

ESAME OBIETTIVO ORTOPEDICO

-ISPEZIONE

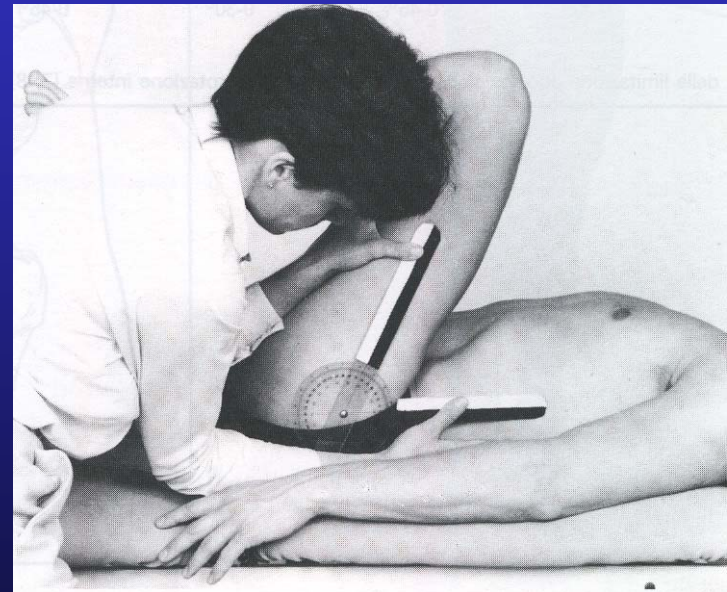
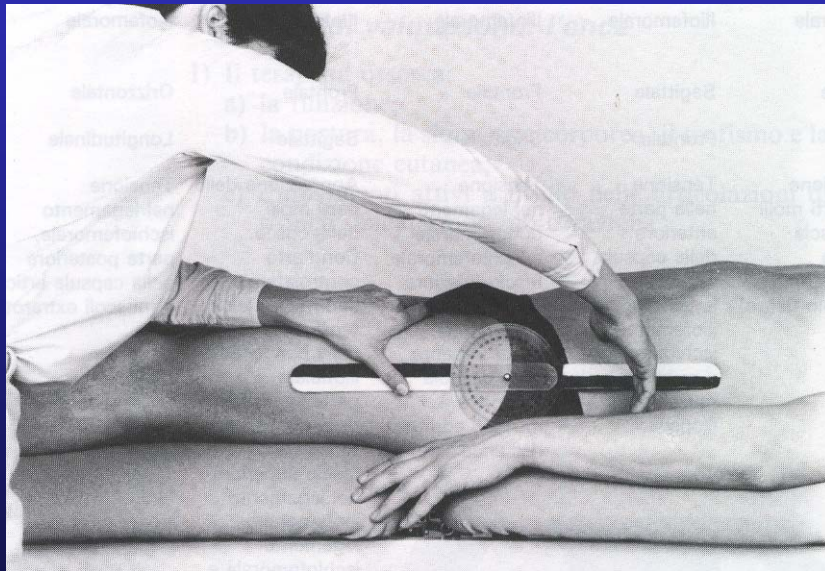
- PALPAZIONE

- R.O.M.

- GRADING MUSCOLARE

- TESTS SEMEIOLOGICI SPECIFICI

GONIOMETRO



www.fisiokinesiterapia.biz

GRADING MUSCOLARE

- **NORMALE:** mantiene la posizione con forte pressione
- **BUONO:** mantiene la posizione con pressione moderata
- **SUFFICIENTE:** resiste solamente alla gravità
- **SUFFICIENTE -:** graduale abbandono alla gravità
- **INSUFFICIENTE -:** capacità di movimento in assenza di gravità
- **INSUFFICIENTE +:** come prima contro pressione
- **TRACCIA:** debole contrazione senza movimento
- **ZERO:** nessuna contrazione muscolare

