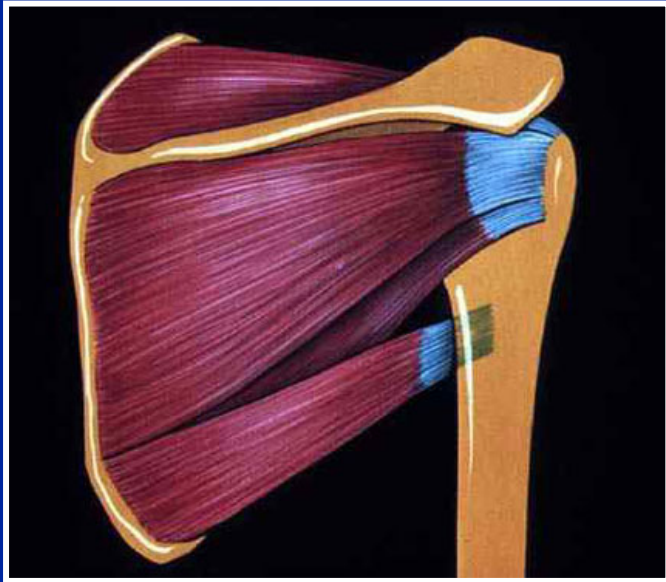


Rottura della cuffia dei rotatori

www.fisiokinesiterapia.biz

Cenni di anatomia

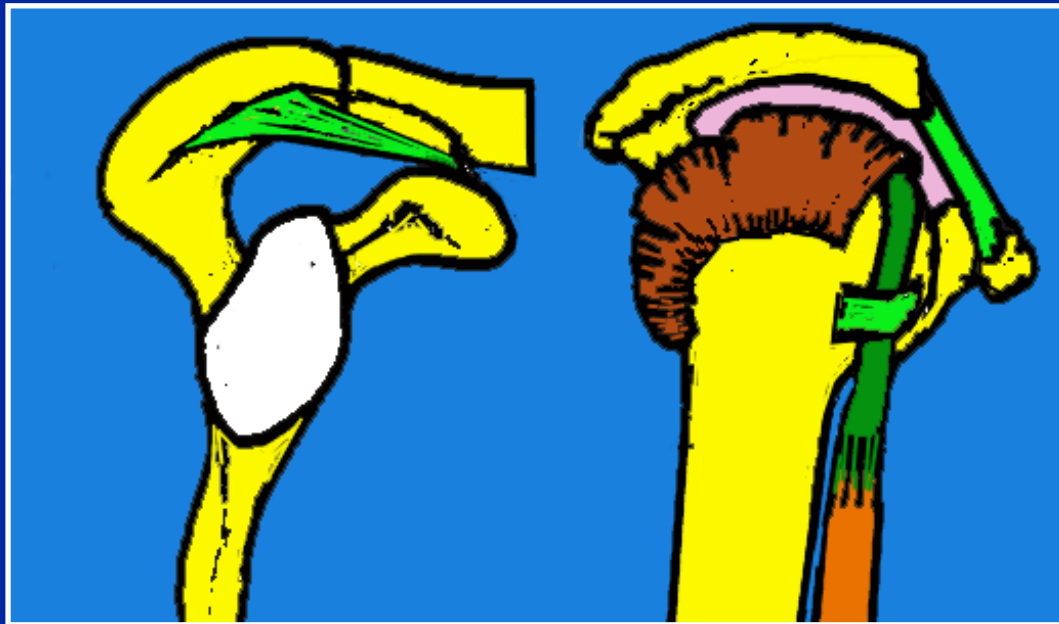


Veduta posteriore della
scapola



Veduta anteriore : il sotto-scapolare,
il bicipite, il sovra-spinoso

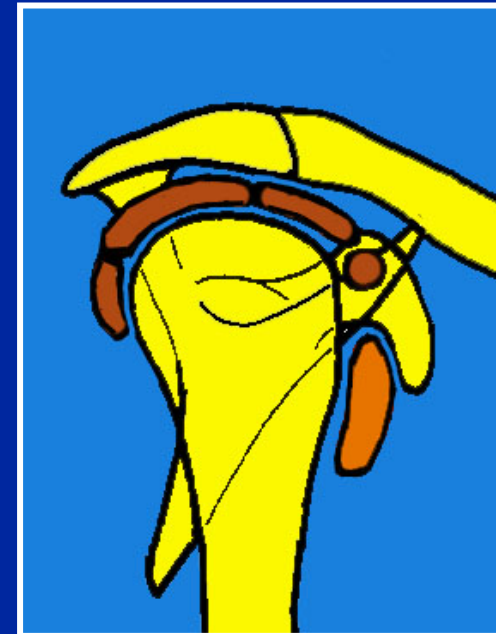
Cenni di anatomia



IL défilé sotto-acromiale

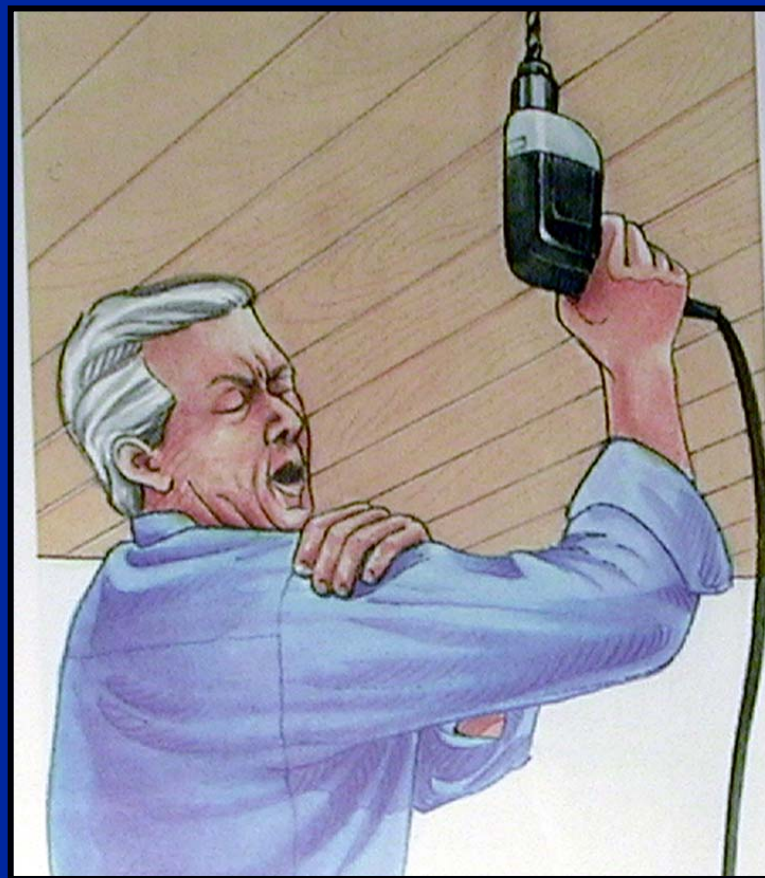
-

I rotatori



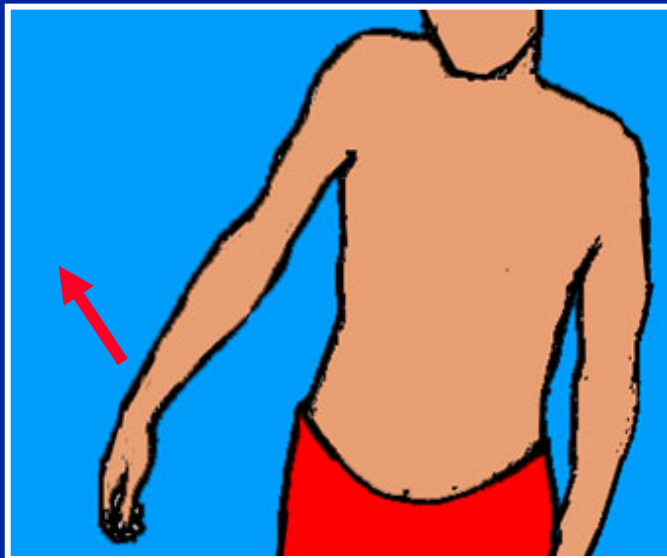
Sezione dei rotatori: come
appaiono in artrografia

Spesso, si tratta di rotture traumatiche



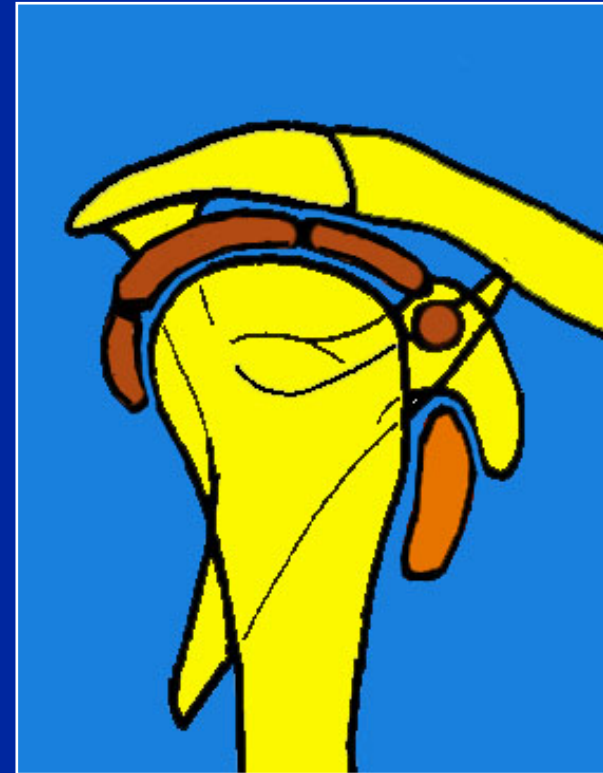
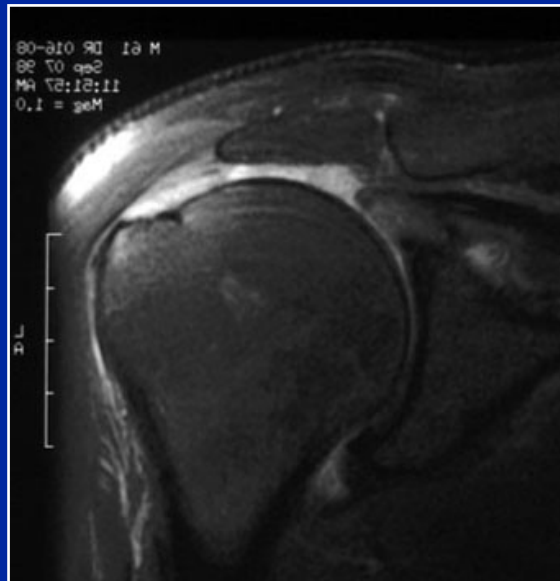
Spesso, si tratta di rotture traumatiche

- Rotture del sovra-spinoso o rotture di tutta la cuffia
- **Dolori** sotto l'acromion a livello dell'inserzione della cuffia e nella fossa sopra-spinosa
- **Impotenza** :
 - Abduzione attiva incompleta
 - Abduzione passiva possibile
 - Incapacità a sostenere il braccio quando lo si abbassa



Spalla pseudo-paralitica

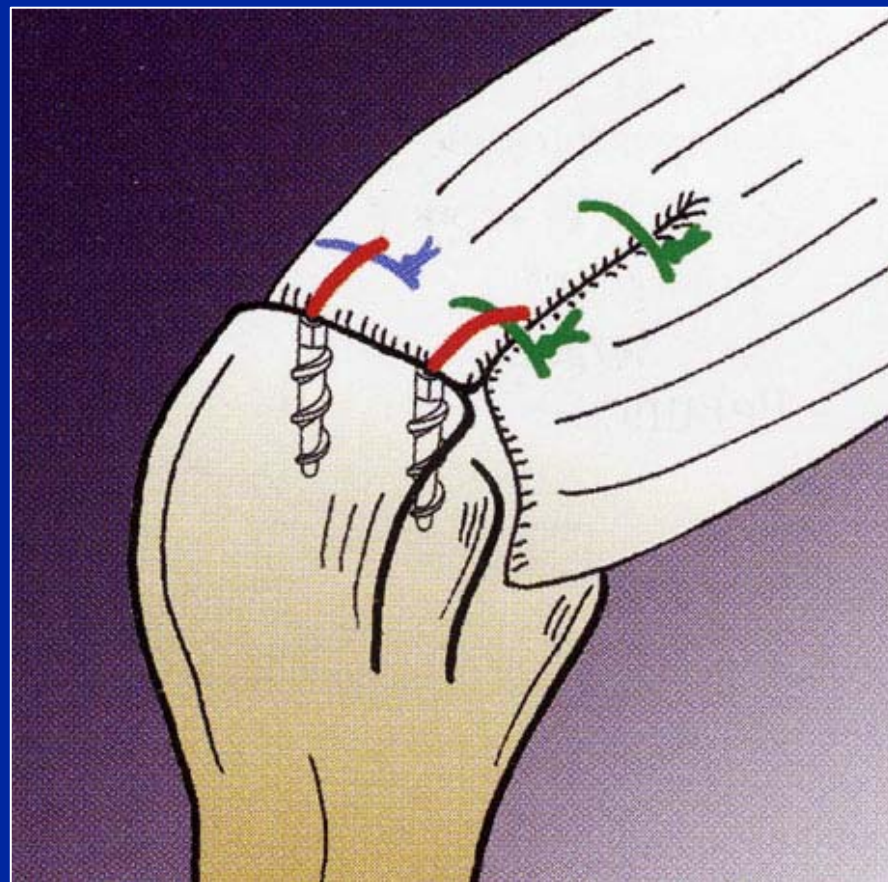
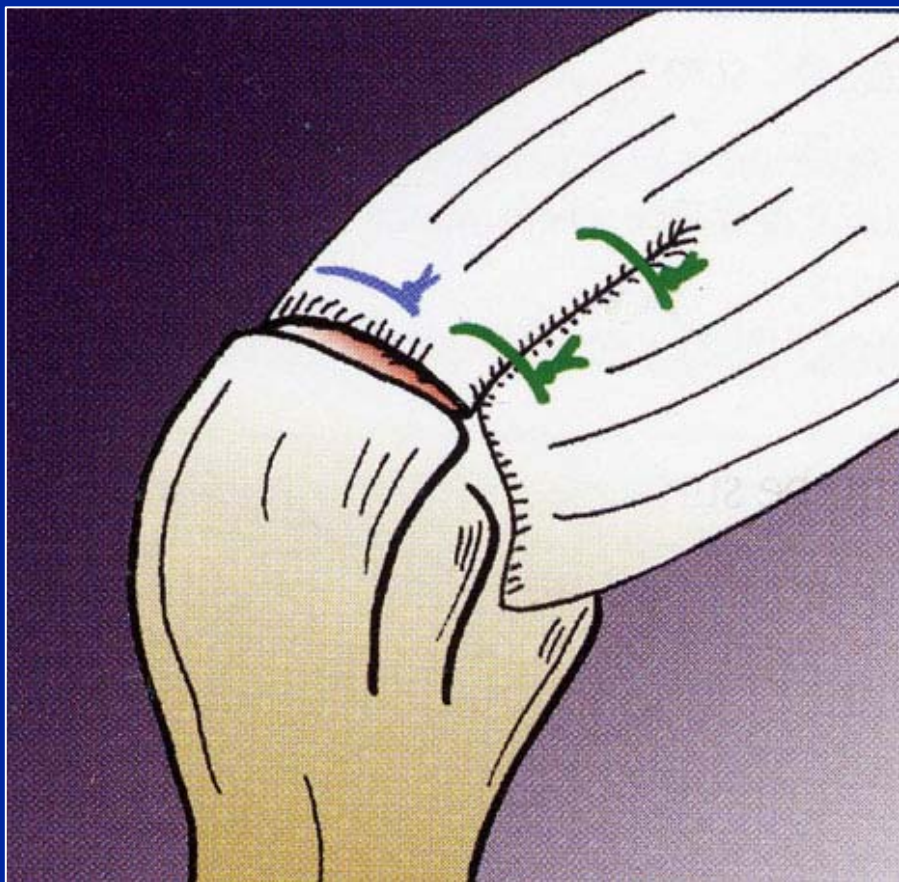
L'artrografia opaca o gassosa o la RMN mostrano la rottura



