

www.fisiokinesiterapia.biz

Arto inferiore

www.fisiokinesiterapia.biz

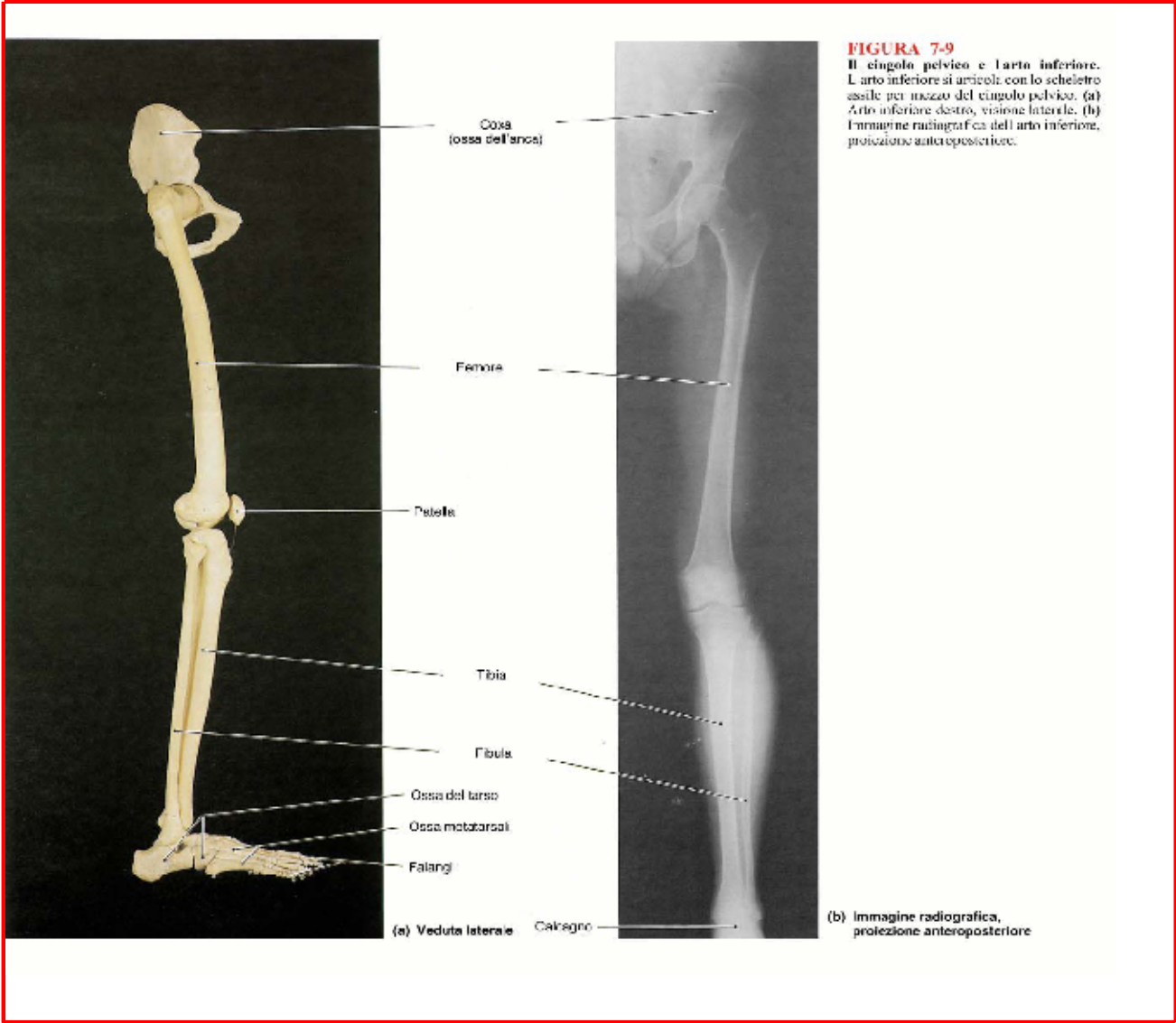
Cintura pelvica

Parte libera:

-Coscia

-Gamba

-Piede

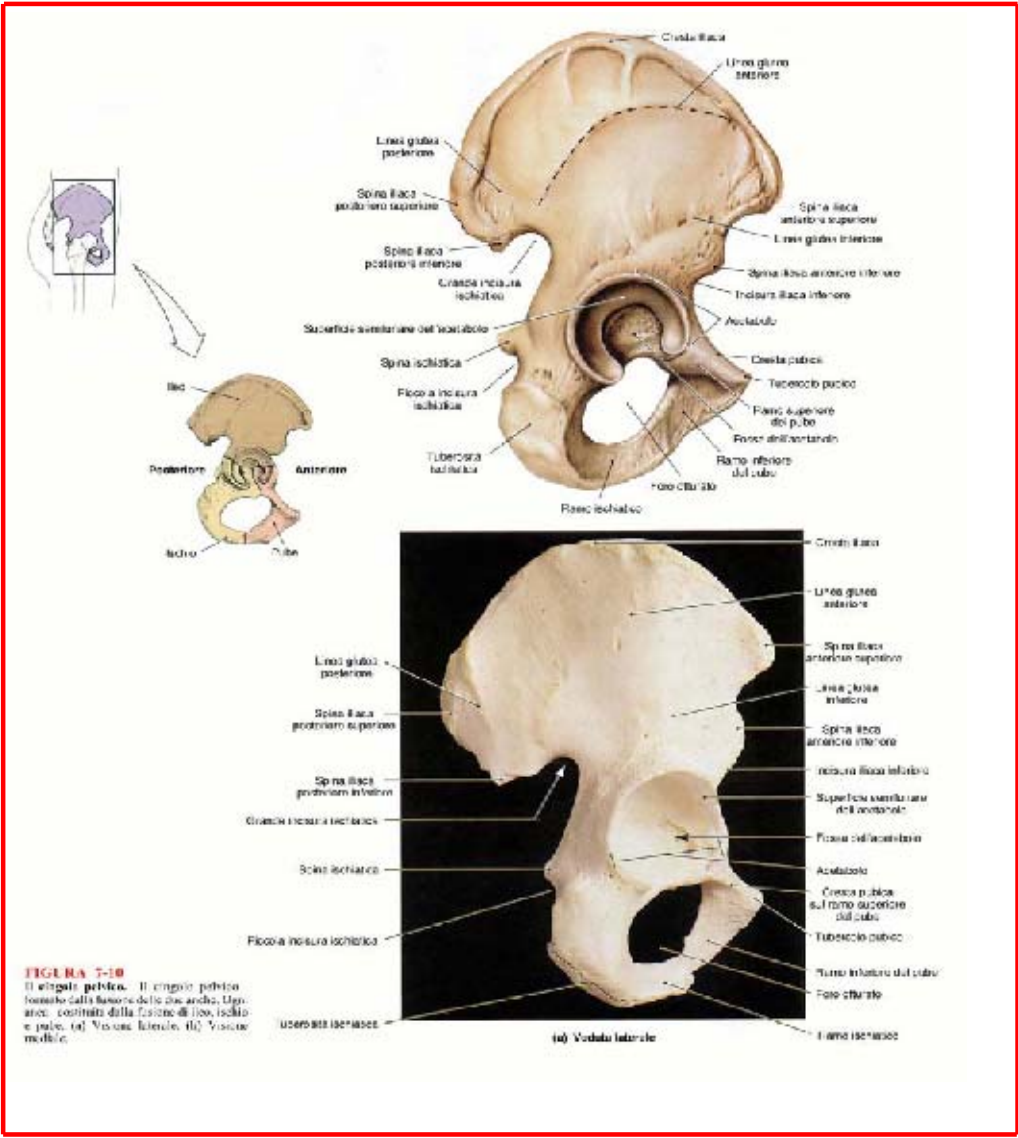


Anca

Ileo

Ischio

Pube

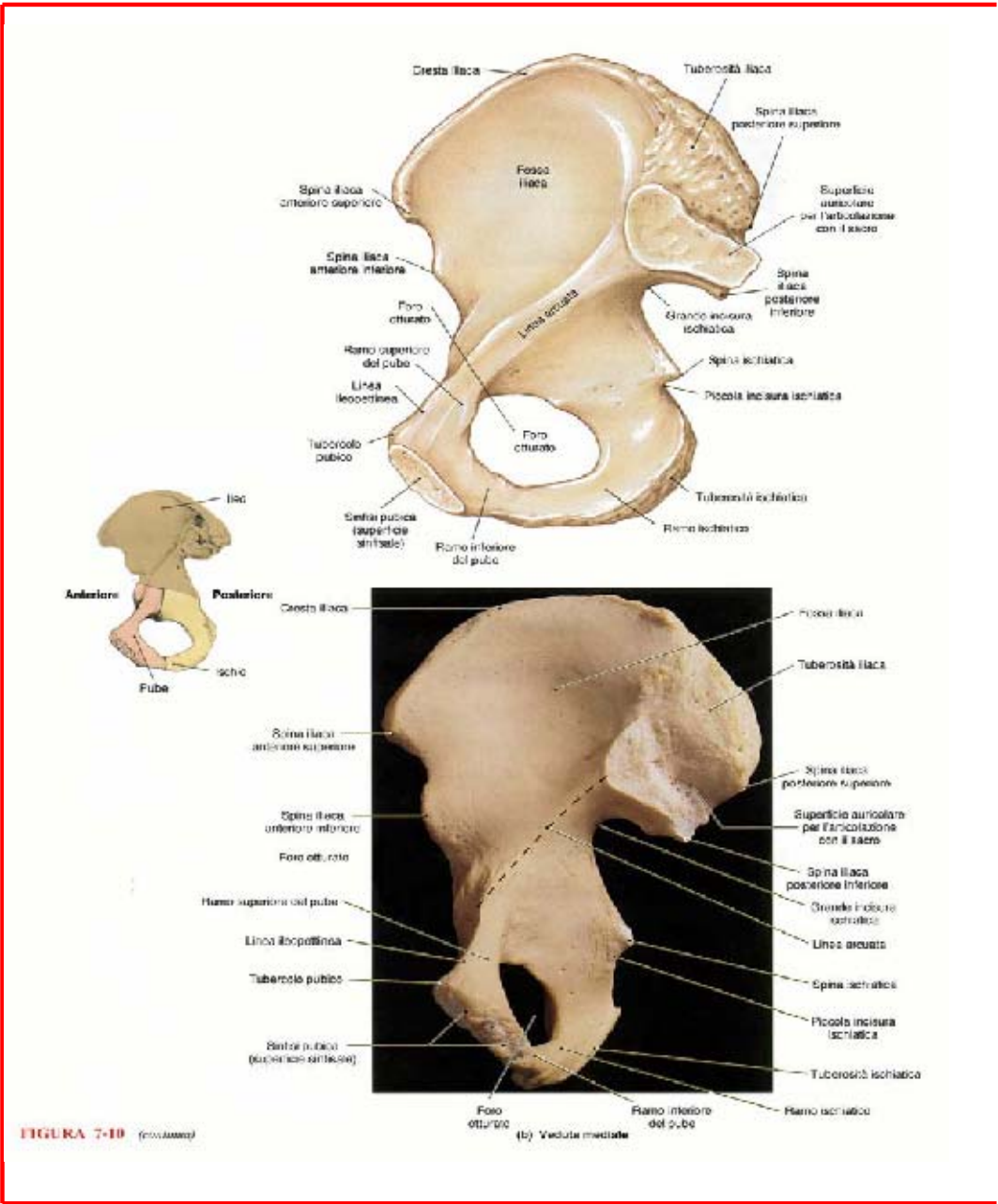


Cresta iliaca
Spina iliaca anteriore superiore
Spina iliaca anteriore inferiore
Tubercolo pubico
Sinfisi pubico

Acetabolo: faccetta semilunare
e fossa dell’acetabolo

Forame otturatorio

Faccia glutea (linee glutee)
Spina ischiatica superiore
Grande incisura ischiatica
Spina ischiatica inferiore
Piccola incisura ischiatica
Tuberosit  ischiatica
Linea arcuata

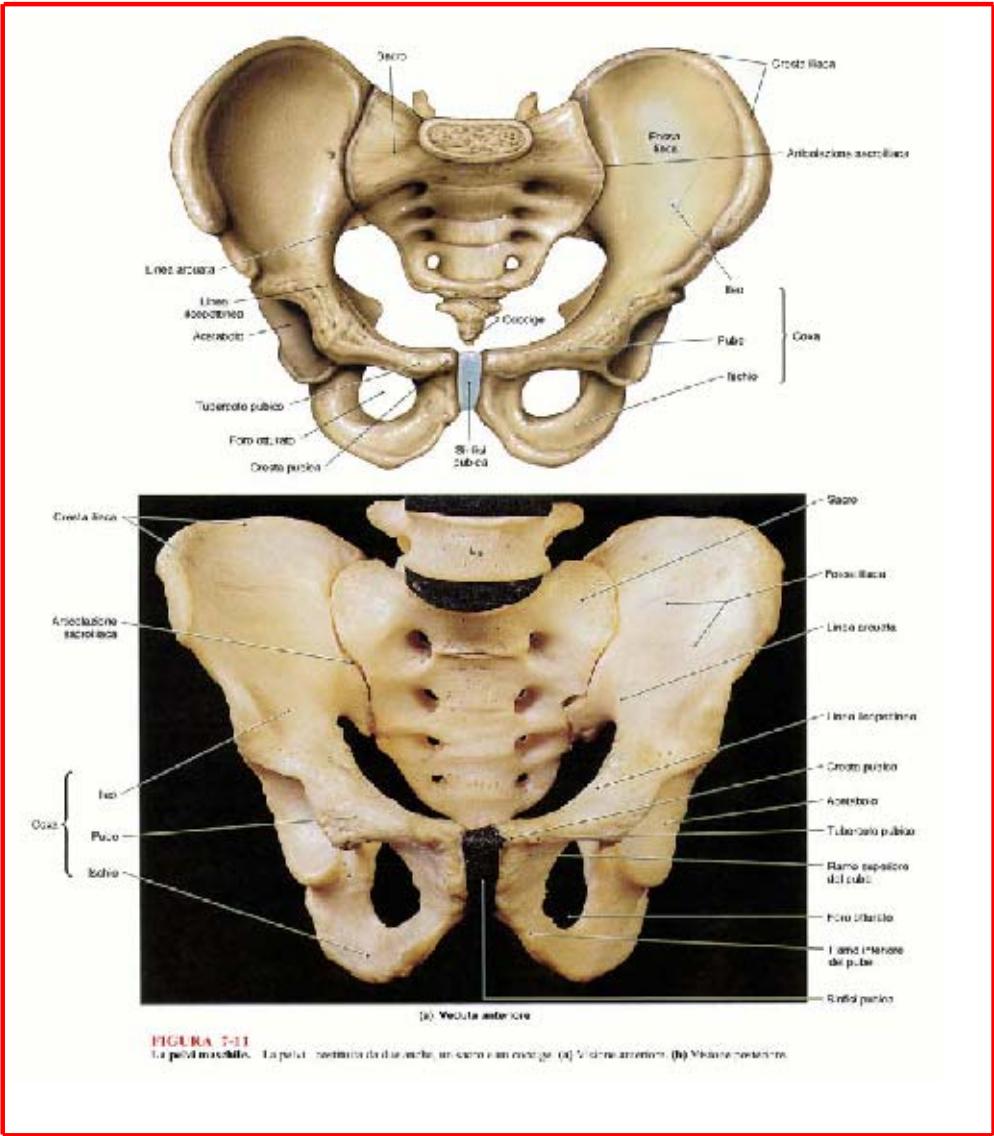


Bacino

Ossa dell'anca
Sacro
Coccige

Stretto superiore
Stretto inferiore

Grande pelvi e
piccola pelvi



Nello stretto superiore:

Diametro anteroposteriore: 11 cm
Dal promontorio al margine superiore della sinfisi pubica.

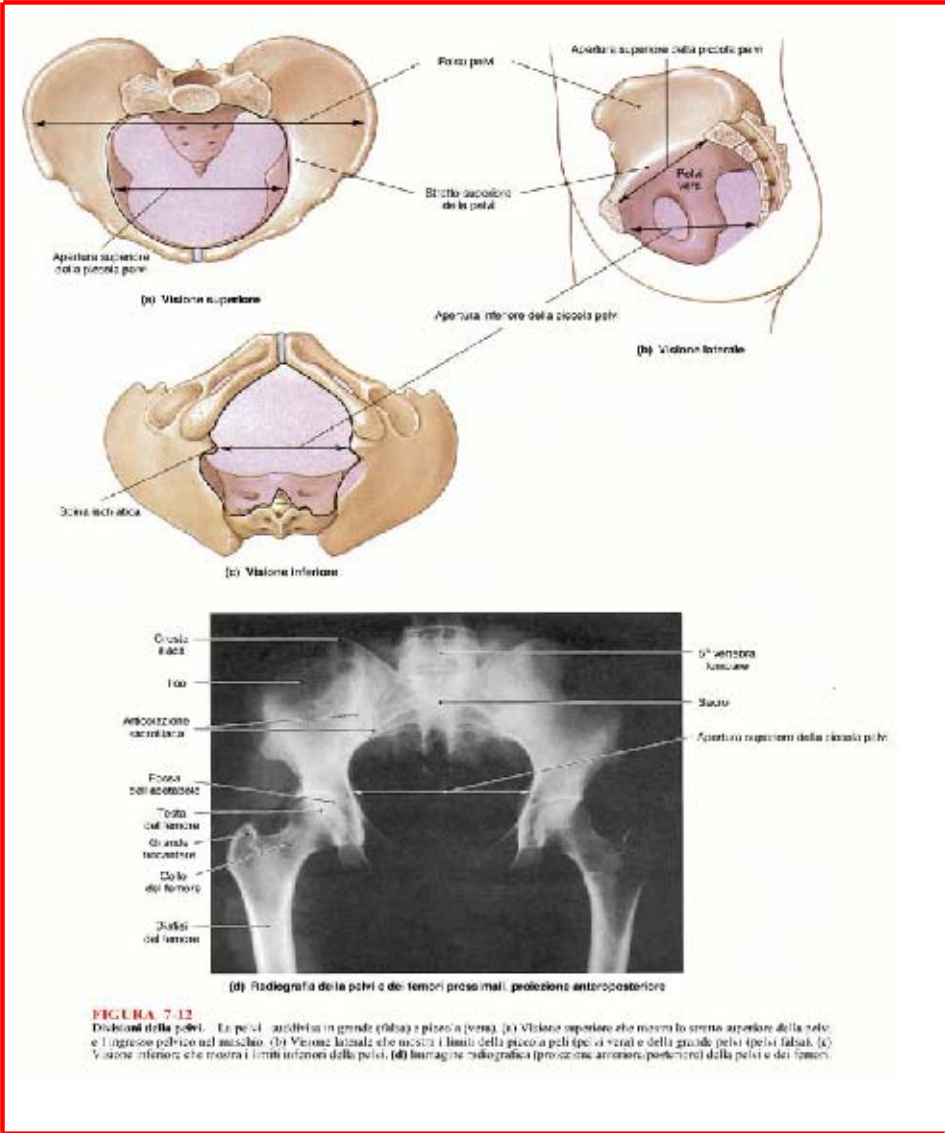
Diametro trasverso massimo: 13,5 cm
Distanza massima sulle linee arcuate.

Diametri obliqui

Nello stretto inferiore:

Diametro anteroposteriore: 9,5 cm
Dalla sinfisi pubica all’apice del coccige.

Diametro trasverso: 11 cm



Art. sacroiliaca

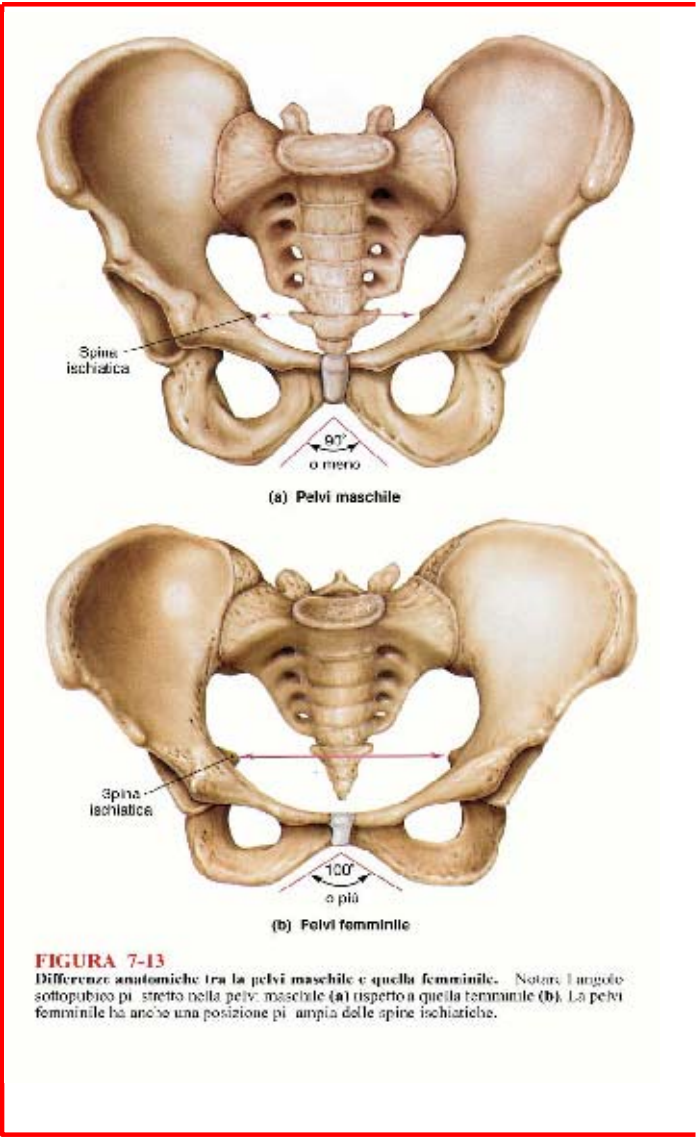
Artrodia atipica
Legamenti sacroiliaco anteriore e posteriore

