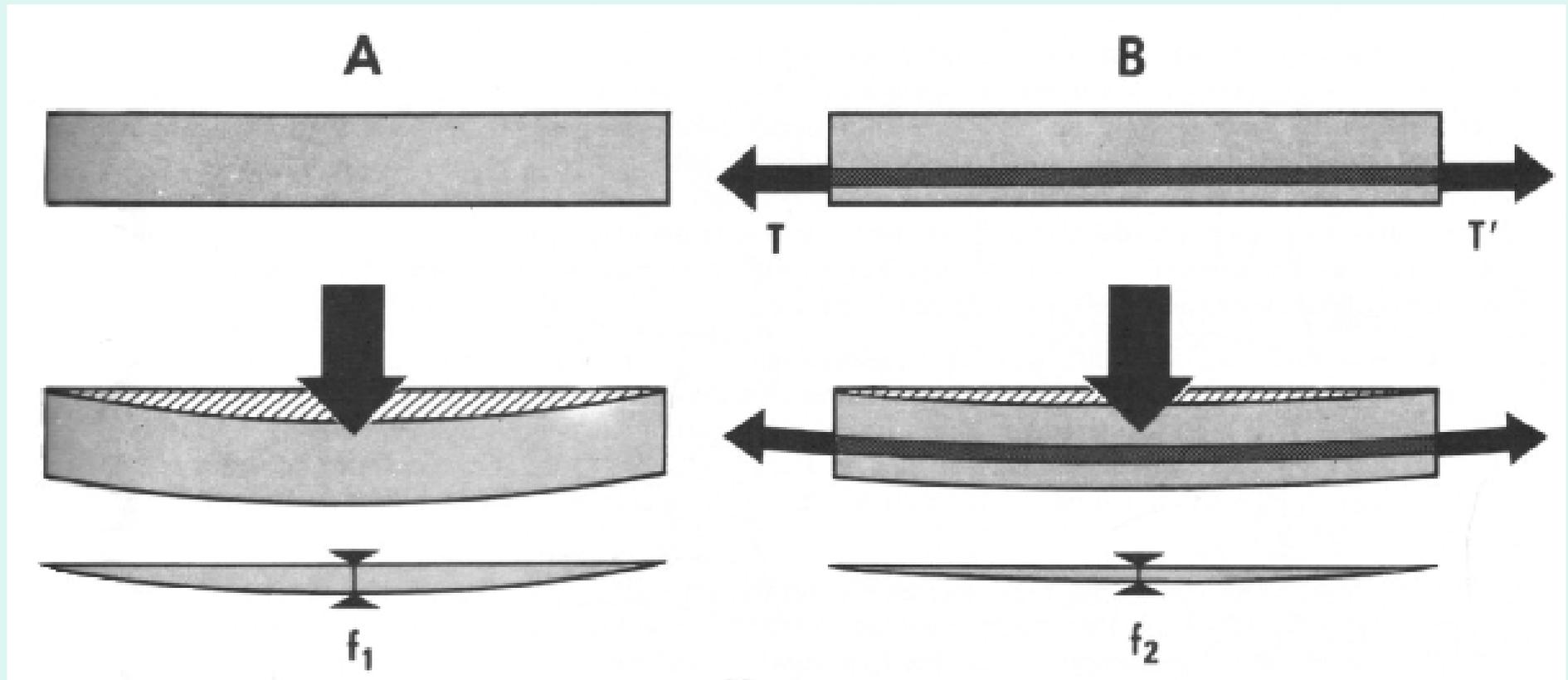


COLONNA VERTEBRALE

Meccanismi di
sollecitazione del D.I.V.

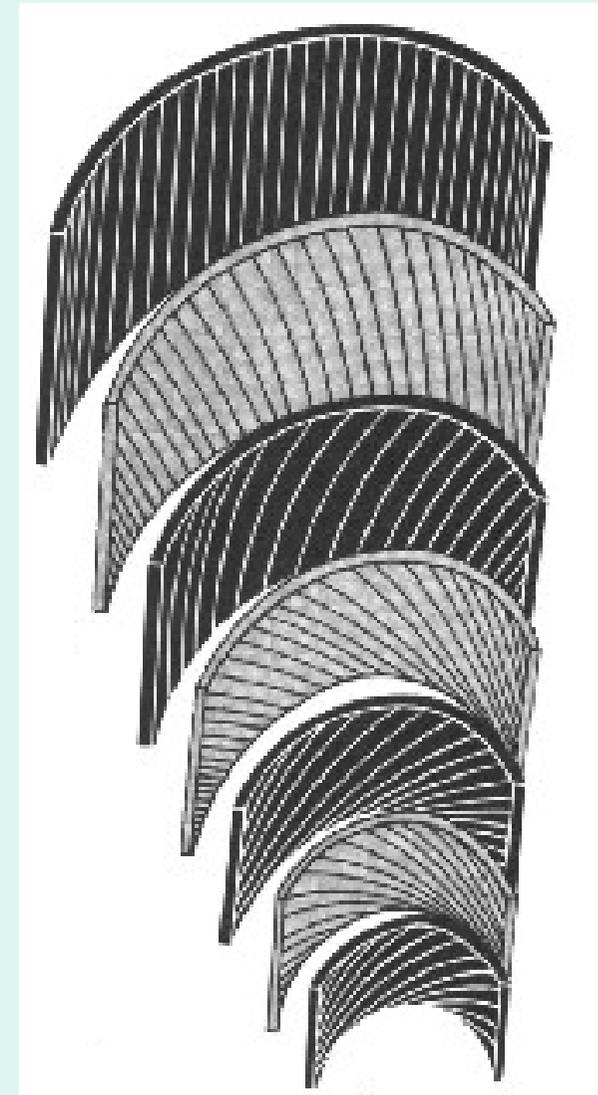
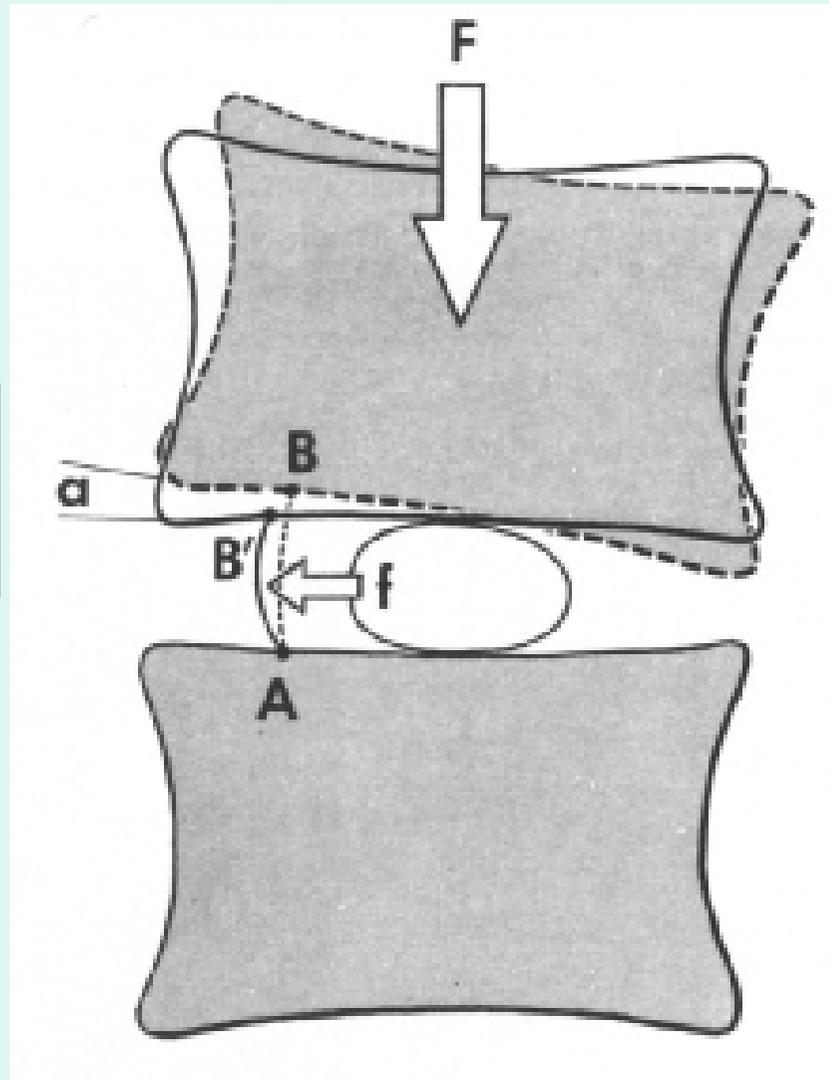
www.fisiokinesiterapia.biz

