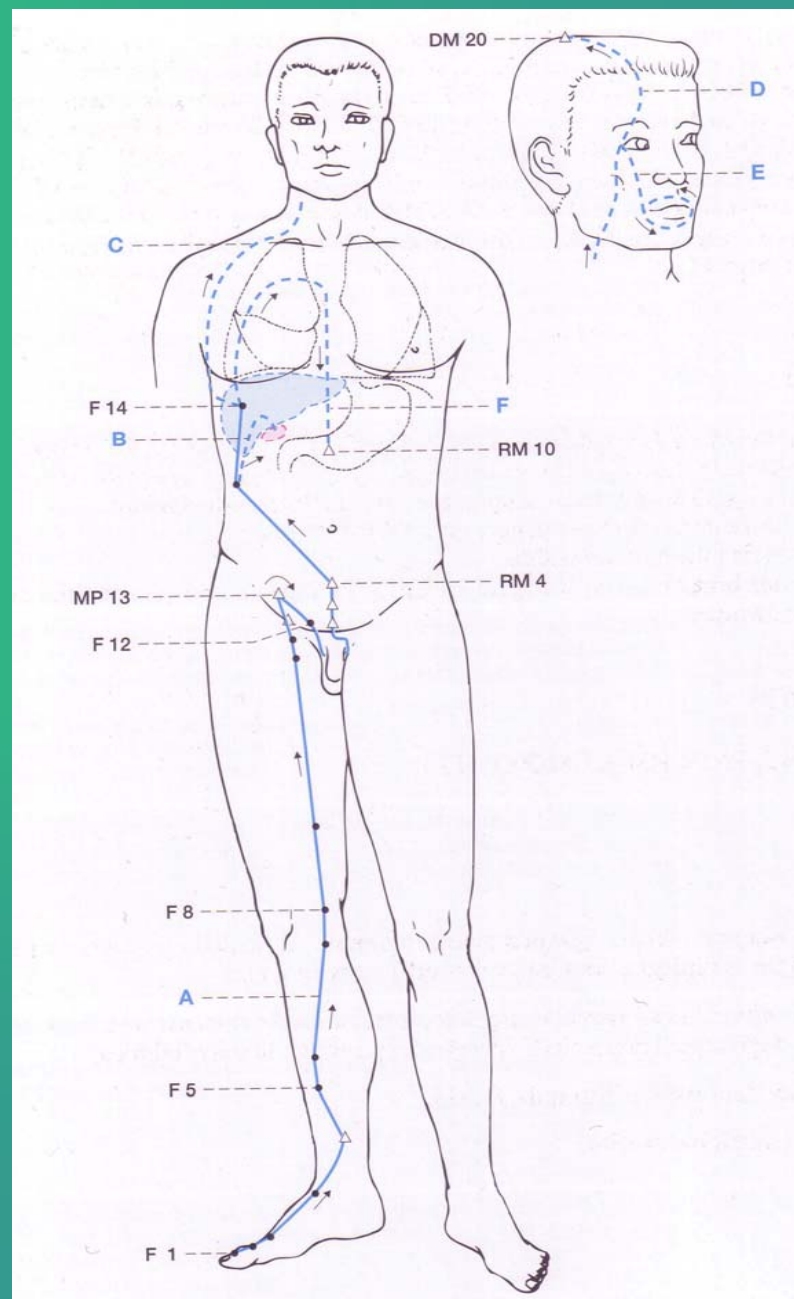
- Origina dall'angolo ungueale esterno dell'alluce
- Anteriormente al malleolo tibiale
- Faccia interna della gamba dietro alla tibia
- Estremità mediale della piega di flessione del ginocchio
- Faccia mediale della coscia fino alla branca pubica
- Sinfisi pubica e genitali esterni



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Fegato

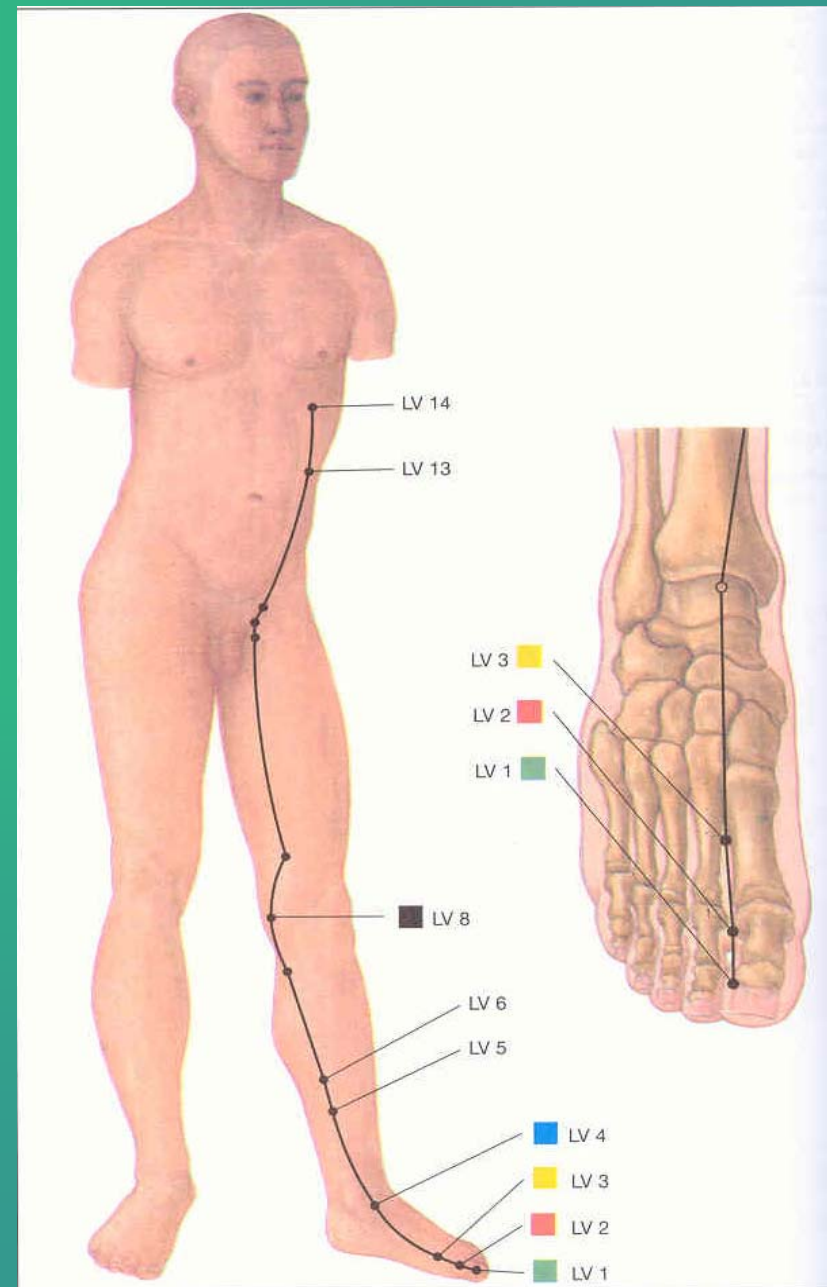
- Bordo inferiore dell'estremità libera di K12
- Termina nel 6° spazio intercostale sulla verticale del capezzolo



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Quadri clinici collegati:

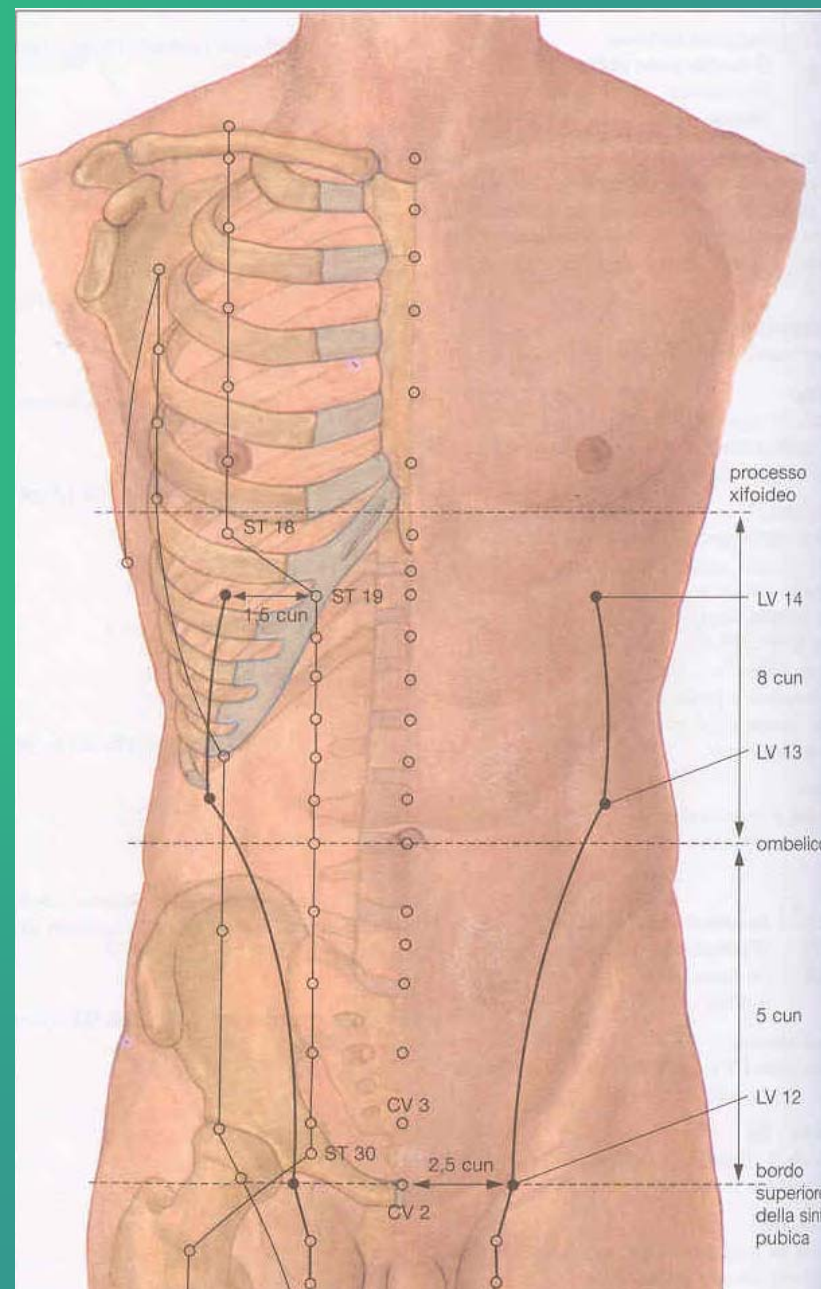
- Mobilità dello scafoide
- Distorsioni tibio-tarsiche in eversione
- Mm. adduttore lungo e pettineo
➔ pubalgie
- Affezioni dei genitali esterni



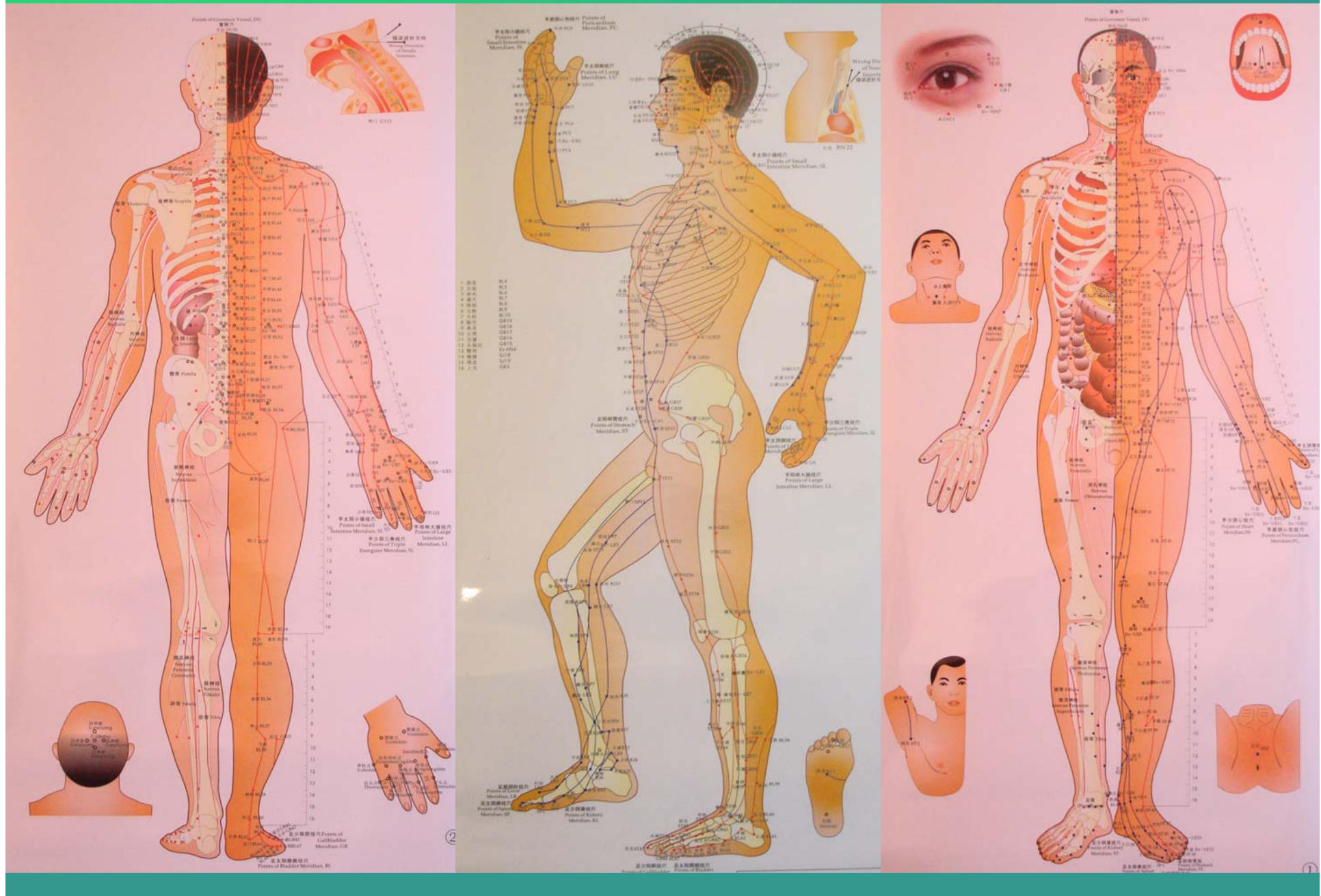
OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Quadri clinici collegati:

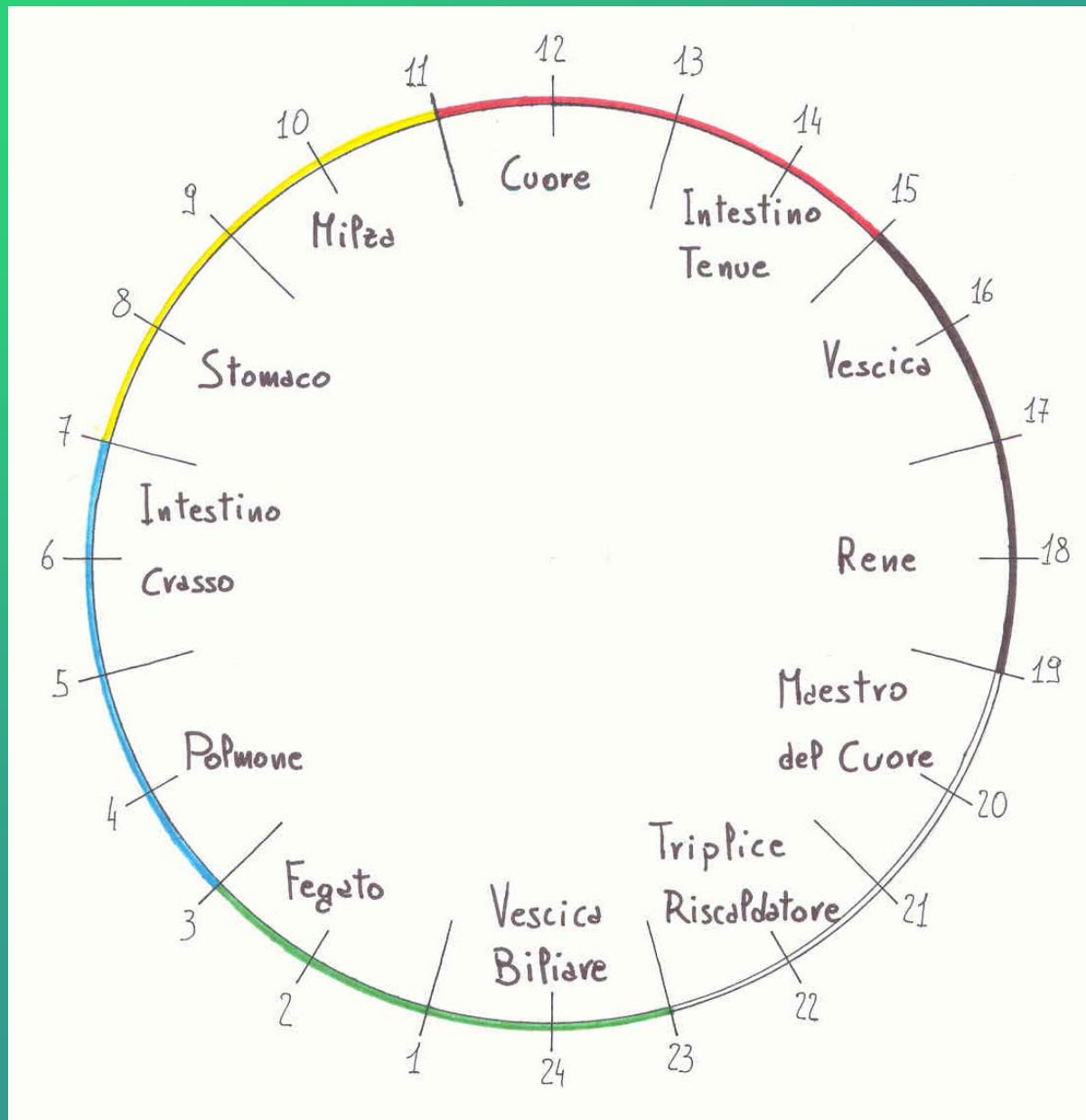
- Mobilità della 12^a costa
- Mobilità della griglia costale bassa