INSERZIONI MUSCOLARI

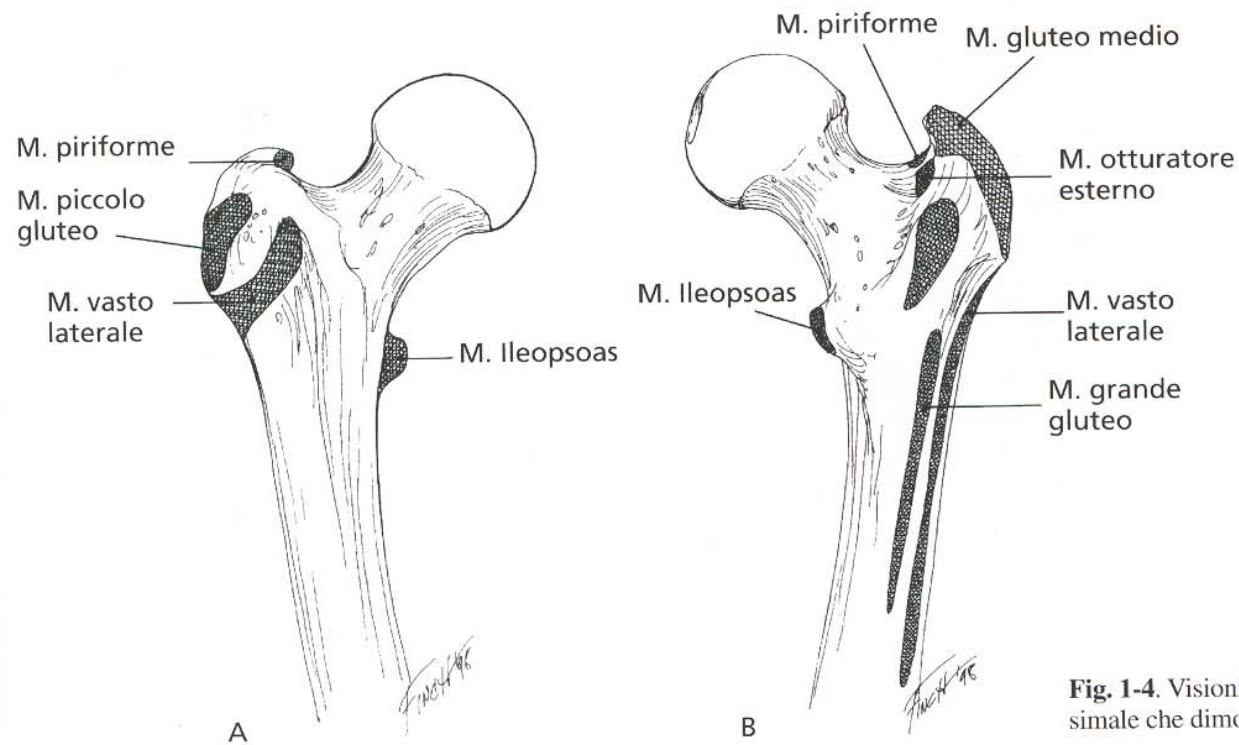
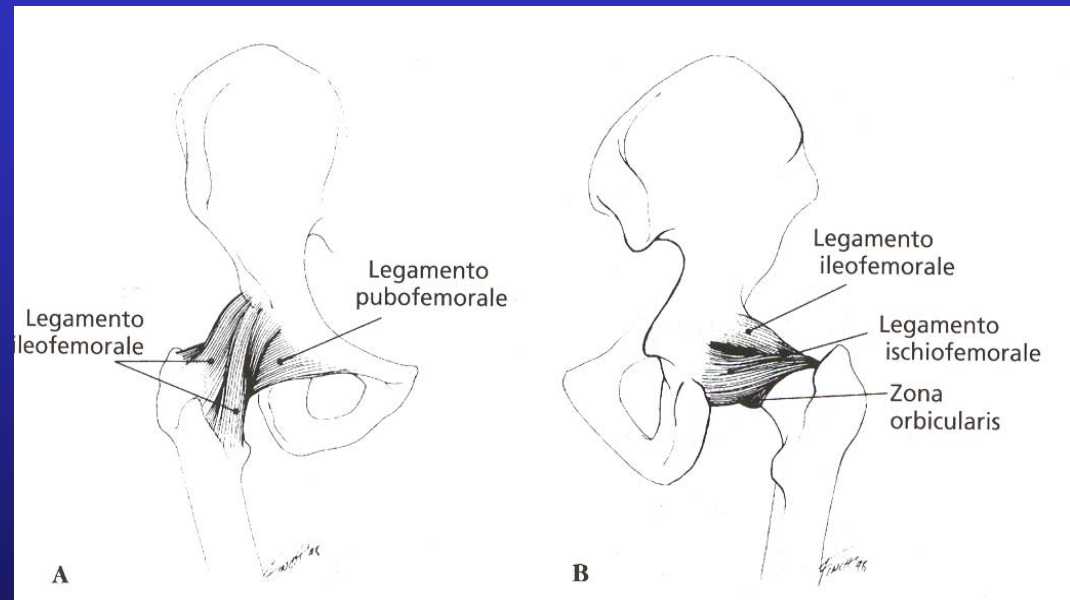
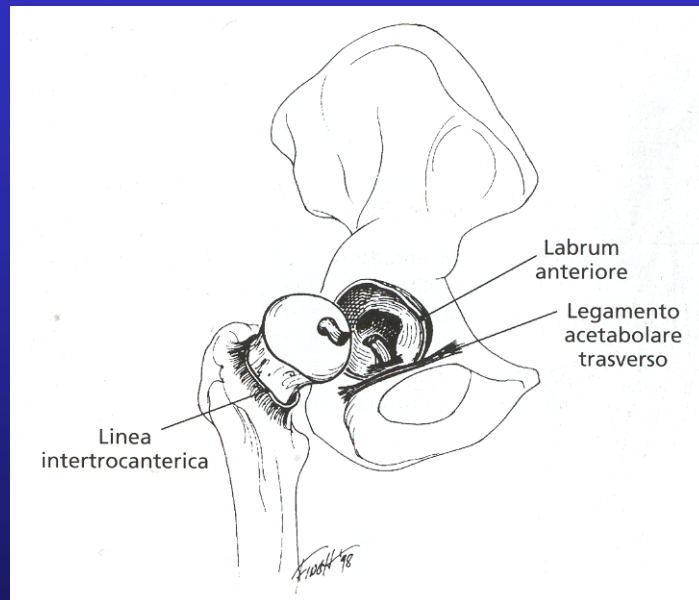


