

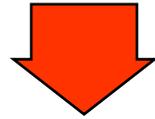


ARTROSI

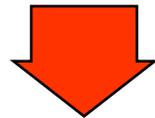
www.fisiokinesiterapia.biz

PREMESSA

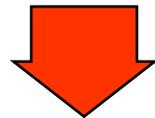
Articolazione



**Insieme tessuti
strutturati ed organizzati**



Specifica funzione = Movimento



ORGANO

FUNZIONI ARTICOLARI



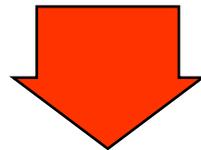
**apparentemente
semplici**

**effettivamente
complesse**

ARTICOLAZIONI UMANE

Perfetta soluzione

- Scivolamento senza attrito
- Assorbimento elastico microtraumatismi

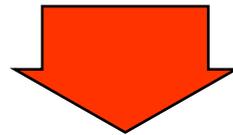


IRRIPRODUCIBILI

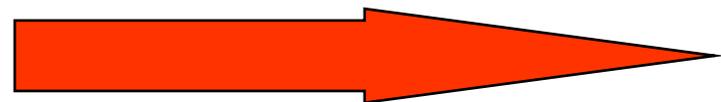
ARTICOLAZIONI UMANE

Organo bersaglio

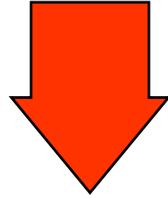
Malattie reumatiche e non



Sovvertimento anatomico e funzionale



Alterazione +++ comune



ARTROSI

Affezione di tipo degenerativo in cui le alterazioni di base sono a carico della cartilagine articolare anche se il processo morboso colpisce anche osso, capsula, legamenti e membrana sinoviale

CLASSIFICAZIONE

- **Artrosi primaria** - Alterazione metabolica primitiva della cartilagine articolare senza eventi anamnestici o malattie concomitanti
- **Artrosi secondaria** - Correlata ad evento o malattia in cui il processo degenerativo è in rapporto a fattori estrinseci alla cartilagine

ARTROSI PRIMARIA O IDIOPATICA

1) *Localizzata*

Mani: N. Heberden, erosione interfalangee, trapezio/metacarpale, scafo/trapezoidale

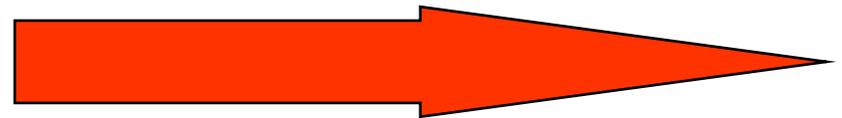
Piedi: Alluce valgo e rigido, dita a martello, talo/navicolare

Ginocchia : compartimento mediale, laterale e femoro-rotuleo

Anche : Eccentrica (sup.), concentrica (assiale), diffusa

Rachide : Apofisaria, intervertebrale, spondilosi, legamentosa

Altre localizzazioni : Spalla, tibiotarsica, polsi, acromion/claveari



2) *Generalizzata*

Piccole + grandi articolazioni

Piccole articolazioni + rachide

Grandi articolazioni + rachide

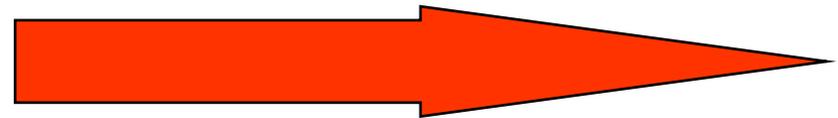
Piccole e grandi articolazioni + rachide

ARTROSI SECONDARIA

1) *Post-traumatica*

2) *Malattie congenite o acquisite*

- **Localizzata** : M. di Perthes, Displasia cong. anca, Epifisiolisi, Obesità, Dismetria arti inferiori, Coxa valga, Scoliosi
- **Generalizzata** : Displasie ossee, Malattie Metaboliche



3) Malattie da deposito sali calcio

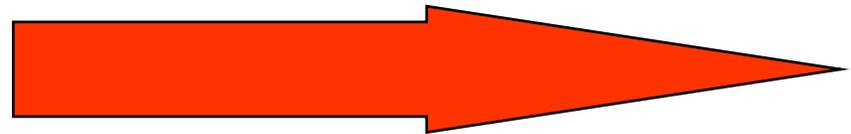
- **M. da deposito pirofosfato di calcio**
- **Artropatia da idrossiapatite**
- **Artropatia distruttiva**

4) Altre affezioni articolari

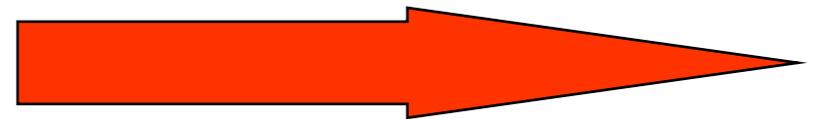
- **Necrosi avascolare**
- **Artrite reumatoide, Artrite gottosa, Artrite settica**
- **M.di Paget, Osteopetrosi**
- **Osteocondrosi**
- **Malattie endocrine, Artropatia di Charcot**

Importante:

Esistono potenzialmente correlazioni ed interferenze dell'artrosi secondaria nell'ambito delle forme primarie

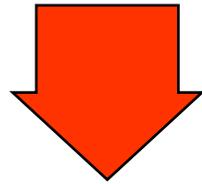


L'artrosi comprende entità cliniche e radiologiche differenti a tal punto da mettere in discussione l'unicità della malattia

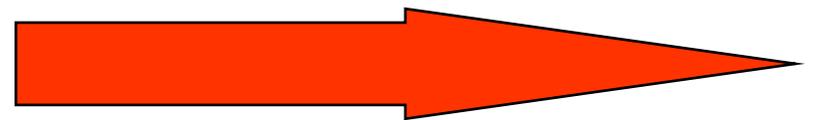


www.fisiokinesiterapia.biz

- **Eterogeneità condizioni artrosi secondaria**
- **Varianti artrosi primaria differenti per clinica, quadro rx-grafico ed anatomia pat.**

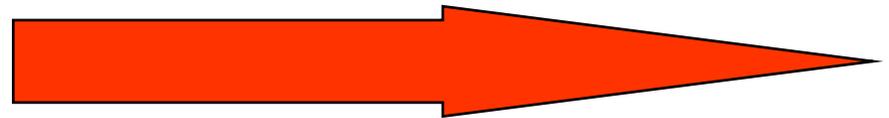


Artrosi
non processo morboso singolo



Concetto Sindrome Artrosica

Risposta della cartilagine ad una serie molteplice di stimoli e noxe patogene



**Artrosi primaria
generalizzata**

Spondiloartrosi

**Artrosi
secondaria**

**Artrosi
erosiva mani**

Discoartrosi

**Artrosi primaria
mani**



FREQUENZA

1994 Italia

72.6 % malattie reum.

Artrosi	72.63 %	4.000.000 (casi)
Reum.ex.art.	12.71 %	700.000
Artrite reum.	7.45 %	410.000
Spondil. anch.	2.74 %	151.000
Gotta	2.03 %	112.000

ETA' ED ARTROSI

la frequenza dell'artrosi aumenta
progressivamente con l'età

< 45 a.