Profilo di Lamy
(con la posizione
corrispondente dei tendini
della cuffia)

Trattamento delle rotture recenti

- **Reinserzione chirurgica**
 - Soprattutto nei soggetti giovani con cuffia non degenerata
- **Trattamento conservativo**
 - Fisioterapia
 - Rieducazione
 - Rinforzo dei muscoli (abbassatori della spalla)
 - L'insufficienza della cuffia può apparire come un conflitto sub-acromiale



Rottura su cuffie degenerate

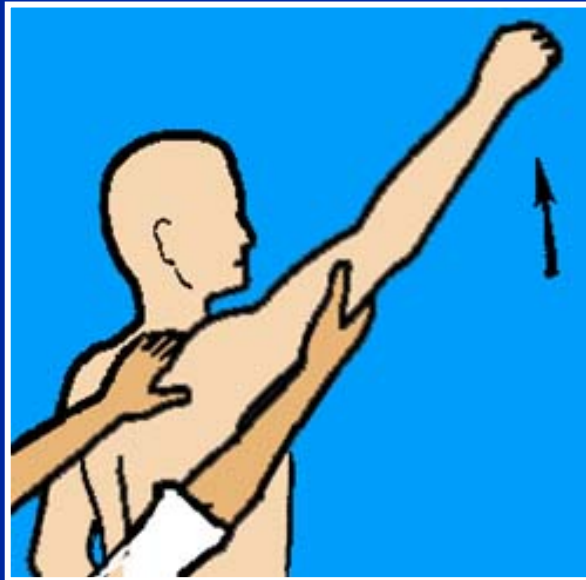
IL dolore

- **Dolore quasi permanente**
- **Peggioramento con l'elevazione del braccio**
- **Dolore notturno che impedisce il riposo**
- **Segni di conflitto tra trochite ed acromion**
- **Numerosi tests di valutazione**

Ricerca del dolore davanti all'acromion

alla palpazione

e in seguito a manovre in antepulsione + R.I.



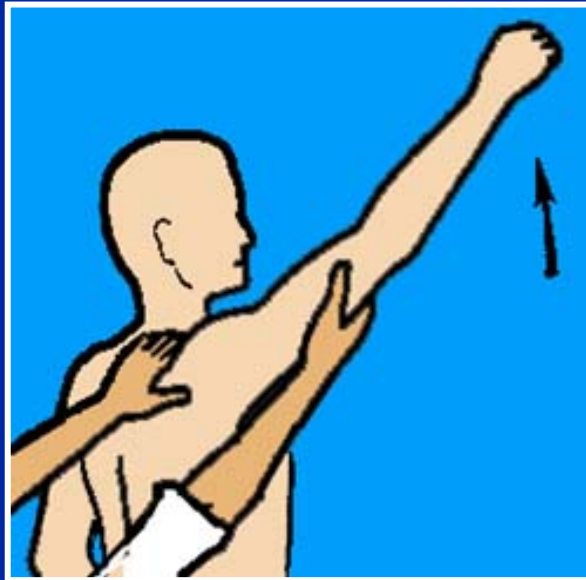
Arco doloroso

Segno di Neer

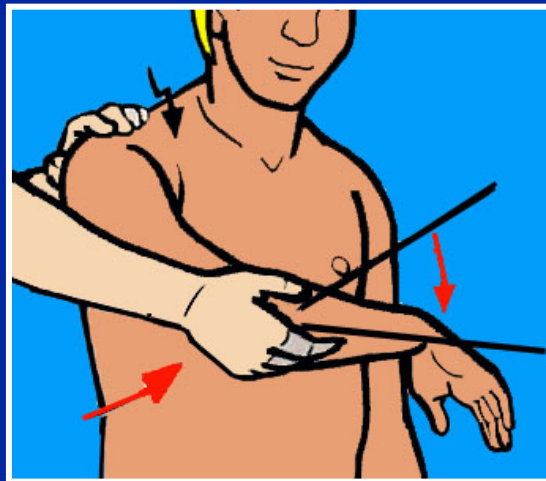
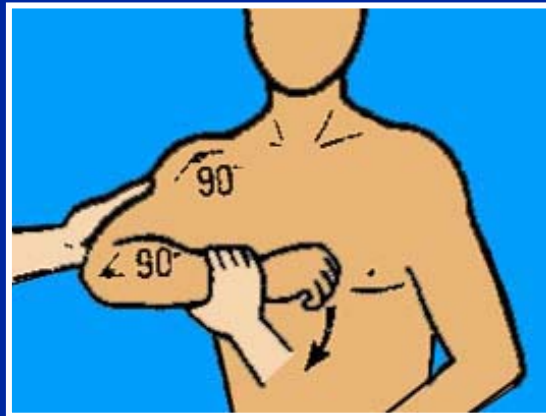
Ricerca del dolore davanti all'acromion

alla palpazione

e in seguito a manovre in antepulsione + R.I.



Segno di Neer

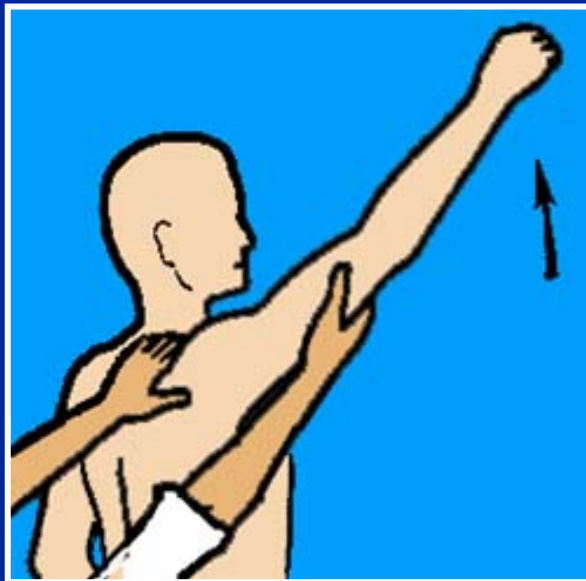


S. di Hawkins

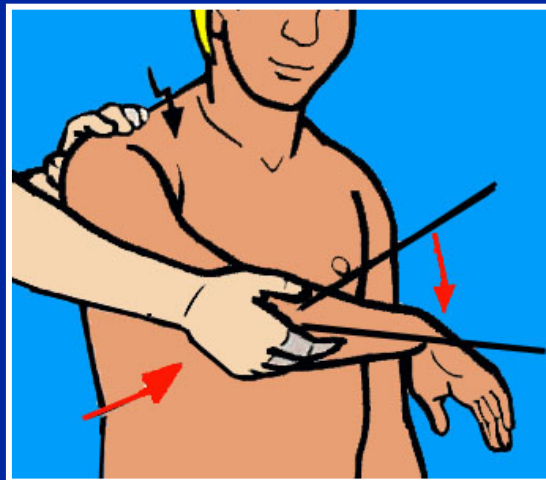
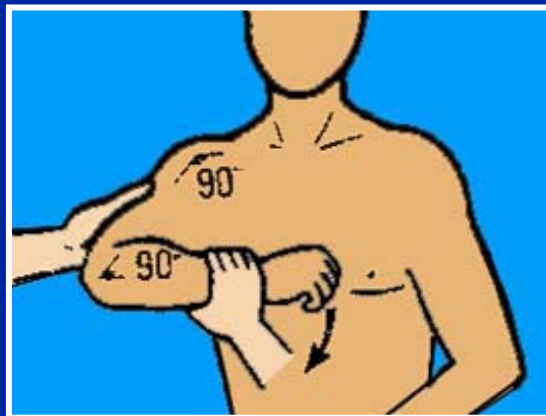
Ricerca del dolore davanti all'acromion

alla palpazione

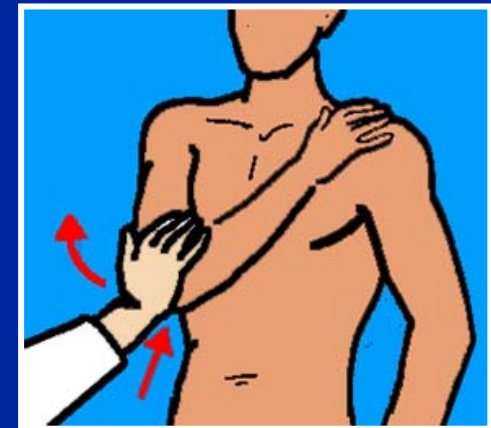
e in seguito a manovre in antepulsione + R.I.



Segno di Neer

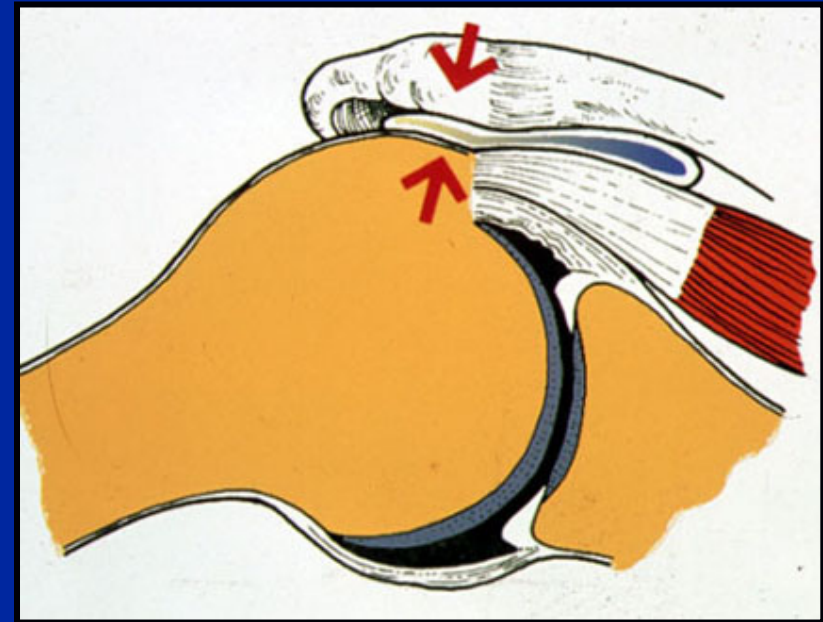
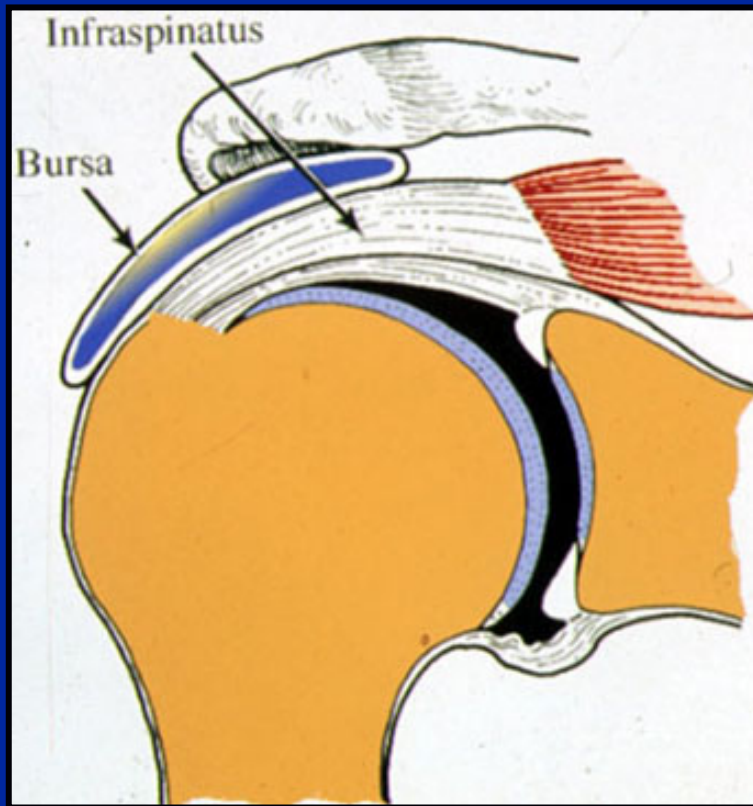


