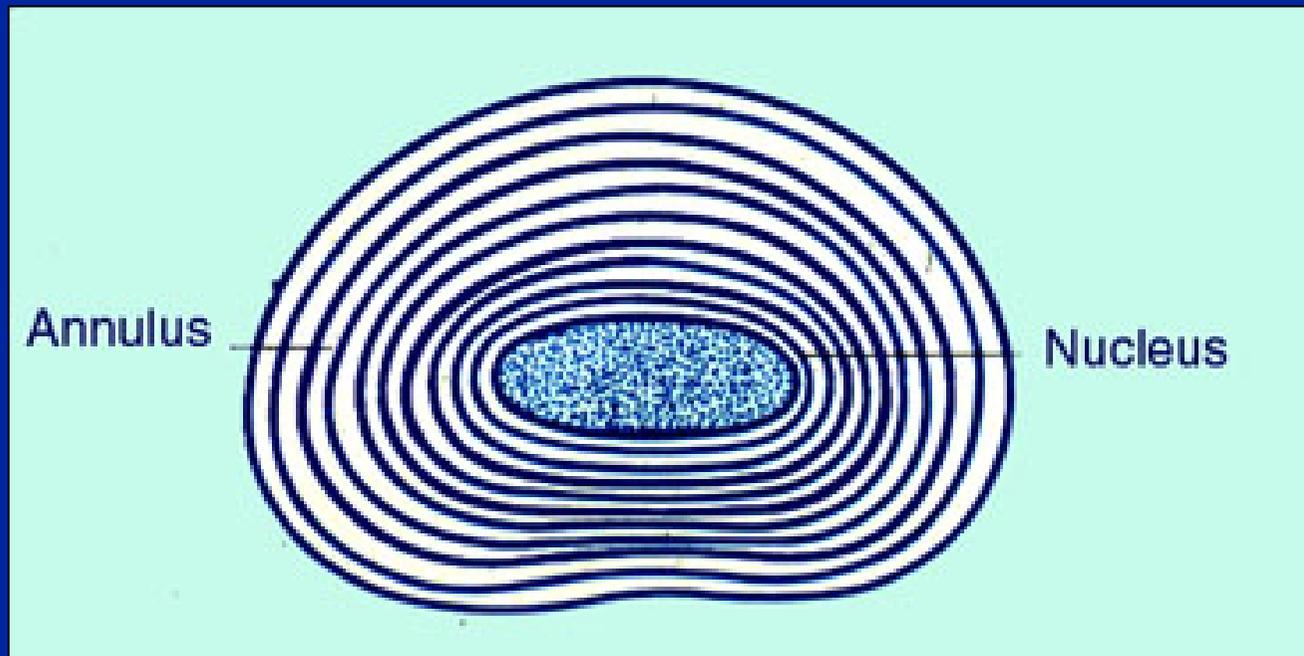


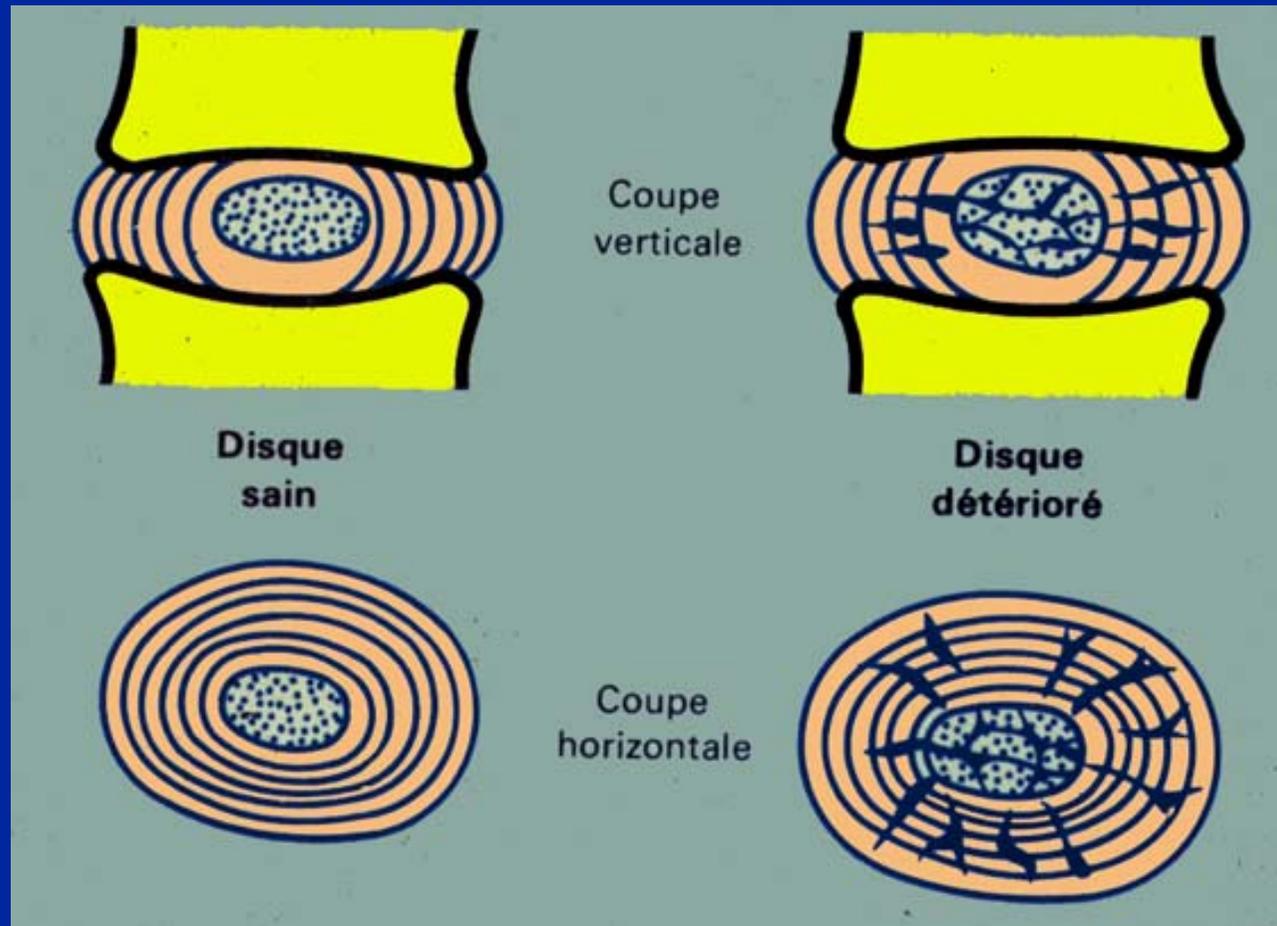
# RACHIDE

[www.fisiokinesiterapia.biz](http://www.fisiokinesiterapia.biz)

**Ernie discali**

# Ernie discali





**L'anello fibroso é la sede di micro-traumi e di micro-fissurazioni che possono provocare la fuoriuscita del nucleo**

# Ernie discali

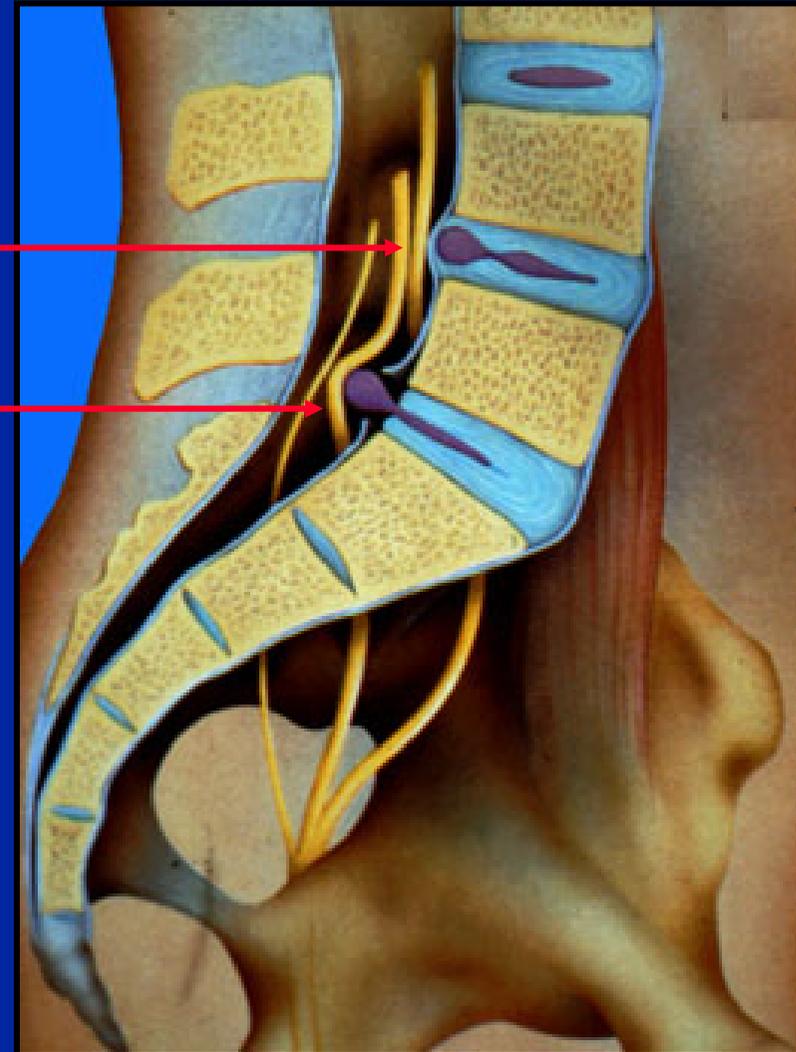
Il nucleo può deformare (protrusione) il legamento intatto:

Ernia o protrusione discale

O fuoriuscire attraverso una breccia nel legamento :

Ernia espulsa

La compressione di una o di più radici nervose può essere il risultato



# Segni clinici

- **Lombalgie**
- **Contratture**
- **Sciatalgie**

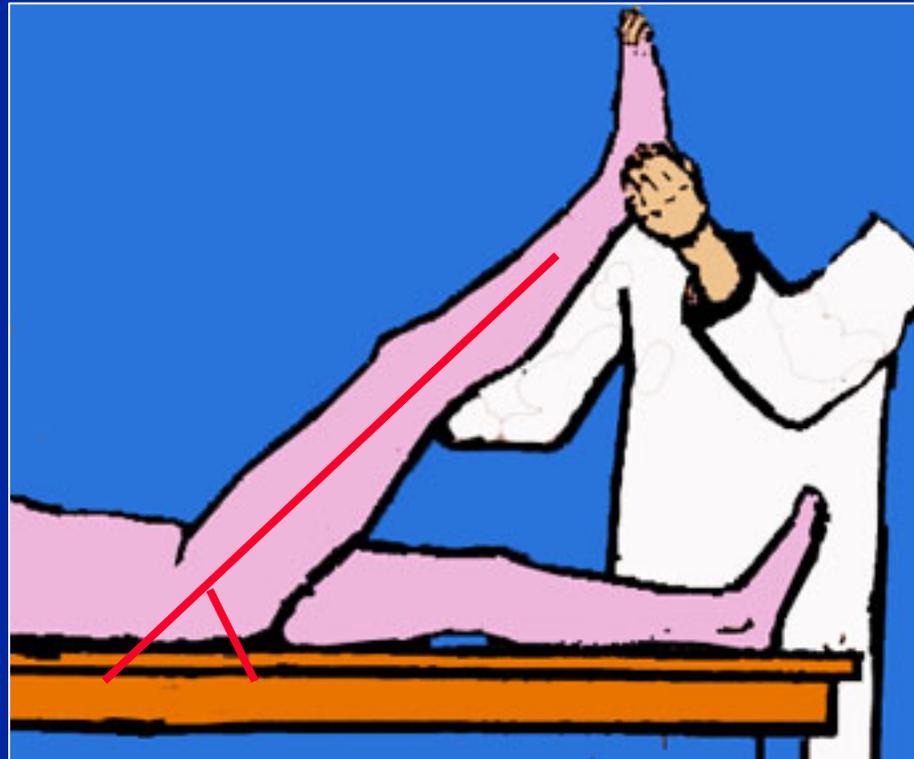


**Contratture dolorose dei muscoli  
paravertebrali**

**Atteggiamento scoliotico**

# Segno di LASEGUE

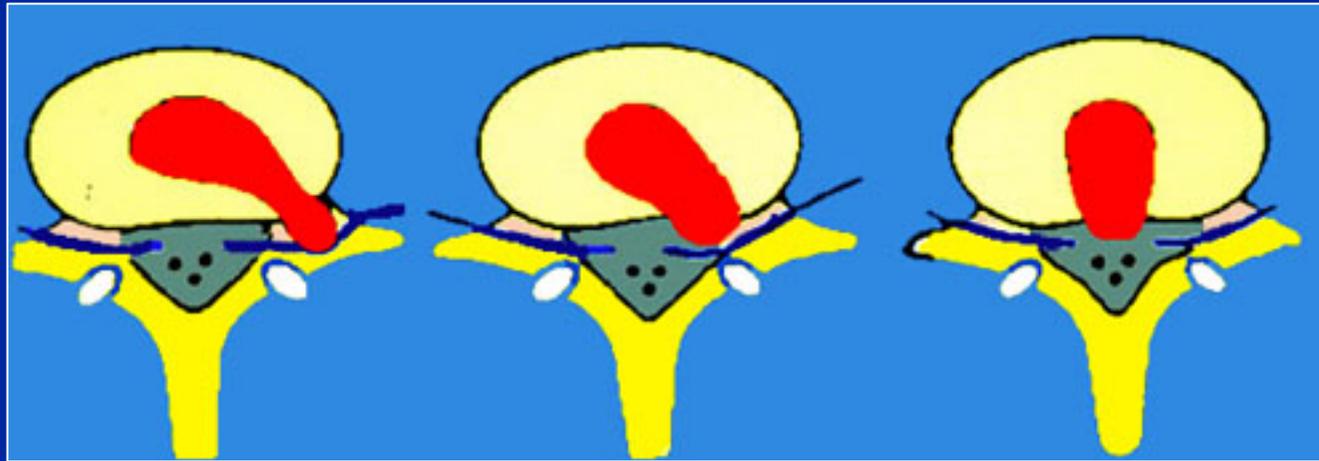
Espressione della compressione  
di una radice