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

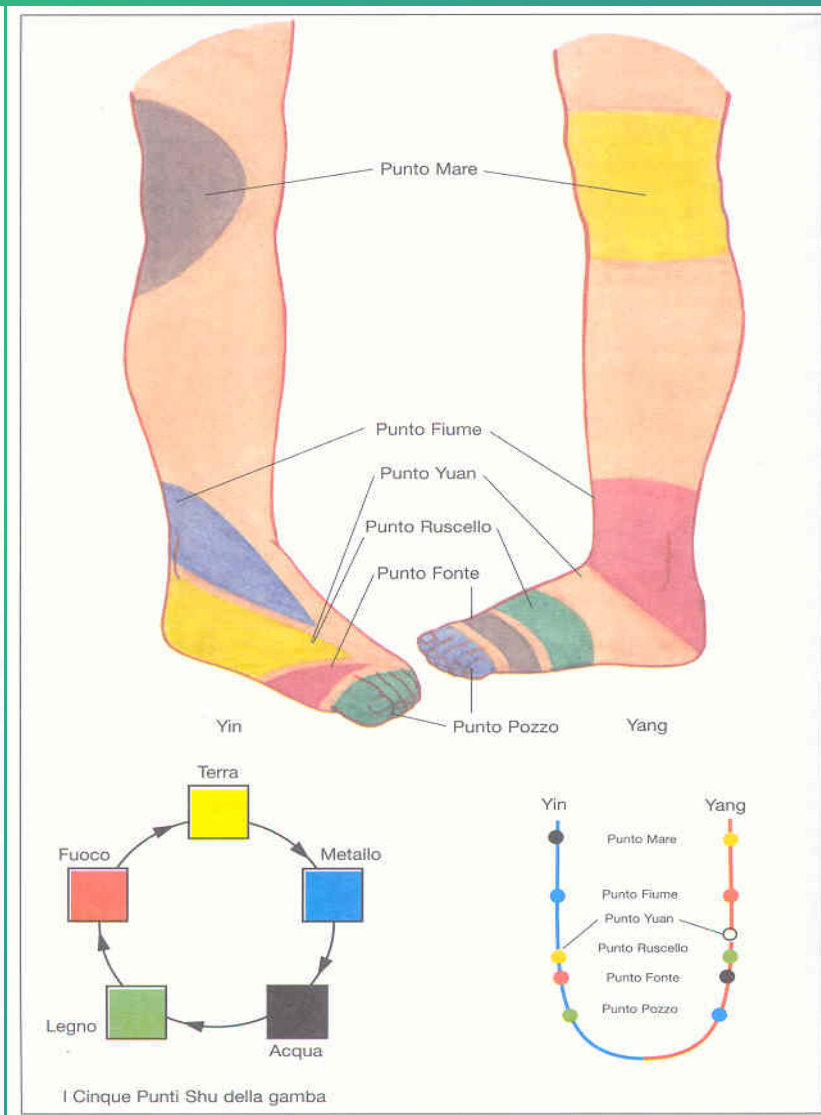
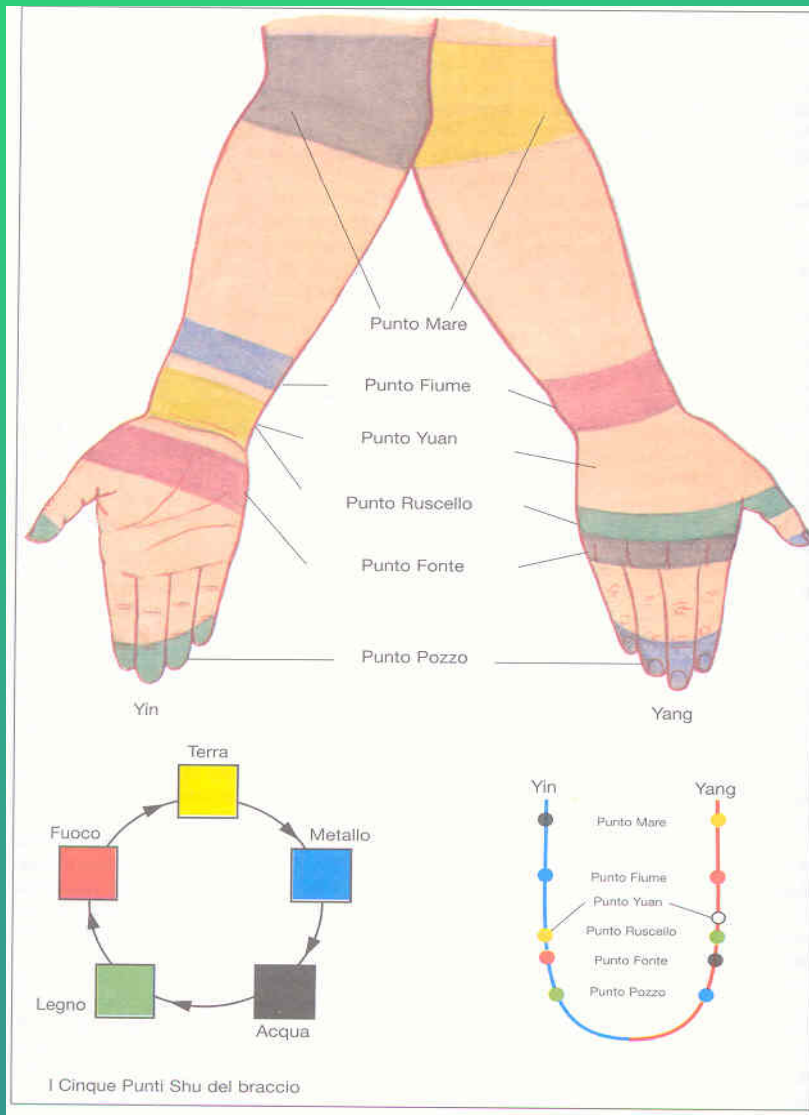
NERVO CRANICO	MERIDIANO
1° olfattivo	Grosso Intestino
2° ottico	Vescica
3° oculomotore	Vescica Biliare
4° trocleare	Ministro del Cuore
5° trigemino	Stomaco
6° abducente	Fegato
7° facciale	Intestino Tenue
8° acustico	Rene
9° glossofaringeo	Polmone
10° vago	Cuore
11° accessorio del vago	Triplice Riscaldatore
12° ipoglosso	Milza

OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

www.fisiokinesiterapia.biz

OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

PUNTI SHU ANTICHI



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

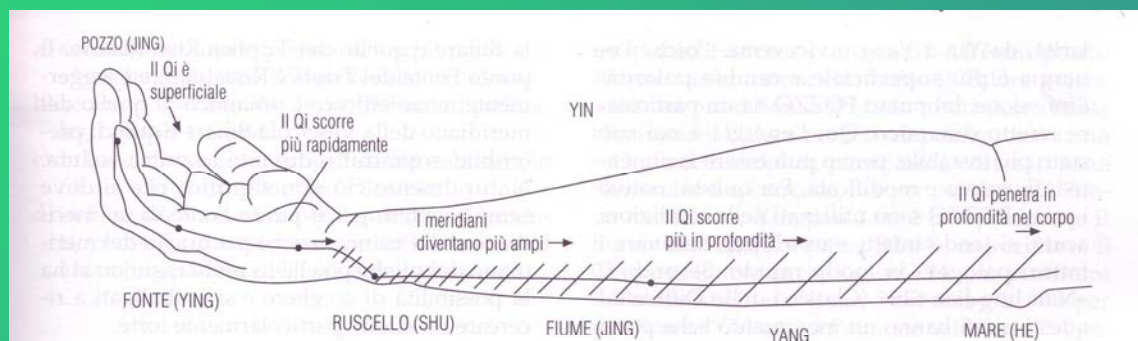


Figura 37.1 Flusso del Qi nei 5 punti Shu.

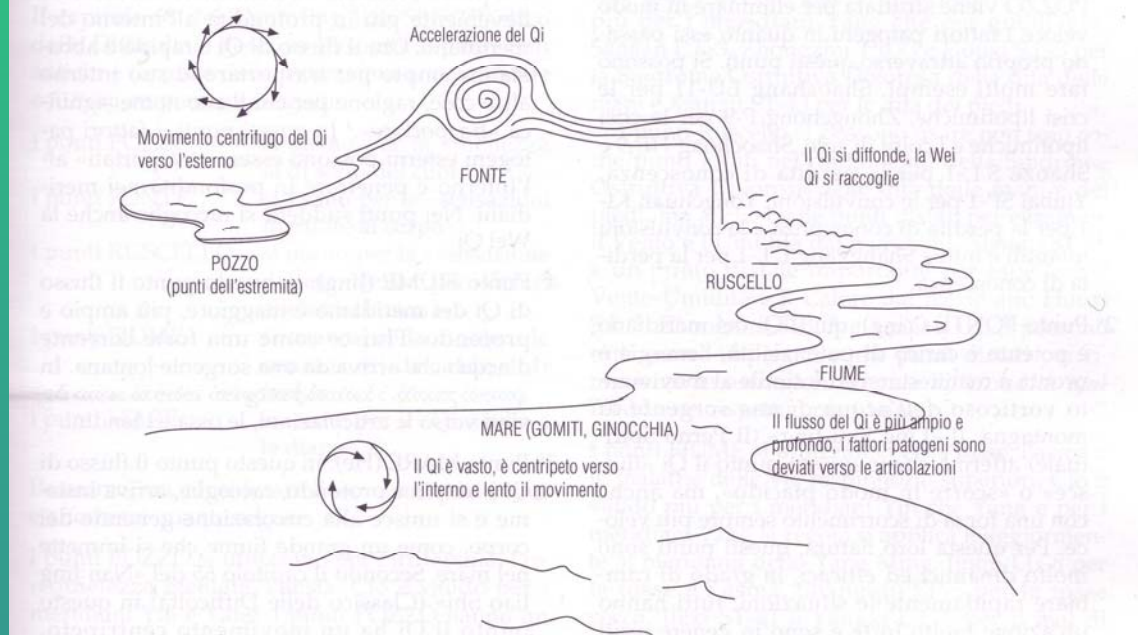
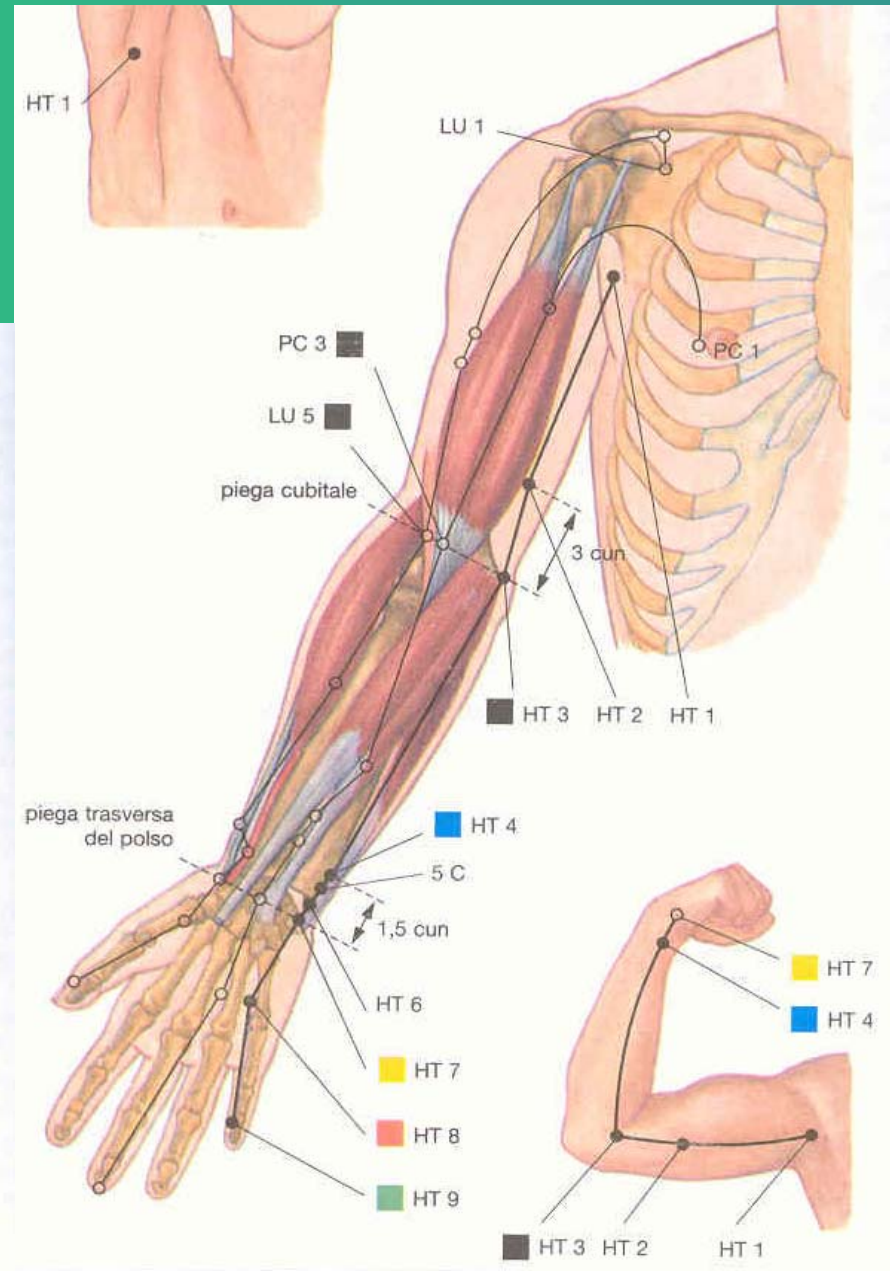
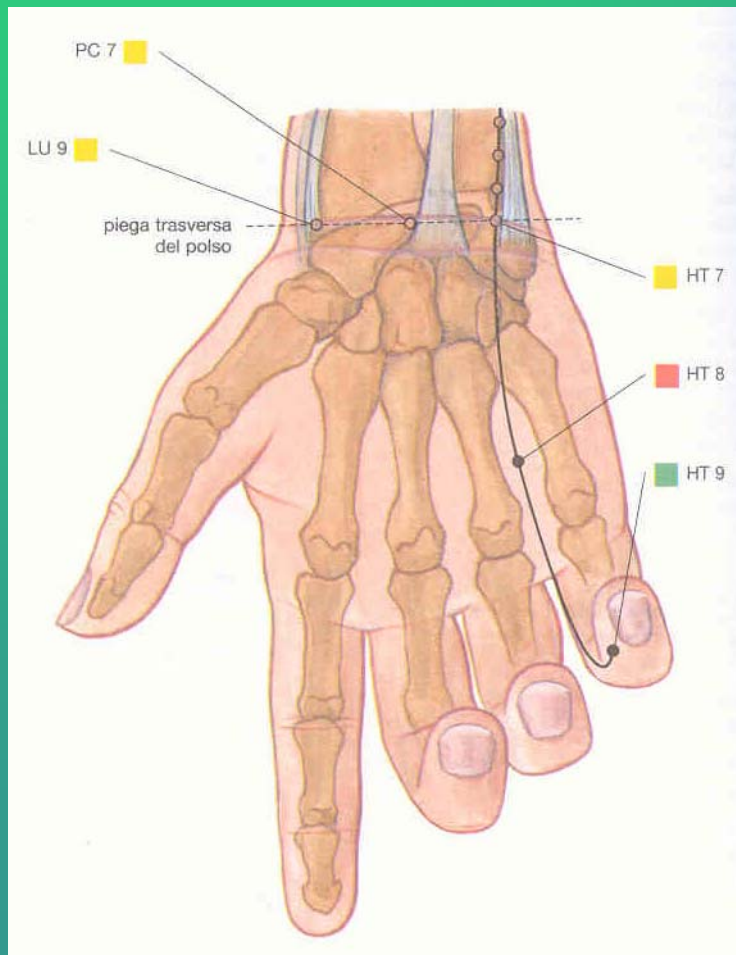


Figura 37.2 Il meridiano paragonato a un fiume.

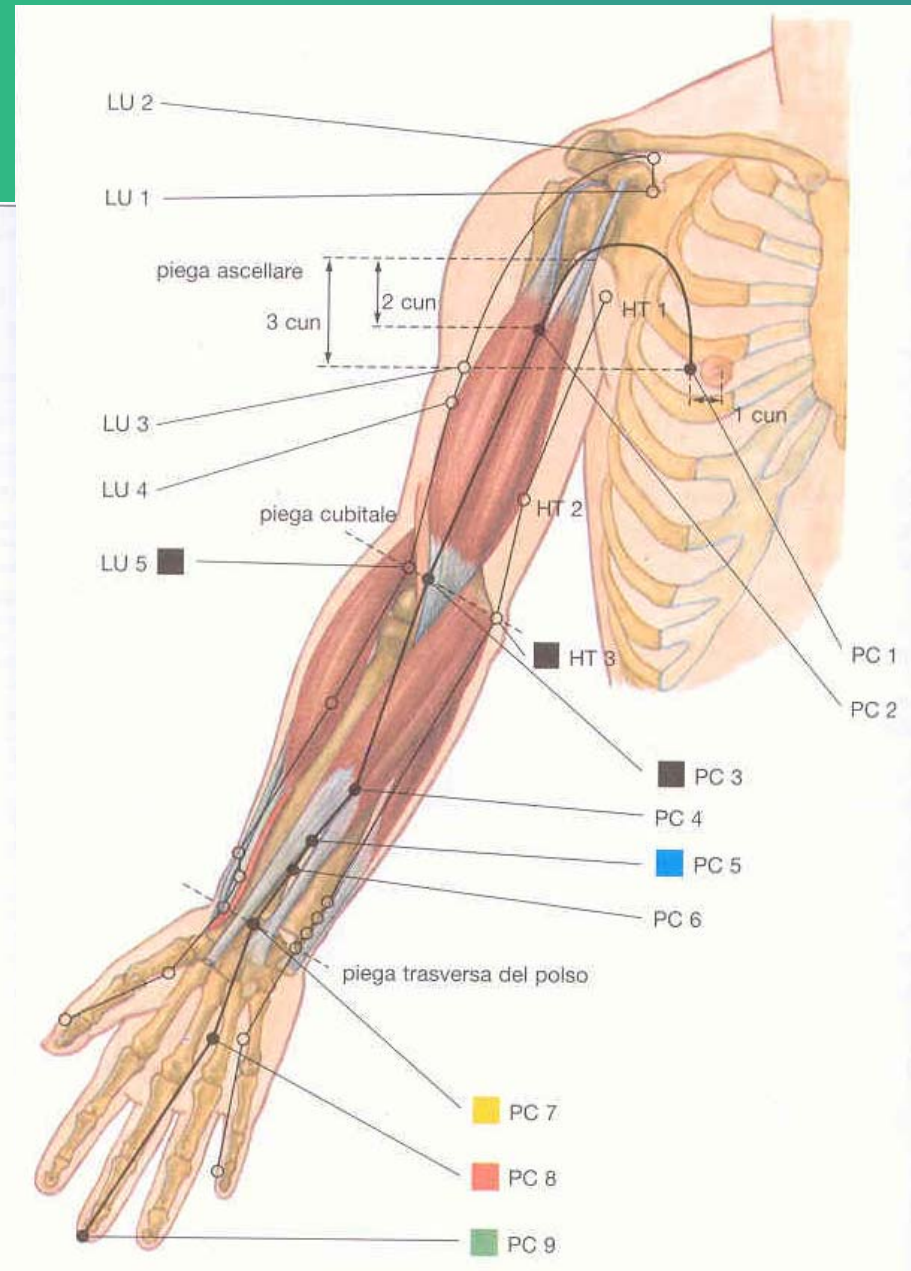
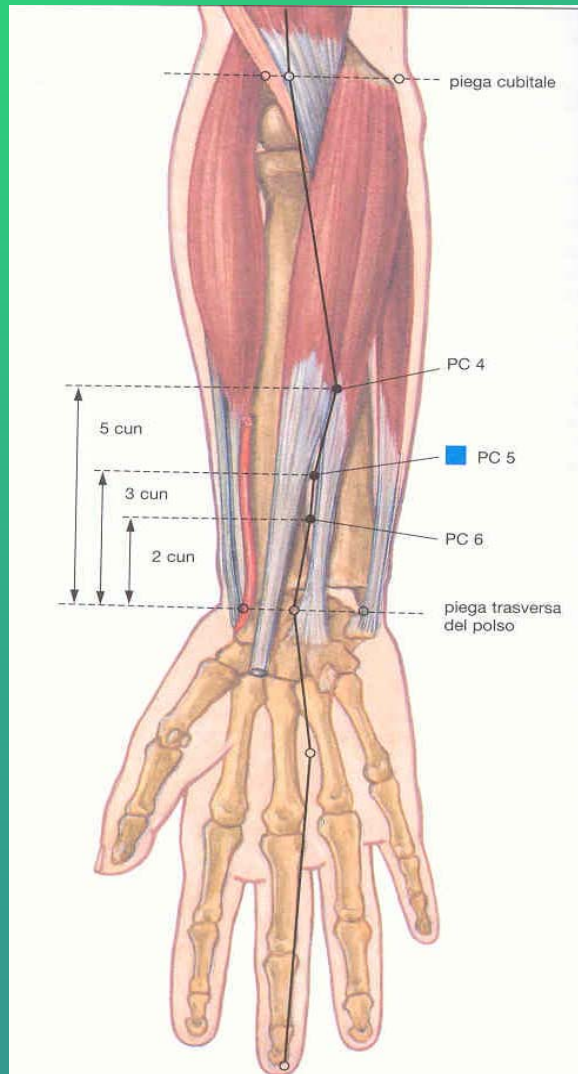
OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Shu del Cuore