Sinfisi pubica

Disco interpubico

Art. sacrococcigea

Sinfisi con disco fibrocartilagineo



Femore

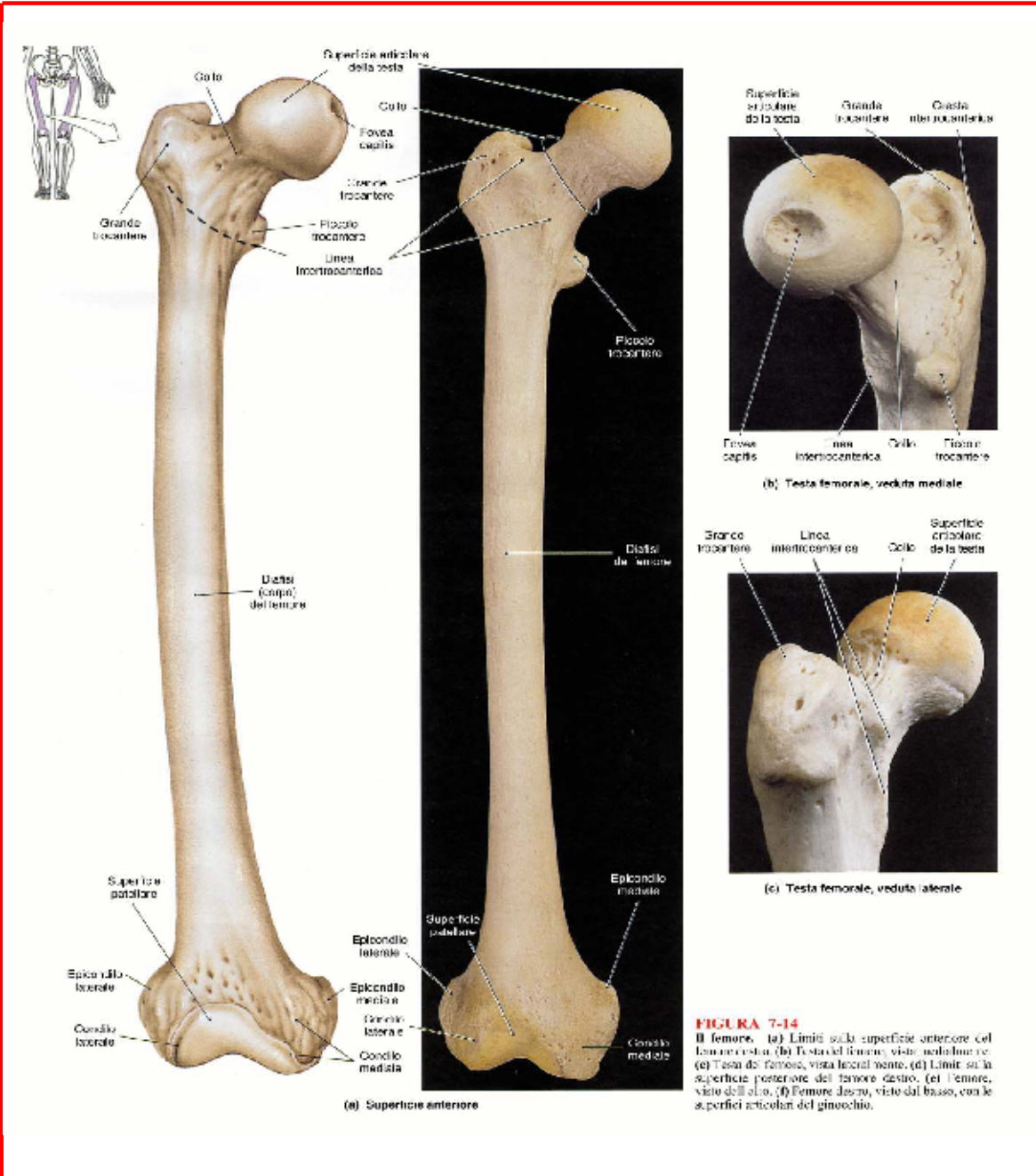
Osso lungo

Obliquo in basso e medialmente

Corpo

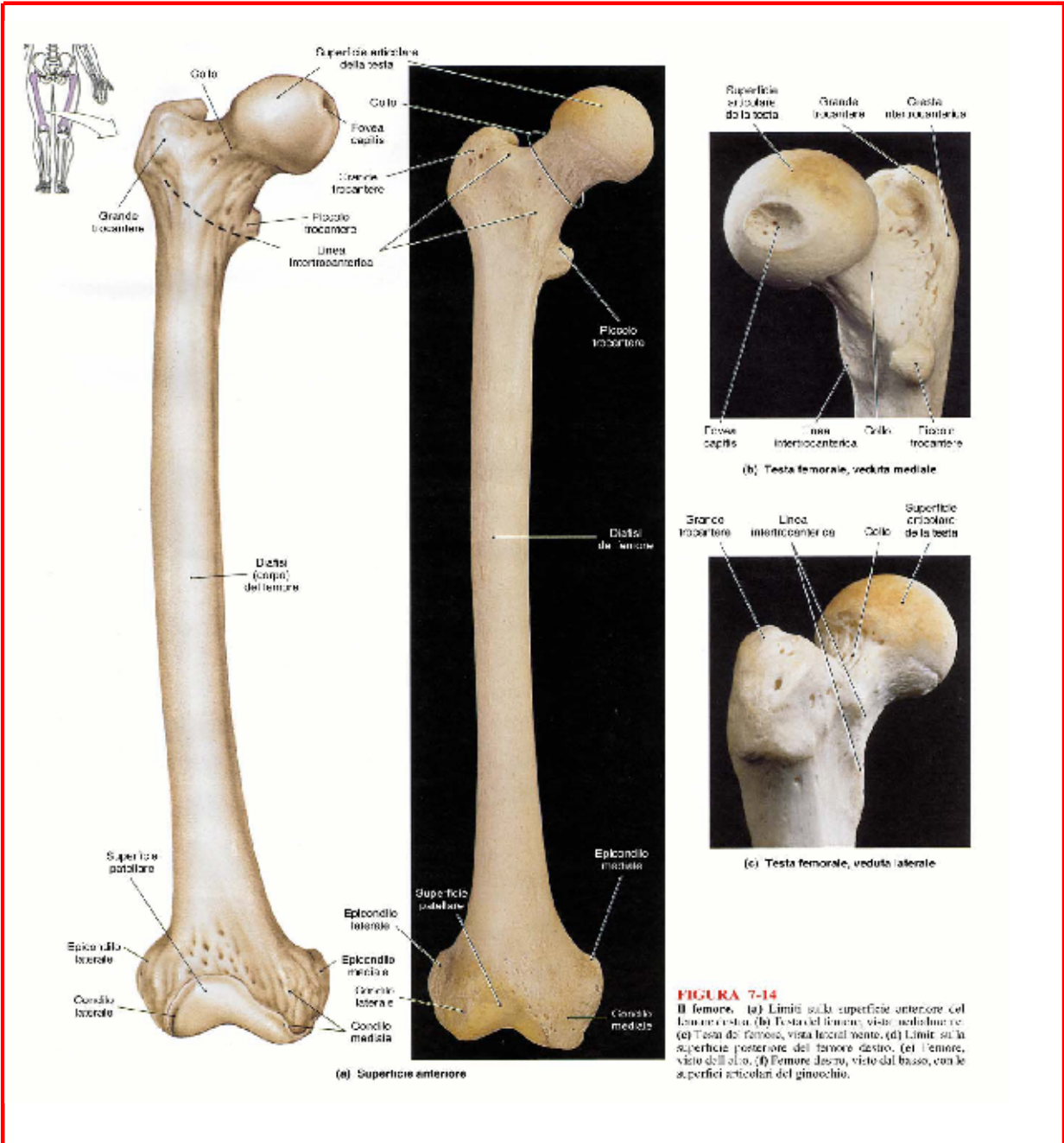
Epifisi prossimale

Epifisi distale



Femore

epifisi prossimale



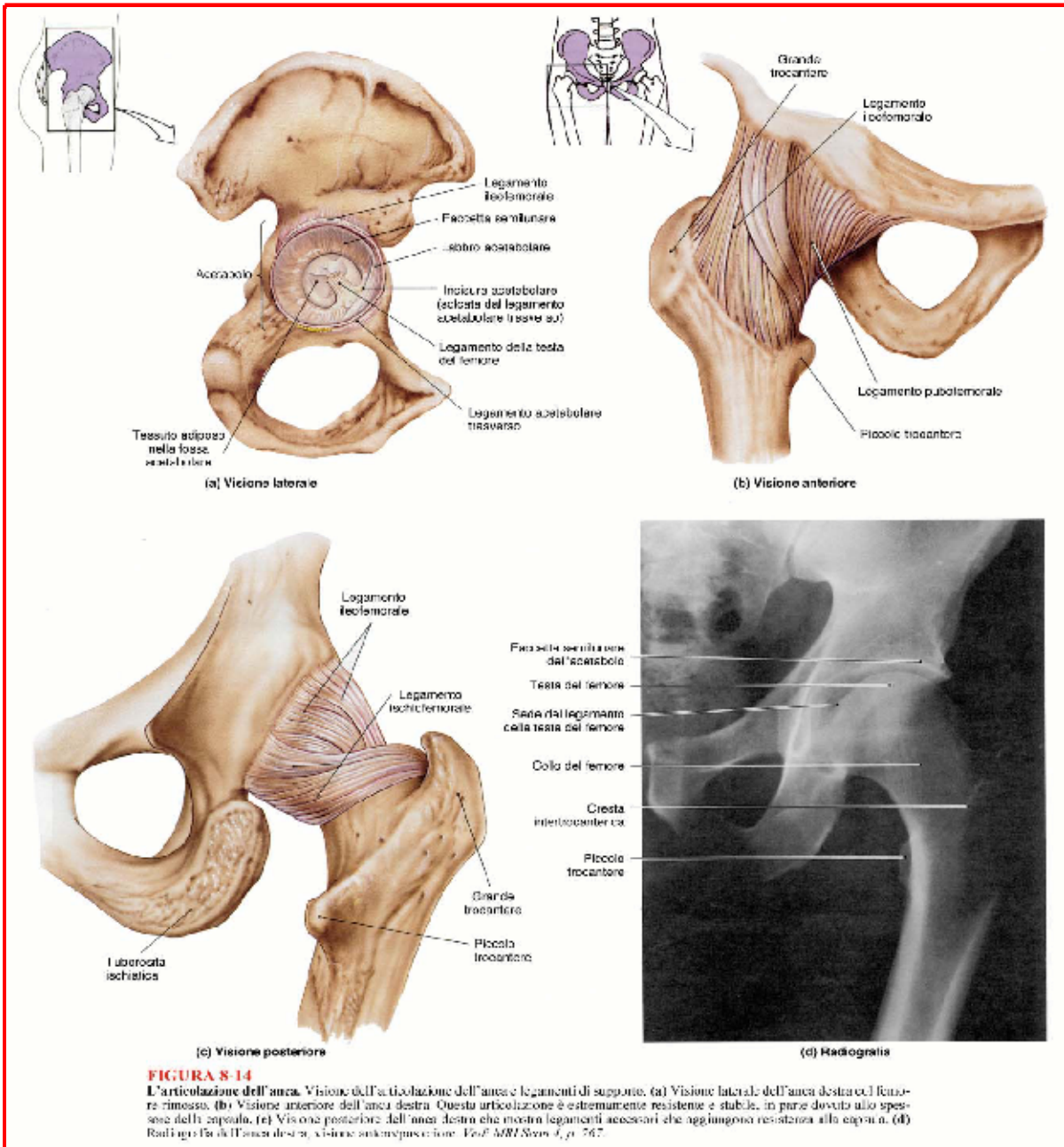
Articolazione
coxo-femorale
o dell'anca

(Enartrosi)

Labbro acetabolare

Legamento rotondo

Legamenti ileofemorale,
ischiofemorale e
pubofemorale



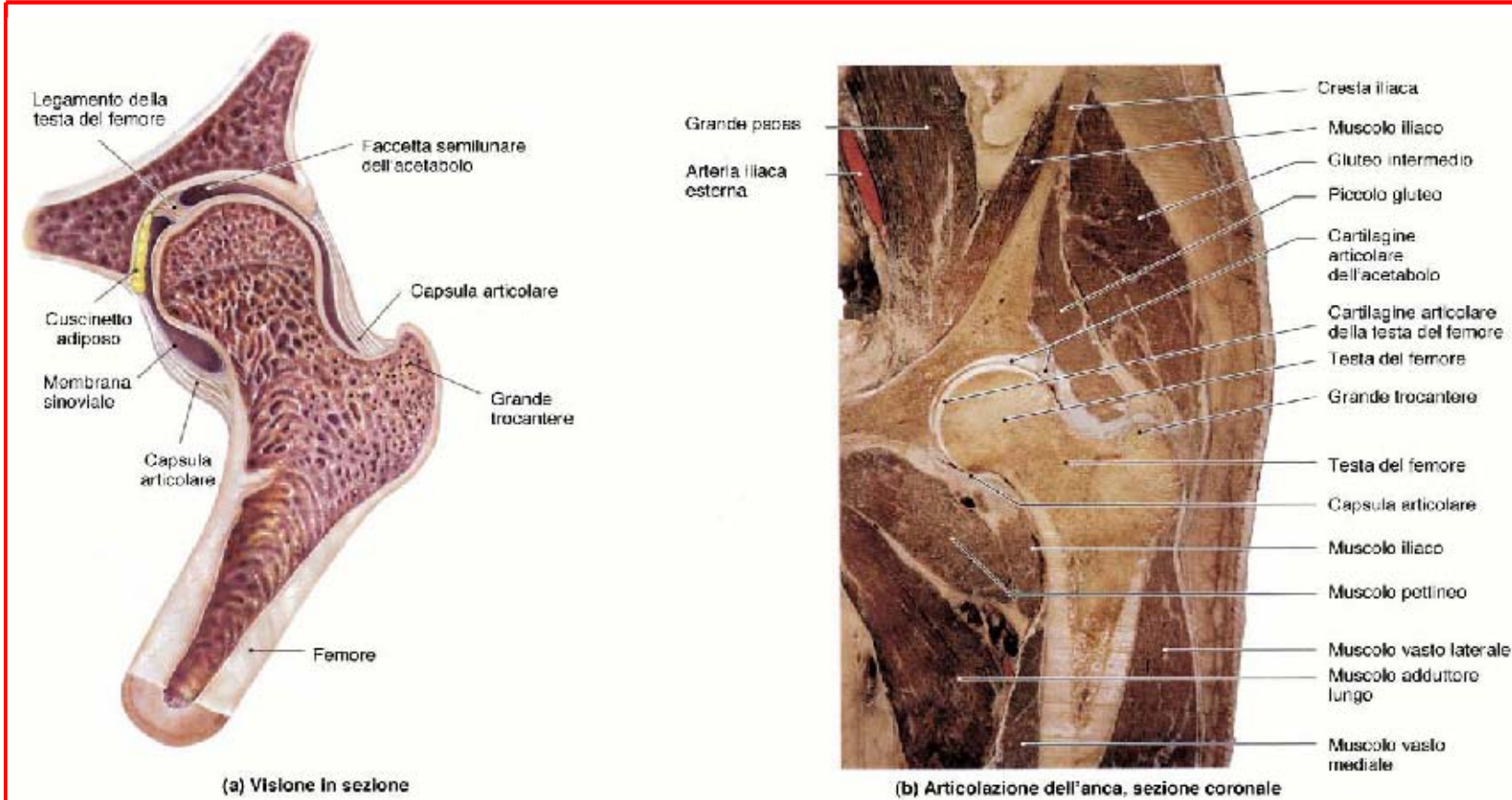


FIGURA 8-15
Struttura articolare dell'articolazione dell'anca. Visione in sezione coronale dell'anca. (a) Immagine che mostra la posizione o l'orientamento del legamento della testa del femore. (b) Sezione coronale attraverso l'anca che mostra l'articolazione dell'anca in relazione alle strutture circostanti. *Vedi MRI Scan 1, p. 767.*

Muscoli esterni dell'anca

Grande gluteo

Medio gluteo

Piccolo gluteo

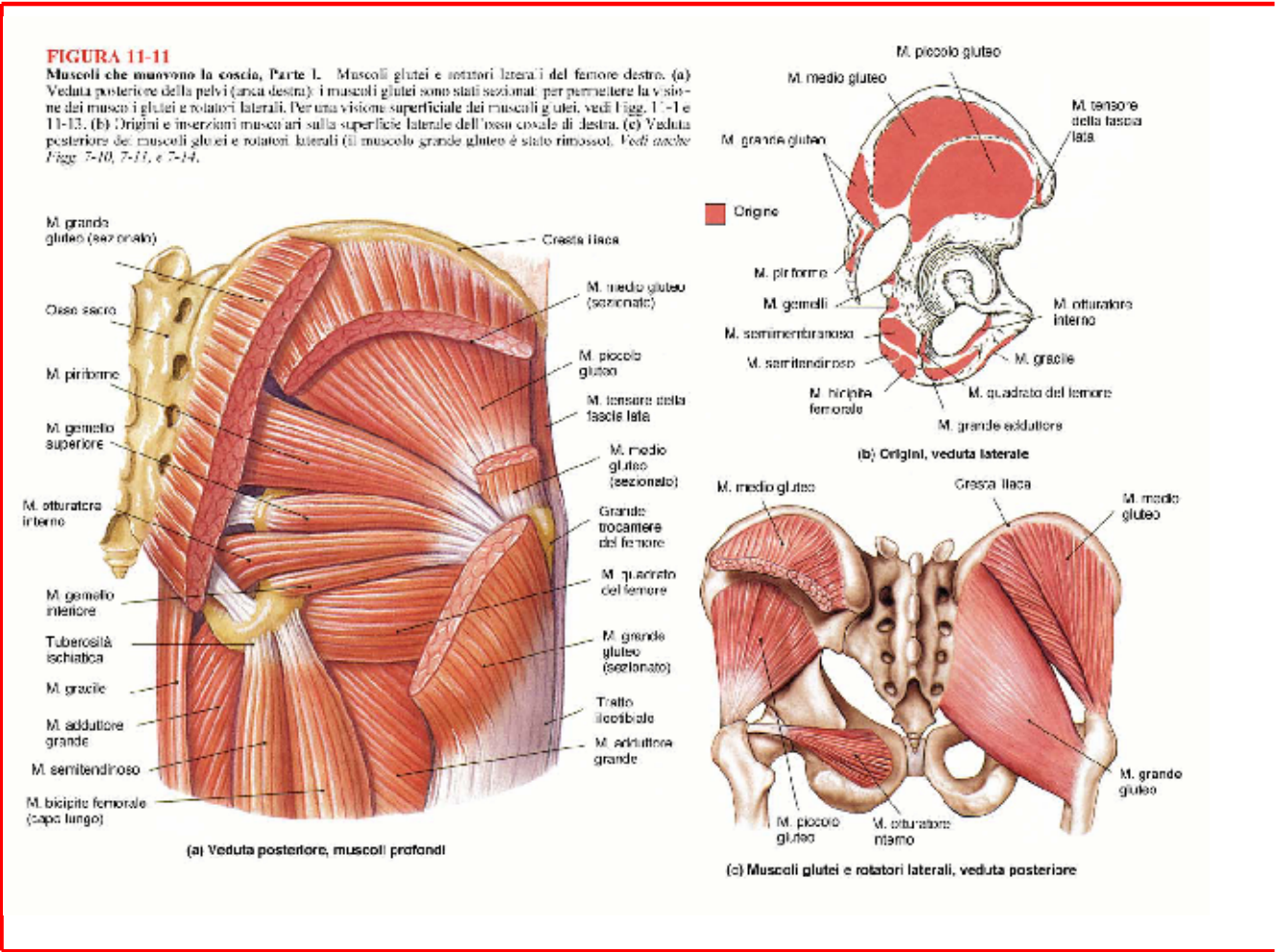
Otturatorio

Gemello superiore

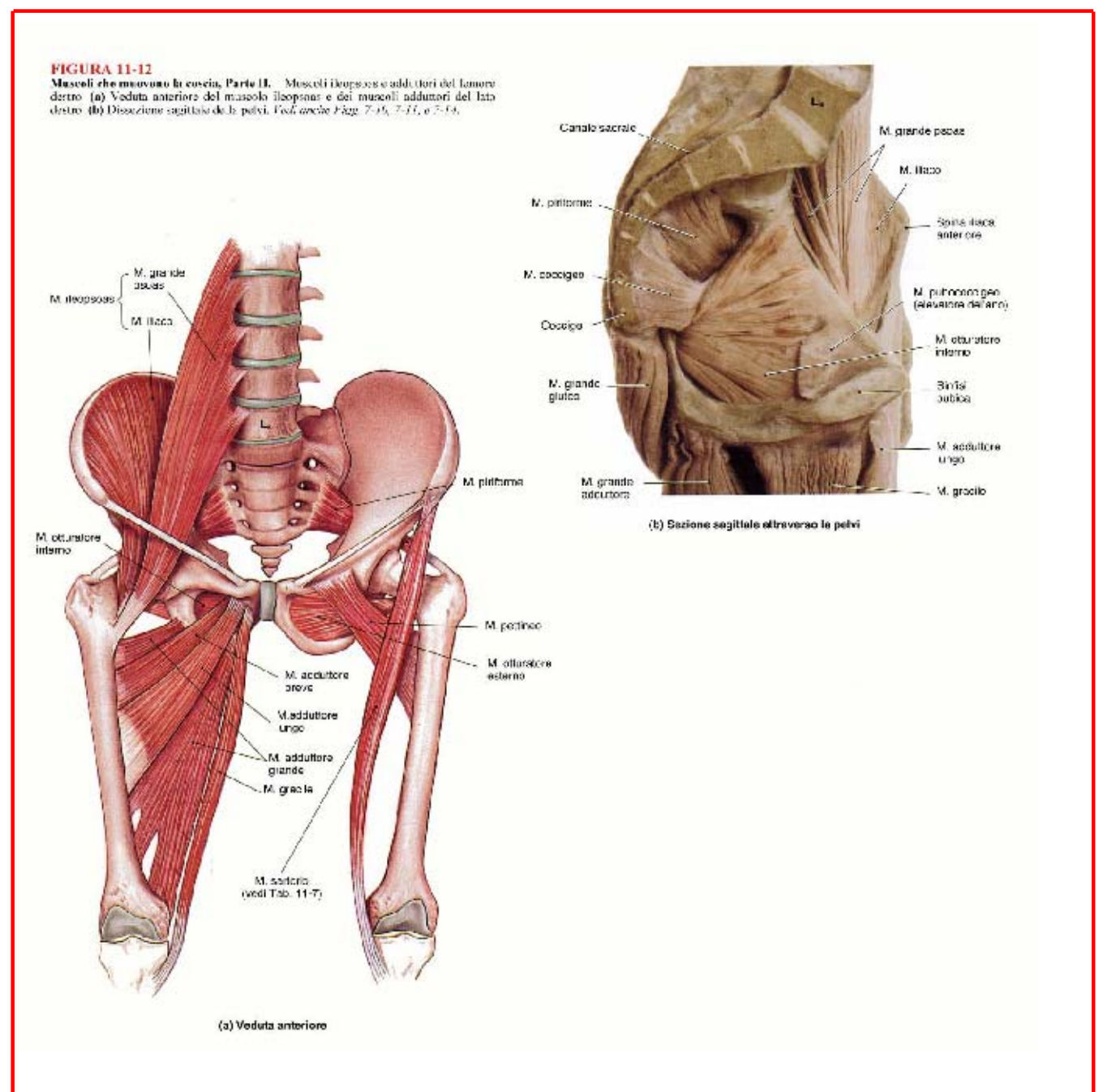
Gemello inferiore

Piriforme

Quadrato del femore

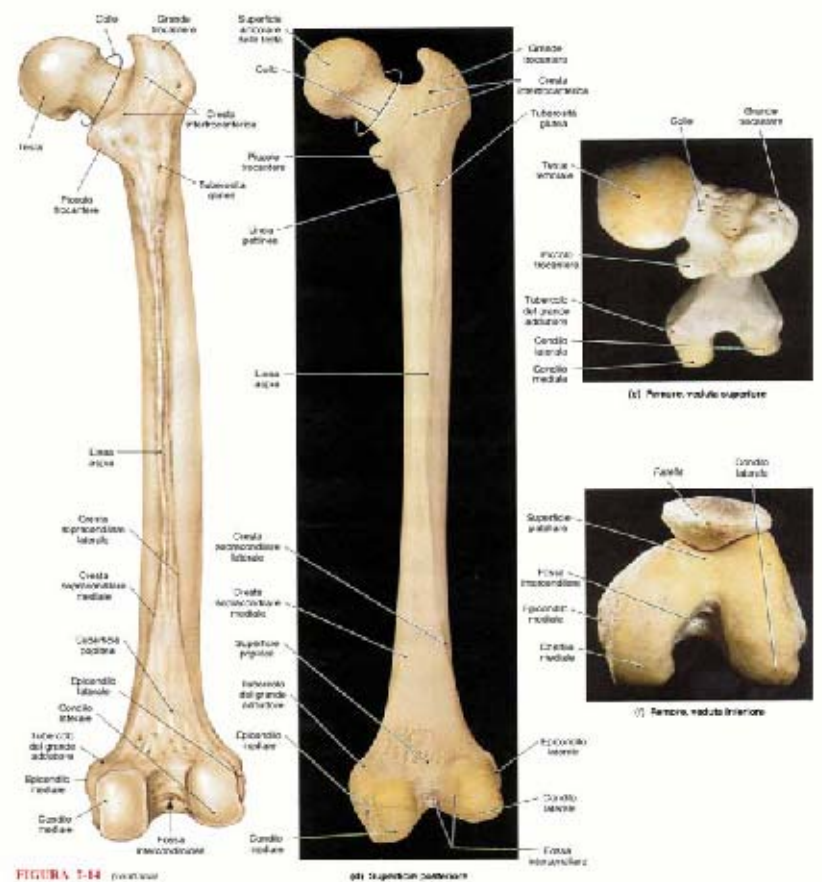
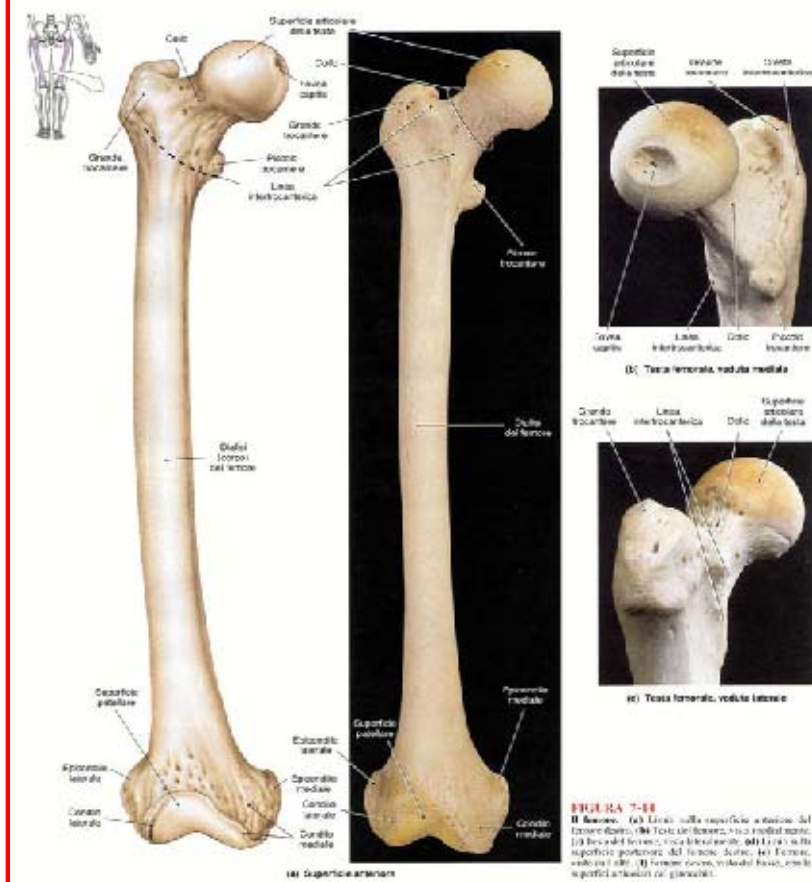


-Ileopsoas

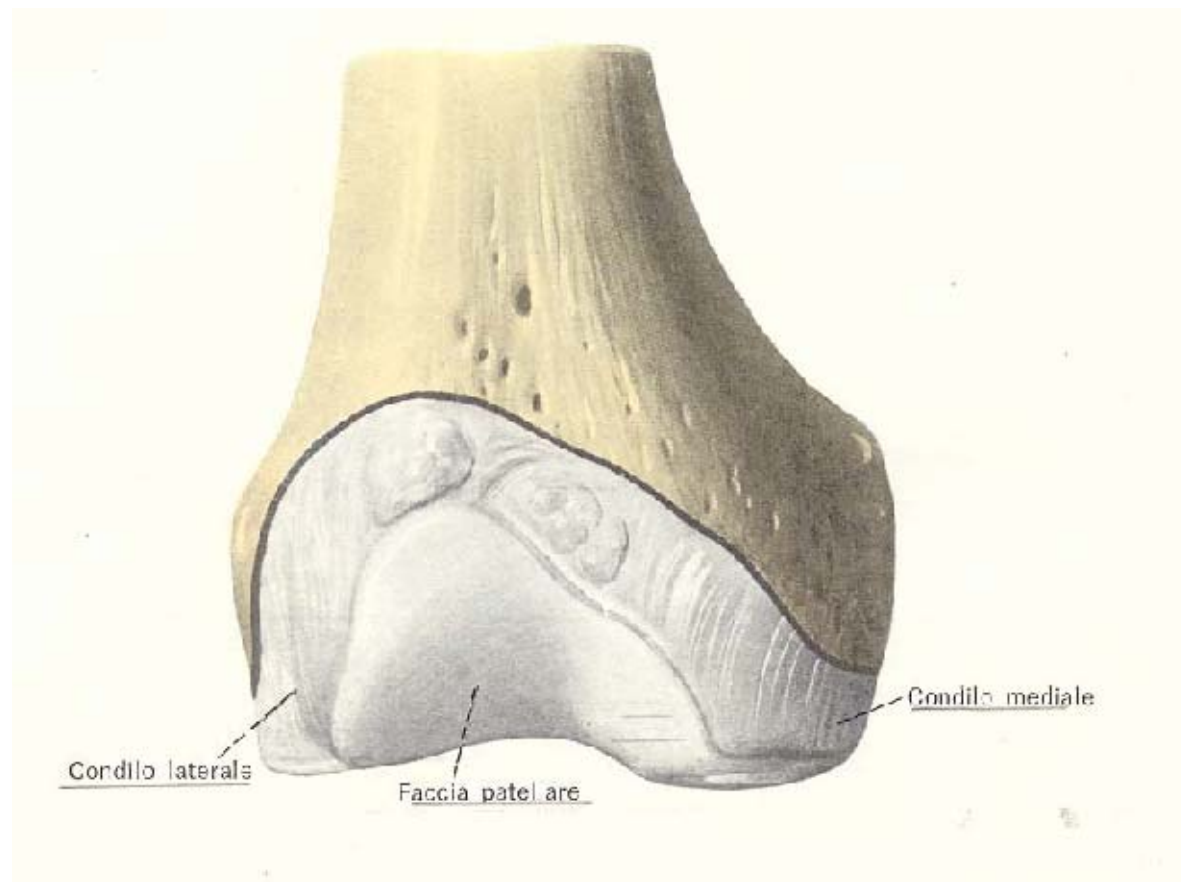


Epifisi distale del femore

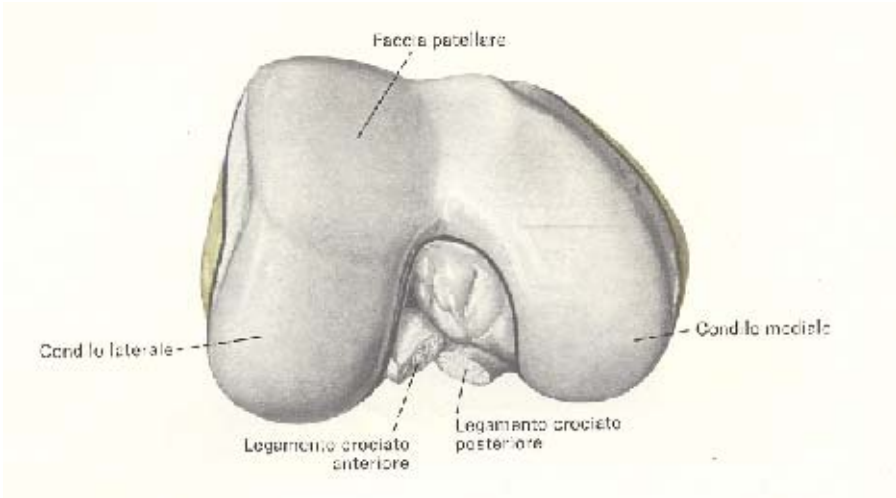
- **Faccia patellare e condili separati dalla faccia patellare e dalla fossa intercondiloidea.**
- Epicondilo laterale e mediale.