S. di Hawkins



S. di Yocum

IL conflitto sotto-acromiale

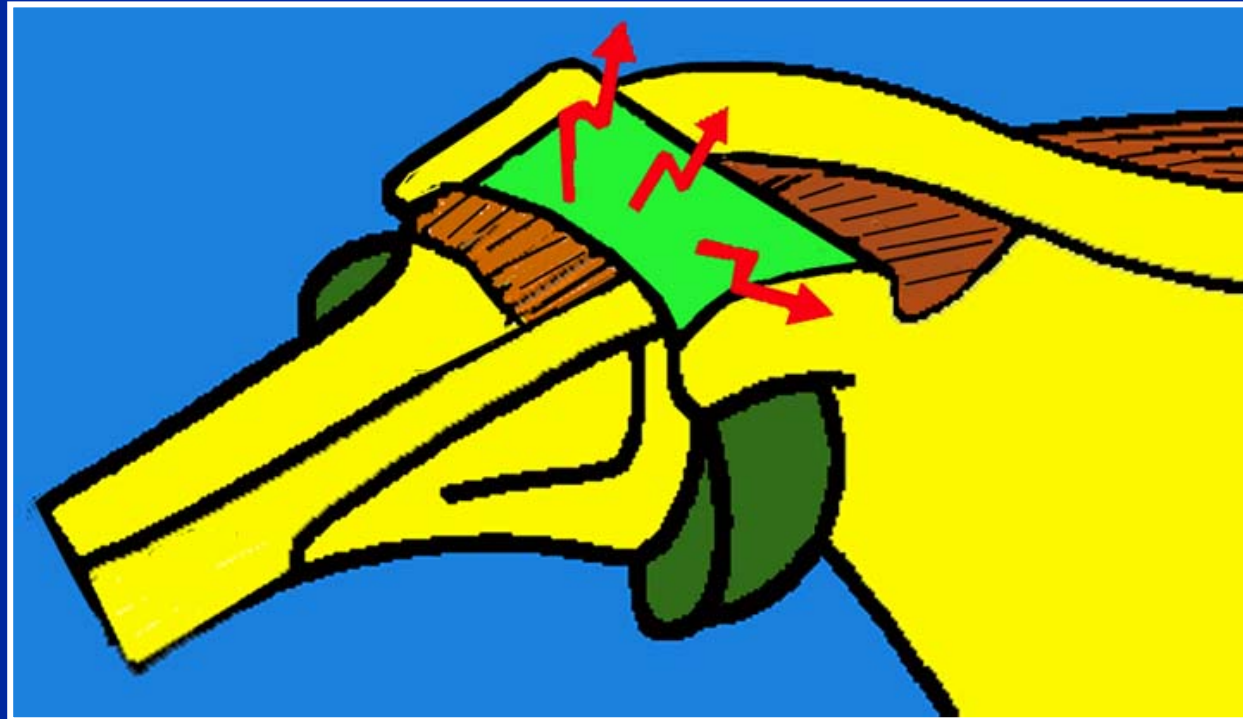


Infiammazione della borsa



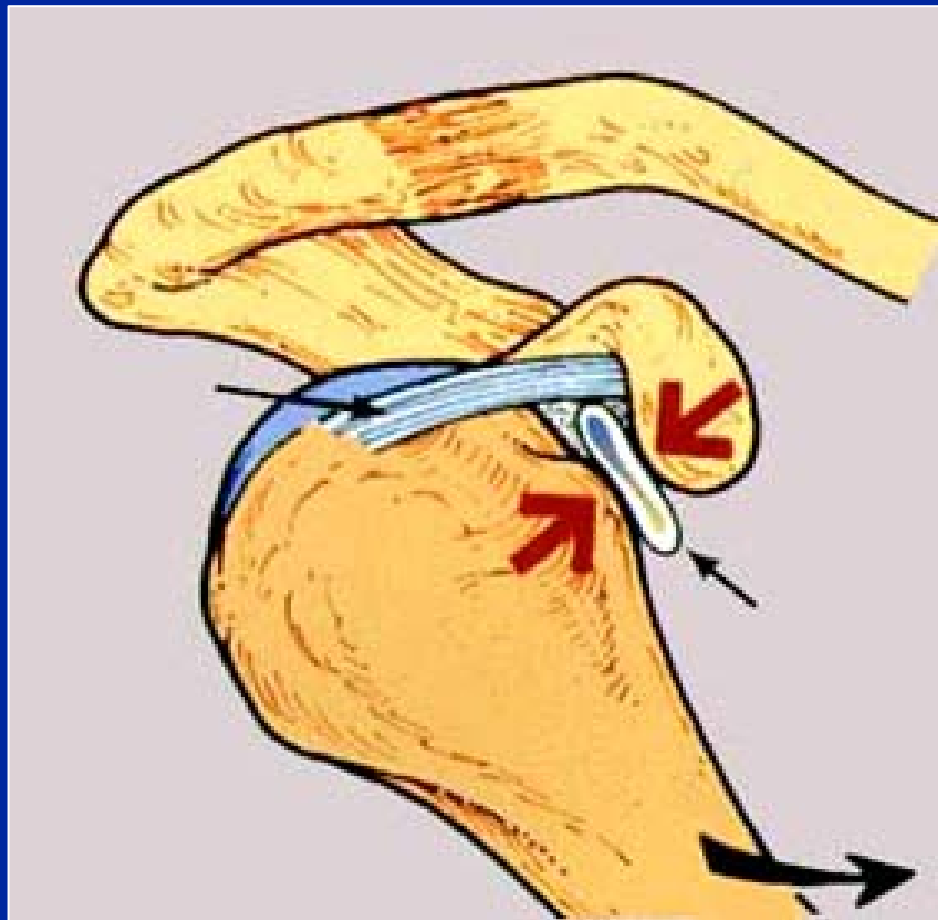
Test di Neer : infiltrazione

IL conflitto sottoacromiale

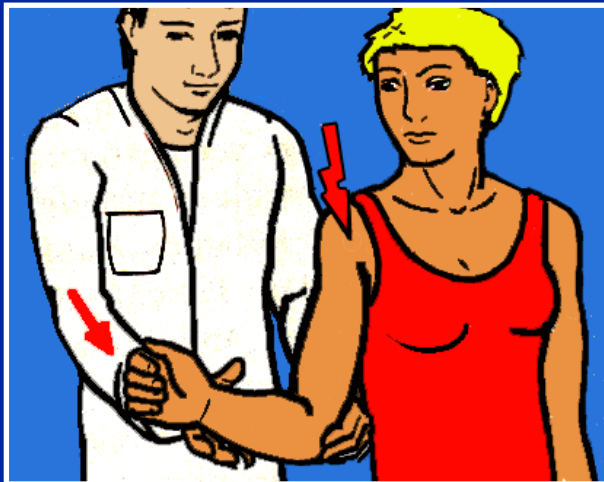
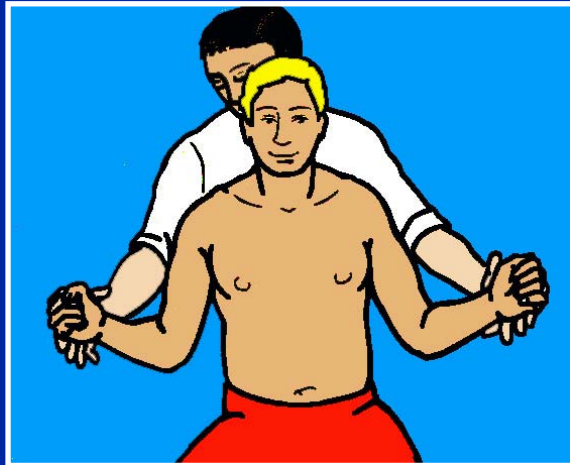


Usura e degenerazione della cuffia

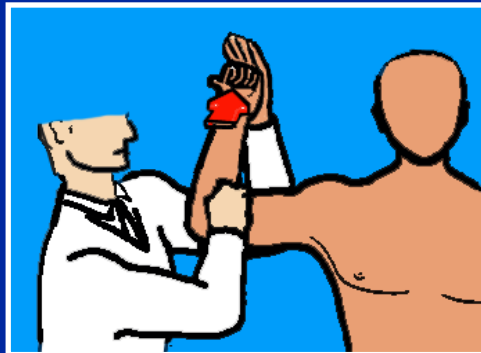
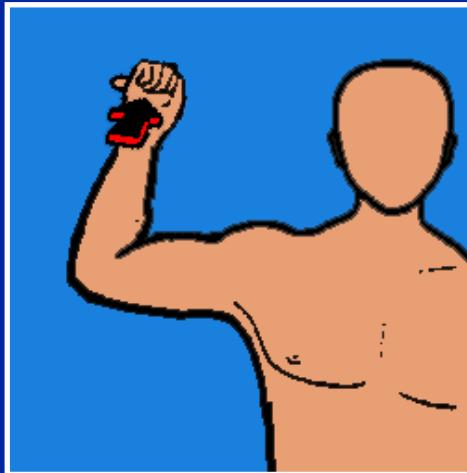
**IL conflitto esiste anche in R.I. :
trochine, sotto-scapolare**



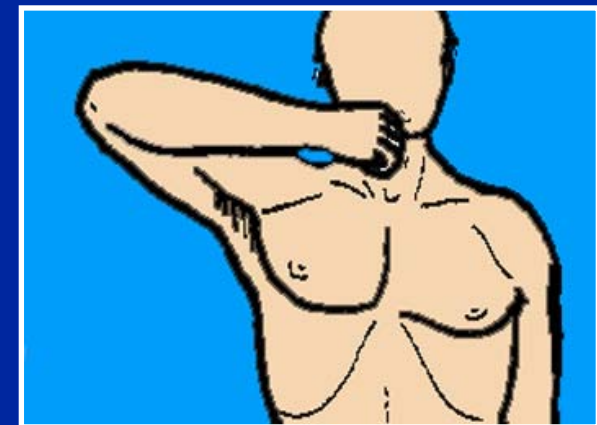
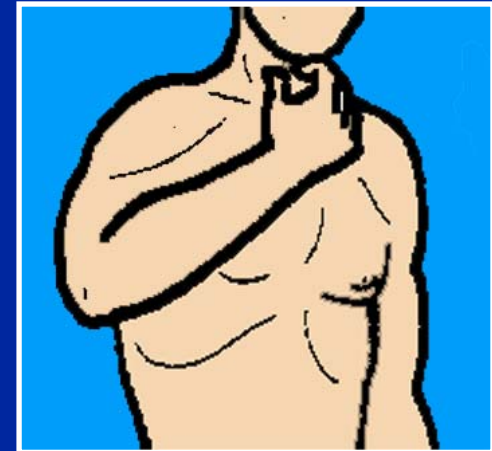
Cercare il deficit della R.E. attiva



R.E. gomito al corpo

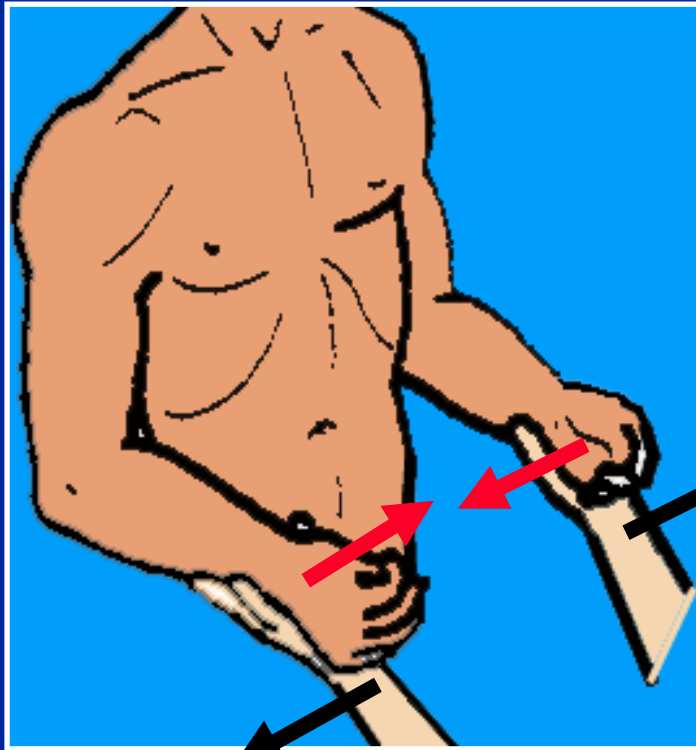


R.E. in abduzione

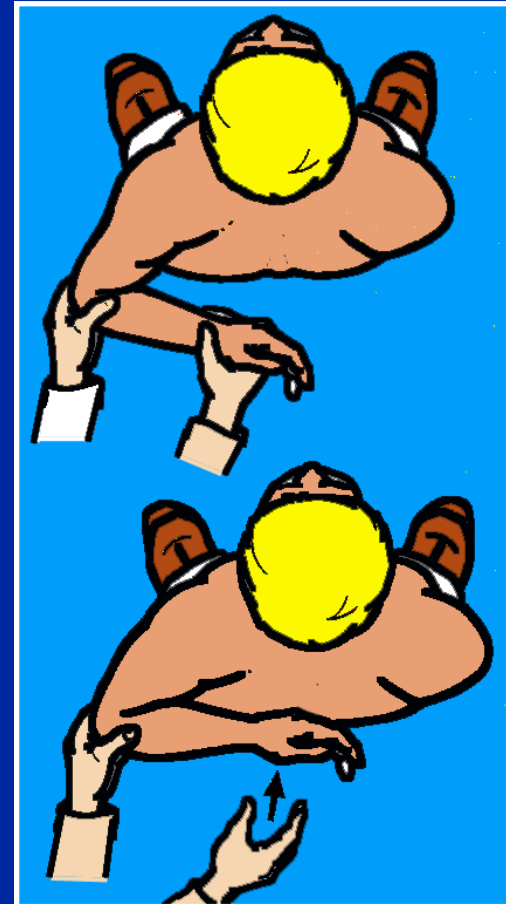


R.E. assente. Segno .
della tromba

Cercare il deficit della R.I. attiva

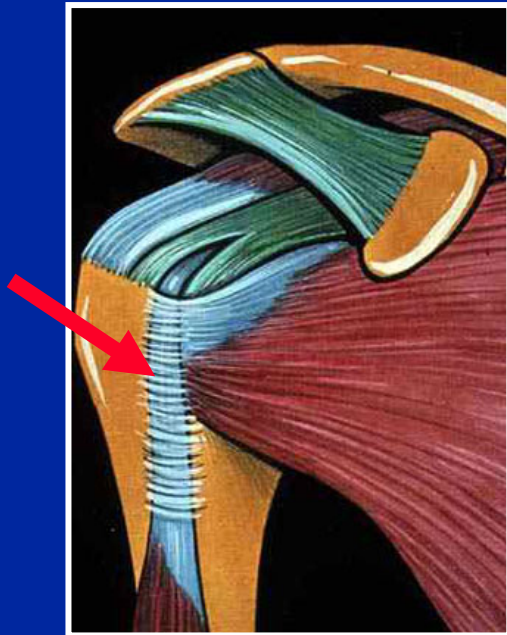


Test della R.I. contrastata

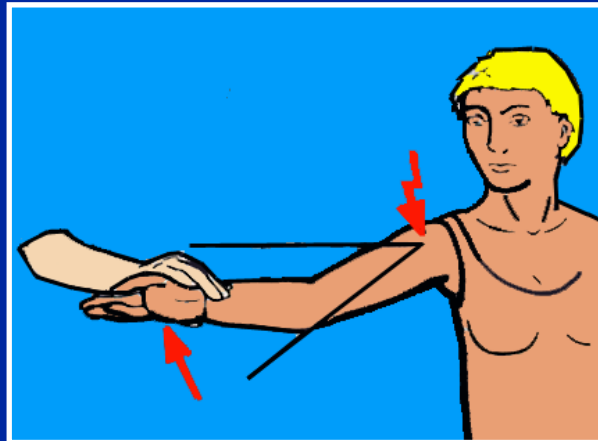


Test di Gerber (lift off)

