



Codice Mondiale Antidoping

# **LA LISTA DELLE SOSTANZE E METODI PROIBITI 2012**

## **STANDARD INTERNAZIONALE**

Il testo ufficiale della *Lista* è depositato presso la WADA ed è pubblicato in Inglese e Francese. In caso di disparità tra la versione Inglese e quella Francese, farà fede la versione Inglese.

*([www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org), 2012 Prohibited List.pdf)*

**Questa Lista è in vigore dal 1° Gennaio 2012**

# LA LISTA DELLE SOSTANZE E METODI PROIBITI 2012

## CODICE MONDIALE ANTIDOPING

In vigore dal 1° Gennaio 2012

In accordo con l'articolo 4.2.2 del Codice Mondiale Antidoping, tutte le *Sostanze Proibite* devono essere considerate "Sostanze Specificate" ad eccezione delle Sostanze incluse nelle classi S1, S2, S4.4, S4.5, S6.a, e dei *Metodi Proibiti* M1, M2 e M3.

### SOSTANZE E METODI SEMPRE PROIBITI (IN e FUORI COMPETIZIONE)

#### SOSTANZE PROIBITE

##### S0. SOSTANZE NON APPROVATE

Qualsiasi sostanza farmacologica non compresa in alcuna delle sezioni della Lista sotto indicate e che non sia stata oggetto di approvazione da parte di autorità sanitarie governative di regolamentazione per l'uso terapeutico umano (ad es. farmaci in fase di sviluppo pre-clinico o clinico o non più autorizzati, farmaci in fase di sviluppo, medicinali ad uso veterinario) è sempre proibita.

##### S1. AGENTI ANABOLIZZANTI

Gli agenti anabolizzanti sono proibiti.

##### 1. Steroidi anabolizzanti androgeni (Anabolic Androgenic Steroids – AAS)

a. Gli Steroidi anabolizzanti androgeni (SAA) esogeni\*, includono:

**1-androstenediolo** (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diolo); **1-androstenedione** (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3,17-dione); **bolandiolo** (estr-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diolo); **bolasterone**; **boldenone**; **boldione** (androsta-1,4-diene-3,17-dione); **calusterone**; **clostebol**; **danazolo** (17 $\alpha$ -etinil-17 $\beta$ -idrossiandrost-4-eno[2,3-d]isoxazolo); **deidroclormetiltestosterone** (4-cloro-17 $\beta$ -idrossi-17 $\alpha$ -metilandrosta-1,4-dien-3-one); **desossimetiltestosterone** (17 $\alpha$ -metil-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -olo); **drostanolone**; **etilestrenolo** (19-nor-17 $\alpha$ -pregn-4-en-17-olo); **fluossimesterone**; **formebolone**; **furazabolo** (17 $\beta$ -idrossi-17 $\alpha$ -metil-5 $\alpha$ -androstanolo[2,3-c]-furazan); **gestrinone**; **4-idrossitestosterone** (4,17 $\beta$ -diidrossiandrost-4-en-3-one); **mestanolone**; **mesterolone**; **metenolone**; **metandienone** (17 $\beta$ -idrossi-17 $\alpha$ -metilandrosta-1,4-dien-3-one); **metandriolo**; **metasterone** (2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimetil-5 $\alpha$ -androstan-3-one-17 $\beta$ -olo); **metildienolone** (17 $\beta$ -idrossi-17 $\alpha$ -metilestra-4,9-dien-3-one); **metil-1-testosterone** (17 $\beta$ -idrossi-17 $\alpha$ -metil-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one); **metilnortestosterone** (17 $\beta$ -idrossi-17 $\alpha$ -metilestr-4-en-3-one); **metiltestosterone**; **metribolone** (metiltrienolone, 17 $\beta$ -idrossi-17 $\alpha$ -metilestra-4,9,11-trien-3-one); **mibolerone**; **nandrolone**; **19-norandrostenedione** (estr-4-ene-3,17-dione); **norboletone**; **norclostebol**; **noretandrolone**; **ossabolone**; **ossandrolone**; **ossimesterone**; **ossimetolo-**