L'elevazione della gamba é limitata dal  
dolore irradiato alla gamba

Si calcola l'angolazione con il piano

# Localizzazione delle ernie e le conseguenze neurologiche



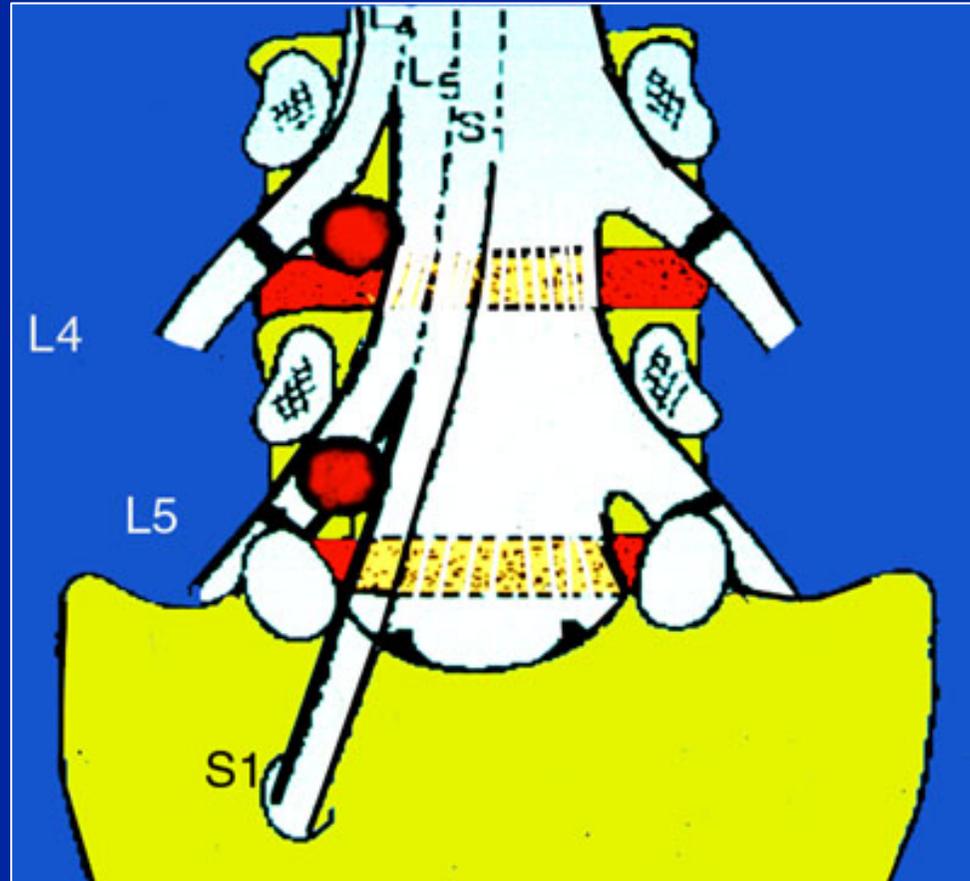
**Foraminale**

**Laterale**

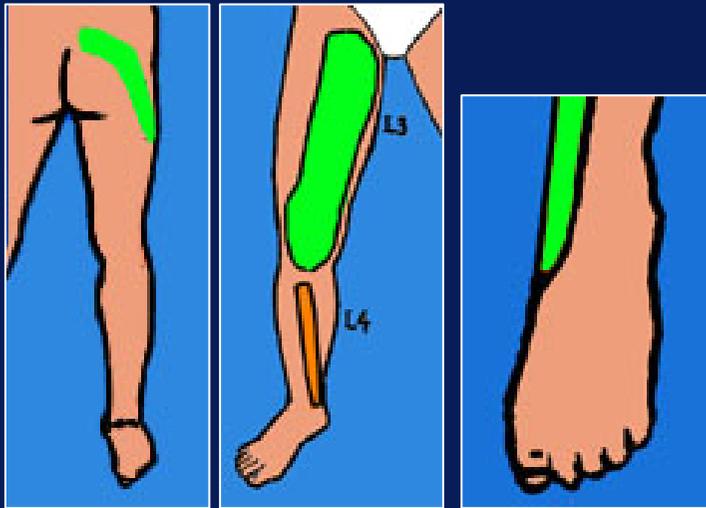
**Mediana**

- Un'ernia foraminale può comprimere una radice nel foro di coniugazione
- Un'ernia laterale può comprimere una radice all'uscita dal midollo o dalla cauda equina
- Un'ernia mediana può comprimere parecchie radice o tutta la guaina durale

**Un'ernia discale laterale può comprimere una o 2 radici adiacenti**



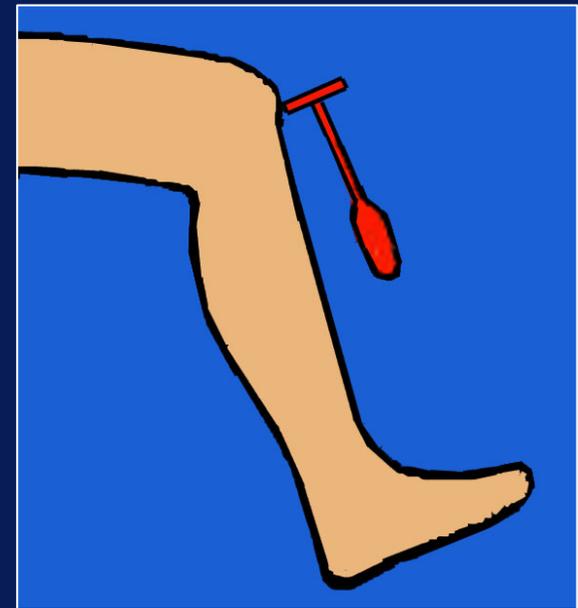
# Compressione di L4



**Dolore e sensibilità**

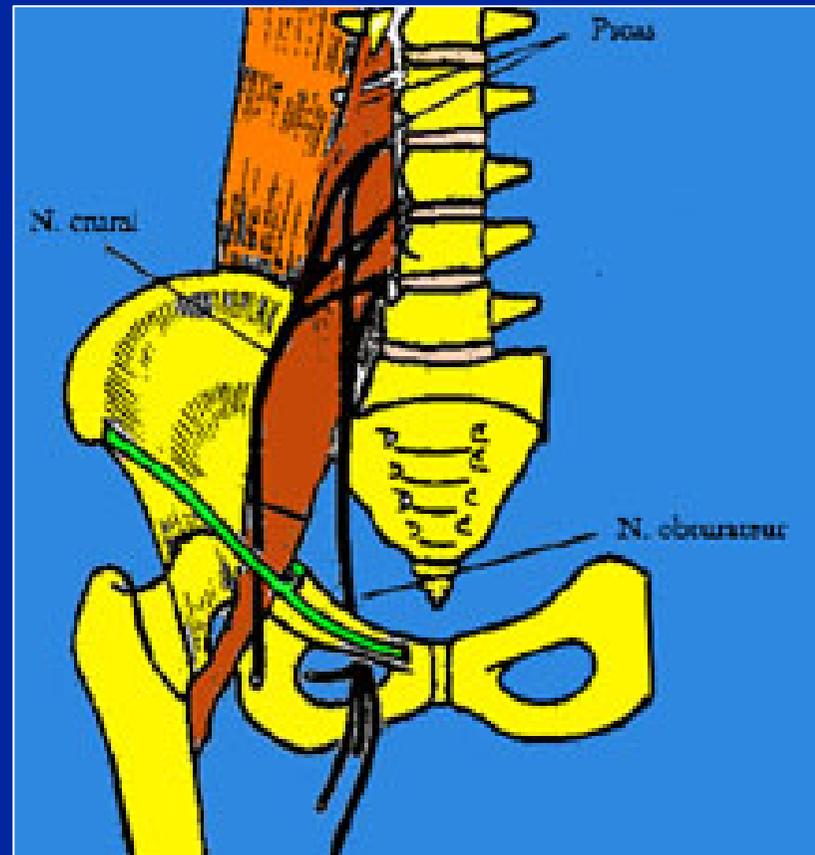


**Motilità**

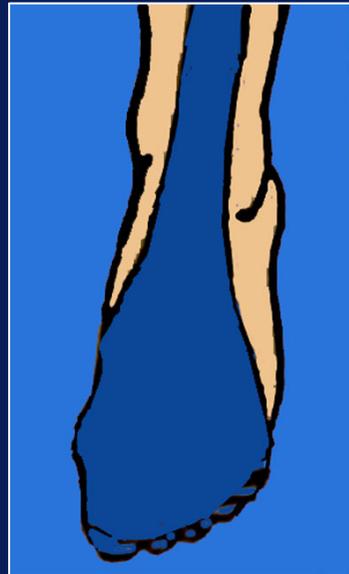
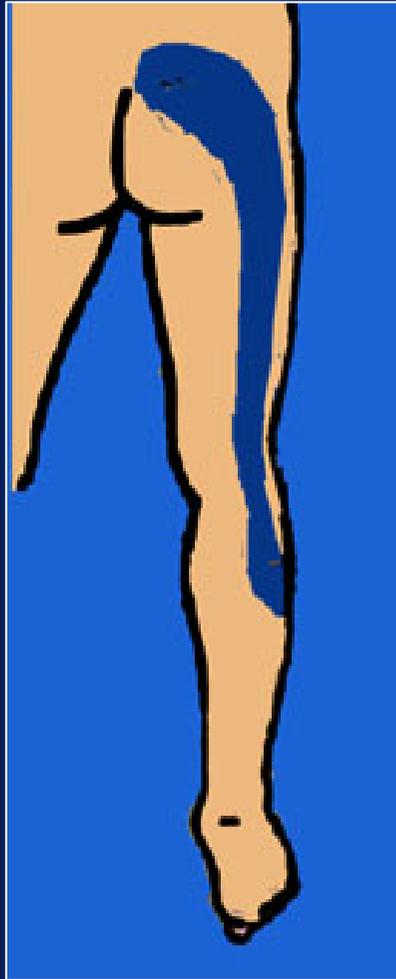