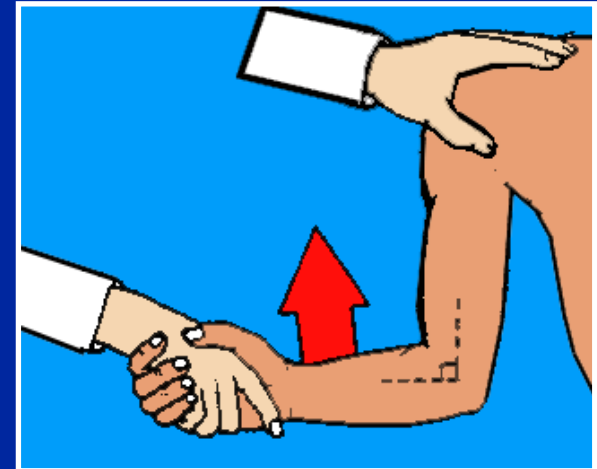
Cause di deficit del tendine del bicipite



Dolore nella guaina



Palm-up test

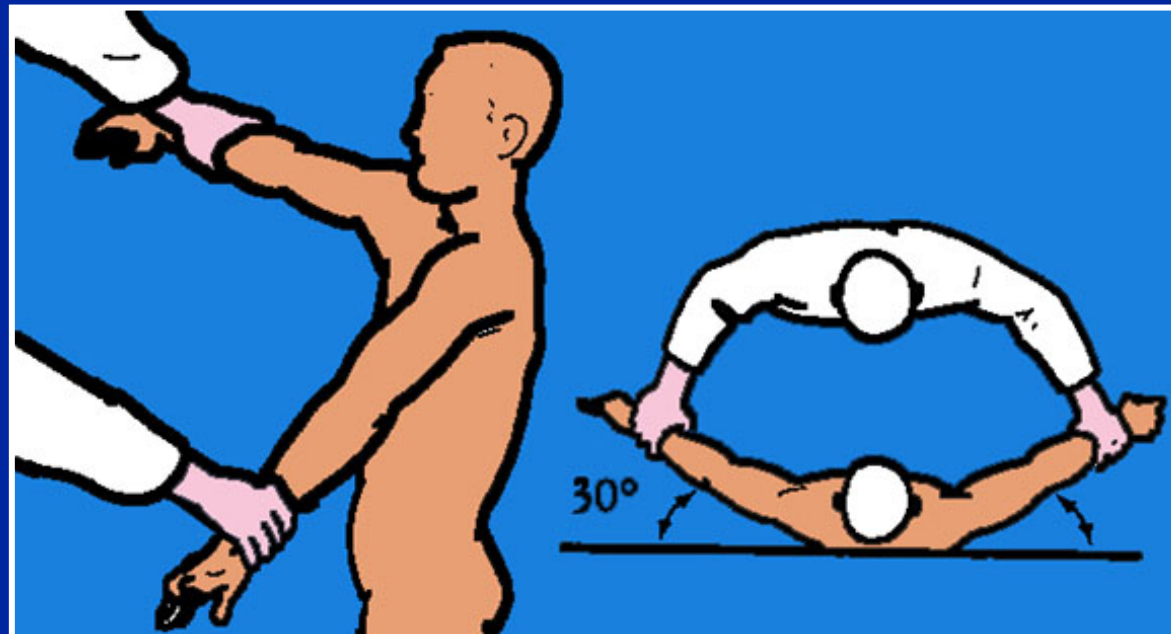


Segno di Yergason

Altri tests precisano il deficit di altri tendini

Sopra-spinoso

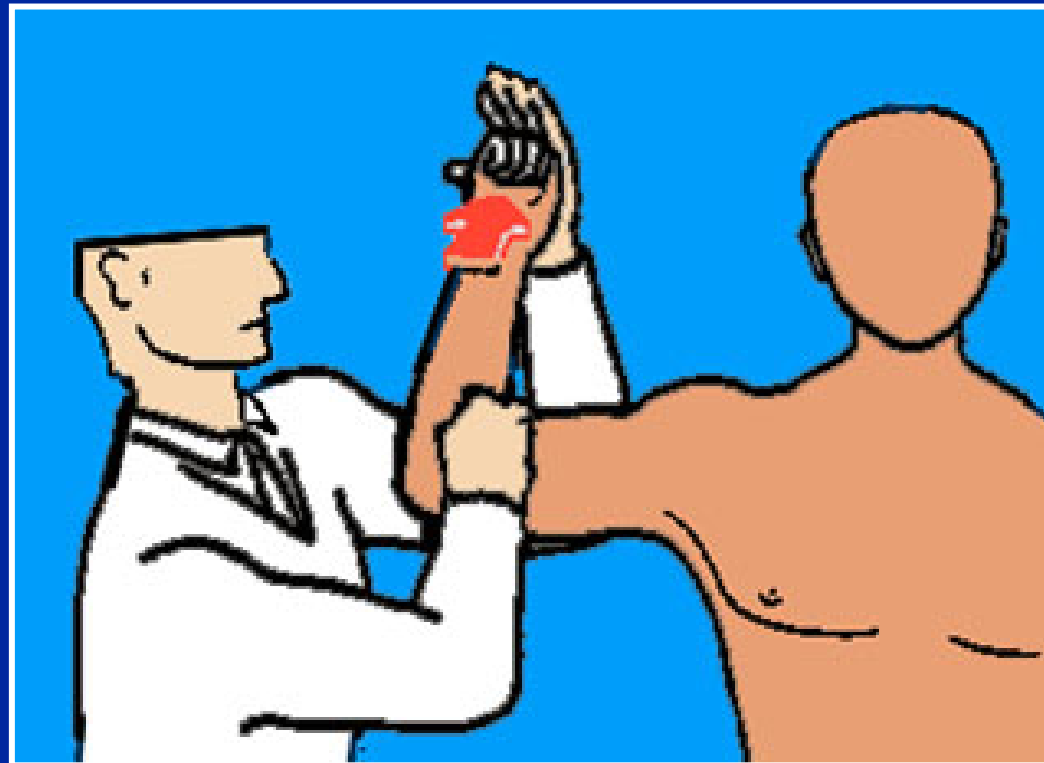
- Amiotrofia della fossa sopra-spinosa
- Manovra di JOBE



Altri tests precisano il deficit di altri tendini

Sotto-spinoso

- Amiotrofia della fossa sotto-spinosa
- R.E. contrastata (segno di PATTE)



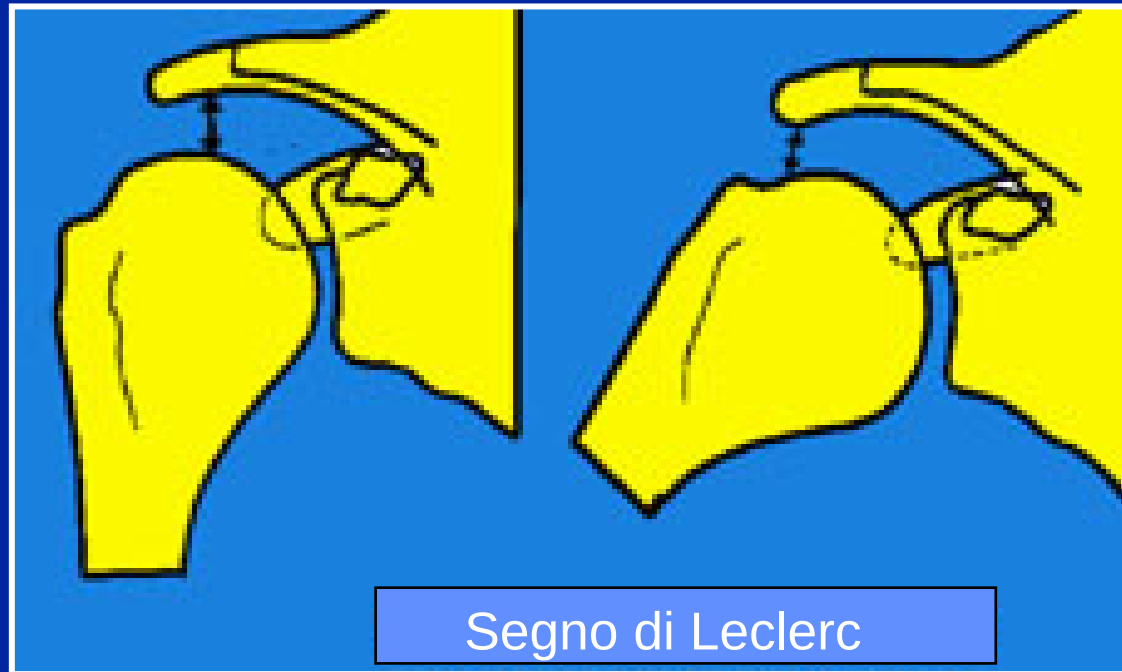
Altri tests precisano il deficit di altri tendini

Rottura del capo lungo del bicipite

- Pallina in flessione contrastata

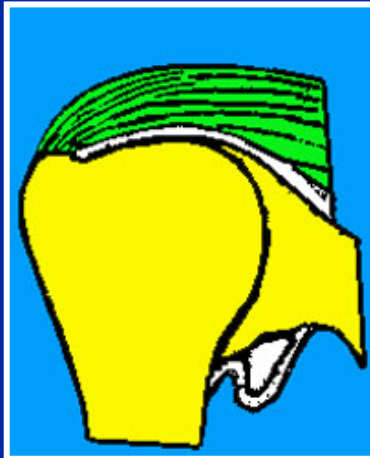


Radiografia semplice

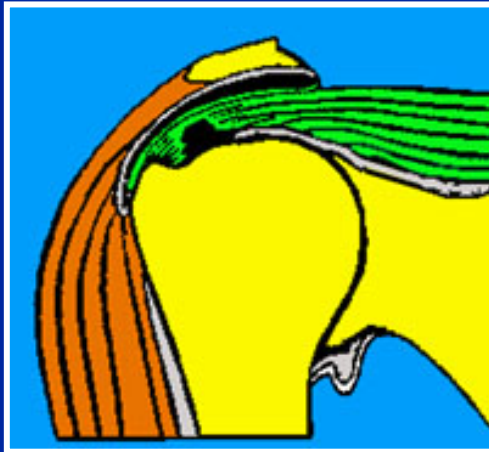


Un spazio sotto-acromiale inf. a 7 mm è significativo di una usura della cuffia, soprattutto in abduzione contrastata