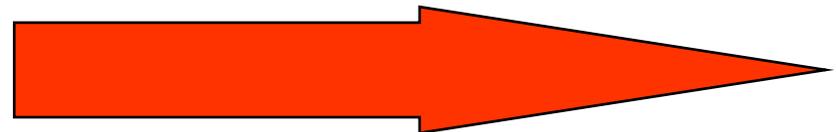
F - M : 2 - 3 %

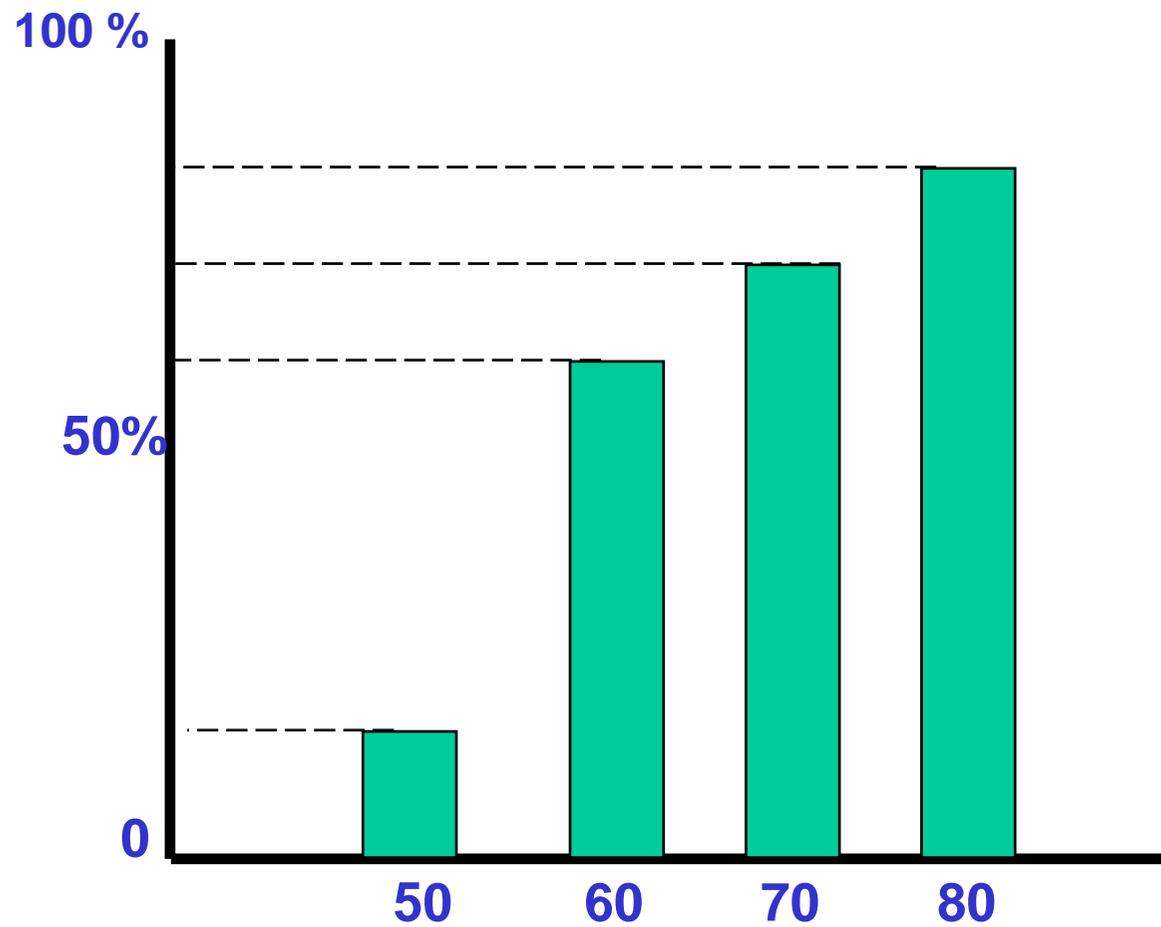
45 - 64 a.

30 - 24.5 %

> 65 a.

68 - 58 %





www.fisioknesiterapia.biz

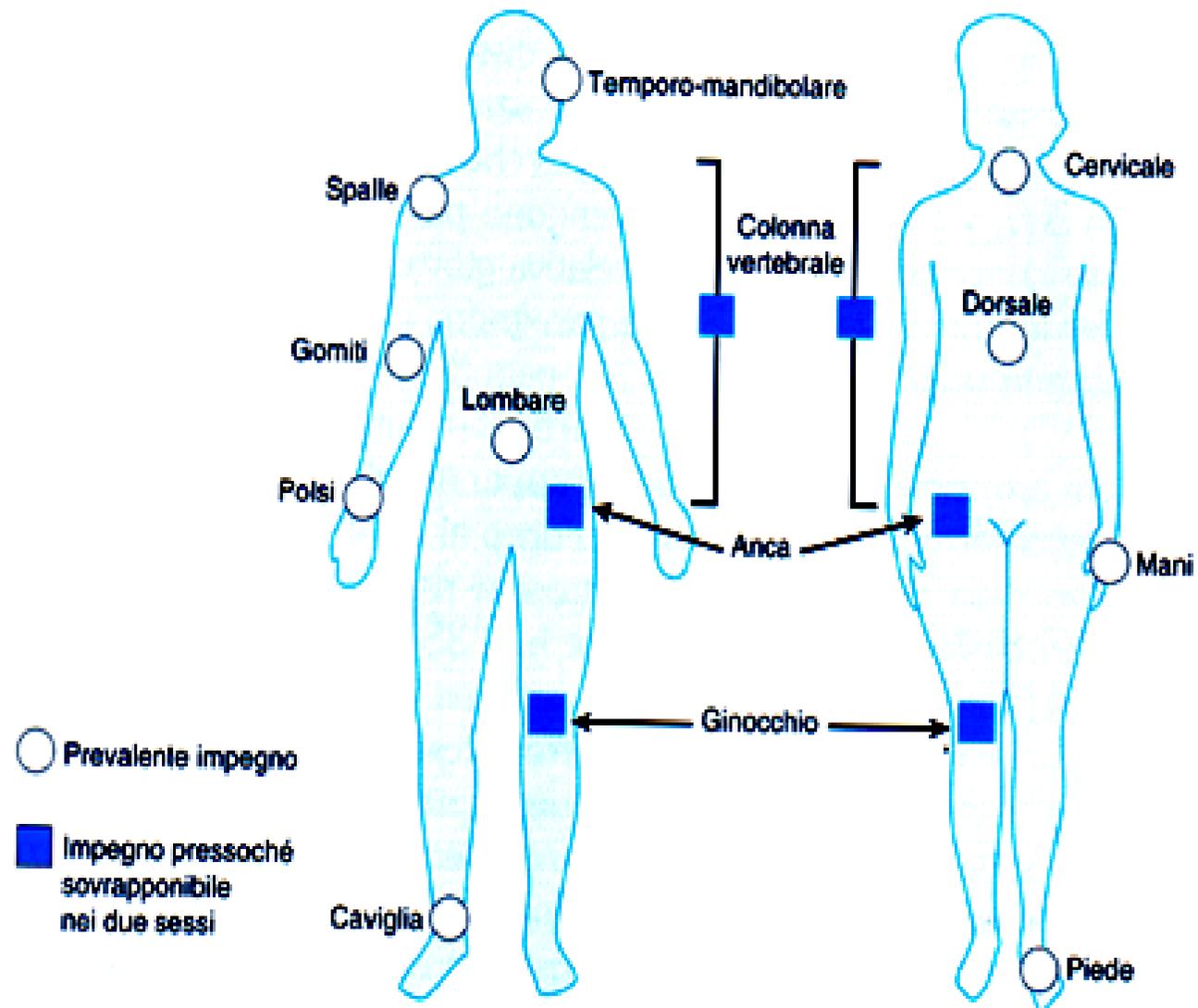
SEDI ARTICOLARI INTERESSATE

Colonna lombare	33 %
Colonna cervicale 30 %	
Ginocchio	27 %
Anca	25 %
Colonna in toto	24 %
Mani	11 %
Piedi	9 %
Colonna dorsale	1 %
Altre sedi	10 %

ETA' / ART. INTERESSATE

Età	Sedi interessate %		
Anni	1	2	3 o più
Fino a 50	54.8	33.9	11.3
51 - 60	56.5	34	9.3
61 - 70	38.2	45.2	16.5
Oltre 70	19.4	19.9	60.6