**Riflessi**

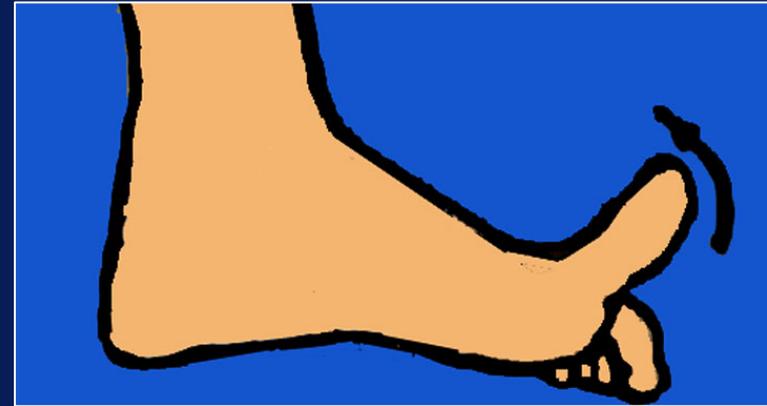
# Cruralgies



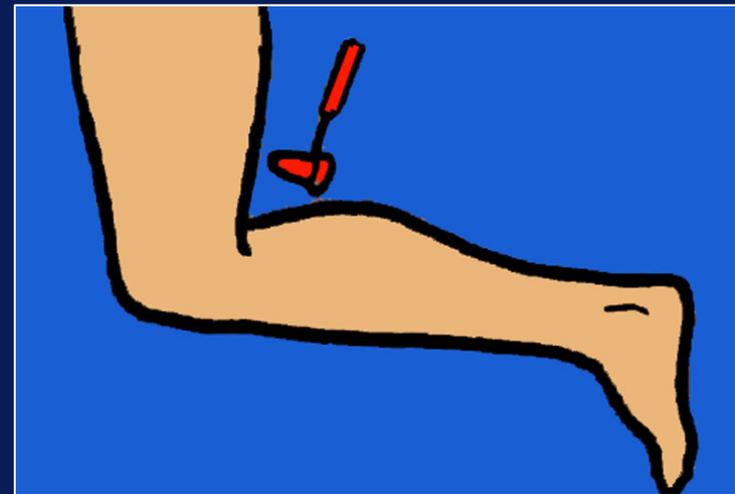
# Compressione di L5



**Dolore e sensibilità**

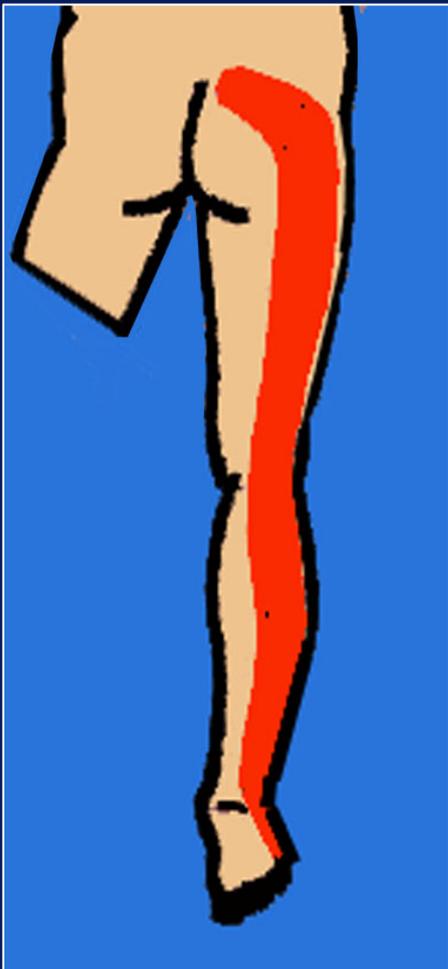


**Motilità**

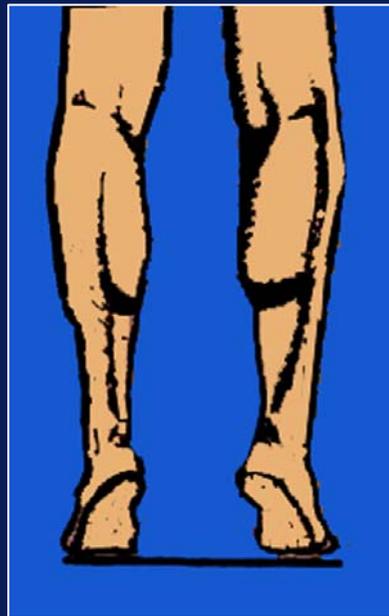
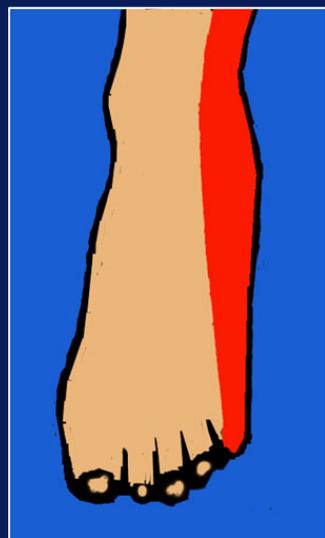


