

Anamnesi

- Organico o non-organico ?
- Meccanico o non-meccanico ?
- Meccanico
 - Discogeno o non-discogeno ?
- Discogeno
 - Che tipo di disco ?
- Che tipo di paziente ?

WWW.FISIOKINESITERAPIA.BIZ

Anamnesi

1. Età, professione, sesso

2. Sintomi

- Dolore
- Formicolio
- Influenza della tosse
- Pericolo per radice S4

3. Influenza dei sintomi sul paziente

- (Im)probabilità inerenti

Anamnesi

1. Età

15 - 20	Spondilolistesi
15 - 35	Spondilite anchilosante
20 - 40	Dolore posturale legamentoso
20 - 55	Lesioni discali
> 55	Lesioni stenotiche

Professione

Sesso

Spondilite anchilosante (?)

Anamnesi

2. DOLORE

a. Localizzazione

Dolore rachideo

- Lombare bassa
 - centrale - bilaterale
 - unilaterale
- Lombare alta
 - **zona vietata**
- Glutea

Dolore radicolare

- Segmentale ?
- Unilaterale
- Bilaterale



Anamnesi

2. DOLORE

b. Riferimento del dolore

- Shifting pain
 - Durante un attacco : Rachide / Radicolare
 - Attacchi precedenti
- **Expanding pain**
- Relazione dolore rachideo / dolore radicolare
 - PPLS
 - PPLP

Anamnesi

2. DOLORE

c.Come ha iniziato ?

- All'improvviso
- Gradualmente
- Traumatico / non traumatico
 - Trauma : intervallo

Anamnesi

2. DOLORE

d.Durata ?

- Dolore rachideo : nessun limite di tempo
- Dolore radicolare : Guarigione spontanea

e.Costante / intermittente

- Attacchi precedenti
- Intervallo
- Nessun dolore fra gli attacchi ?

f.Relazione con postura / attività

- seduto / in piedi / camminare / sdraiato
- cifosi / lordosi

Anamnesi

3. FORMICOLIO

- Formicolio / intorpidimento
- Localizzazione
 - Extra-segmentale
 - Segmentale
 - Zone di un nervo periferico
 - Unilaterale / bilaterale
- Con o senza dolore radicolare

Anamnesi

4. TOSSIRE +

- Disco
- Neuroma
- Artrite sacro-iliaca

5. PERICOLO PER S4

- Quando ?
- Sintomi / segni

6. ANTICOAGULANTI

Anamnesi

CHE TIPO DI DISCO ?

- Anulare o nucleare
- Grande o piccolo
- Stabile o instabile
- Riduzione possibile o impossibile
- Pericoloso per S4 ?

ANAMNESI

	<u>Disco-durale</u>	<u>Sindrome posturale</u>
Età	15 - 55	< 35
Localizzazione lombare, gluteo		lombare
Sintomi durali	+/-	-
Postura	Cifosi (seduto)	Ogni
Attività	Chinarsi	Meglio

ANAMNESI

Discoradicolare

Età 20 - 55

Localizzazione unilaterale,segmentale

Sintomi durali +

Postura Cifosi (seduto)

Attività Chinarsi

Stenosi recesso lat.

Età > 55

Localizzazione unilaterale, segm.

Sintomi durali -

Postura Stare, meglio seduto
Camminare

ANAMNESI

	<u>Spond. anch.</u>	<u>Spondilolist.</u>	<u>Malignità</u>
Età	15 - 35	15 - 35	> 55
Localizzazione Lombare o glutea(unil.)		Lombare o radicolare (bil.)	Zona vietata multisegm.
Sintomi durali -		-	+
Postura	Alzarsi	In piedi	Non specifico
Attività	Ogni	Camminare	Spasmo muscolare

Zona vietata