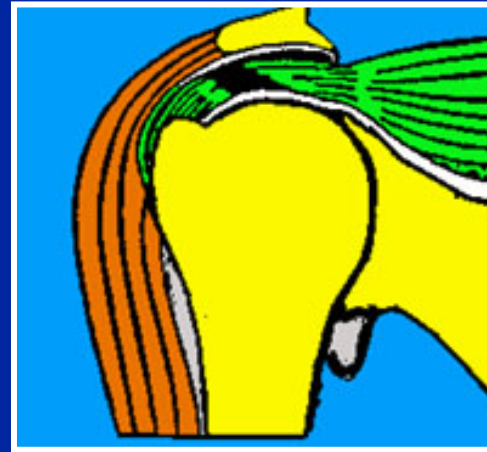
Artrografia della spalla



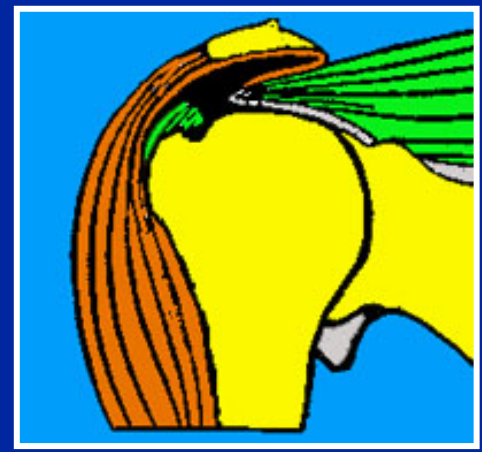
Degenerazione



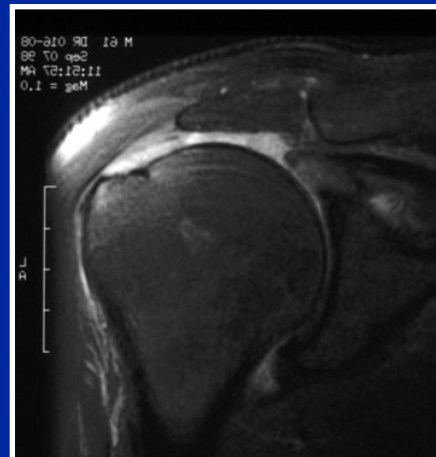
Rottura parziale



Rottura totale

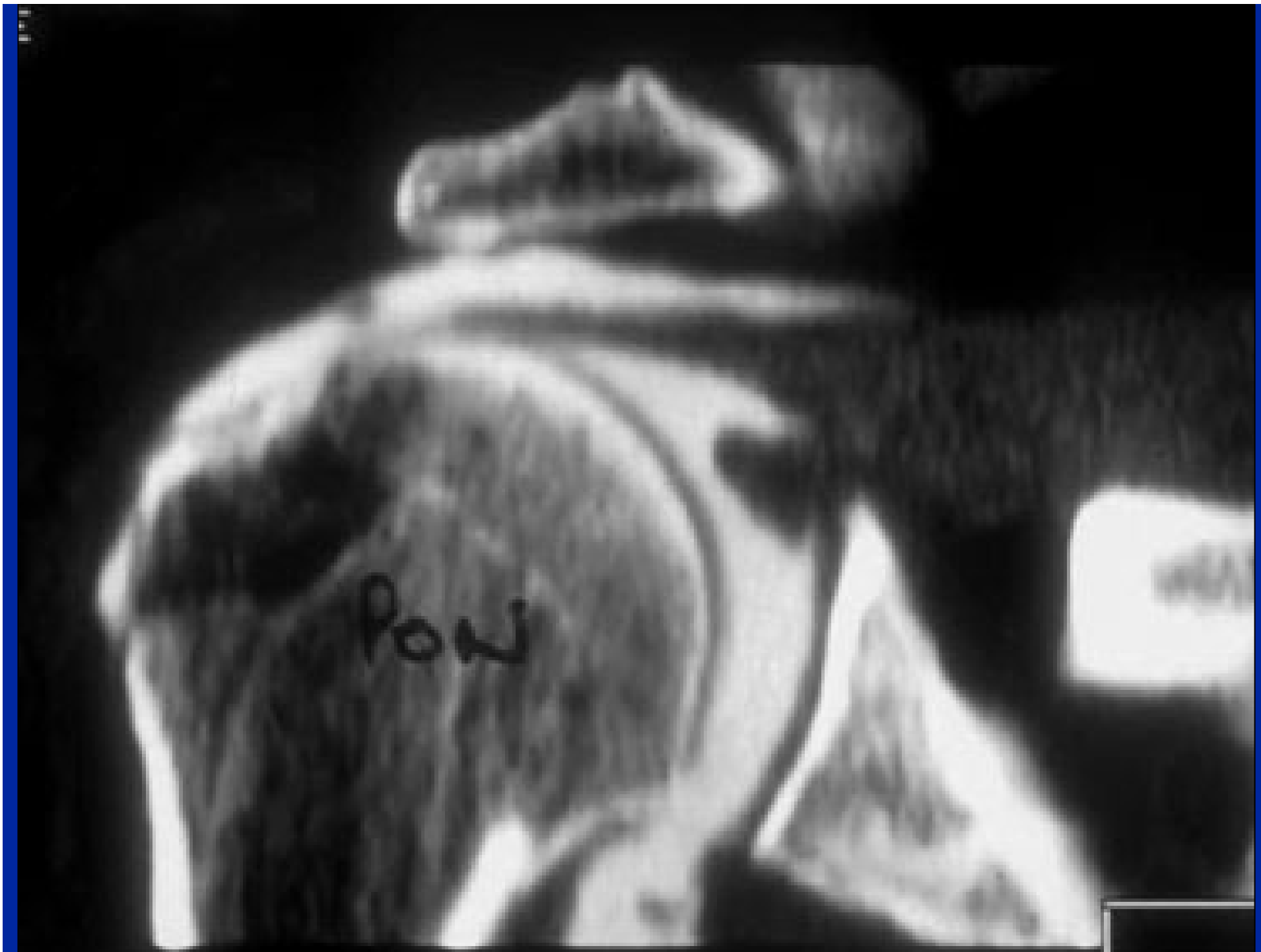


Rottura inveterata

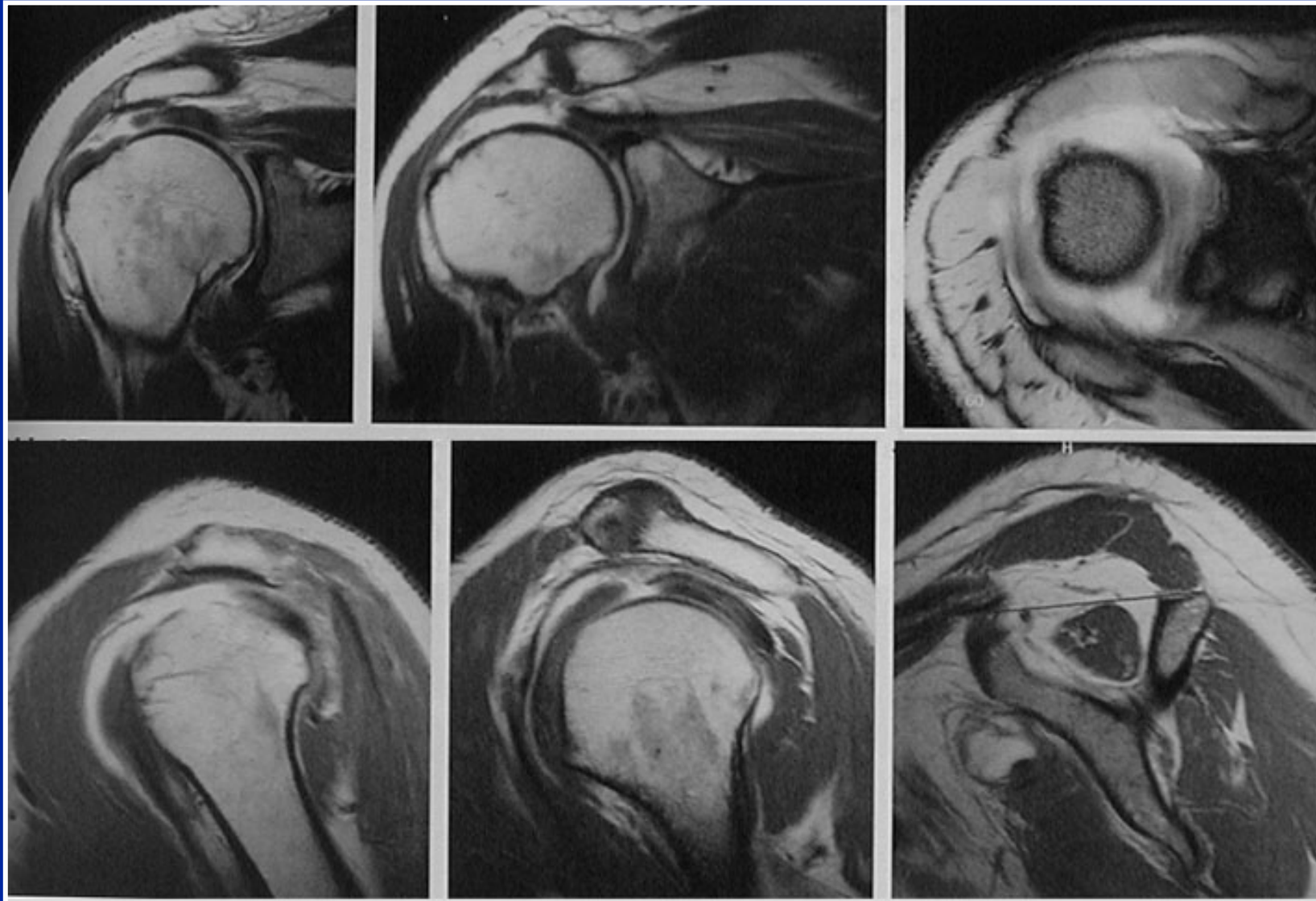


Artrografia e T.A.C.





RMN

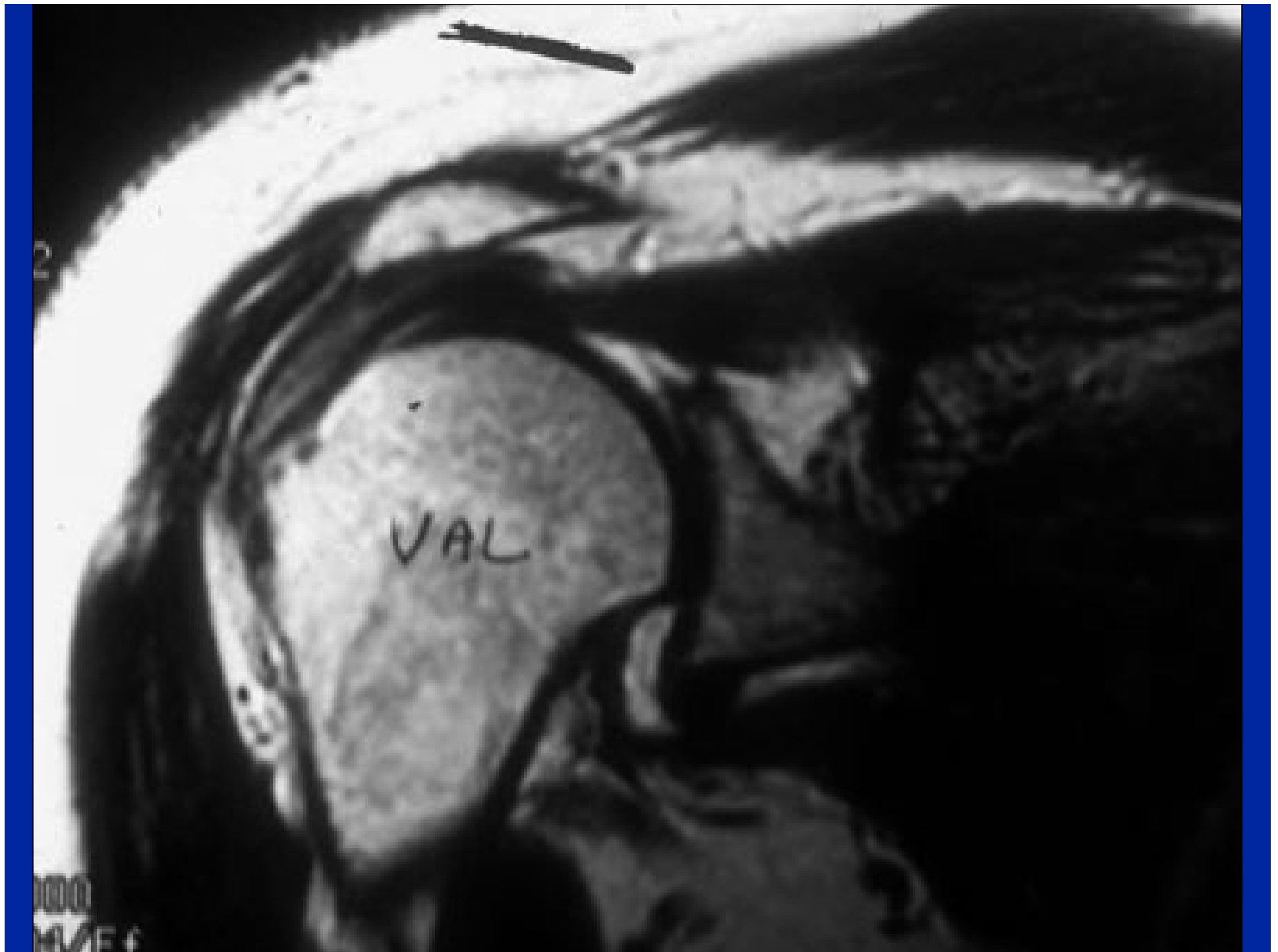


Sag R90.6

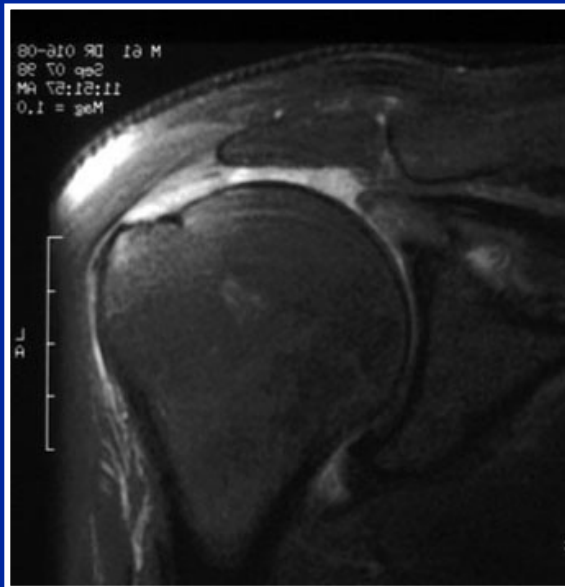
:12

LON





Evoluzione delle rotture della cuffia



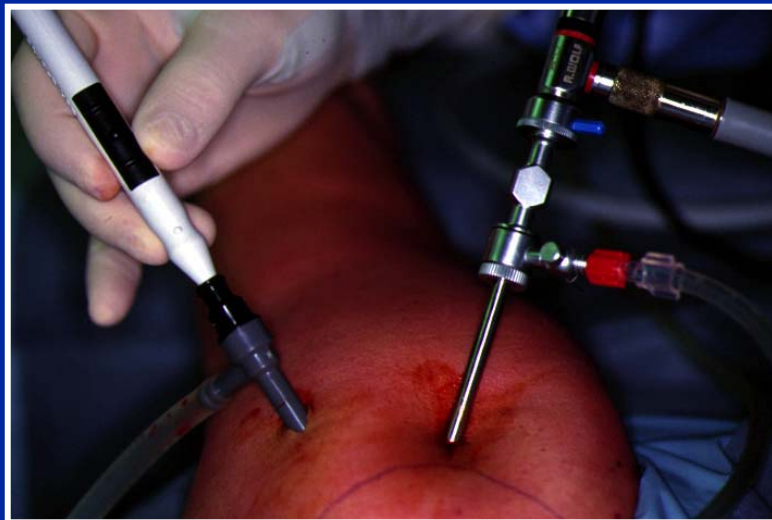
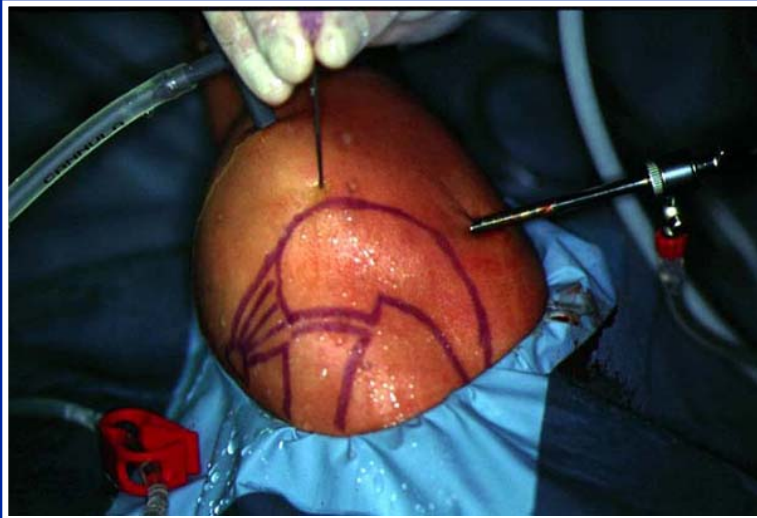
Riduzione dello spazio e ascensione della testa omerale