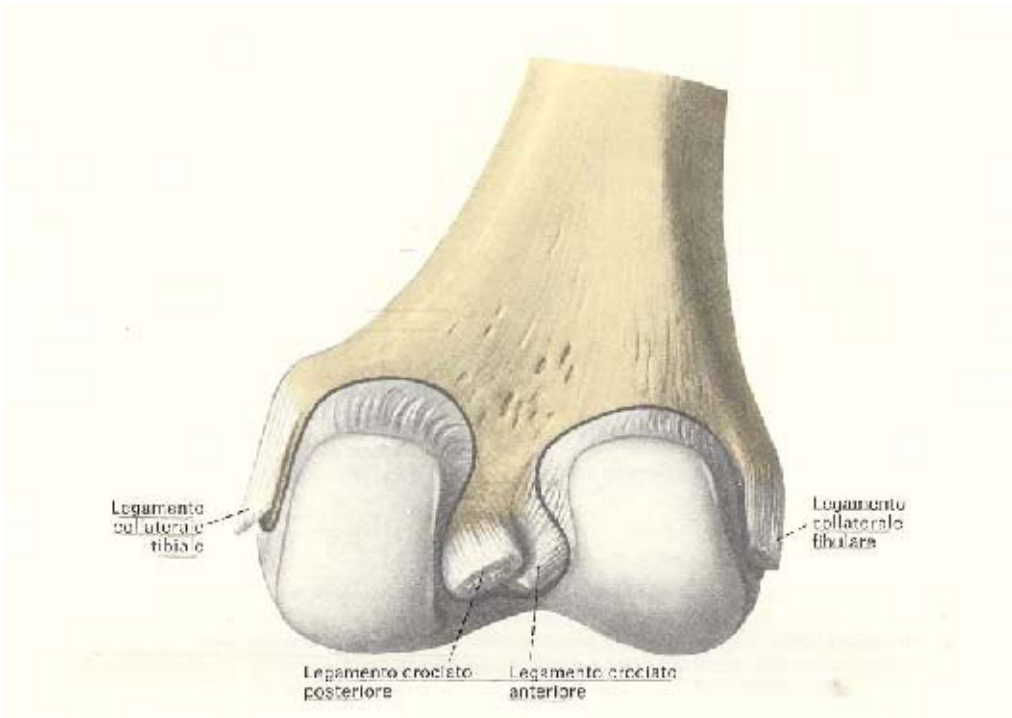
Faccia anteriore dell'epifisi distale del femore



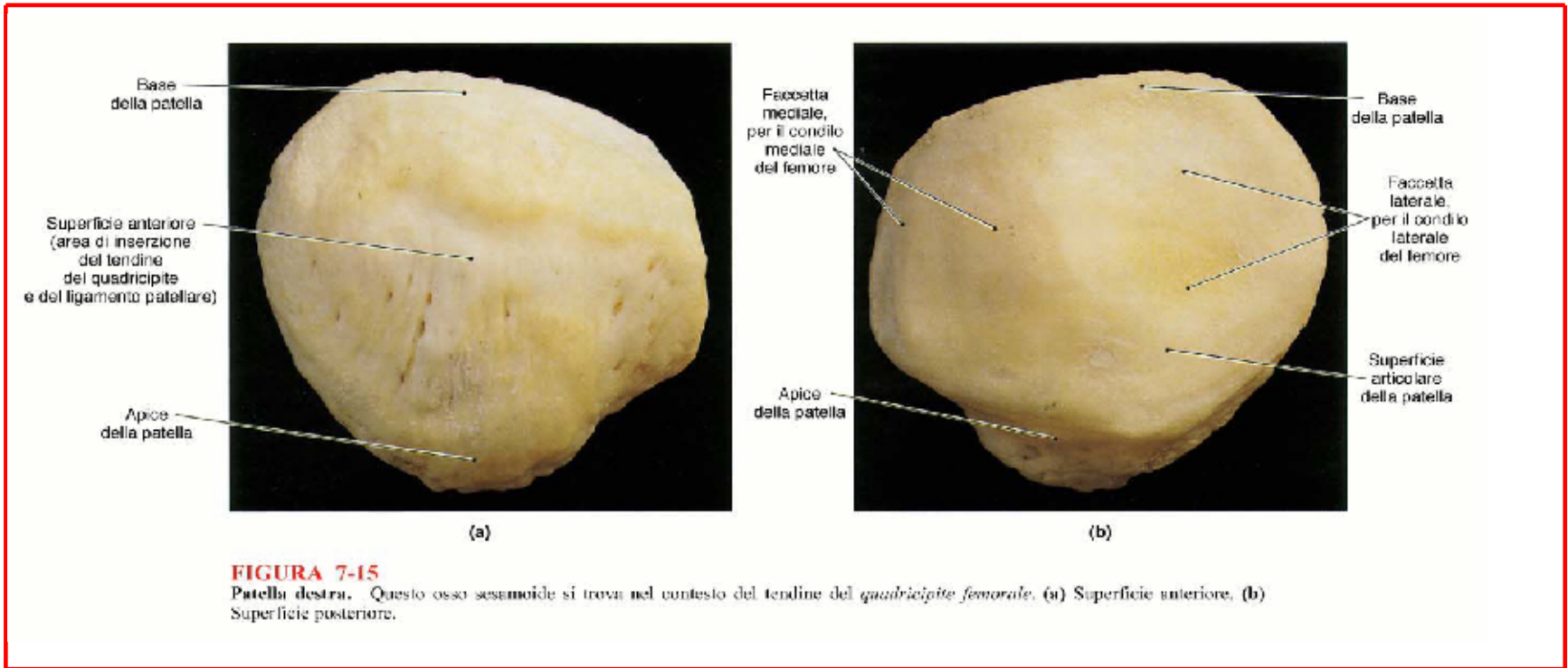
Condili femorali

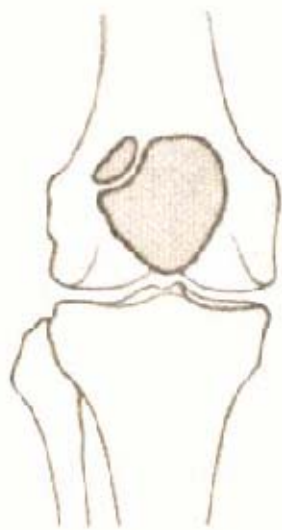


Condili femorali



Rotula





a) Forma più frequente



b) Forme più rare
(Rotula destra vista dal davanti)

Fig. 216 a e b - Rotula bi- e multipartita.

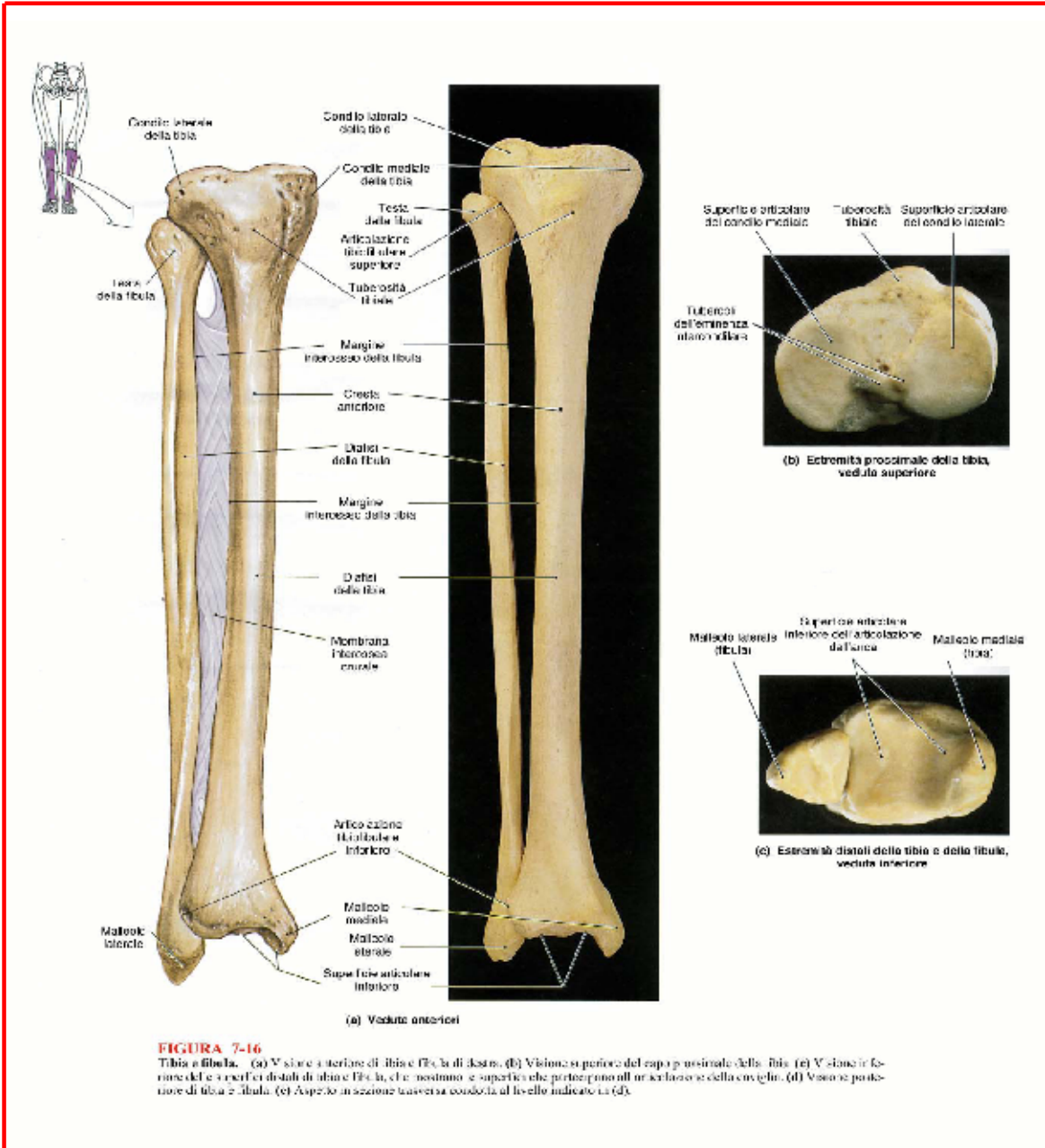
Tibia

Parte antero mediale della gamba

Corpo

Epifisi prossimale

Epifisi distale

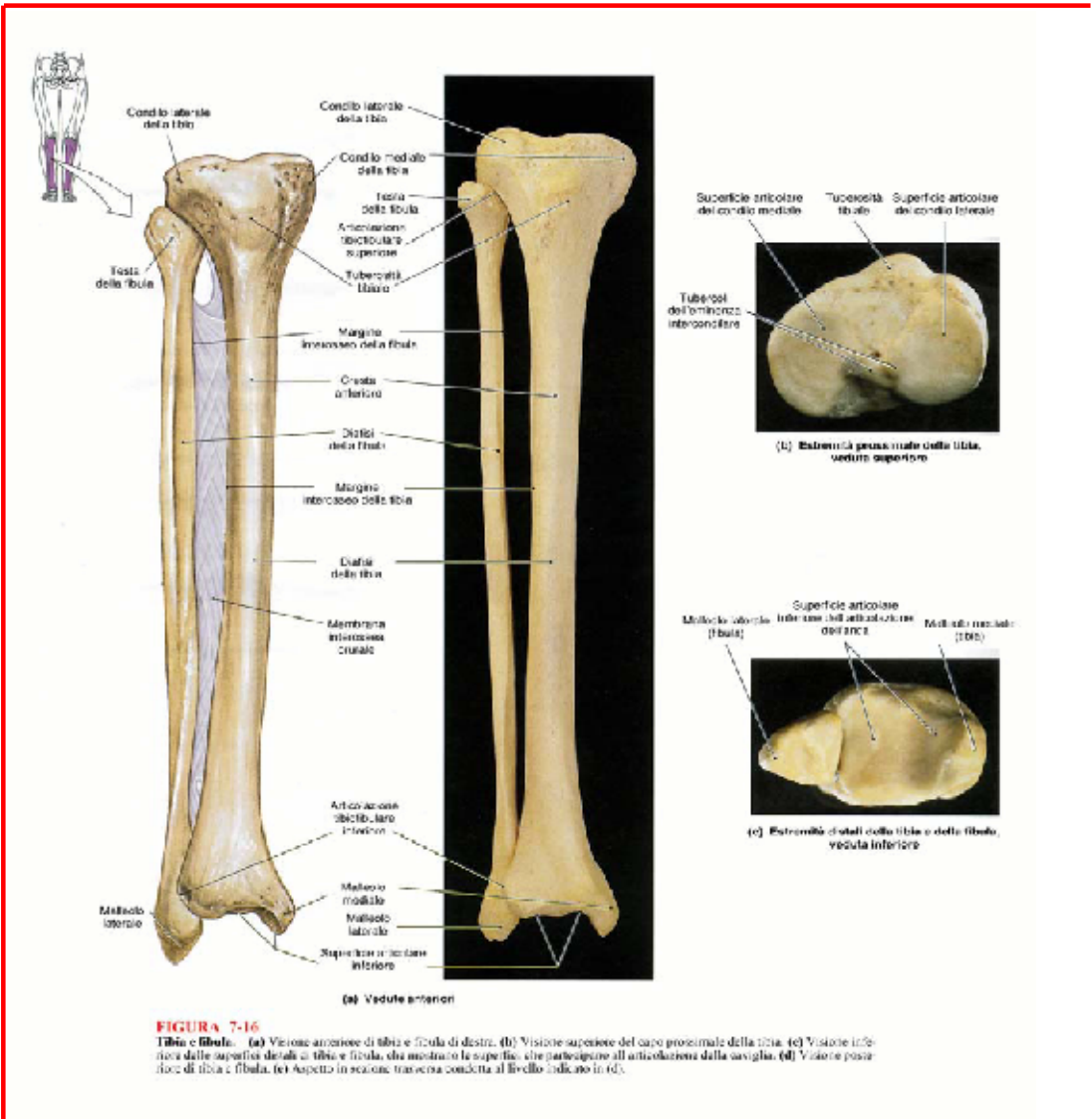


Epifisi prossimale

- Piatto tibiale con cavit  glenoidee
- Condili tibiali
- Eminenza intercondiloidea (tubercolo laterale e mediale)
- Aree intercondiloidee (anteriore e posteriore)
- Tuberosit  tibiale anteriore

Epifisi distale

- Malleolo mediale



Eminenza intercondiloidea della tibia

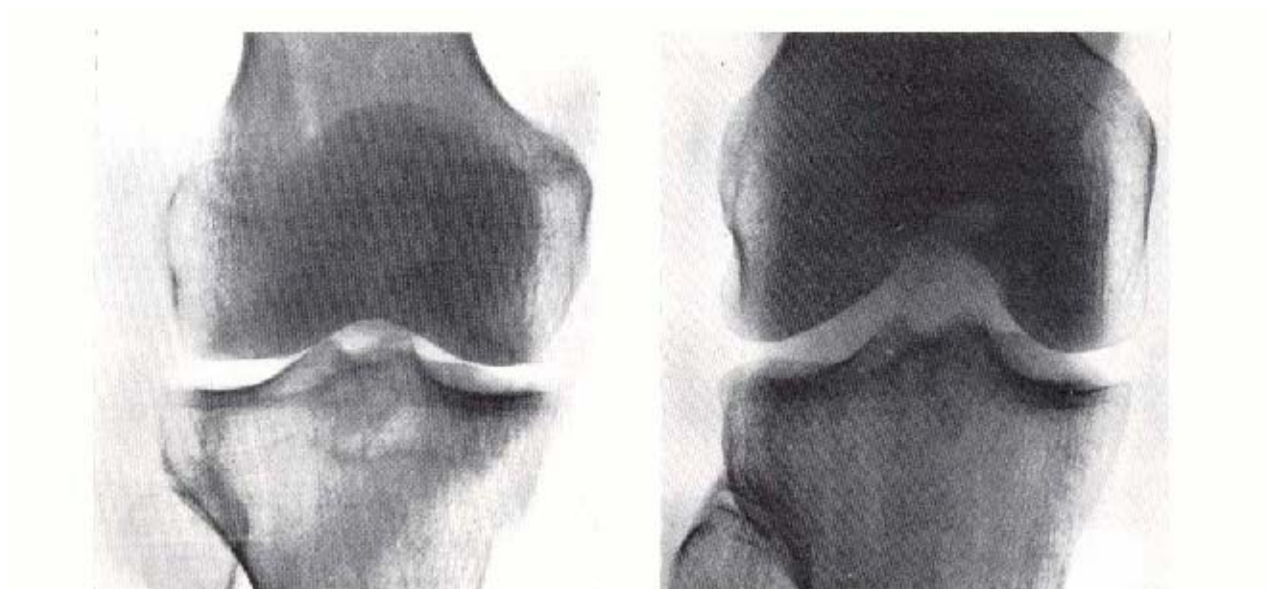


Fig. 220 - Ginocchio esteso in proiezione anteroposteriore.

Fig. 221 - Ginocchio flessa a 90° in proiezione anteroposteriore.

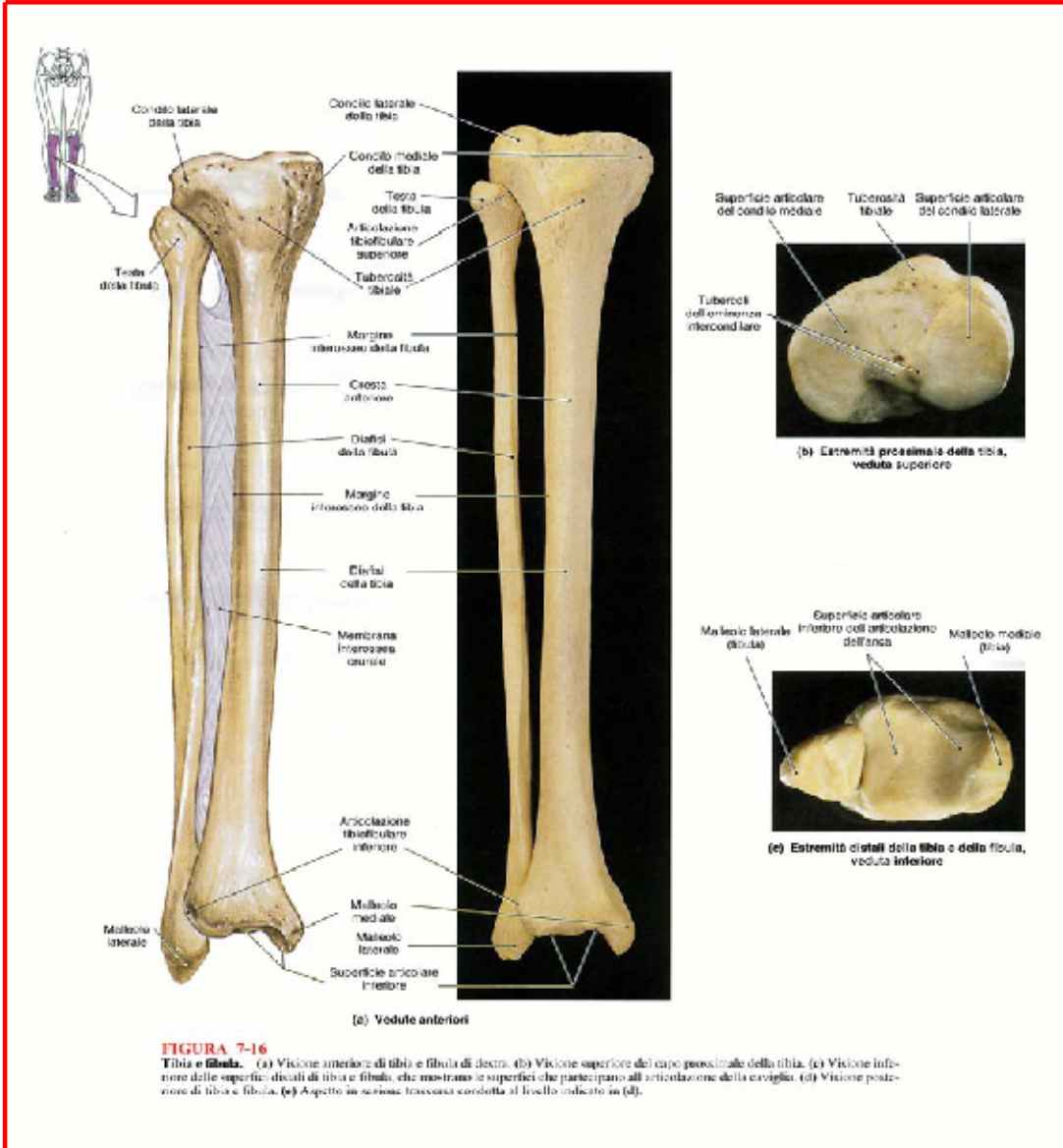
Fibula o perone

Antero laterale nella gamba

Corpo

Epifisi prossimale

Epifisi distale



Fibula

Corpo

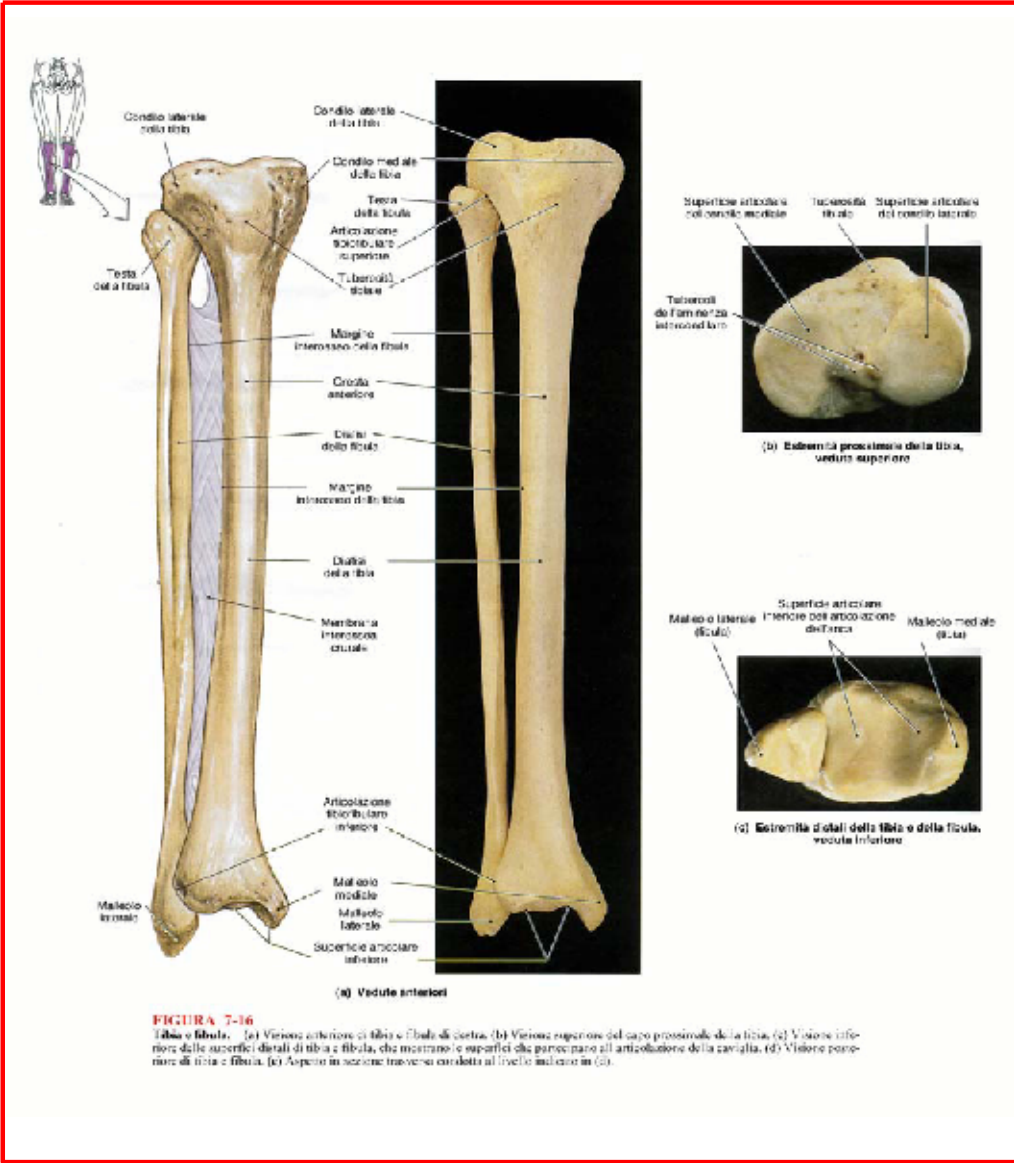
- Rettilineo (faccia mediale con cresta interossea)