SESSO/LOCALIZZAZIONE

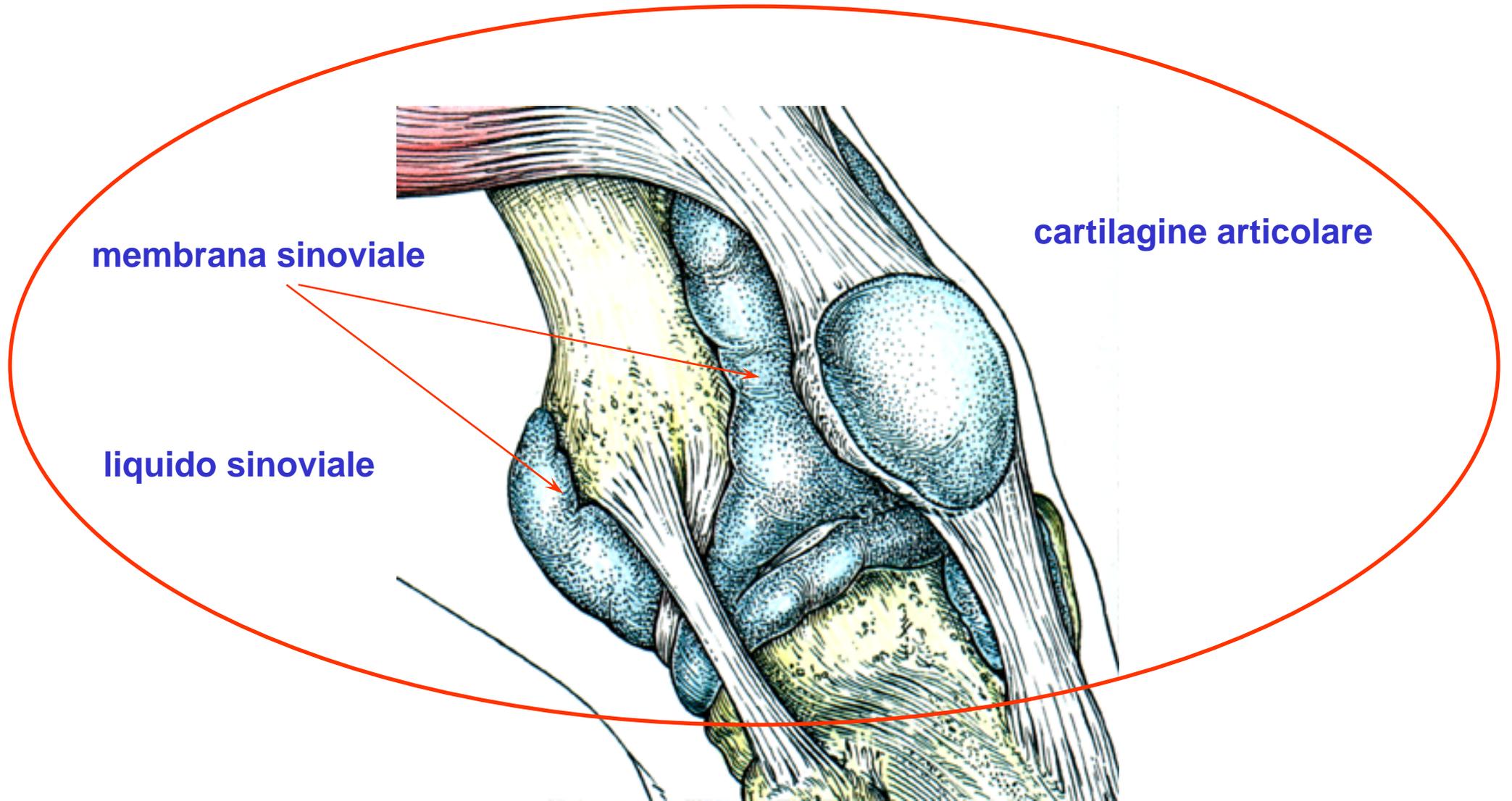




**ETIOPATOGENESI
PROCESSO
ARTROSICO**

www.fisiokinesiterapia.biz

MICROAMBIENTE ARTICOLARE



MEMBRANA SINOVIALE

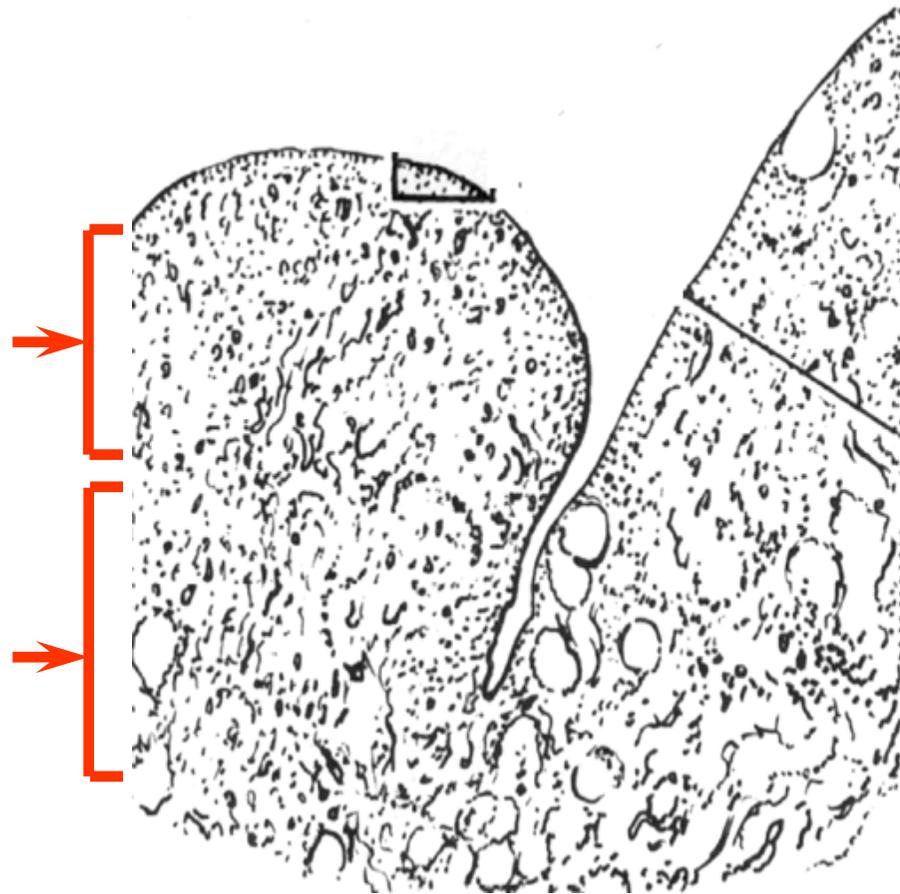
Tapezza la capsula ed avvolge sup.ossee, leg. e tendini intracapsulari

1° compartimento

Lining (intima) - 4 strati di sinoviociti - guarda la cavità articolare

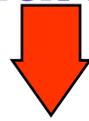
2° compartimento

Tessuto sub-intimale che si connette alla capsula



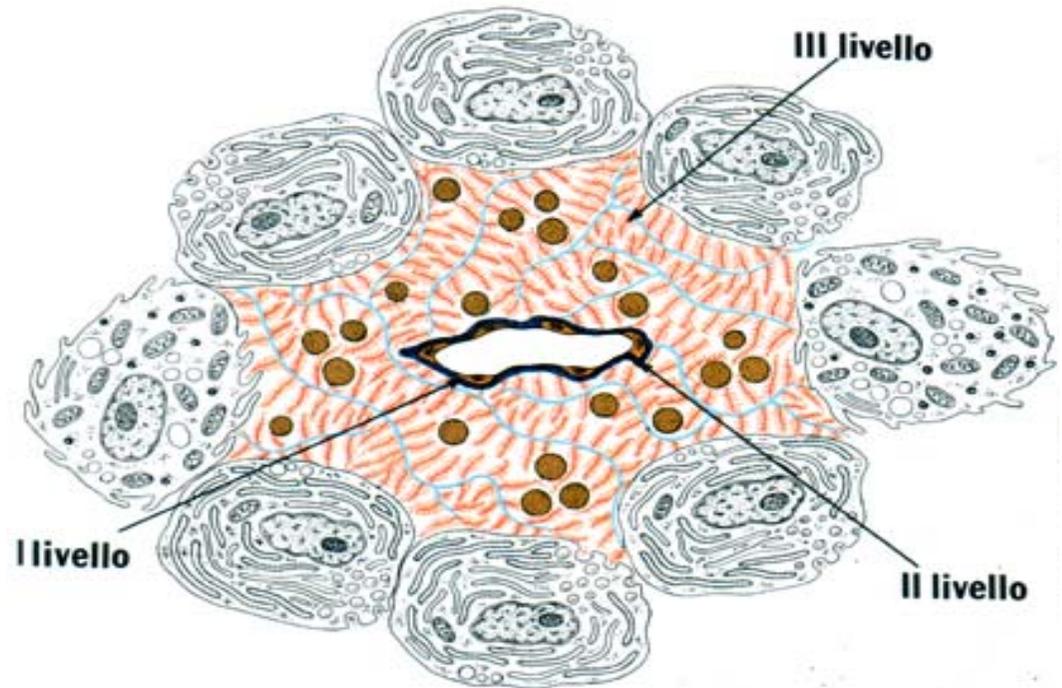
Barriera emato sinoviale

Ampia rete vascolare della membrana sinoviale +
matrice stromale che la circonda



B.E.S.