**ne; prostanolo** (17 $\beta$ -idrossi-5 $\alpha$ -androstan[3,2-c]pirazolo); **quinbolone; stanozololo; stenbolone;**  
**1-testosterone** (17 $\beta$ -idrossi-5 $\alpha$ -androstan-1-en-3-one); **tetraidrogestrinone** (18 $\alpha$ -omo-pregna-4,9,11-trien-17 $\beta$ -ol-3-one); **trenbolone**

ed altre sostanze con simile struttura chimica o simile/i effetto/i biologico/i.

b. Gli SAA endogeni\*\* quando somministrati per via esogena:

**androstenediolo** (androstan-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diolo); **androstenedione** (androstan-4-ene-3,17-dione); **diidrotestosterone** (17 $\beta$ -idrossi-5 $\alpha$ -androstan-3-one); **prasterone** (deidroepiandrosterone, DHEA); **testosterone**

ed i seguenti metaboliti ed isomeri che includono ma non sono limitati ad essi:

**5 $\alpha$ -androstan-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diolo; 5 $\alpha$ -androstan-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diolo; 5 $\alpha$ -androstan-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diolo; 5 $\alpha$ -androstan-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diolo; androst-4-ene-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diolo; androst-4-ene-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diolo; androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diolo; androst-5-ene-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diolo; androst-5-ene-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diolo; androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diolo; 4-androstenediolo (androstan-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diolo); 5-androstenedione (androstan-5-ene-3,17-dione); epi-diidrotestosterone; epitestosterone; 3 $\alpha$ -idrossi-5 $\alpha$ -androstan-17-one; 3 $\beta$ -idrossi-5 $\alpha$ -androstan-17-one; 7 $\alpha$ -idrossi-DHEA, 7 $\beta$ -idrossi-DHEA, 7-keto-DHEA, 19-norandrosterone; 19-noreticolanolone.**

## **2. Altri agenti anabolizzanti, che includono ma non sono limitati ad essi:**

**Clenbuterolo, modulatori selettivi del recettore degli androgeni (SARM), tibolone, zeranolo, zilpaterolo.**

*Relativamente a questa sezione:*

*\*"esogeno" si riferisce a una sostanza che non può essere prodotta naturalmente dall'organismo.*

*\*\*"endogeno" si riferisce a una sostanza che può essere prodotta naturalmente dall'organismo.*

## **S2. ORMONI PEPTIDICI, FATTORI DI CRESCITA E SOSTANZE CORRELATE**

Sono proibite le seguenti sostanze ed i loro fattori di rilascio:

- 1. Agenti stimolanti l'eritropoiesi [ad es. eritropoietina (EPO), darbepoietina (dEPO), stabilizzatori del fattore ipossia-inducibile (HIF), metossi polietilen glicol-epoietina beta (CERA), peginesatide (Hematide)];**
- 2. Gonadotropina corionica (CG) e Ormone luteinizzante (LH) proibiti negli uomini;**
- 3. Insuline;**
- 4. Corticotropine;**
- 5. Ormone della crescita (Growth Hormon, GH), fattore di crescita insulino-simile (IGF-1), fattori di crescita dei fibroblasti (Fibroblast Growth Factors, FGFs), fattore di crescita degli epatociti (Hepatocyte Growth Factor, HGF), fattori di crescita meccanici (Mechano Growth Factors, MGFs), fattori di crescita di derivazione piastrinica (Platelet-Derived Growth Factor, PDGF), fattore di crescita vascolare-endoteliale (Vascular-Endotelial Growth Factor, VEGF) ed ogni altro fattore di crescita che influenzi la sintesi/degradazione di proteine, di muscoli, tendini o legamenti, la vascolarizzazione, utilizzazione di energia,**

capacità rigenerativa o transdifferenziazione del tipo di fibra

ed altre sostanze con struttura chimica simile o effetto/i biologico/i simile/i.