**Riflessi**

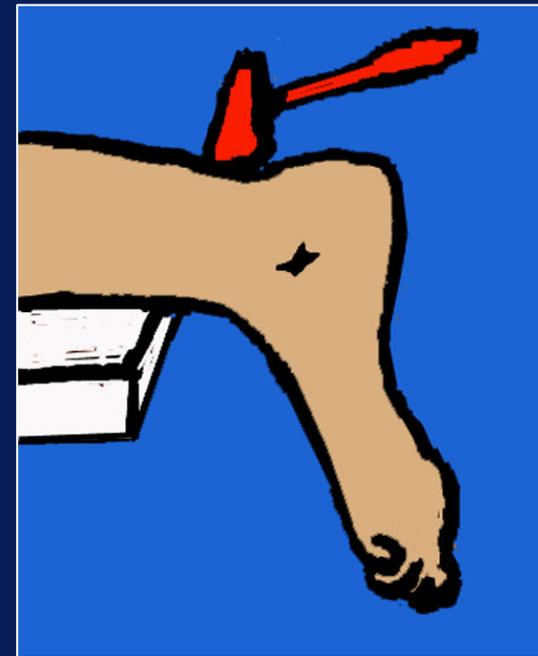
# Compressione di S1



Dolore e sensibilità



Motilità



Riflessi

# Mielografia opaca



Mielografia opaca : aspetto normale

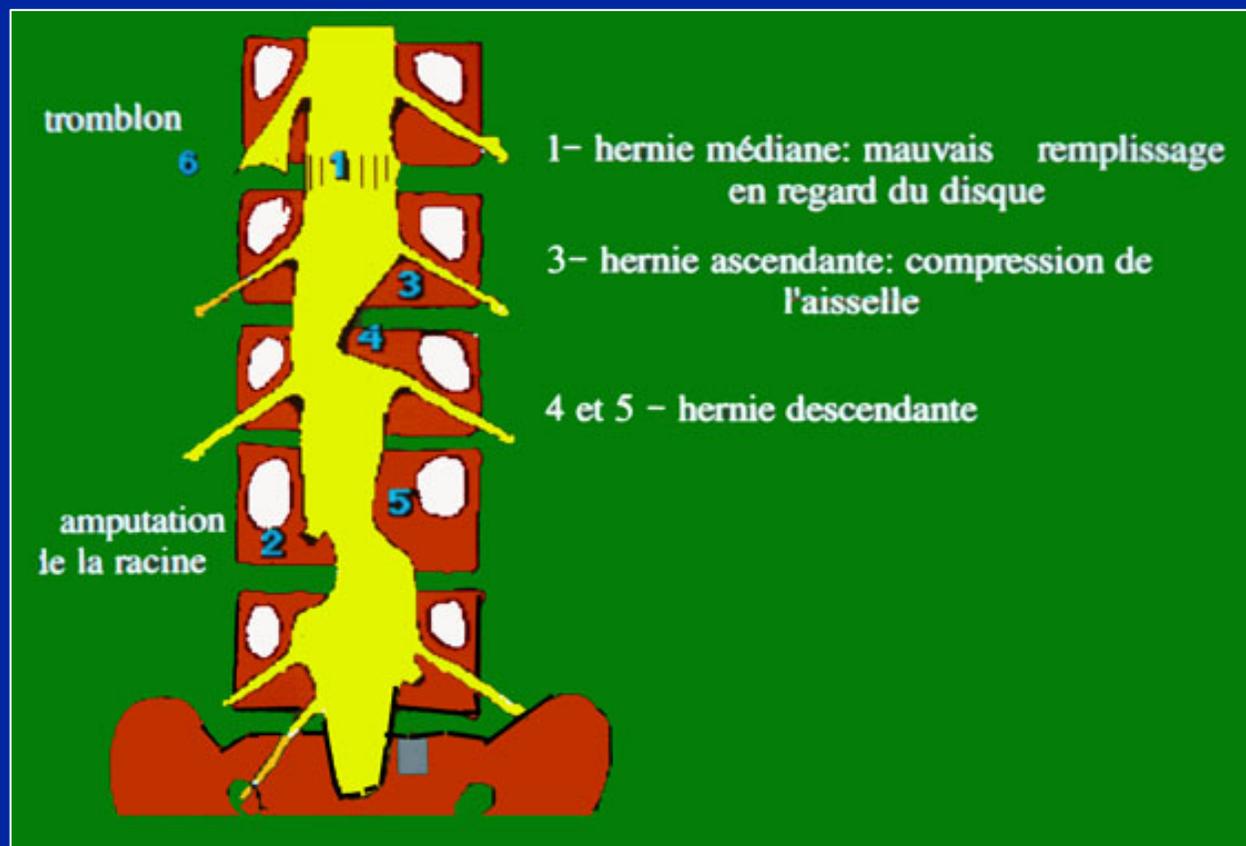


Ernia discale compressione di una radice

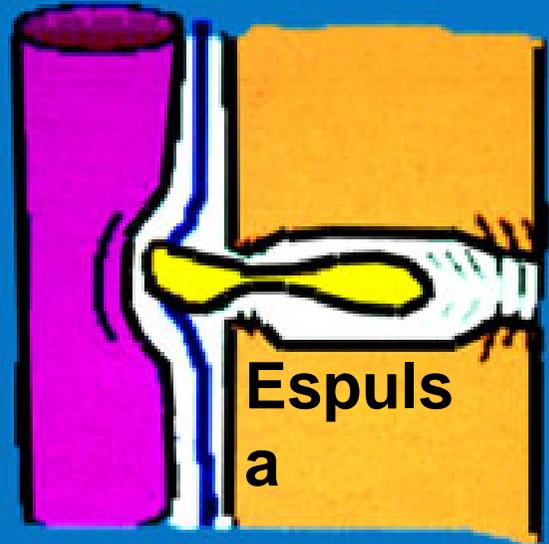
# Mielografia opaca



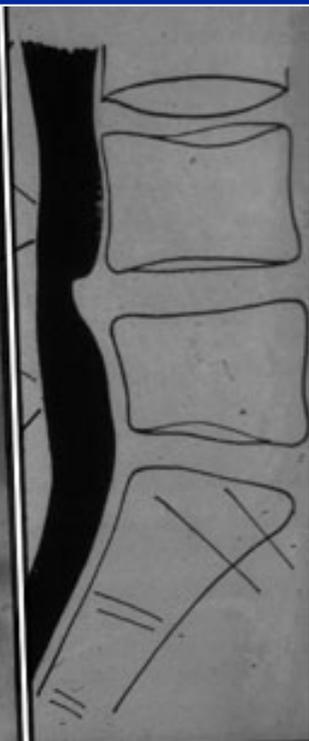
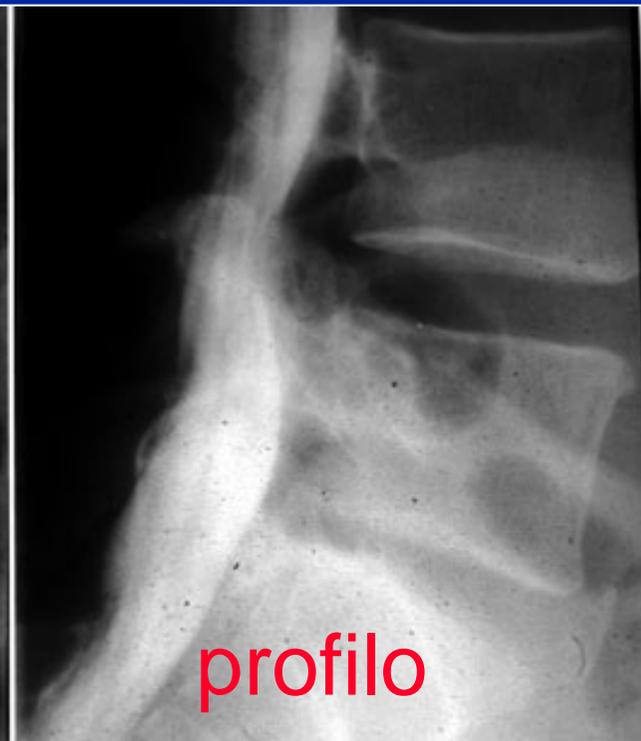
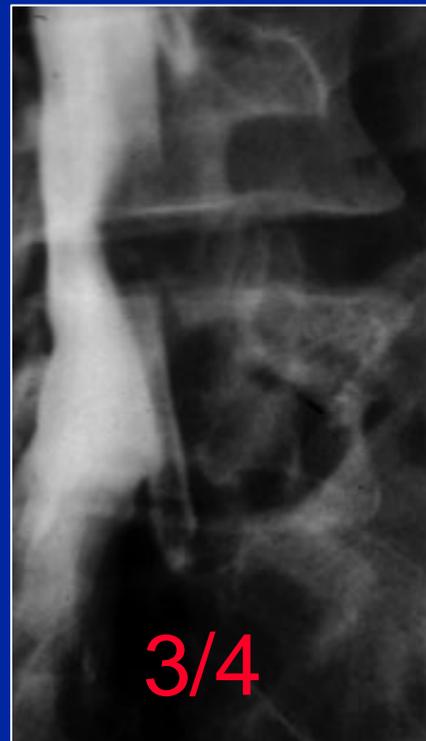
Mielografia opaca



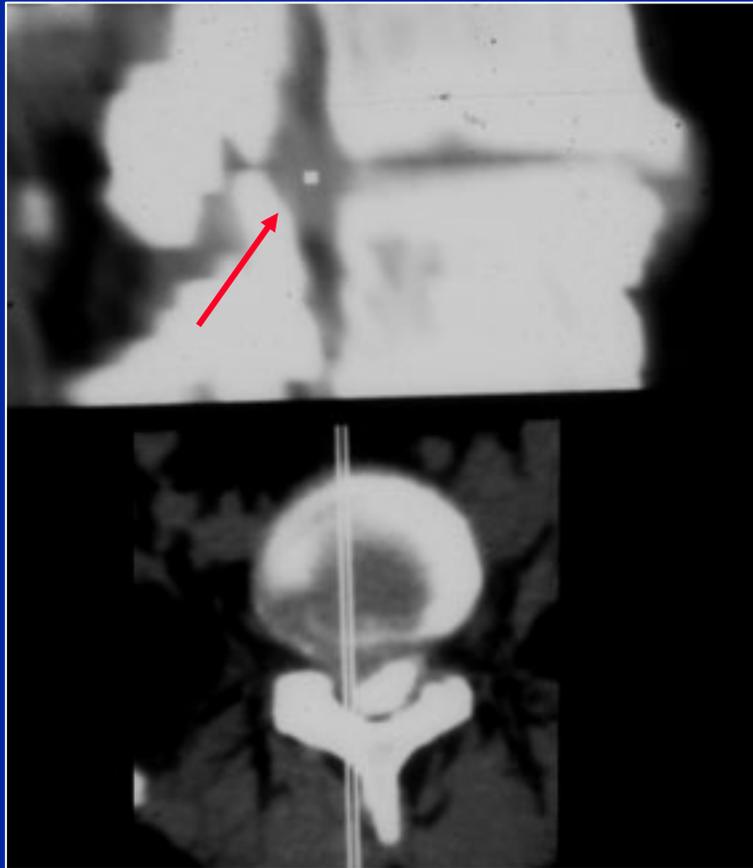
Numerosi aspetti possono corrispondere ad una compressione