- Dializza plasma
- Trasforma per sintesi di ialuronato da sinoviociti B il plasma in lubrificante biologico ad alto tenore nutrizionale

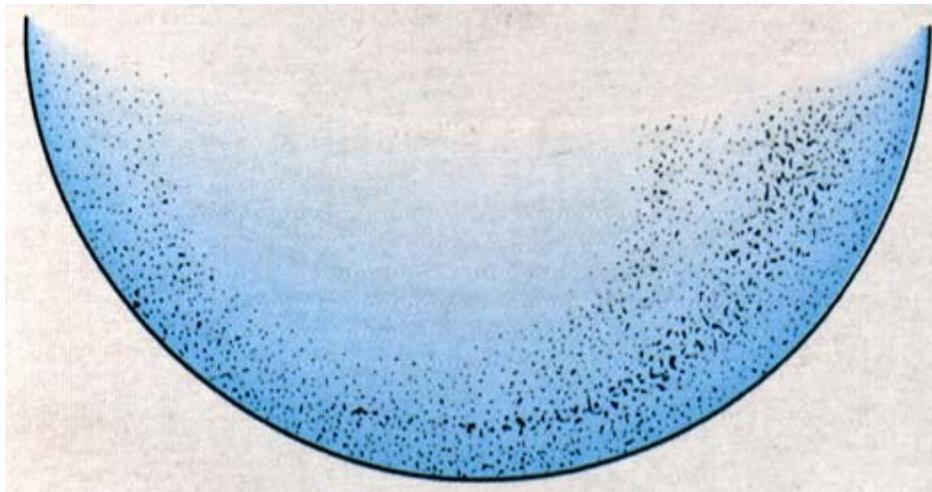




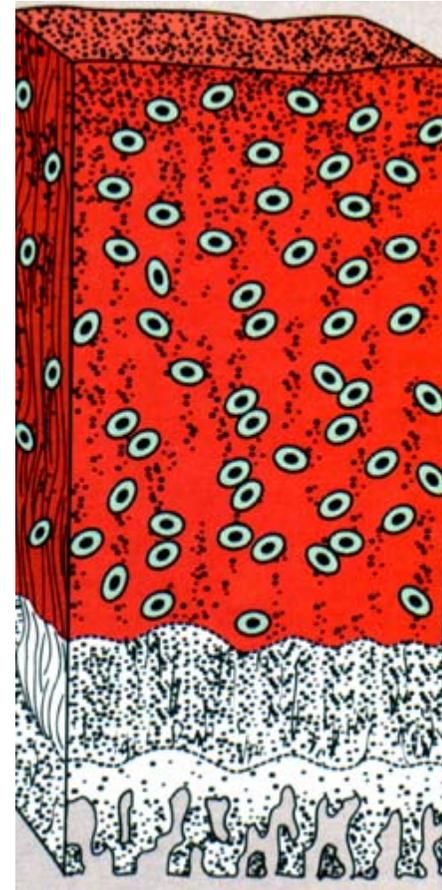
**ONTOGENESI
PROCESSO ARTROSICO**

www.fisiokinesiterapia.biz

I - NORMALITA'

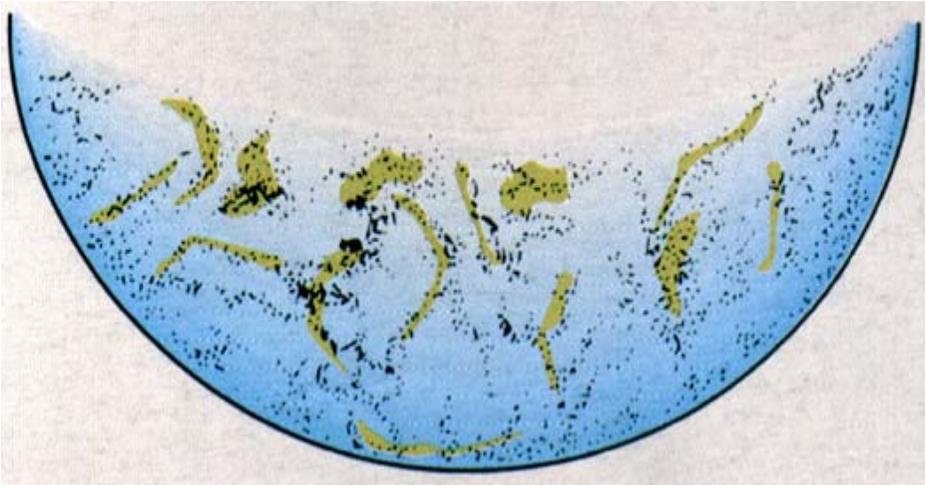


**Macro : Cartilagine bianca,
liscia e compatta**

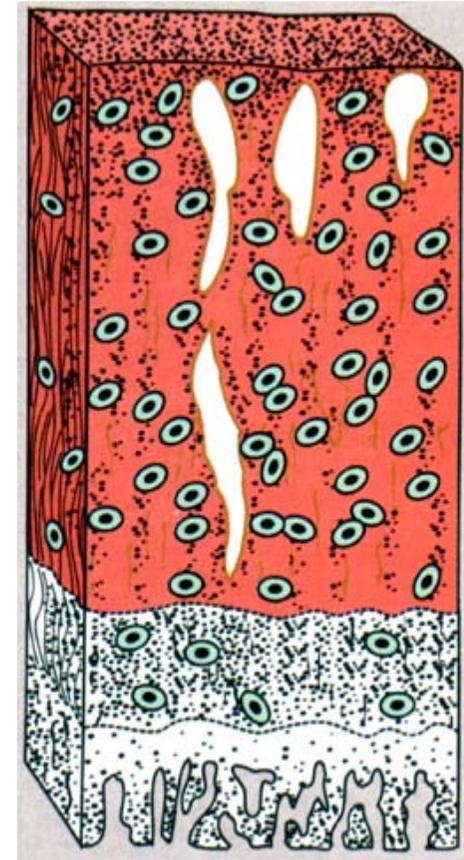


**Micro : Alto tenore
proteoglicani che
annullano forze
compressive**

II - RAMMOLLIMENTO

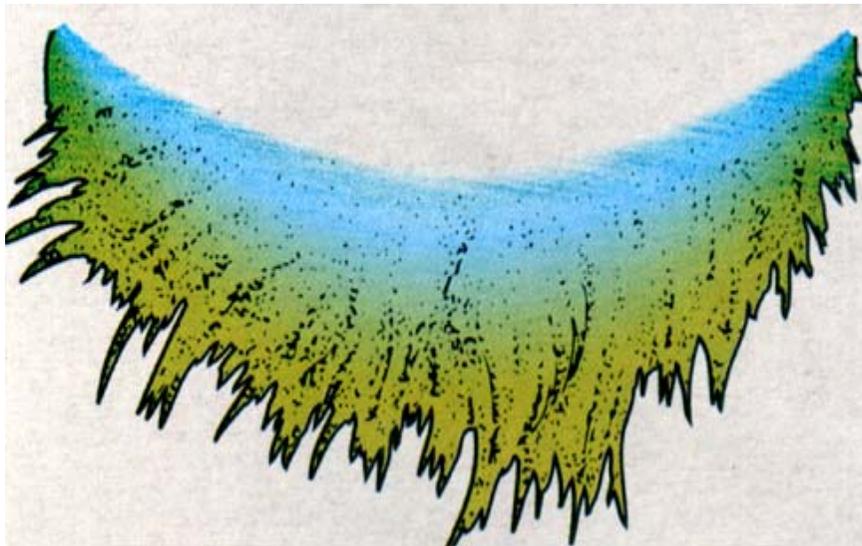


Macro : Cartilagine scolorita con zone di rammollimento

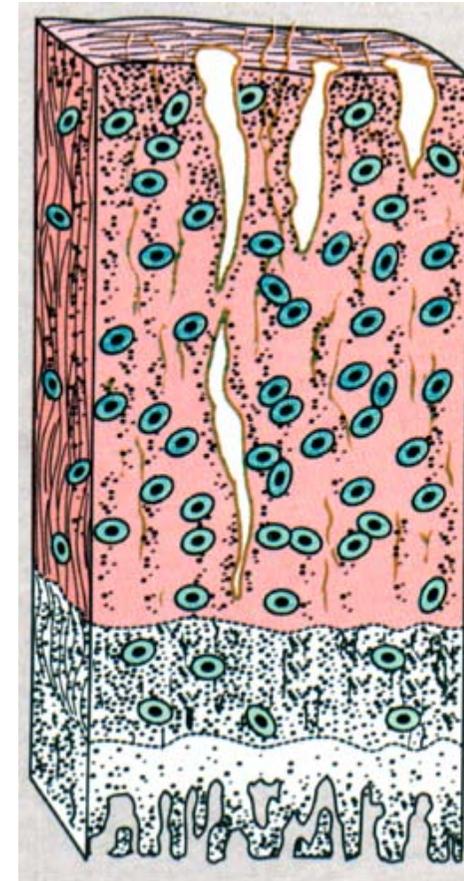


Micro : Rilascio di proteoglicani. Si evidenzia la trama fibrosa

III - FIBRILLAZIONE



Macro : Cartilagine fibrillata presenta aspetto tipico “a barba”