### **S3. BETA-2 AGONISTI**

Sono proibiti tutti i beta-2 agonisti (inclusi, ove pertinenti, entrambi gli isomeri ottici), ad eccezione del salbutamolo (al massimo 1600 microgrammi nell'arco delle 24 ore), formoterolo (al massimo 36 microgrammi nell'arco delle 24 ore) ed il salmeterolo se assunto per via inalatoria nel rispetto del regime terapeutico indicato dalle case produttrici.

La presenza nelle urine di salbutamolo in quantità superiore a 1000 ng/ml o di formoterolo in quantità superiore a 30 ng/ml fa presumere un uso non terapeutico della sostanza e dovrà essere considerata *Esito Avverso*, tranne nel caso in cui l'Atleta provi, attraverso uno studio farmacocinetico controllato, che il risultato anomalo sia la conseguenza dell'uso di una dose terapeutica assunta per via inalatoria fino al valore massimo sopra indicato.

### **S4. MODULATORI ORMONALI E METABOLICI**

Sono proibite le seguenti classi:

- 1. Inibitori dell'aromatasi** che includono, ma non sono limitati a: **amino-glutetimide, anastrozolo, androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione), 4-androstene-3,6,17 trione (6-oxo), exemestano, formestano, letrozolo, testolattone.**
- 2. Modulatori selettivi del recettore degli estrogeni (SERM)** che includono, ma non sono limitati a: **raloxifene, tamoxifene, toremifene.**
- 3. Altre sostanze anti-estrogeniche** che includono, ma non sono limitate a: **clomifene, ciclofenil, fulvestrant.**
- 4. Agenti che modificano la/e funzione/i della miostatina** che includono, ma non sono limitati a: **inibitori della miostatina.**
- 5. Modulatori metabolici: agonisti (ad es. GW 1516) del recettore  $\delta$  attivato dal Proliferatore del Perossisoma (PPAR $\delta$ ) e agonisti (ad es. AICAR) dell'asse PPAR $\delta$ -AMP-protein chinasi attivato (AMPK).**

### **S5. DIURETICI ED ALTRI AGENTI MASCHERANTI**

Gli agenti mascheranti sono proibiti. Essi includono:

**diuretici, desmopressina, espansori del plasma (ad es. glicerolo; somministrazione endovenosa di albumina, destrano, amido idrossietilico e mannitolo), probenecid**

ed altre sostanze con effetto/i biologico/i simile/i.

L'applicazione locale di felipressina in anestesia dentale non è proibita

I diuretici includono:

**acetazolamide, amiloride, bumetanide, canrenone, clortalidone, acido e-tacrinico, furosemide, indapamide, metolazone, spironolattone, tiazidi (ad es. bendroflumetiazide, clorotiazide, idroclorotiazide), triamterene**

ed altre sostanze con una struttura chimica simile o simile/i effetto/i biologico/i (ad eccezione del drospirenone, pamabromo e della somministrazione topica di dorzolamide e brinzolamide, che non sono proibite).

L'uso *In e Fuori Competizione*, nella misura in cui è applicabile, di qualsiasi quantità di una sostanza soggetta ad un valore soglia (ossia formoterolo, salbutamolo, morfina, catina, efedrina, metilefedrina e pseudoefedrina) in associazione con un diuretico o altro agente mascherante richiede il rilascio di una specifica Esenzione a Fini Terapeutici (TUE) per quella sostanza, in aggiunta all'esenzione rilasciata per il diuretico o altro agente mascherante.