# Aspetti mielografici

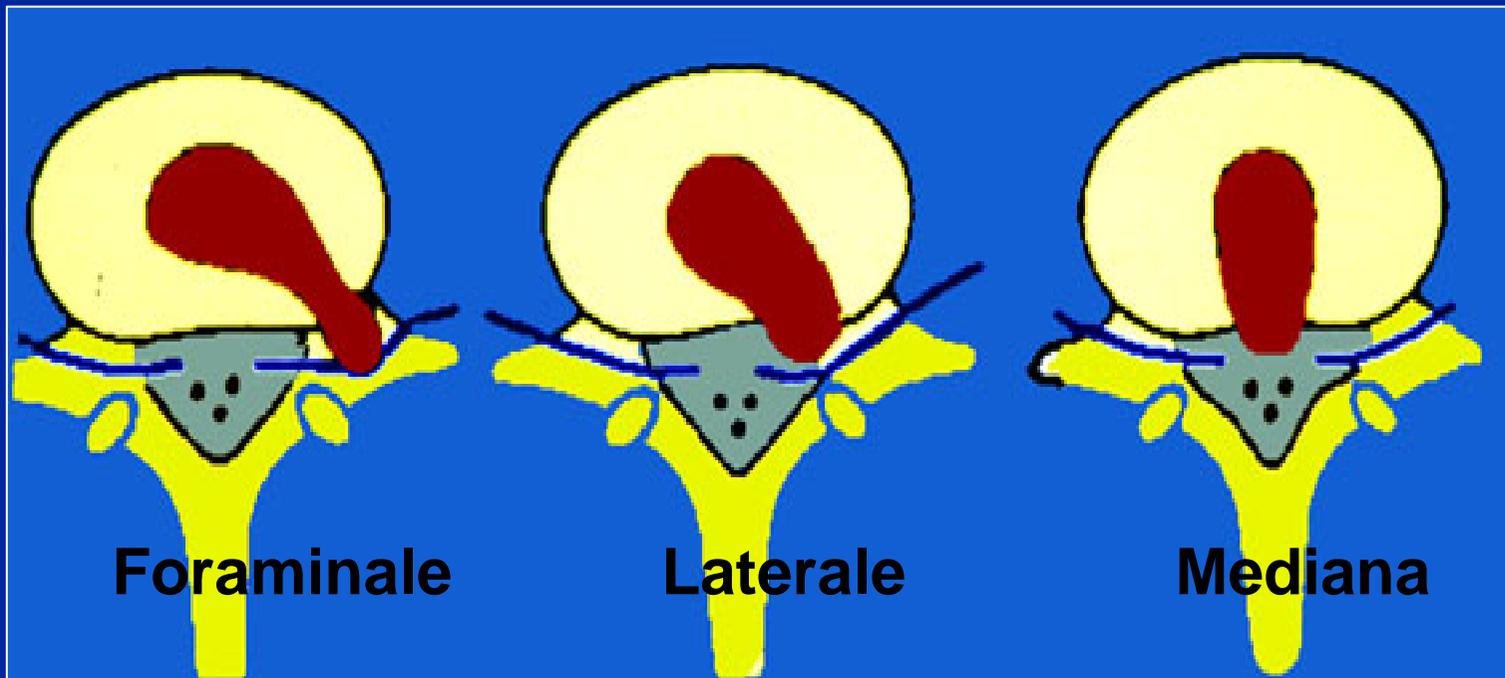


# Tomodensitometria

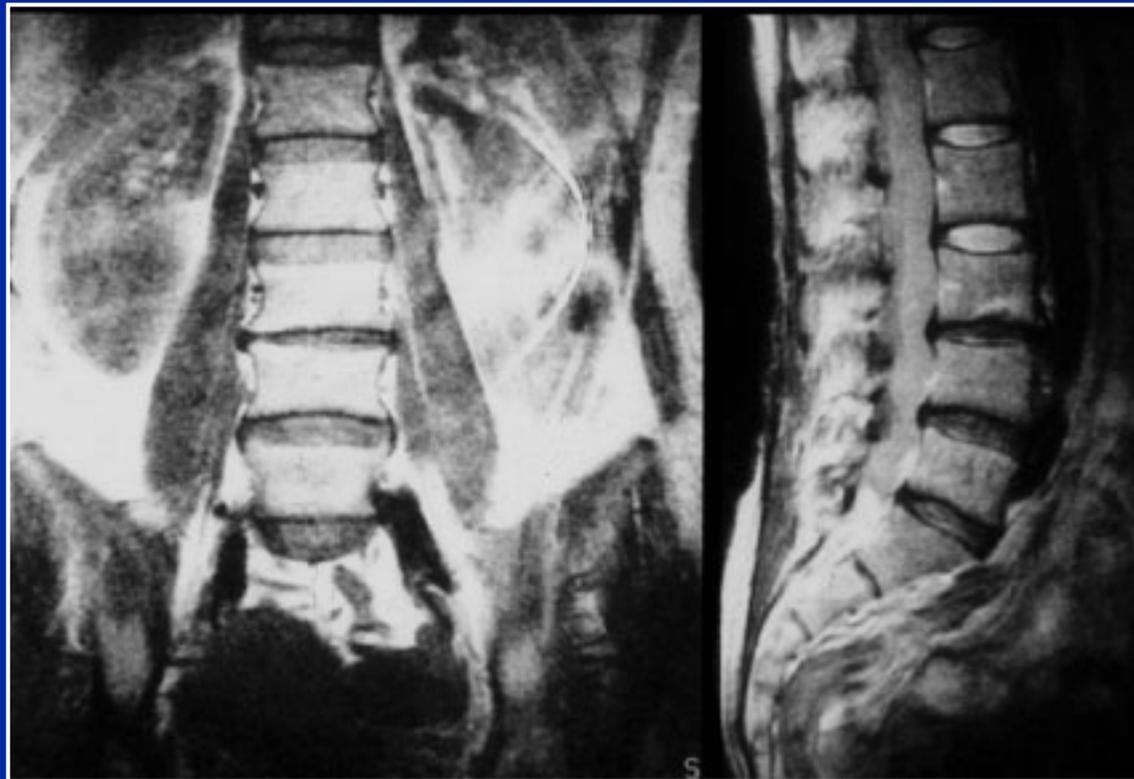


# TAC

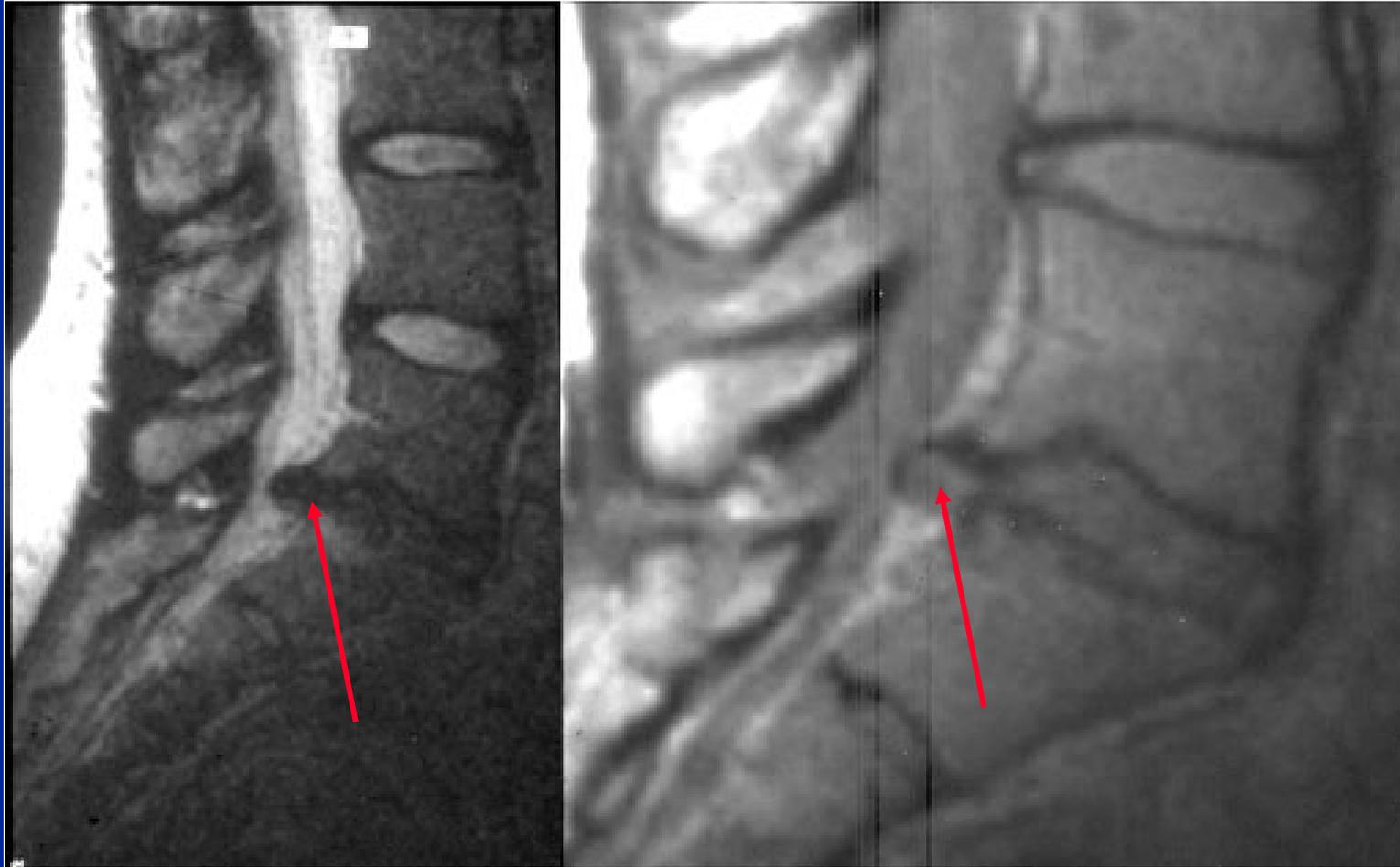
Permette di localizzare le ernie foraminali



