

I TUMORI PER SINGOLE SEDI

MAMMELLA

Fattori di rischio

- **Età**, la probabilità di ammalarsi aumenta esponenzialmente sino agli anni della menopausa (50 – 55) e poi rallenta, per riprendere a crescere dopo i 60 anni
- **Storia familiare**, parenti strette colpite da cancro alla mammella
- **Assenza di programmi di screening**
- **Variabilità geografica**, i tassi nei Paesi economicamente più avanzati sono fino a 10 volte maggiori
- **Storia riproduttiva**, le donne senza figli sono più a rischio
- **Stili di vita, obesità e scarso esercizio fisico**, alto consumo di carboidrati e di grassi saturi, elevato consumo di alcol e scarso consumo di fibre vegetali
- **Mancato allattamento** al seno
- **Pregressa radioterapia** (a livello toracico e specialmente se prima dei 30 anni d'età) e **precedenti displasie o neoplasie** mammarie
- Utilizzo di **contraccettivi orali**

Incidenza

Nel 2014 sono stati stimati in Italia circa 48.000 nuovi casi di tumore della mammella.

Mortalità

Nel 2011 il carcinoma mammario ha rappresentato la prima causa di morte per tumore nelle donne, con circa 11.959 decessi stimati (ISTAT).

Sopravvivenza

La sopravvivenza relativa a 5 anni dalla diagnosi, indipendentemente da altre patologie, è in moderato e costante aumento da molti anni (78% dal 1990 al 1992, 87% dal 2005 al 2007).

Prevalenza

Complessivamente in Italia vivono 522.235 donne che hanno ricevuto una diagnosi di carcinoma mammario, pari al 41,6% di tutte quelle che convivono con una pregressa diagnosi di tumore e pari al 23% di tutti i lungo-sopravvissuti (uomini e donne).

PROSTATA

Fattori di rischio

- **Obesità e elevata assunzione di grassi**, è dimostrato che persone con un sovrappeso uguale o superiore al 40% presentano tassi più elevati di mortalità per cancro della prostata
- **Sostanze dopanti**, gli steroidi anabolizzanti comportano un aumento del rischio di questa neoplasia
- **Fattori ereditari**, in una minoranza di casi (<15%)

Incidenza

Il tumore della prostata è attualmente la neoplasia più frequente tra i maschi (20% di tutti i tumori diagnosticati) a partire dai 50 anni di età. Nel 2014 sono stati stimati circa 36.000 nuovi casi.

Mortalità

Nel 2011 sono stati registrati 7.520 decessi (ISTAT). Altre patologie generalmente presenti nelle persone anziane possono rendere comunque complesso separare i decessi *per* tumore della prostata da quelli *con* questo cancro.

Sopravvivenza

La sopravvivenza dei pazienti con carcinoma prostatico, non considerando la mortalità per altre cause, è attualmente attestata al 91% a 5 anni dalla diagnosi, in costante e sensibile crescita.

Prevalenza

In Italia si stima siano presenti circa 217.000 persone con pregressa diagnosi di carcinoma prostatico, circa il 22% dei maschi con tumore e quasi il 10% di tutti i pazienti (tra maschi e femmine) presenti nel Paese.

POLMONE

Fattori di rischio

- **Fumo di sigarette**, rappresenta il più importante fattore di rischio. Sono ascrivibili al fumo l'85–90% di tutti i carcinomi polmonari. Il rischio relativo è maggiore di circa 14 volte nei tabagisti rispetto ai non fumatori e si incrementa ulteriormente fino a 20 volte nei forti fumatori (oltre le 20 sigarette al giorno)
- **Fumo passivo**
- **Fattori ambientali**, inquinamento atmosferico, ecc.
- **Esposizioni professionali a sostanze tossiche**, radon, asbesto, metalli pesanti (cromo, cadmio, arsenico, ecc.)
- **Processi infiammatori cronici**, tubercolosi, ecc.

Incidenza

Nel 2014 sono state stimate 40.000 nuove diagnosi di tumore del polmone (circa il 30% fra le donne). Rappresentano l'11% di tutte le nuove diagnosi di cancro nella popolazione generale (più in particolare, il 15% di queste nei maschi e il 6% nelle femmine).