## **METODI PROIBITI**

### **M1. POTENZIAMENTO DEL TRASPORTO DI OSSIGENO**

Sono proibiti i seguenti metodi:

1. Doping ematico, compreso l'uso di sangue autologo, omologo o eterologo o di prodotti contenenti globuli rossi di qualsiasi origine.
2. Potenziamiento artificiale dell'assorbimento, del trasporto o del rilascio di ossigeno, che includono, ma non sono limitati alle sostanze chimiche perfluoridiche, all'efaproxiral (RSR13) e a prodotti di emoglobina modificata (ad es. sostituti del sangue basati sull'emoglobina, prodotti di emoglobina microincapsulata), ad esclusione dell'ossigeno supplementare.

### **M2. MANIPOLAZIONE CHIMICA E FISICA**

Sono proibiti i seguenti metodi:

1. È proibita la *manipolazione*, o tentata manipolazione, per alterare l'integrità e la conformità dei *Campioni* raccolti in occasione di *Controlli Antidoping*. Questi includono ma non si limitano alla sostituzione e/o alterazione dell'urina (ad es. proteasi).
2. Sono proibite le infusioni e/o le iniezioni endovenose di più di 50 ml per un periodo di 6 ore ad eccezione di quelle legittimamente ricevute nel corso di ricoveri in ospedale o di indagini cliniche.
3. È proibita la procedura sequenziale di prelievo, manipolazione e reintroduzione di qualsiasi quantità di sangue totale nel sistema circolatorio.

### **M3. DOPING GENETICO**

Sono proibiti i seguenti metodi, che hanno la capacità di migliorare la performance atletica:

1. Il trasferimento di acidi nucleici o di sequenze di acido nucleico;
2. L'utilizzo di cellule normali o geneticamente modificate;

## SOSTANZE E METODI PROIBITI IN COMPETIZIONE

**In competizione, in aggiunta alle classi sopra indicate da S0 a S5 e da M1 a M3, sono proibite le seguenti classi:**

### SOSTANZE PROIBITE

#### **S6. STIMOLANTI**

Sono proibiti tutti gli stimolanti (inclusi, ove pertinenti, entrambi gli isomeri ottici), ad eccezione dei derivati dell'imidazolo ad uso topico e degli stimolanti inclusi nel Programma di Monitoraggio 2012\*.

Gli stimolanti comprendono:

a: Stimolanti "Non Specificati":

**adrafinil; amfepramone; amifenazolo; amfetamina; amphetaminil; benfluorex; benzfetamina; benzilpiperazina; bromantan; clobenzorex; cocaina; cropropamide; crotetamide; dimetilamfetamina; etilamfetamina; famprofazone; fencamina; fenetylline; fenfluramina; fenproporex; furfenorex; mefenorex; mefentermina; mesocarbo; metamfetamina (d-); p-metilamfetamina; metilenediossiamfetamina; metilenediossimetamfetamina; modafinil; norfenfluramina; fendimetrazina; fenmetrazina; fentermina; 4-fenilpiracetam (carfedon); prenilamina; prolintane.**

Uno stimolante non espressamente elencato in questa sezione è una "Sostanza Specificata".

b: "Stimolanti Specificati" (esempi):

**adrenalina\*\*; catina\*\*\*; efedrina\*\*\*\*; etamivan; etilefrina; fenbutrazato; fencamfamina; eptaminolo; isometeptene; levometamfetamina; meclofenossato; metilefedrina\*\*\*\*; metilexaneamina (dimetilpentilamina); metilfenidato; nichetamide; norfenefrina; octopamina; oxilofrine; paraidrossiamfetamina; pemolina; pentetrazolo; fenprometamina; propilese-  
drina; pseudoefedrina\*\*\*\*\*; selegilina; sibutramina; stricnina; tuaminoeptano**

ed altre sostanze con una struttura chimica simile o con simile/i effetto/i biologico/i.

\* Le seguenti sostanze incluse nel Programma di Monitoraggio 2012 (bupropione, caffeina, nicotina, fenilefrina, fenilpropanolamina, pipradolo, sinefrina) non sono considerate Sostanze Proibite.

\*\* L'**adrenalina** in associazione ad agenti anestetici locali o somministrata per via locale (ad es. nasale, oftalmologica) non è proibita.