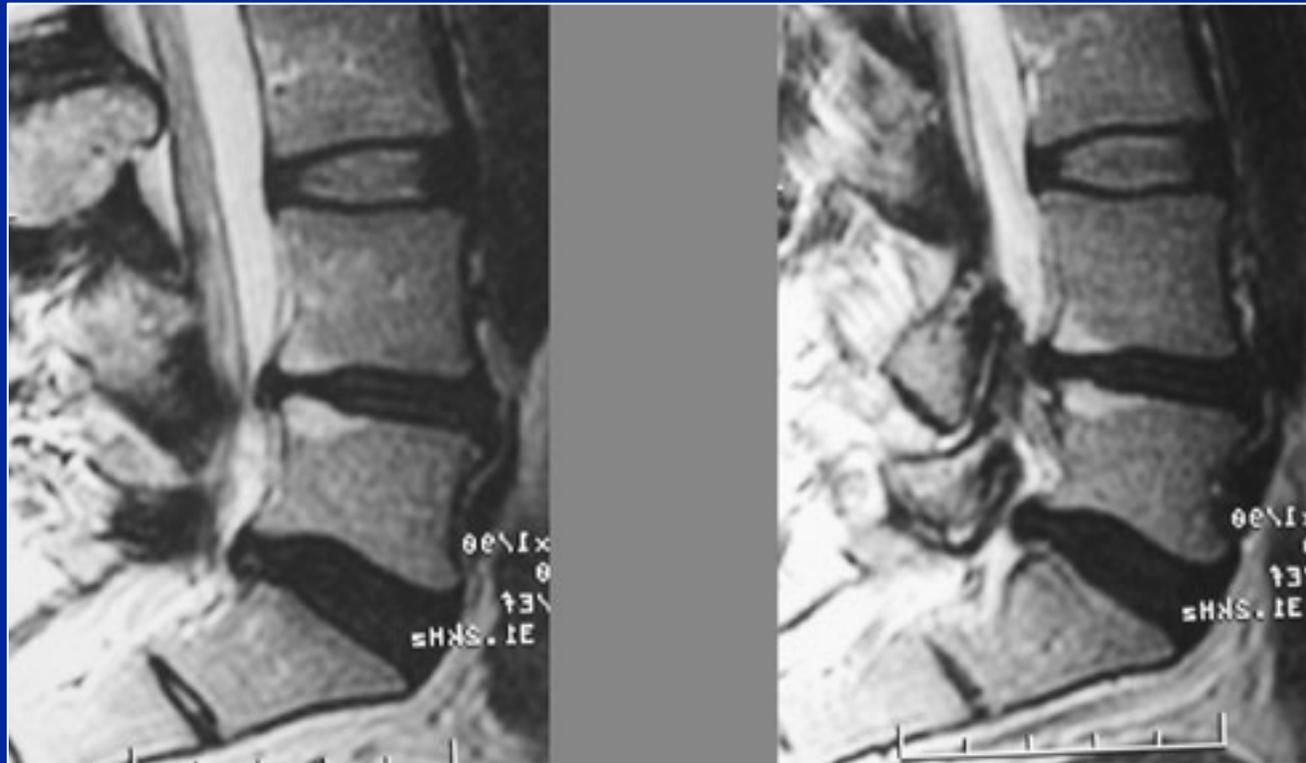
# Immagini con risonanza magnetica

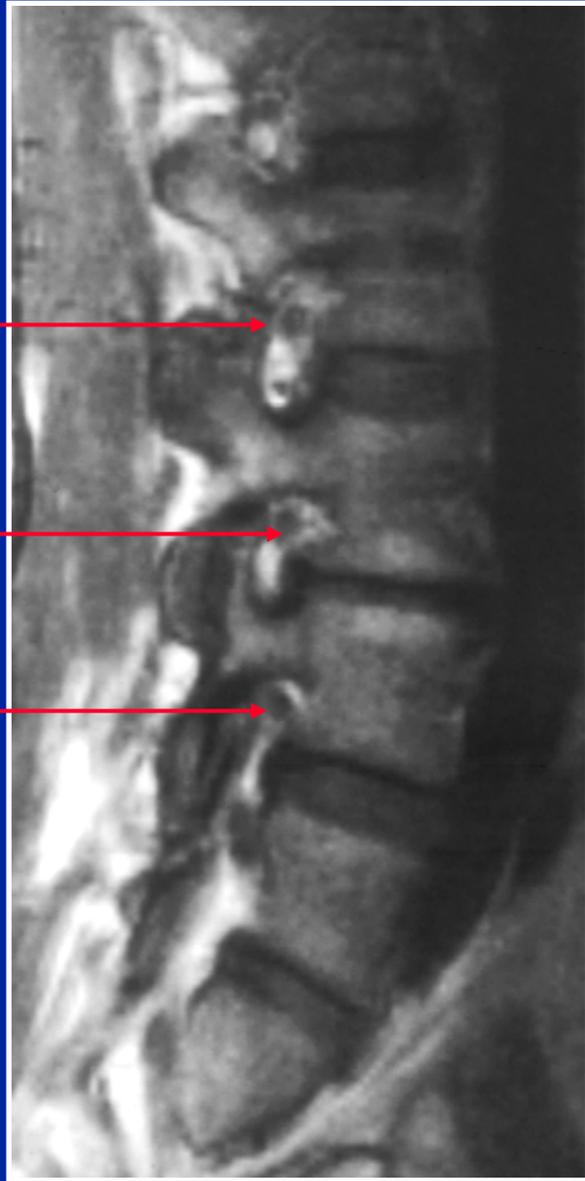


## Immagini con risonanza magnetica



Oltre la visualizzazione dell'ernia, la RMN indica la quantità di acqua del disco

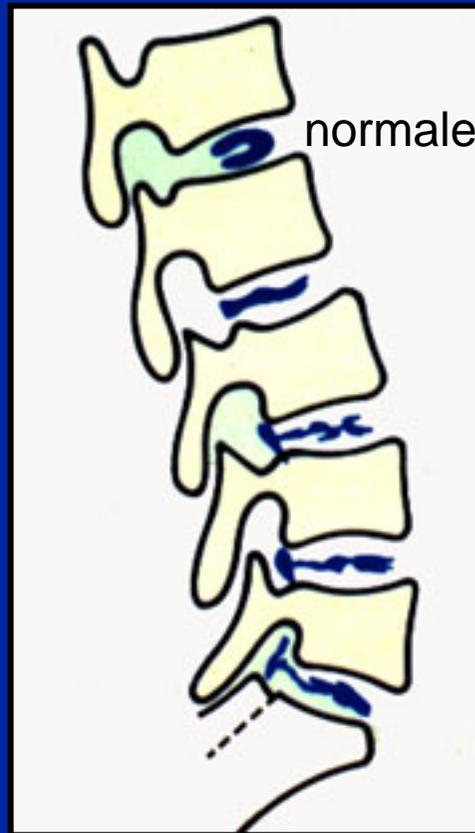




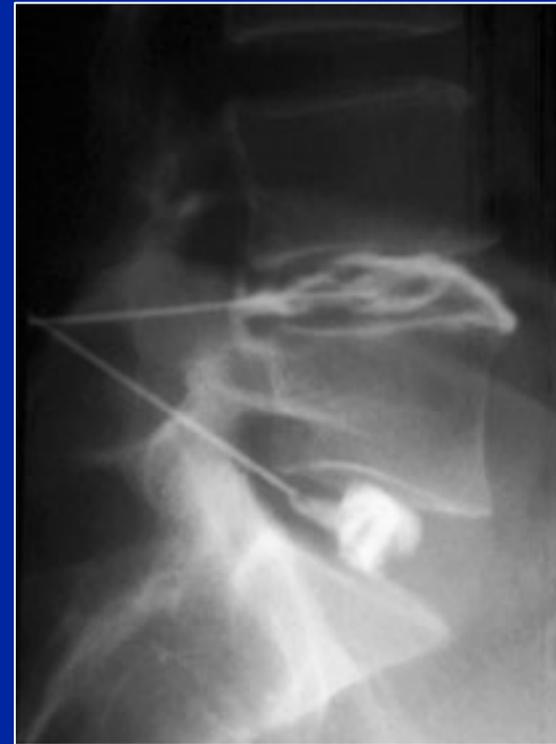
**Oltre la visualizzazione dell'ernia, la RMN mostra i forami e le radici**

# La discografia

iniezione di un mezzo di contrasto nel disco  
Esame preliminare alla nucleolisi



Nucleogrammi patologici



Gli aghi sono in posizione

L4-L5 : disco degenerato, fuga, dolore

L5-S1 : aspetto normale, indolore

# Trattamento delle ernie discali

- **Trattamento medico**
- **Nucleolisi**
- **Nucleotomia percutanea**
- **Discectomia chirurgica**