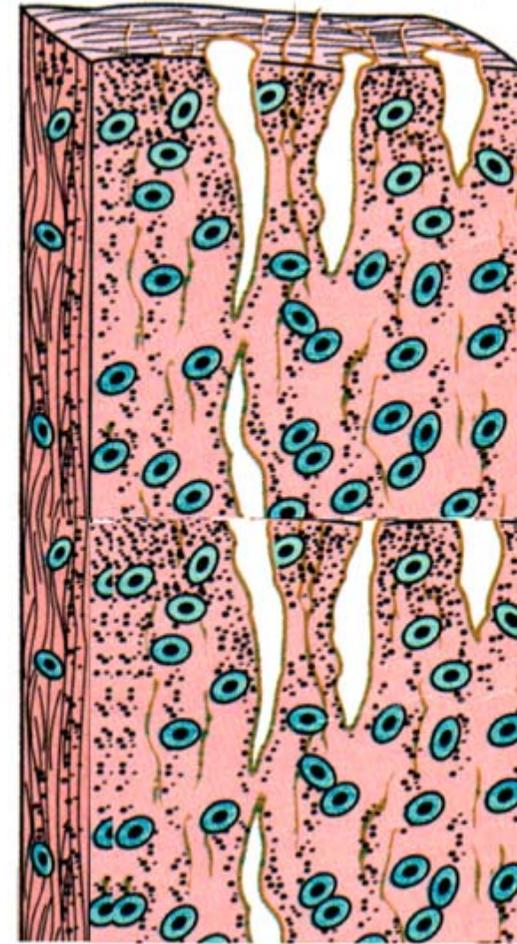


Micro : Fissurazioni dallo strato sup. in profondità

IV - FISSURAZIONE



Macro : Cartilagine fissurata con esposizione osso sub-condrale



Micro : Fissurazioni dallo strato sup. in profondità



QUADRI RADIOLOGICI DELL'ARTROSI

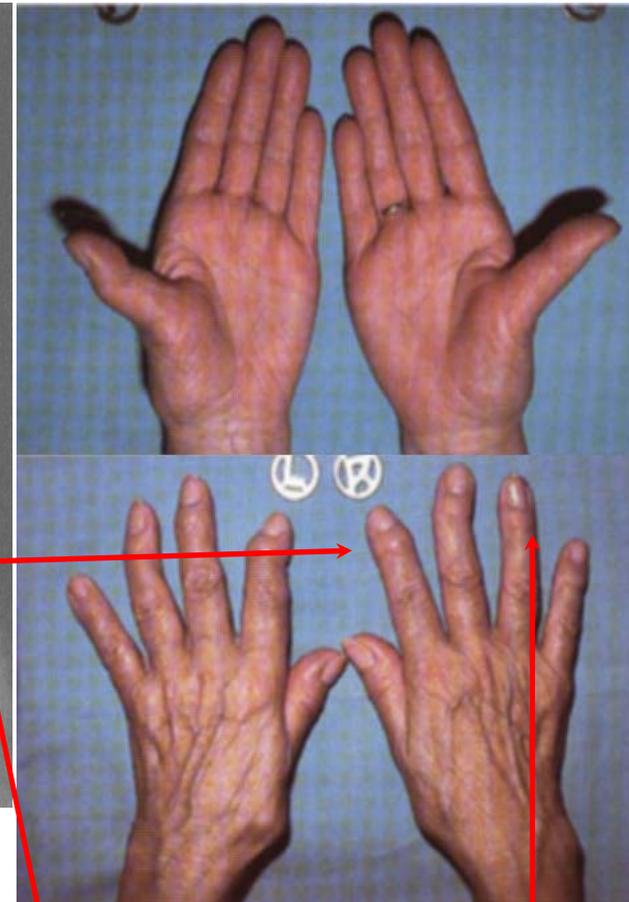
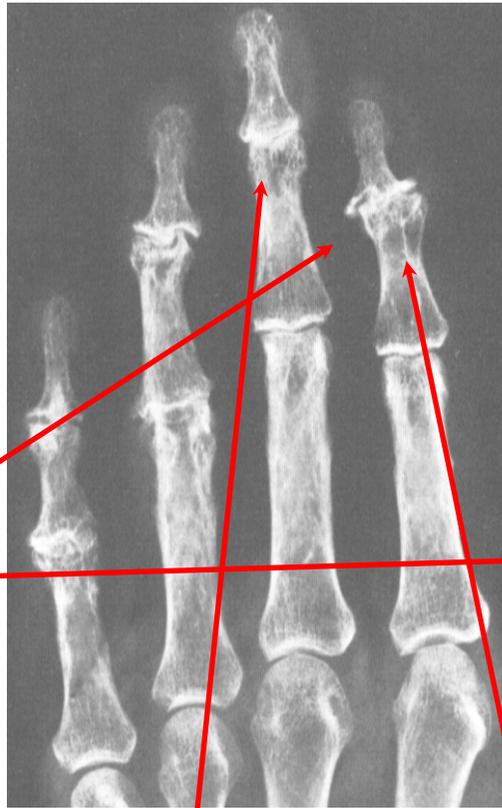
www.fisiokinesiterapia.biz

mani

- **interfalangee distali e prossimali**

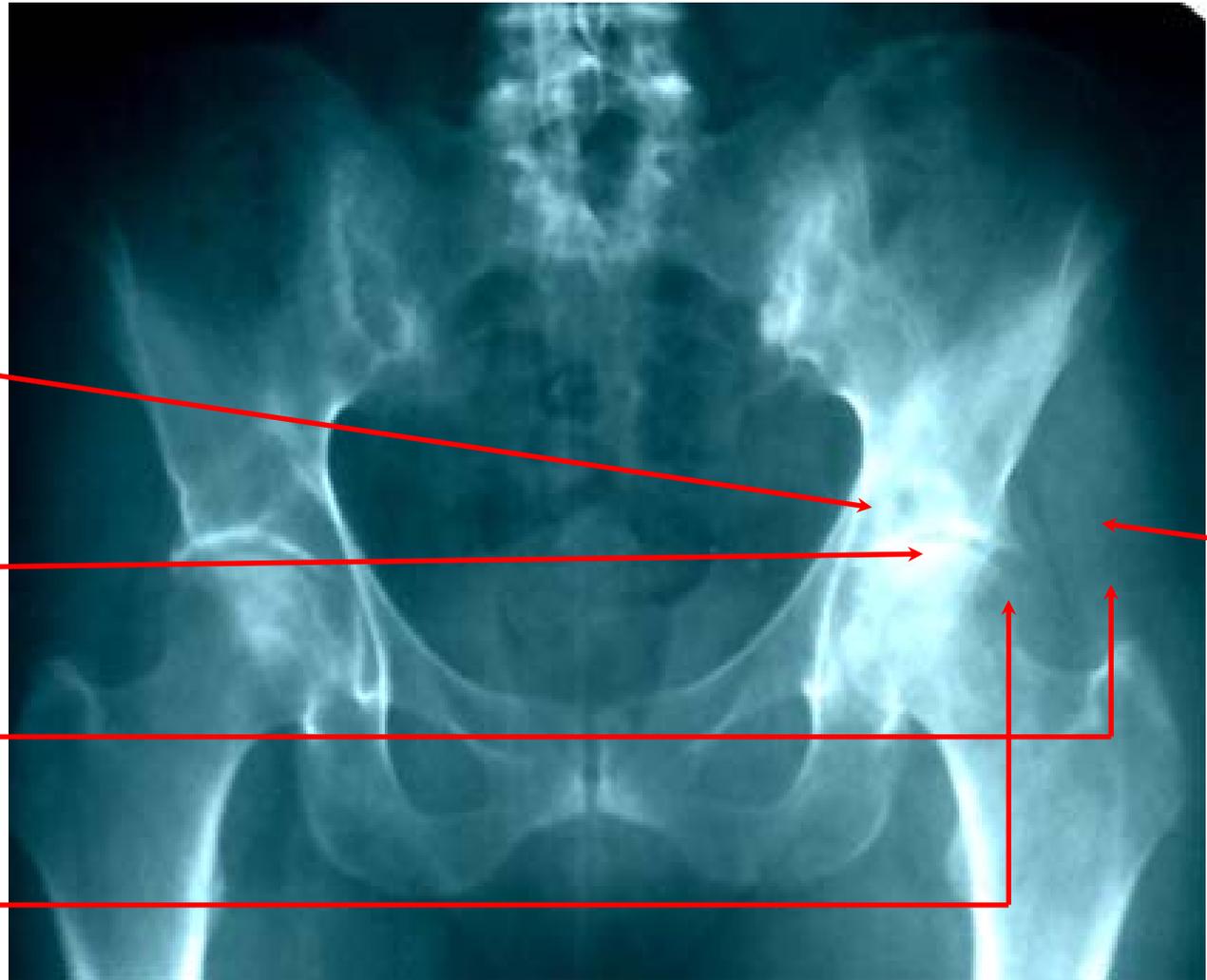
- noduli di Heberden
- osteofitosi marginale
- riduzione della rima
- alterazioni superficie articolare
- deviazioni articolari

