

# Traumatologia dello sport nel calcio

PATOLOGIA DELLA SPALLA:  
TRATTAMENTO E  
RIABILITAZIONE

[www.fisiokinesiterapia.biz](http://www.fisiokinesiterapia.biz)

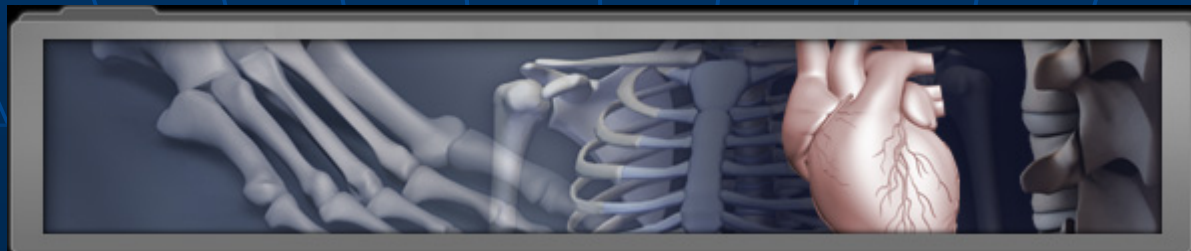
La mobilità della spalla nello sport  
rappresenta un'arma a doppio  
taglio...



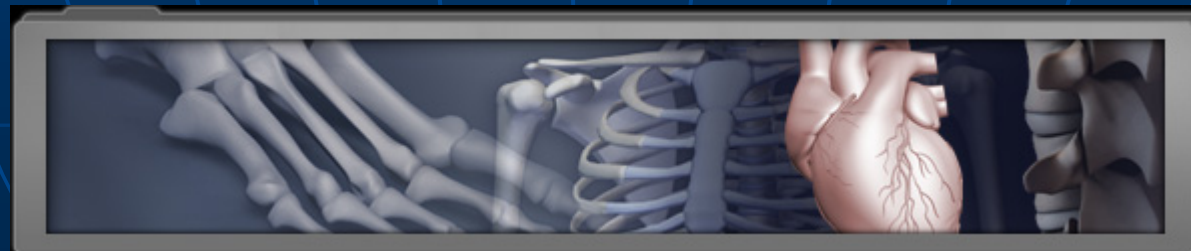
...permette elevate performance  
atletiche rendendola al contempo  
vulnerabile ed esposta a possibili  
lesioni.



Il portiere è, per il suo ruolo,  
esposto a traumi diretti e indiretti  
che ne aumentano il rischio.