\*\*\* La **catina** è proibita quando la sua concentrazione nelle urine è superiore a 5 microgrammi per millilitro.

\*\*\*\* L'**efedrina** e la **metilefedrina** sono proibite quando la loro concentrazione nelle urine è superiore a 10 microgrammi per millilitro.

\*\*\*\*\* La **pseudoefedrina** è proibita quando la sua concentrazione nelle urine è superiore a 150 microgrammi per millilitro.

## **S7. NARCOTICI**

Sono proibite le seguenti sostanze:

**buprenorfina, destromoramide, diamorfina (eroina), fentanil e suoi derivati, idromorfone, metadone, morfina, ossicodone, ossimorfone, pentazocina, petidina.**

## **S8. CANNABINOIDI**

Sono proibiti i cannabinoidi naturali (ad es. cannabis, hashish, marijuana) o sintetici delta 9-tetraidrocannabinolo (THC) e i cannabinomimetici (ad es. "Spice" (una droga contenente JWH018, JWH073, HU-210)).

## **S9. GLUCOCORTICOSTEROIDI**

Sono proibiti tutti i glucocorticosteroidi quando somministrati per via orale, endovenosa, intramuscolare o rettale.

## SOSTANZE PROIBITE IN PARTICOLARI SPORT

### **P1. ALCOOL**

L'alcool (etanolo) è proibito solo *In Competizione*, nei seguenti sport. La rilevazione verrà effettuata mediante analisi del respiro e/o analisi del sangue. La soglia di violazione delle norme antidoping (valori ematologici) è stabilita in 0.10 g/l.

- Aeronautica (FAI)
- Tiro con l'arco (FITA)
- Automobilismo (FIA)
- Karate (WKF)
- Motociclistica (FIM)
- Motonautica (UIM)

### **P2. BETA-BLOCCANTI**

Salvo diversamente specificato, i beta-bloccanti sono proibiti solo *In Competizione*, nelle seguenti discipline sportive<sup>#</sup>.

- Aeronautica (FAI)
- Tiro con l'arco (FITA) (proibiti anche *Fuori Competizione*)
- Automobilismo (FIA)
- Biliardo (tutte le discipline) (WCBS)
- Bocce (CMSB)
- Bridge (FMB)
- Freccette (WDF)
- Golf (IGF)
- Bowling a nove e dieci birilli (FIQ)
- Motonautica (UIM)
- Tiro (ISSF, IPC) (proibiti anche *Fuori Competizione*)
- Sci/Snowboard (FIS) nel salto con gli sci, nelle esibizioni aeree/halfpipe dello sci acrobatico e halfpipe/big air dello snowboard

<sup>#</sup>N.d.T. *Gli acronimi presenti nelle sezioni P1 e P2 sono riportati in lingua originale.*

I beta-bloccanti includono, ma non sono limitati a:

**Acebutololo, alprenololo, atenololo, betassololo, bisoprololo, bunololo, carteololo, carvedilolo, celiprololo, esmololo, labetalolo, levobunololo, metipranololo, metoprololo, nadololo, oxprenololo, pindololo, propranololo, sotalolo, timololo.**



## **LISTA DELLE SOSTANZE E DEI METODI PROIBITI 2012**

### ***Sintesi delle Principali Modifiche e Note Esplicative***

*(www.wada-ama.org, 2012 Summary of Modifications.pdf)*

#### **INTRODUZIONE**

I Membri della Comunità Antidoping devono essere consapevoli che è stata rivolta un'attenta riflessione su tutti i ponderati commenti prodotti in risposta all'invio del Draft della Lista 2012. Si potrà notare che non tutte le proposte rese sono state accolte o inserite nella Lista 2012 ma, come di seguito specificato, sono state apportate modifiche al Draft grazie al contributo e alle proposte di molti nostri colleghi.

#### **FRASE INTRODUTTIVA**

- Per maggior chiarezza, la considerazione relativa alle Sostanze Specificate ora comprende un riferimento al Codice.