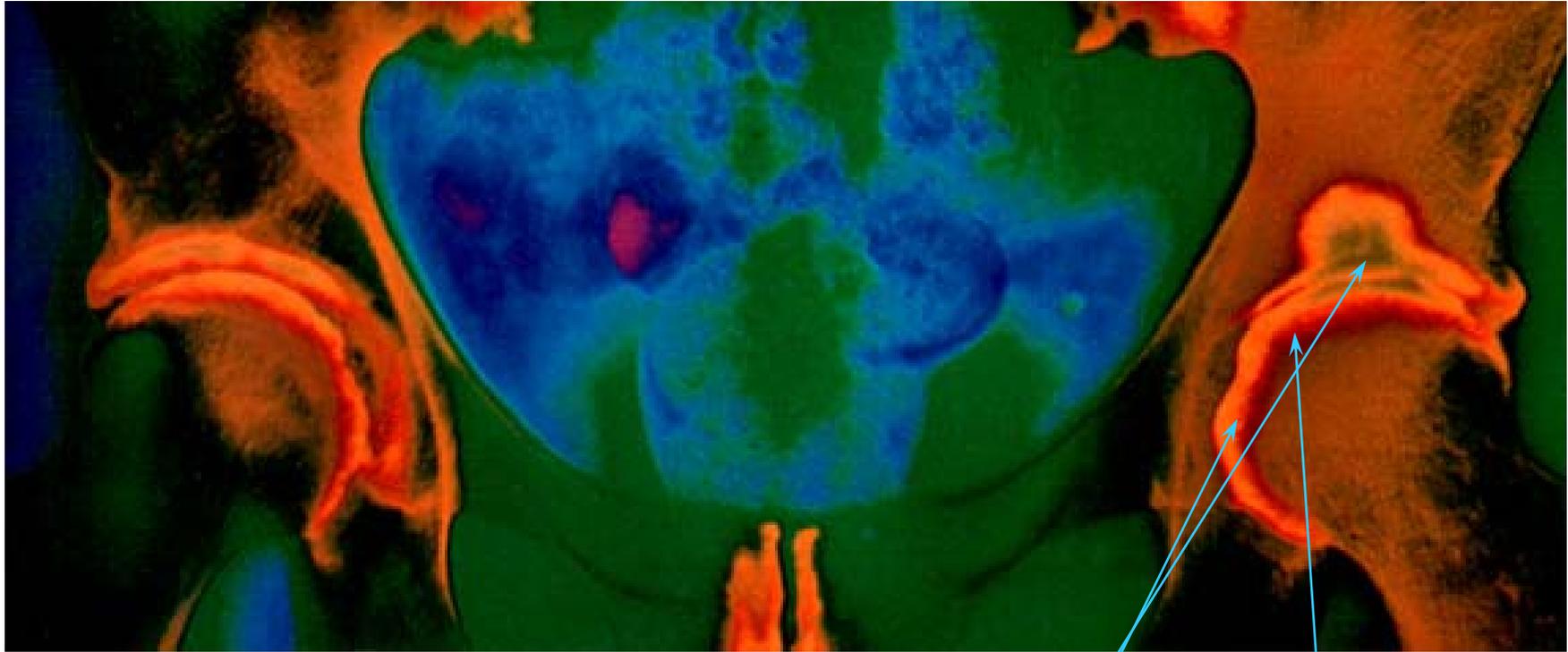
- **rizoartrosi (trapezio-1° metacarpale)**
 - perdita mobilità articolare (perdita dell'abduzione)



anche

- **polare superiore**
 - riduzione della rima articolare
 - osteofitosi marginale
 - alterazioni superficie articolare
 - cisti o geodi subcondrali