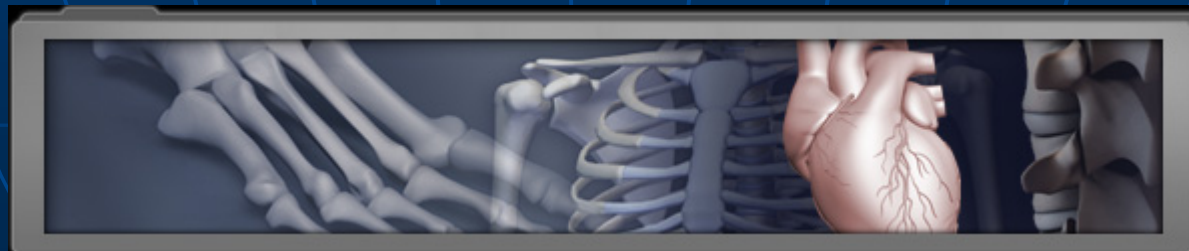
# Trauma diretto o indiretto



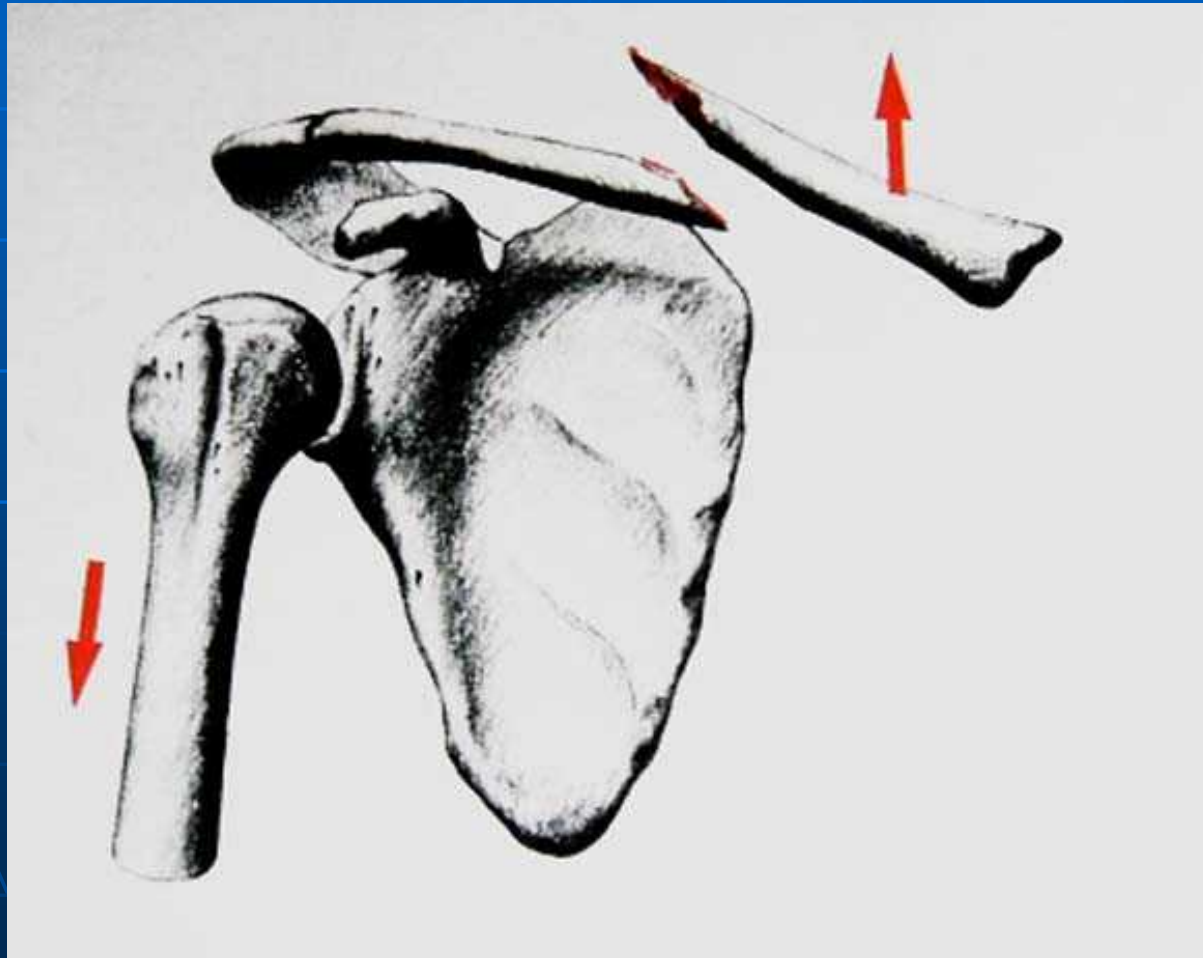
# Lesioni traumatiche

## Scheletriche

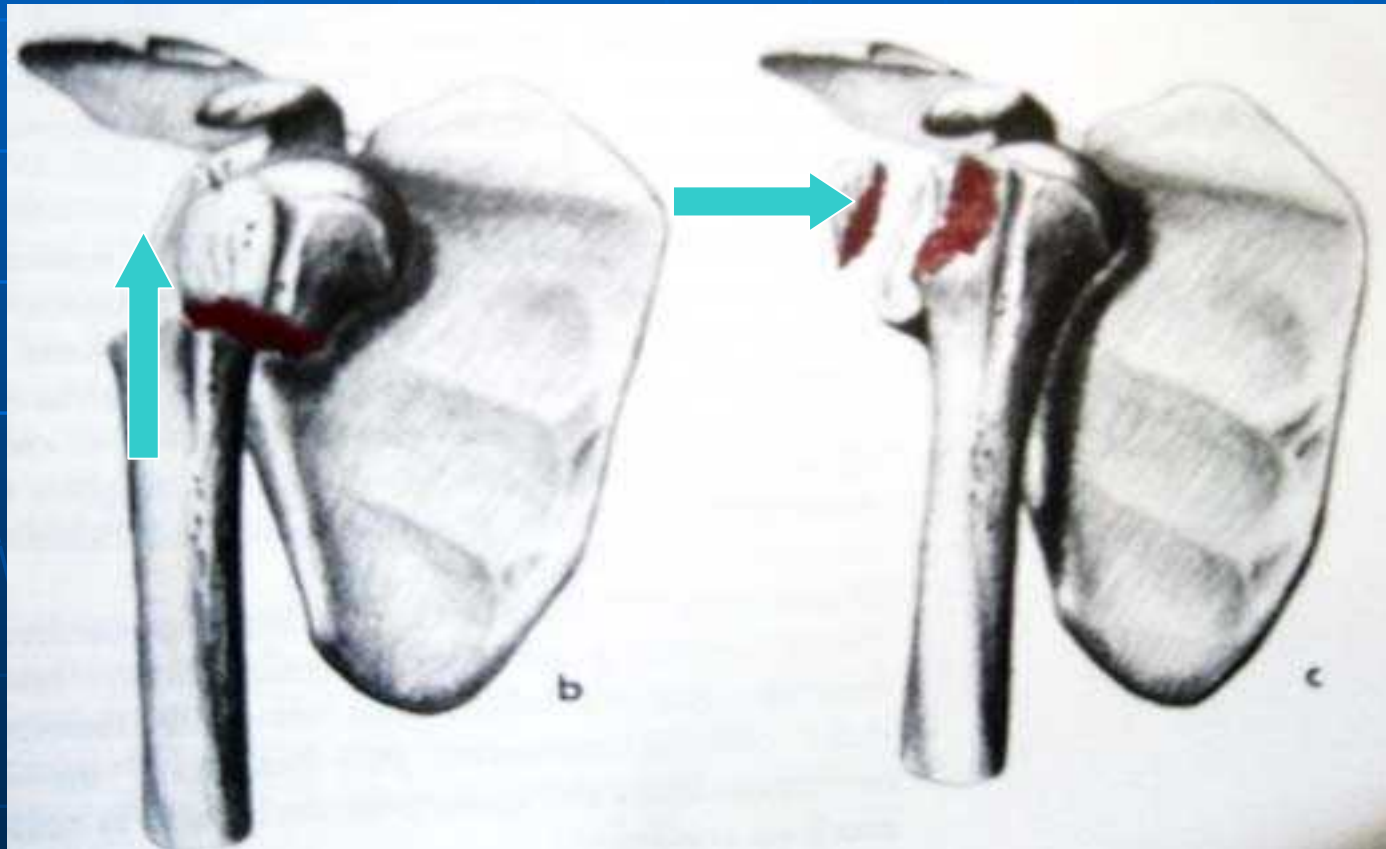
- Frattura clavicola
- Frattura omero
- Frattura scapola
- Frattura-lussazione scapolo-omerale



# Frattura clavicola



# Frattura-lussazione



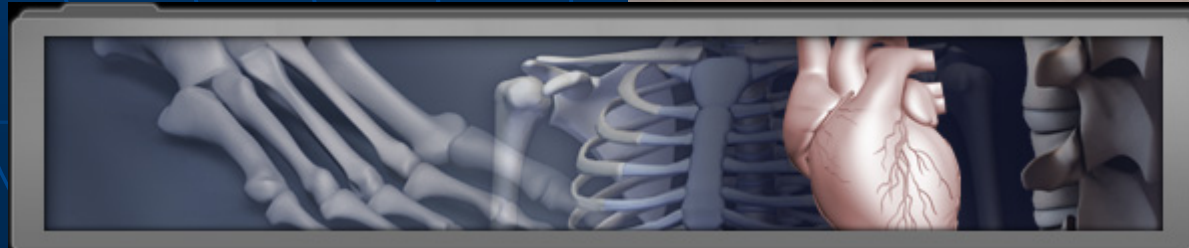
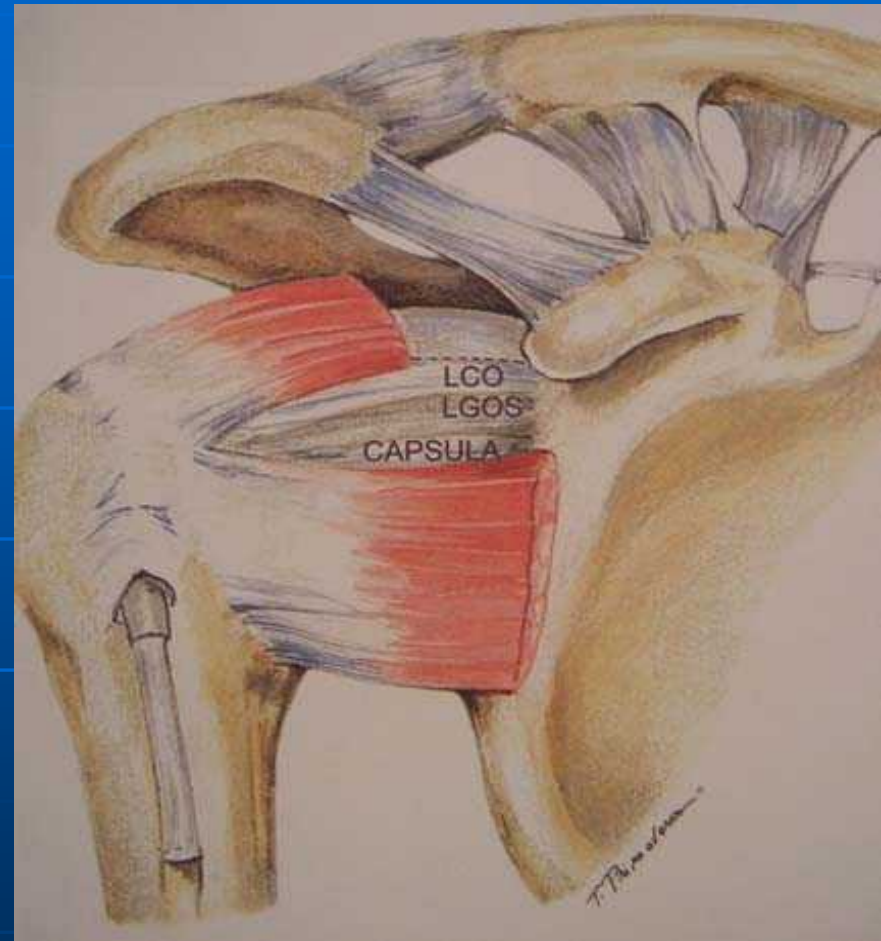