Evoluzione delle rotture della cuffia

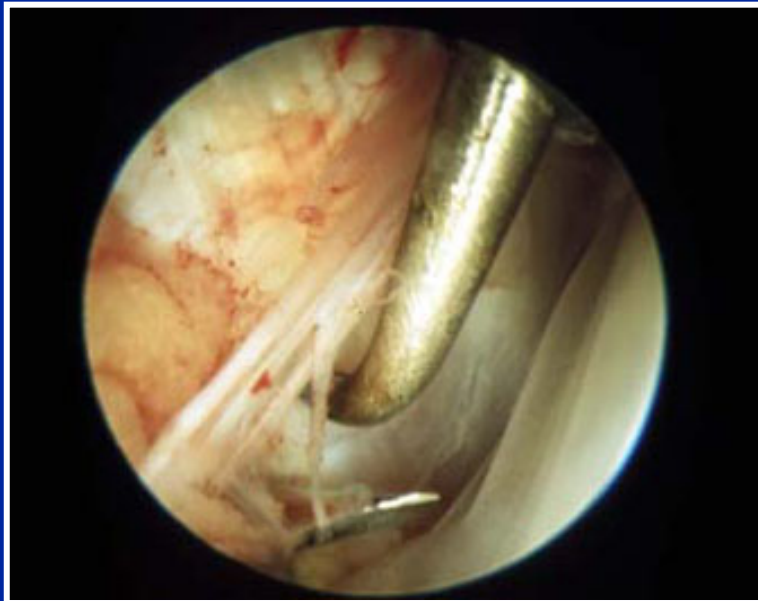
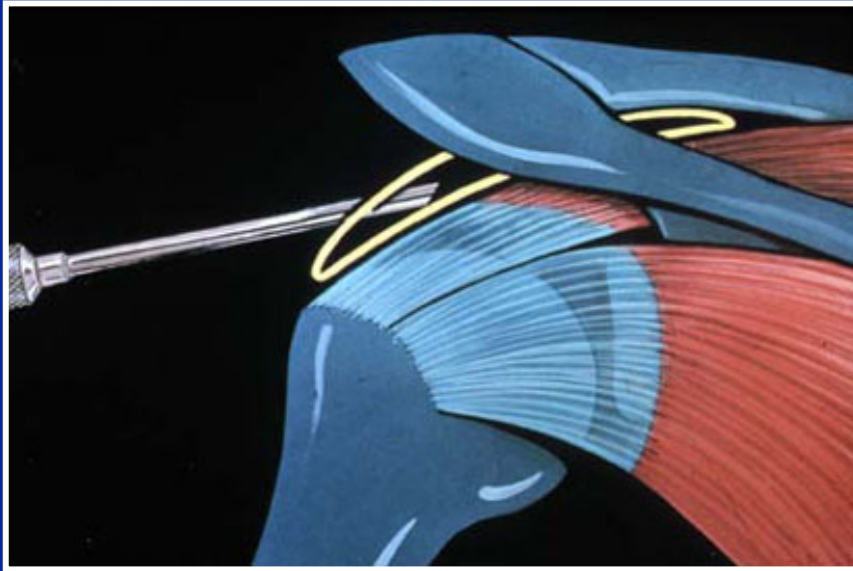


Rottura inveterata con ascensione della testa ed usura dell'acromion

Arthroscopia



Trattamento di una borsite sotto-acromiale



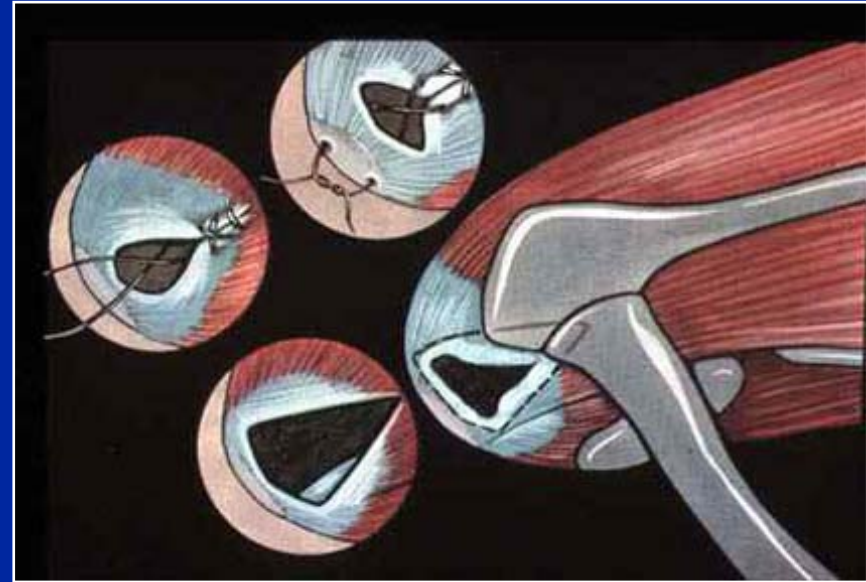
Exeresi della borsa
sotto-acromiale

Rottura della cuffia

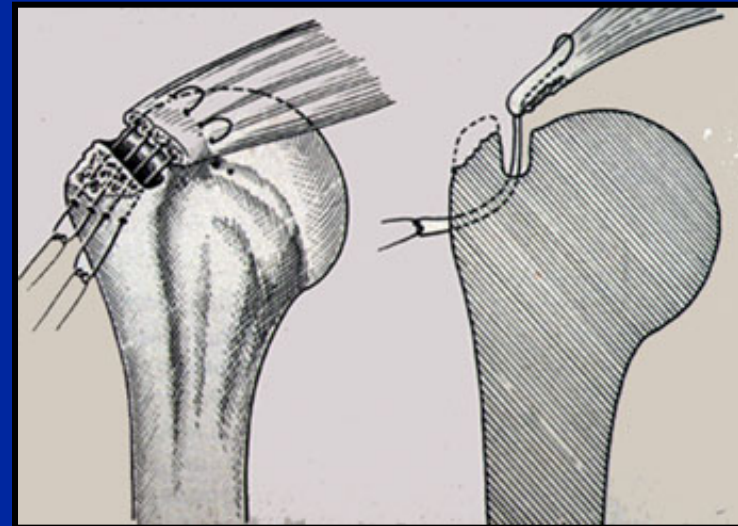


Riparazioni con sutura

- Sutura diretta se la breccia e piccola

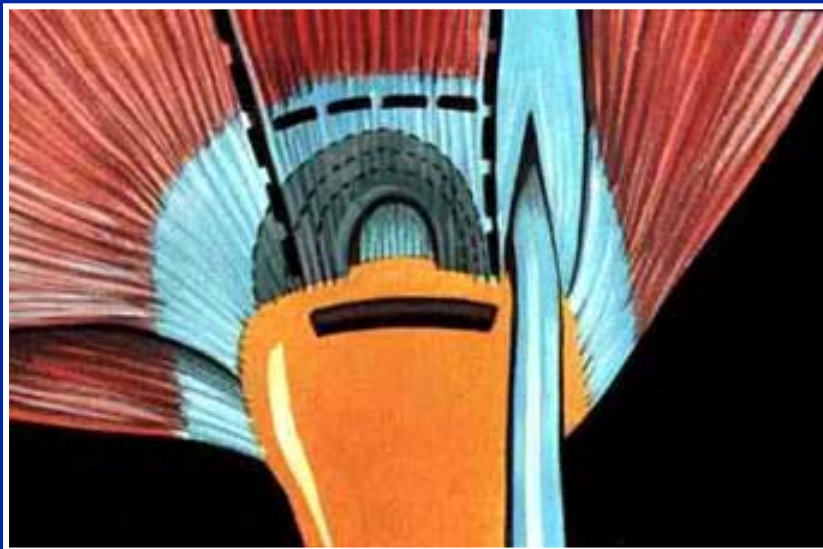


- Nei casi inveterati : reinserzioni dei tendini in una trincea ossea
- Immobilizzazione lunga : 45 gg

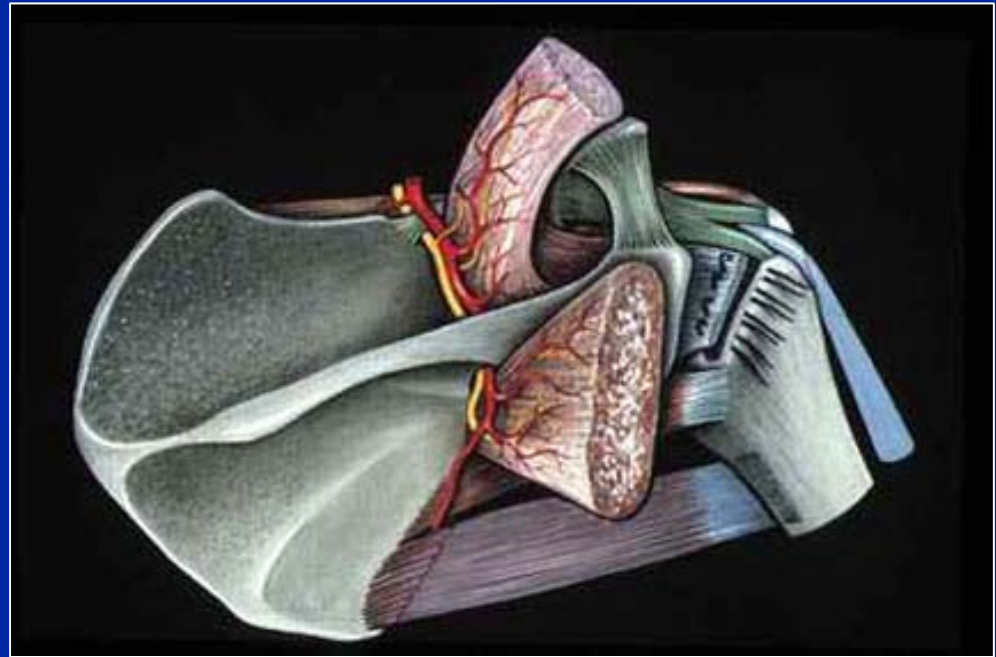


Tecniche di riparazione della cuffia

Ravvivamento e reinserzione dei
tendini in una trincea ossea



Se la tensione è troppo forte, bisogna disinserire il corpo muscolare sulla scapolap, preservando il fascio V.N.

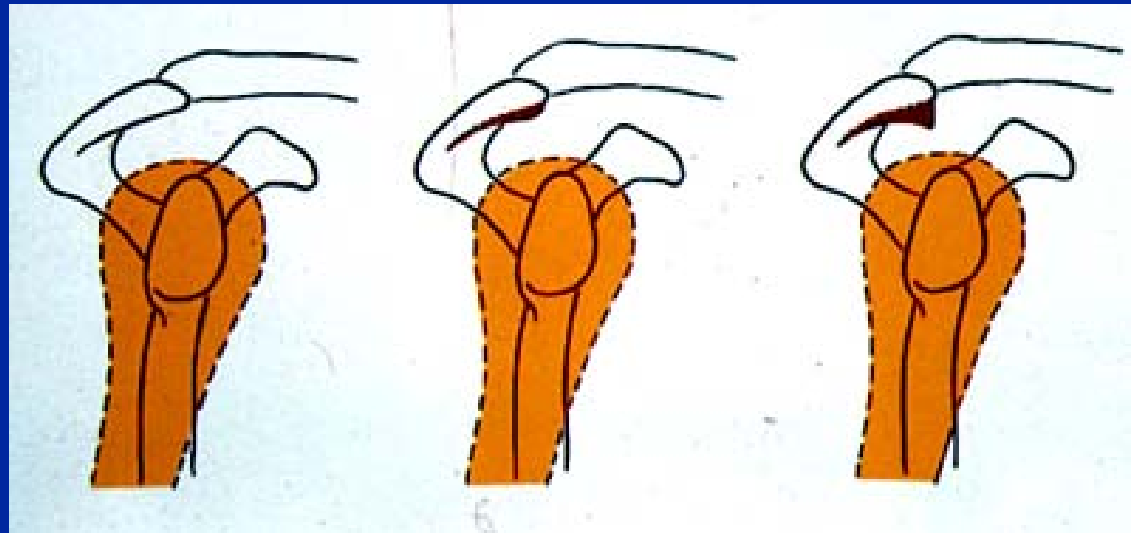
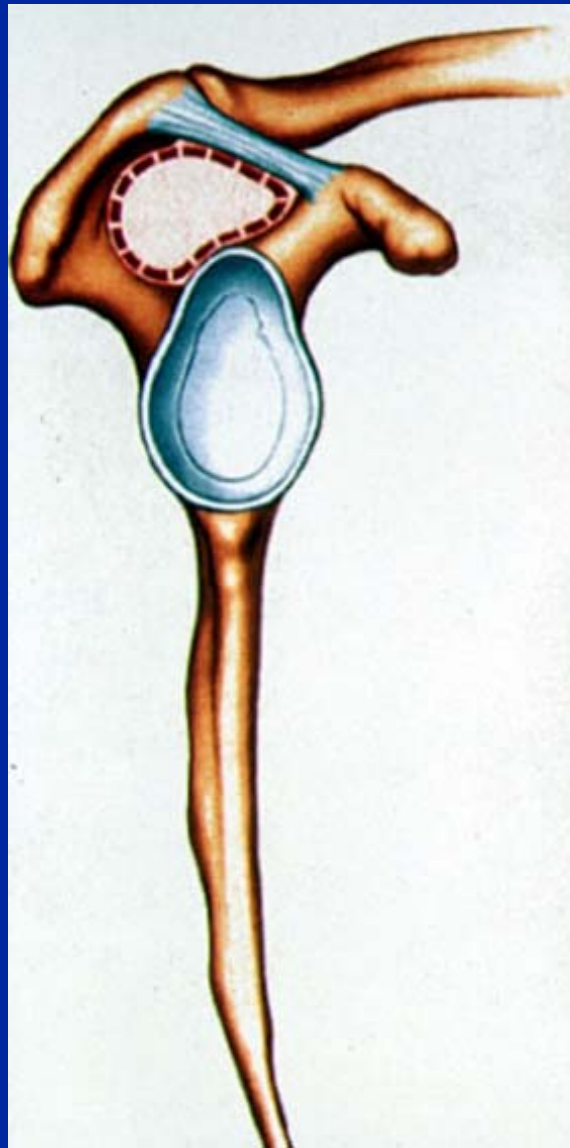


Trattamento palliativo

Acromioplastica di Neer

- Resezione della parte inferiore dell'acromion per allargare il defilé
- Sia in artroscopia
- sia chirurgia classica