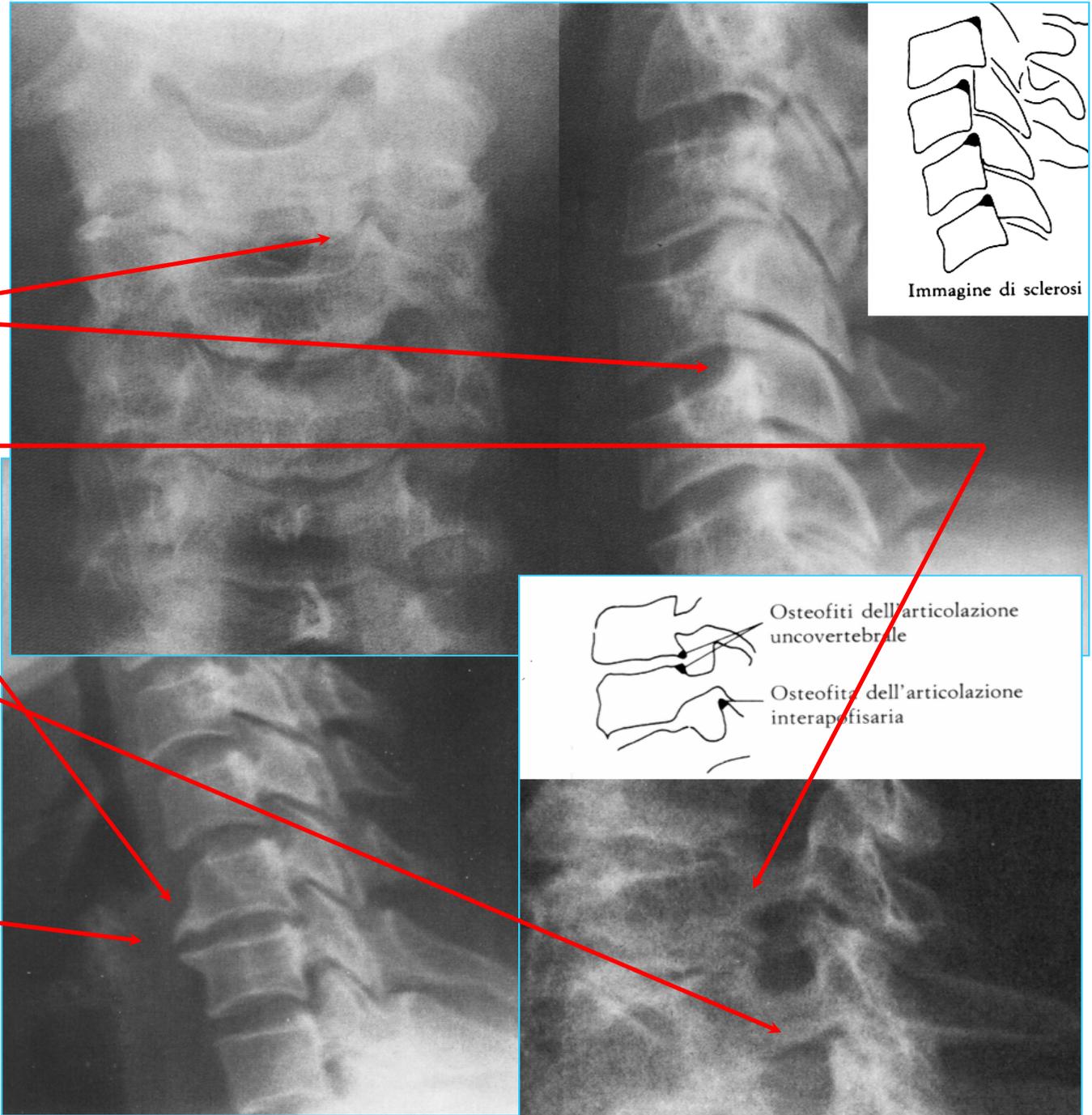
Restringimento della rima articolare

Presenza di geode polare

Deformazione della testa

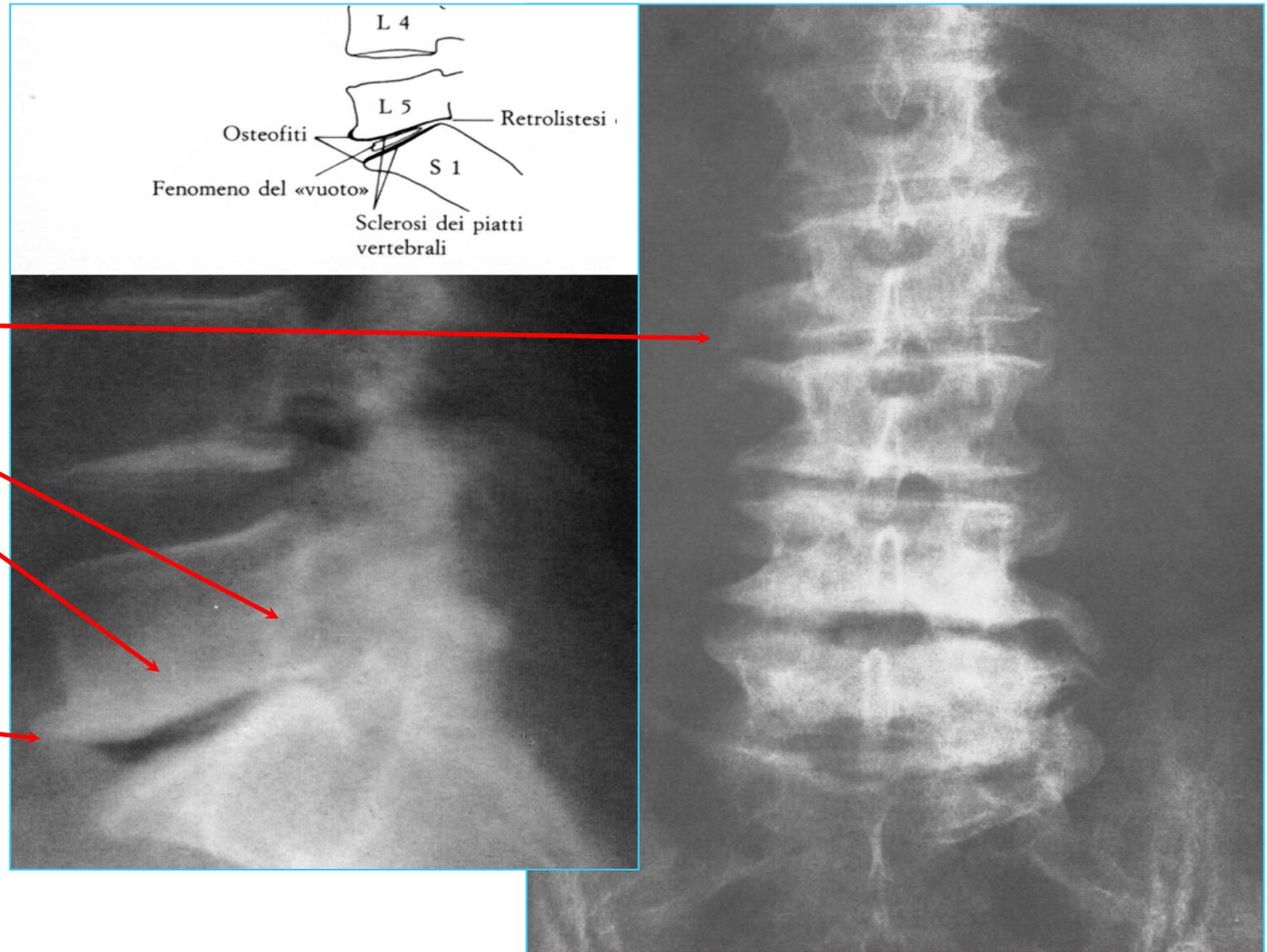
colonna cervicale

- uncoartrosi
- osteofitosi dei corpi
- osteofitosi delle faccette articolari
- discoartrosi o discopatia



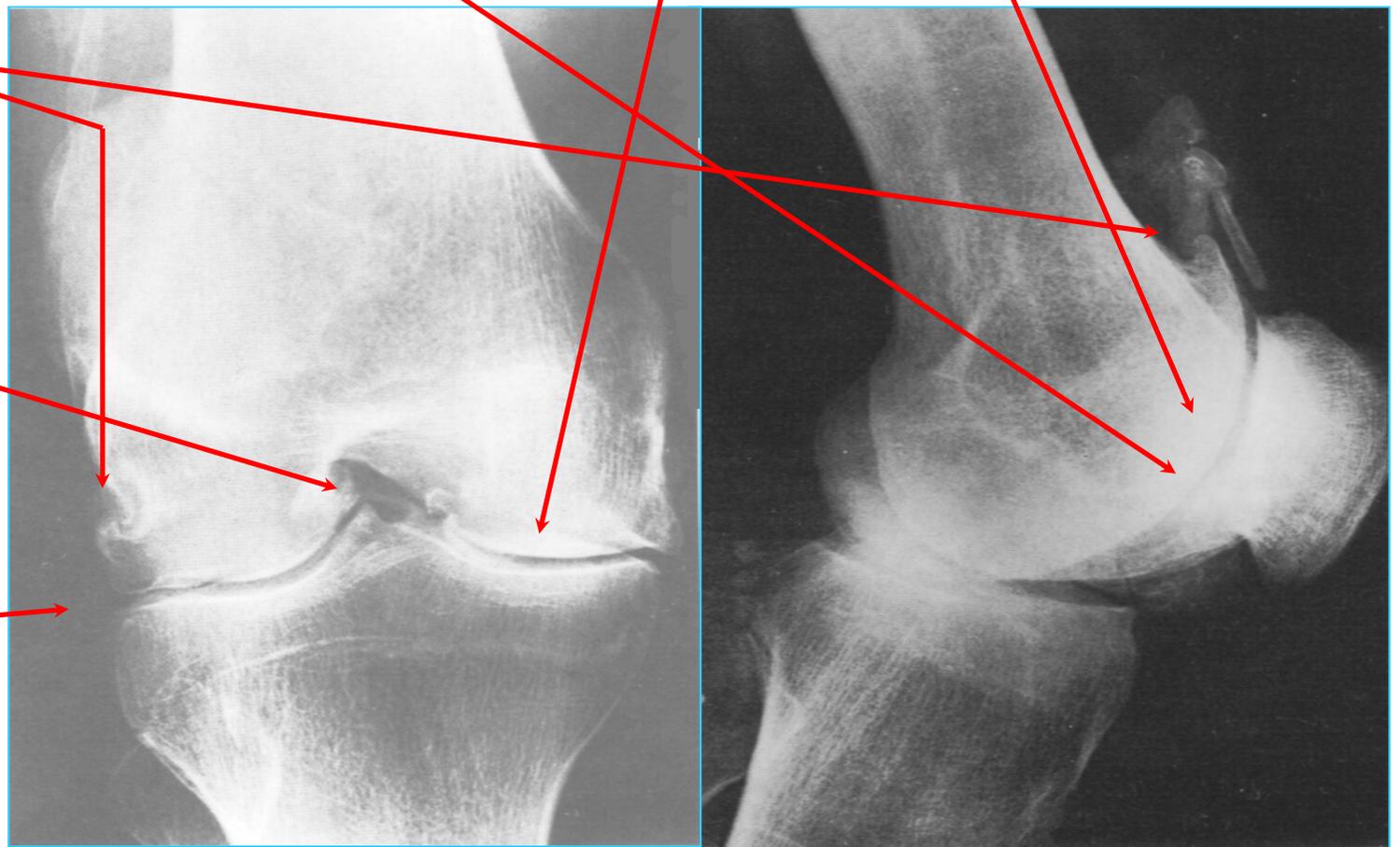
colonna lombare

- osteofitosi dei corpi
- retrolistesi
- discopatia
- sclerosi dei piatti vertebrali