# Lesioni traumatiche

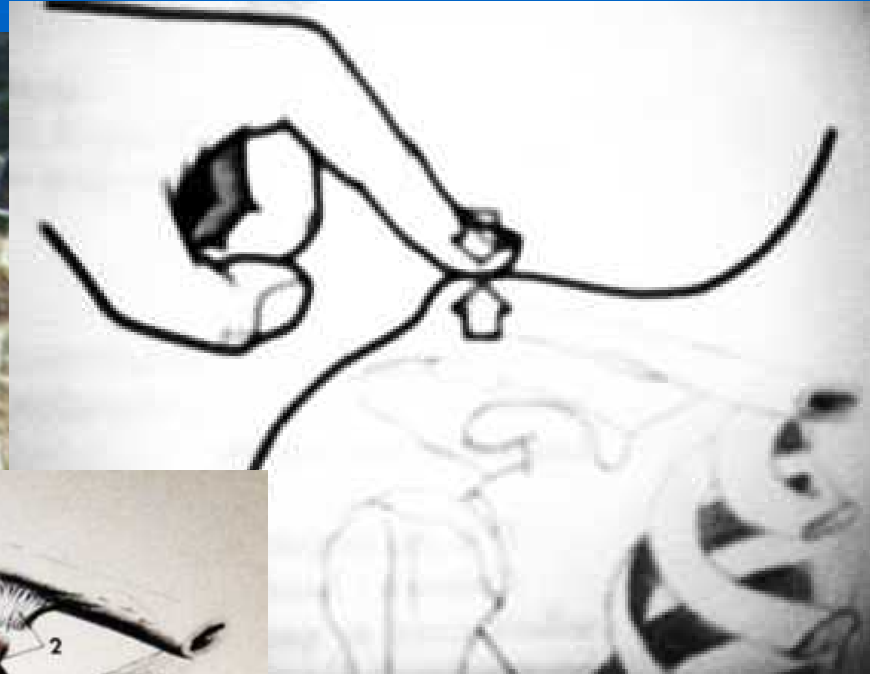
## Capsulari e legamentose

Distorsione/ Lussazione  
acromion-claveare

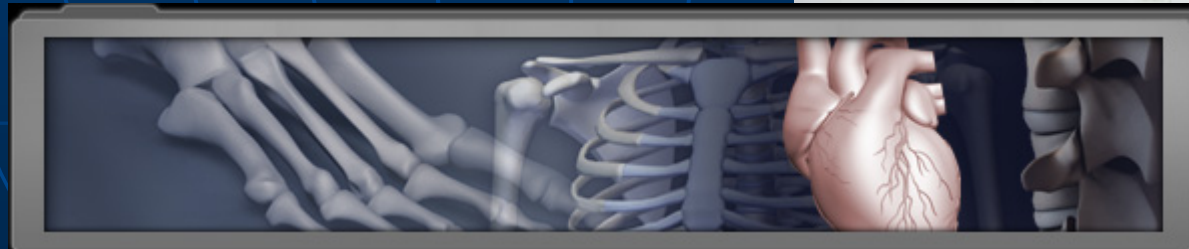
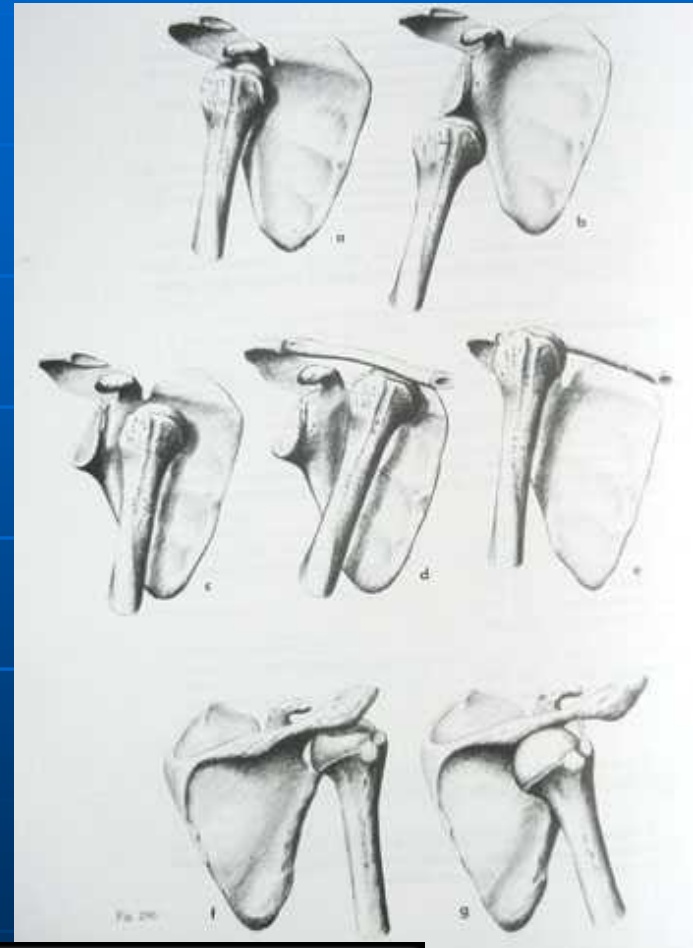
Lussazione  
scapolo -omerale



# Lussazione Acromion-Claveare

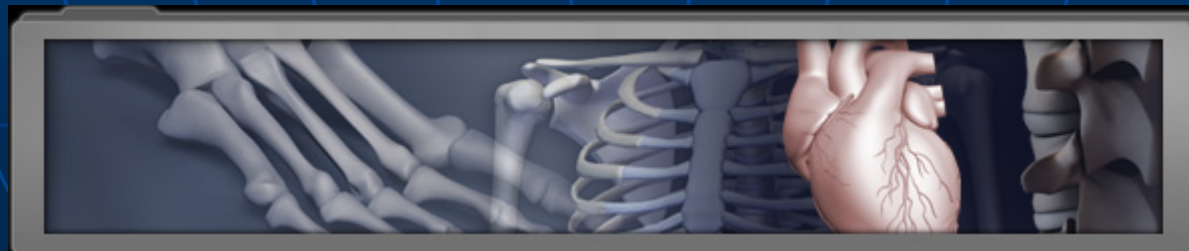


# Lussazione Scapolo Omerale



# ma anche a lesioni Microtraumatiche

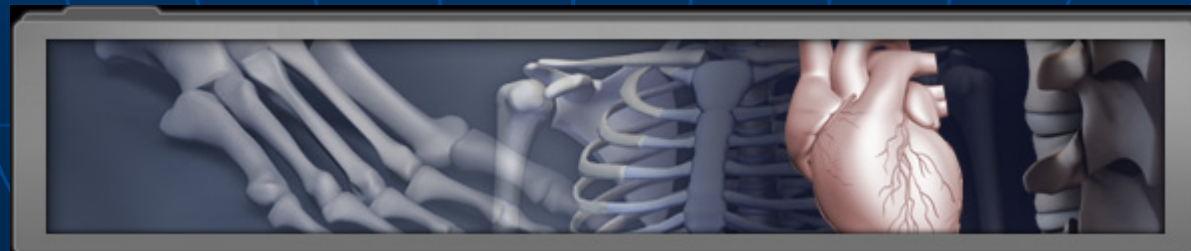
- Determinate dal sovraccarico funzionale indotto dalla ripetitività del gesto che sottopone le articolazioni ad uno "stress"





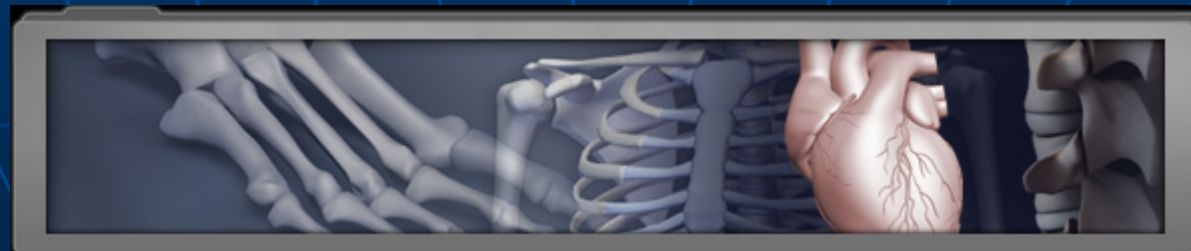
# Studi approfonditi sono stati eseguiti negli sport di lancio