Mortalità

Nel 2011 sono state osservate 33.706 morti per tumore del polmone (ISTAT). Rappresenta la prima causa di morte per cancro nei maschi (il 27% del totale dei decessi) e la terza nelle donne (11% del totale dei decessi).

Sopravvivenza

La percentuale di sopravvissuti a 5 anni fra i malati di tumore del polmone è moderatamente aumentata tra i primi anni '90 e la fine del primo decennio del 2000, passando dal 10 al 14% nei maschi e dal 12 al 18% nelle femmine.

Prevalenza

Il tumore del polmone rimane, ancora oggi, una neoplasia a prognosi particolarmente sfavorevole e pertanto poco contribuisce, in percentuale, alla composizione dei casi prevalenti. Complessivamente è stato stimato che nel 2006 vivevano in Italia 75.365 persone con tumore del polmone, pari al 3,4% di tutti i pazienti con diagnosi di neoplasia.

COLON RETTO

Fattori di rischio

- **Lesioni precancerose** (ad esempio gli adenomi)
- **Stili di vita errati**, elevato consumo di carni rosse ed insaccati, farine e zuccheri raffinati, sovrappeso ed attività fisica ridotta, fumo ed eccesso di alcol
- **Storia familiare**
- **Altre patologie**, malattia di Crohn e rettocolite ulcerosa, poliposi adenomatosa familiare (FAP), sindrome di Lynch

Incidenza

Il carcinoma del colon-retto è in assoluto il tumore a maggiore insorgenza nella popolazione italiana, con quasi 52.000 diagnosi stimate nel 2014. Nella classifica dei tumori più frequenti per gruppi di età il carcinoma del colon-retto occupa sempre posizioni elevate, variando nelle diverse età tra l'8 e il 14% negli uomini e tra il 5 e il 17% nelle donne.

Mortalità

Nel 2011 sono stati osservati 19.077 decessi (ISTAT) per carcinoma del colon-retto (il 54% negli uomini), neoplasia al secondo posto nella mortalità per tumore (10% nei maschi, 12% nelle donne).

Sopravvivenza

Il carcinoma del colon-retto presenta una prognosi sostanzialmente favorevole e progressivamente in aumento: dal 50% a 5 anni dei primi anni '90 al 64% del 2005-2007 nei maschi a rispettivamente 51% e 63% nelle femmine.

Prevalenza

Sono quasi 300.000 i pazienti con pregressa diagnosi di carcinoma del colon-retto in Italia (51% maschi), al secondo posto tra tutti i tumori e pari al 13,2% di tutti i pazienti oncologici.

STOMACO

Fattori di rischio

- **Helicobacter pylori (HP)**, può indurre gastrite cronica. L'infezione causata da questo batterio rappresenta il principale fattore di rischio per il carcinoma dello stomaco
- **Stili di vita errati**, fumo, basso consumo di frutta e verdura, eccesso di carni rosse, cibi conservati con sale, nitrati e affumicati
- **Storia familiare**

Incidenza

Nel 2014 sono stati stimati circa 14.500 nuovi casi di carcinoma gastrico, attualmente al quinto posto in ordine di incidenza tra gli uomini ed al sesto tra le donne (5% di tutti i tumori nei maschi, 3% nelle femmine).

Mortalità

Nel 2011 sono state osservate 9.957 morti per questa neoplasia, il 58% nei maschi (ISTAT). Con il 7% tra i decessi per tumore nei maschi ed il 6% nelle femmine il carcinoma gastrico occupa il quinto posto in entrambi i sessi, con una presenza più incisiva nell'età medio-avanzata.

Sopravvivenza

Nel periodo 2005-2007 la sopravvivenza per carcinoma gastrico si conferma bassa (34% a 5 anni nei maschi, 36% nelle femmine) e in modesto aumento rispetto ai periodi precedenti.

Prevalenza

Poco più di 69.000 persone, equamente distribuite tra maschi e femmine (55 vs 45%) vivono in Italia con una diagnosi di carcinoma gastrico, il 3,1% del totale dei pazienti oncologici.

Bibliografia

“I numeri del cancro in Italia 2014”, AIOM-AIRTUM