# Trattamento delle ernie discali

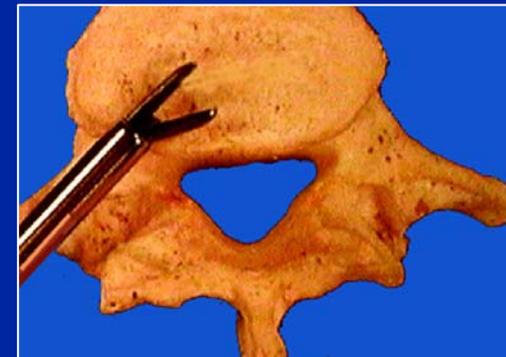
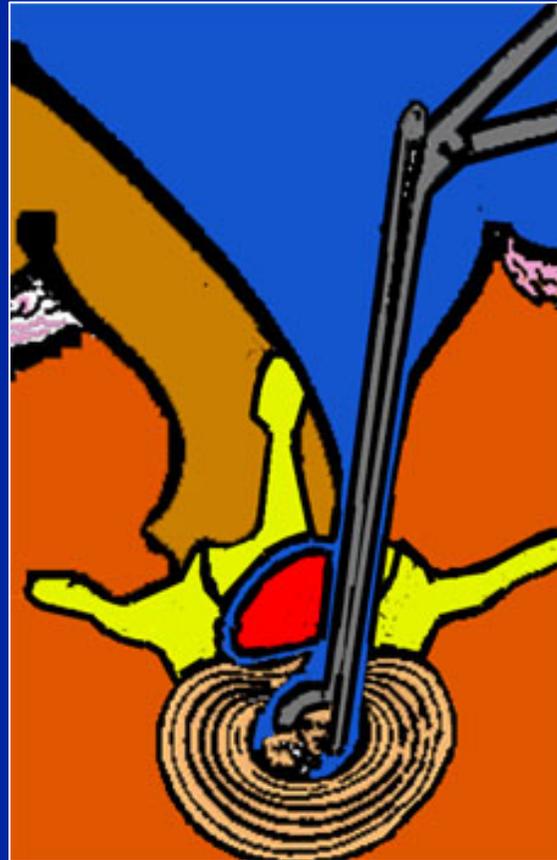
- **Trattamento medico**
  - Riposo - antalgici
  - FANS
  - Decontratturanti
  - Massaggi
  - Rieducazione muscolare

# Chemionucleolisi

- **Iniezione di enzima (chimopapaina)**
- **Discografia preliminare**
- **Ernie sotto-legamentose (esclusivamente)**
- **Reazioni anafilattiche ++**
- **Contro-indicazioni: allergie**
- **Utilizzare solo una volta**
- **Buoni risultati (70%)**
- **Lombalgie residue**



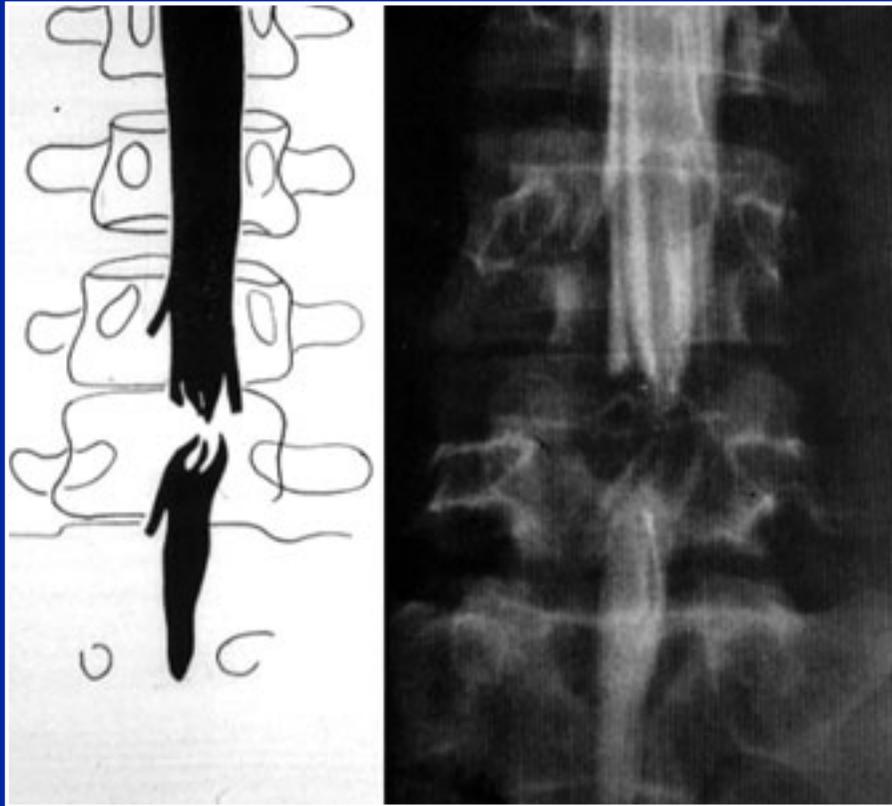
# Trattamento chirurgico



**Curettage chirurgico classico o Nucleotomia percutanea**

**Eliminazione del nucleo conservazione dell'anello e del legamento**

# Discectomia chirurgica



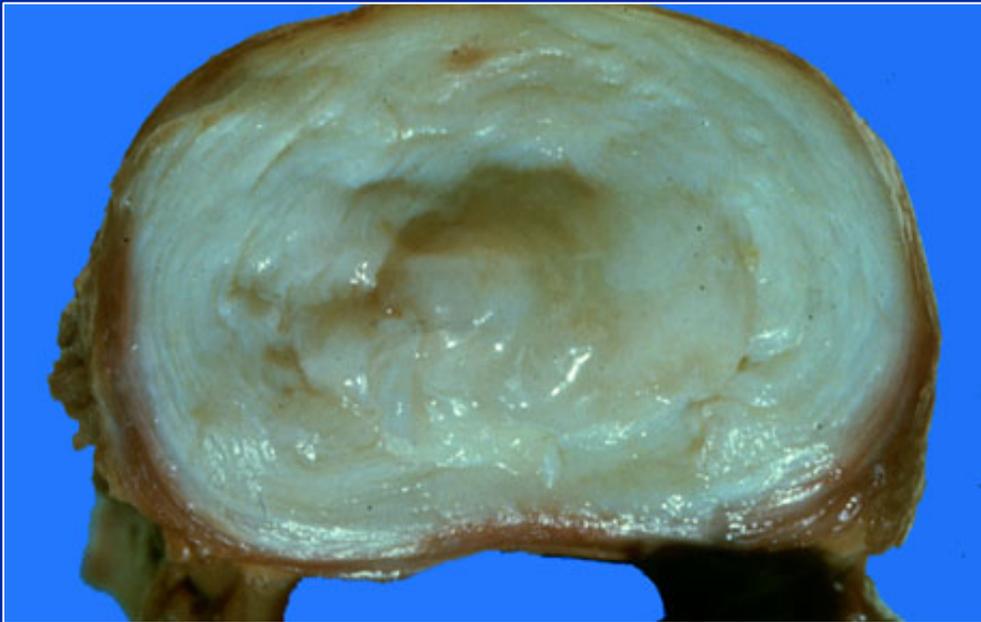
Sindrome della cauda equina



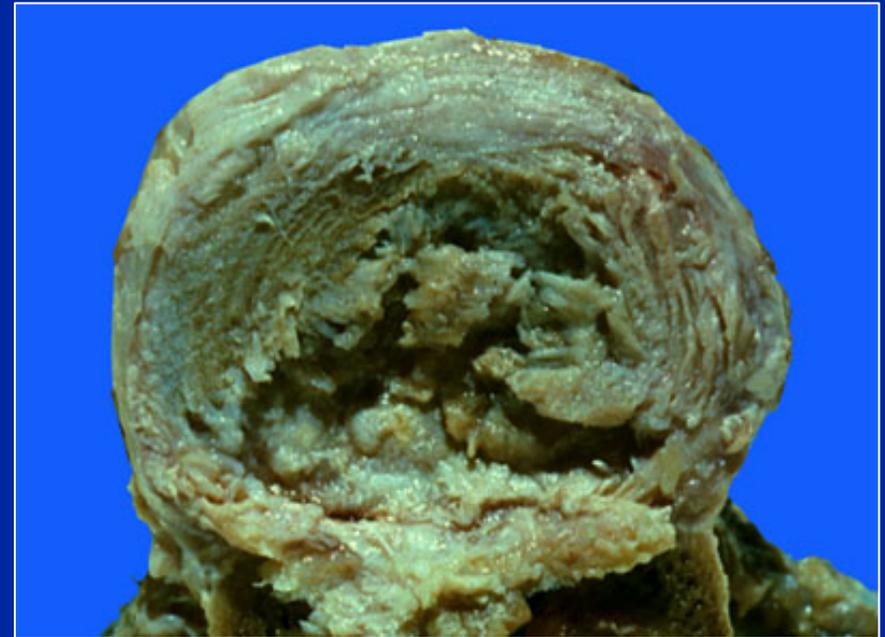
Nucleo espulso estirpato  
chirurgicamente

# Discectomia chirurgica

- I risultati sono buoni a corto e medio termine
- Le lombalgie persistono spesso ( pinzamento dello spazio ed artrosi intervertebrale)
- Importanza di un riequilibrio attraverso la rieducazione muscolare che deve essere eseguita regolarmente
- Le recidive sono possibili



Aspetto di un disco normale



Aspetto di un disco degenerato



**Differenti stadi della  
discopatia**



**Artrosi con osteofiti  
Inter somatici**