BARRA PRECOMPRESSA



Meccanismo di AUTOSTABILIZZAZIONE

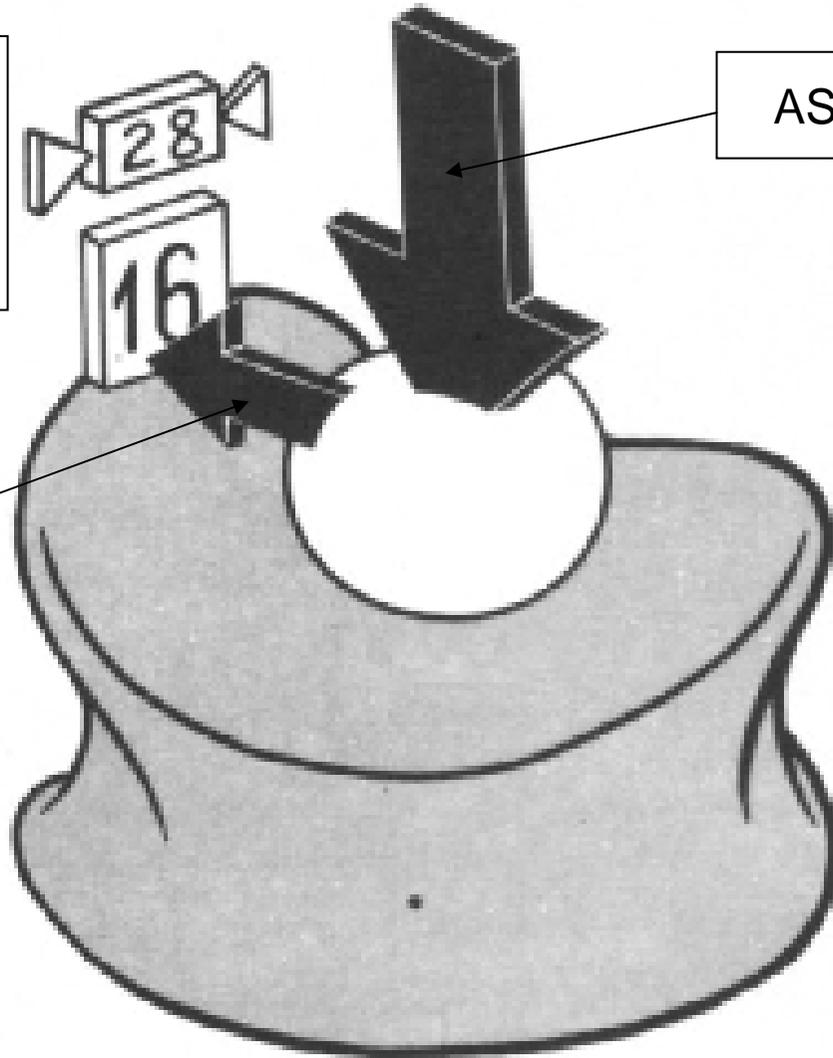
PRESSIONE
ASSIALE
ASIMMETRICA



SOLLECITAZIONI PRESSORIE

Su L5-S1,
In ORTOSTATISMO:
28Kg x Cm lineare
16Kg x Cm2

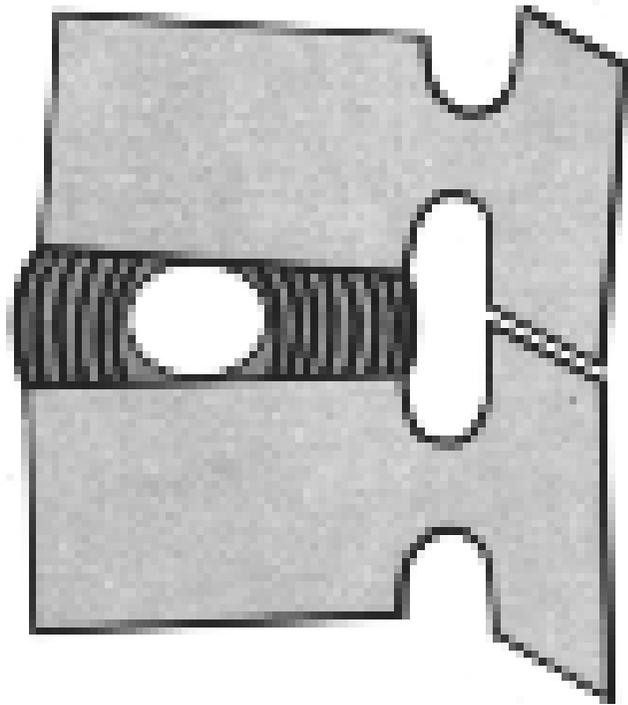
RADIALE 25%



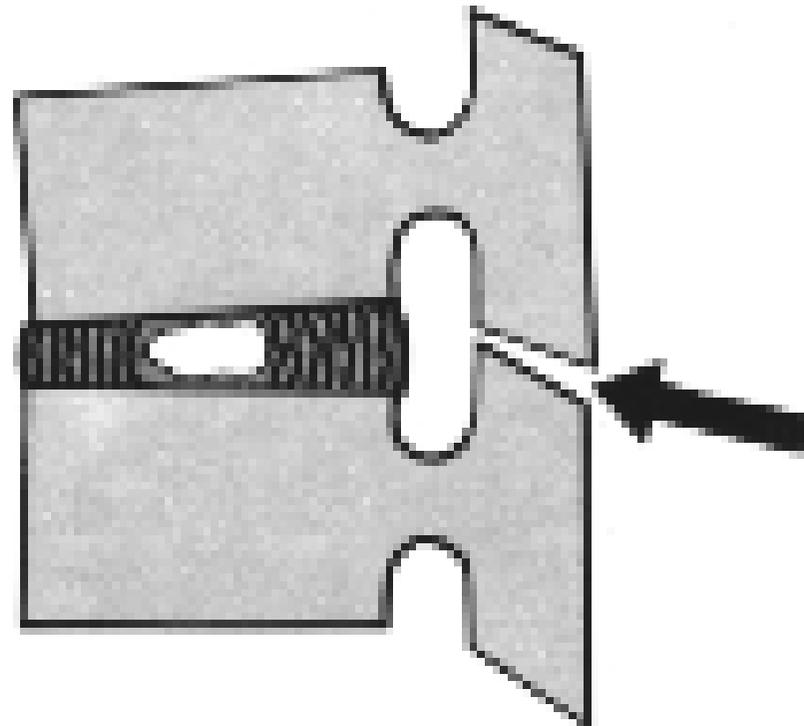
ASSIALE 75%

Il carico assiale in posizione eretta è sostenuto per tre quarti dal nucleo polposo, mentre il quarto rimanente è distribuito sulle faccette articolari.