Fig. 1-4. Visioni anteriore (A) e posteriore (B) del femore prossimale che dimostrano le regioni di inserzione dei muscoli.

ANATOMIA DELL'ANCA



www.fisiokinesiterapia.biz

FISIOLOGIA ARTICOLARE DELL'ANCA

FLESSIONE: (A. Coronale); R.O.M. 0°-120°

ESTENSIONE: (“ ”); R.O.M. 0°-30°

ABDUZIONE: (A. Sagittale); R.O.M. 0°-45°

ADDUZIONE: (“ ”); R.O.M. 0°-30°

INTRAROTAZIONE: (A. Long.); R.O.M. 0°-30°

EXTRAROTAZIONE: (“ ”); R.O.M. 0°-45°

FLESSORI DELL'ANCA

SARTORIO

PETTINEO

(ADDUTTORE ed EXTRAROTATORE)

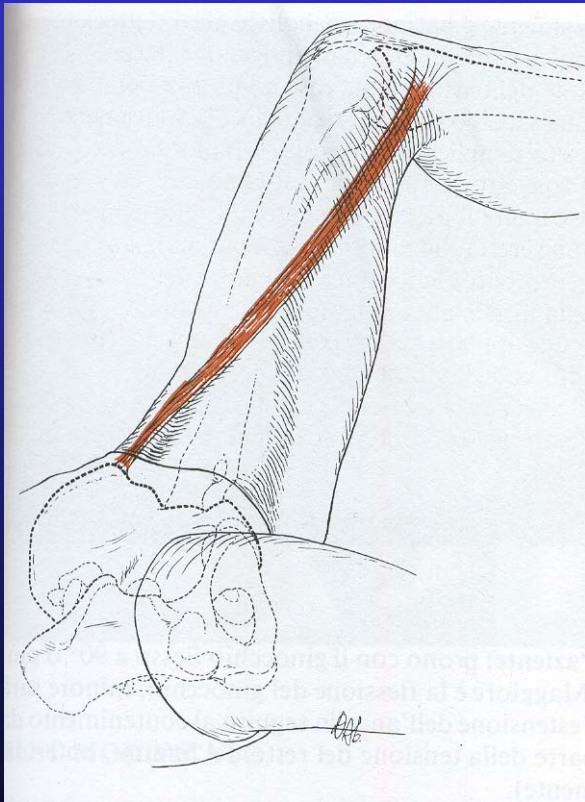
ILEOPOAS

(ABDUTTORE ed EXTRAROTATORE)