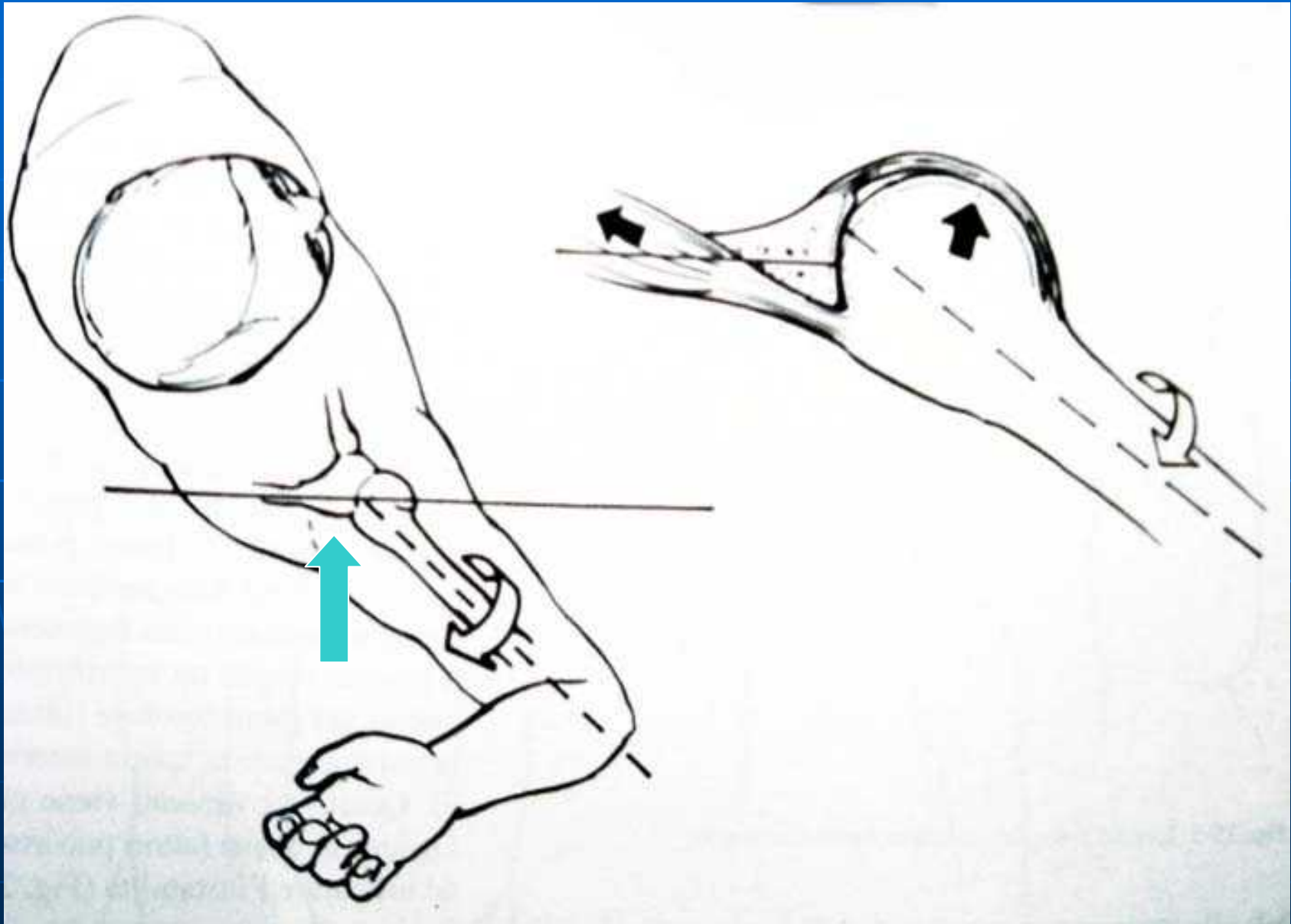
- Baseball
- Tennis
- Nuoto
- Golf



# Lesioni da stress – "Overuse"

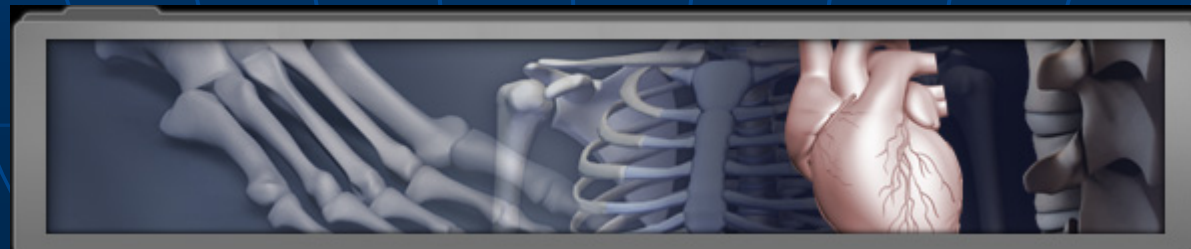
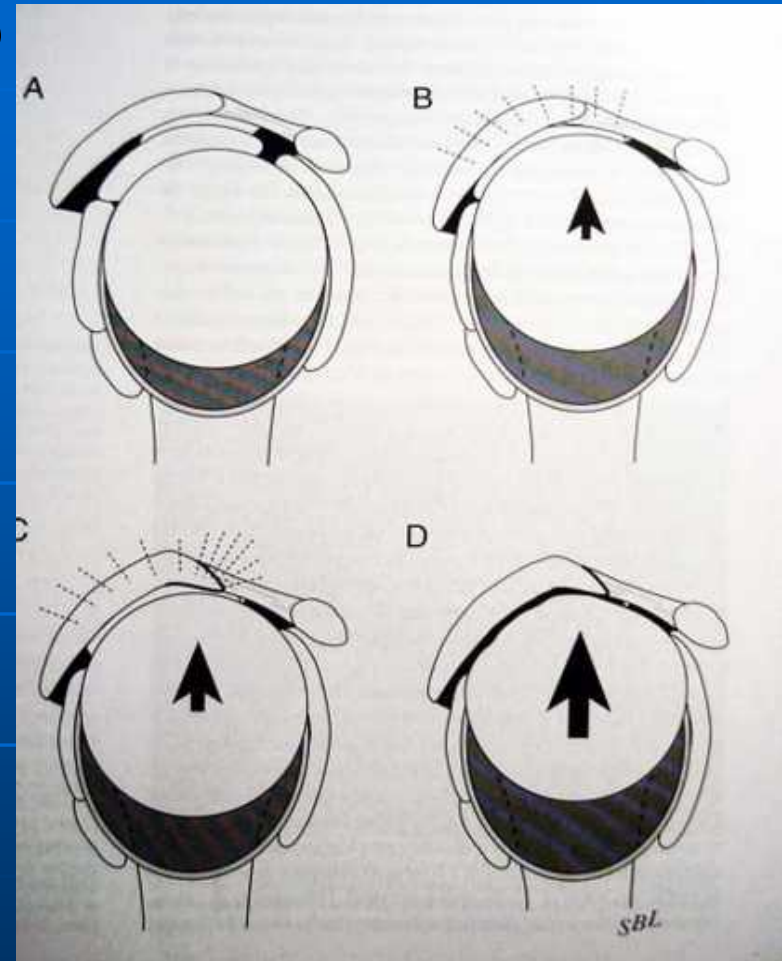
sindrome complessa sostenuta da più fattori che indeboliscono i legamenti di rinforzo della capsula o la forza della struttura muscolare della cuffia dei rotatori





## ...Conflitto

- Translazione anomala della testa omerale rispetto alla glenoide con effetto traumatico cronico a carico dei tendini della cuffia

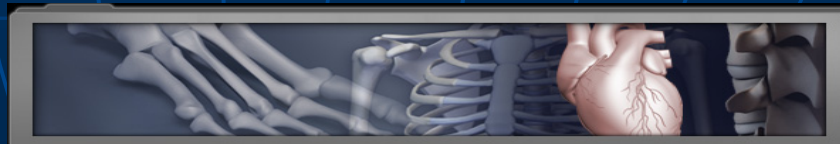
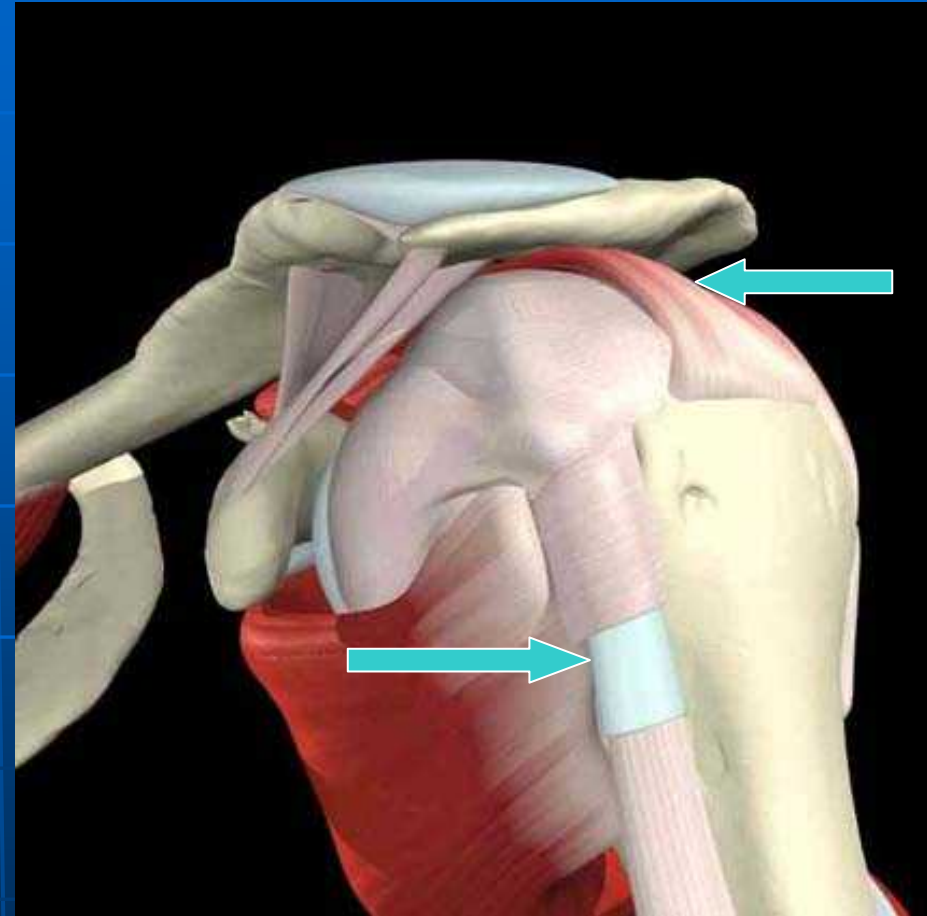