INSORGENZA dell'ARTROSI

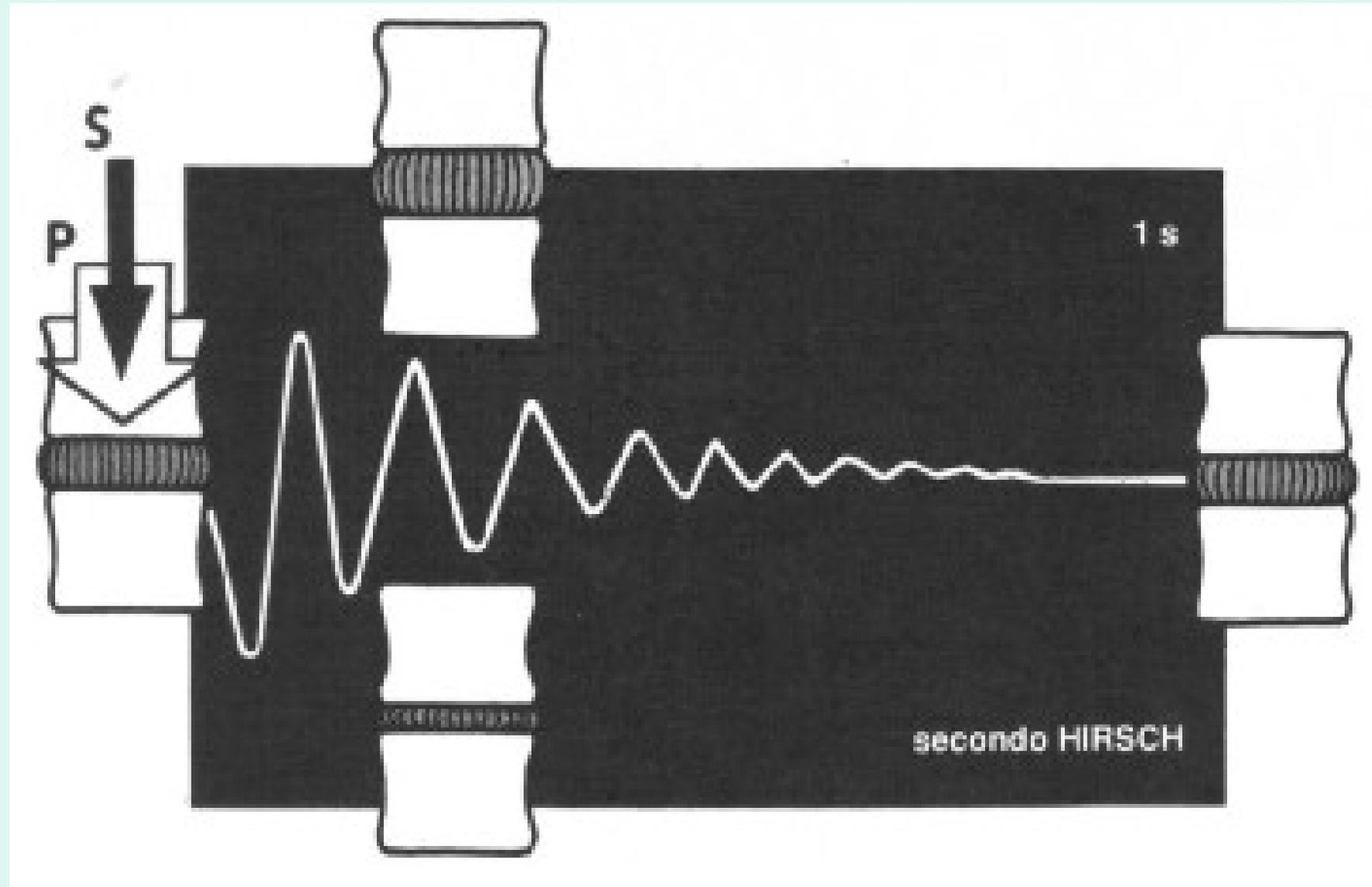


A

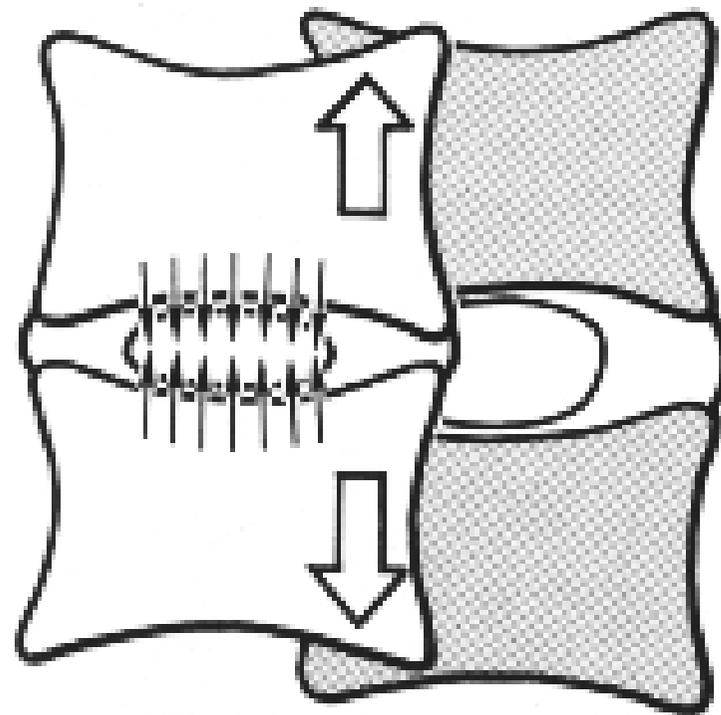
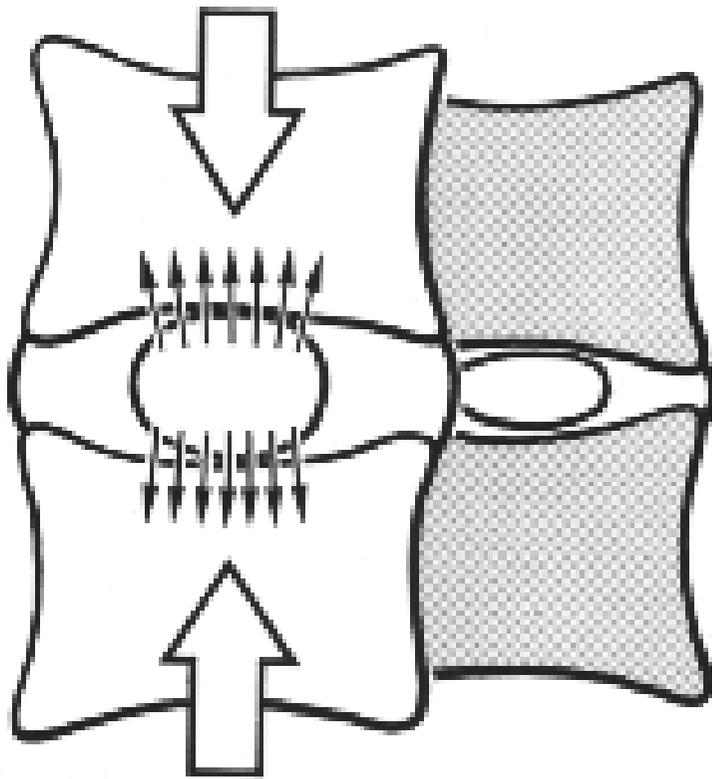