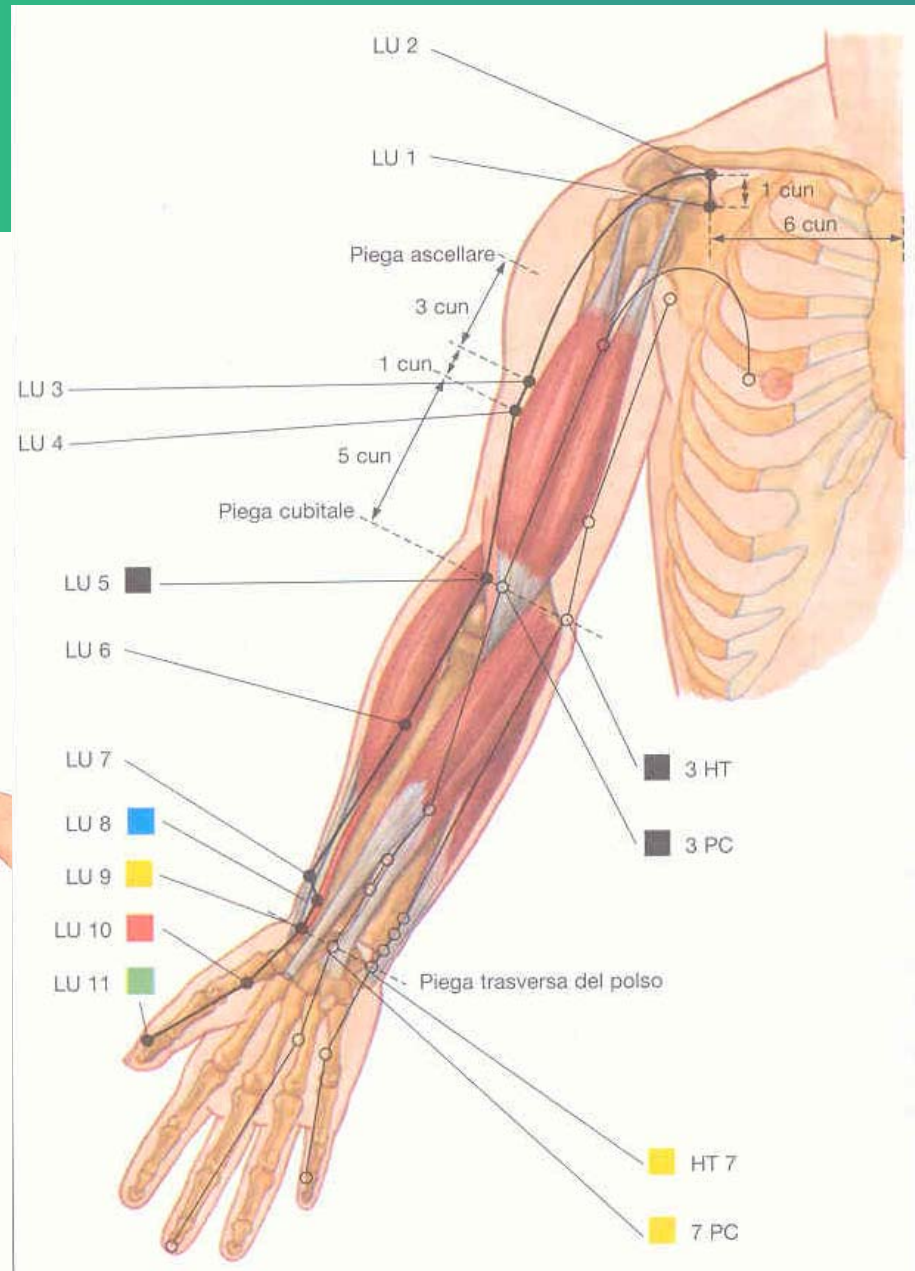
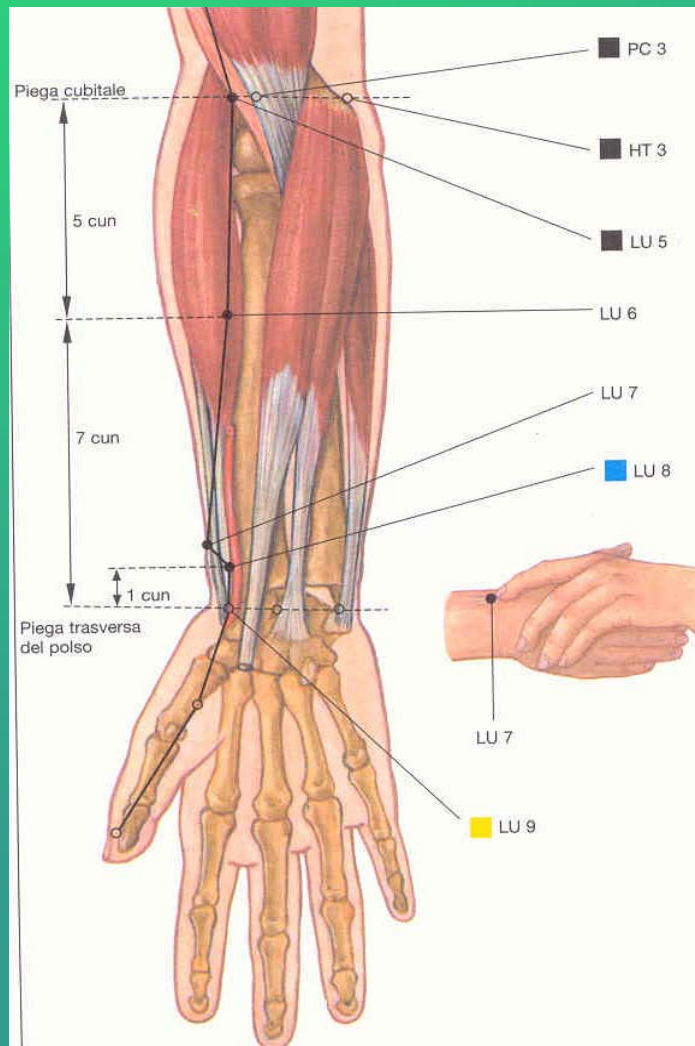
OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Shu del Ministro del Cuore



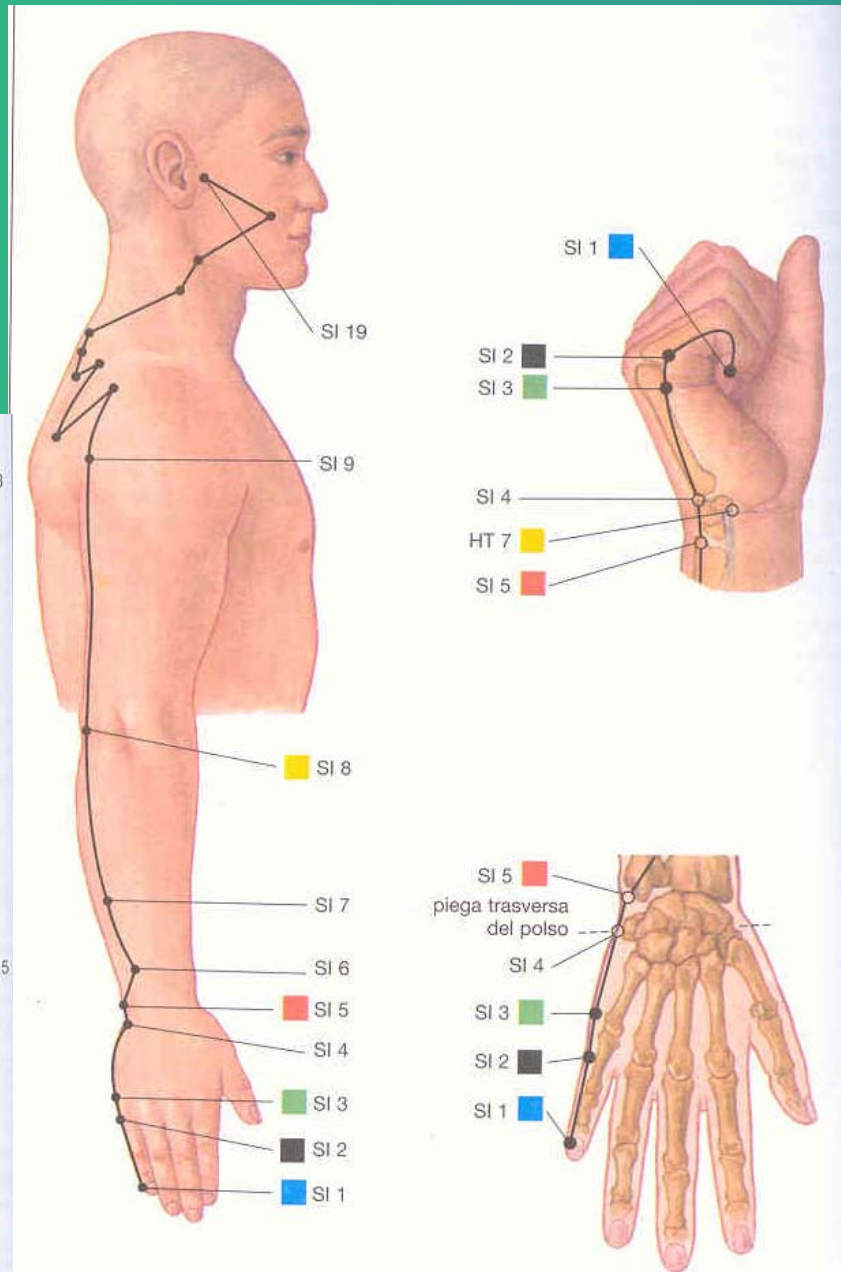
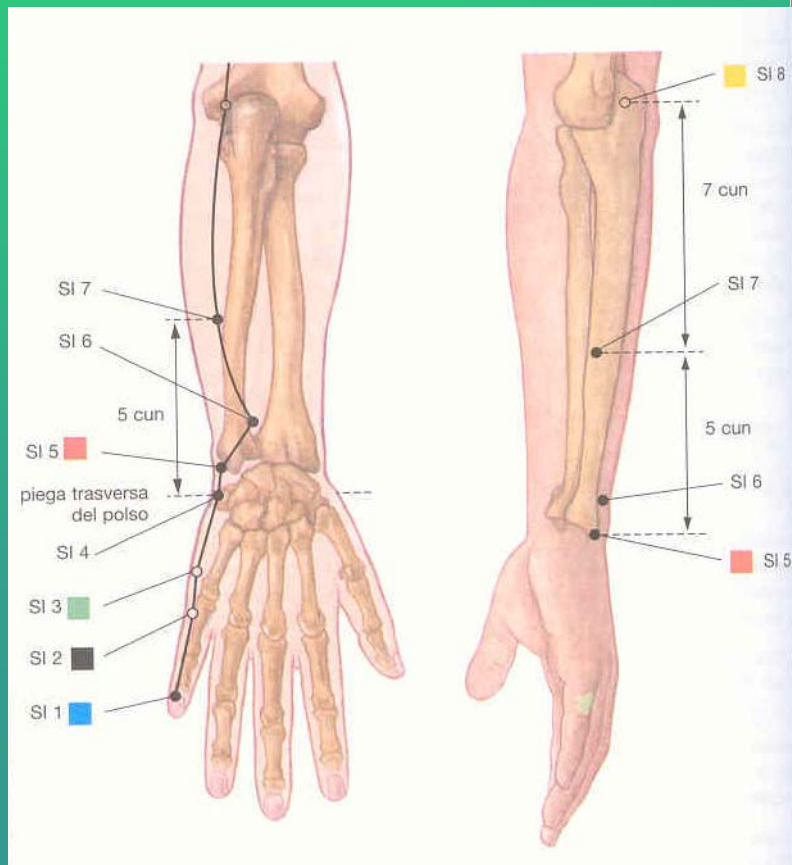
OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Shu del Polmone



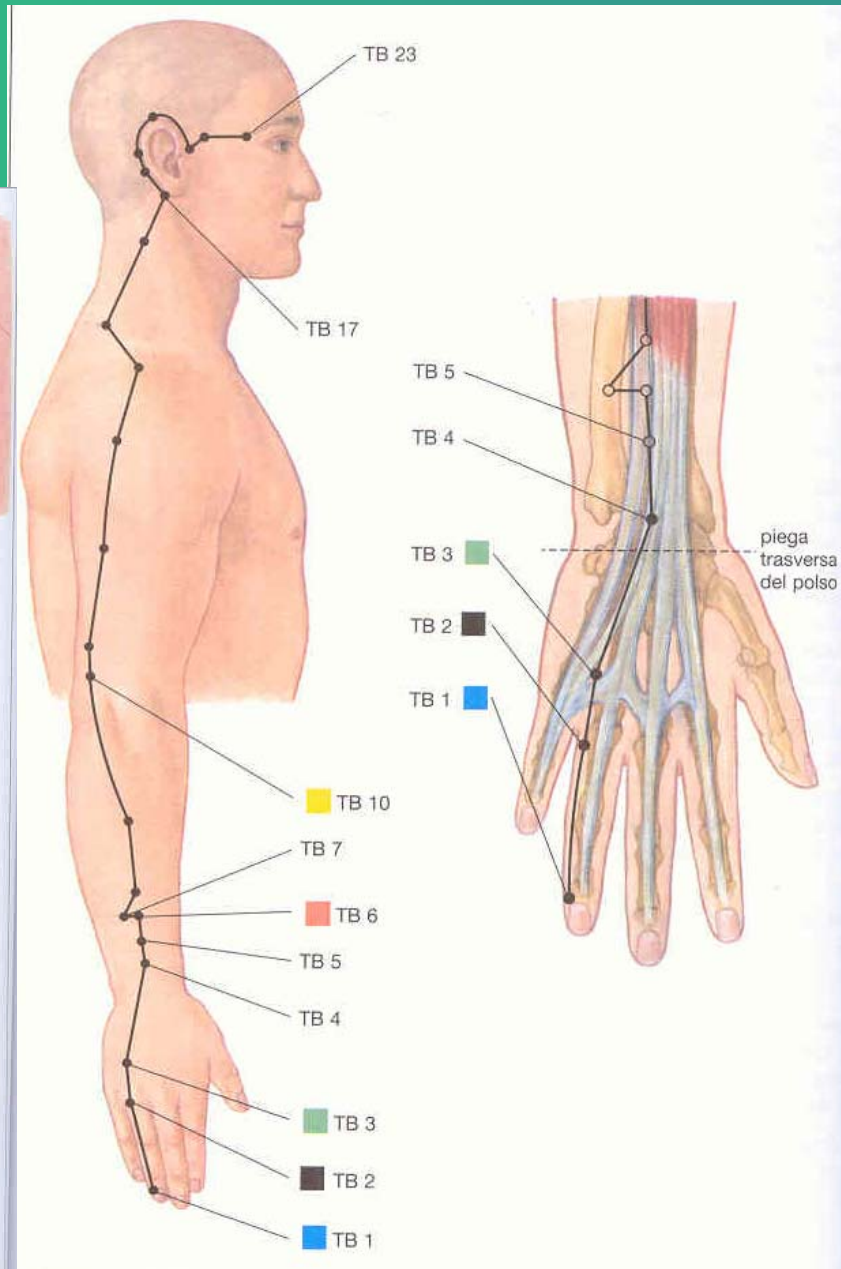
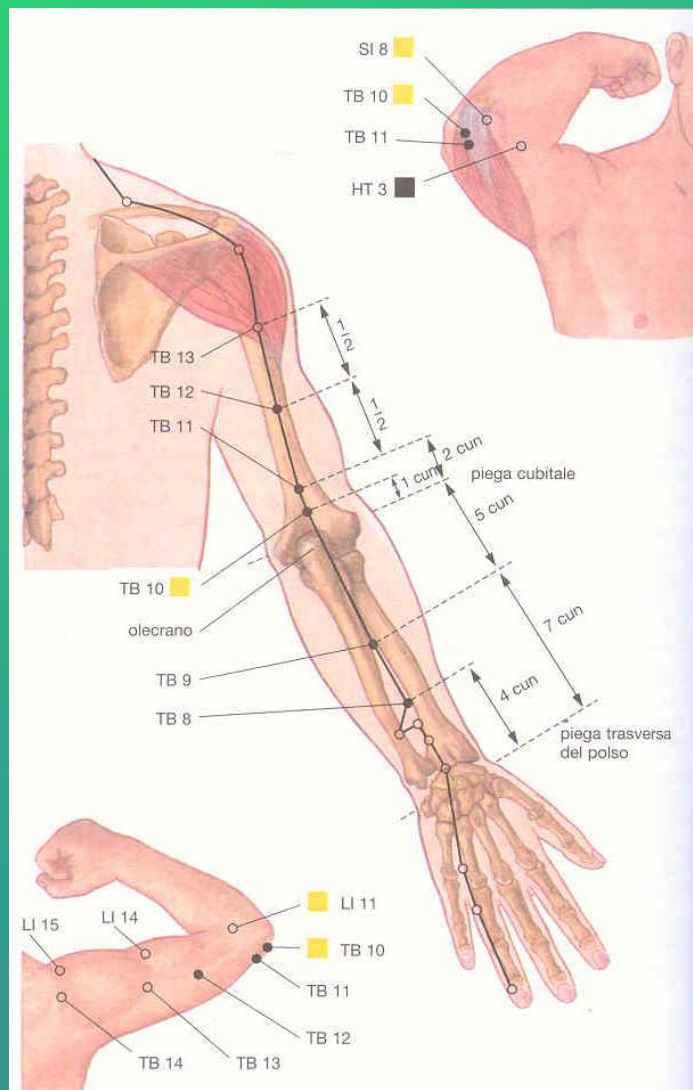
OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Shu dell'Intestino Tenue