Acromioplastica di Neer

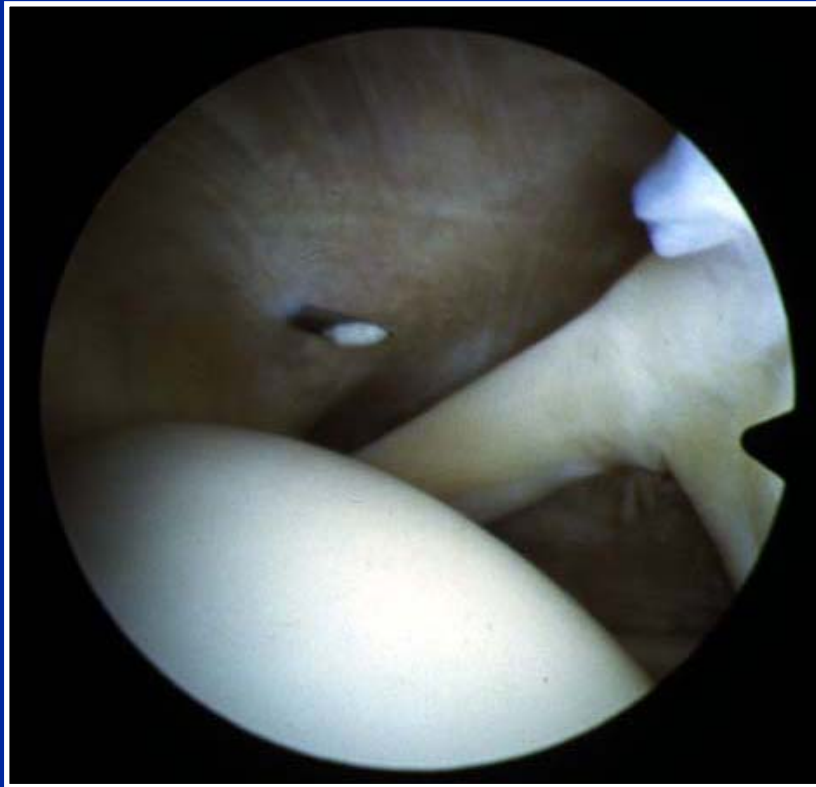








Lesioni del tendine del capo lungo del bicipite

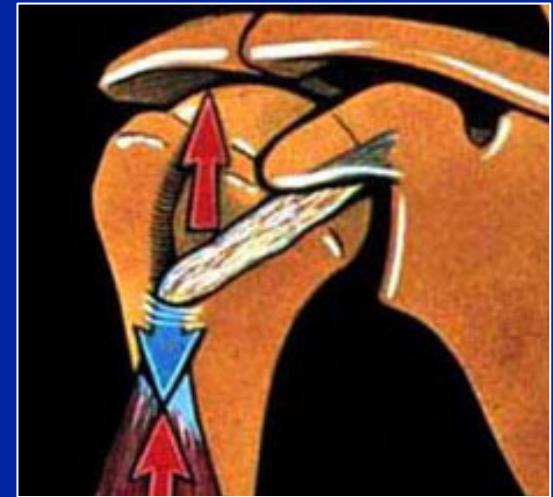


Tendine normale



Tendine degenerato

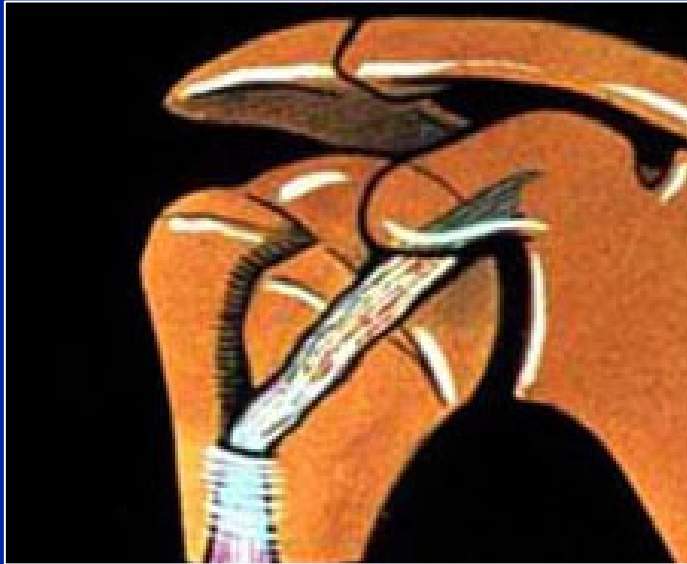
Lesioni del tendine del capo lungo del bicipite



Degenerazione, rottura possibile, lussazione in avanti del solco bicipitale ,che favorisce l'ascensione della testa ed aggrava il conflitto

Trattamento : tenotomia e reinserzione sull'omero

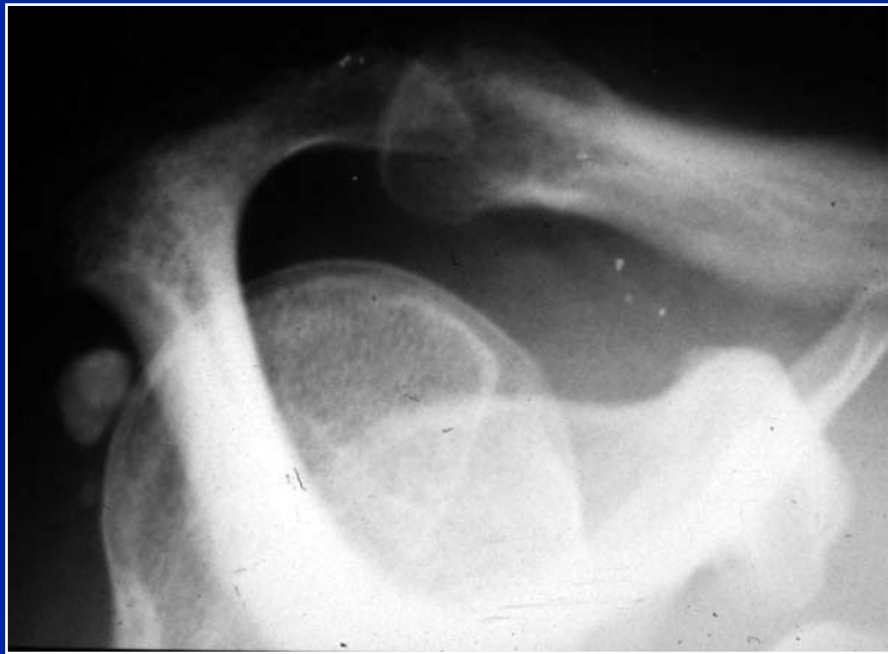
Lesioni del tendine del capo lungo del bicipite



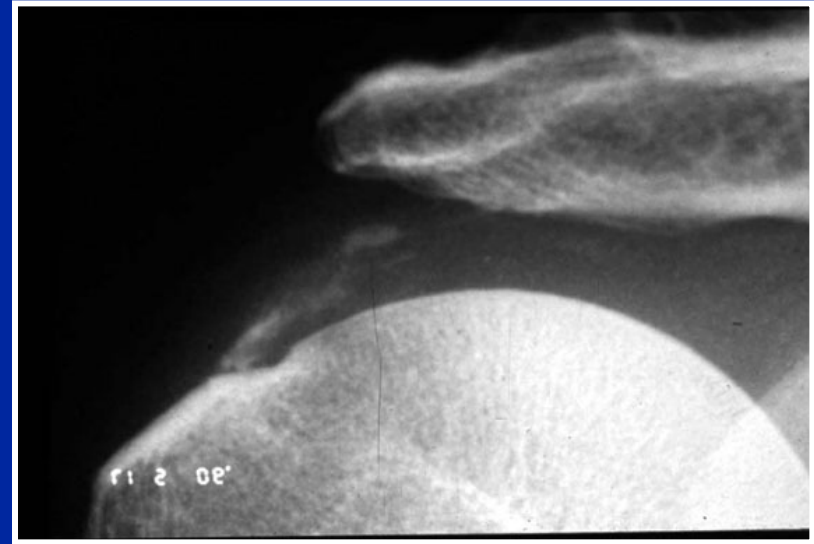
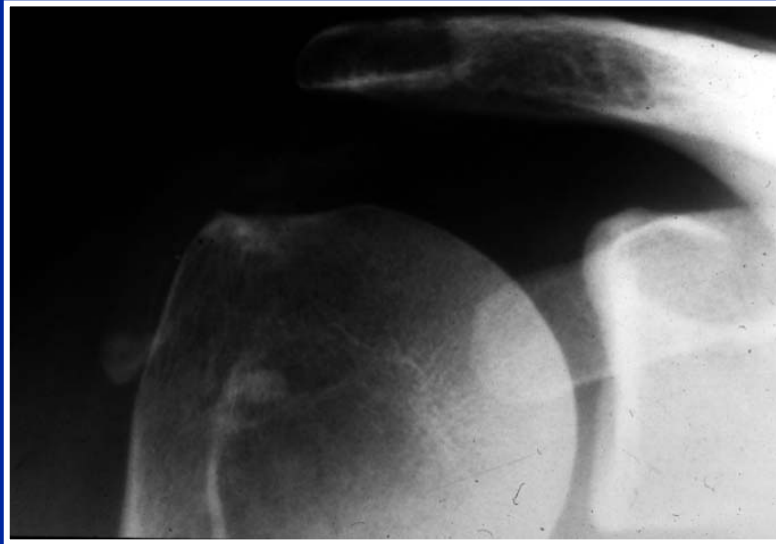
La lussazione in avanti dal solco bicipitale si accompagna spesso con una disinserzione parziale del tendine del sotto-scapolare

Trattamento : tenotomia e reinserzione sull' omero del bicipite e del sotto-scapolare

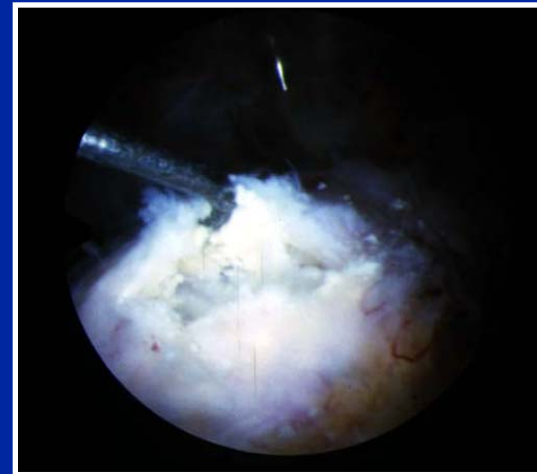
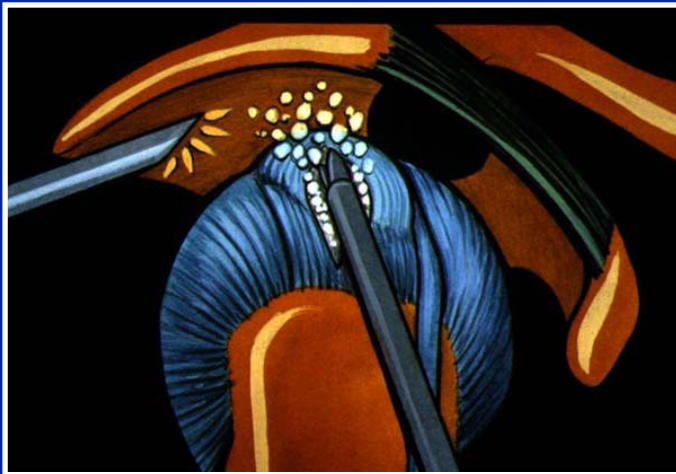
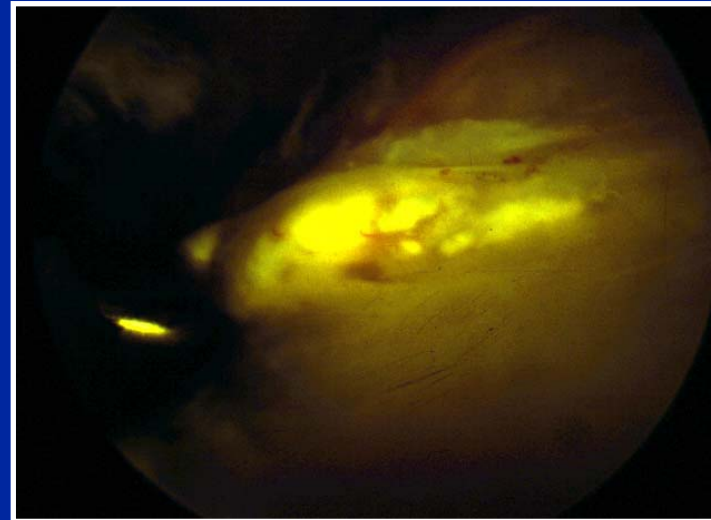
Calcificazioni della cuffia



Calcificazioni

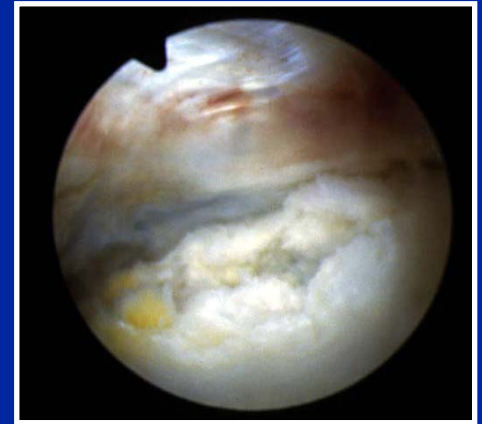
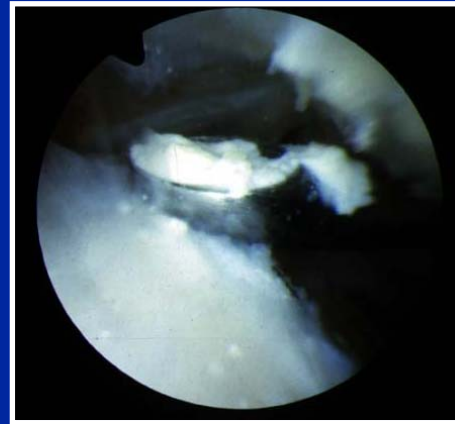
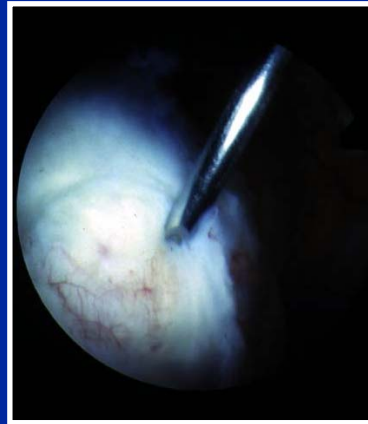
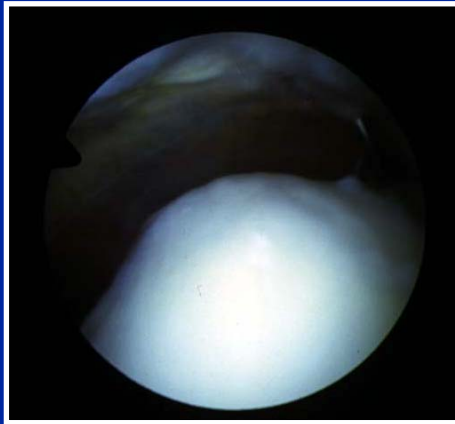