B

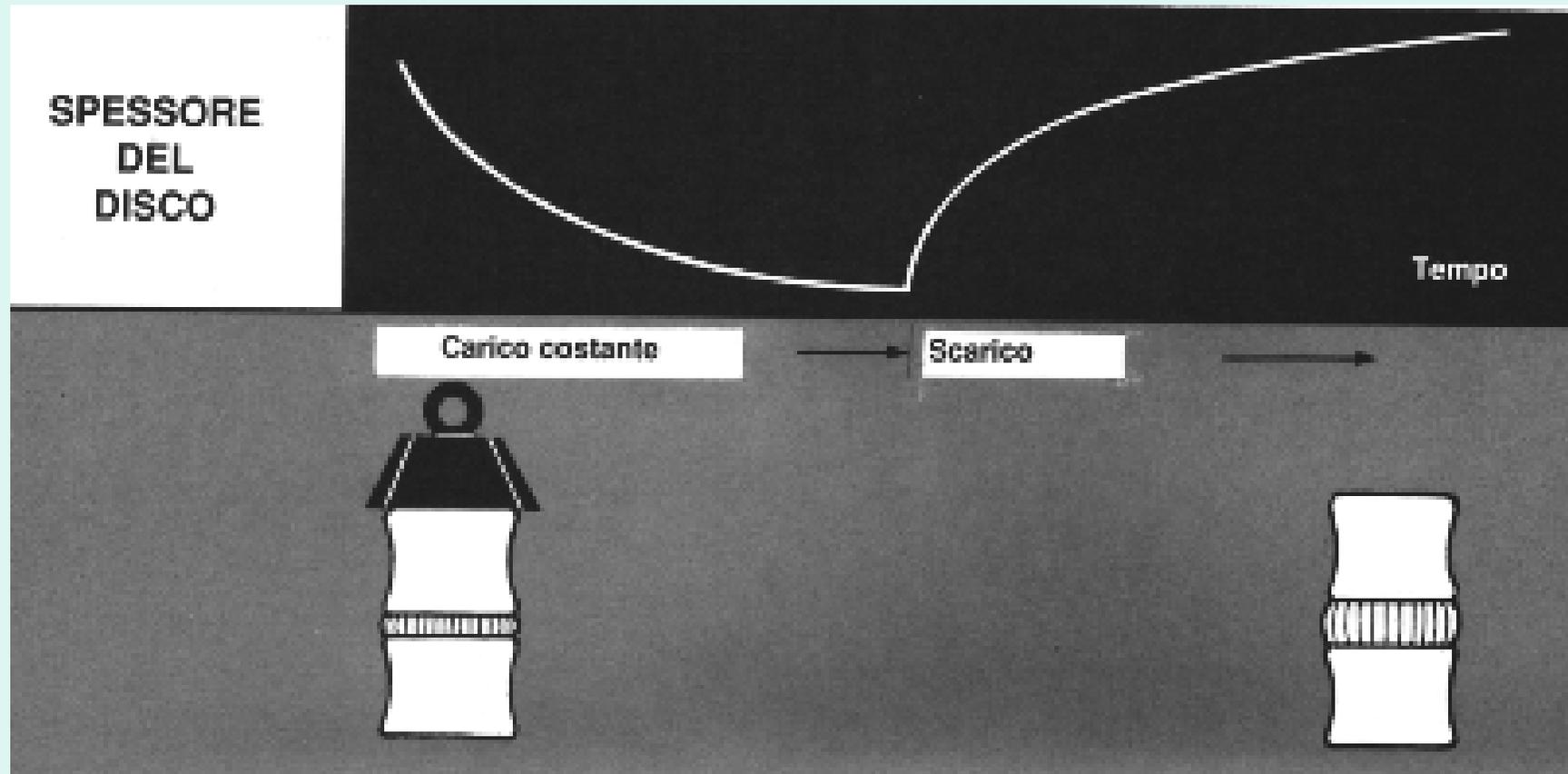
REAZIONI ELASTICHE DEL D.I.V.