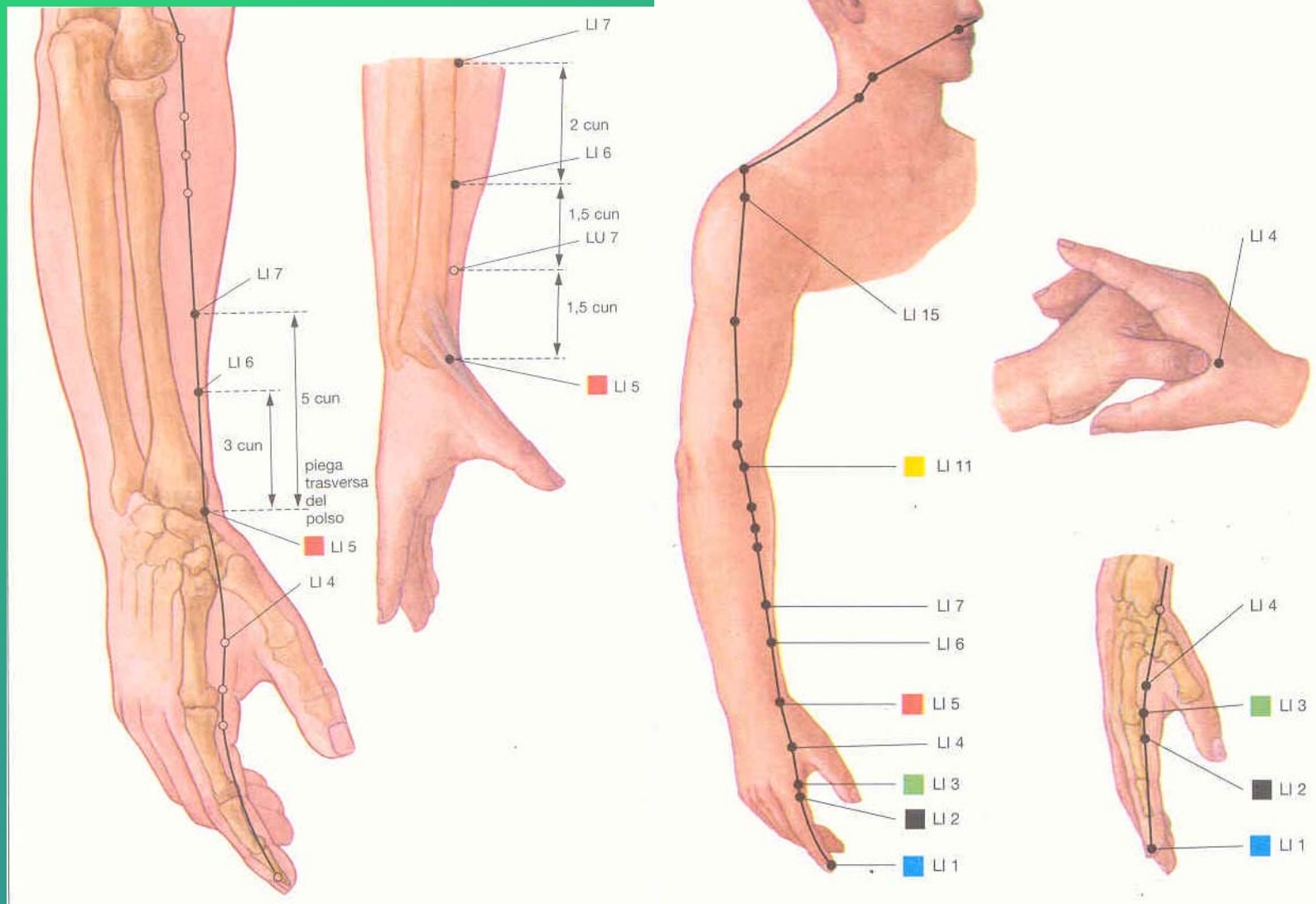
OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Shu del Triplice Riscaldatore



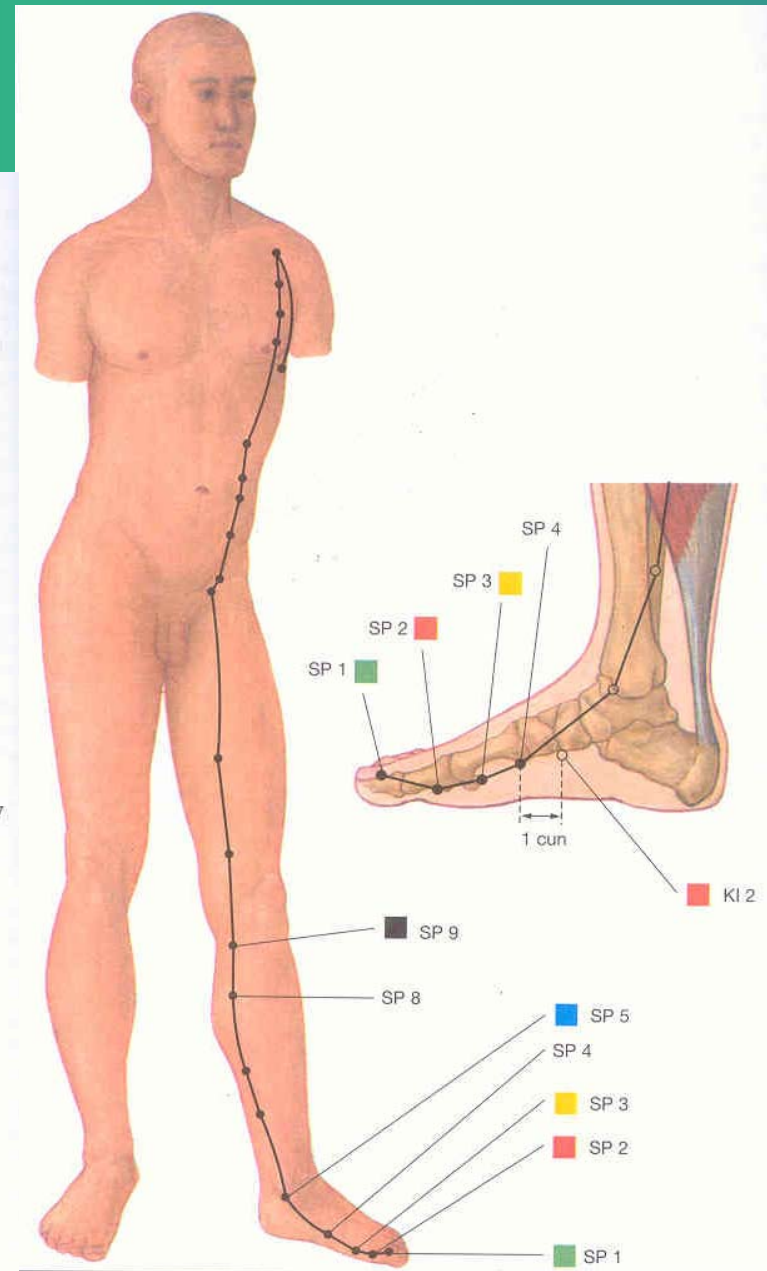
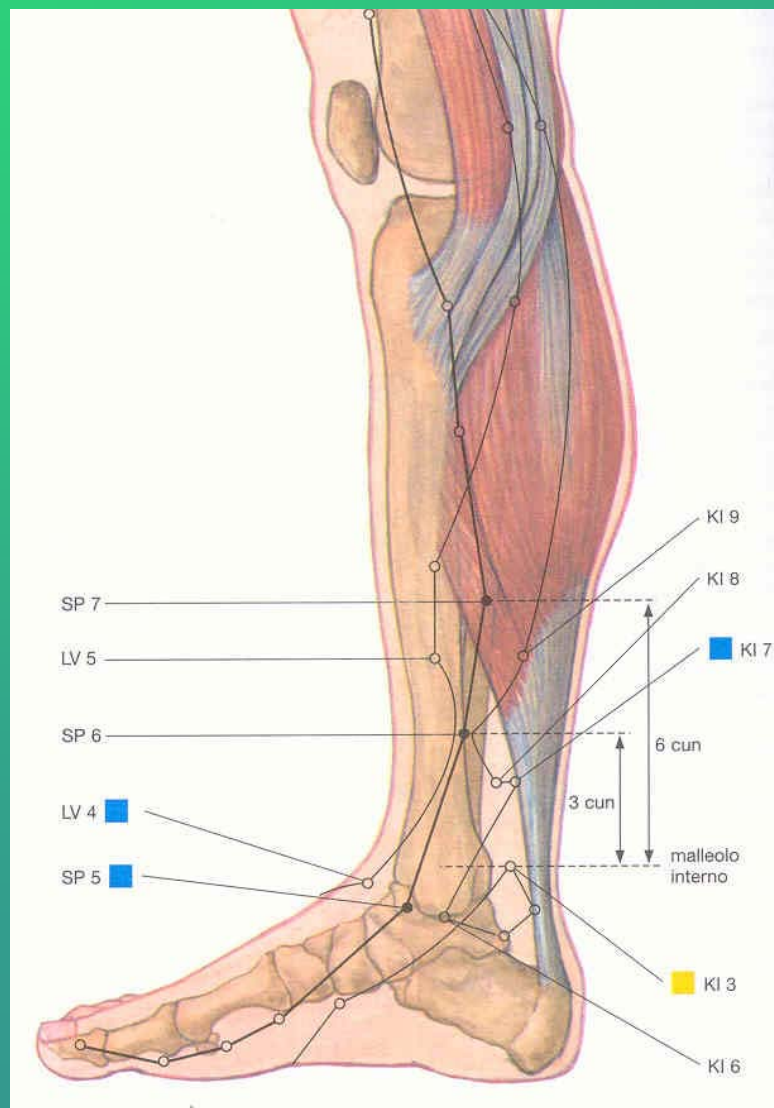
OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Shu dell'Intestino Crasso



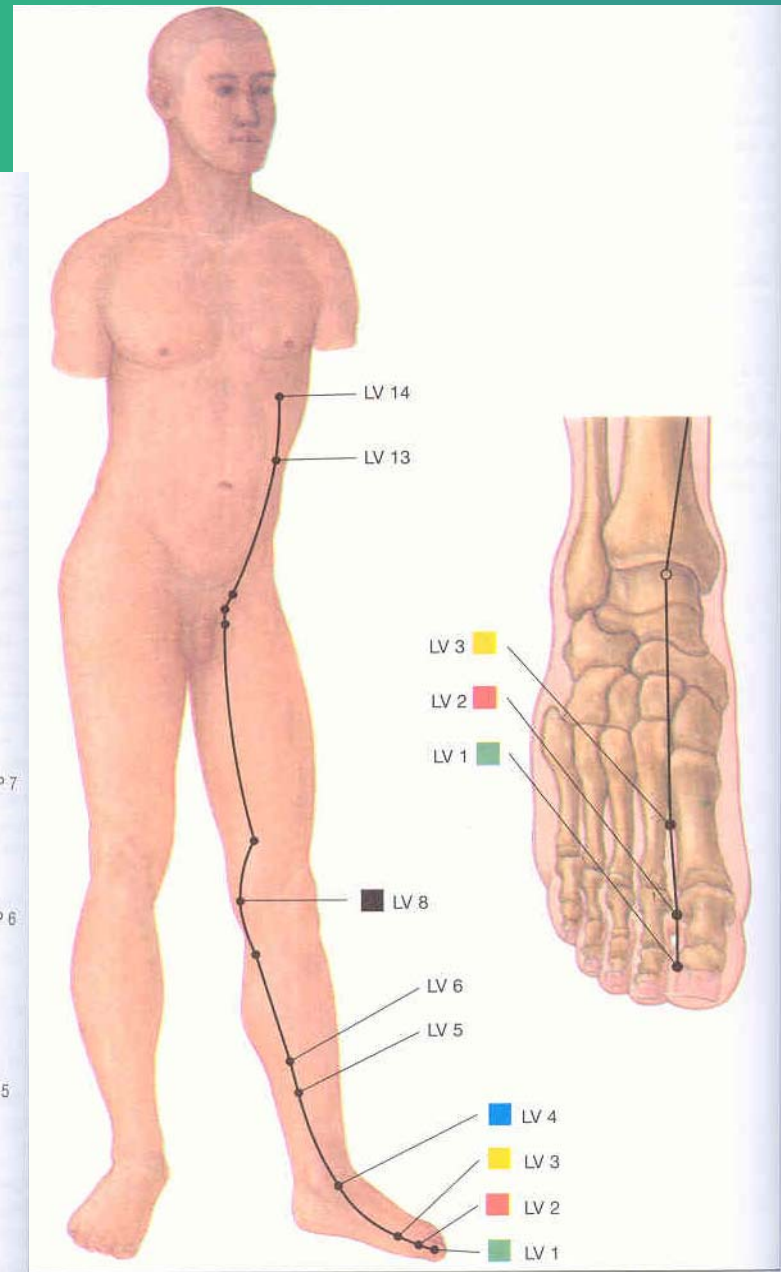
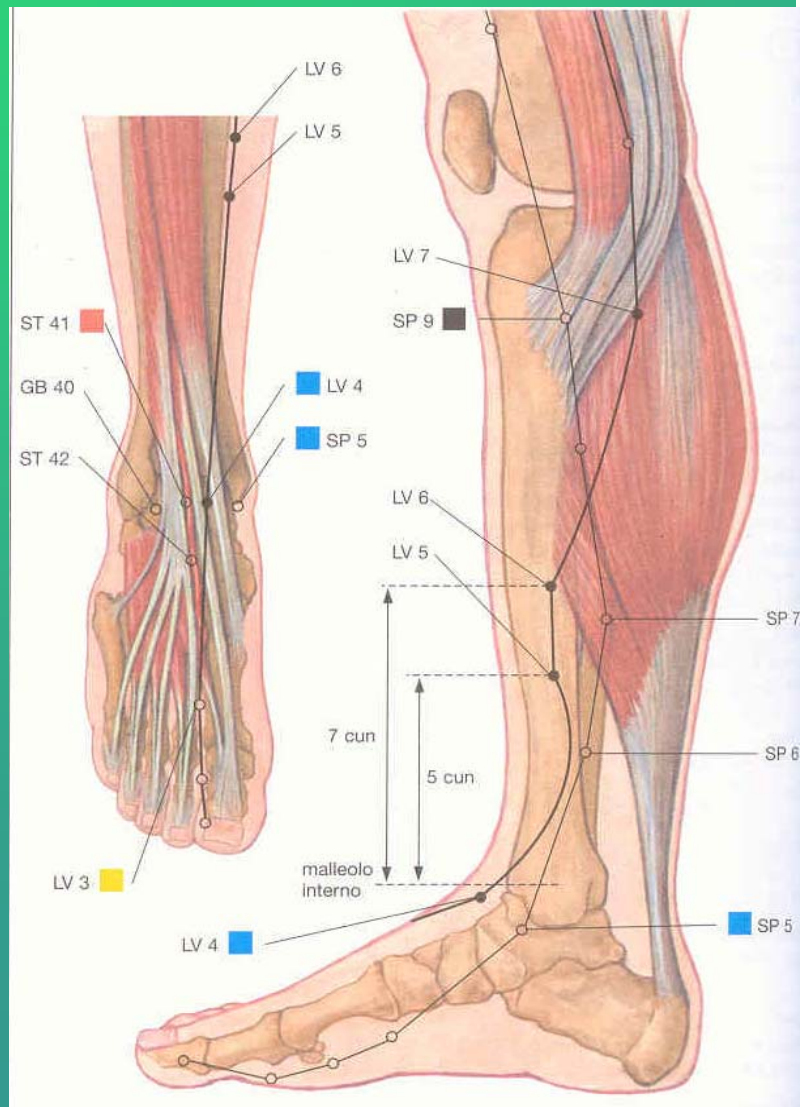
OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Shu della Milza