# Dolore durante il massimo impegno funzionale

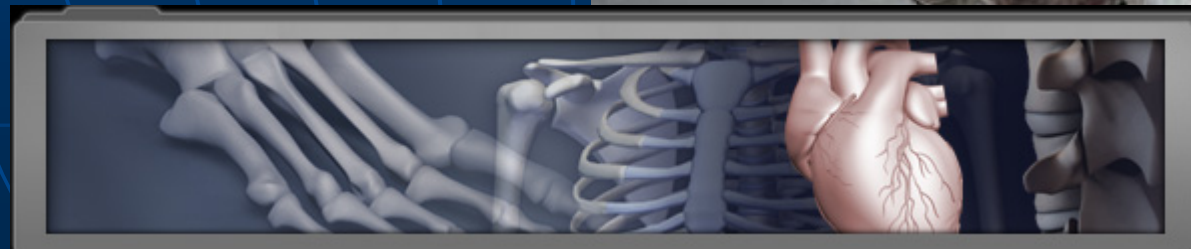
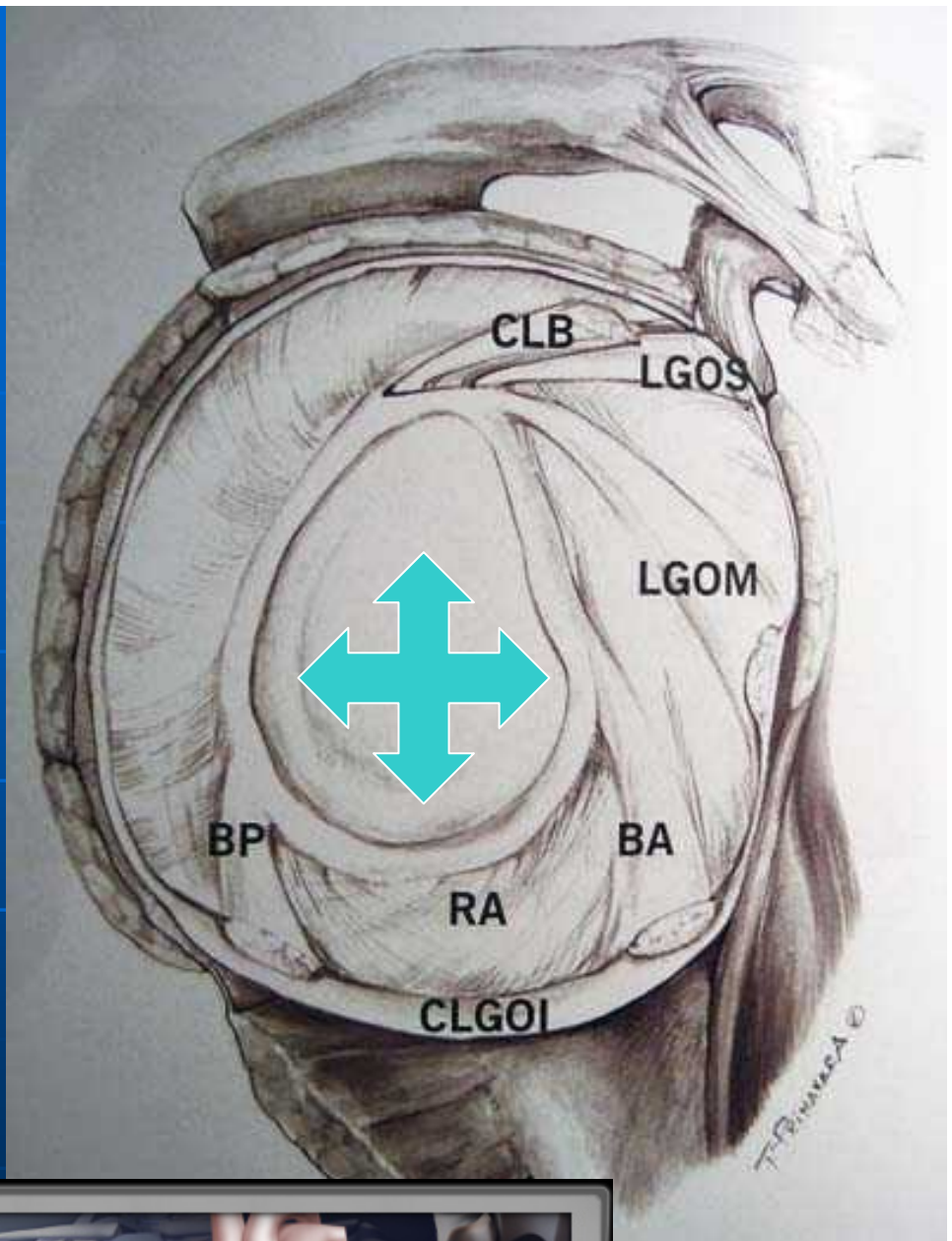
insorgenza di borsiti, tendiniti, e progressivamente, di lesioni degenerative a carico del complesso degli stabilizzatori dinamici :

cuffia-muscoli  
scapolari

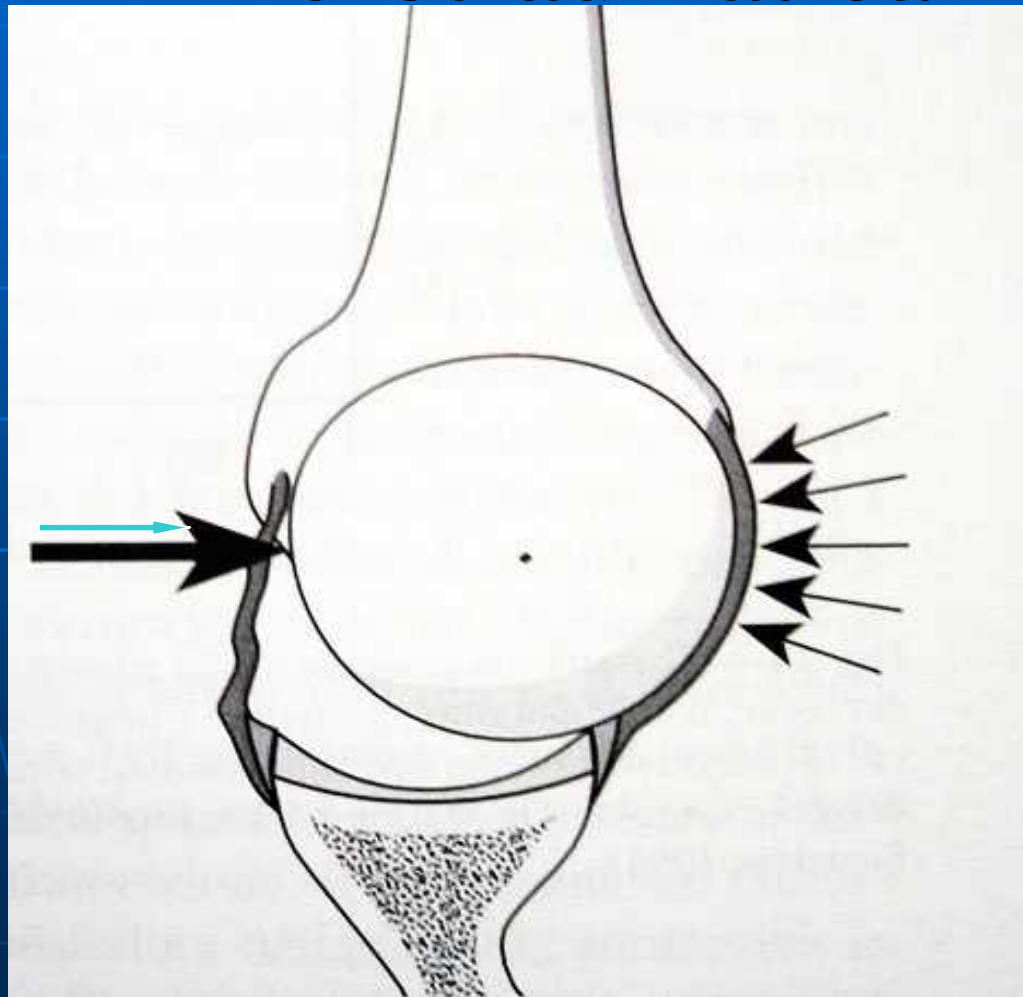


E anche lesioni  
degli stabilizzatori  
statici:

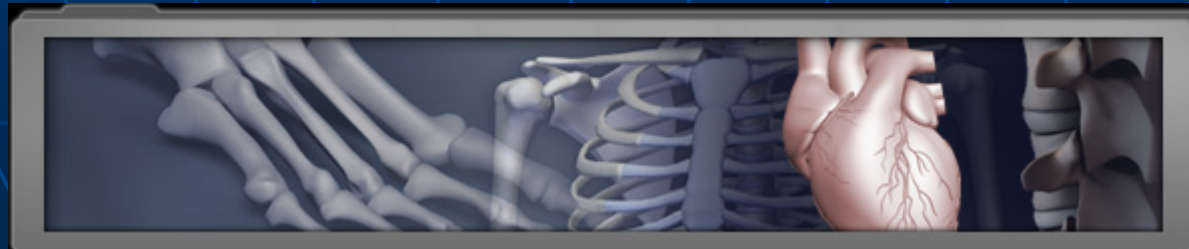
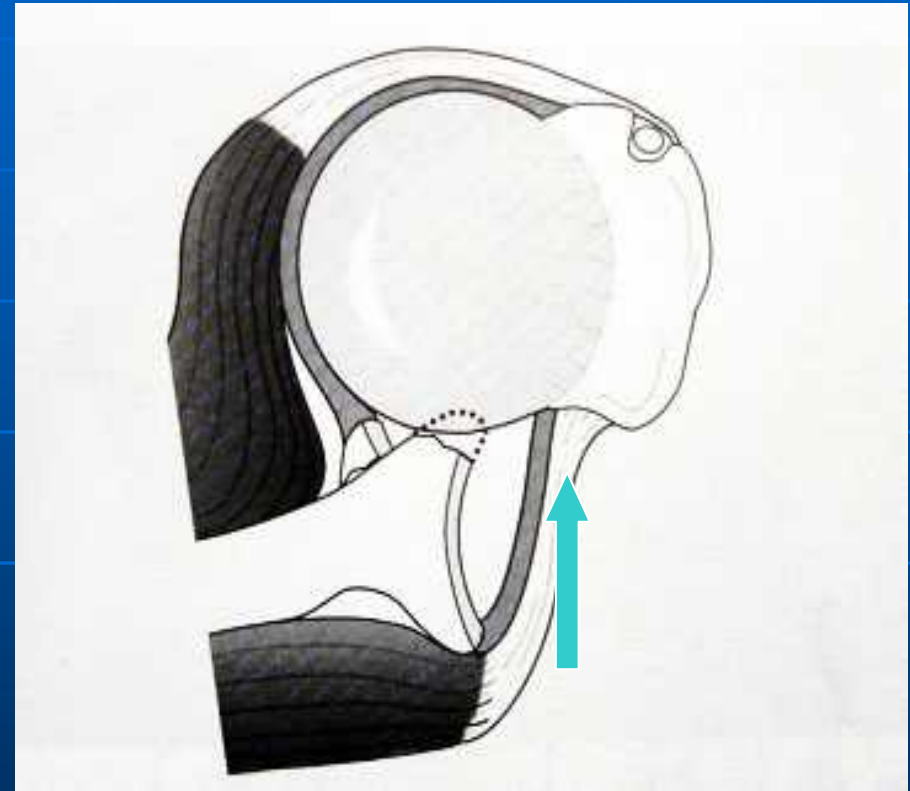
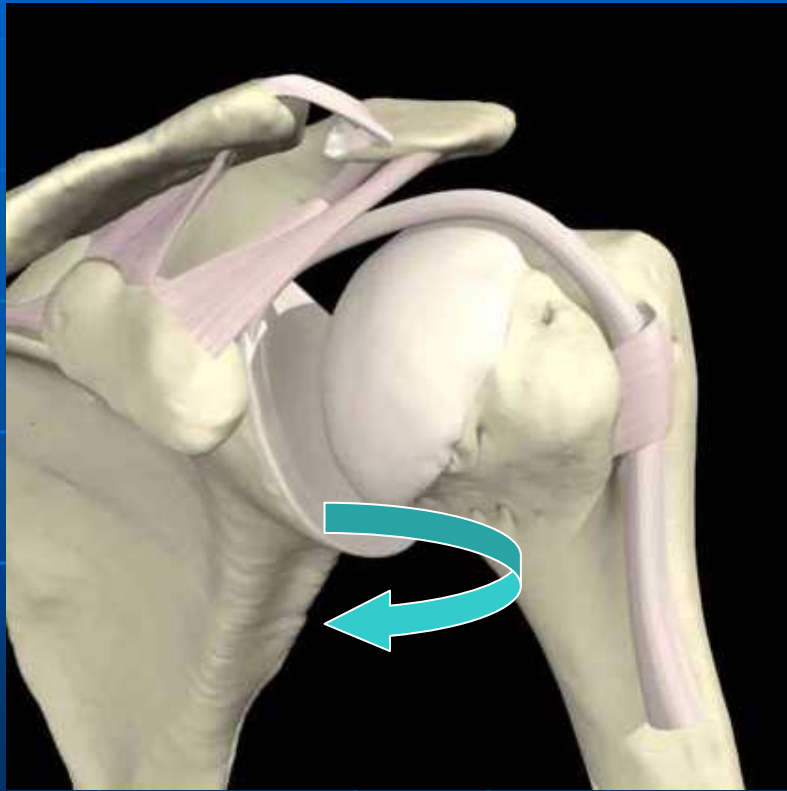
- capsula , cercine  
e legamenti gleno-  
omerali



con il risultato di creare una  
instabilità potenziale o  
“microtraumatica”

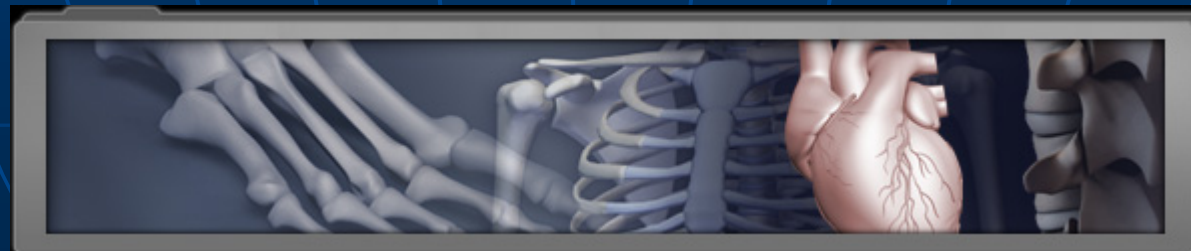


# Che può evolvere verso la lussazione





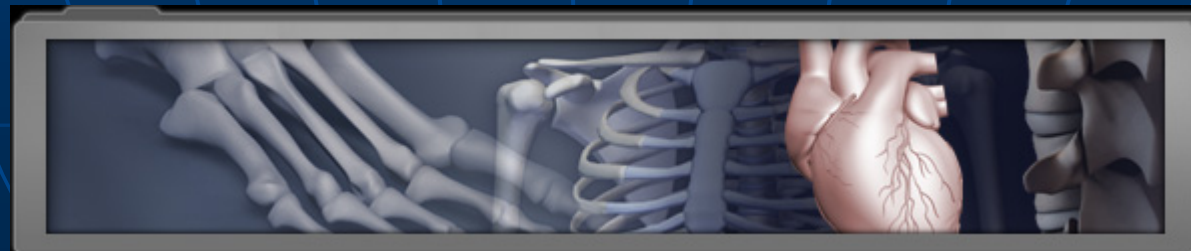
per permettere all'atleta di avere una prestazione ottimale è indispensabile minimizzare gli effetti o trattare in modo adeguato qualsiasi lesione