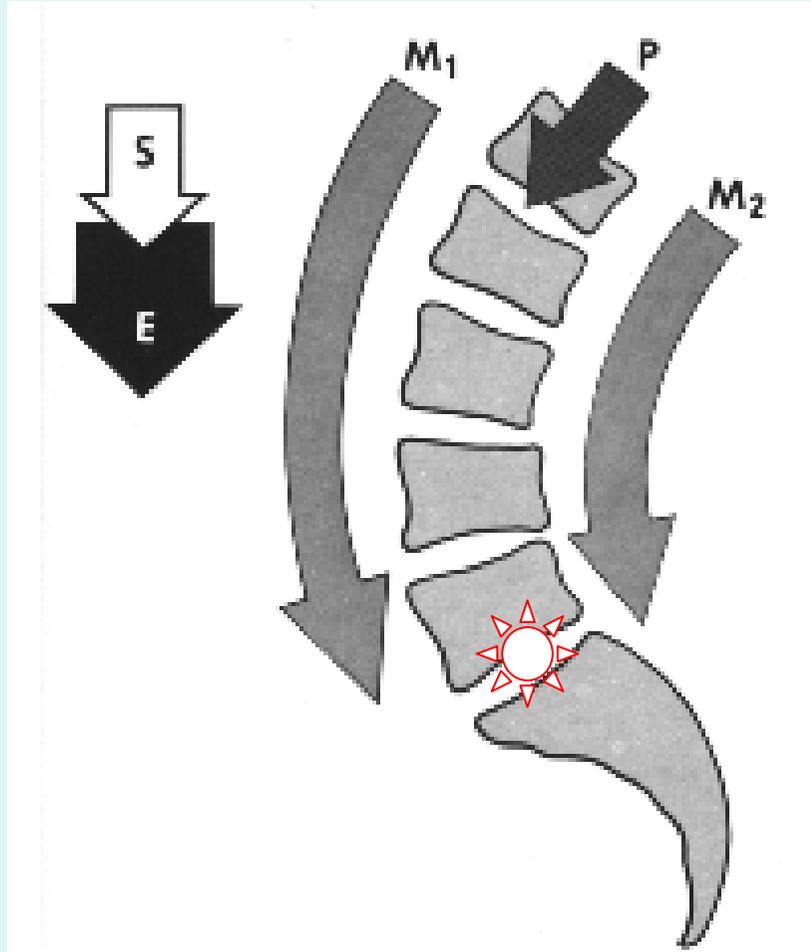
MIGRAZIONE DELL'ACQUA



D.I.V. SOTTO CARICO COSTANTE

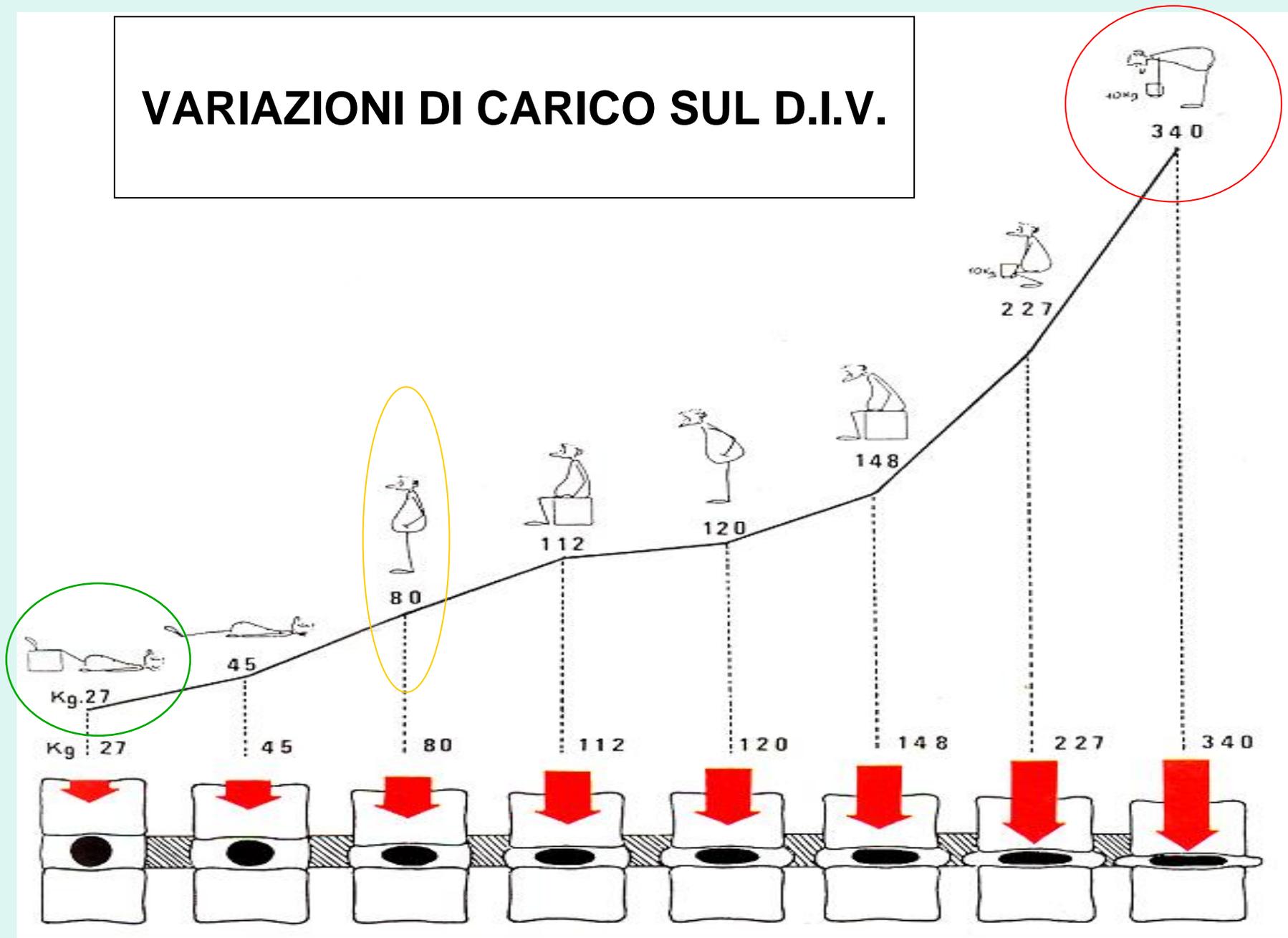


FORZE CHE AGISCONO SUL DIV

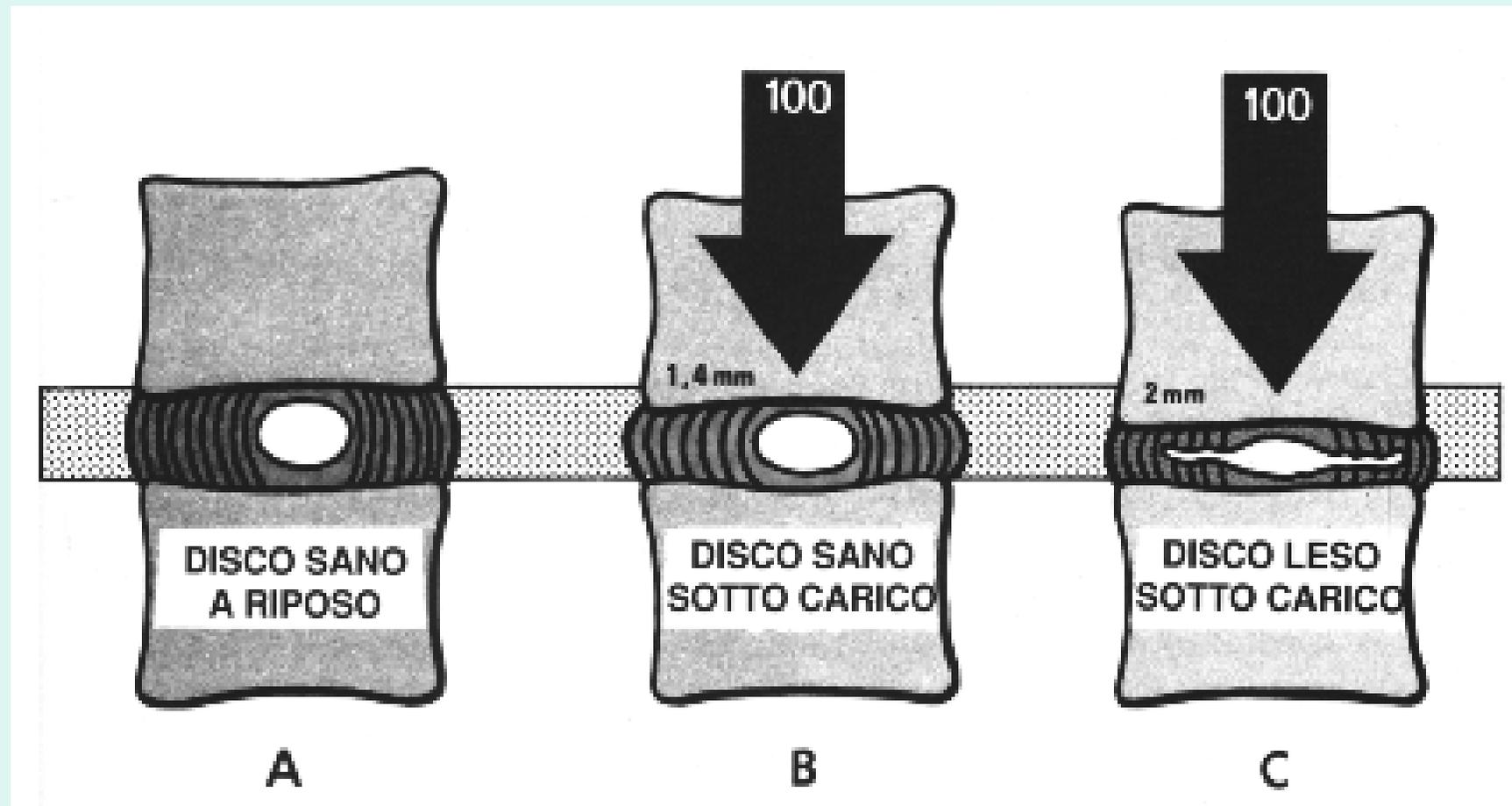


- L5-S1
- Uomo 80 Kg
- 3(Testa)+14(Arti)+30(Tronco)=Peso
- Tono Muscolare
- Eventuali pesi
- Bruschi Sovraccarichi
- PUNTO DI ROTTURA

VARIAZIONI DI CARICO SUL D.I.V.



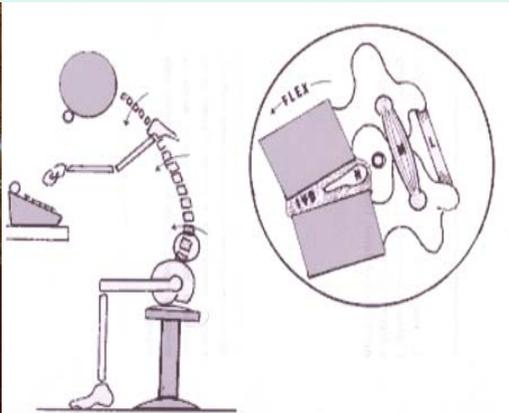
LESIONE DISCALE



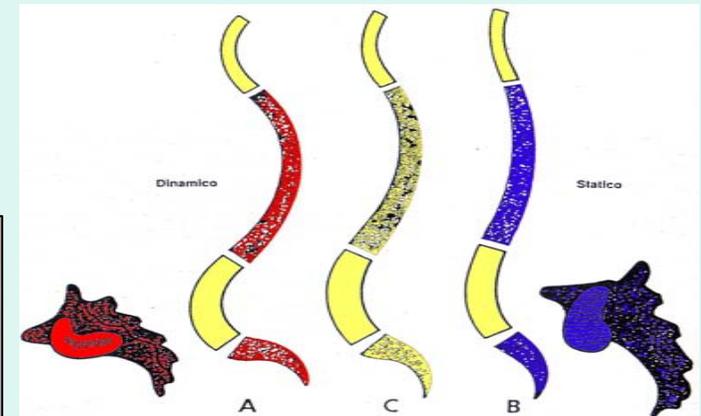
www.fisiokinesiterapia.biz

SQUILIBRIO MUSCOLARE FATTORI PREDISPONENTI

POSTURA



FATTORE CONGENITO



OBESITA'