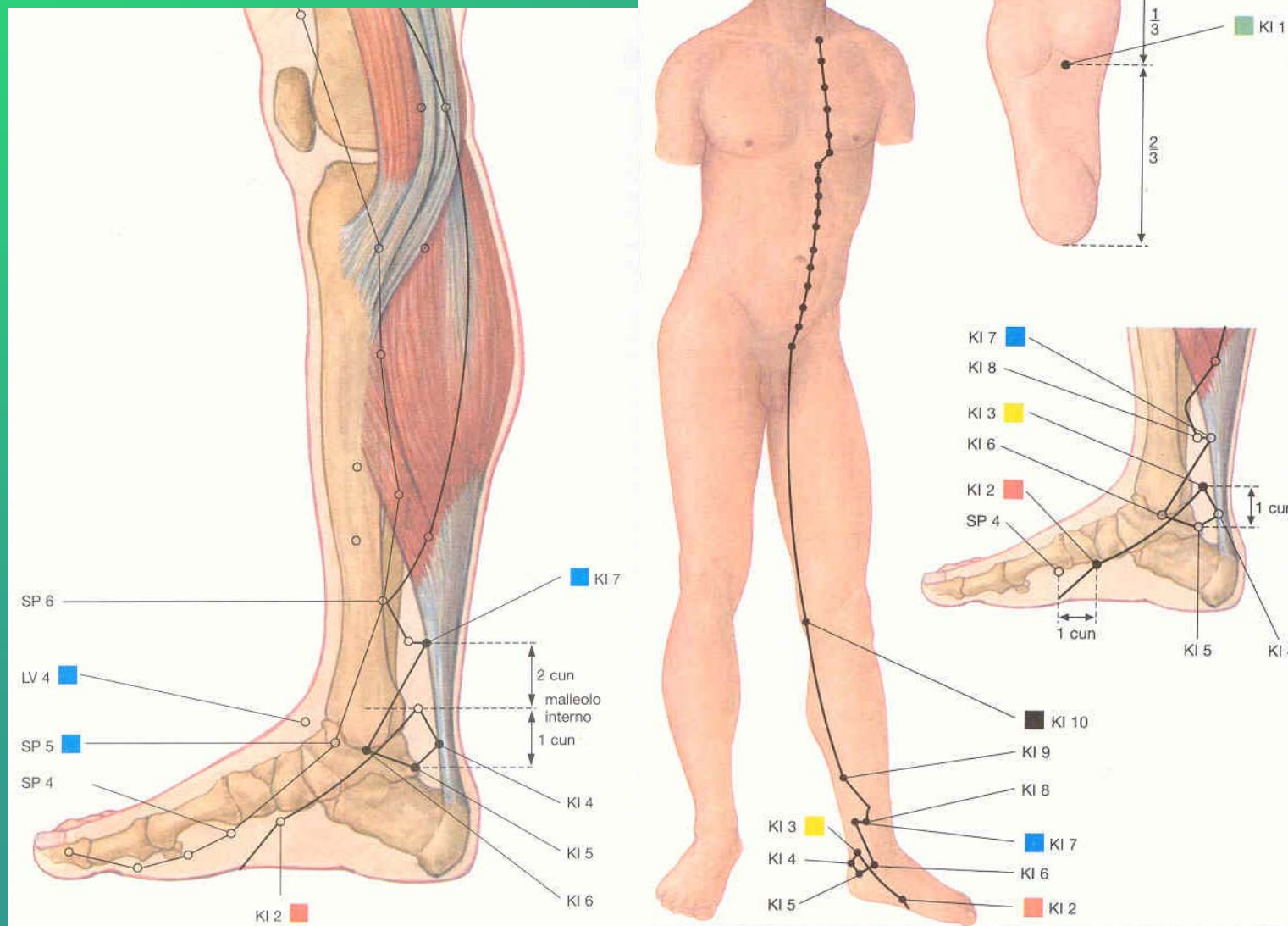
OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Shu del Fegato



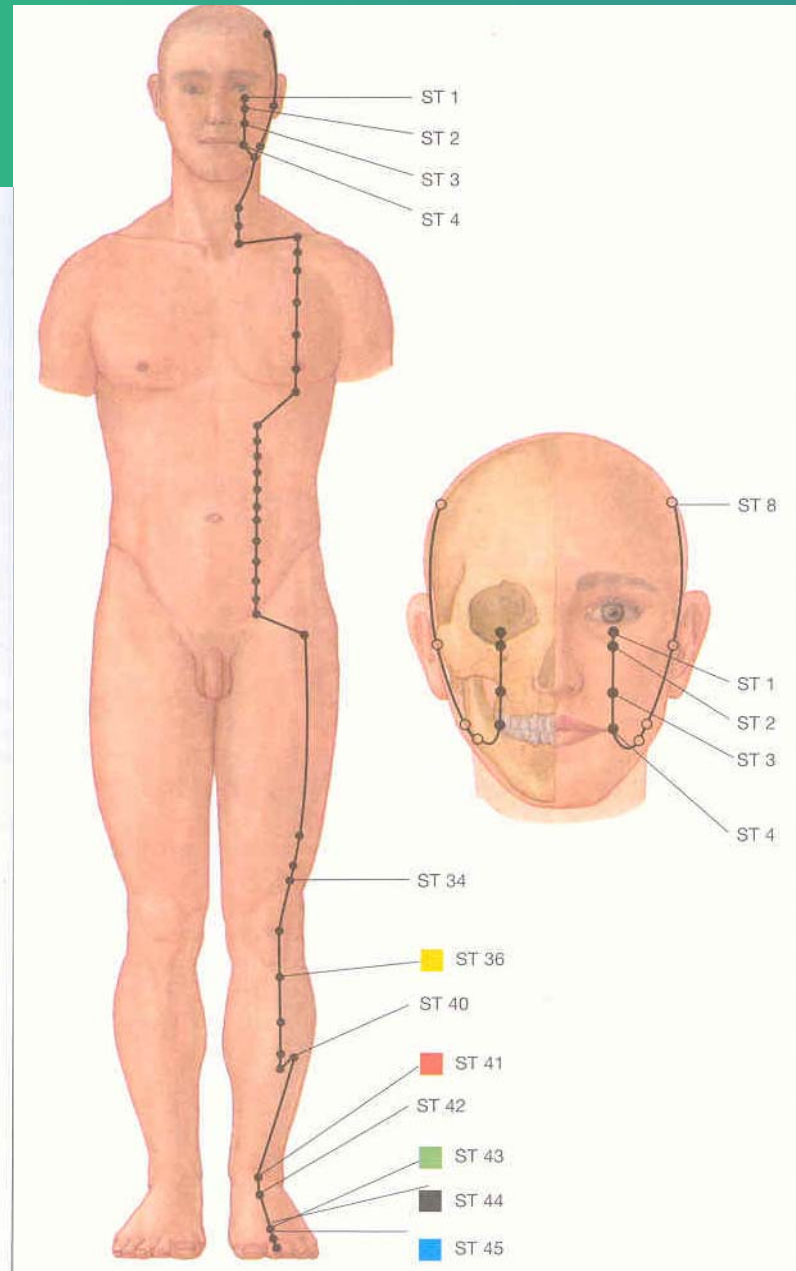
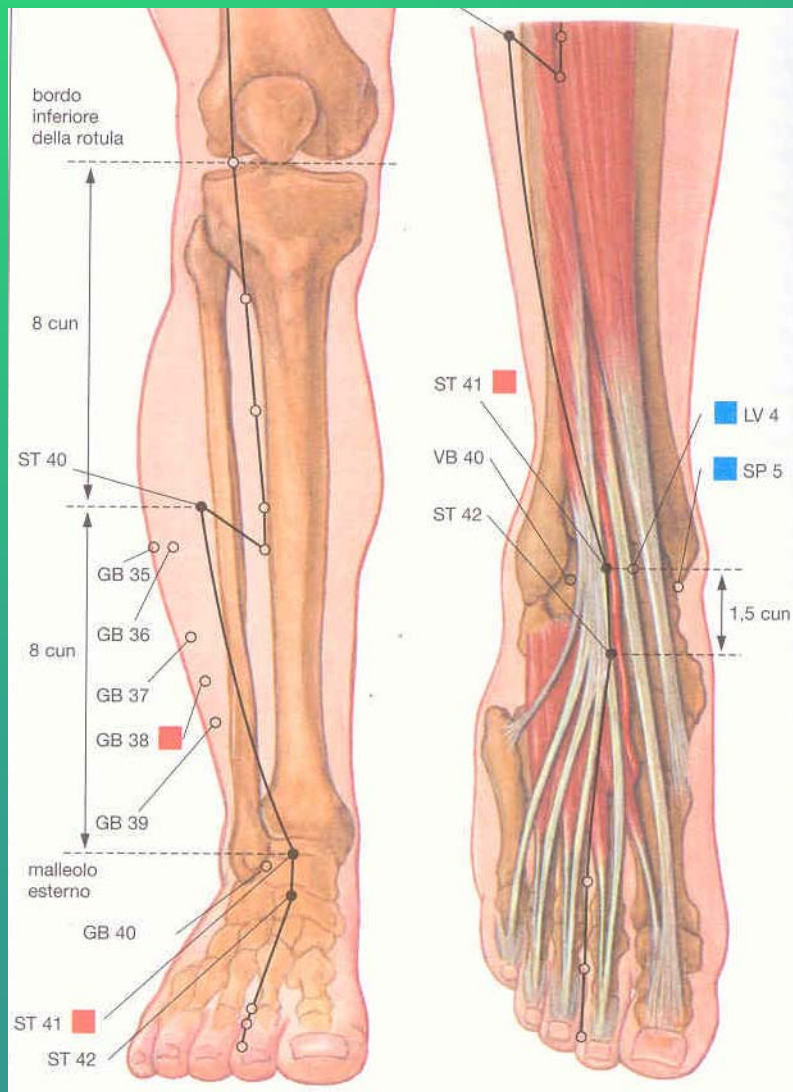
OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Shu del Rene



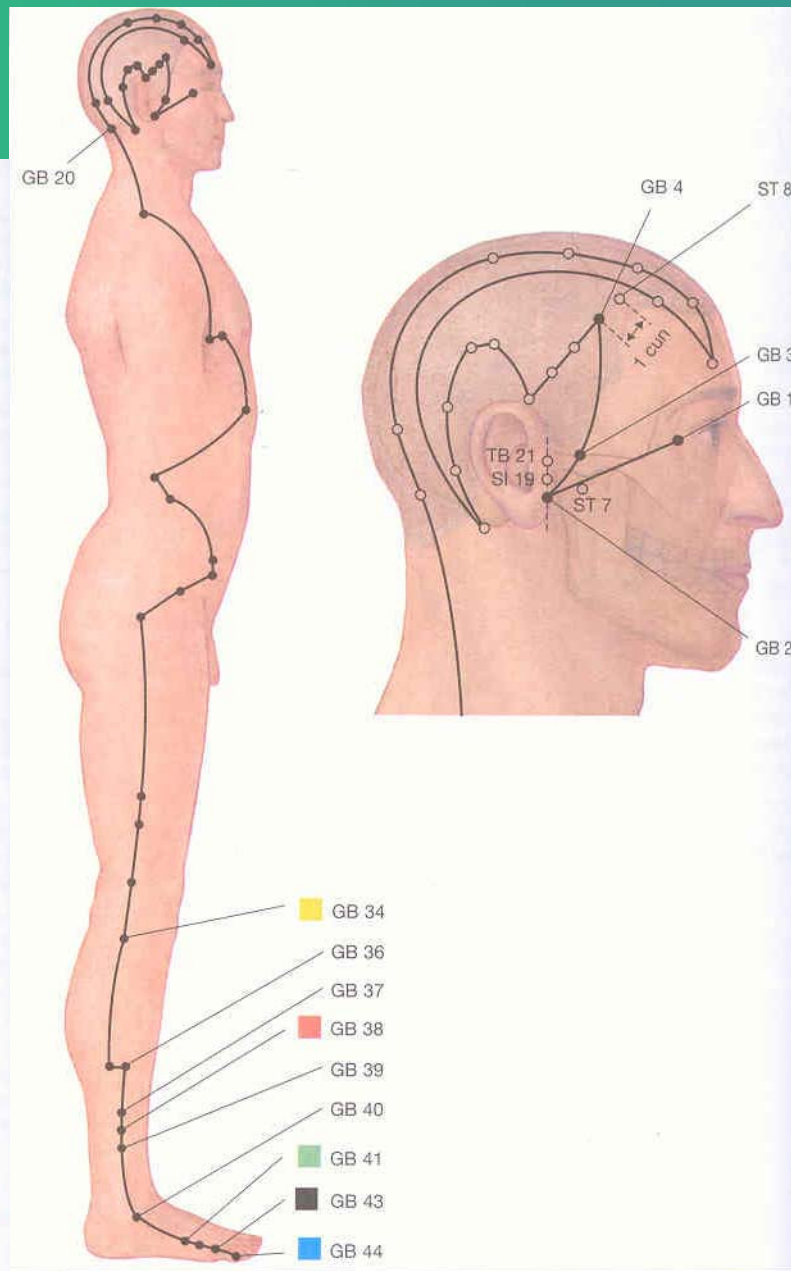
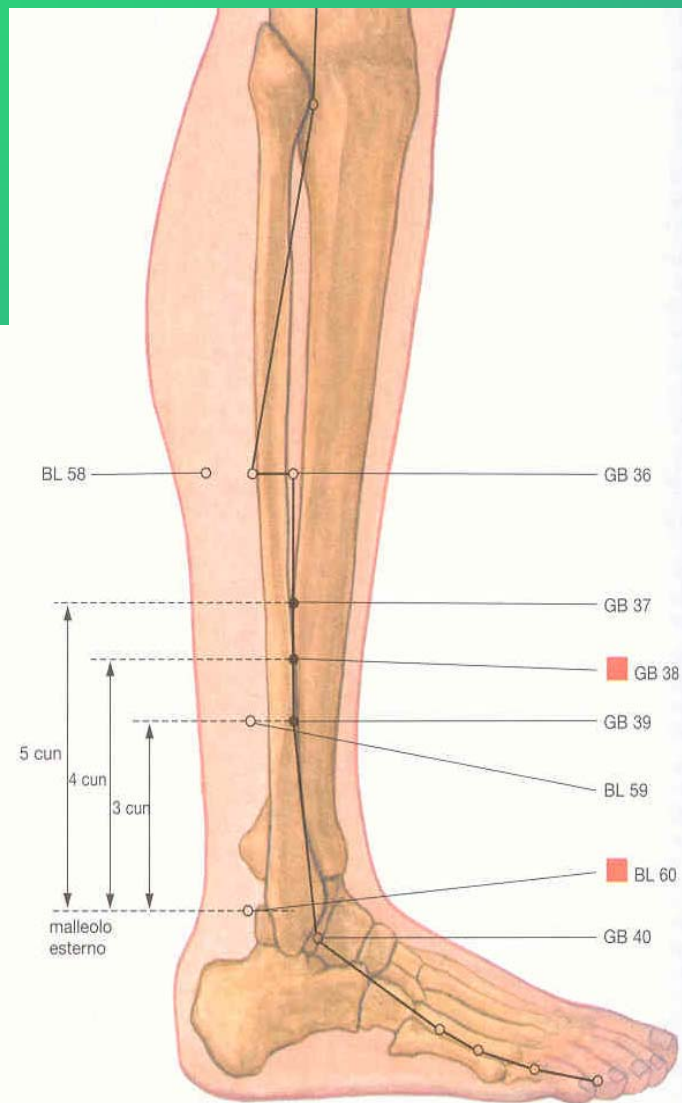
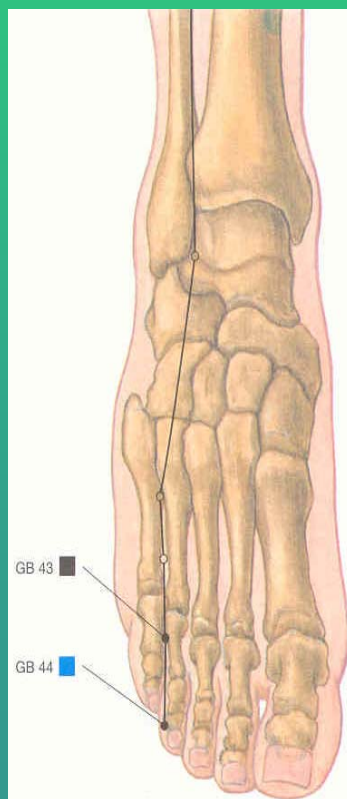
OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Shu dello Stomaco



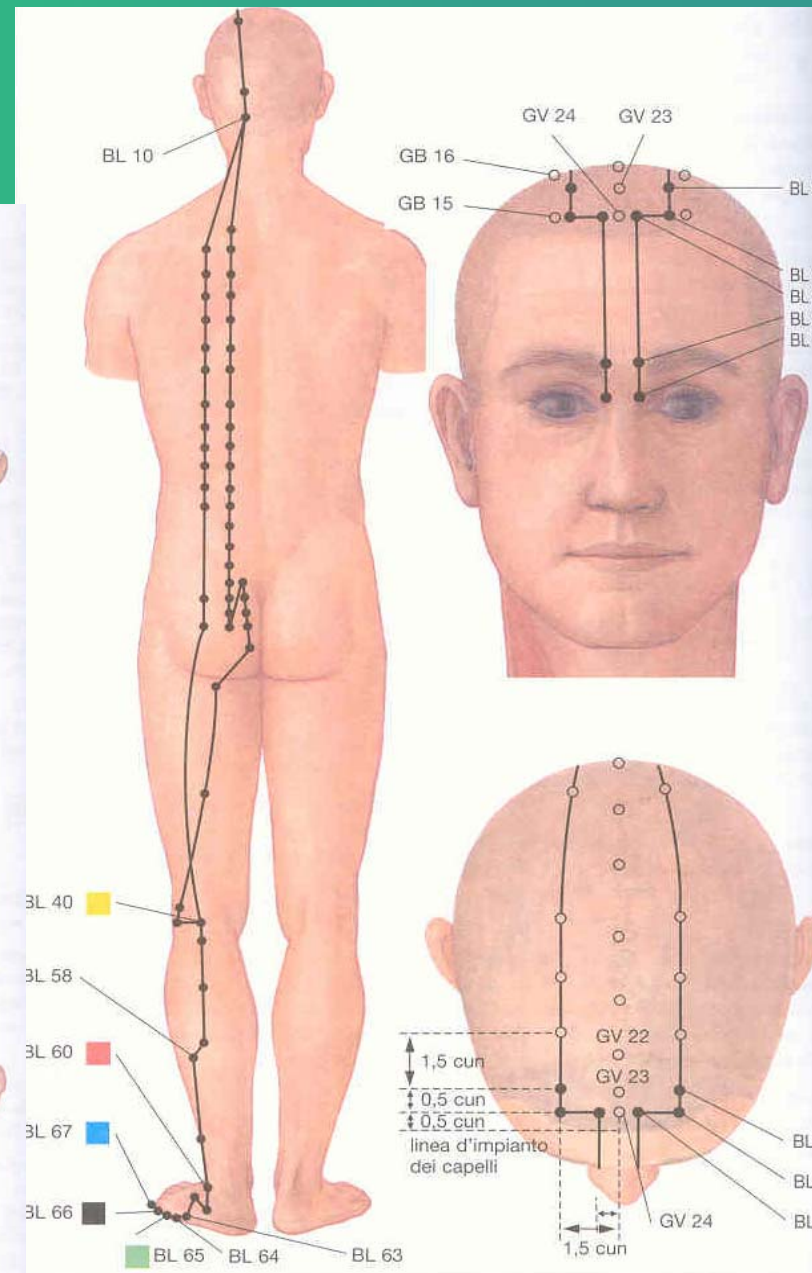
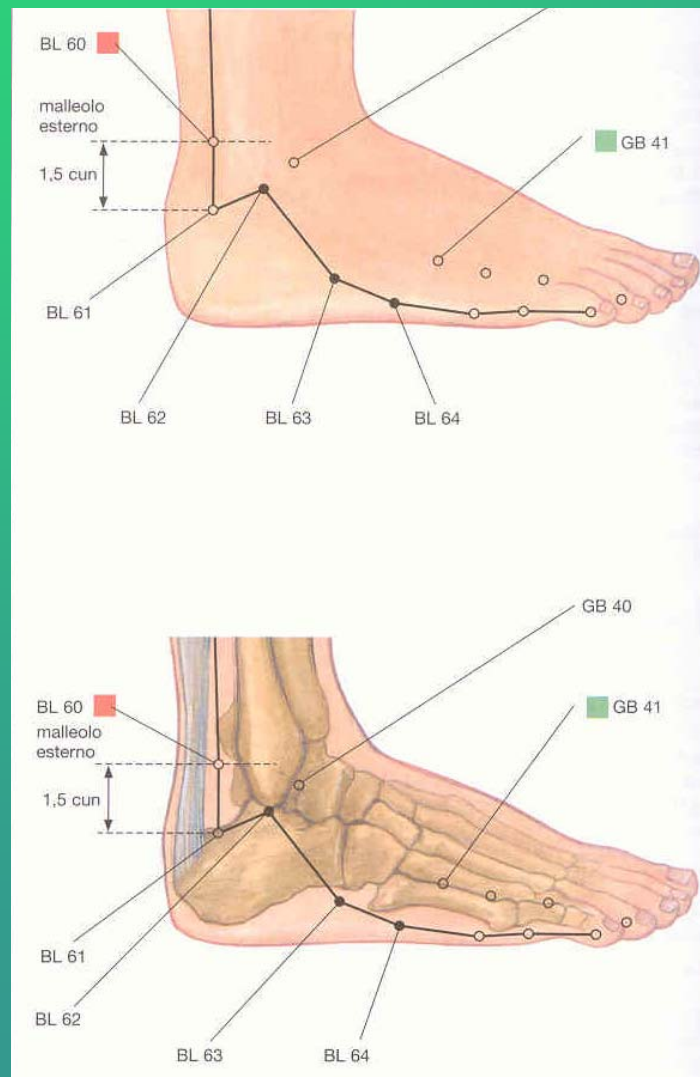
OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Shu della Vescica Biliare