# NEL CASO DEL PORTIERE SIGNIFICA



RECUPERARE L'ESCURSIONE  
ARTICOLARE DELLA SPALLA CHE  
GLI PERMETTA IL GESTO  
ATLETICO RICHIESTO DAL RUOLO

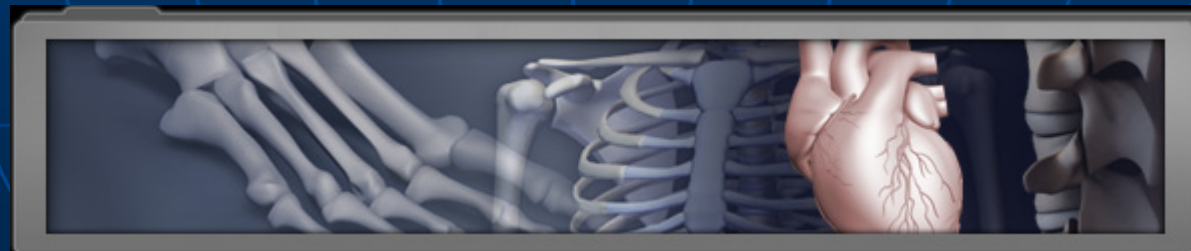


Prevenzione



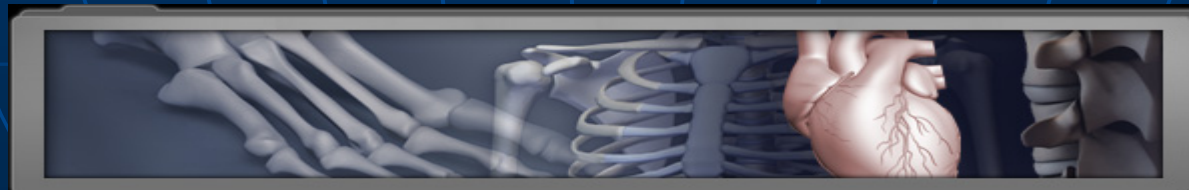
Riabilitazione

Trattamento chirurgico

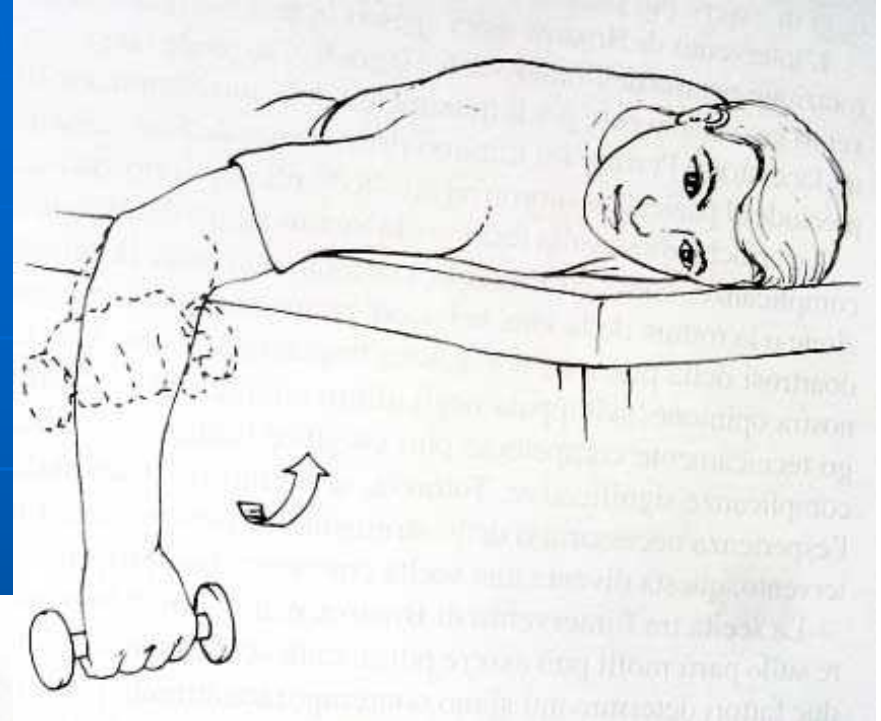


# Prevenzione delle lesioni

- Stabilità statica: migliorata con esercizi di controllo neuromuscolare (allenamento tecnico)
- Stabilità dinamica : -muscoli scapolari  
-cuffia rotatori  
(allenamento muscolare)

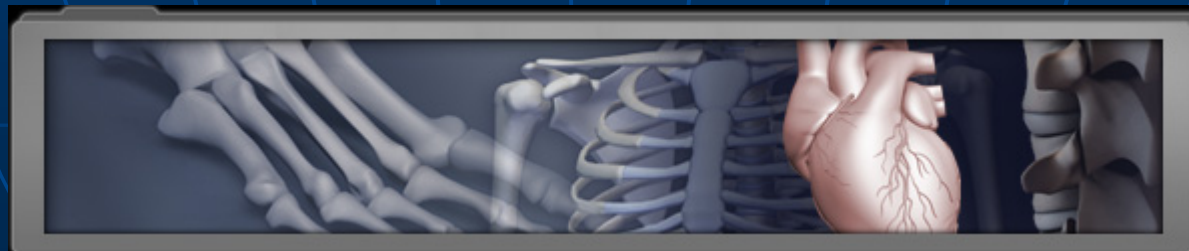
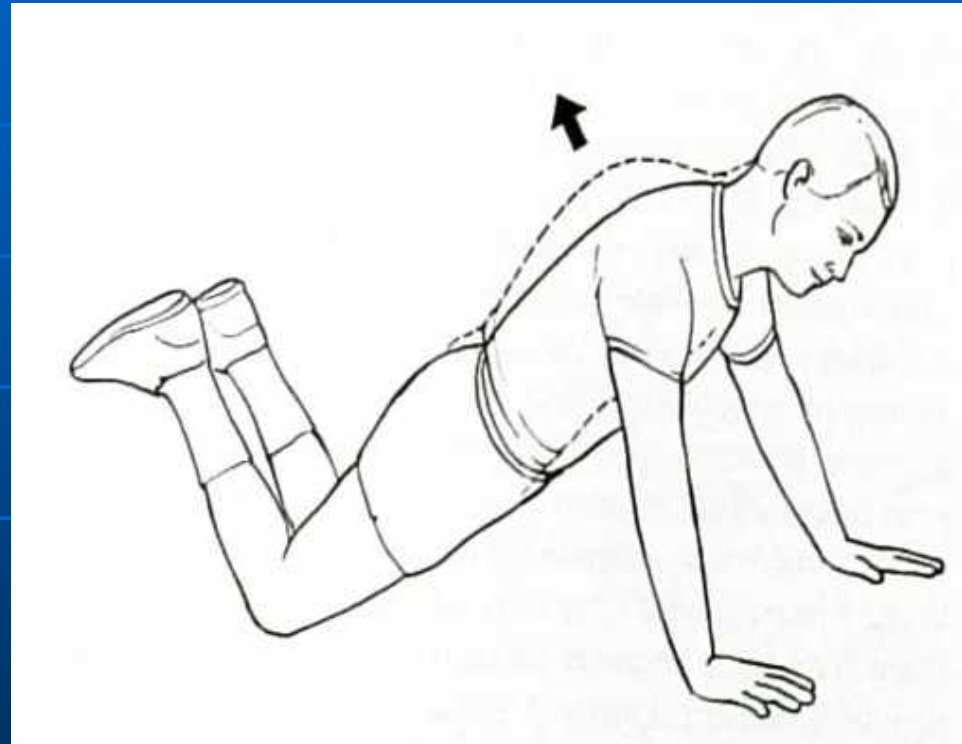






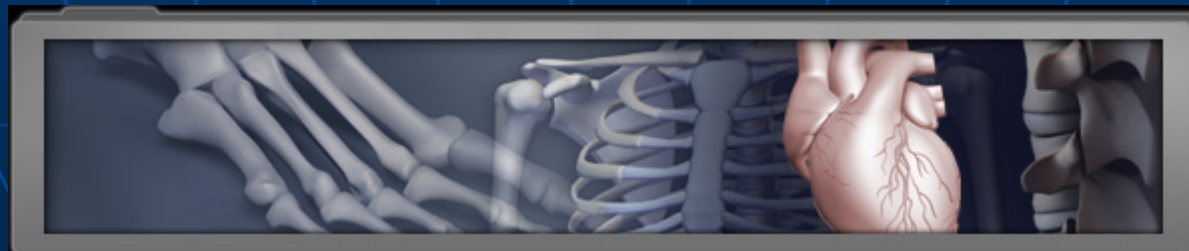
# Rinforzo del m.dentato anteriore

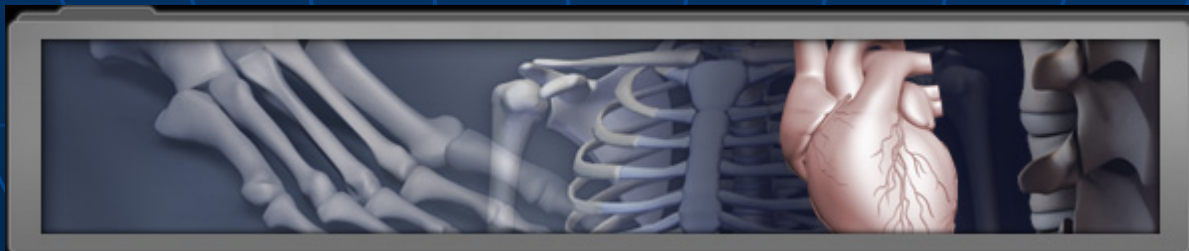
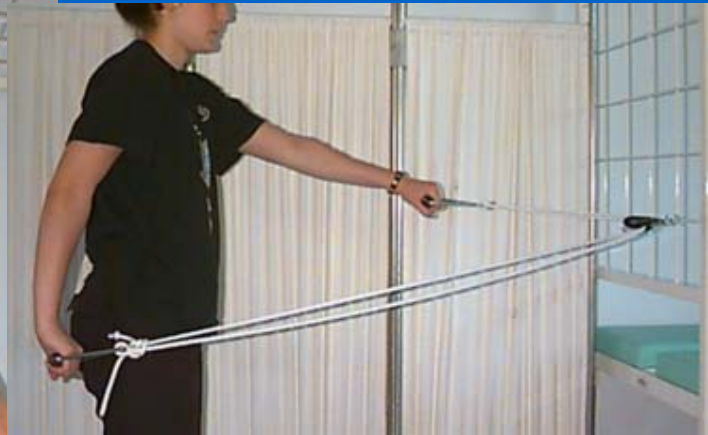
- Solleva e ruota la scapola
- Flessioni sulle braccia con incarcerationamento del dorso



# Percorso riabilitativo

- Riduzione dell'ipersollecitazione
- Protezione e ripristino della cinematica articolare
- Stimolazione dell'equilibrio, della forza, della resistenza muscolare
- Ripresa dell'attività funzionale