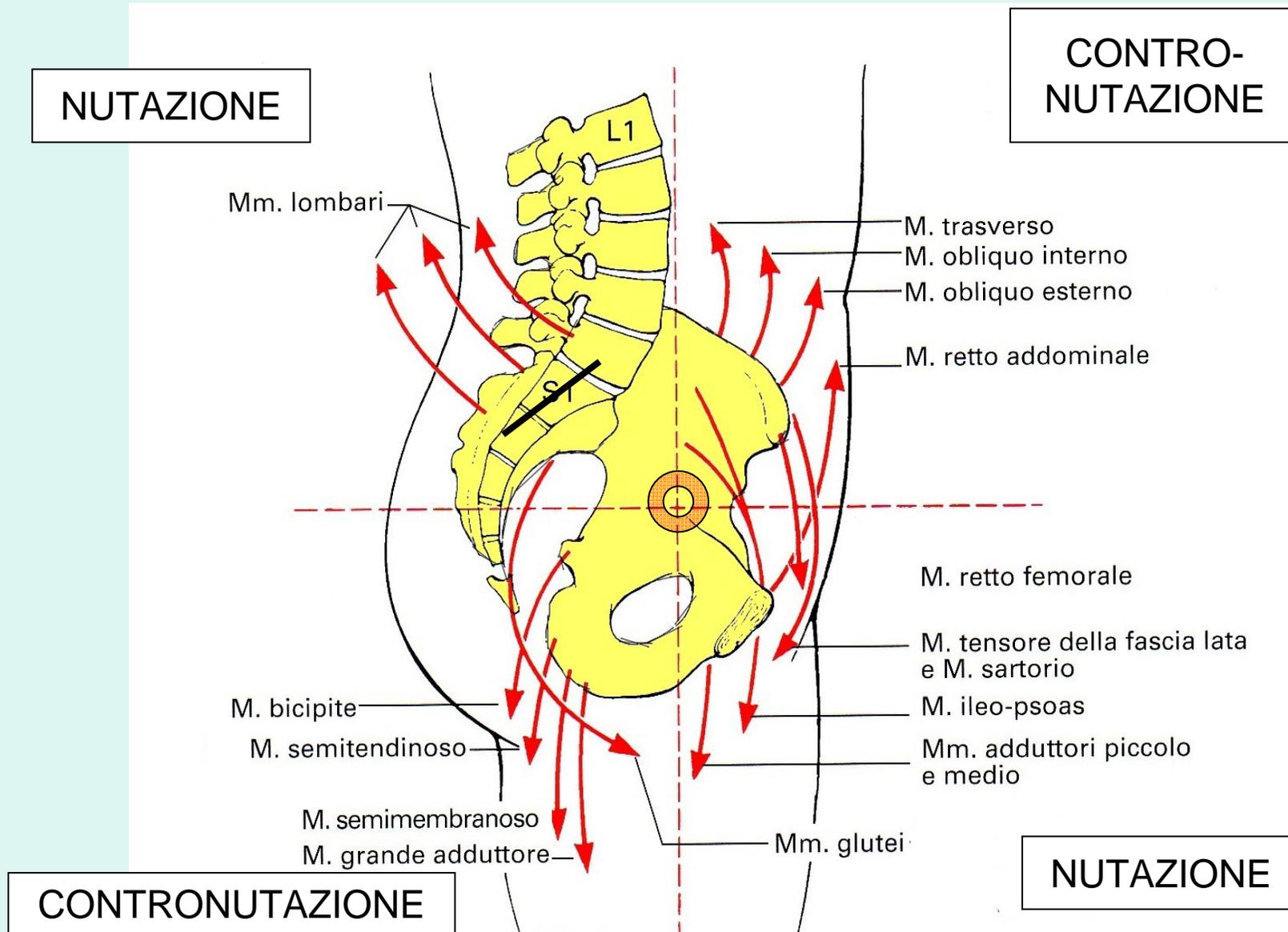
GRAVIDANZA



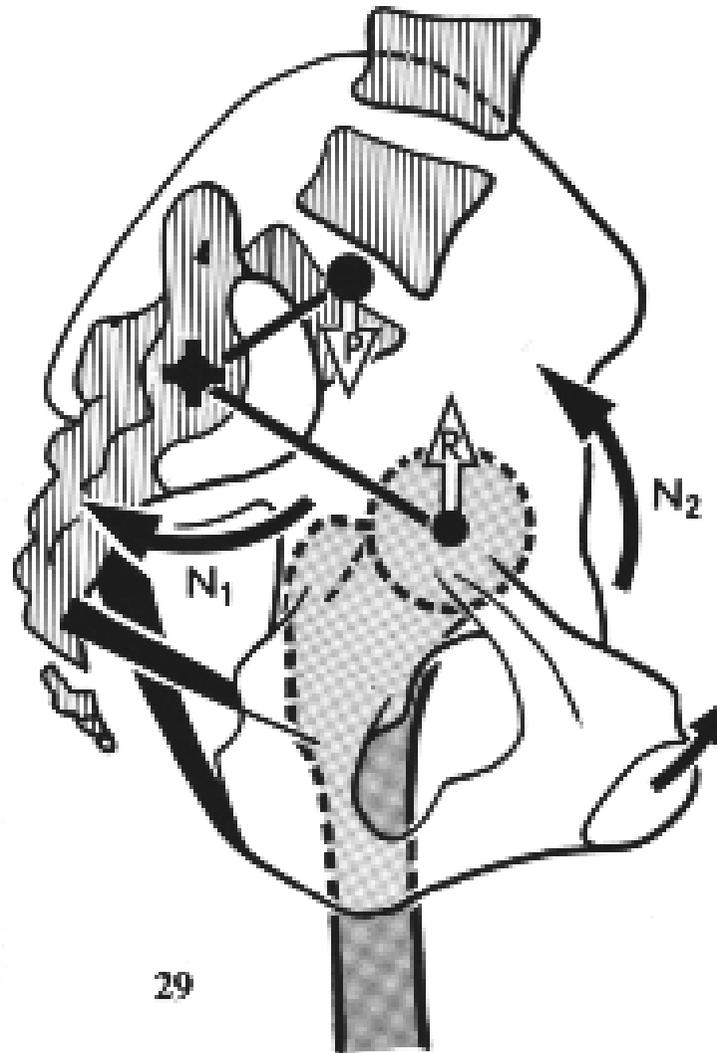
SPORT



INFLUENZA DEI MUSCOLI SULLA LORDOSI LOMBARE



TENDENZA “NATURALE” ALLA NUTAZIONE