Epifisi prossimale

- Faccetta articolare mediale per articolazione tibio-fibulare prossimale

Epifisi distale

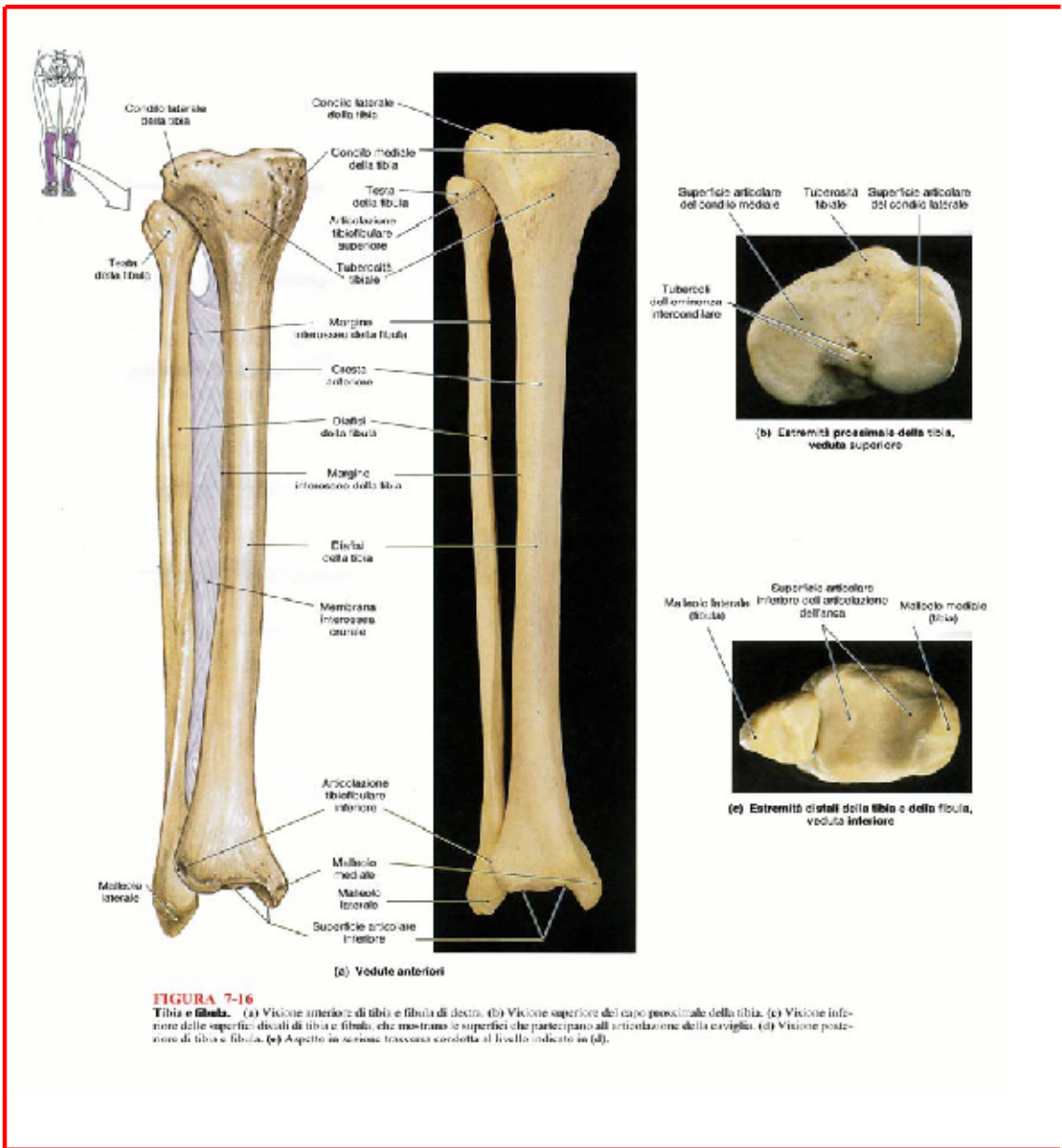
- Malleolo laterale



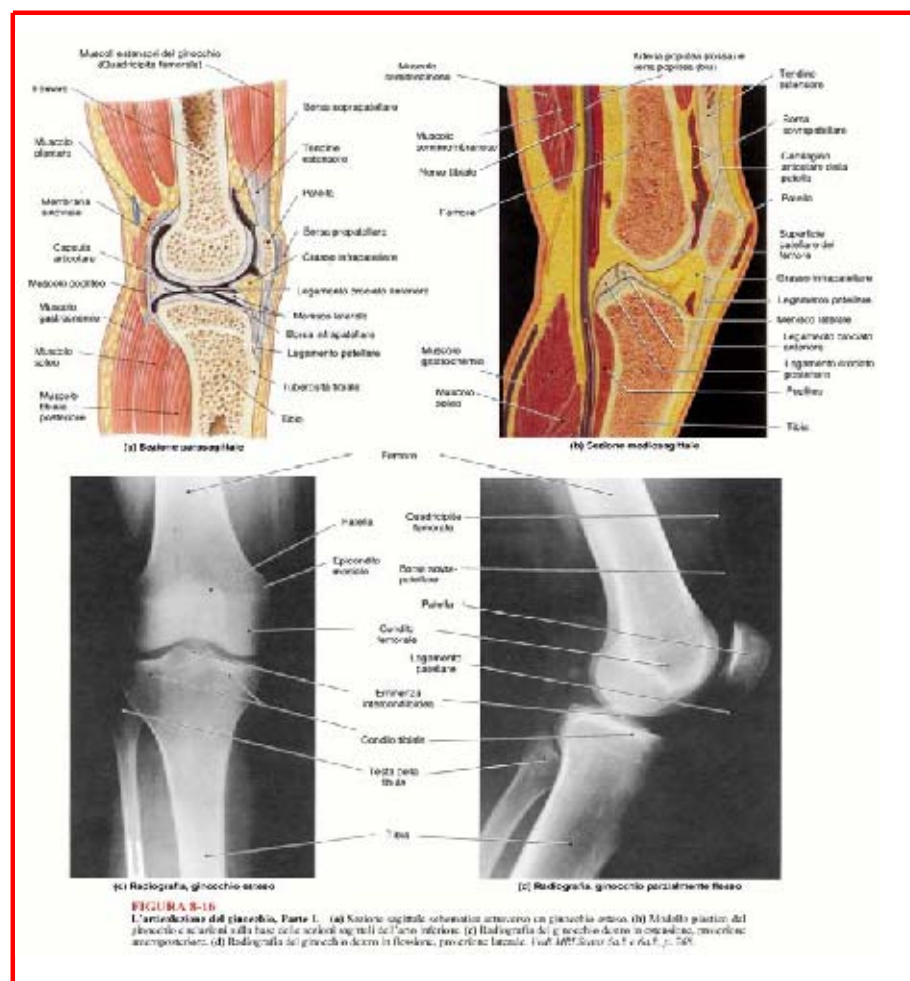
Art. tibiofibulare prossimale

Art. tibiofibulare distale

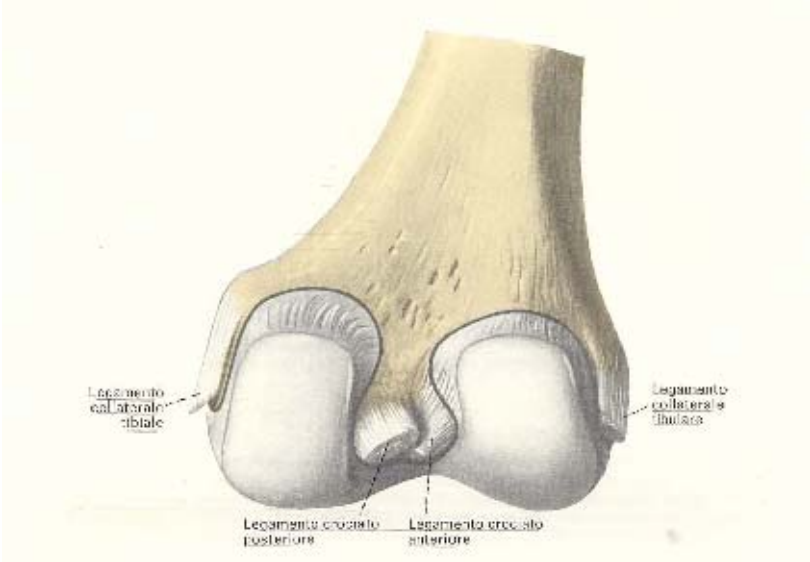
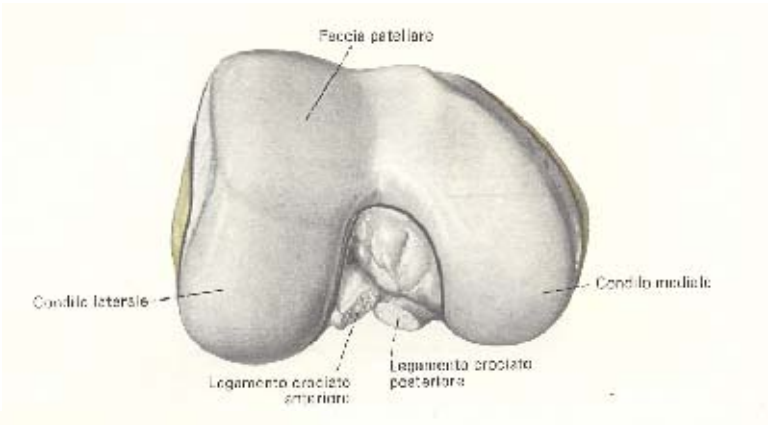
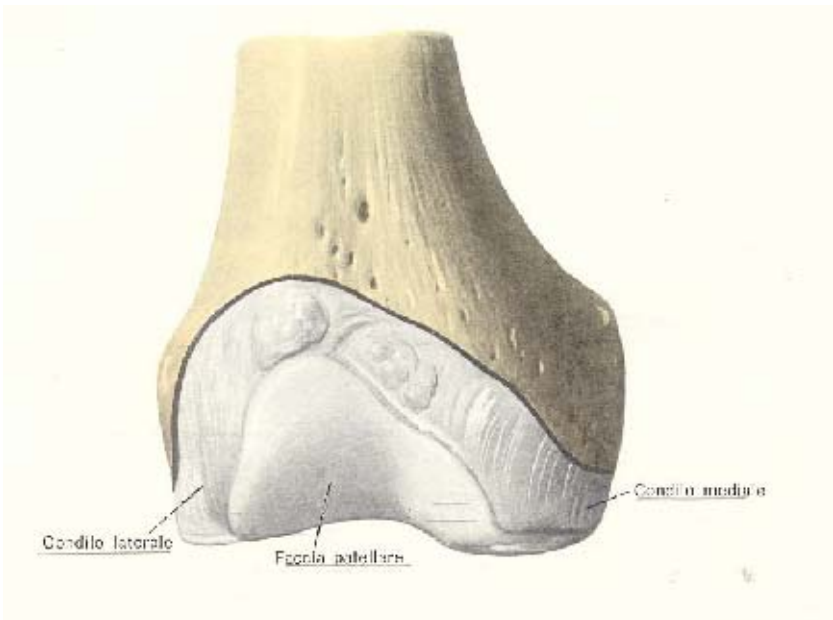
Membrana interossea
(perforata da vasi e nervi;
separa la loggia anteriore e
posteriore dei muscoli della
gamba)



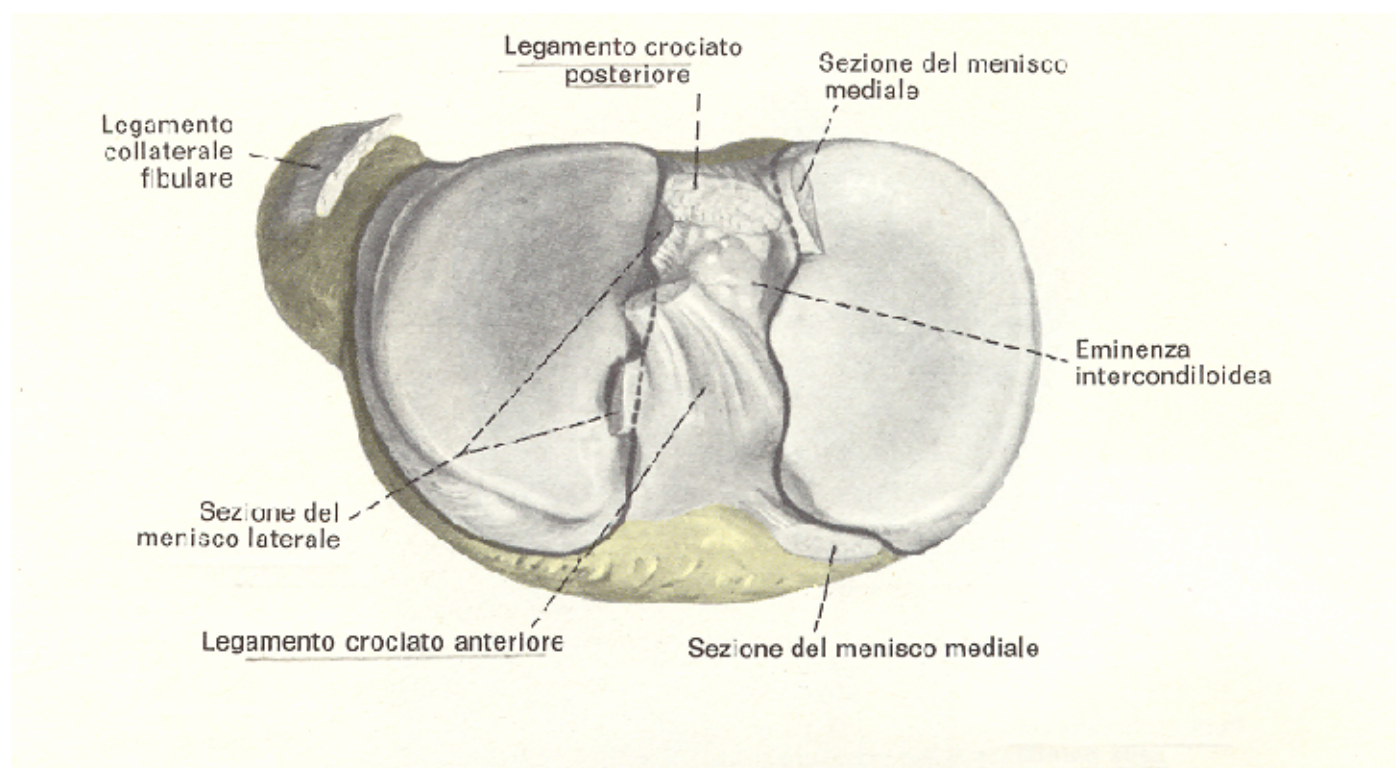
Articolazione del ginocchio



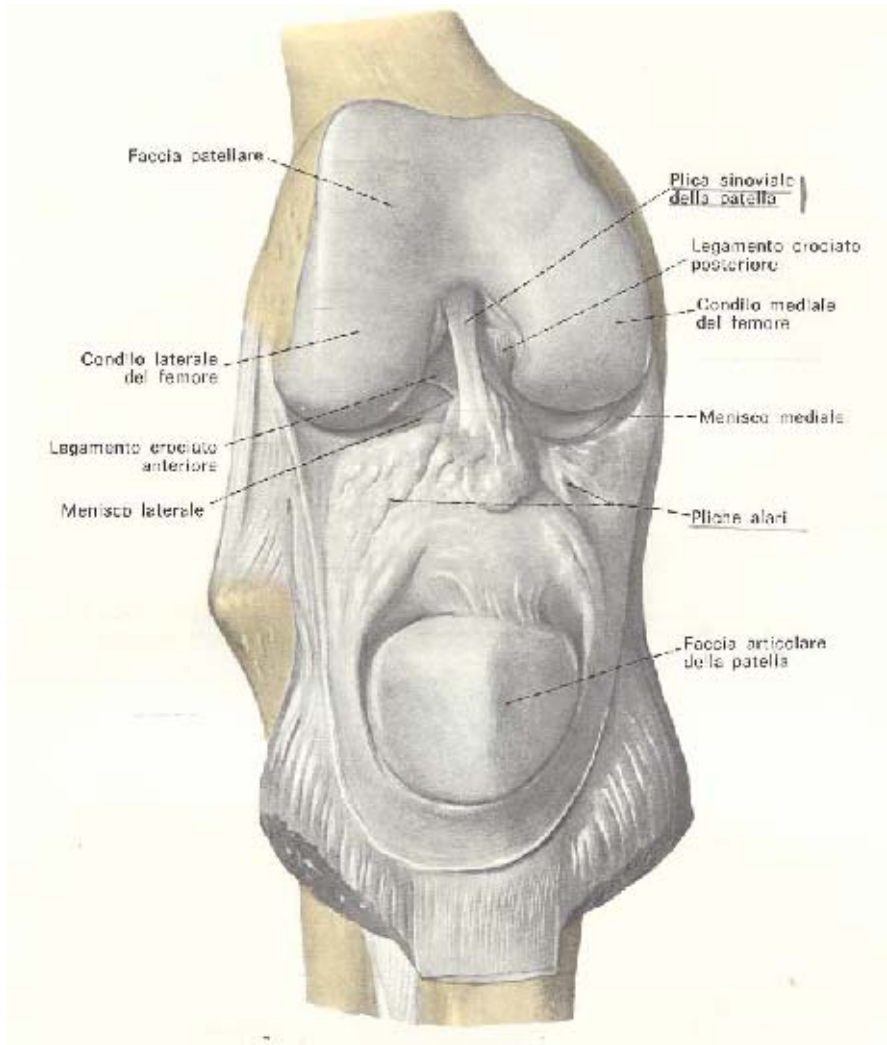
Femore e articolazione del ginocchio

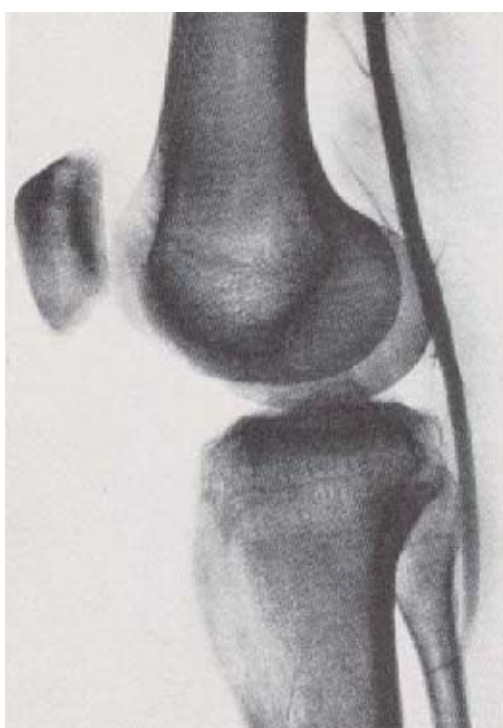


Tibia e articolazione del ginocchio

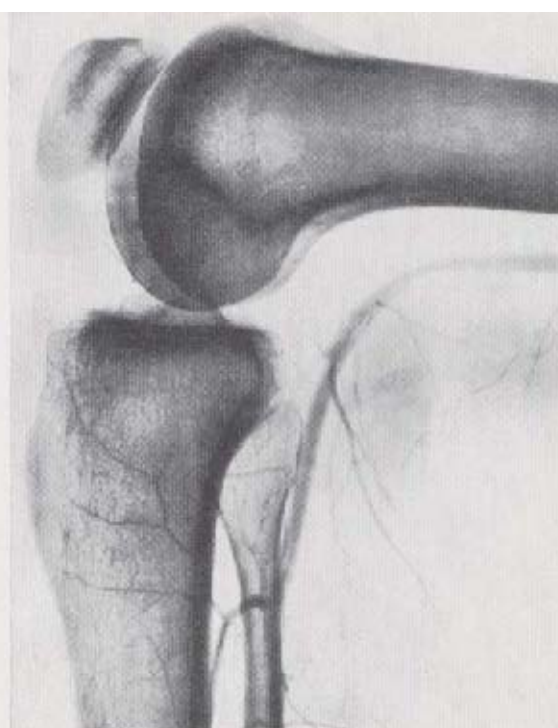


Rotula e articolazione del ginocchio





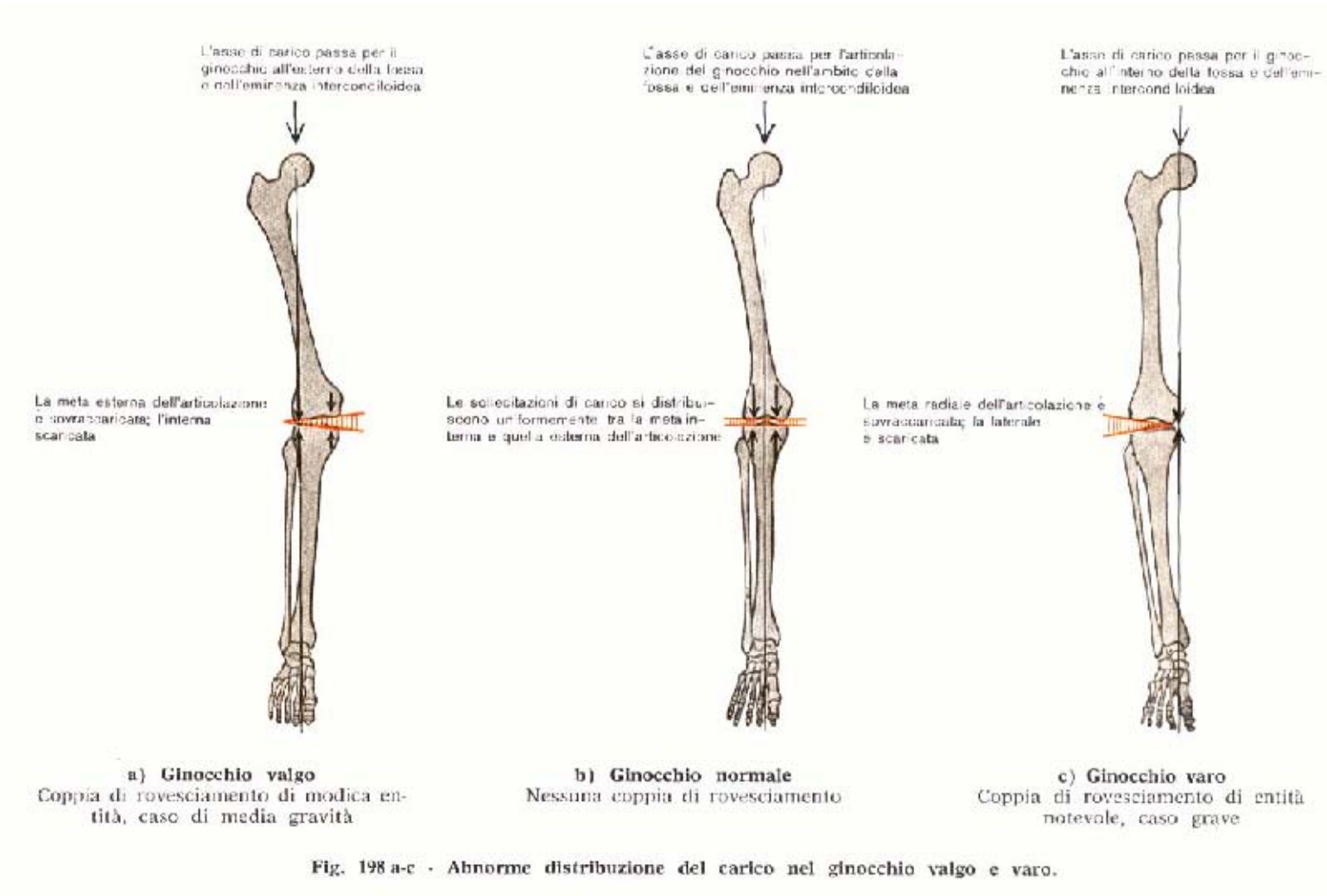
a) A ginocchio esteso



b) Ginocchio a 90°
Il corpo adiposo popliteo allontana l'arteria
dalla capsula

Fig. 189 a e b - Angiogramma dell'a. poplitea: la sua posizione rispetto al ginocchio.

L'asse del femore forma con l'asse della gamba un angolo di 175° aperto verso l'esterno



Articolazione del ginocchio

Menisco mediale e laterale

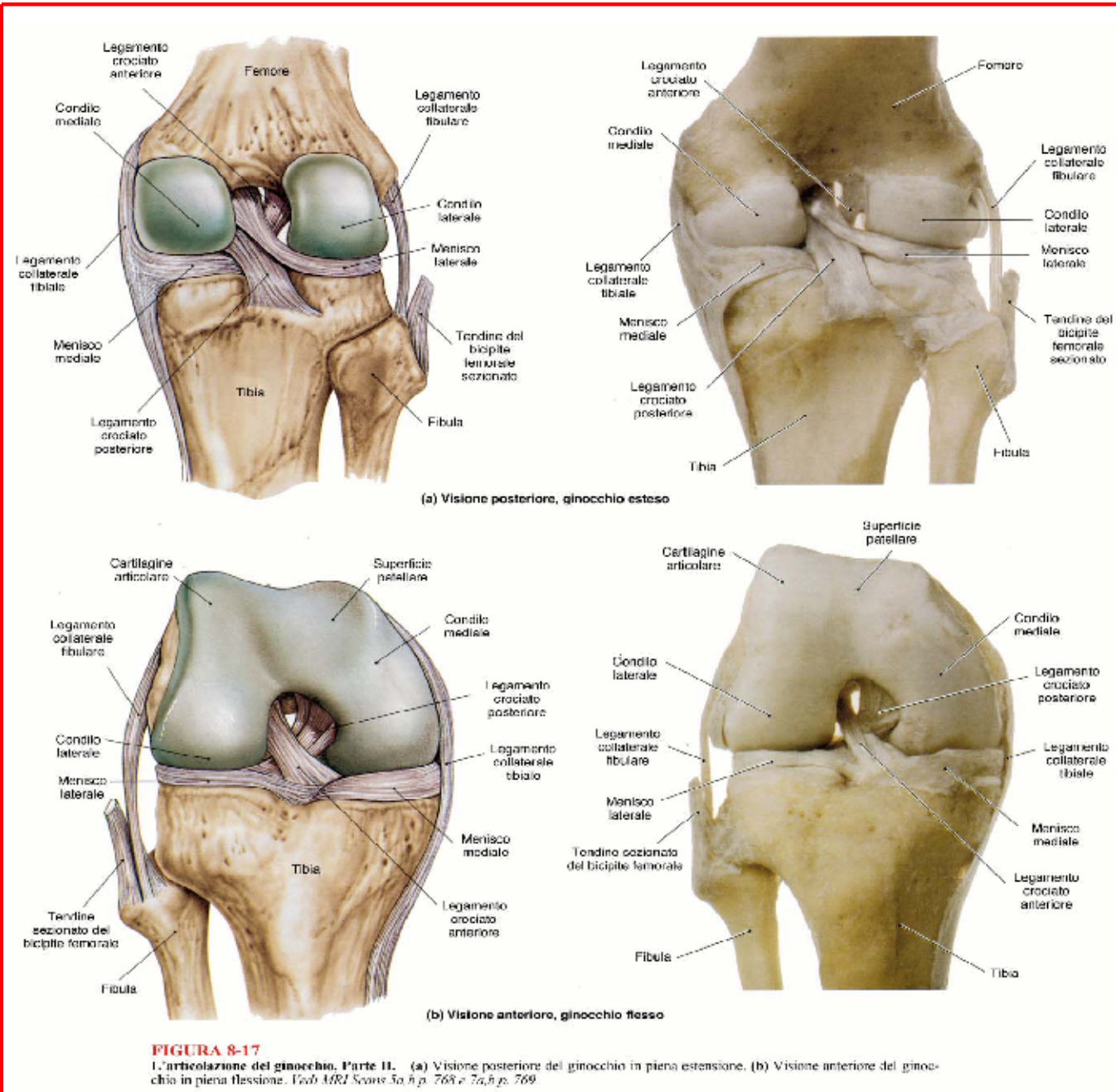
Capsula articolare

Legamenti crociati

Legamento anteriore o patellare

Legamento posteriore

Legamenti collaterali



I menischi

Semianelli

Spessore che si riduce dalla periferia al centro

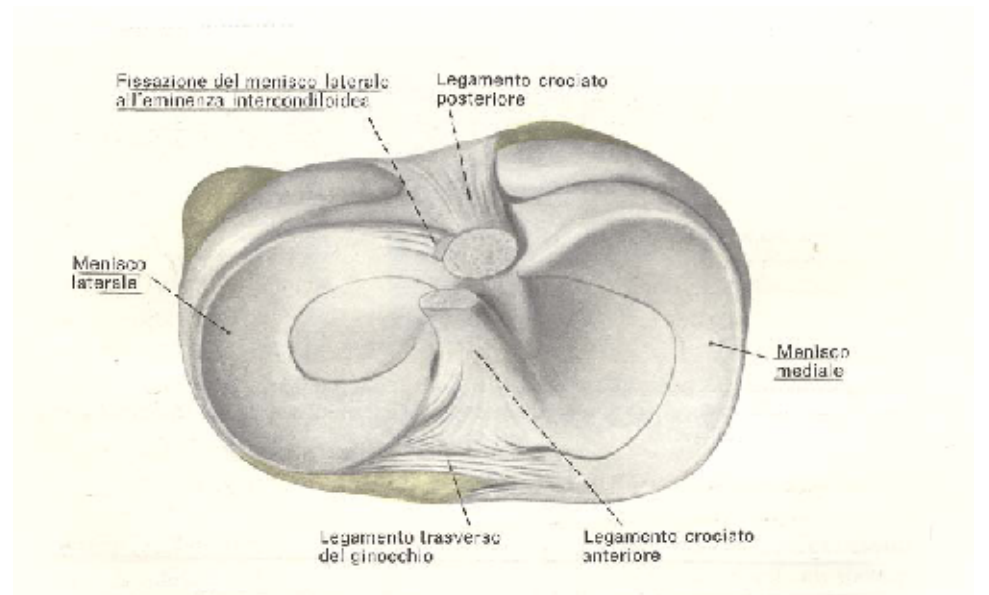
Menisco laterale: cerchio quasi completo