#### **SOSTANZE E METODI SEMPRE PROIBITI (IN E FUORI COMPETIZIONE)**

#### **SOSTANZE PROIBITE**

##### S0. Sostanze Non Approvate

- La sezione S0 è stata trasferita sotto l'intestazione "Sostanze Proibite" per chiarire che tale sezione non comprende i "Metodi";
- "i.e" (*NdT :id est, ossia*) è stato inserito in luogo di "e.g." (*NdT: exempli gratia, ad esempio*) e sono stati anche aggiunti più esempi.

*Questa sezione è stata trasferita sotto l'intestazione Sostanze Proibite al fine di chiarire che l'obiettivo di questo provvedimento riguarda soltanto le sostanze e non i metodi.*

*Per ampliare l'obiettivo della sezione, "i.e" è stato inserito in luogo di "e.g." e sono stati aggiunti più esempi per chiarire le sostanze comprese in questa sezione. Le Sostanze incluse nella sezione S0 sono considerate Specificate.*

*Come noto, si evidenzia che se un farmaco in via di sviluppo o ogni altra sostanza non-approvata ricadono in una delle sezione comprese tra la S1 e la S9 (ad es. "simile struttura chimica e/o effetto biologico"), sarà poi considerato incluso in quella sezione. L'inclusione in S0 si applica soltanto dopo aver ritenuto tutte le altre sezioni inadeguate.*

*Di regola, un farmaco in fase di sviluppo è definito come un analogo sintetico di un farmaco legalmente limitato o proibito, ideato per aggirare le leggi sul farmaco.*

### S1. Agenti anabolizzanti

- Il nome IUPAC del bolandiolo (estr-4-ene-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -diolo) è ora compreso nella sezione S1.a;
- I metaboliti del DHEA (7 $\alpha$ -idrossi-DHEA, 7 $\beta$ -idrossi-DHEA e 7-keto-DHEA) sono stati aggiunti alla sezione S1.b ed è stato chiarito che i metaboliti endogeni sono ora un elenco aperto. L'elenco di SSA endogeni rimane chiuso.

*Sarà utilizzato se esistente l'INN (NdT: International Nonproprietary Name, nome generico); quando necessario, per maggior chiarezza sarà utilizzata anche la nomenclatura IUPAC (NdT: International Union for Pure and Applied Chemistry, nomenclatura chimica); dove ritenuto utile, saranno aggiunti i nomi comuni.*

### S2. Ormoni peptidici, Fattori di Crescita e Sostanze correlate

*Come noto dalla Nota Esplicativa per la Lista 2011, le preparazioni piastrino-derivate (NdT: PRP) sono state eliminate dalla Lista in considerazione dell'assenza di qualsiasi attuale evidenza concernente l'uso di questi metodi a scopo di incremento della prestazione sportiva nonostante tali preparazioni contengano fattori di crescita. A dispetto della presenza di alcuni fattori di crescita, studi attuali su PRP non dimostrano alcun potenziale incremento della prestazione atletica, oltre al potenziale effetto terapeutico. Si tenga in considerazione che sono ancora proibiti i singoli fattori di crescita quando somministrati separatamente come sostanze purificate, come descritto nella sezione S.2.5*

### S3. Beta-2-agonisti

- Il formoterolo per via inalatoria al di sopra della massima dose terapeutica giornaliera di 36 microgrammi è incluso come eccezione nella sezione dei beta-2-agonisti proibiti. Se il formoterolo è rilevato nelle urine in quantità superiore a 30 ng/ml, questo sarà considerato Esito Avverso a meno che l'Atleta non dimostri, attraverso uno studio farmacocinetico controllato, che il risultato anomalo sia stato conseguenza dell'uso delle dosi terapeutiche per via inalatoria.