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

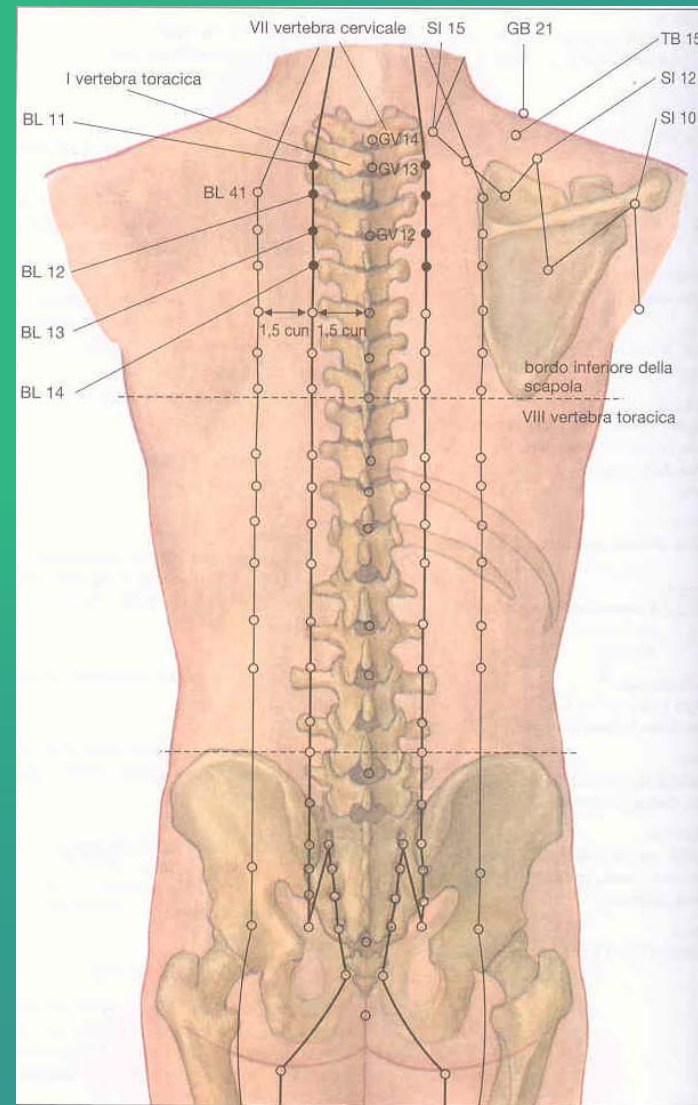
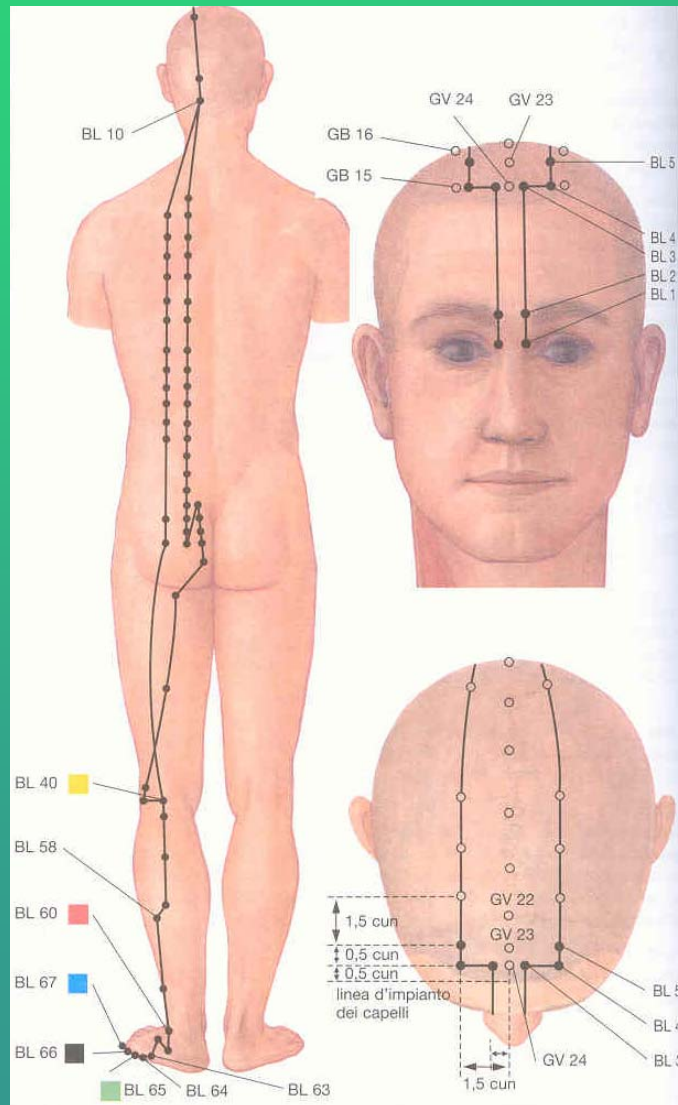
Shu della Vescica



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

SHU DEL DORSO



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Livello Vertebrale	Ramo Interno	Ramo Esterno
T3	V13 = Polmone	V42 = rifugio del Po
T4	V14 = Ministro Cuore	V43 = centri vitali
T5	V15 = Cuore	V44 = sala dello Shen
T6	V16 = Du Mai	V45 = suono sospirante
T7	V17 = Diaframma	V46 = barriera diafr.
T8	Ex26 = Pancreas	
T9	V18 = Fegato	V47 = porta dell'anima
T10	V19 = Cistifellea	V48 = compendio Yang
T11	V20 = Milza	V49 = casa delle idee

OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

T12	V21 = Stomaco	V50=Granaio Stomaco
L1	V22 = 3 Riscaldatori	V51=Porta Centri Vitali
L2	V23 = Rene	V52 = Casa Volontà
L3	V24 = Mare di Qi	
L4	V25 = Gr. Intestino	
L5	V26 = Cancelli Vitalità	
1° foro sacrale	V27 = Intestino Tenue	
2° foro sacrale	V28 = Vescica	V53=Centri Vitali Vesc.
3° foro sacrale	V29 = Sacro	
4° foro sacrale	V30 = Anello Bianco	V54= Margine Inferiore

OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

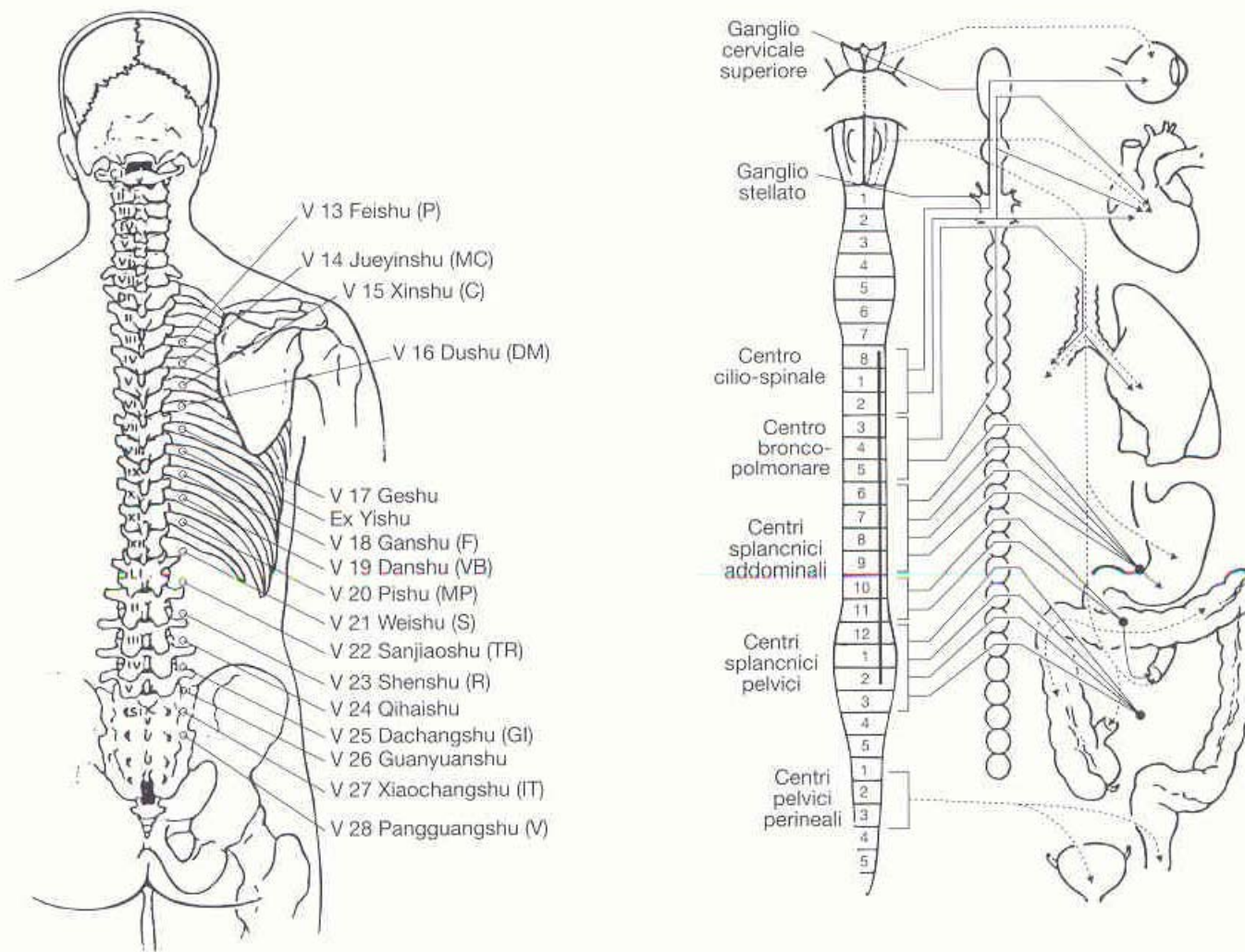
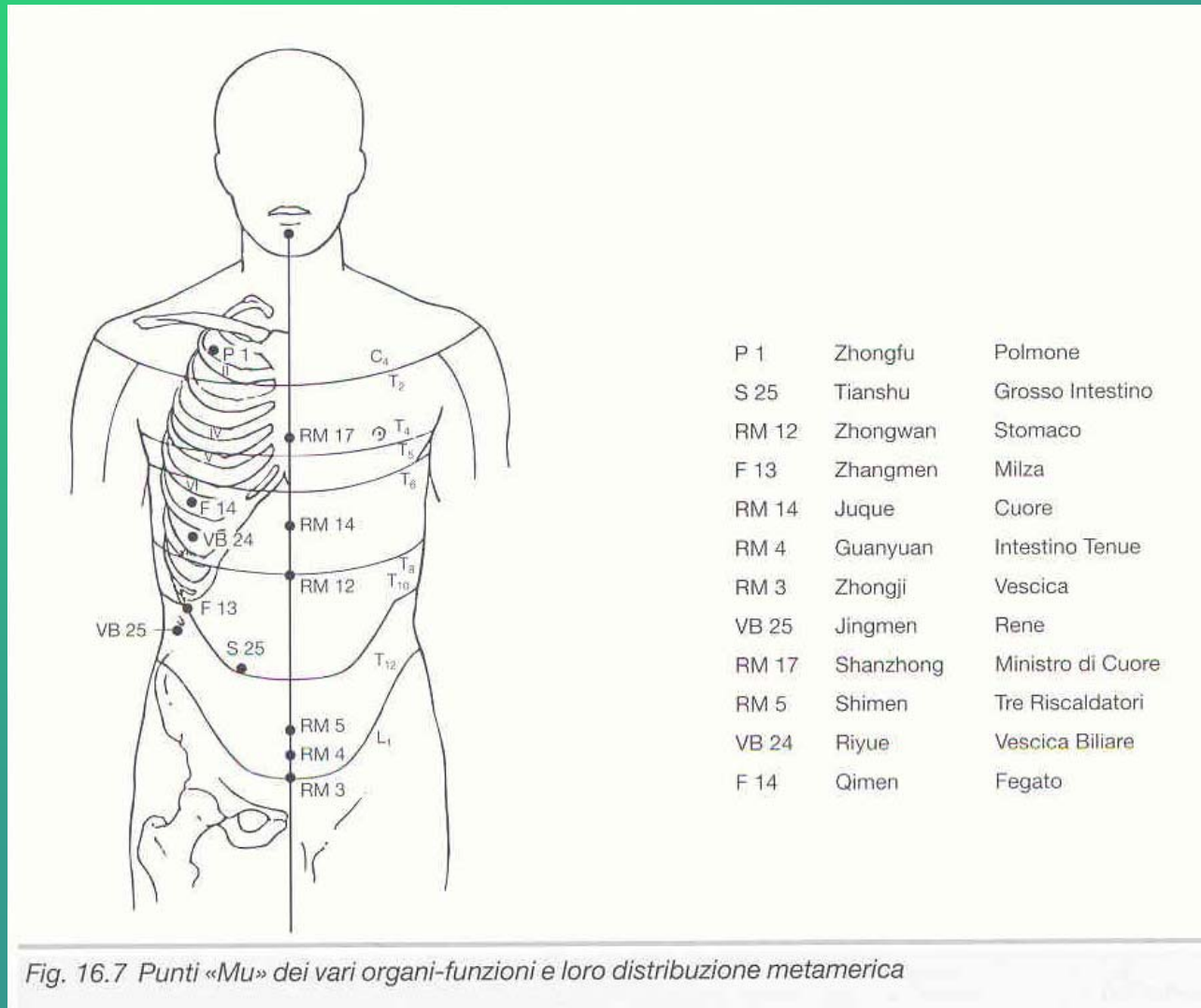


Fig .16.6 Punti «Shu» del dorso e loro relazioni con il Sistema Nervoso Autonomo

OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

MU DEL TORACE E ADDOME

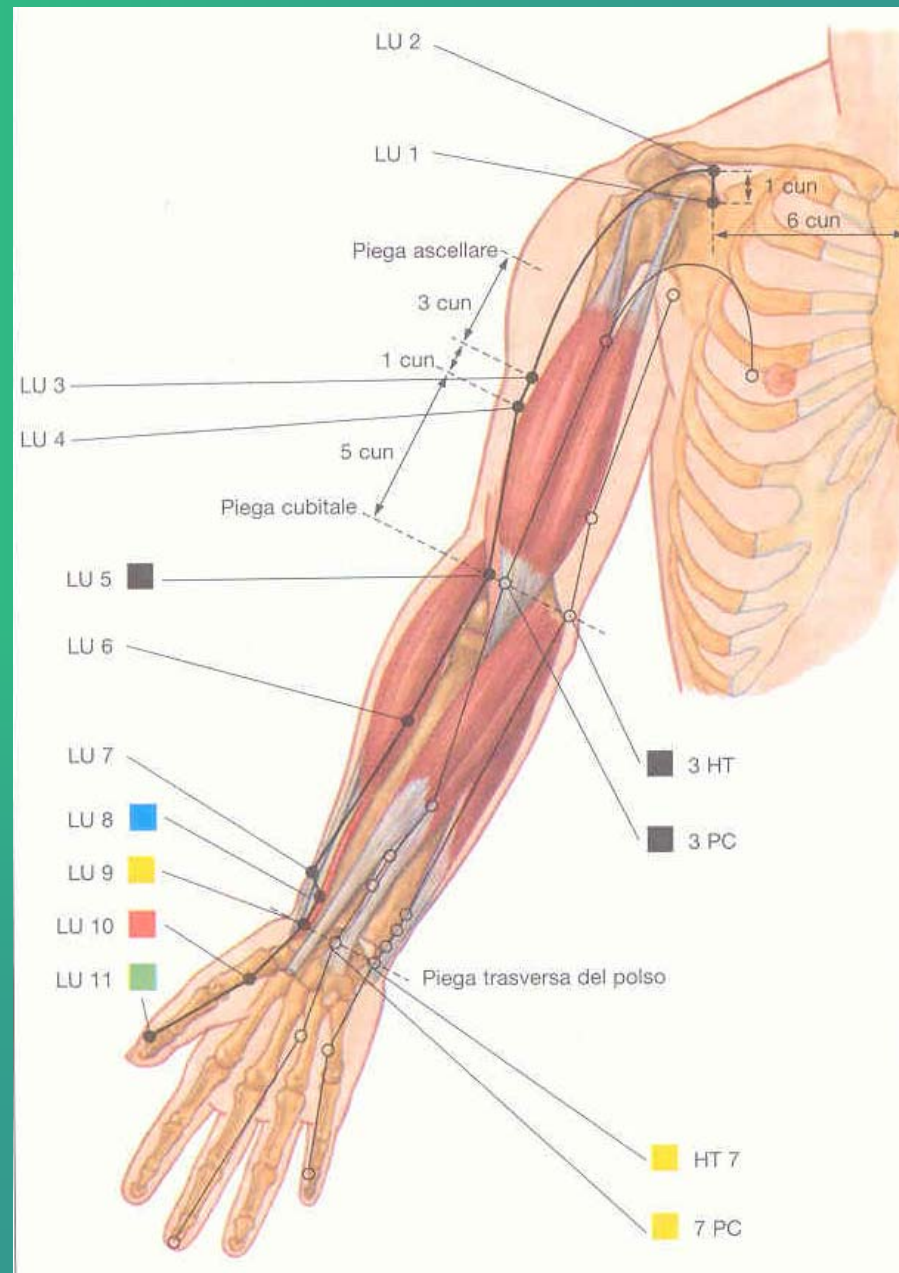


OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

P1 = Mu del Polmone

1,5 cun sotto la clavicola, 6 cun
a lato della linea mediana,
nella fossa deltoideo-
pettorale