Menisco mediale: forma di C

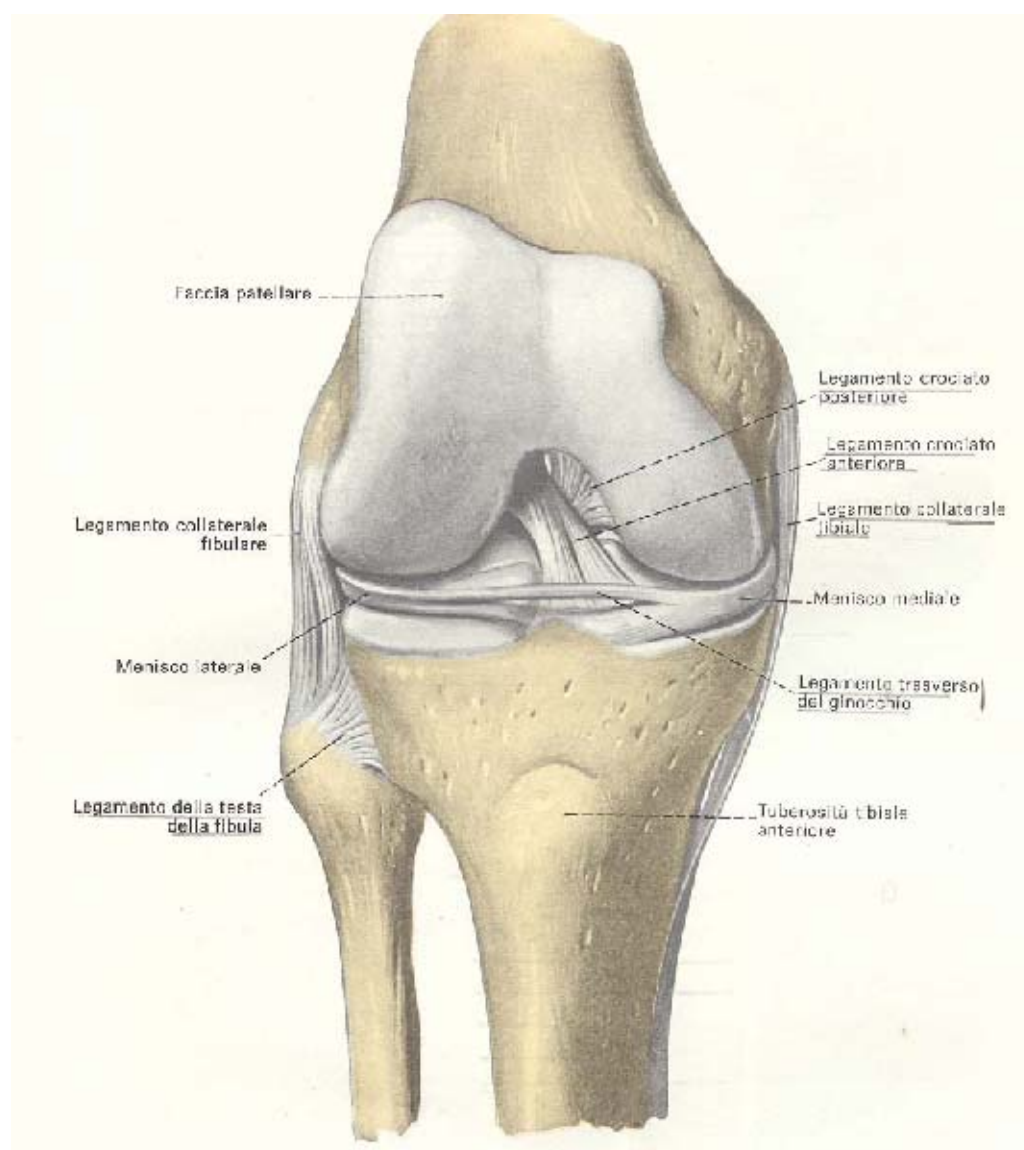
Le estremit  (o corna) del menisco

**Mediale si fissano alla parte
intercondiloidea della tibia**

**Anteriormente si uniscono
grazie al legamento trasverso
del ginocchio**

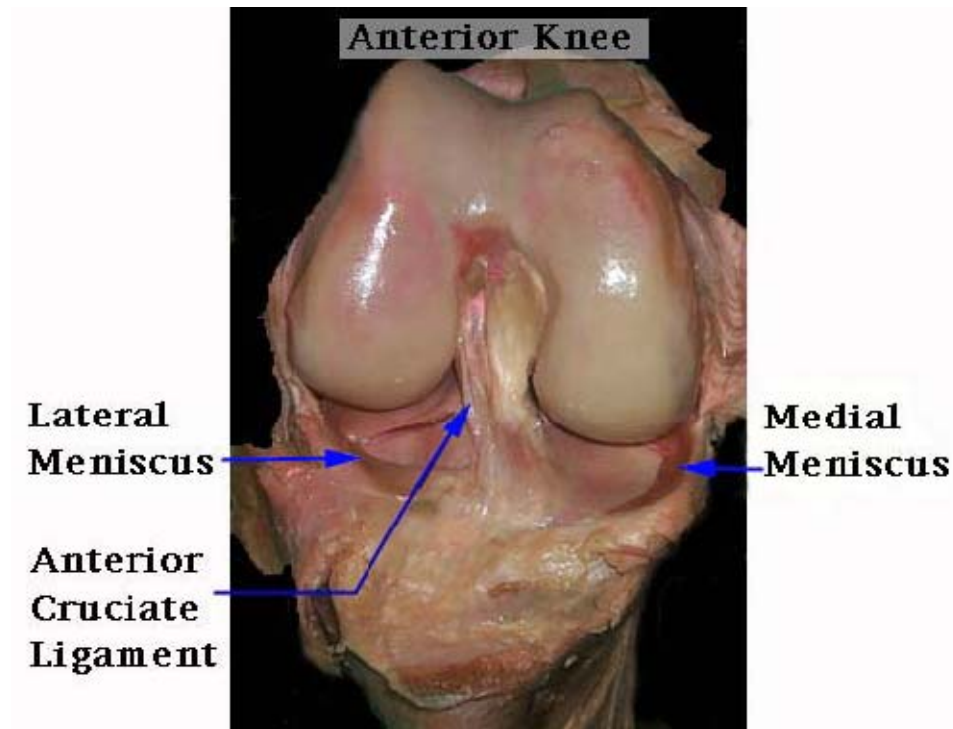


Legamento trasverso del ginocchio



Ginocchio

- I menischi laterale e mediale si spostano durante i movimenti articolari.
- Lesioni dei menischi possono essere studiate mediante **artroscopia ed eventualmente riparate in chirurgia artroscopica.**



Articolazione del ginocchio

Menisco mediale e laterale

Legamenti crociati

Capsula articolare

Legamento anteriore o patellare

Legamento posteriore

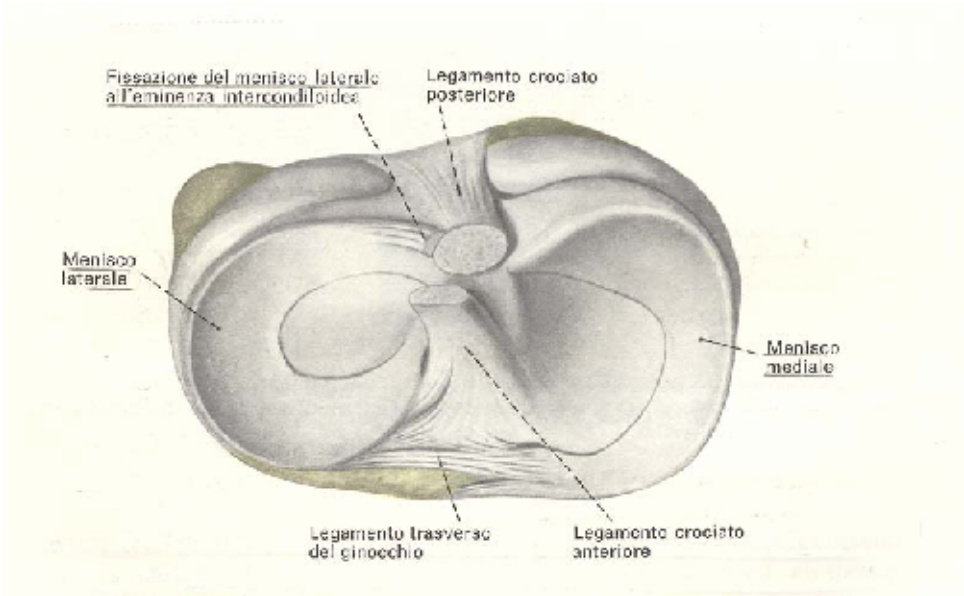
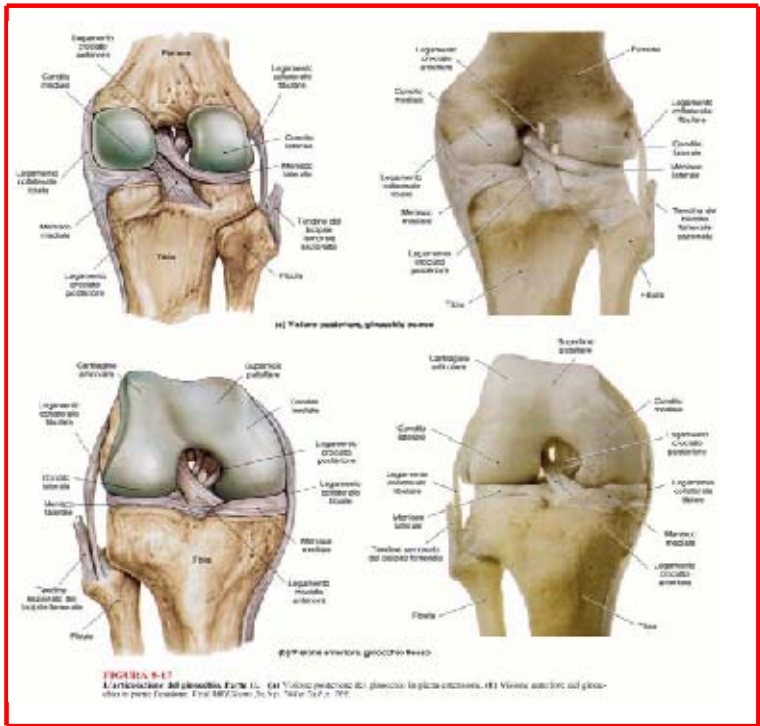
Legamenti collaterali

I legamenti crociati

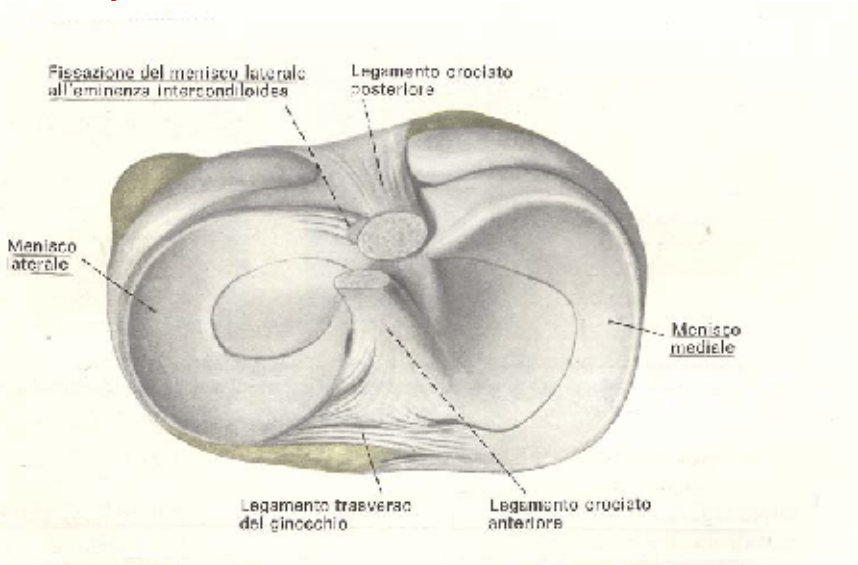
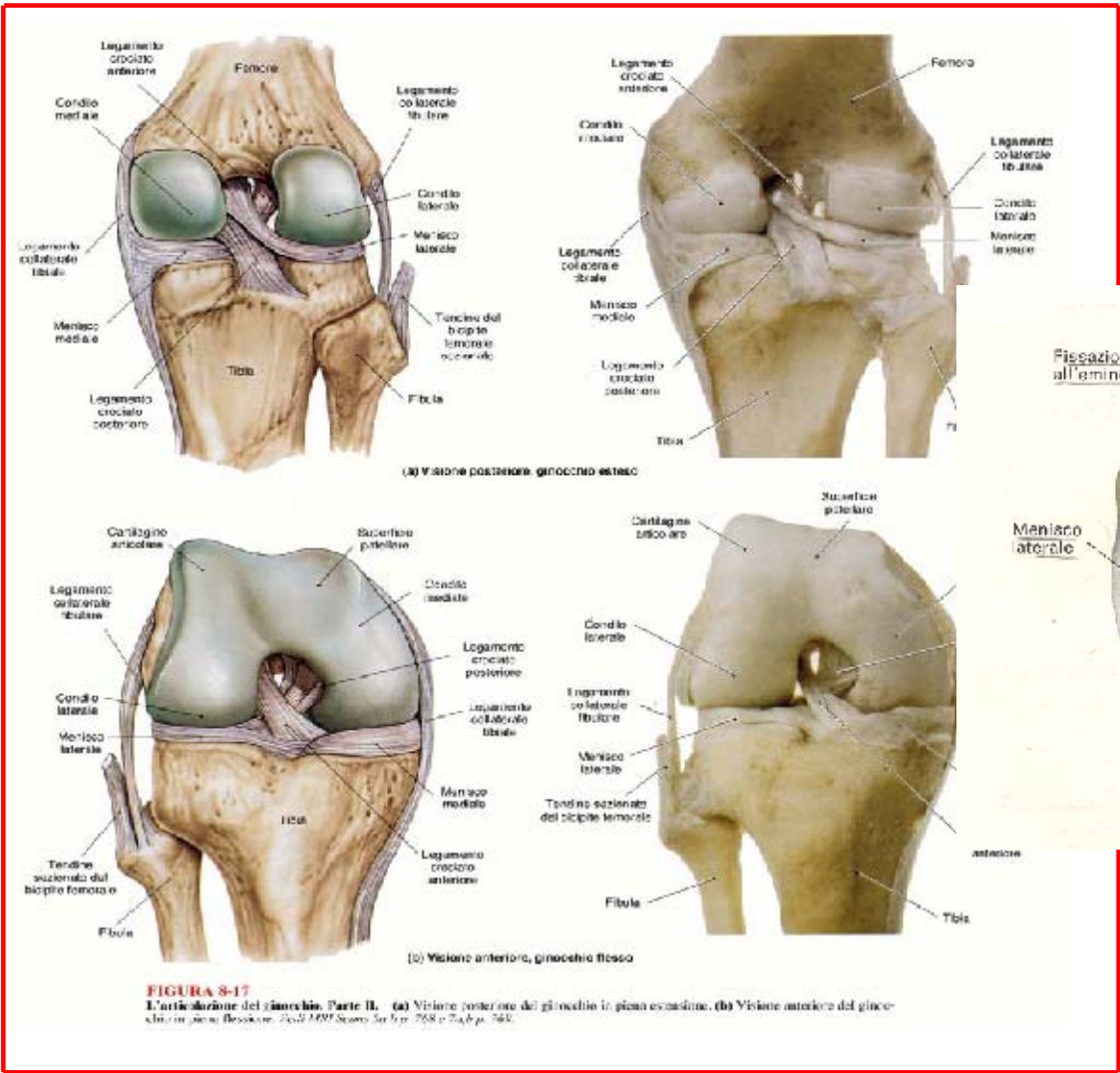
Si estendono come due robusti cordoni tra i condili femorali e le aree al davanti e al di dietro dell’eminenza intercondiloidea della tibia.

Sono corti, robusti e si incrociano a X.

Legamento crociato anteriore: dal davanti dell’eminenza intercondiloidea della tibia si porta in alto e in dietro per fissarsi al condilo laterale del femore.



Legamento crociato posteriore:
da dietro all’eminenza intercondiloidea della tibia al condilo mediale del femore.



Articolazione del ginocchio

Menisco mediale e laterale

Legamenti crociati

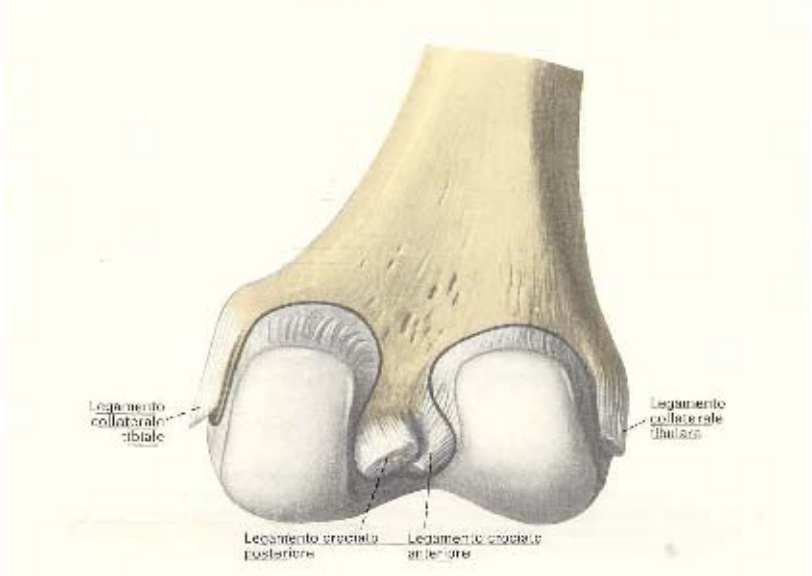
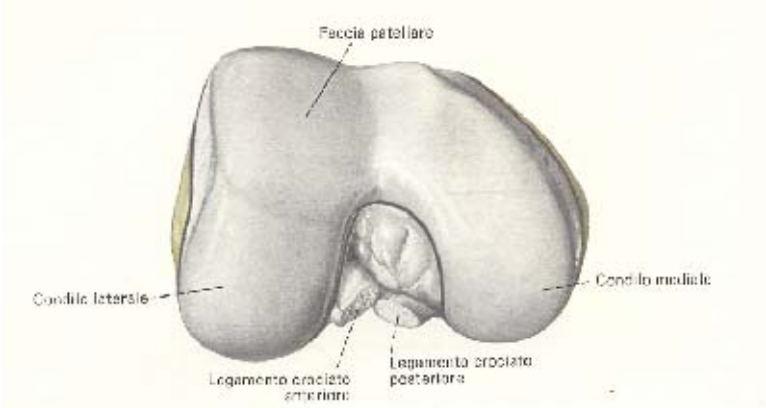
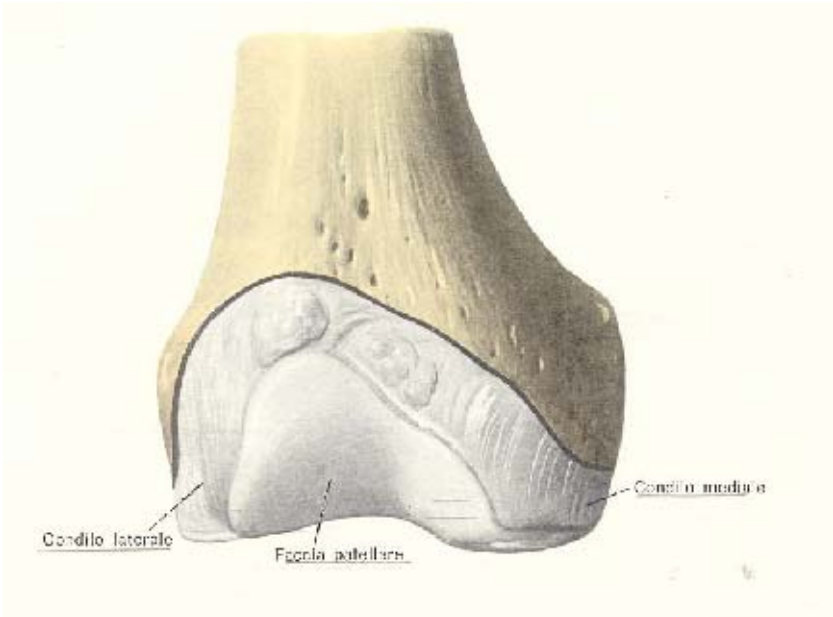
Capsula articolare

Legamento anteriore o patellare

Legamento posteriore

Legamenti collaterali

Capsula articolare



Articolazione del ginocchio

Menisco mediale e laterale

Legamenti crociati

Capsula articolare

Legamento anteriore o patellare

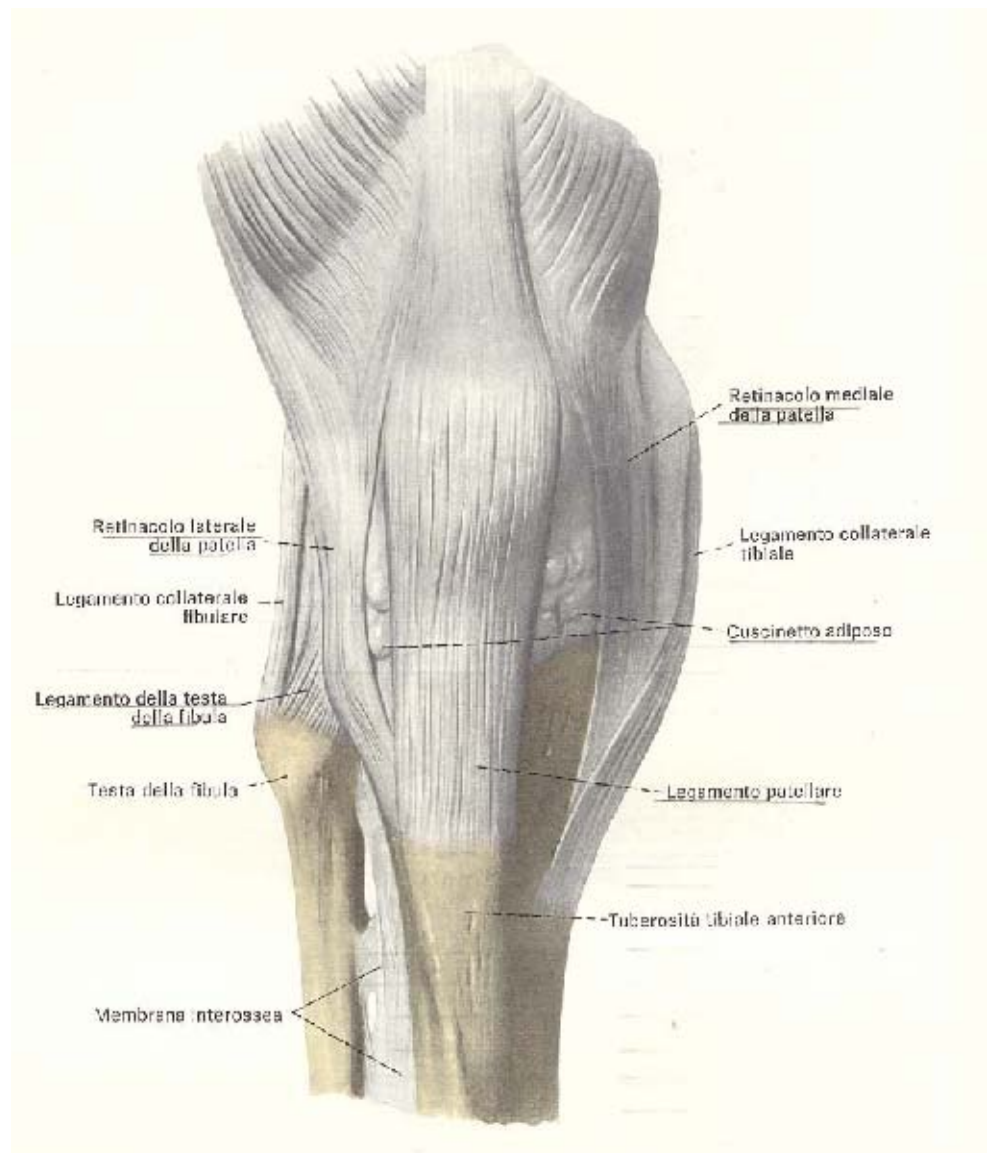
Legamento posteriore

Legamenti collaterali

Legamento anteriore o patellare

E' il tratto sottopatellare del tendine del muscolo quadricipite femorale in cui la rotula □ inclusa.

Si inserisce sulla tuberosit□ tibiale anteriore.

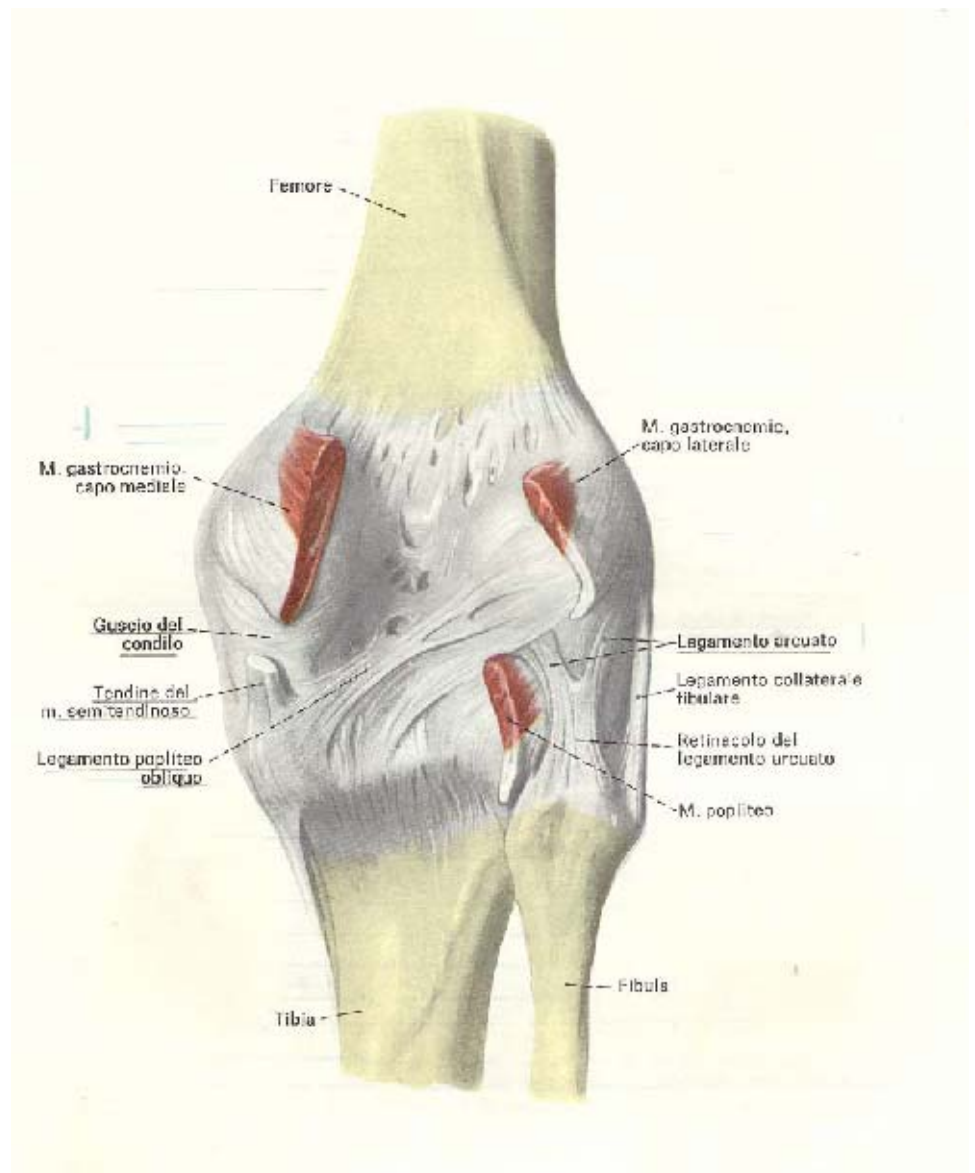


Legamento posteriore

- Gusci dei condili: ispessimenti della capsula a livello dei condili femorali.

- Legamento mediano: occupa lo spazio intercondiloideo.

E' composto da fibre proprie dirette dal femore alla tibia e fibula che formano una specie di arcata fibrosa.