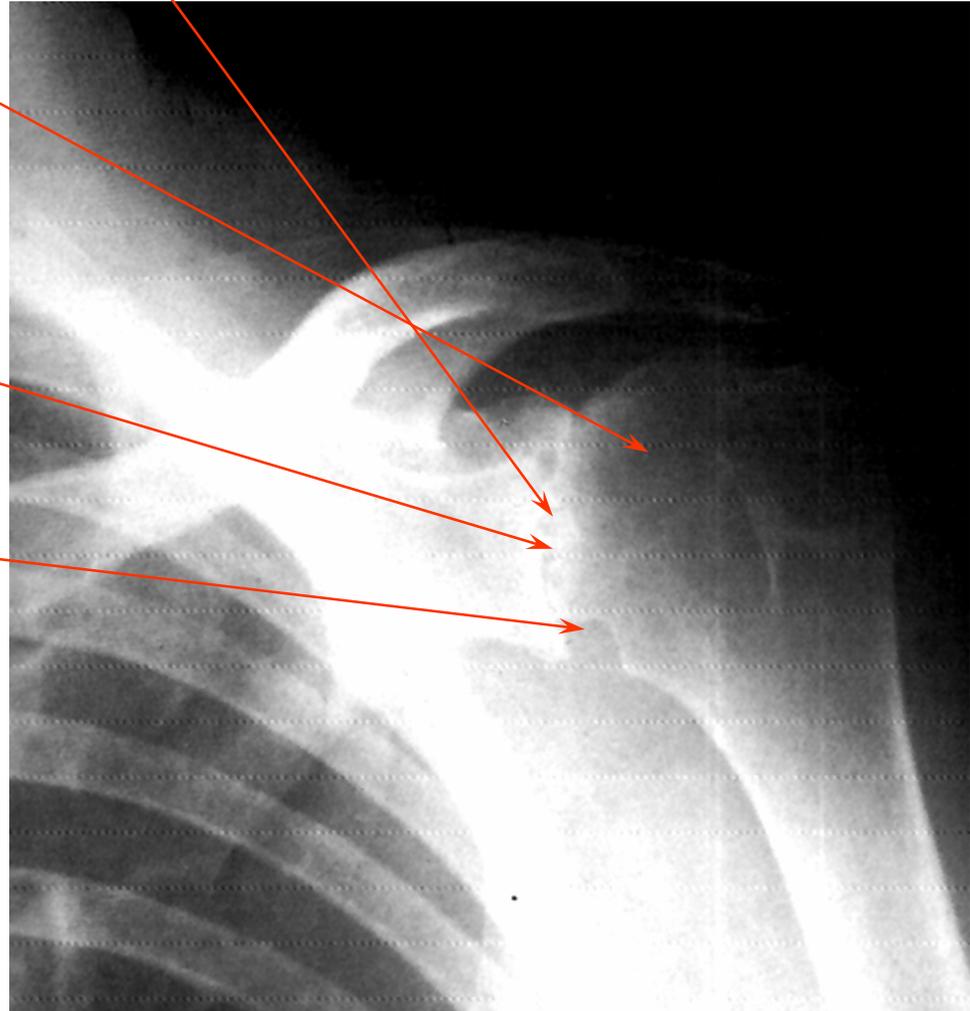
ginocchio

- riduzione della rima femoro-tibiale e femoro-rotulea
- osteofitosi marginale di rotula, condili e piatti
- appuntim. spine intercond.
- sclerosi di condili e piatti tibiali



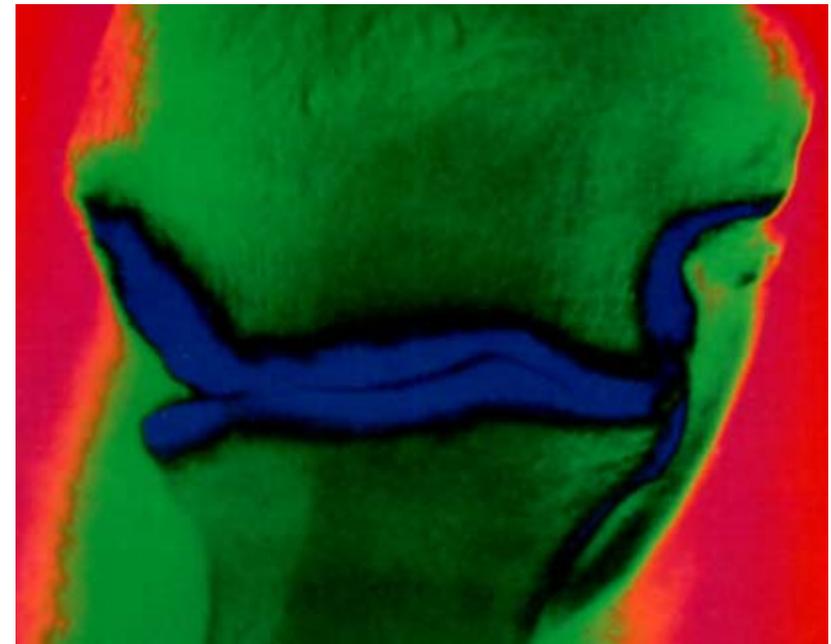
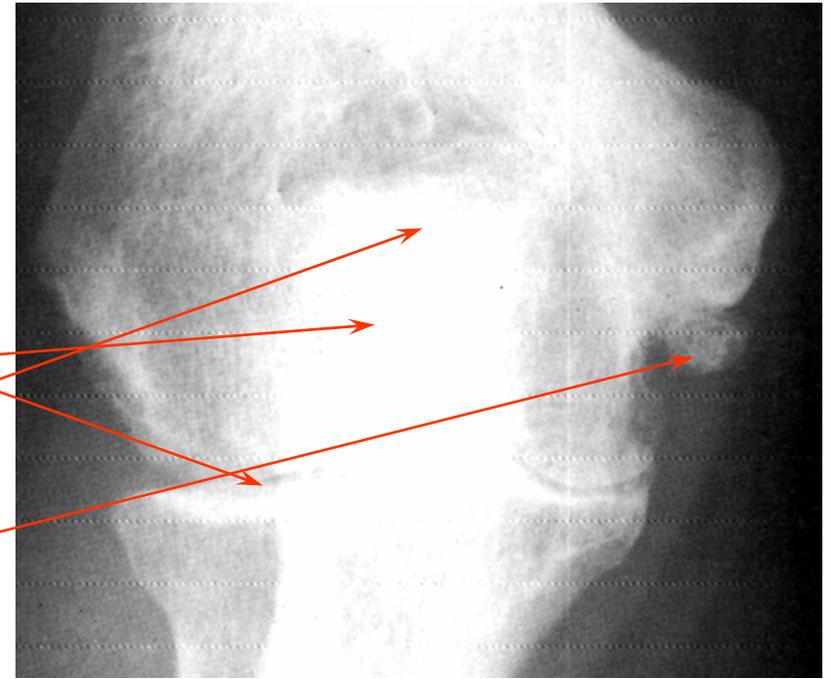
spalla

- riduzione della rima articolare
- sublussazione craniale
omero
- sclerosi sup.art.
- erosione del
collo anatom.



gomito

- riduzione della rima articolare
- irregolarità olecrano
- irregolarità coronoide
- osso soprannumerario



CLINICA DELL'ARTROSI

www.fisiokinesiterapia.biz

sintomi

- **dolore ai primi movimenti dopo un periodo di immobilità che sembra migliorare per poi riaccentuarsi**
- **dolore al carico prolungato**
- **limitazione dei movimenti**
- **accentuazione del dolore con le variazioni metereologiche**

segni obiettivi

- **dolore nella mobilizzazione massimale delle articolazioni**
- **riduzione dell'escursione articolare (rigidità)**
- **deformazione articolare**
- **idrartri recidivanti**



TERAPIA

www.fisiokinesiterapia.biz

- **igiene comportamentale**
 - evitare il sovraccarico
 - mantenere la mobilità
- **correzione eventuali situazioni anatomiche predisponenti**
- **limitazione fenomeni infiammatori e algici secondari**
 - **FANS**
 - **fisioterapia**
- **sostituzione protesica**

sostituzione protesica anca