*Tenendo in considerazione i recenti risultati della ricerca e le preoccupazioni espresse dai membri della Comunità dello Sport, il formoterolo assunto per via inalatoria non è più proibito. Le preoccupazioni continuano ad esserci in relazione agli effetti di incremento della prestazione atletica dei beta-2-agonisti assunti per via sistemica e/o in grandi quantità. La Lista proibisce la somministrazione di tutti i beta-2-agonisti ad eccezione del salbutamolo (al massimo 1600 microgrammi nell'arco delle 24 ore), il formoterolo (al massimo 36 microgrammi nell'arco delle 24 ore, espressa come dose*

*inalata/appena assunta) ed il salmeterolo quando assunto per via inalatoria. Sono applicati valori soglia per la gestione del salbutamolo e del formoterolo; il lavoro prosegue per lo sviluppo di valori soglia per altri beta-2-agonisti. Se si verifica una condizione clinica che richieda dosi superiori a quelle sopra specificate, dovrebbe essere presentata una TUE retroattiva (condizione di emergenza).*

*La materia dei beta-2-agonisti continuerà ad essere al centro dell'attività di ricerca della WADA al fine di assicurare che la somministrazione di alte dosi di queste sostanze sia prevenuta e proibita, ma siano consentiti una cura ed un trattamento appropriati degli atleti asmatici. Sta proseguendo la sorveglianza dell'uso di questi farmaci che continueranno ad essere una priorità; si deve anticipare che potranno esserci ulteriori cambiamenti in relazione al modo in cui saranno affrontate tali sostanze in futuro.*

#### S4. Modulatore ormonali e metabolici

- Il titolo è stato modificato da "Antagonisti e Modulatore ormonali" a "Modulatore ormonali e metabolici" per riflettere l'aggiunta di una nuova sottosezione;
- gli agonisti (ad es. GW 1516) del Recettore  $\delta$  attivato dal Proliferatore del Perossisoma (PPAR $\delta$ ) e gli agonisti (ad es. AICAR) dell'asse PPAR $\delta$ -AMP-protein chinasi attivato (AMPK) sono stati riclassificati come sostanze che modificano il metabolismo cellulare.

#### S5. Diuretici ed altri agenti mascheranti

- la Felipressina usata in anestesia dentale è stata aggiunta come eccezione tra i prodotti che hanno effetto simile alla desmopressina.

*Il Glicerolo è proibito come espansore del plasma che richiede l'assunzione di quantità ben oltre quelle comunemente presenti in prodotti alimentari ed articoli da bagno.*

### **METODI PROIBITI**

#### M2. Manipolazione chimica e fisica

- la cateterizzazione è stata eliminata come esempio;
- è stato chiarito che il volume e la frequenza di infusioni e/o iniezioni endovenose deve essere superiore a 50 ml per un periodo di 6 ore;
- M2.3 è stato riformulato a scopo chiarificatore.

*M2.1: la cateterizzazione rimane proibita se utilizzata per manipolare o tentare di manipolare l'integrità di un campione o la raccolta di un campione. È noto che la cateterizzazione può essere necessaria per scopi medici.*

M2.2: si richiama l'attenzione sul fatto che le informazioni mediche aggiornate sono riportate sul sito ([http://www.wada\\_ama.org/Documents/Science\\_Medicine/Medical\\_info\\_to\\_support\\_TUECs/WADA\\_Medical\\_info\\_IV\\_infusions\\_3.0\\_EN.pdf](http://www.wada_ama.org/Documents/Science_Medicine/Medical_info_to_support_TUECs/WADA_Medical_info_IV_infusions_3.0_EN.pdf)) a supporto delle decisioni dei TUECs riguardo all'uso delle infusioni endovenose. Per chiarezza, il volume e la frequenza di infusioni/iniezioni endovenose è compreso nella Lista.