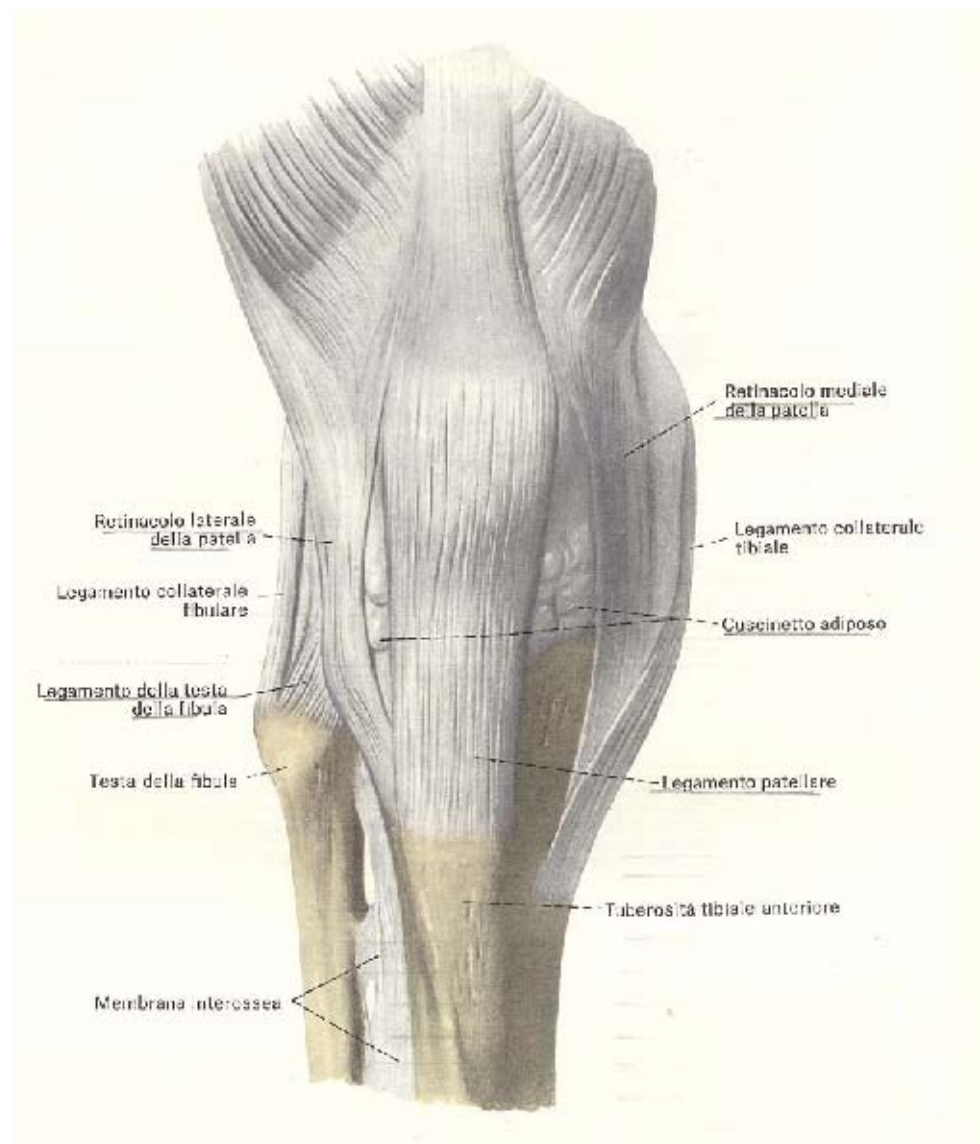


Legamenti collaterali

- Legamento collaterale tibiale:

larga lamina sul lato mediale

della capsula.



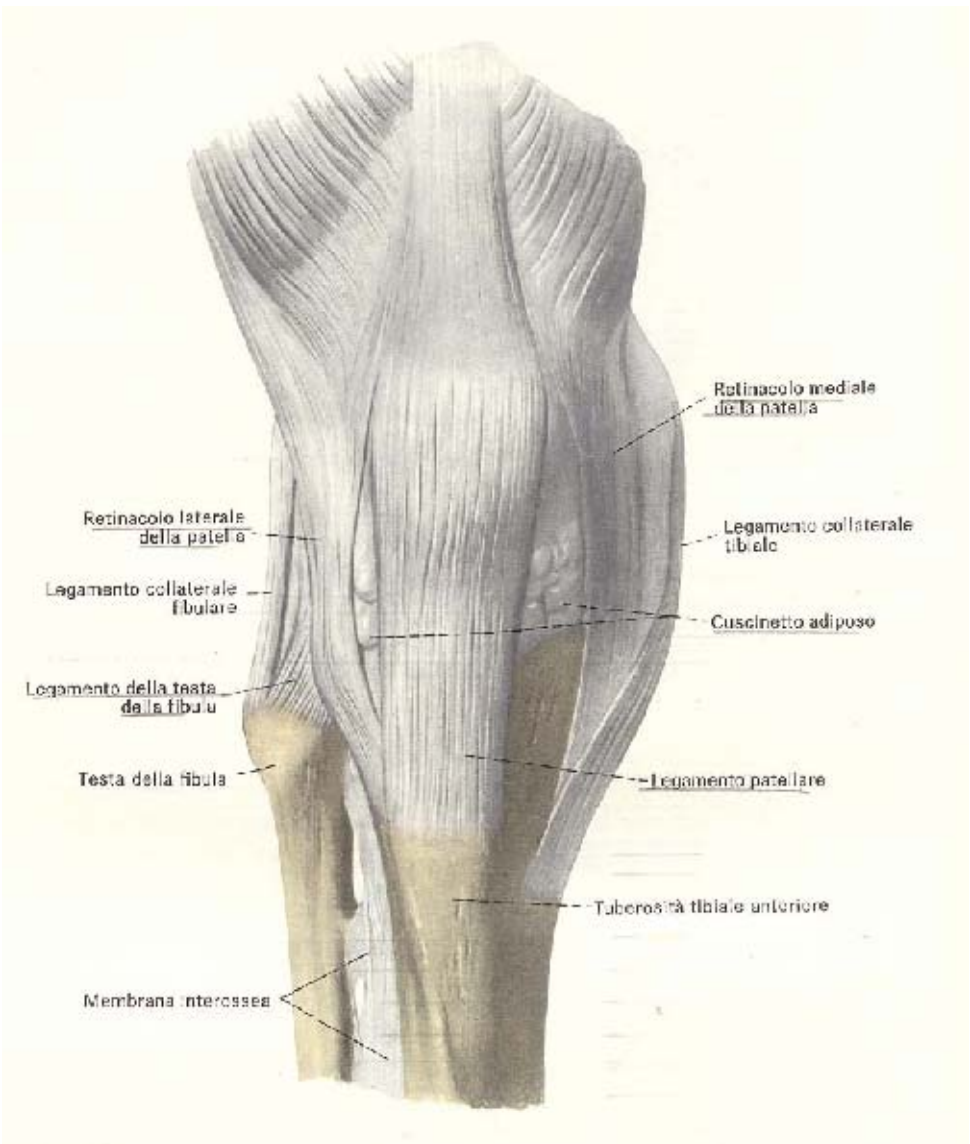
Legamento collaterale fibulare:

cordone teso dal

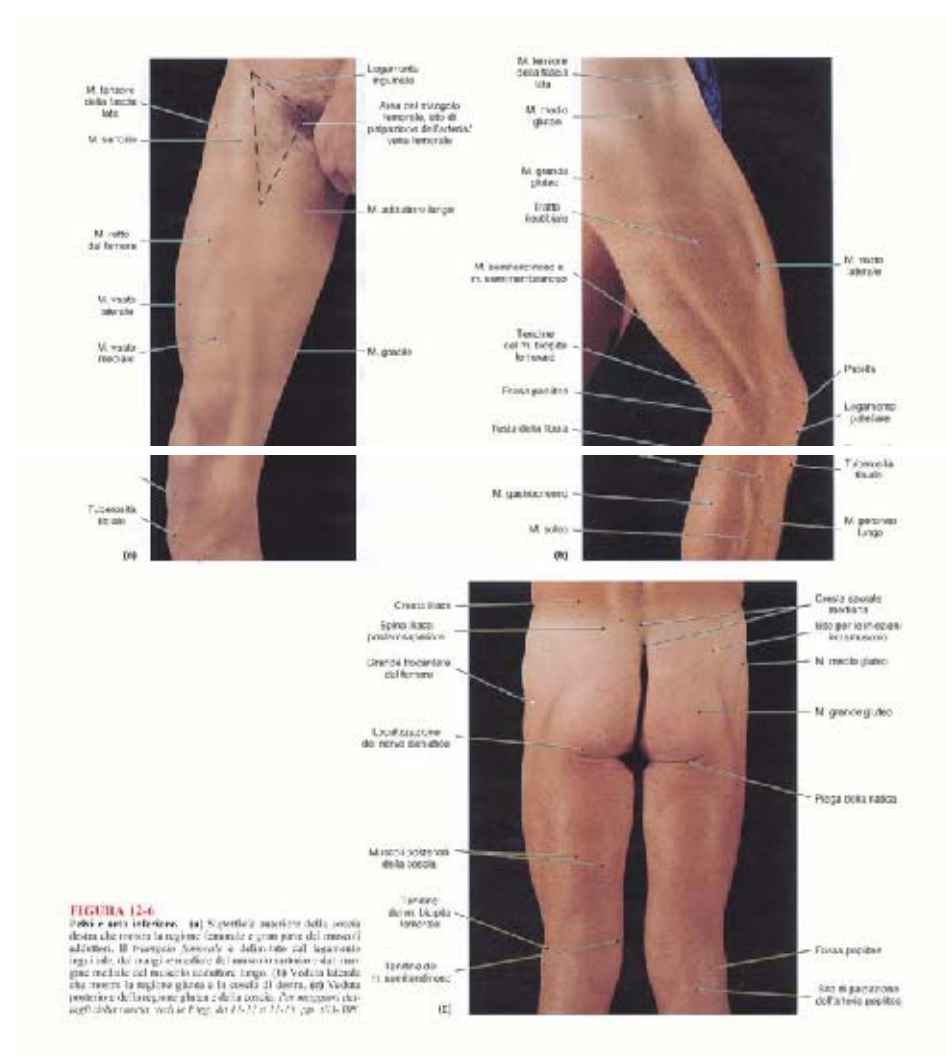
condilo laterale del femore alla

superficie laterale della testa

della fibula.

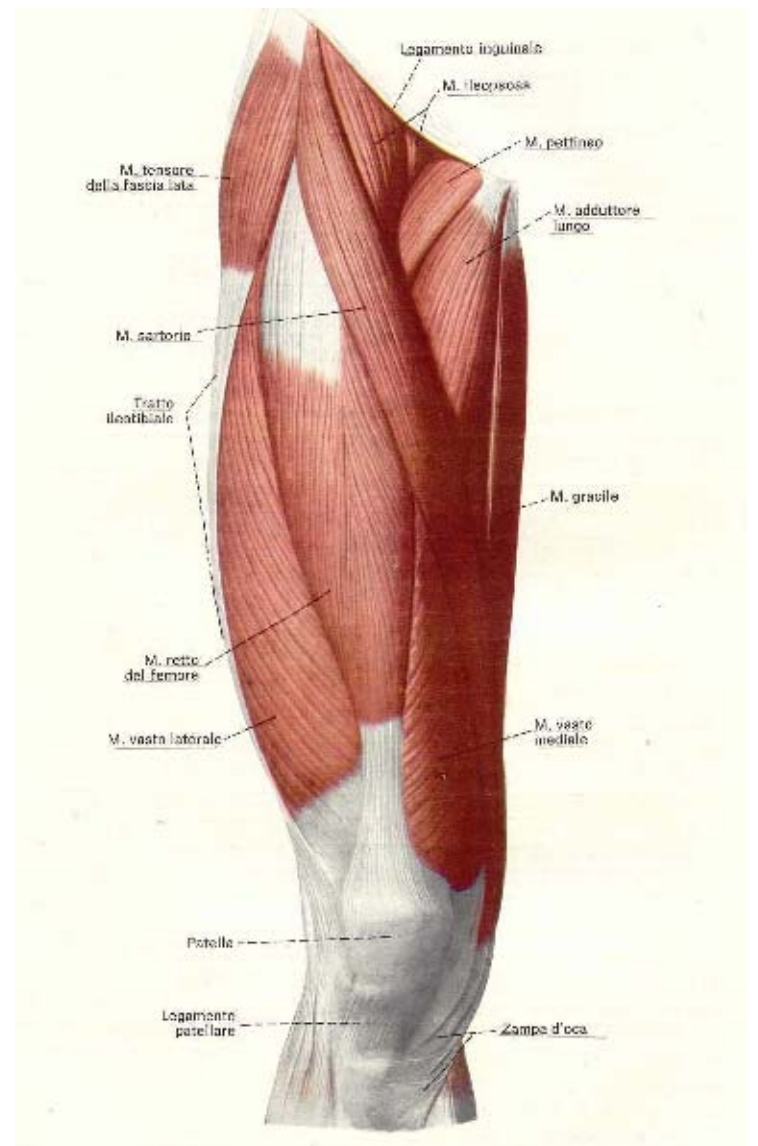


Muscoli della coscia: anteriori, mediali e posteriori



Muscoli anteriori della coscia

- M. Tensore della fascia lata
- M. Sartorio
- M. Quadricipite femorale

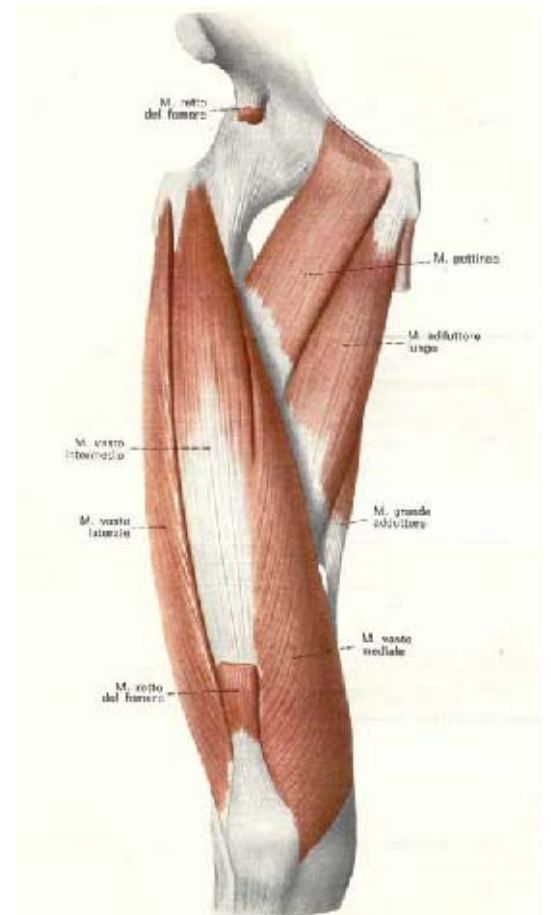
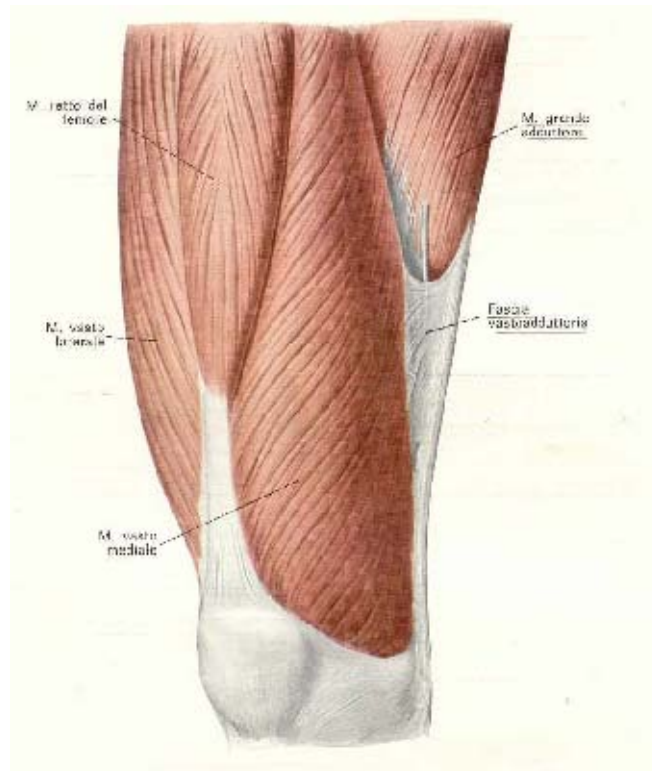


Muscolo quadricipite femorale

E' il muscolo più voluminoso della regione anteriore della coscia.

Composto da 4 capi:

- Retto del femore
- Vasto mediale
- Vasto laterale
- Vasto intermedio



Retto del femore

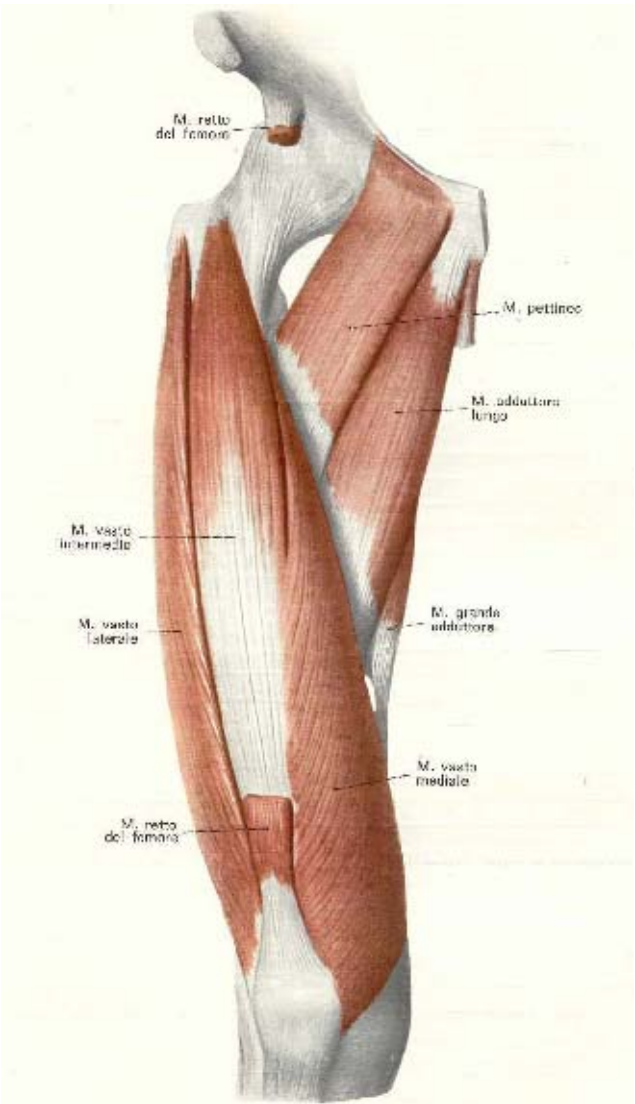
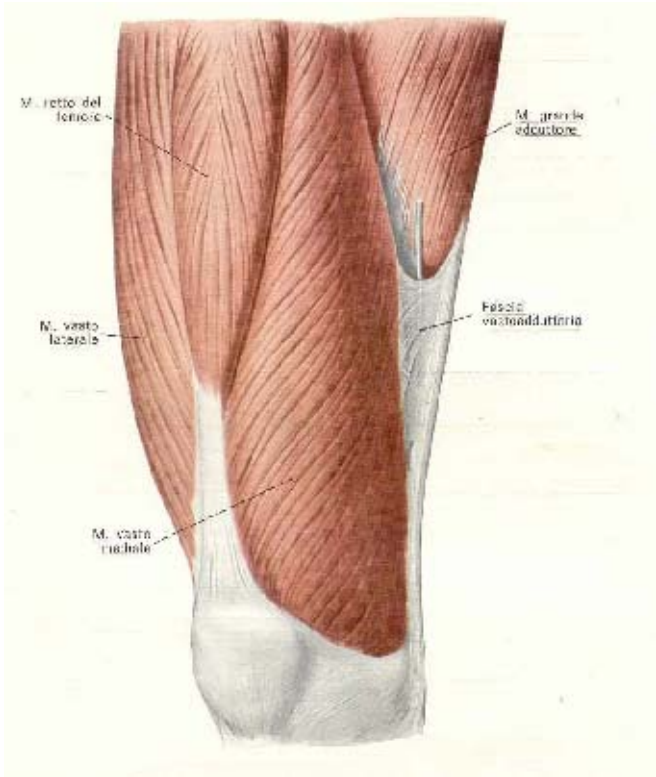
Origine: spina iliaca anteriore inferiore, acetabolo e capsula della articolazione dell’anca.

Vasto mediale

Origine: linea aspra del femore.

Vasto laterale

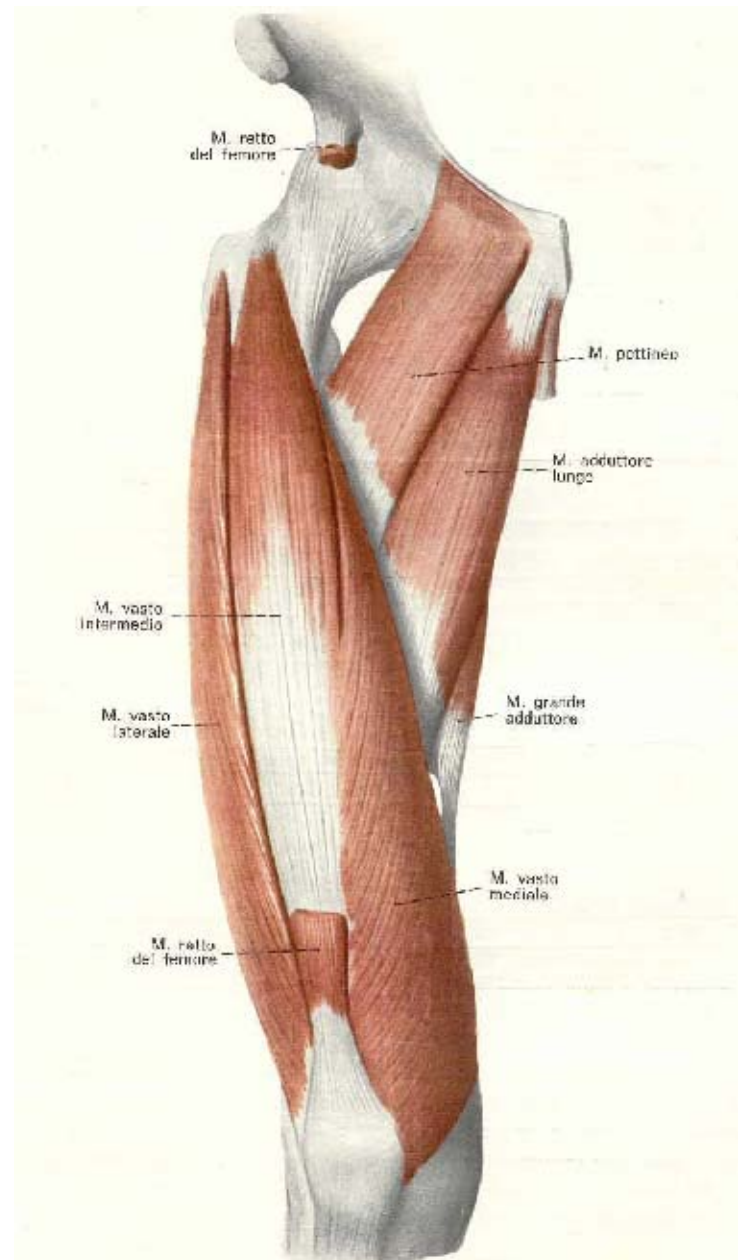
Origine: grande trocantere, parte superiore della linea aspra.



Vasto intermedio

Posto profondamente tra il vasto laterale e quello mediale

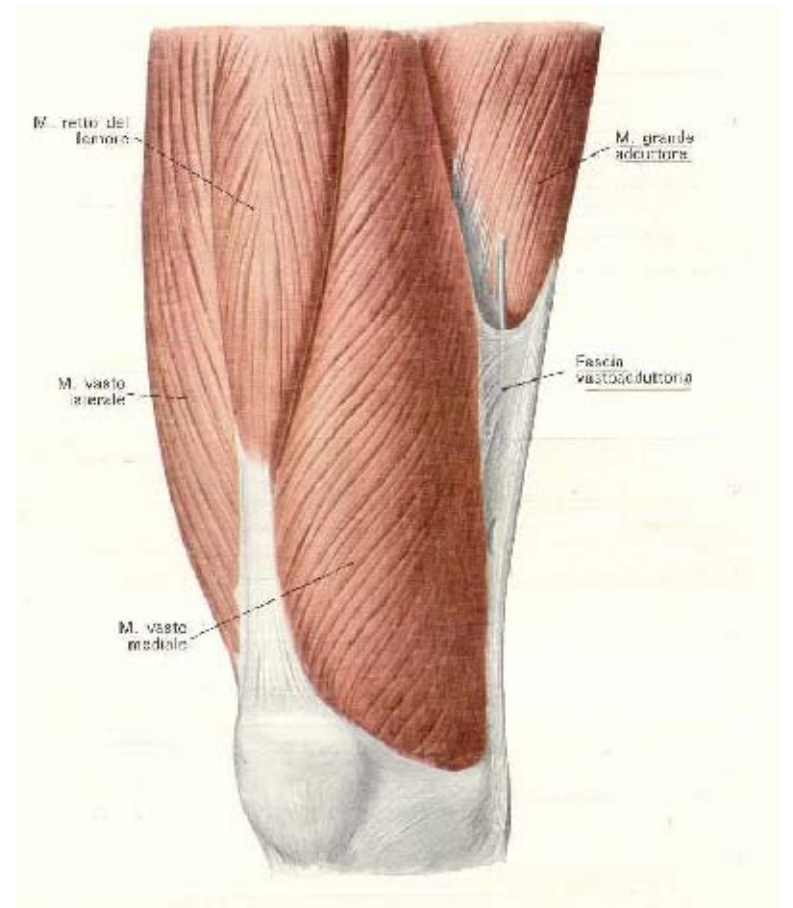
Origine: parte superiore della linea aspra e parte superiore delle facce anteriore e laterale del femore.



**I quattro capi convergono in basso mantenendosi separati.
A livello del ginocchio si raccolgono in un unico tendine.**

A livello della patella alcune fibre più superficiali vi passano sopra incrociandosi; altre fibre proseguono oltre la patella formando il legamento rotuleo o patellare che si inserisce sulla tuberosità tibiale anteriore.

Azione: estende la gamba.