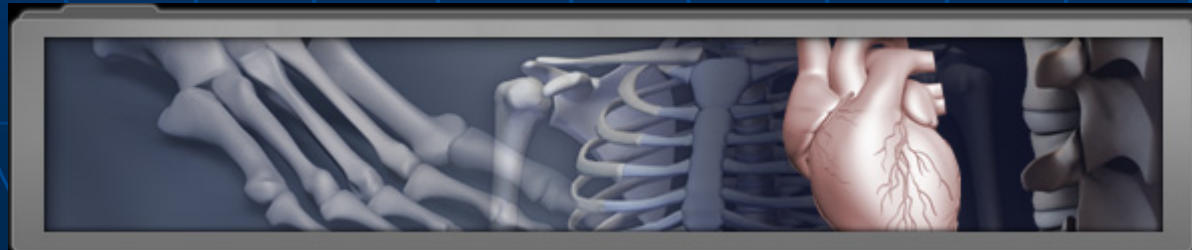


# “Stretching” della capsula posteriore



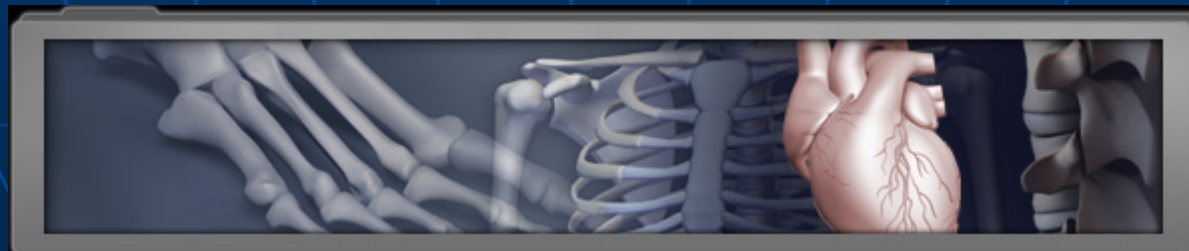
# Procedure chirurgiche

- Osteosintesi e stabilizzazione se  
lesioni osee
- Capsuloplastica nella instabilità
- Acromion plastica nella sindrome da  
conflitto
- Riparazione lesioni tendinee nelle  
lesioni della "cuffia"

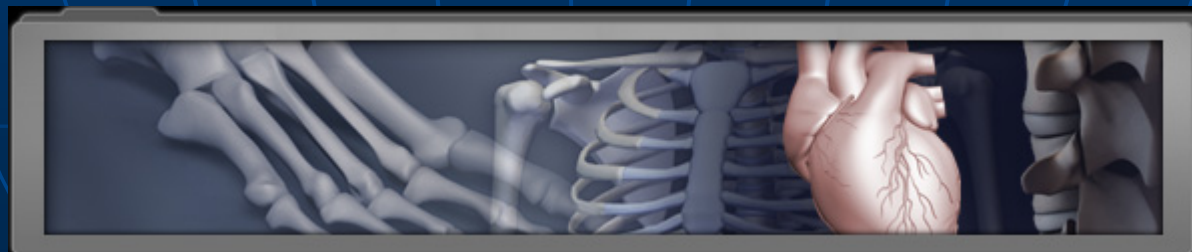


# Procedure chirurgiche

- Chirurgia "aperta"
- Chirurgia artroscopica



# Chirurgia “aperta”





# Chirurgia artroscopica



# artroscopia

- Metodica chirurgica mini invasiva che permette la diagnosi ed il trattamento delle lesioni tendinee e capsulari riducendo l'aggressione del muscolo deltoide



# Scelta della metodica chirurgica “anche” in relazione alle esigenze funzionali



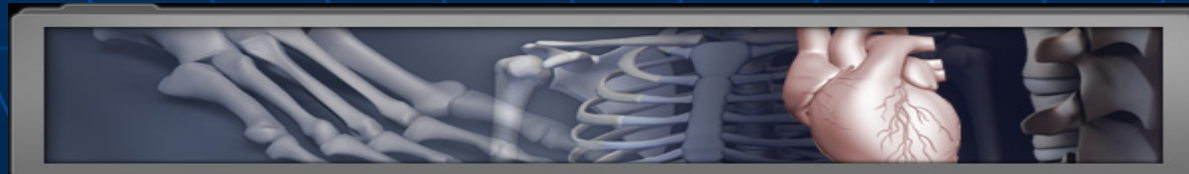
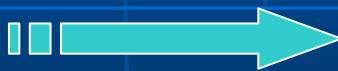


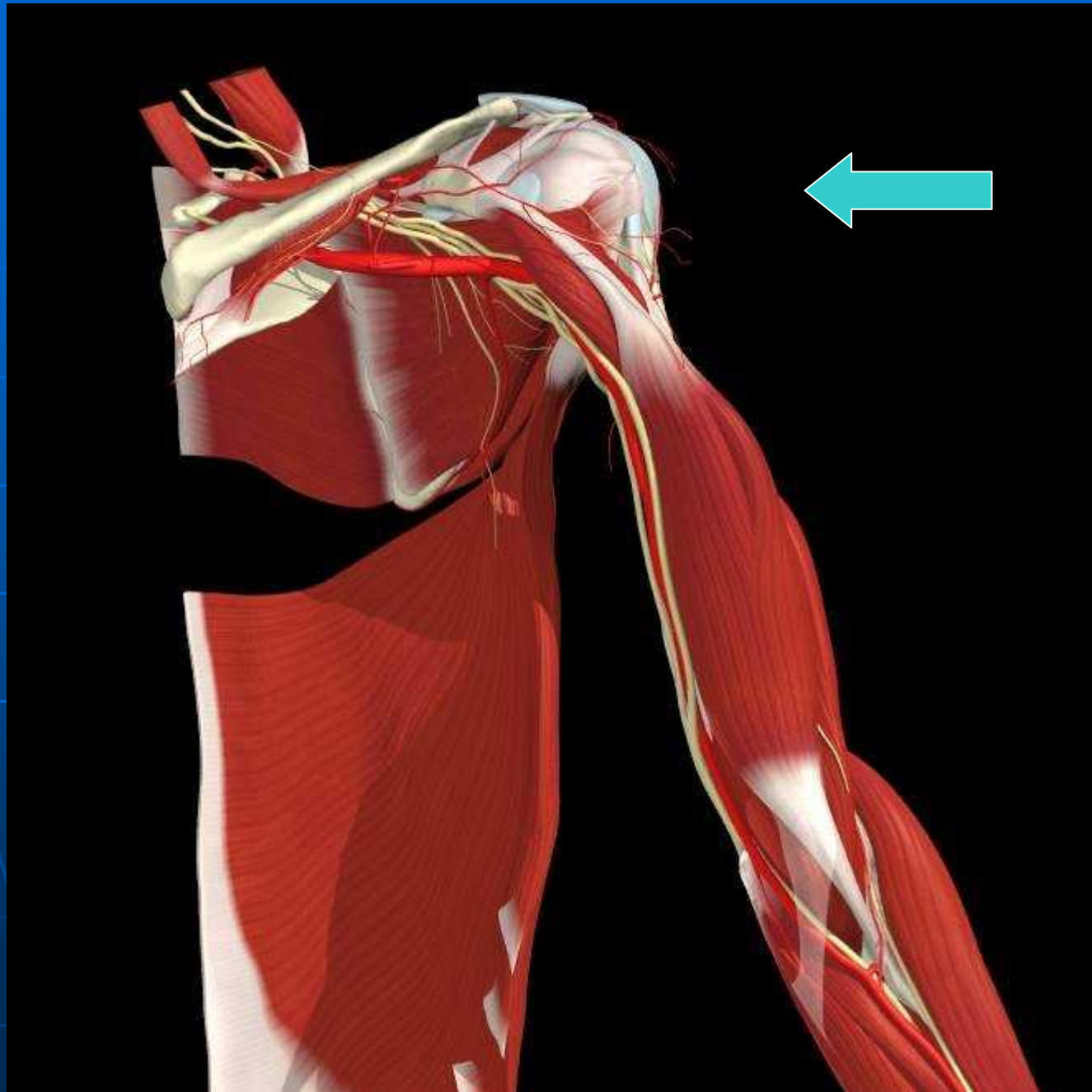
Negli ultimi anni il miglioramento delle tecniche chirurgiche, l'evoluzione delle procedure artroscopiche, il perfezionamento delle metodiche e dei mezzi di sintesi e di ancoraggio hanno consentito un più rapido ritorno alle attività sportiva dopo interventi di riparazione di cuffia o di capsuloplastica



## La riparazione biologica,

il recupero della funzionalità completa ed il ritorno all'attività agonistica devono comunque avvenire secondo tempi e modalità che non espongano a precoci ricadute o peggio, a danni irreversibili.





# Ogni attività sportiva ha la sua peculiarità

- Lo studio del gesto atletico
- Osservazione clinica
- interpretazione anatomica e funzionale