M2.3: per evitare qualsiasi possibilità di confusione con M2.2, il termine "reinfusione" è stato modificato in "reintroduzione" al fine di specificare che è proibita la risomministrazione di qualsiasi volume di sangue. Il divieto della "procedura sequenziale di prelievo, manipolazione e reintroduzione di qualsiasi quantità di sangue totale" non deve essere inteso come prevenzione di plasmferesi, una specifica forma di donazione di sangue e processi simili in cui spesso sono coinvolti Atleti con spirito civico e che non comportano la risomministrazione di sangue totale; piuttosto riguarda il processo in cui il sangue di un Atleta viene prelevato, trattato o manipolato, e quindi reintrodotta. Coloro che sono soggetti ad emodialisi, nell'ambito del trattamento di una disagio al rene, dovranno richiedere una TUE per tali procedure (e le sostanze che sono spesso utilizzate per il trattamento di tali disordini).

### M3. Doping genetico

- Per consentire una più precisa definizione di Doping genetico, gli esempi in M3.3 sono stati riclassificati nella sezione S4.5.

## **SOSTANZE E METODI PROIBITI IN COMPETIZIONE**

### S6. Stimolanti

- La nota relativa all'adrenalina è stata chiarita in relazione al suo utilizzo.

*Come noto alcuni stimolanti possono essere disponibili in molti altri nomi, ad esempio la "metilexaneamina", talvolta è presentata come dimetilamilamina, pentilamina, geranamina, Forthane, 2-amino-4-metilexano, estratto di radice di geranio oppure olio di geranio.*

### S9. Glucocorticosteroidi

*La sezione rimane invariata dalla Lista 2011 nella misura in cui le vie di somministrazione dei glucocorticosteroidi rimangono proibite. La sorveglianza sull'uso di queste sostanze prosegue ed è in corso un lavoro per lo sviluppo di valori soglia per assistere alla rilevazione e alla gestione di queste sostanze. Si deve anticipare che ci saranno variazioni in futuro nell'ambito di questa sezione. Nel 2011 sono stati eliminati i riferimenti alla "Dichiarazione di Uso" e alle "Esenzioni a Fini Terapeutici".*

## **SOSTANZE PROIBITE IN PARTICOLARI SPORT**

### P1. Alcool

- Su richiesta della Federazione Internazionale di Bowling a nove e dieci birilli (FIQ) l'alcool non è più proibito in tale disciplina.

### P2. Beta-bloccanti

- Bob e Slittino (FIBT), Curling (WCF), Pentathlon Moderno (UIPM), Motociclismo (FIM), Vela (ISAF), Wrestling (FILA) sono stati eliminati dagli sport nei quali sono proibiti i beta-bloccanti.

*La WADA sta rivalutando il divieto dei beta-bloccanti in alcuni sport in accordo con le Federazioni interessate ed altri Firmatari. Questo ha portato alla rimozione di 6 discipline sportive da questa sezione.*

## **PROGRAMMA DI MONITORAGGIO**

- Al fine di individuare modelli di abuso, sono stati aggiunti al Programma di Monitoraggio le seguenti voci:
  - In-competizione: nicotina, idrocodone, tramadolo;
  - Fuori competizione: glucocorticosteroidi.



## **IL PROGRAMMA DI MONITORAGGIO 2012\***

([www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org), 2012 Monitoring Program.pdf)

Le seguenti sostanze sono inserite nel Programma di Monitoraggio 2012:

- 1. Stimolanti:** ***solo IN Competizione:*** bupropione, caffeina, nicotina, fenilefrina, fenilpropanolamina, pipradolo, pseudoefedrina (< 150 microgrammi per millilitro), sinefrina.
- 2. Narcotici:** ***solo IN Competizione:*** idrocodone, rapporto morfina/codeina, tramadolo.
- 3. Glucocorticosteroidi:** ***solo FUORI Competizione***

\*Il Codice Mondiale Anti-Doping (art. 4.5) stabilisce: "La WADA, previa consultazione con gli altri Firmatari e governi, stabilirà un programma di monitoraggio riguardante le sostanze che non sono comprese nella Lista delle Sostanze e Metodi proibiti, ma che la WADA desidera monitorare al fine di identificare un eventuale loro abuso nello sport."