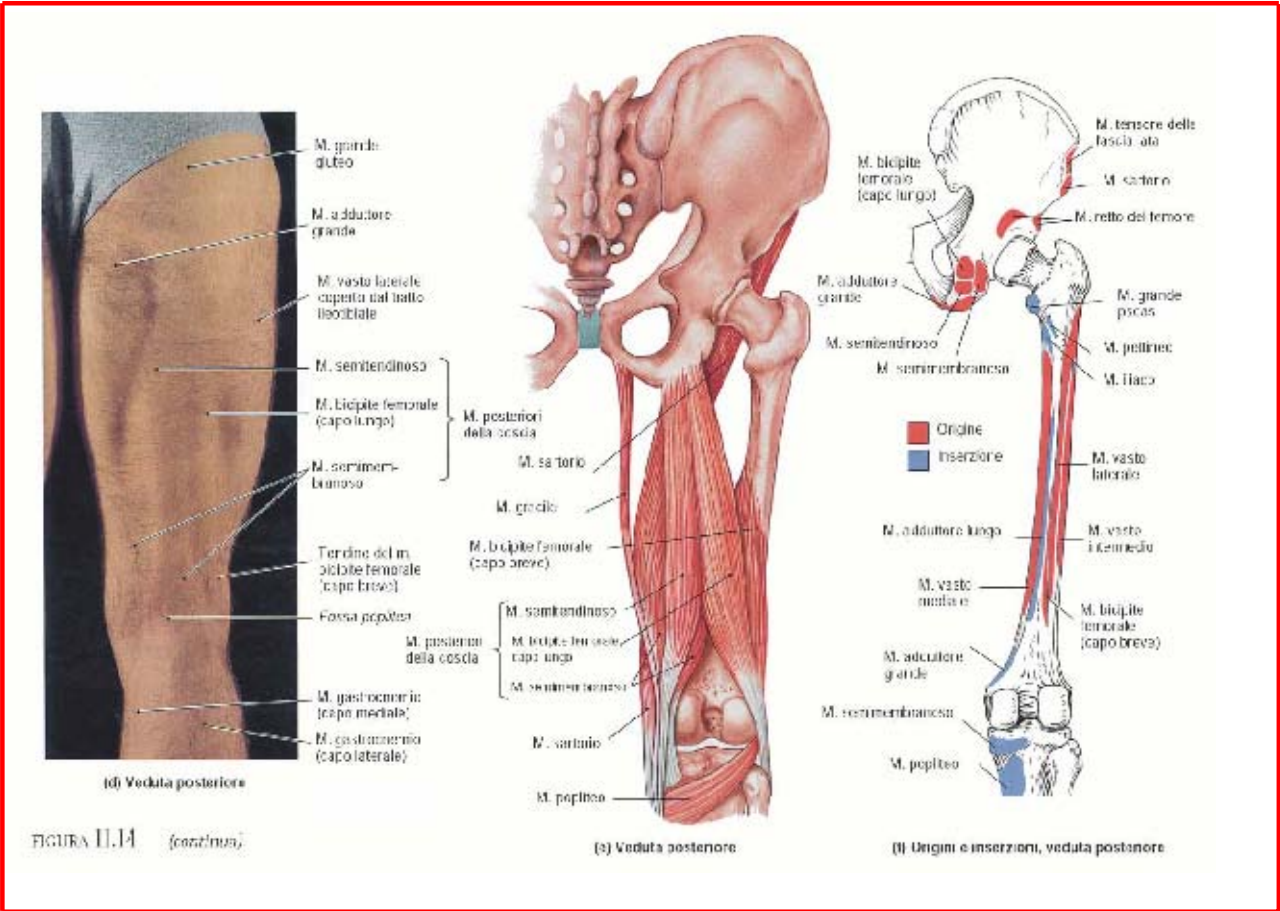


Muscoli posteriori della coscia

Bicipite femorale

Semitendinoso

Semimembranoso



Muscoli mediali della coscia

M. Gracile

M. Pettineo

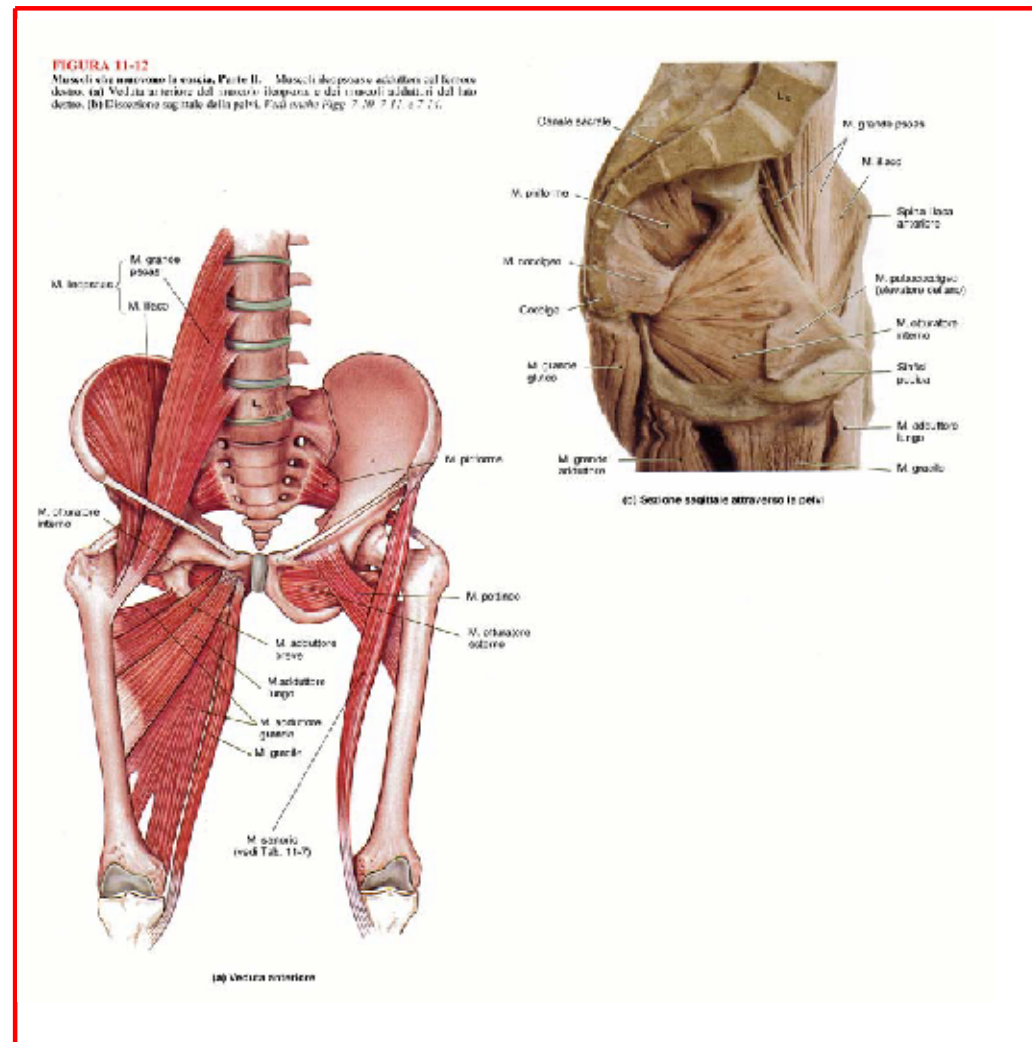
M. adduttori lungo, breve e grande

Muscoli adduttori

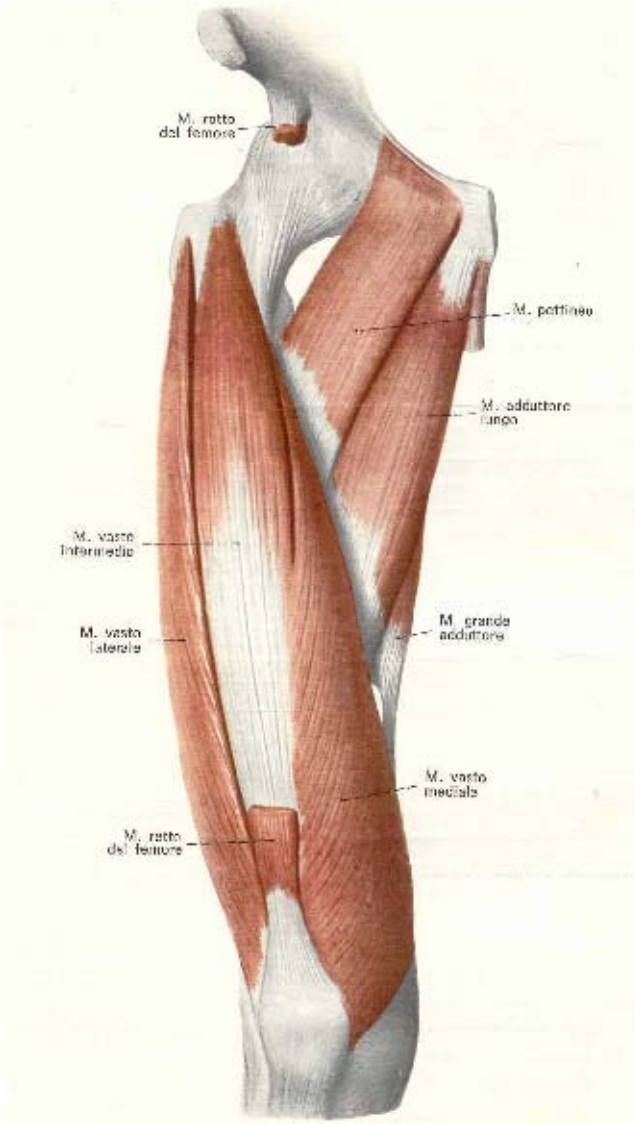
Origine: tubercolo pubico, sinfisi pubica e tuberosit  ischiatica.

Inserzione: linea aspra del femore.

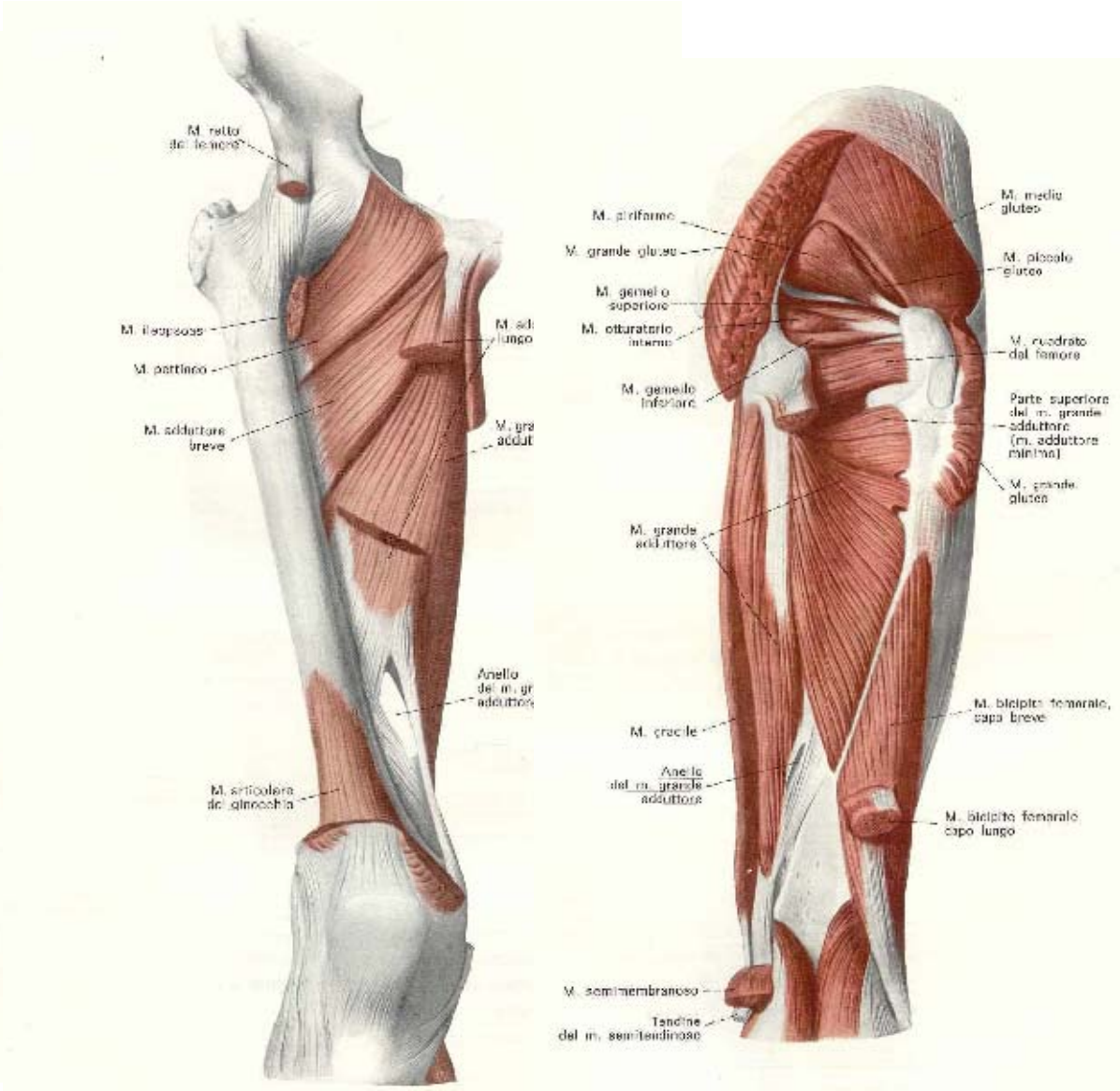
Azione: adducono la coscia.



Adduttore lungo



Adduttore breve Grande adduttore



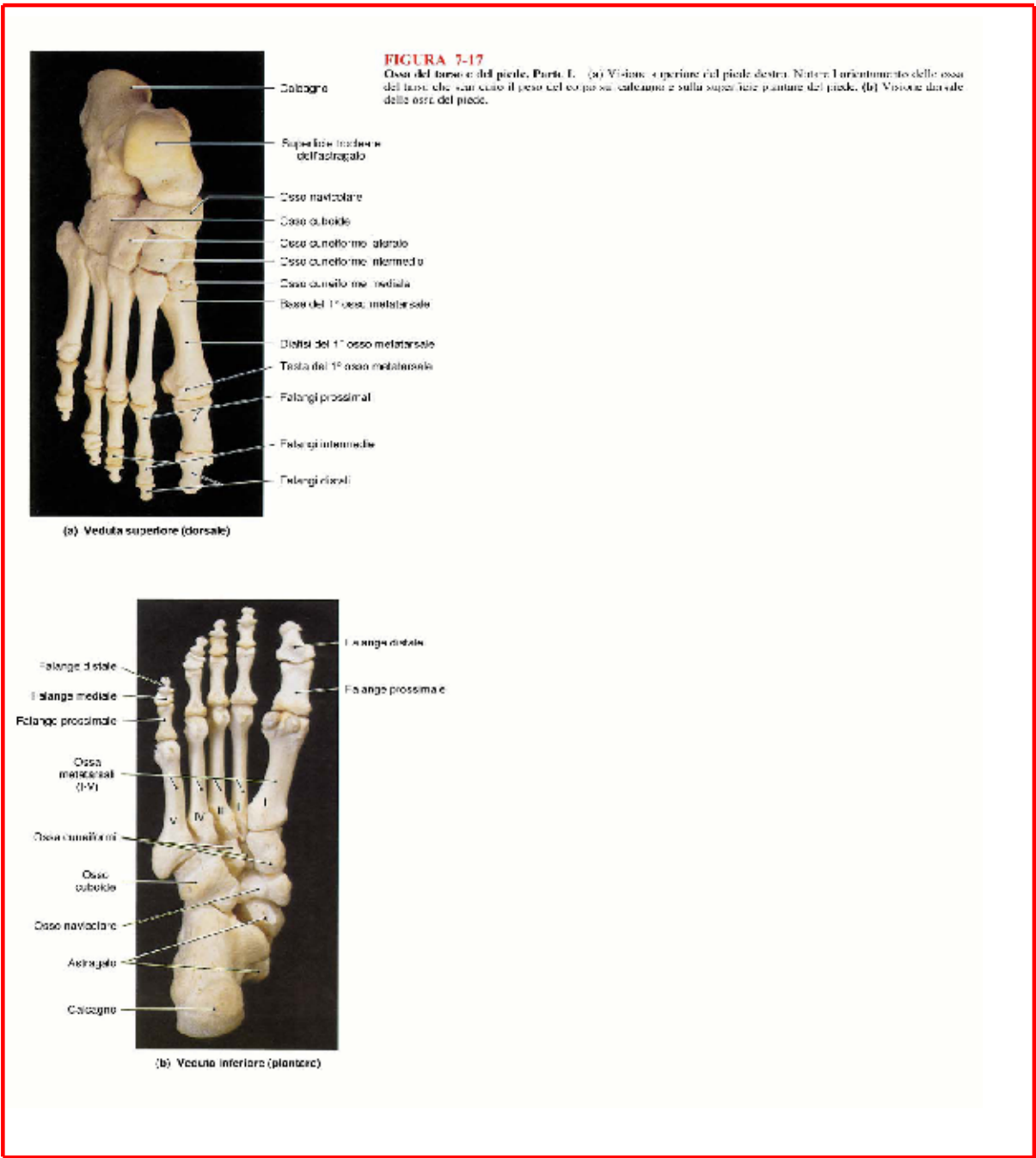
Piede

Tarso
(astragalo - calcagno)

(cuboide - scafoide -
I, II, III cuneiforme)

Metatarso
(5 ossa metatarsali)

Falangi
(prossimale, media,
distale)



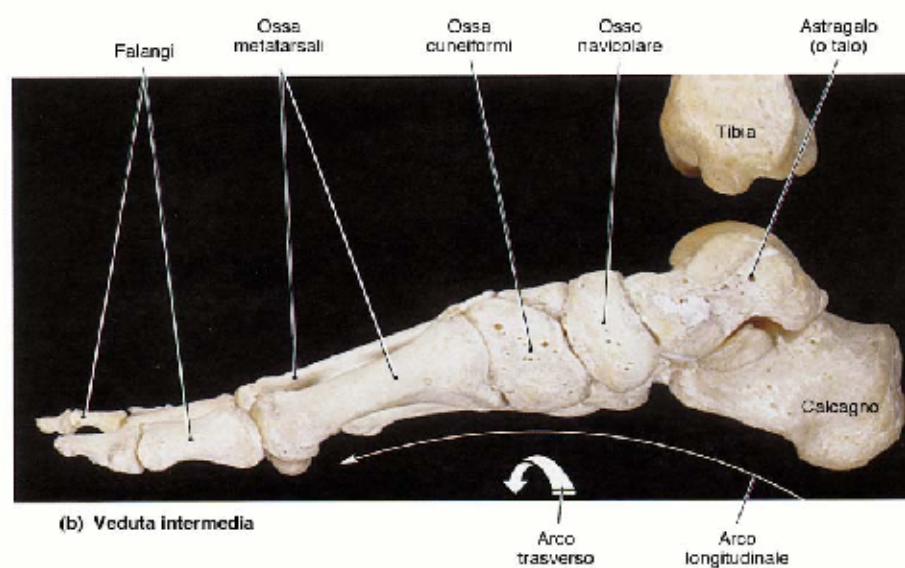
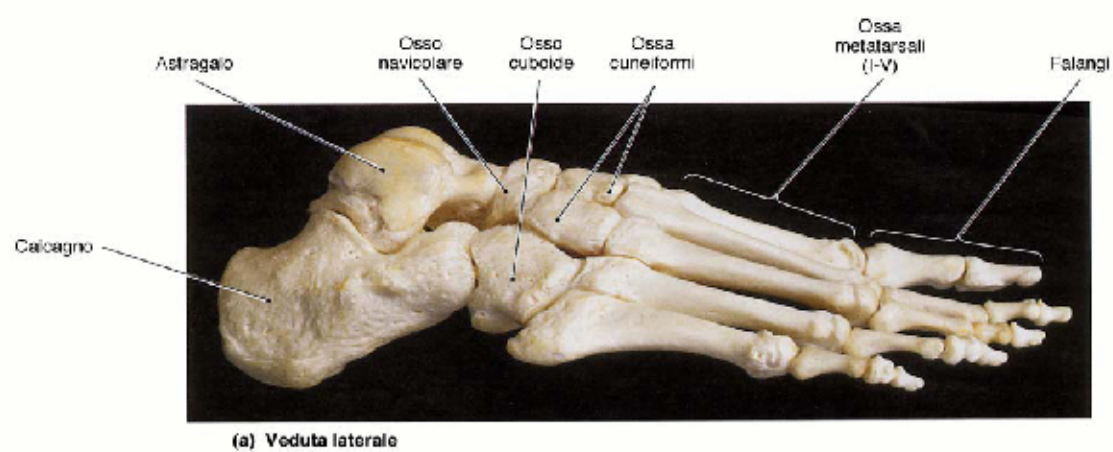


FIGURA 7-18
Ossa del tarso e del piede, Parte II. (a) Visione laterale. (b) Visione mediale che mostra la posizione delle ossa tarsali e la posizione degli archi trasverso e longitudinale. Vedi *MRI Scan 8a*, p. 769.

Articolazioni del piede

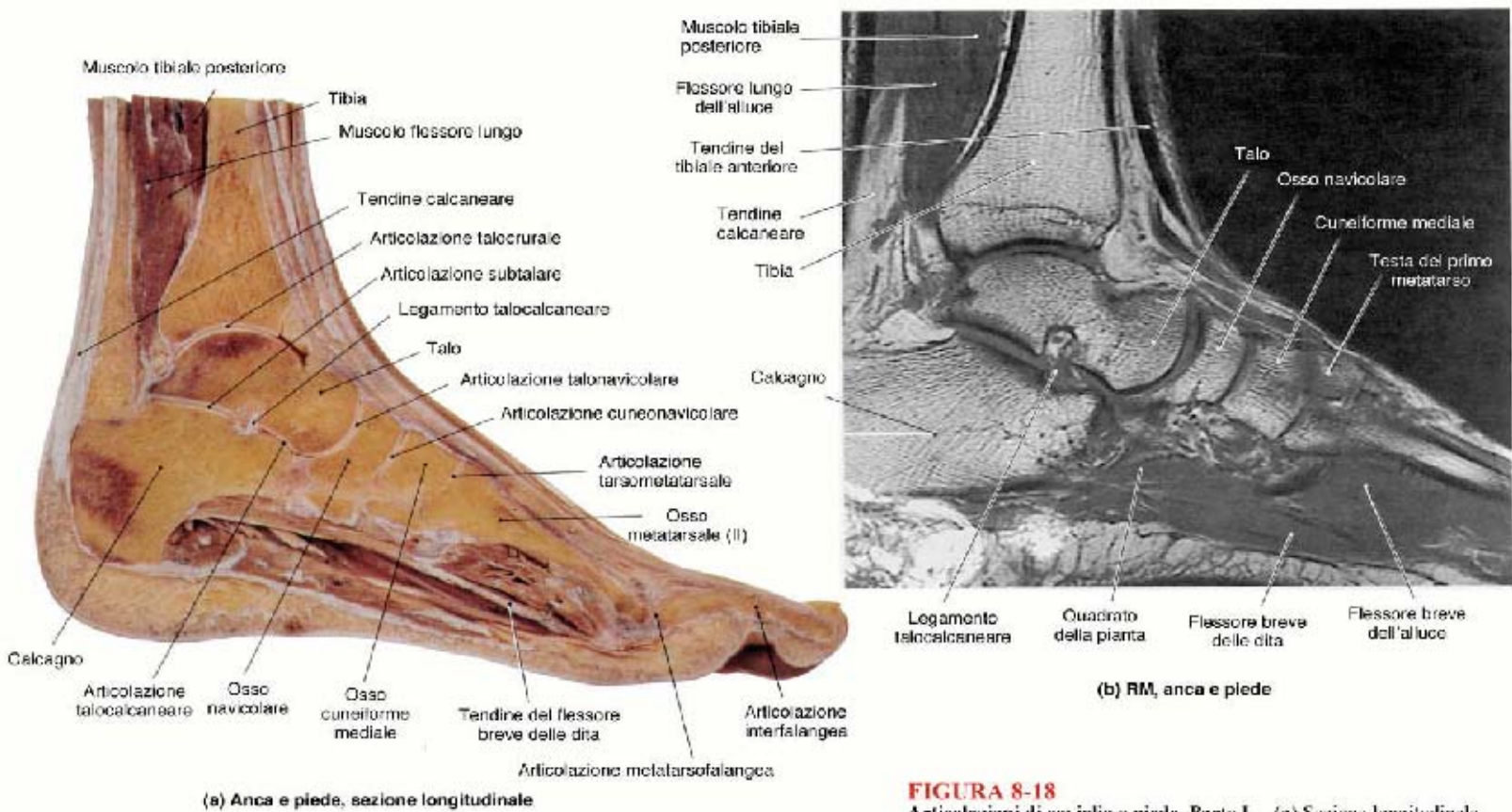
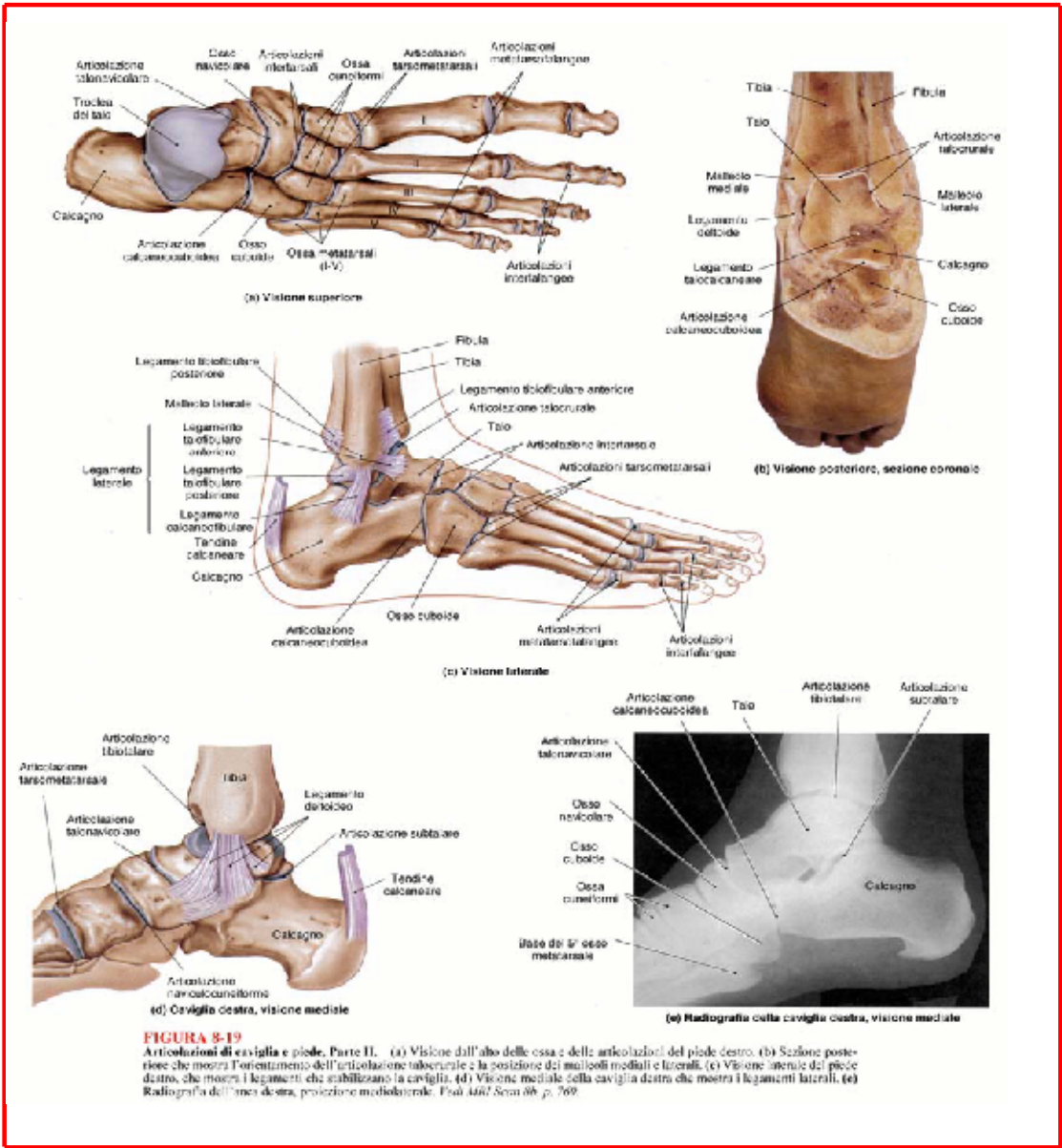


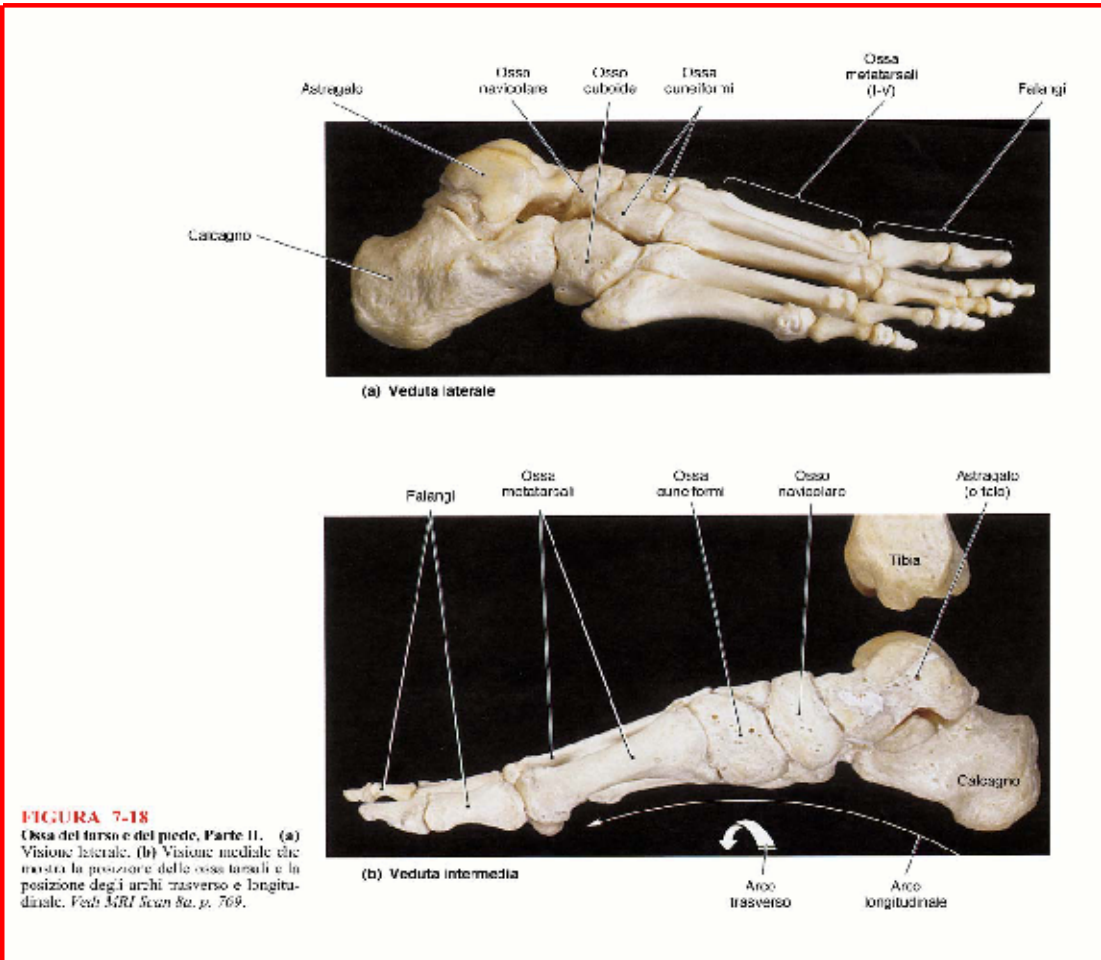
FIGURA 8-18
Articolazioni di caviglia e piede, Parte I. (a) Sezione longitudinale del piede sinistro che identifica le principali articolazioni e le strutture associate. (b) RM corrispondente dell'anca sinistra e porzione prossimale del piede. Vedi MRI Scan 8a, p. 769.