Associato a V13, T3

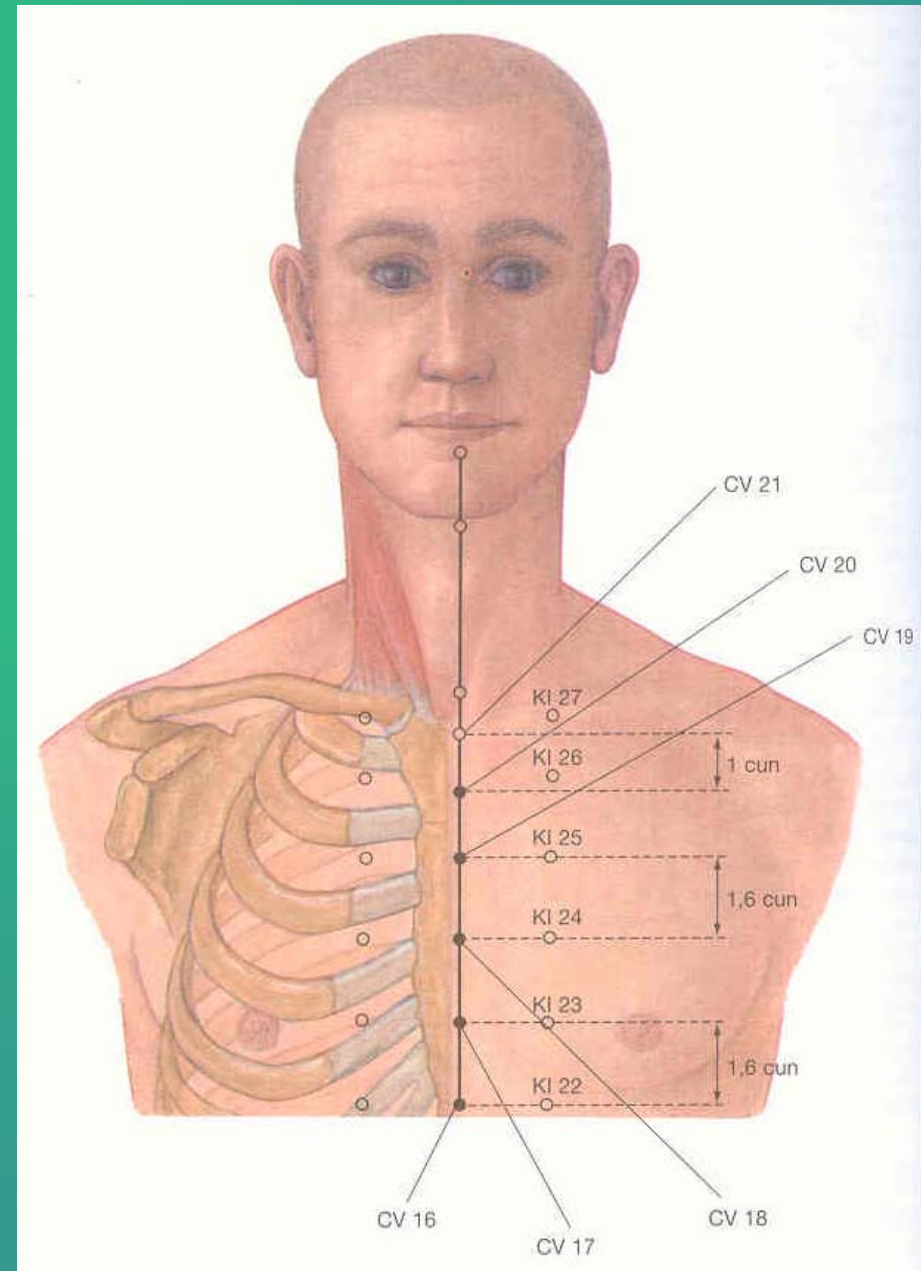


OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

RM17 = Mu del Ministro del Cuore

Sulla linea emisternale,
all'altezza dei capezzoli, a
livello del 4° spazio
intercostale

Associato a V14, T4

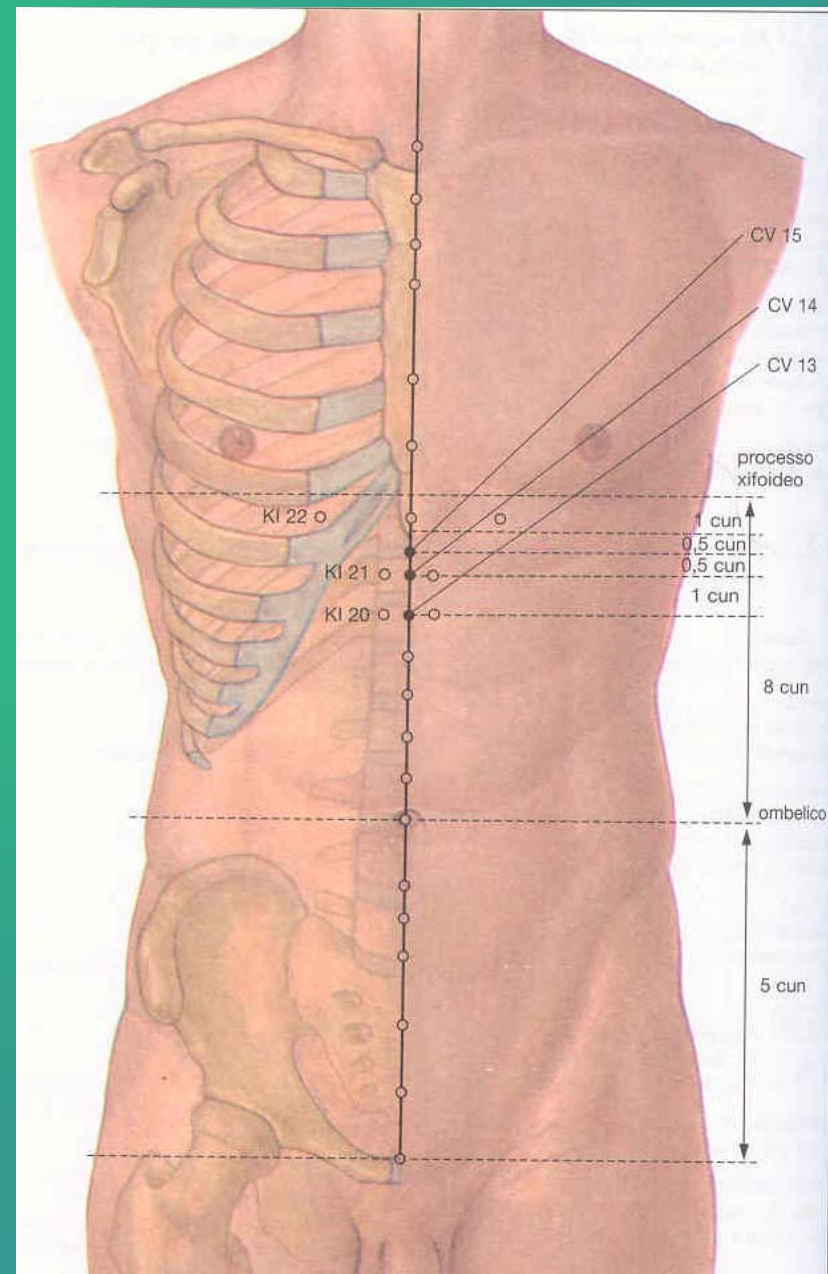


OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

RM14 = Mu del Cuore

6 cun sopra l'ombelico, 2 cun sotto
il processo xifoideo

Associato a V15, T5

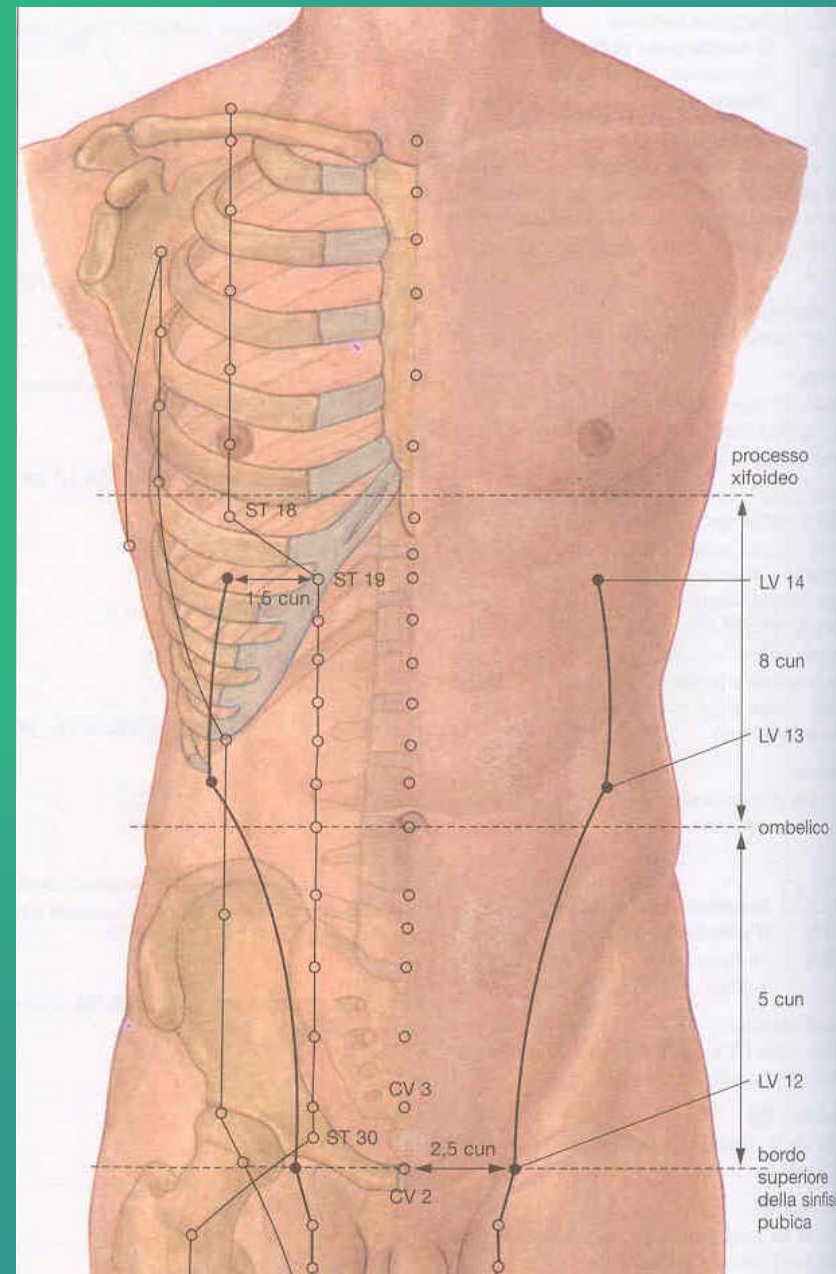


OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

F14 = Mu del Fegato

Sulla verticale del capezzolo, nel
6° spazio intercostale

Associato a V18,T9

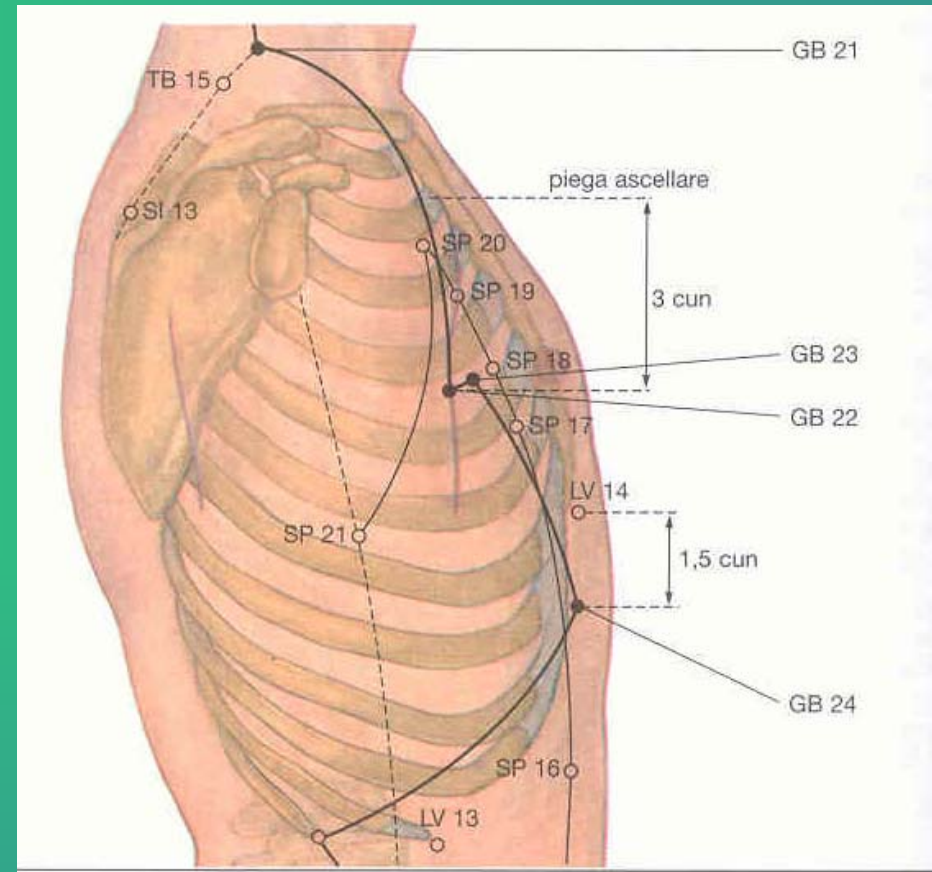


OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Vb24 = Mu della Vescica Biliare