Trattamento delle calcificazioni

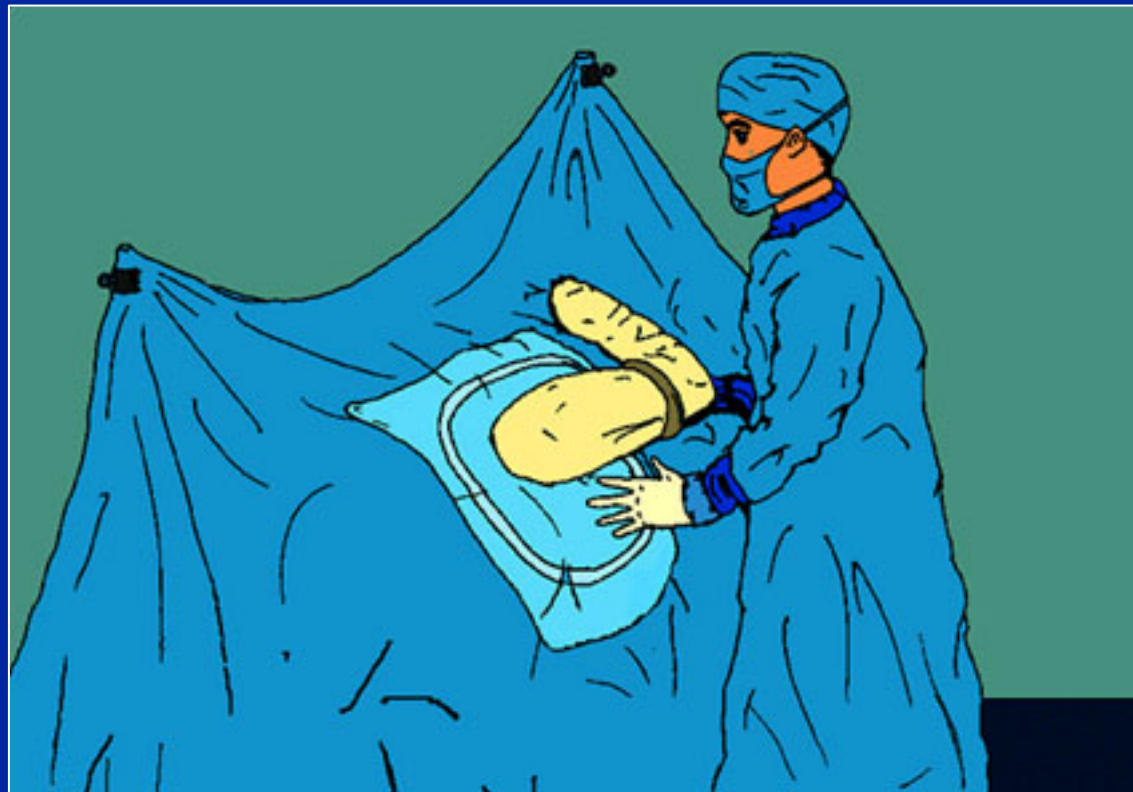


Pulizia chirurgica in artroscopia

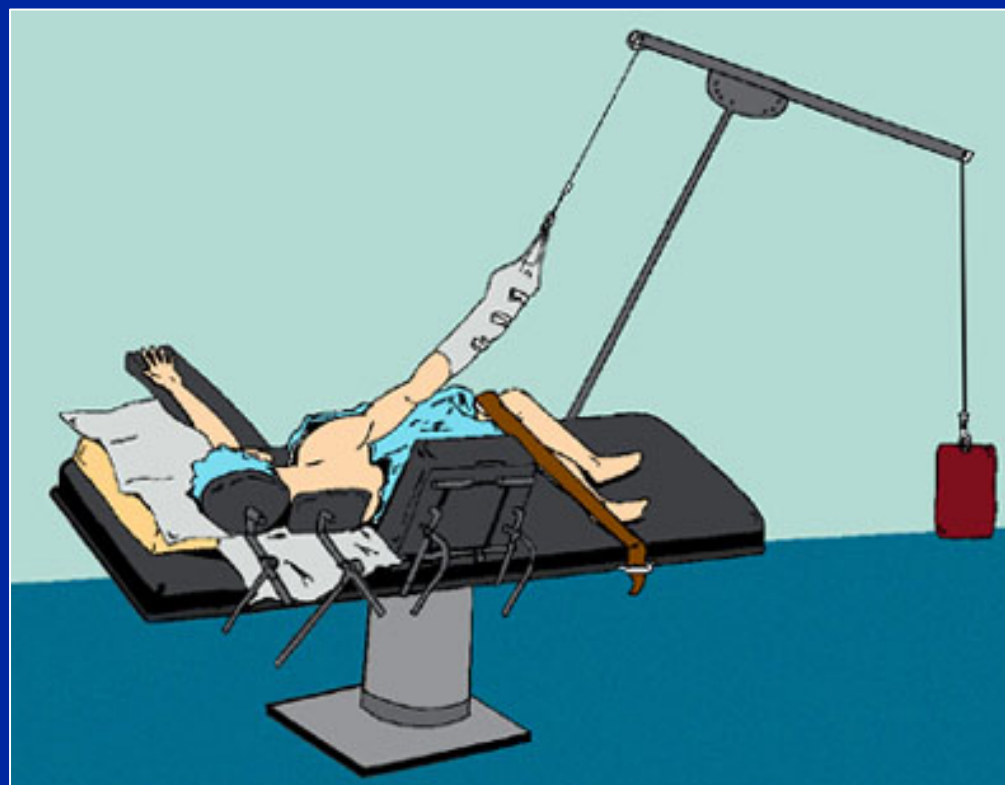
Trattamento delle calcificazioni



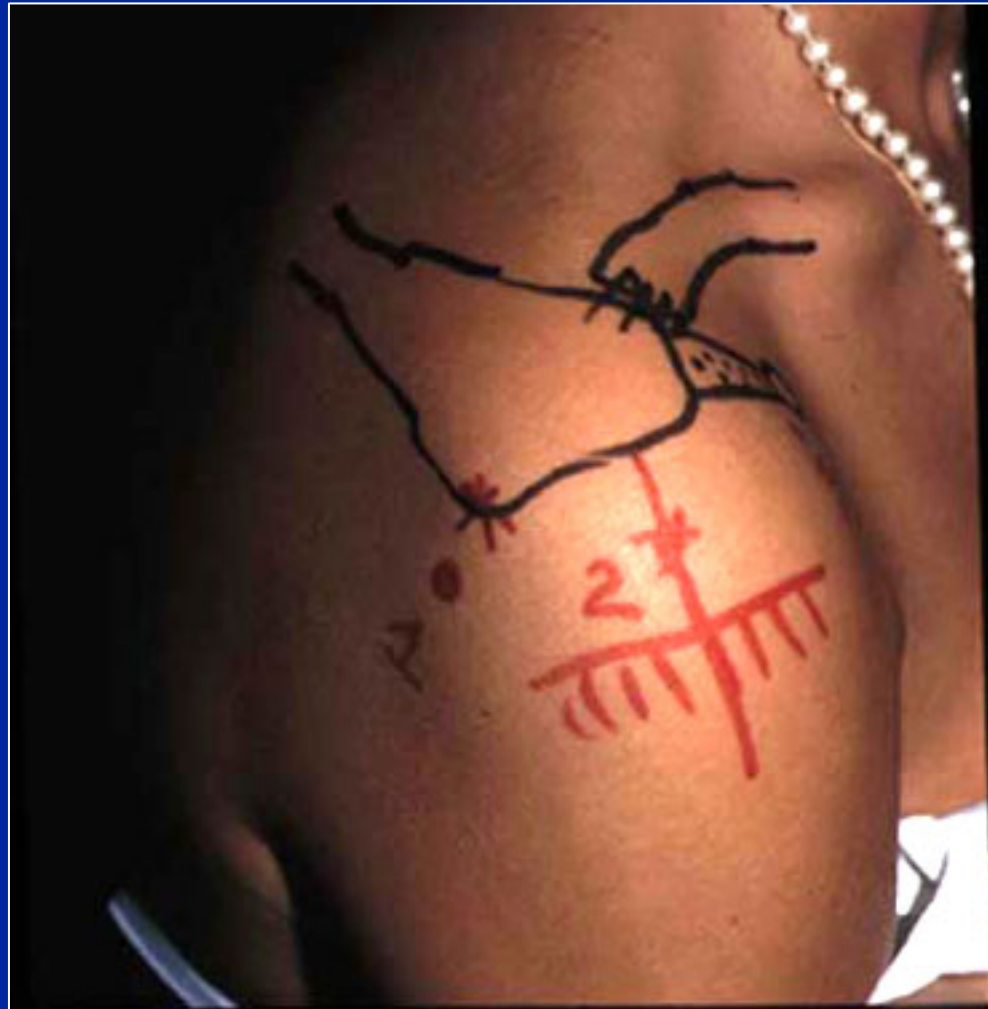
Artroscopia della spalla



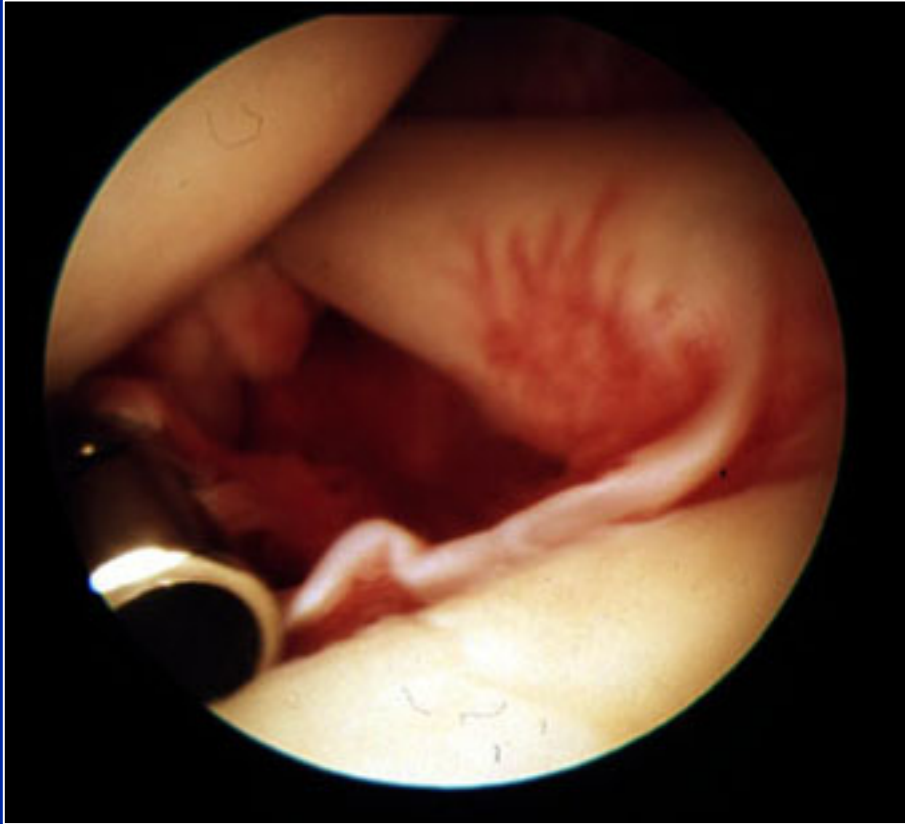
Intallazione dell'arto superiore



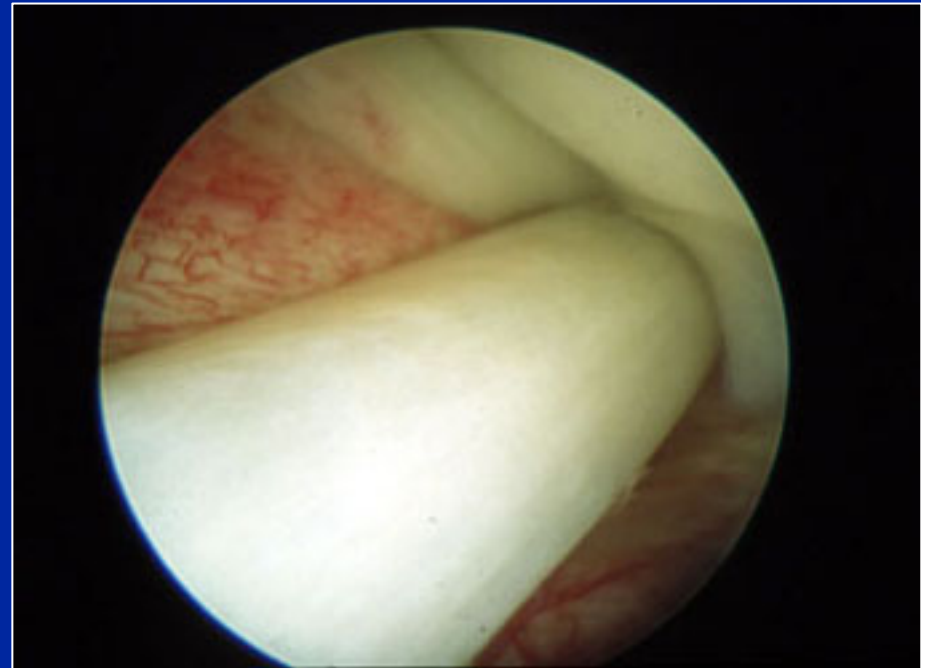
Utilizzazione possibile di una trazione



Via di accesso



Articolazione normale : cercine



Tendine del capo lungo bicipite

Interposizione del deltoide