Art. tibiotarsica (troclea): mortaio tibiofibulare e legamenti mediale e laterale.



Articolazioni del tarso

- Intertarsali
- Tarsometatarsali
- Intermetatarsali
- Metatarsofalangee
- Interfalangee



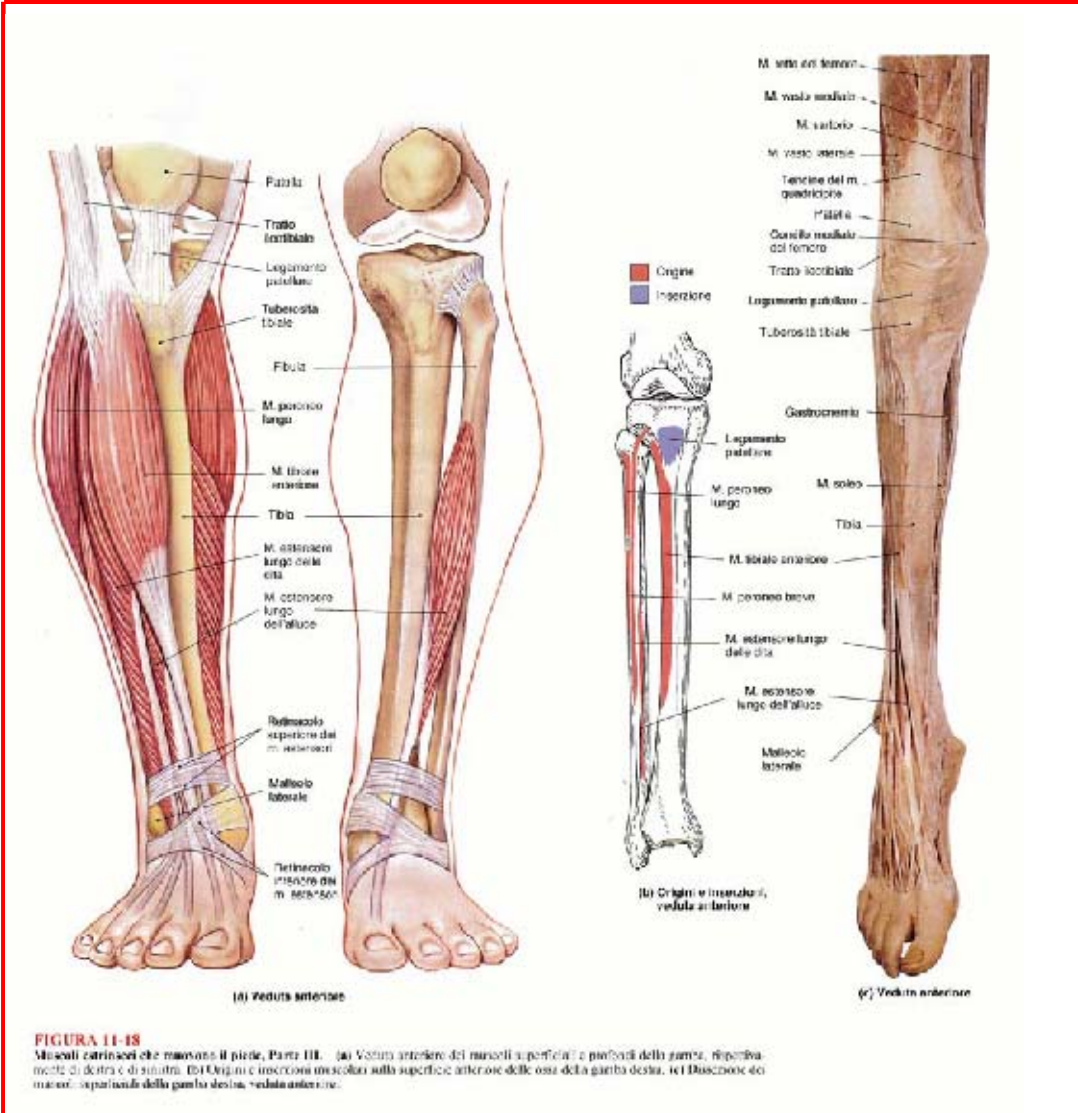
Muscoli della gamba

- Anteriori
- Laterali
- Posteriori

Muscoli anteriori della gamba:

- M. tibiale anteriore
- M. estensore lungo delle dita
- M. estensore lungo dell'alluce
- M. peroniero anteriore

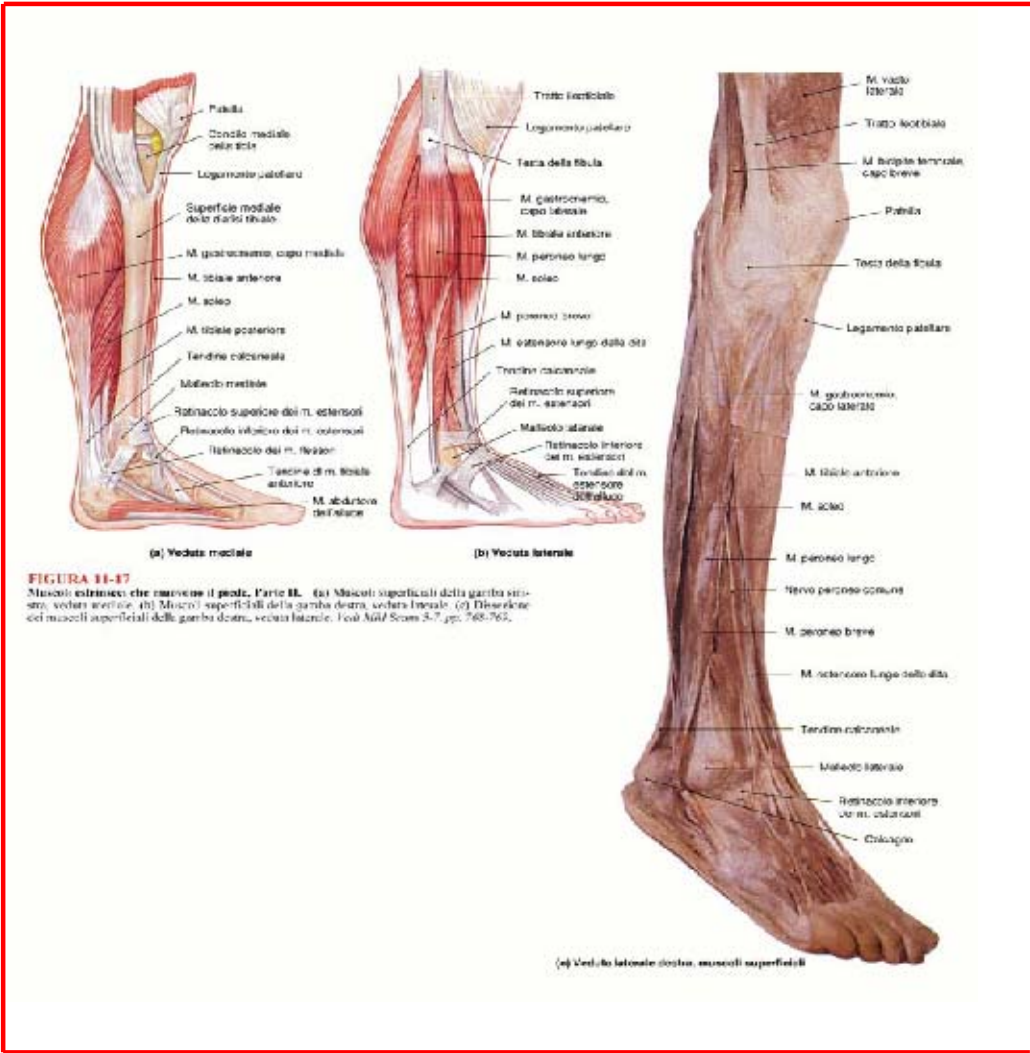
Flettono dorsalmente il piede: si estendono dalle ossa della gamba alle ossa del piede (dorso).



Muscoli laterali della gamba

Muscolo peroniero lungo

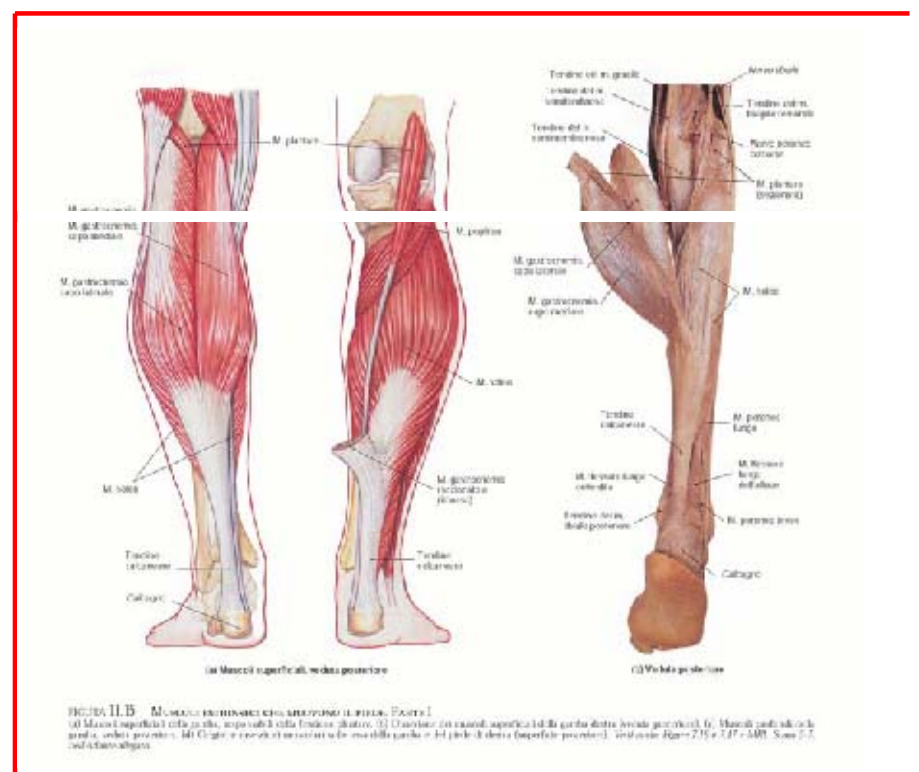
Muscolo peroniero breve



Muscoli posteriori della gamba

**Superficiali: -tricipite della sura
-plantare**

Profondi: -popliteo
- flessore lungo delle dita
-flessore lungo dell'alluce
-tibiale posteriore



Muscolo tricipite della sura

E' composto da 2 muscoli: gastrocnemio e soleo che in basso convergono formando un unico tendine di inserzione, il tendine calcaneale (di Achille).

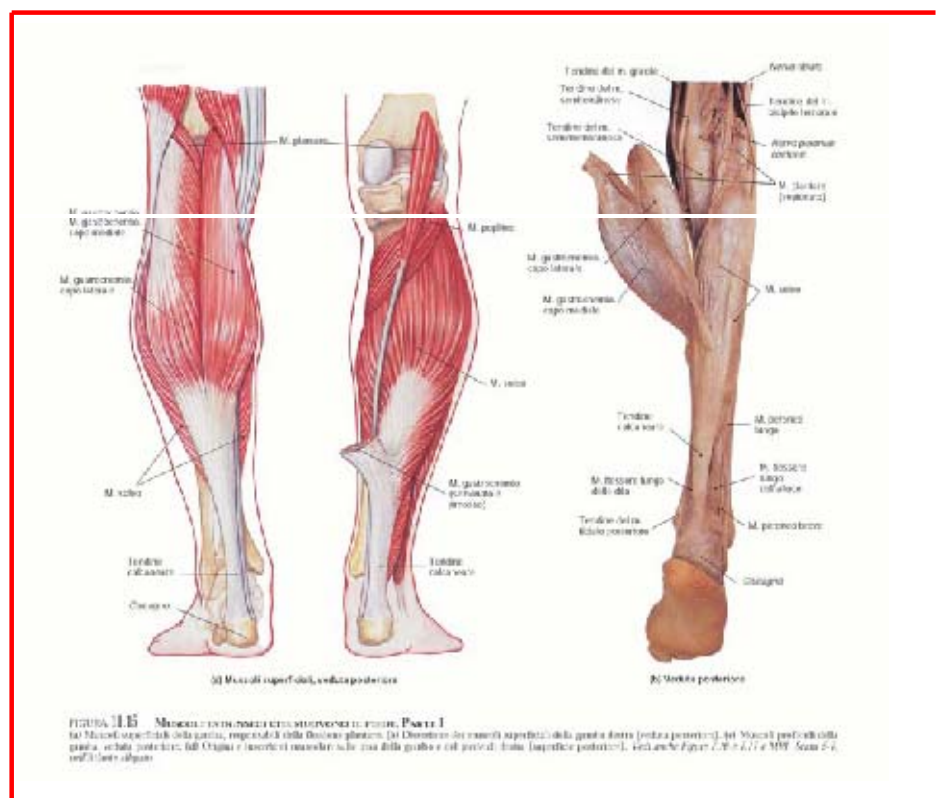
Muscolo gastrocnemio

Origine: epicondilo laterale e mediale del femore.

Muscolo soleo

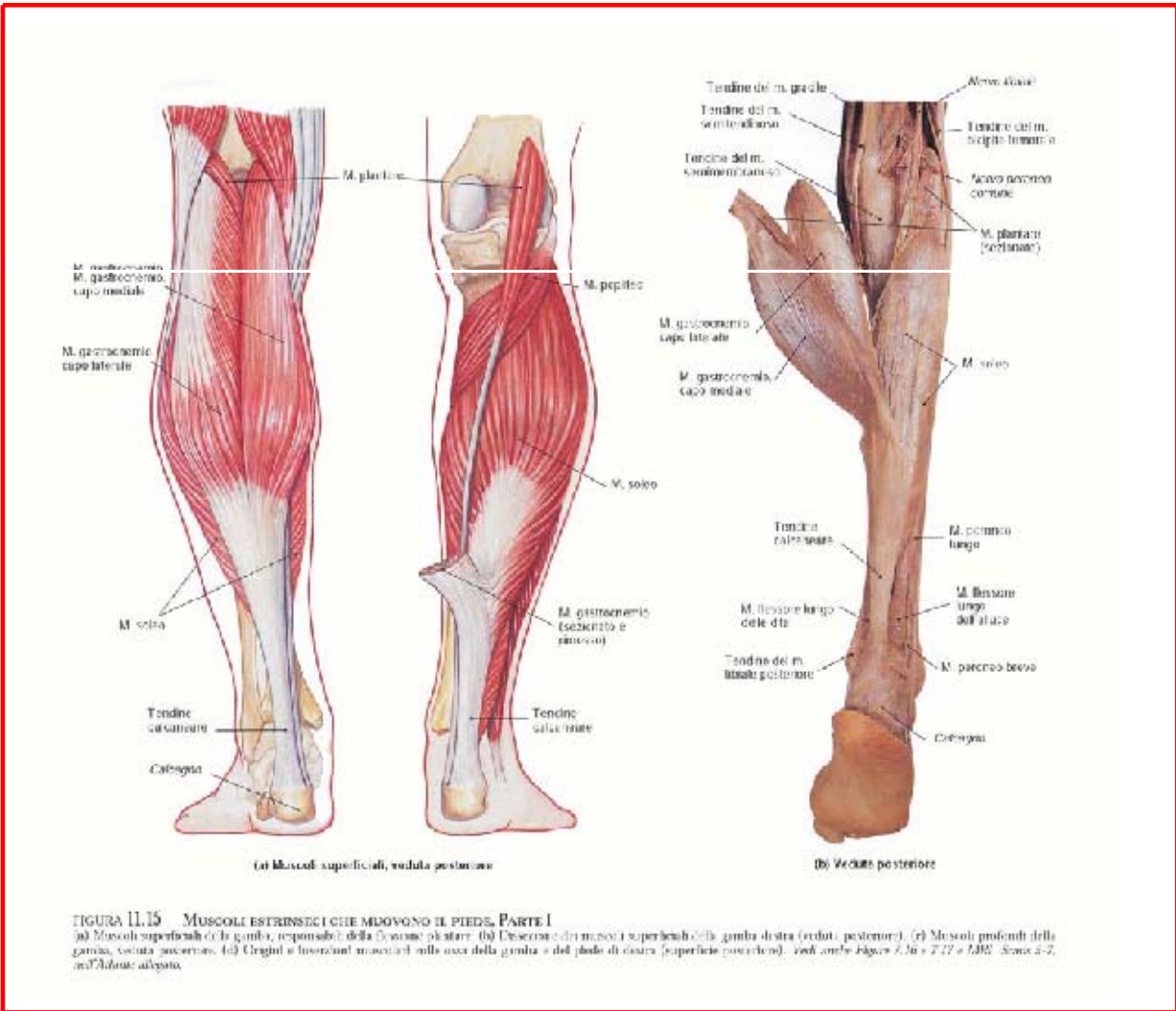
Si trova sotto ai gemelli.

Origine: fibula e tibia.



Inserzione: faccia posteriore del calcagno.

Azione: flette plantarmente il piede.



Muscoli dorsali del piede (estensore breve delle dita)

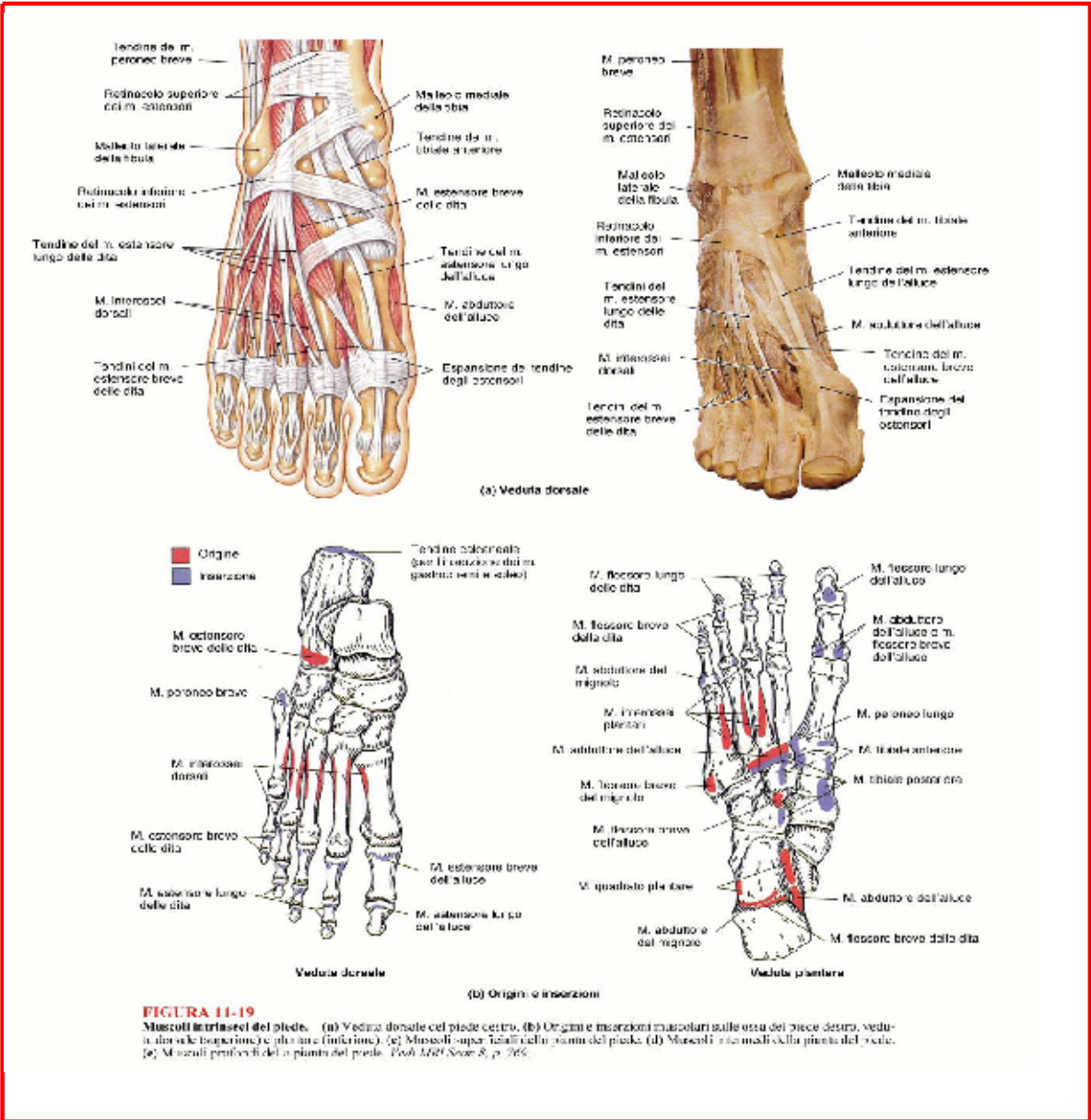


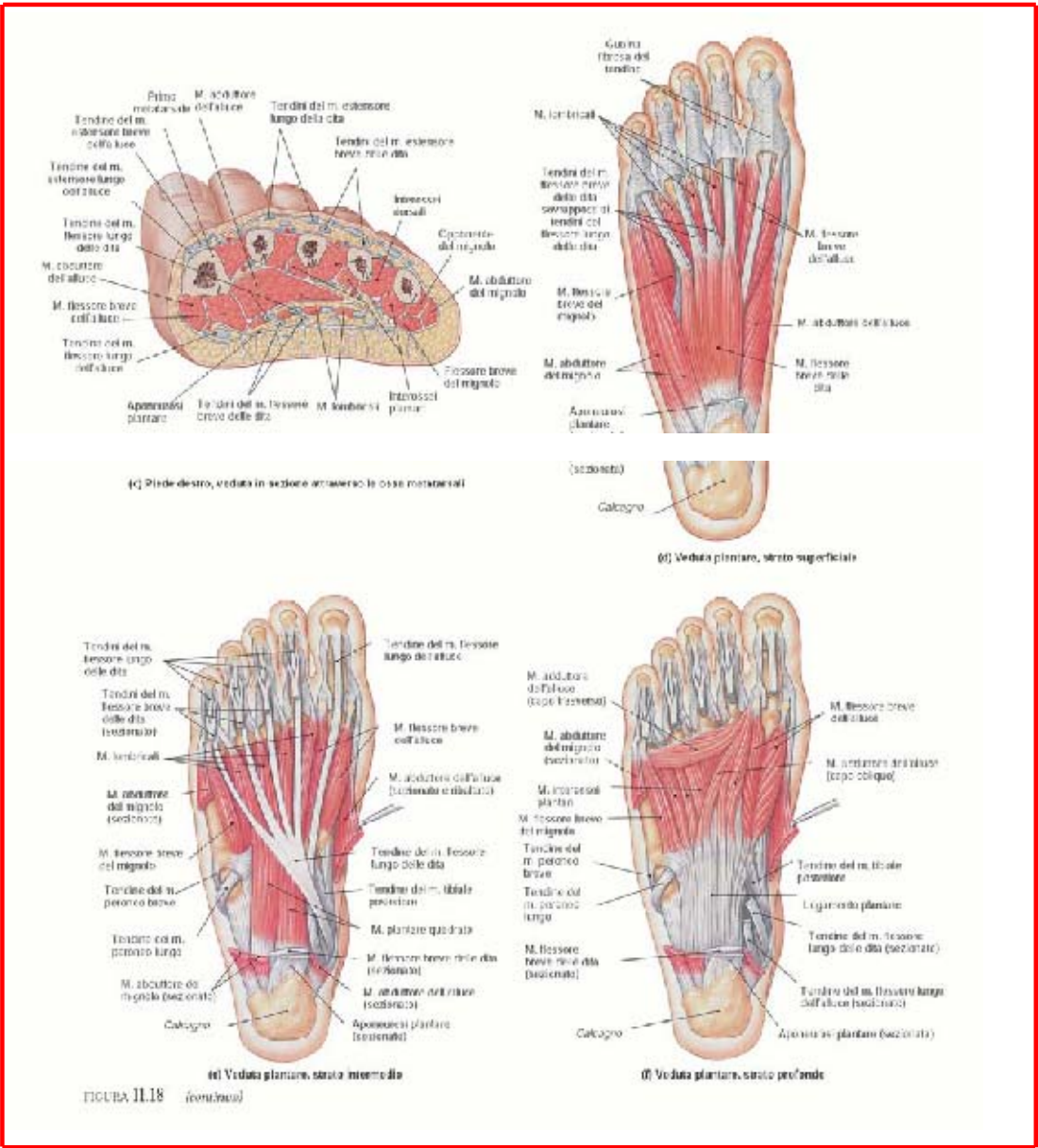
FIGURA 11-19
Muscoli intrinseci del piede. (a) Veduta dorsale del piede destro. (b) Origini e inserzioni muscolari sulle ossa del piede destro, veduta dorsale (origini in rosso e inserzioni in blu). (c) Muscoli intrinseci del piede destro, veduta dorsale. (d) Muscoli intrinseci del piede destro, veduta plantare.

Muscoli plantari del piede (laterali, mediali, intermedi)

- Mediali:
 - Abduttore dell’alluce
 - Adduttore dell’alluce
 - Flessore breve dell’alluce

- Laterali:
 - Abduttore del V dito
 - Opponente del V dito
 - Flessore breve del V dito

- Intermedi:
 - Quadrato della piante
 - Lombricali
 - Interossei



www.fisiokinesiterapia.biz