1,5 cun sotto F14, sulla verticale del capezzolo, nel 7° spazio intercostale

Associato a V19, T10

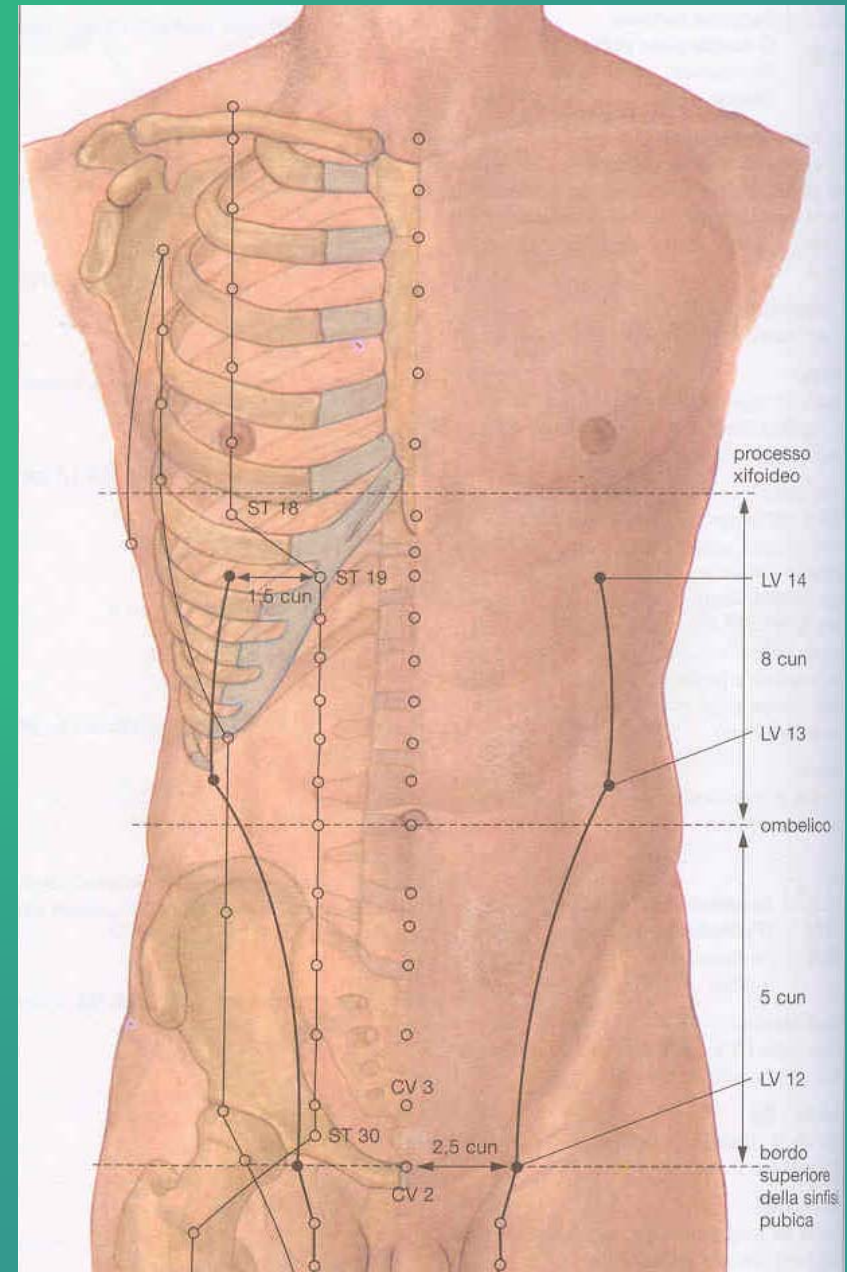


OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

F13 = Mu della Milza

Sul bordo inferiore dell'estremità libera di K11

Associato a V20, T11

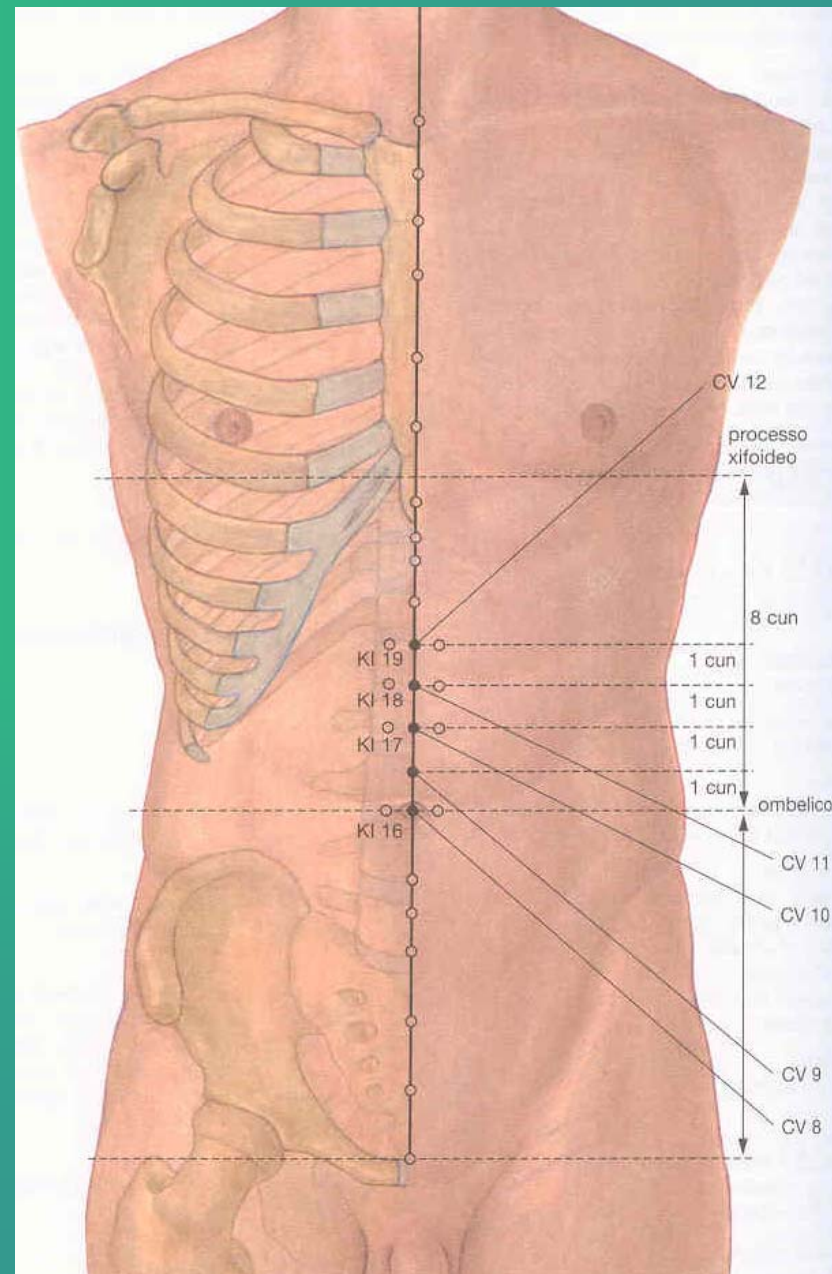


OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

RM12 = Mu dello Stomaco

4 cun sopra l'ombelico, 4 cun sotto
il processo xifoideo

Associato a V21, T12

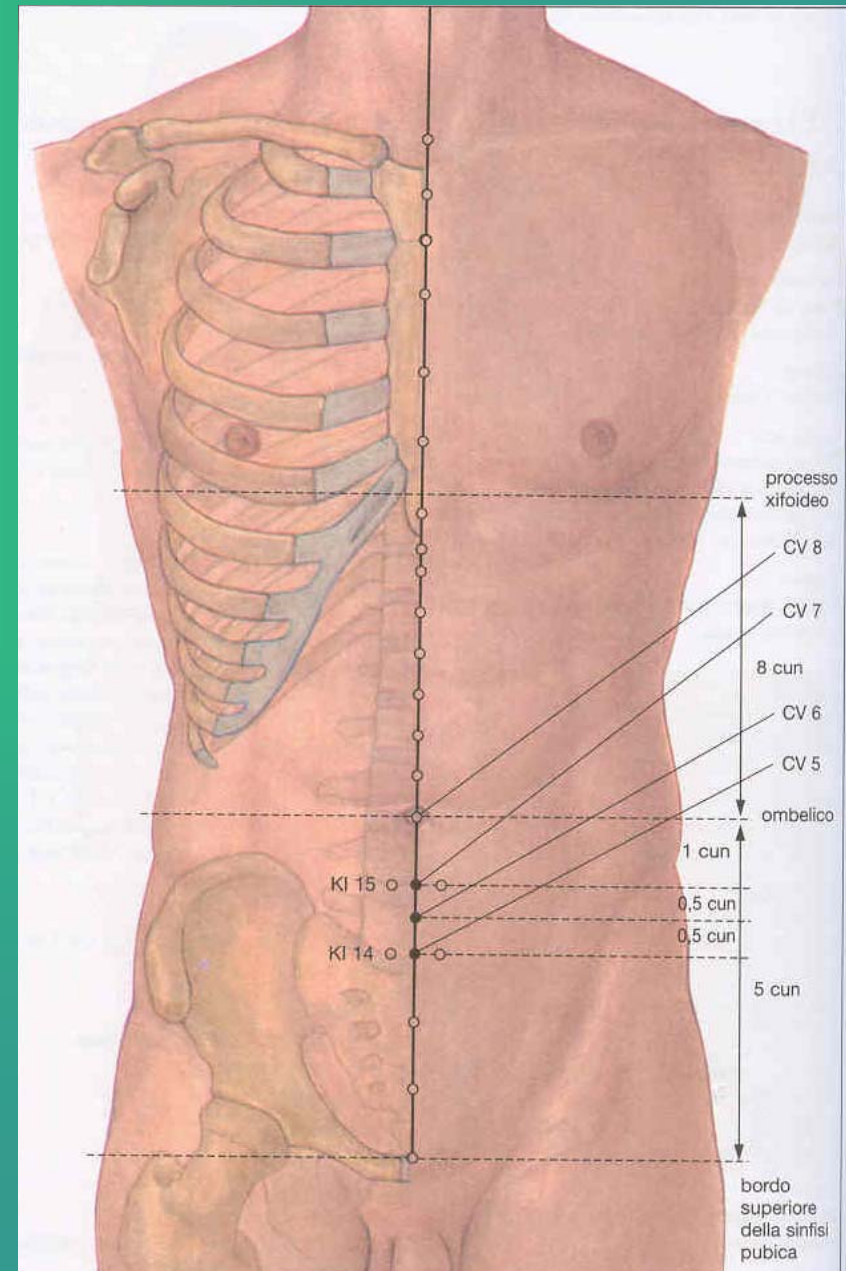


OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

RM5 = Mu del Triplice
Riscaldatore

2 cun sotto l'ombelico

Associato a V22, L1

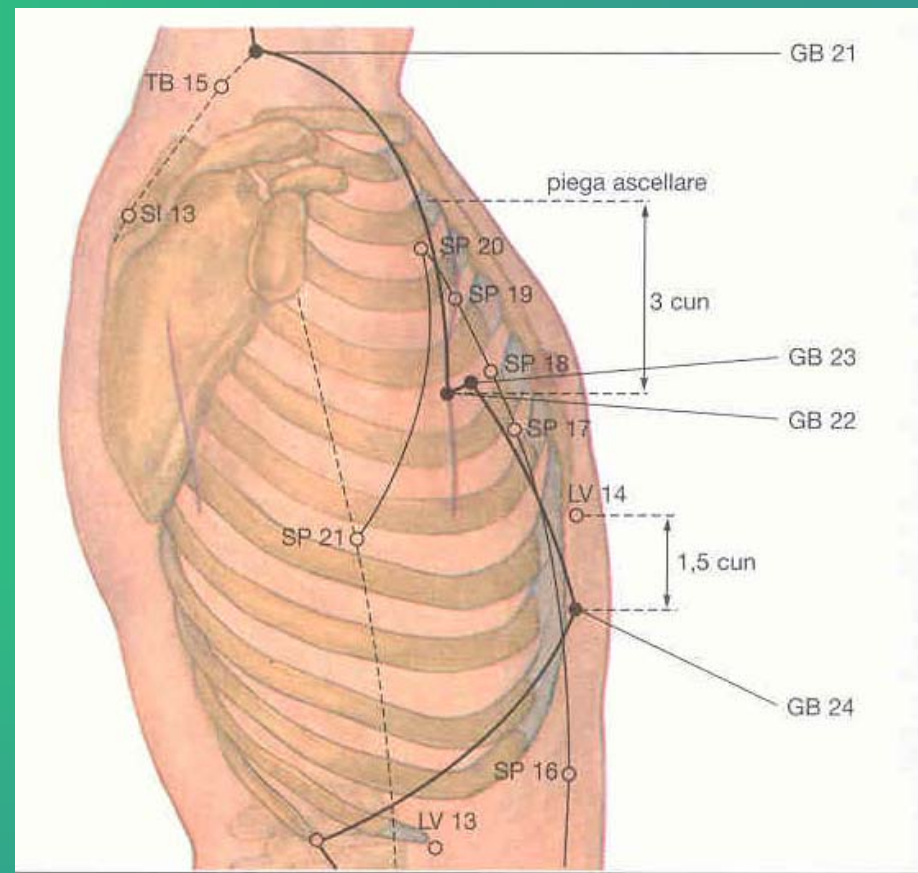


OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Vb25 = Mu del Rene

Sul bordo inferiore
dell'estremità libera di K12

Associato a V23, L2

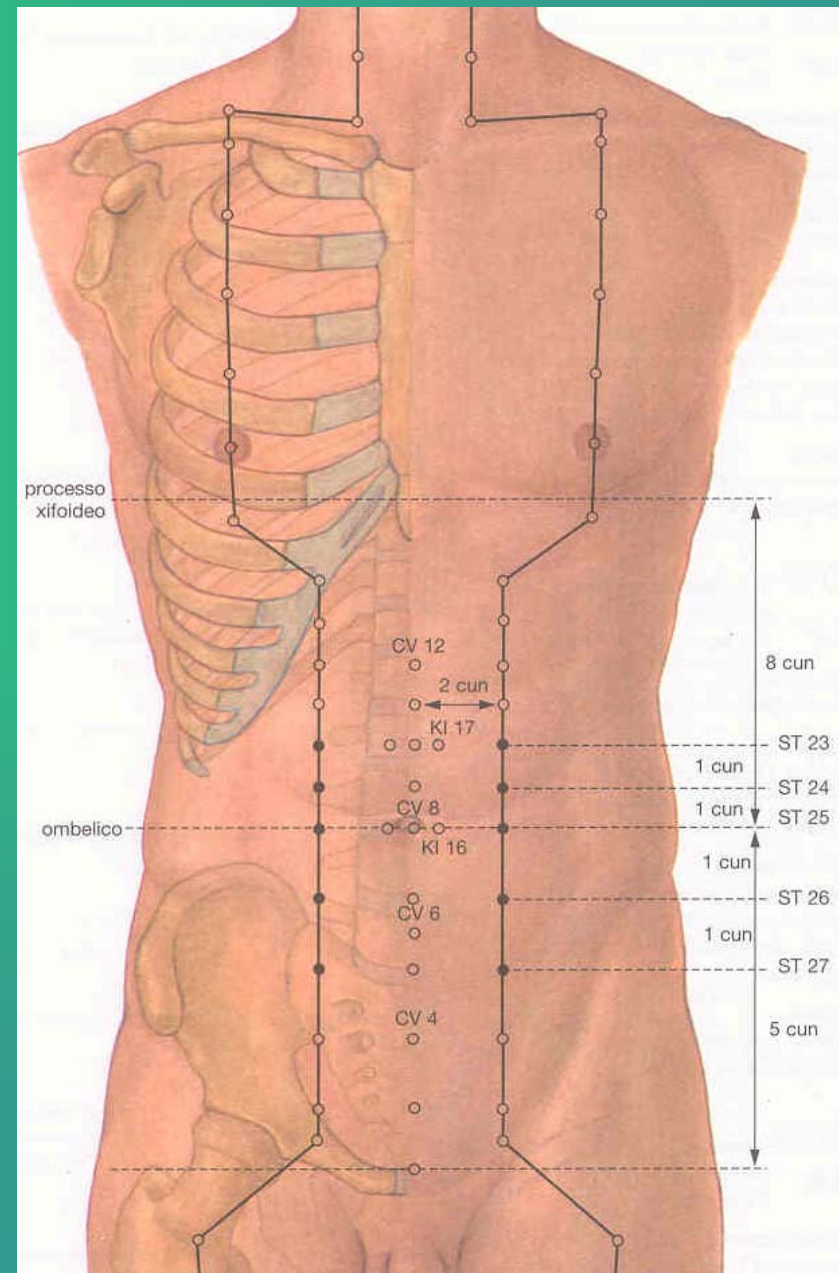


OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

St25 = Mu del Grosso Intestino

2 cun a lato dell'ombelico

Associato a V25, L4

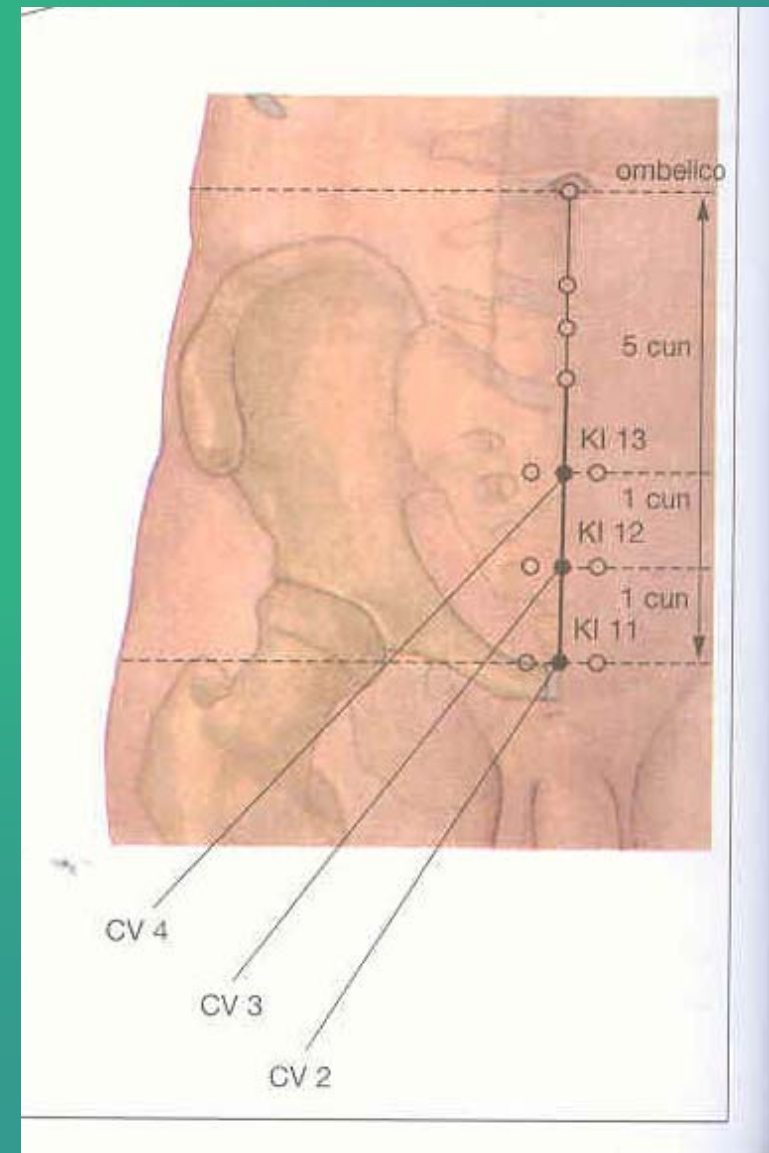


OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

RM4 = Mu dell'Intestino Tenue

3 cun sotto l'ombelico, 2 cun sopra il
bordo superiore della sinfisi
pubica

Associato a V27, 1° foro sacrale

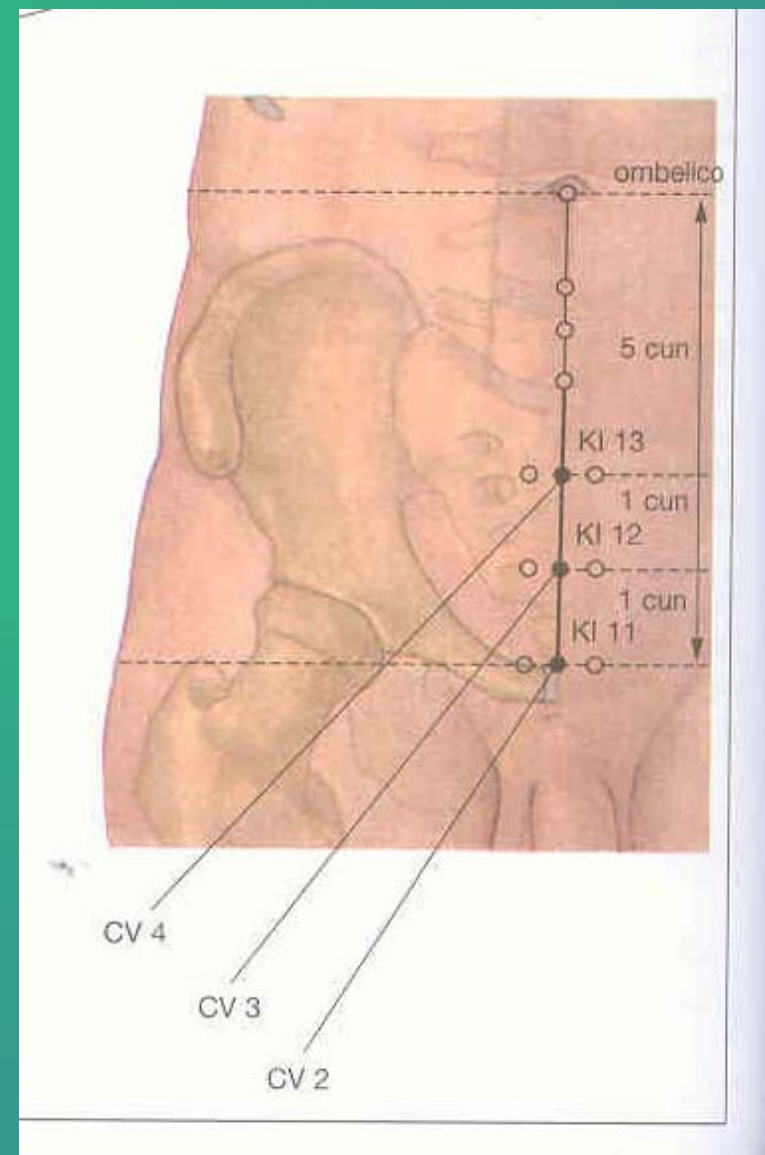


OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

RM3 = Mu della Vescica

1 cun sopra il bordo superiore della
sinfisi pubica, 4 cun sotto
l'ombelico

Associato a V28, 2° foro sacrale



OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

www.fisiokinesiterapia.biz

OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

8 REGOLE DIAGNOSTICHE

Interno / Esterno

Caldo / Freddo

Pieno / Vuoto

Yin / Yang

OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

FATTORI PATOGENI

- Fattori esterni: 5 eccessi climatici
- Fattori Interni: 5 emozioni
- Fattori Neutri

OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

5 Eccessi Climatici:

- Vento
- Freddo
- Umidità
- Calore
- Secchezza

OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

5 Emozioni:

- Collera
- Gioia
- Rimuginazione
- Tristezza
- Paura

OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Fattori Neutri:

- Abitudini di vita
- Traumi
- Alimentazione
- Eccessi di “vino et venere”

OSTEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

www.fisiokinesiterapia.biz

