

# UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI NAPOLI “PARTHENOPE” DIPARTIMENTO DI SCIENZE MOTORIE

## CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE A.A. 2015-2016

### PROGRAMMA DEL CORSO DI

## Endocrinologia, Psicologia dello Sport e Farmaci e Doping (9 CFU)

### ENDOCRINOLOGIA (3CFU)

*PROF. FRANCESCO ORIO*

#### PROGRAMMA

Principi di Endocrinologia - Interazione ormone-recettore: definizioni e fisiologia - Meccanismi di feed-back endocrini  
Definizioni e formule utili per lo sportivo in Endocrinologia - Effetti dell'esercizio fisico sulla risposta ormonale negli atleti

L'Ipofisi - Asse GH- IGF-1 - Fisiologia della secrezione - Azioni ormonali - Patologia da eccesso (gli adenomi ipofisari) - Patologia da deficit ipofisario

La Tiroide - Asse TSH-ormoni tiroidei - Fisiologia della secrezione - Azioni ormonali - Patologia da deficit - Patologia da eccesso

I Surreni - Asse ACTH-ormoni corticosurrenali - Fisiologia della secrezione - Azioni ormonali - Patologia da alterata secrezione ormonale surrenalica - Patologia da deficit - Patologia da eccesso

Le Ovaie - Asse FSH-LH Ovaio - Fisiologia della secrezione - Azioni ormonali - Amenorree e disturbi dell'ovulazione: ruolo dell'esercizio fisico - Gli Iperandrogenismi ovarici: meccanismi di fisiopatologia - La Sindrome dell'Ovaio Policistico: ruolo dell'esercizio fisico - I disordini del ciclo mestruale e l'esercizio fisico

I Testicoli - Asse FSH-LH Testicolo - Fisiologia della secrezione - Azioni ormonali - Gli Ipogonadismi maschili negli sportivi

Meccanismi di fisiologia e fisiopatologia glucidica, proteidica e lipidica - Sindrome metabolica e sport: ruolo dell'esercizio fisico - Diabete e sport: ruolo dell'esercizio fisico - Obesità e sport: ruolo dell'esercizio fisico

Il doping in Endocrinologia: definizione e caratteri generali - Principali sostanze dopanti utilizzate: rischi e complicanze endocrino-metaboliche - Uso del GH e degli Steroidi Anabolizzanti: vantaggi e rischi

#### Testi consigliati:

❑ ORIO (coordinato da), LENZI-LOMBARDI-MARTINO-TRIMARCHI, *Endocrinologia ed attività motorie*, Elsevier Masson, 2008.

**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI NAPOLI “PARTHENOPE”  
DIPARTIMENTO DI SCIENZE MOTORIE**

**CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE  
A.A. 2015-2016**

**PROGRAMMA DEL CORSO DI  
Endocrinologia, Psicologia dello Sport e Farmaci e  
Doping (9 CFU)**

**PSICOLOGIA dello SPORT (3CFU)**

*Prof.ssa Laura Mandolesi*

*[laura.mandolesi@uniparthenope.it](mailto:laura.mandolesi@uniparthenope.it)*

**Obiettivi del Corso.** Il Corso si propone di fornire agli studenti gli elementi di base della psicologia dello sport con particolare riguardo agli aspetti psicologici di motivazione al doping analizzando i vari fattori che agiscono sulla mente di uno sportivo, partendo dalle dinamiche di gruppo fino ad esaminare l'influenza della società. Inoltre, verranno discusse le principali tecniche di allenamento mentale e gli effetti delle sostanze dopanti sulle funzioni cognitive.

**Programma del Corso PSICOLOGIA DELLO SPORT**

Introduzione alla psicologia dello sport - Le motivazioni al doping: cause psicofisiologiche, cause psicologiche, cause sociali - Le conseguenze del doping sulla personalità e sul comportamento degli atleti - La dipendenza da sostanze dopanti - Migliorare le prestazioni sportive con il mental training - Doping e funzioni cognitive.

**Testi consigliati:**

A cura di Donatella Spinelli – Psicologia dello Sport e del movimento umano – Zanichelli

# UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI NAPOLI “PARTHENOPE” DIPARTIMENTO DI SCIENZE MOTORIE

## CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE A.A. 2015-2016

### PROGRAMMA DEL CORSO DI

## Endocrinologia, Psicologia dello Sport e Farmaci e Doping (9 CFU)

### FARMACI e DOPING (3 CFU)

*Prof.ssa Filomena Mazzeo*

*filomena.mazzeo@uniparthenope.it*

#### Obiettivi del Corso.

Il Corso si propone di fornire agli studenti gli elementi per la conoscenza del ruolo dei farmaci utilizzati nello sport a scopo dopante, nonché gli integratori e le altre sostanze farmacologicamente attive che migliorano la performance e l'attività dello sportivo. Saranno descritti il meccanismo d'azione e la tossicologia delle sostanze di abuso e di quelle utilizzabili per migliorare le prestazioni fisiche e le patologie ad esse correlate. Verrà trattata anche la Legislazione italiana e internazionale sul Doping, la tutela della salute negli sportivi e lotta al Doping.

#### Programma del Corso FARMACI e DOPING

Farmacologia applicata allo Sport – Farmaci ed esigenze terapeutiche nello sportivo- Epidemiologia del Doping e diffusione del fenomeno - Classificazione delle sostanze e dei metodi dopanti: lista WADA e lista italiana delle sostanze e dei metodi proibiti - Meccanismi di azione delle principali classi farmacologiche della lista WADA e reazioni avverse delle sostanze e dei metodi dopanti- Rischi e benefici degli integratori e dei fattori nutrizionali - Il Doping alle Paraolimpiadi - Le leggi internazionali e nazionali sul Doping – WADA e CONI - Lotta al Doping e tutela della salute- Tecniche e metodologie per l'analisi delle sostanze dopanti.

#### Testi consigliati

D. R. Mottran. Farmaci e Sport. Casa Editrice Ambrosiana, 2005 (Capitoli 1, 2, 4,10, 11,12)

Sito ufficiale della World Anti-Doping Agency (WADA), del Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI) e Ministero della Salute