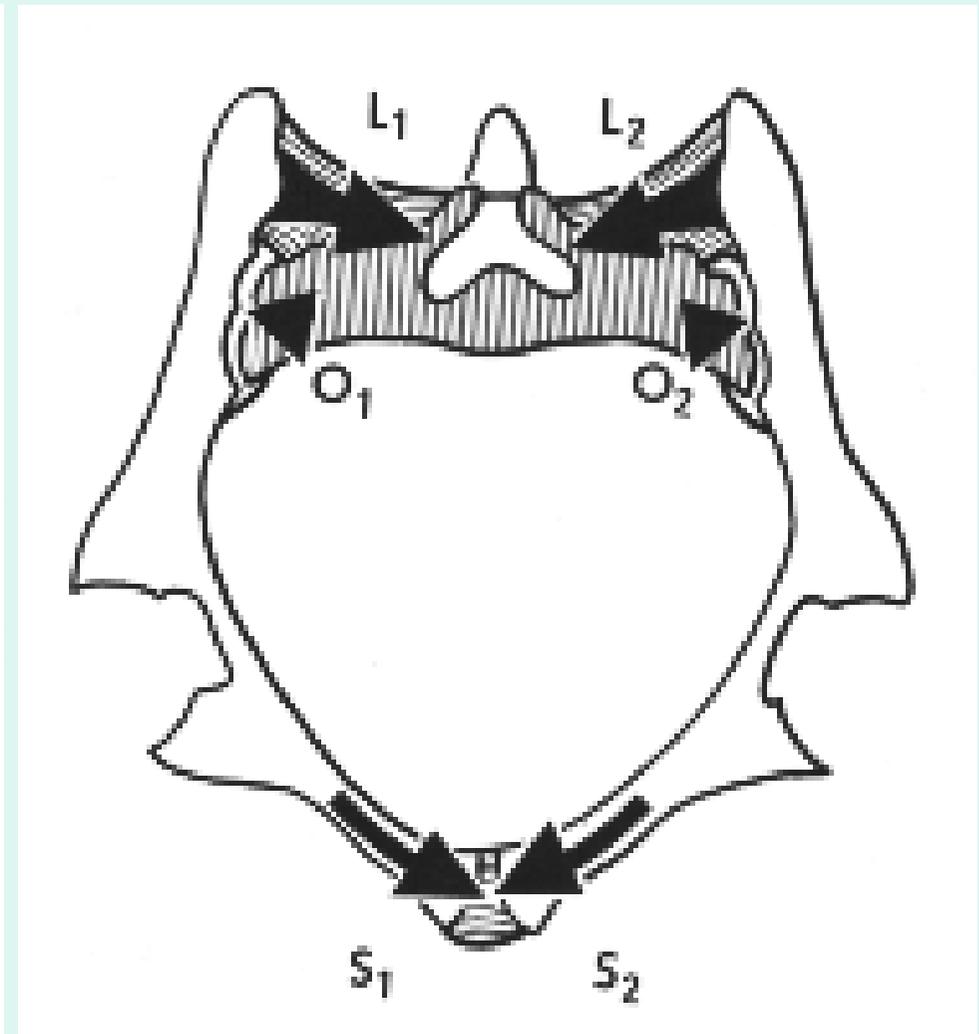
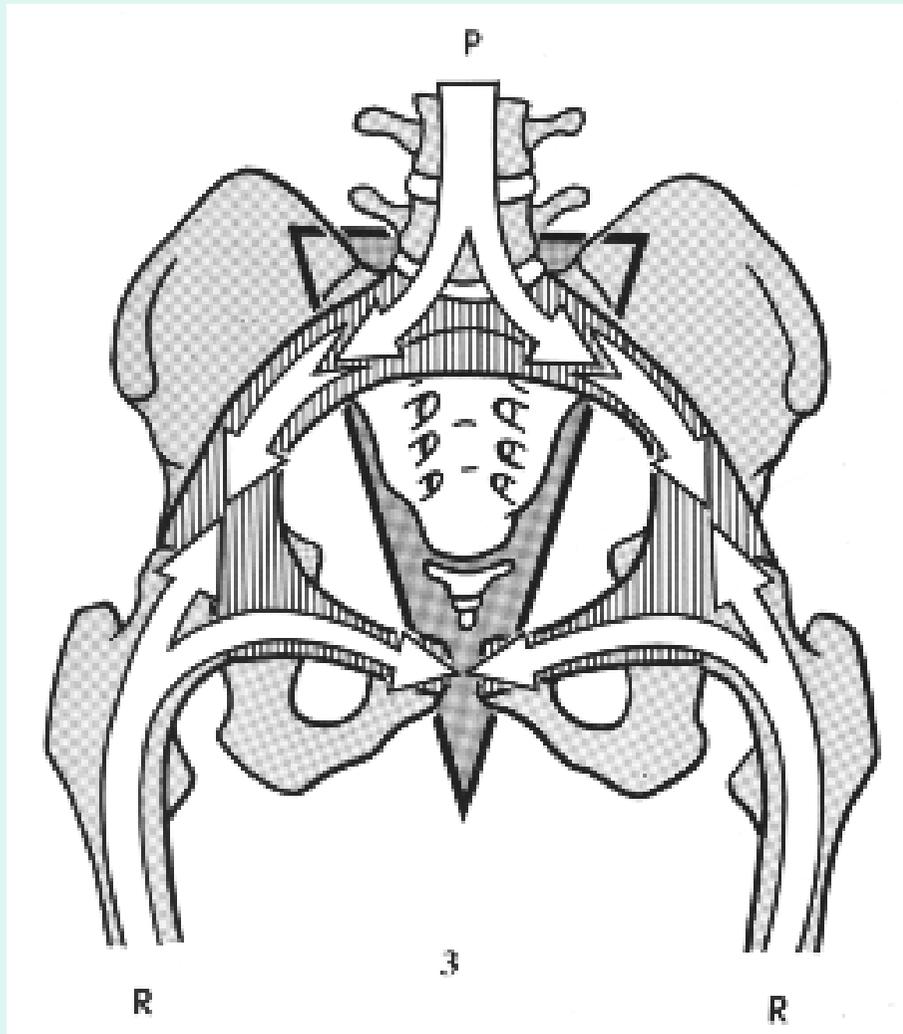


ADDOMINALI

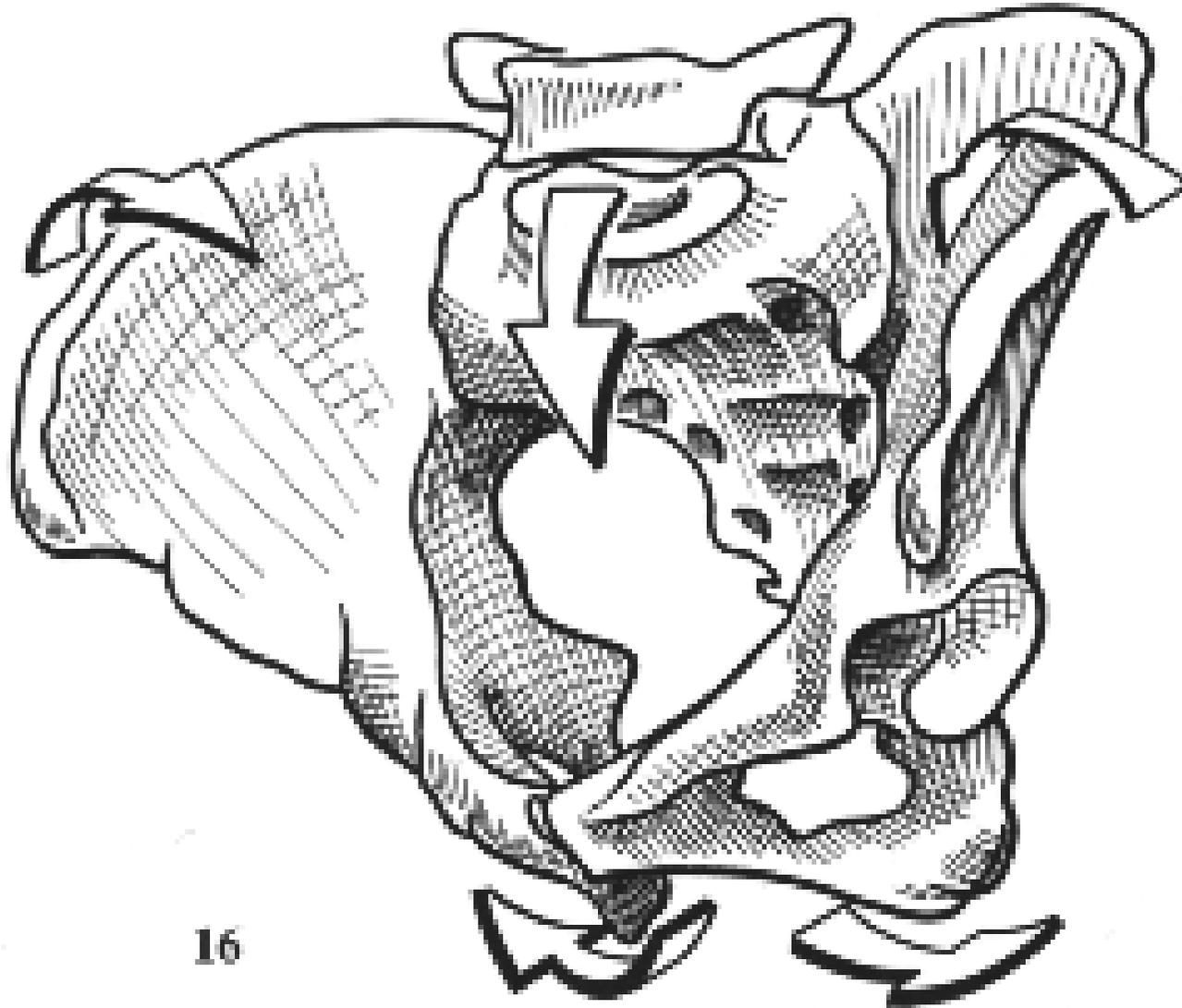
CONTRONUTAZIONE:

Glutei,
Bicipite femorale
Semitendinoso,
Semimembranoso,
Grande Adduttore

ANELLO PELVICO



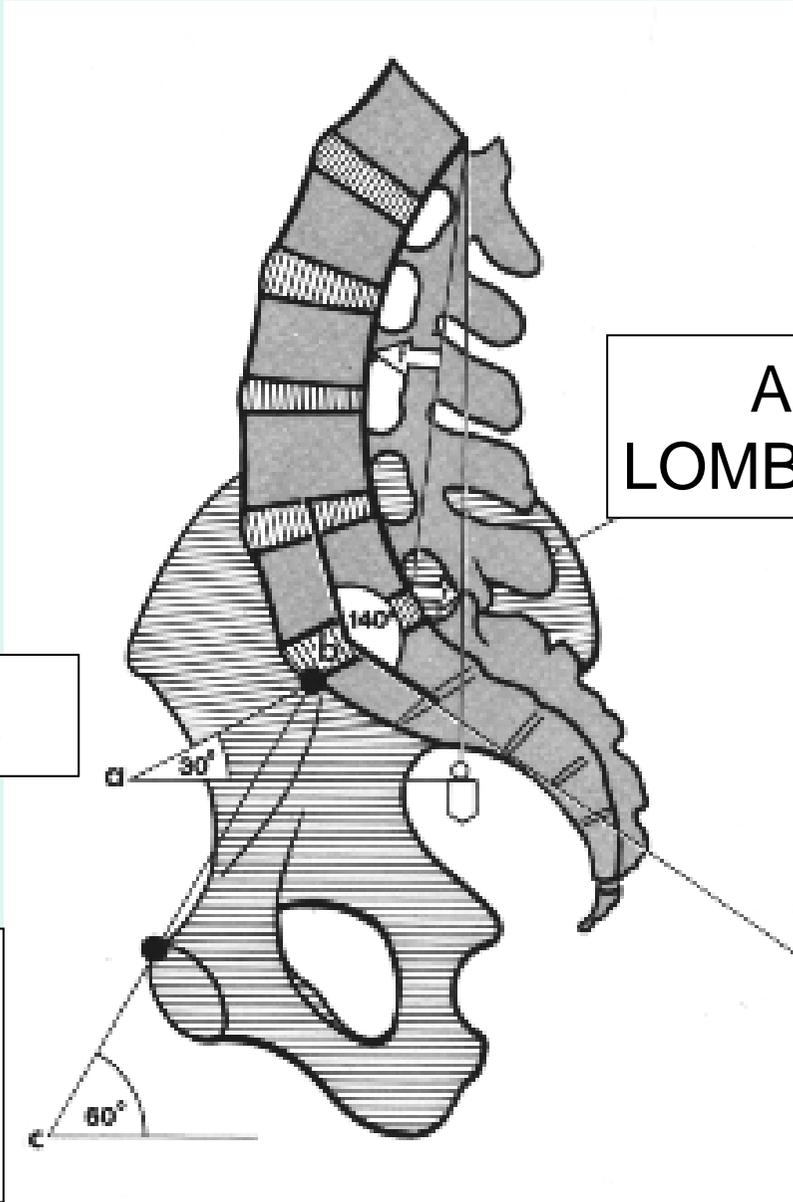
SACRO E ANCHE NELLA NUTAZIONE



ANGOLI DEL SACRO

ANGOLO SACRALE

ANGOLO
INCLINAZIONE
BACINO



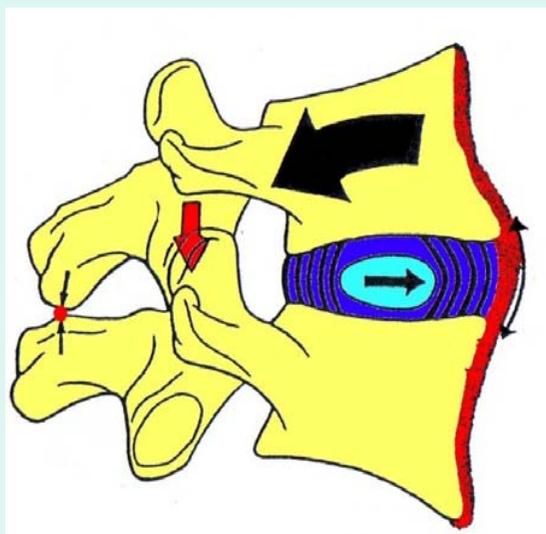
ANGOLO
LOMBOSACRALE

SQUILIBRIO MUSCOLARE ATTEGGIAMENTO IN NUTAZIONE



- Ipotonia: flessori del rachide, estensori della coscia
- Retrazione: estensori del rachide, flessori della coscia
- Rotazione delle pelvi in avanti
- Avvicinamento delle ali iliache
- Riduzione dell'angolo lombo-sacrale
- Aumento dell'angolo sacrale

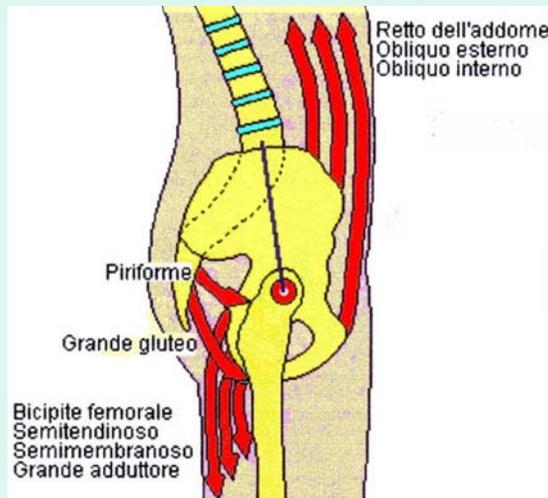
IPERLORDOSI



- Slittamento anteriore del nucleo polposo
- Trazione del leg. longitudinale anteriore
- Detensione del leg. longitudinale posteriore
- Profonda adesione delle faccette articolari apofisarie
- Contatto tra le apofisi spinose
- Cattiva distribuzione del carico con scivolamento anteriore di L5

LOMBALGIA

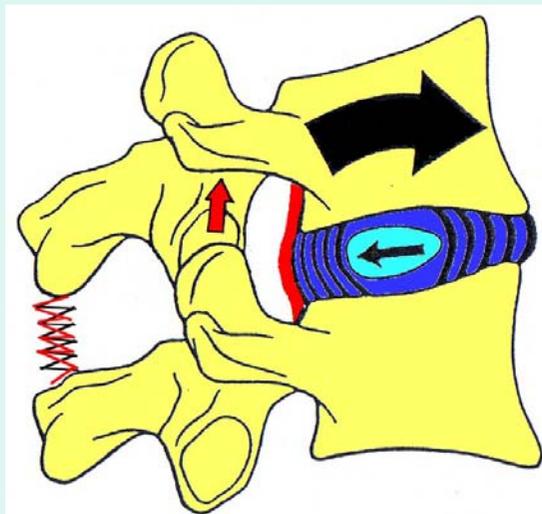
SQUILIBRIO MUSCOLARE ATTEGGIAMENTO IN CONTRONUTAZIONE



- Ipotonia: estensori del rachide, flessori della coscia
- Retrazione: flessori del rachide, estensori della coscia
- Rotazione delle pelvi indietro
- Allontanamento delle ali iliache
- Aumento dell'angolo lombo-sacrale
- Riduzione dell'angolo sacrale



“DELORDOSIZZAZIONE”



- Slittamento posteriore del nucleo polposo
- Trazione del leg. longitudinale posteriore
- Detensione del leg. longitudinale anteriore
- Diastasi delle faccette articolari apofisarie con trazione delle capsule articolari
- Allontanamento delle apofisi spinose con tensione dei legamenti interspinosi



LOMBALGIA