RETTO FEMORALE

M. SARTORIO

FLETTE, ABDUCE ED EXTRARUOTA L'ANCA
ASSISTE LA ROTAZIONE MEDIALE DEL GINOCCHIO

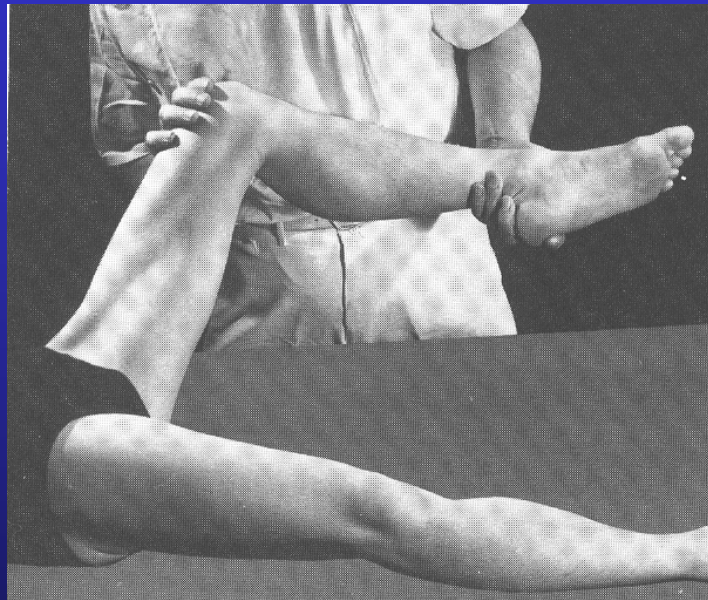


ORIGINE= Spina iliaca antero-superiore

INSERZIONE= Tibia prossimale antero-mediale

M. SARTORIO

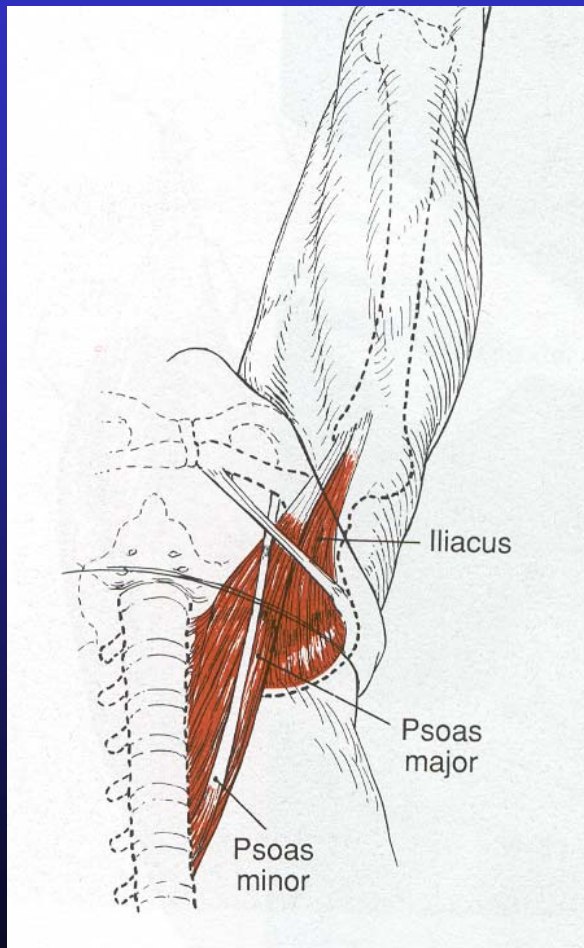
FLETTE, ABDUCE ED EXTRARUOTA L'ANCA
ASSISTE LA ROTAZIONE MEDIALE DEL GINOCCHIO



**Bloccare l'extrarotazione dell'anca
Flessione dell'anca con resistenza in
estensione, ginocchio flesso**

M. ILEO-PSOAS

FLETTE L'ANCA E NE ASSISTE LA ROTAZIONE LATERALE



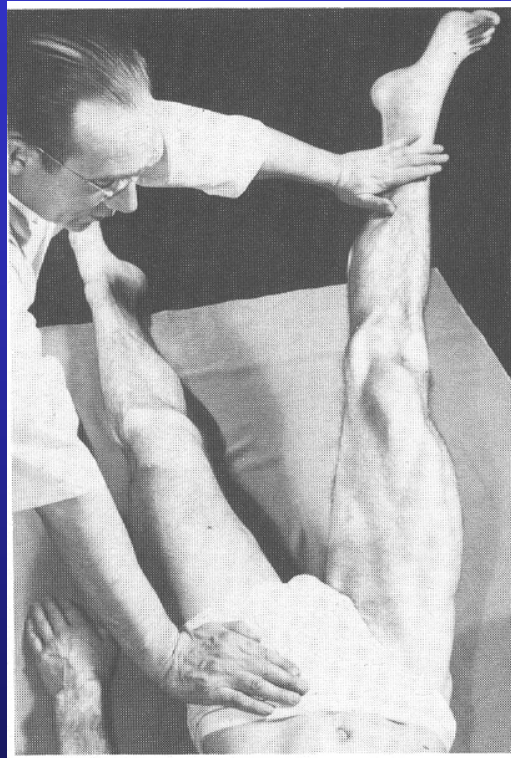
ORIGINE= GRANDE PSOAS: Processi trasversi
 $L_1 - L_5$ e D_{12}

ILIACO: 2/3 superiori fossa ilaca e
ala iliaca

INSERZIONE= G. PSOAS: Piccolo trocantere
ILIACO: porzione distale del G.
Psoas e Piccolo Trocantere

M. ILEO-PSOAS

FLETTE L'ANCA E NE ASSISTE LA ROTAZIONE LATERALE



Fissare la cresta iliaca controlaterale
Flessione dell'anca abdotta ed extrarotata a
Ginocchio esteso con resistenza all'estensione